

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

○日 時 11月15日(木)10:30～11:30 (集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

○募集人数 先着10組

○持 ち 物 バスタオルなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等

○服 装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話で申し込みください。

○申込期間 10月16日(火)～11月14日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401【総合保健福祉センター(かがやき)内】

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

第5回ひたまる先生会ワークショップ ～ふれあい体験公開講座～

ひたまる先生会に登録された先生たちの講座を体験できる、ワークショップを開催します！ひたまる先生たちが一堂に会し、様々な講座を開講します。

○日 時 12月2日(日)10:00～14:30

○場 所 山方農林漁家高齢者センター(山方530)

○講座内容

【教養】 遺言・相続などの相談、ウクレレ、腹話術、読み聞かせ・人形劇、民話、電子工作、お手玉遊び、春の七草の今、カウンセリング

【生活】 編み物、押し花、ガラスアート

【健康】 スポーツ吹き矢、太極拳

【文化】 茶道、アクセサリー作り、クリスマスアレンジメント、絵画、和太鼓

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G

☎52-1111 内線126

御前山ダム一般開放について

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムの一般開放を、下記のとおり行います。期間中は、管理所敷地及びダム堤体上部敷地を自由に見学できますので、ダム湖と周囲の山々の紅葉をどうぞお楽しみください。

また、小学校3年生以上の希望者は、職員の案内により監査廊(ダム堤体の内部に設置された管理用の通路)を見学することができます。

○日 時 10月26日(金)～28日(日) 荒天中止
9:00～16:00 ※監査廊見学は、13:00集合

○場 所 御前山ダム管理所敷地及びダム堤体上部

○監査廊見学の注意点

監査廊の内部は濡れている箇所がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。

問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

第21回やまがた宿芋煮会ボランティア募集

①給仕係②芋煮茶屋係③芋串係などのボランティアを募集します。

○募集人数 15名程度

○対 象 者

芋煮会に興味のある方(市内在住等問いません)

※昼食・飲物・芋煮は用意します。

○申込方法 10月31日(水)までに、電話でお申し込みください。詳細については、参加が決まり次第、ご連絡します。

申込・問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局

(本庁 商工観光課内)☎52-1111 内線273

常陸大宮市高齢者クラブ連合会 「囲碁将棋交流会」参加者募集

○日 時 11月29日(木) 9:00受付 9:30開会

○場 所 緒川老人福祉センター

「やすらぎ荘(大広間)」

○参加資格 高齢者クラブ会員及び会員以外でおおむね60歳以上の市内在住者

○参 加 者 (囲碁将棋共通)

Aクラス：有段者または有段者と同等の力のある者

Bクラス：無段者

Cクラス：初心者

○参 加 費 1,000円(昼食・賞品代含)

※申し込み時に、お支払いください。

○申込方法

各地域単位高齢者クラブ会長または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へお申し込みください。

○申込期限 11月2日(金)

申込・問 社協 本所 ☎53-1125

社協 山方支所 ☎57-6826

社協 美和支所 ☎58-3311

社協 緒川支所 ☎56-2857

社協 御前山支所 ☎55-2733