



お知らせ版

No.383

2018(平成30年)

10/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-6 ○平成31年4月入所(園)の公立幼稚園・公立保育所・私立保育園・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について
- P7 ○「常陸大宮市空家等対策の推進に関する条例」骨子(案)のパブリックコメント実施結果について
- P7 ○市民団体等の情報や活動などを市ホームページで紹介できます
- P7 ○あなたも里親になりませんか
- P7 ○常陸大宮市マタニティ標示普及促進事業費補助金のご案内について
- P7 ○そのケガ・病気は第三者行為?
- P7 ○平成30年度マイナンバーについて
- P8-9 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P9 ○マタニティ教室(プレパパママ教室)について
- P10 ○平成30年度骨粗しょう症検診のお知らせ
- P11 ○インフルエンザ予防接種について
- P11 ○歳末たすけあい援護金申請の案内について
- P12 ○建設工事及び建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について
- P12 ○難病患者福祉見舞金について
- P12 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【11月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(10/14~11/11)

募 集

- P13 ○【ひたまる25】紅葉ハイキング!!
「甲子高原西の郷&白河小峰城見学」参加者募集
- P13 ○【ひたまる25】チャレンジ!!
第2回スラックライン体験会参加者募集
- P14 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P14 ○第5回ひたまる先生会ワークショップ~ふれあい体験公開講座~
- P14 ○御前山ダム一般開放について
- P14 ○第21回やまがた宿芋煮会ボランティア募集
- P14 ○常陸大宮市高齢者クラブ連合会「囲碁将棋交流会」参加者募集
- P15 ○雪村ウォーク参加者募集
- P15 ○わくわくニューススポーツクラブ グラウンドゴルフ交流大会
- P17 ○シルバーハビリティ体操指導士 3級養成講習会受講者募集
- P18 ○【ひたまる25】弓道体験教室参加者募集

イベント

- P16 ○2018常陸大宮市文化祭
- P18 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会
- P18 ○平成30年度常陸大宮市文化祭 第14回ダンス発表会
- P18 ○エントランス展示「文書館の屏風祭(びょうぶまつり)」開催
- P18 ○元気いばらき就職面接会(常陸大宮会場)開催
- P18 ○県立小瀬高等学校 文化祭「高望祭」
- P19 ○市内のイベント情報【10・11月】
- P19 ○第6回音楽とお話のつどい ちょっと気軽にコンサート
- P20-21 ○元気ひたちおみや結婚応援事業「ひたちおみやワイワイ学級」
- P22-23 ○2018パラオフェア in Hitachiomiya

相 談

- P19 ○あなた一人で悩んでいませんか
- P25 ○各種無料相談【11月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月25日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

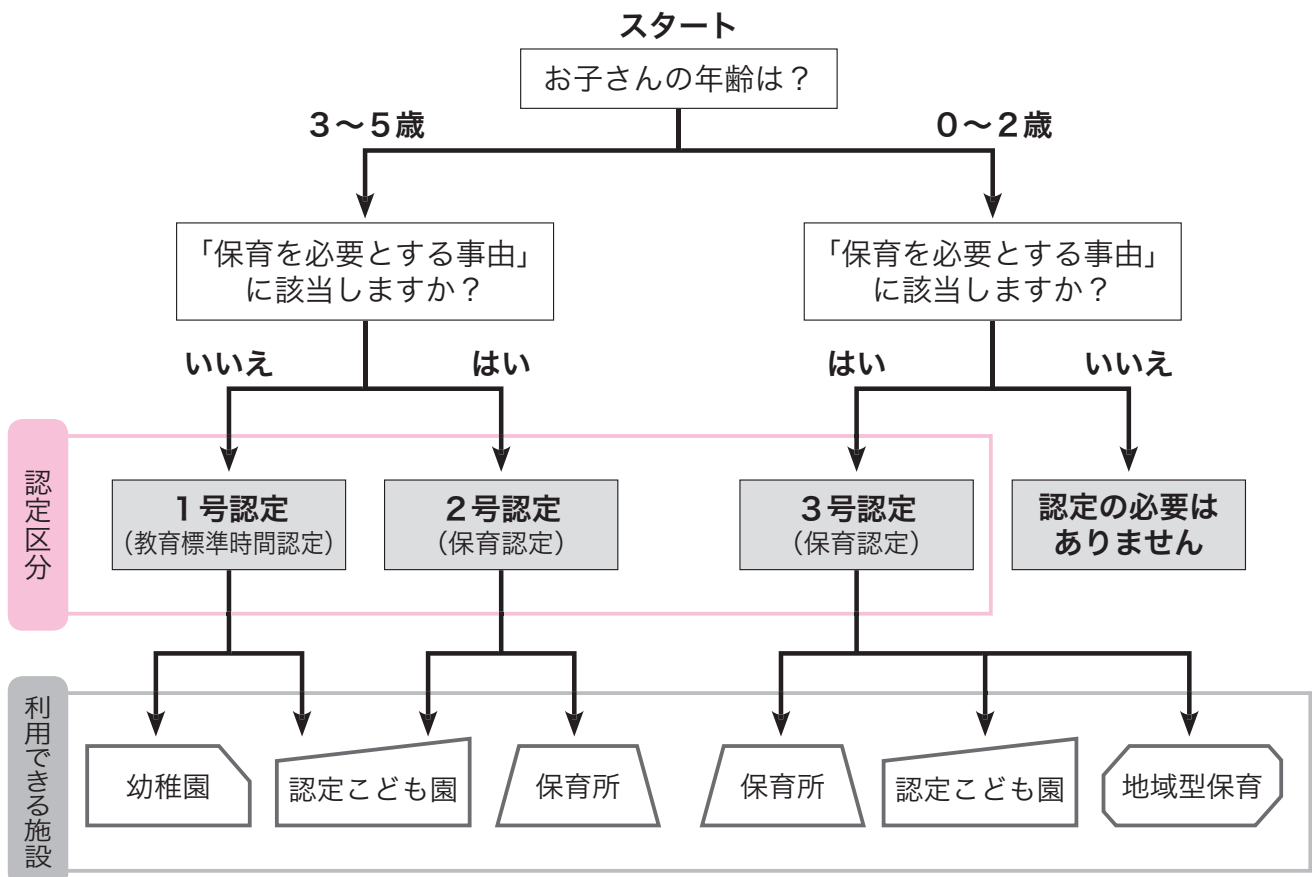
『なぎなた競技』開催

お知らせ

平成31年4月入所(園)の公立幼稚園・公立保育所・私立保育園・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について

- ◆幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育を利用するには、市の認定が必要です。
子ども・子育て支援新制度には3つの認定区分があります。入園を希望する方は、市からいずれかの「認定」を受け、その区分により利用できる施設が決まります。

あなたの認定区分は？利用できる施設は？



認定区分		1号認定(教育部分)	2号認定(保育部分)	3号認定(保育部分)
対象となる子ども		保育を必要としない満3歳以上の子ども	保育を必要とする満3歳以上の子ども	保育を必要とする満3歳未満の子ども
施設区分	幼稚園	○	—	—
	保育所	—	○	○
	認定こども園	○	○	○
	地域型保育	—	△	○

※「保育を必要とする子ども」とは、就労等により両親が家庭において保育できない状況にある子どもをいいます。「集団生活や幼児教育の場として利用したい」という理由では利用できません。

◆保育を必要とする事由

- ①就労等(月64時間以上。ただし1日4時間以上(休憩時間を除く)かつ月16日以上)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

◆市内幼稚園・保育所一覧

☆公立幼稚園

名 称	所在地	電 話	預かり保育
大宮幼稚園	姥賀町607-7	53-1901	○
美和幼稚園	高部2044	58-2109	○
おがわ幼稚園	上小瀬941-1	56-2415	○

☆公立保育所

名 称	所在地	電 話	延長保育	一時預かり
大賀保育所	小祝238	53-0387	○	○
山方保育所	山方3360	57-2053	○	○
美和保育所	高部2044	58-2649	○	○

☆私立保育園

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
大宮聖愛保育園	上町367-7	52-0235	○		○
さくら保育園	上岩瀬382	53-4789	○		○
ひまわり保育園	石沢1920-1	52-1860	○		○
あゆみ保育園	東野3182-6	52-0830	○	○	○
大宮みのり保育園	小野2129-2	53-3025	○	○	○
大宮聖慈保育園	野中町3266-3	52-2035	○		○
野上保育園	野上1271-1	57-2808	○	○	○
緒川げんき保育園	下小瀬398	54-3122	○	○	○

☆認定こども園

名 称	所在地	電 話	預かり保育	延長保育	休日保育	一時預かり
若草幼稚園	石沢1468-4	52-1611	○	○		○
御前山認定こども園	野口1294	55-2606	○	○	○	○

☆地域型保育

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
フロイデキンダーガルテン	下町142-1	55-8181	○	○	○
(仮)きらきら保育園	石沢1240-1	—	平成31年4月開所予定		

☆認可外保育所

名 称	所在地	電 話
共同子育て どんぐりくらぶ	泉660	53-1711

※施設の詳しい保育内容等については、各園または市ホームページをご覧ください。
※事前に施設の見学等を行い、熟慮したうえで入園申し込みの手続きを行ってください。

◆入所(園)申し込みについて

<公立幼稚園・認定こども園(教育部分)>

区 分		公立幼稚園			若草幼稚園	御前山 認定こども園
		大宮	美和	おがわ		
募集 年齢・ 人員	満3歳児	—	—	—	6名程度	若干名
	3歳児	—	—	—	20名	若干名
	4歳児	35名	—	35名	10名	若干名
	5歳児	若干名	35名	若干名	若干名	若干名
年齢区分		満3歳児(平成28年4月2日生～) 3歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた幼児) 4歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた幼児) 5歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた幼児)				
入園願書配布・受付 場所及び受付期間		願書は各幼稚園で配布(10月中旬以降)。 願書等も各幼稚園への提出(土日・祝日を除く)。 定員に満たない場合は受付期間以降も申し込み可能。				
		10月22日(月)～31日(水) 9:00～16:30			11月1日(木)～ 8:00～18:00	11月1日(木)～ 8:30～17:30
提出書類		①入園願または入園申込書 ②施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定申請書兼入所申込書(幼児1人に対して1枚) ③平成30年度市町村民税課税(非課税)証明書(平成30年1月2日以降の転入者)				

<公立保育所・私立保育園・認定こども園(保育部分)・地域型保育>

受付期間	平成30年11月1日(木)～平成30年11月14日(水)【継続入所】 平成30年11月1日(木)～平成30年11月30日(金)【新規入所】1次受付 平成31年 2月1日(金)～平成31年 2月15日(金)【新規入所】2次受付 ※上のお子さんがすでに保育園に入所しているときには、下のお子さんが新規申込のときでも、継続入所の申込期間に一緒にお申込みください。
受付場所	本庁こども課、各支所、各保育所(園)、認定こども園、地域型保育(10月下旬配布) ※若草幼稚園、御前山認定こども園については、園に直接提出。
受付時間	市役所…午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日の窓口延長では受け付けできません) 保育園等…各園の開園時間内
提出書類	①【新規入所】施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼入所(園)申込書 【継続入所】施設型給付費・地域型保育給付費等現況届(乳幼児1人に対して1枚) ②保育の必要性を確認できる証明書等(いずれかが必要)※ ③家庭状況申立書兼調査票(1世帯につき1枚) ④平成30年度市町村民税課税(非課税)証明書(平成30年1月2日以降の転入者)

※保育の必要性を確認できる証明書等とは

- ・就労している方…就労・就労予定証明書(両親分。勤務先での記入、証明印が必要です)
- ・妊娠、出産の方…親子(母子)健康手帳等のコピー
- ・疾病、障がいのある方…医師の診断書または障害者手帳のコピー
- ・同居の親族等の介護や看護をしている方…看護(介護)されている方の医師の診断書
または介護保険認定証のコピー
- ・災害復旧にあたっている方…り災証明書
- ・求職中の方…ハローワークの登録証のコピー等
- ・就学中の方…在学証明または学生証のコピー

注意事項	・提出書類様式は、受付場所に備えてあります(平成30年10月中旬以降)。継続入所の方は、現在入所中の保育所(園)・認定こども園・地域型保育の各施設から配布します。 ・就労・就労予定証明書の内容について、勤務先に確認させていただくことがあります。 ・出産のための入所の場合、おおむね産前6週、産後8週の入所が可能です。 ・次の場合、平成31年4月からの入所はできません。 1 受付期間内に提出しなかった 2 提出書類の不足等不備がある 3 提出書類の内容に偽りがあった ・年度内の転園は基本的に認めませんので、事前に保育所(園)の見学等を行い、熟慮したうえでお申込みください。 ・申込書提出後に記載事項や勤務先の変更等があった場合は、必ず届出をしてください。故意に怠ったり虚偽の申し込みをしたりした場合は、不承諾や保育の解除になることがあります。 ・常陸大宮市外の保育所(園)、認定こども園に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけお早めにご相談ください。
------	--

<認可外保育所「共同子育てどんぐりくらぶ」 ☎53-1711 >

受付期間	平成31年3月30日(土)まで(日・祝日を除く)
募集対象	1歳から就学前まで
募集人員	就学前児童若干名 ※学童保育児童(小学6年生まで)についても募集します。
保 育 料	年齢別・コース別

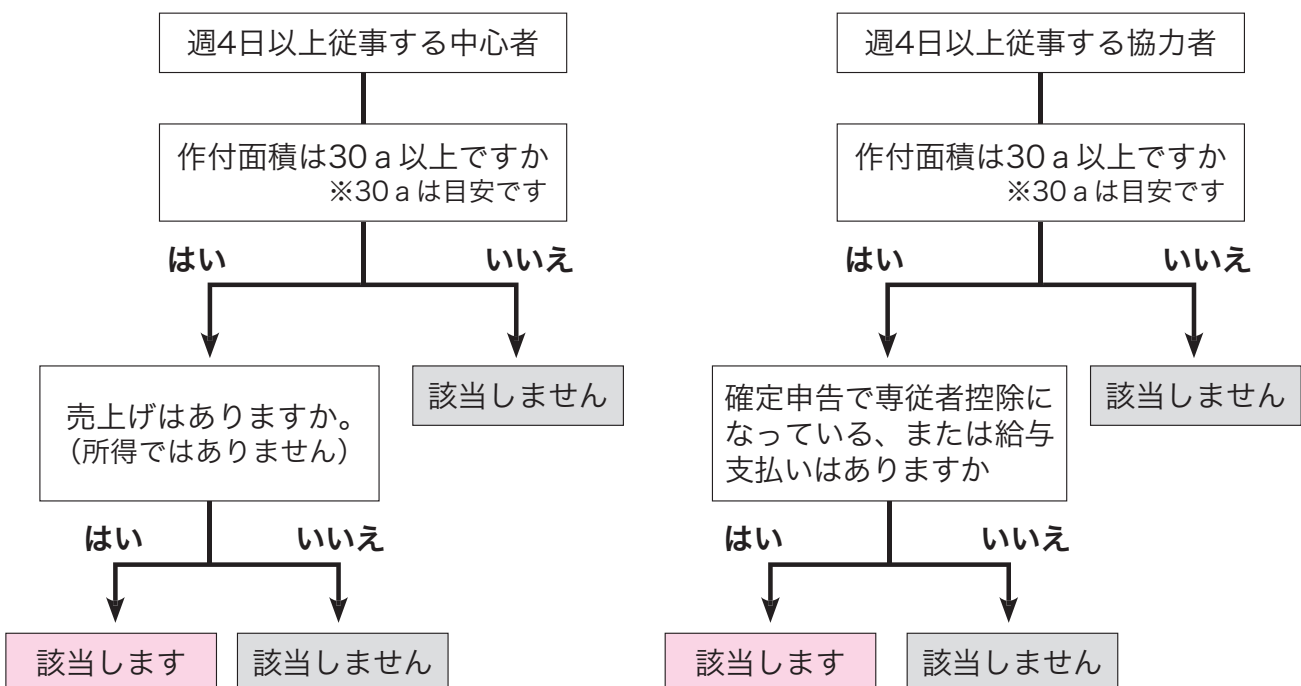
◆自営業・農業従事で就労証明書を提出する方へ

事業主・農業従事の方は、平成29年分の確定申告書の写しを提出してください。

昨年度農業で就労証明書を提出されている方は、平成29年分の確定申告で「専従者控除」に該当していない場合には、農業での就労は認めません。また新規就農者の方は、新規就農届のコピーを添付してください。

他に、内職で就労証明書を提出する方で収入がゼロの場合も就労とは認めません。

農業に従事し、保育を必要とする事由に該当する場合は？



◆幼稚園・保育所等利用者負担額(保育料)について

利用者負担額(保育料)は、国が定める上限額の範囲内で認定区分(1号認定・2号認定・3号認定)ごとに市町村が定めることとされています。本市の利用者負担額については、次のとおりです。

<幼稚園・認定こども園(1号認定)>

階層区分	公私立幼稚園(1号認定)
①生活保護世帯	0円
②市民税非課税世帯	1,900円
③市民税所得割課税額77,100円以下	10,000円
④市民税所得割課税額211,200円以下	12,800円
⑤市民税所得割課税額211,201円以上	16,000円

<保育所・認定こども園(2号認定・3号認定)>

階層区分	満3歳未満(3号認定)		満3歳以上(2号認定)	
	保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
①生活保護世帯	0円	0円	0円	0円
②市民税非課税世帯	7,200円	7,200円	4,800円	4,800円
③市民税所得割課税額48,600円未満	15,600円	15,300円	13,200円	12,900円
④市民税所得割課税額97,000円未満	22,000円	21,600円	20,000円	19,600円
⑤市民税所得割課税額169,000円未満	32,000円	31,400円	29,000円	28,500円
⑥市民税所得割課税額301,000円未満	44,000円	43,200円	31,000円	30,400円
⑦市民税所得割課税額397,000円未満	60,000円	58,900円	32,000円	31,400円
⑧市民税所得割課税額397,000円以上	84,000円	82,500円	56,000円	55,000円

※家庭の状況等により減免される階層があります。

※市独自の支援策として、すべての第2子は半額、第3子以降は無料とします。

<保育標準時間と保育短時間の目安>

区 分	対 象 者	保育可能時間
保育標準時間	主にフルタイム就労の世帯が対象 就労時間：120時間／月以上 (週5日 1日6時間以上勤務)	1日最大11時間
保育短時間	主に短時間就労の世帯が対象 就労時間：64時間／月以上 120時間／月未満 (1日4時間以上(休憩時間を除く)かつ月16日以上勤務)	1日最大8時間

申込・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 (内線138・140)

「常陸大宮市空家等対策の推進に関する条例」 骨子(案)のパブリックコメント実施結果について

パブリックコメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

○パブリックコメントの実施状況

①意見の募集期間

平成30年8月27日(月)～平成30年9月26日(水)

②案の公表方法

- ・市役所都市計画課住宅・営繕G(本庁2階)、各支所で閲覧
- ・市ホームページにて公表

③意見の提出方法

直接持参、郵送、FAX、Eメール

○意見の提出状況

意見はありませんでした。

問 本庁 都市計画課住宅・営繕G

☎52-1111 内線254

市民団体等の情報や活動などを市ホームページで紹介できます

市内で活動をされる団体の情報、イベントの告知、会員募集などの情報を市ホームページに掲載できます。掲載を希望される団体は、下記の内容をご確認のうえ、市民協働課にお問い合わせください。

○掲載できる団体

市内に活動の拠点を置く公益的な活動を行う市民団体であり、組織の運営に関する規約、会則があること(公益的な活動とは、社会全体の利益及び不特定多数の第三者のための利益となる活動です)

※下記に該当する場合は掲載することができません。

- (1) 宗教的または政治的活動を目的とする市民団体等
- (2) 常陸大宮市暴力団排除条例に規定する暴力団または暴力団員と密接な関係を有する市民団体等

○掲載方法

団体情報及びイベント等情報の掲載については、所定の様式に必要事項を記入のうえ、市民協働課にご提出をいただきます。詳しくは市民協働課にお問い合わせください。

問 本庁 市民協働課市民協働G

☎52-1111 内線126

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page003273.html>

あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方はご連絡ください。

詳しい情報につきましては、茨城県青少年家庭課のホームページでご確認ください。

問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)

☎029-221-4150(里親担当)

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/kodomo>

常陸大宮市マタニティ標示普及促進事業 費補助金のご案内について

市では、妊産婦に対して、安心して暮らし、子どもを産み育てやすい環境づくりに取り組んでいます。

その一環として、妊産婦に対しての優先駐車場を設置していただける市内の事業所に対して、費用の一部を助成します。

○助成金額 経費の1/2とし上限10万円

○助成対象 市内の事業所(1事業所につき1回限り)

○設置要件 妊産婦が優先的に使用できることを示す路面標示や標示板

○募集定数 3事業所

○応募方法 先着順で定数になり次第締切

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

そのケガ・病気は第三者行為？

交通事故やけんかなど、第三者(加害者)の行為によるケガの治療に国保(保険証)を使う場合は、市への届出が義務づけられています。届出がされないと、本来加害者が負担する医療費を国保が負担することになります。国保の負担が増加すると、保険税の負担増加にもつながる場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

・医療機関等に国保で受診する際は、第三者から受けた傷病である旨を伝えてください。

・すでに加害者から医療費を受け取っている場合は、国保を使うことはできません。

・自損事故は第三者の行為ではありませんが、保険給付を受けるためには届出が必要です。

・飲酒運転や無免許運転などの悪質な法令違反の場合には、給付対象になりません。

問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線164

平成30年度マイナンバーについて

平成30年3月5日から、市役所及び年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行うときは、マイナンバーカード等のマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市役所又は年金事務所の窓口を持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

予約 水戸北年金事務所お客様相談室

☎029-231-2283

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

<大宮地域>

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所	備 考
11月17日(土)	7:30~11:00	総合保健福祉センター(かがやき)	12月7日のみ保育あり
11月28日(水)			
12月 7日(金)			

○申込期間 10月29日(月)~おおむね各健診日の7日前まで

○申込方法 申込期間に 健康推進課 へ電話でお申し込みください。

○そ の 他 各健診日は定員があります。日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
12月7日保育希望の方は、健診申し込みの際に保育の申し込みもお伝えください。
健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

<山方地域>

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
11月11日(日)	7:30~10:00	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

○申込期間 11月5日(月)まで

○申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 山方支所 にお申し込みください。

事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

<美和・緒川地域>

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
12月 9日(日)	7:30~10:00	緒川保健センター

○申込期間 12月3日(月)まで

○申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 美和支所または緒川支所 にお申し込みください。

事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

<御前山地域>

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
11月25日(日)	8:00~10:00	御前山保健福祉センター

○申込期間 11月19日(月)まで

○申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 御前山支所 にお申し込みください。

事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

◎注意事項

<特定健診を受診される方>

特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。

<胃がん検診を受診される方>

検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。
ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

○個人負担金

健(検)診項目	個人負担金
特定健診 (40～74歳の国民健康保険加入者)	1,000円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無料
肺がん・結核検診	無料
胃がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
前立腺がん検診	500円
肝炎ウイルス検診	500円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

マタニティ教室(プレパママ教室)について

パパ向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～』を活用し、沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。

妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 11月1日(木) 9:30～11:30(受付9:15～30)
2日目 12月8日(土) 9:30～11:45(受付9:15～30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○定 員 10組程度

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】
・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口での申し込みください。

※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 10月25日(木)まで

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



平成30年度骨粗しょう症検診のお知らせ

骨密度は1年では大きく変化しないため、今年度から対象年齢の方に検診を実施することになりました。

- 対 象 者 年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する方
※受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。申し込みは不要ですが、当日に受診券をお持ちください(年齢については平成31年3月31日までに到達する年齢です)。
- 検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金 500円
- 日時・場所

地域	月 日	受付時間	地 区	会 場
大宮	12月4日(火)	9:30~11:00	栄町・南町・中富町・抽ヶ台町・上町・下町・北町・東富町・姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	総合保健福祉センター(かがやき)
		13:30~14:30	東野・八田・若林・上大賀・岩崎・鷹巣・小祝・小場・小野・三美・西塩子・北塩子・照田	
	12月5日(水)	9:30~11:00	辰ノ口・塩原・小倉・富岡・下村田・上村田・石沢・下岩瀬・上岩瀬・根本・泉・宇留野	
山方	12月7日(金)	9:30~11:00	山方・盛金・久隆・家和楽・長田・長沢・照田	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
		13:30~14:30	野上・舟生・西野内・諸沢・北富田・小貫・照山	
美和	12月5日(水)	13:30~14:30	美和全地区	美和工芸ふれあいセンター
緒川	12月6日(木)	13:30~14:30	緒川全地区	緒川保健センター
御前山	12月6日(木)	9:30~11:00	御前山全地区	御前山保健福祉センター

〈骨密度測定日のご案内〉※検診ではありません。

対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

地域	月 日	時 間	会 場
大宮	12月 6日(木)	9:30~11:00	総合保健福祉センター(かがやき)
	12月13日(木)		
山方	12月11日(火)	9:30~11:30	山方支所
		13:30~15:00	
美和	12月 4日(火)	9:30~11:30	美和支所
緒川	12月10日(月)	9:30~11:30	緒川支所
御前山	12月 7日(金)	9:30~11:30	御前山保健福祉センター

年齢・性別に関係なく、どなたでも無料で測定できます。

結果は5段階評価になりますので、目安としてください。

※事前の申し込みは不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強く、重症化しやすい病気です。市では、高齢者や小児など重症化しやすい方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

○助成期間 平成30年10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

○対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
満1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき 1,100円	9月末に個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	1,100円	
満65歳以上の方	1回	2,200円	
満60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害の障害者手帳3級を有する方	1回	2,200円	健康推進課または各支所窓口で交付 (障害者手帳を持参してください)

※助成期間内に満1歳または満65歳になる方には順次お知らせします。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。「(生活保護)受給証」を持参し、健康推進課または各支所で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

○個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

○医療機関 満65歳以上の方は、茨城県内医療機関、南那須医師会で接種が可能です。

満1歳以上中学3年生に相当する年齢の方は、通知の協力医療機関をご確認ください。

○予防接種の受け方

先に郵送した、「お知らせ」「注意事項」を確認のうえ、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳」または「インフルエンザ予防接種済証」を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。

なお、子どもの予防接種は原則保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、健康状態を知っている親族等が同伴することができます。その場合は「委任状」が必要になりますので、「注意事項」の裏面下部にあります「委任状」をお使いください。

○その他 転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

歳末たすけあい援護金申請の案内について

○配分の対象となる世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件いずれも満たしていることが必要です。

(1) 常陸大宮市内に6か月以上居住する世帯

(2) 生活困窮の状態にある世帯

(3) 市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯

ア. 満75歳以上のひとり暮らし高齢者

イ. 満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯

ウ. 準要保護世帯の認定を受けている世帯

エ. 重度障害者のいる世帯

①身体障害者手帳1級または2級 ②療育手帳(A)またはA ③精神障害者保健福祉手帳1級

オ. 母子・父子家庭

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯や施設入所あるいは長期入院(6か月以上)などの理由で在宅でない場合は対象外となります。

○援護金の額と配分の方法

援護金の額は、今年度の歳末たすけあい募金額で決定します。

該当世帯には平成30年12月に民生委員が、手渡しでお届けします。

○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書」

(申請書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また、9月25日発行の社協だより「新星」にも掲載されています)

○申請受付期間、提出先

受付期間 10月1日(月)～31日(水)

提出先 お住まいの地区を担当する民生委員、または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へ直接提出してください。

申し込みについて、ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

申込・問 社協 本所 ☎53-1125

社協 山方支所 ☎57-6826

社協 美和支所 ☎58-3311

社協 緒川支所 ☎56-2857

社協 御前山支所 ☎55-2733

建設工事及び建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について

【建設工事等(定期受付)】

- 対 象
建設工事…1件あたり130万円以上
建設コンサルタント業務…1件あたり50万円以上
- 申請方法
茨城県土木部監理課において、茨城県及び県内市町村による入札参加資格申請共同受付を行いますので、茨城県入札参加資格電子申請システムによる電子申請等により申請してください。
- 受付期間 11月6日(火)～12月3日(月)
- 有効期間 平成31年4月1日(月)～平成33年3月31日(水)
- ※詳細については、茨城県土木部監理課までお問い合わせください。

問 茨城県土木部監理課建設業担当
☎029-301-4334

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

- 対 象 者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方(生活保護法による扶助者は除く)
- 手 当 額 年額20,000円
- 申請期間 10月1日(月)～12月20日(木)
※土・日曜日、祝日を除く。
- 申請場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)または各支所
- 持参するもの
 - ①指定難病特定医療費受給者証
(平成30年10月1日時点で有効なもの)
 - ②印鑑
 - ③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)
- ※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

- 【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)
ATOMTEX社製 AT1320 (簡易検査機器)
- 検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
- 計測時間：30分 検査期間 8/1～8/31

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
みょうが	下伊勢畑	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
りんご	山方	検出せず	検出せず	
ブルーベリー	吉丸	検出せず	検出せず	
ゆず	高部	検出せず	検出せず	
まいたけ	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
栗	下檜沢	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

- 放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く
【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日
【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日
- 放射性物質検査申込方法
検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。
・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。
・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。
- 検体の提出、返却
・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。
・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

募 集

【ひたまる25】紅葉ハイキング!! 「甲子高原西の郷&白河小峰城見学」参加者募集

今年は福島県甲子高原西の郷です。阿武隈川とその支流沿いに設けられた全長約3.6kmのコースは、数々の滝と清流を見ながら森の中を歩きます。アップダウンはありますが、マイナスイオンをたっぷり浴びてさわやかにハイキングしましょう。ハイキングの後は、日本百名城のひとつで戊辰戦争の舞台、白河小峰城を見学します。

- 日 時 11月4日(日) 小雨決行(荒天中止) 市役所北側駐車場 7:00出発 17:00帰着予定
- 集合時間 緒川支所駐車場 7:15 北斗星 7:30
- 行 き 先 福島県西白河郡西郷村 西の郷遊歩道
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上で
2時間程度のウォーキングが可能な方
- 参 加 費 4,500円(バス代、保険料を含む)
- 募集人員 40名(先着順)
最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止にります)
- 申込期間 10月10日(水)～定員に達するまで
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。
メール、申し込みフォームで申し込まれる方は、乗車場所をご記入ください。
- そ の 他 ハイキングに適した衣服、トレッキングシューズ等の歩きやすい靴、
レインウェア、昼食、飲み物をご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S62499040/>

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要)

紅葉ハイキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	乗車場所
	〒	☎	本庁・緒川・北斗星
	〒	☎	本庁・緒川・北斗星

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】チャレンジ!! 第2回スラックライン体験会参加者募集

- 日 時 10月25日(木)、11月8日(木)、29日(木)、12月13日(木) 18:30～20:00
- 場 所 旧大場小学校体育館
- 対 象 者 市内在住の小学生以上の方
- 募集人数 20名(先着順)
※申込人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 参 加 費 300円 ※保険代含む、当日徴収、会員は無料
- 持参するもの 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履き
- 講 師 大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 定員になり次第締切



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S51568825/>

スラックライン体験会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	会員区分 どちらかに○
	〒	☎	会員・非会員
	〒	☎	会員・非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

○日 時 11月15日(木)10:30～11:30 (集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

○募集人数 先着10組

○持 ち 物 バスタオルなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等

○服 装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話で申し込みください。

○申込期間 10月16日(火)～11月14日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401【総合保健福祉センター(かがやき)内】

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

第5回ひたまる先生会ワークショップ ～ふれあい体験公開講座～

ひたまる先生会に登録された先生たちの講座を体験できる、ワークショップを開催します！ひたまる先生たちが一堂に会し、様々な講座を開講します。

○日 時 12月2日(日)10:00～14:30

○場 所 山方農林漁家高齢者センター(山方530)

○講座内容

【教養】 遺言・相続などの相談、ウクレレ、腹話術、読み聞かせ・人形劇、民話、電子工作、お手玉遊び、春の七草の今、カウンセリング

【生活】 編み物、押し花、ガラスアート

【健康】 スポーツ吹き矢、太極拳

【文化】 茶道、アクセサリー作り、クリスマスアレンジメント、絵画、和太鼓

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G

☎52-1111 内線126

御前山ダム一般開放について

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムの一般開放を、下記のとおり行います。期間中は、管理所敷地及びダム堤体上部敷地を自由に見学できますので、ダム湖と周囲の山々の紅葉をどうぞお楽しみください。

また、小学校3年生以上の希望者は、職員の案内により監査廊(ダム堤体の内部に設置された管理用の通路)を見学することができます。

○日 時 10月26日(金)～28日(日) 荒天中止
9:00～16:00 ※監査廊見学は、13:00集合

○場 所 御前山ダム管理所敷地及びダム堤体上部

○監査廊見学の注意点

監査廊の内部は濡れている箇所がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。

問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

第21回やまがた宿芋煮会ボランティア募集

①給仕係②芋煮茶屋係③芋串係などのボランティアを募集します。

○募集人数 15名程度

○対 象 者

芋煮会に興味のある方(市内在住等問いません)

※昼食・飲物・芋煮は用意します。

○申込方法 10月31日(水)までに、電話でお申し込みください。詳細については、参加が決まり次第、ご連絡します。

申込・問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局

(本庁 商工観光課内)☎52-1111 内線273

常陸大宮市高齢者クラブ連合会 「囲碁将棋交流会」参加者募集

○日 時 11月29日(木) 9:00受付 9:30開会

○場 所 緒川老人福祉センター

「やすらぎ荘(大広間)」

○参加資格 高齢者クラブ会員及び会員以外でおおむね60歳以上の市内在住者

○参 加 者 (囲碁将棋共通)

Aクラス：有段者または有段者と同等の力のある者

Bクラス：無段者

Cクラス：初心者

○参 加 費 1,000円(昼食・賞品代含)

※申し込み時に、お支払いください。

○申込方法

各地域単位高齢者クラブ会長または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へお申し込みください。

○申込期限 11月2日(金)

申込・問 社協 本所 ☎53-1125

社協 山方支所 ☎57-6826

社協 美和支所 ☎58-3311

社協 緒川支所 ☎56-2857

社協 御前山支所 ☎55-2733

雪村ウォーク参加者募集

本市出身の画僧「雪村周継」の生誕地周辺を巡る「雪村ウォーク」を実施します。
雪村に思いを寄せて、晩秋の里山を歩きませんか。

- 日 時 11月24日(土)10:00～15:30 ※雨天中止
○実施内容 「雪村ミニ講座」受講後、生誕の地を巡る約8.5kmコース
10:00 農村環境改善センター集合(上村田964)
10:10 雪村ミニ講座「奇想天外の画僧 雪村とは…？」
講師：富山章一氏(雪村顕彰会会長)
11:20 食事
11:50 「雪村ウォーク」出発
「雪村屋敷跡」「福聚寺跡」等～「筆洗いの池」～「誕生寺」
15:30 農村環境改善センター着 解散
○募集人数 先着70名(定員に達した段階で締切)
○申込期間 10月25日(木)～11月19日(月)
○申込方法 下記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXあるいは文化スポーツ課窓口にてお申し込みください。また、電話・メールによる受付も行います。メールには氏名、住所、電話番号を記載してください。
○参加費 100円(一名) ※保険料および資料代として
○昼食 昼食・飲み物共、各自持参 ※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
○主催 雪村顕彰会(代表：富山 章一氏)

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502
✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

きりとり (FAXの際はきりとり不要)

雪村ウォーク参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

わくわくニュースポーツクラブ グラウンドゴルフ交流大会

- 日 時 11月14日(水) 集合開会/8:45 解散予定/14:00 受付/8:00～
雨天の場合は予備日として、翌日11月15日(木)
○場 所 御前山ダム公園
○主 催 NPO法人わくわくニュースポーツクラブ 県北支部
○後 援 御前山ニュースポーツクラブ
○募集人員 110名 定員になり次第締切
○参加資格 一般参加 未経験者大歓迎 会員
○参加費 300円(保険・賞品・参加費等)
○持ち物 飲み物、タオル、帽子、食事等
○申込期限 10月30日(火)
○申込先 下記の申込用紙に記入のうえ、直接申し込みください。
※当日会場付近にNPO法人わくわくニュースポーツクラブ目印のぼり旗を立てます。



申込・問 県北支部長 辻 末夫 ☎・FAX 0294-52-5546
事業副部長 河野 八枝子 ☎・FAX 55-3158

きりとり

県北支部グラウンドゴルフ交流会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	生年月日 年 齢	クラブ有無 予備日可否	備考
	〒		有・無	
	☎	歳	可・否	
	〒		有・無	
	☎	歳	可・否	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

2018

常陸大宮市文化祭



広げようまなびのネットワーク



10月

10月21日(日)
第14回 囲碁大会 〈要事前申込〉
◆時間 9:00～16:00
◆場所 おおみやコミュニティセンター

10月26日(金)～28日(日)
山方地域 作品展
◆時間 9:00～17:00 (最終日は15:00)
◆場所 山方公民館

10月27日(土)
支部発表会
◆時間 10:30～15:30
◆場所 山方公民館 体育館(ホール)

10月28日(日)
第14回 ダンス発表会
◆時間 10:00～15:00
◆場所 大宮公民館 大ホール

11月3日(土)・4日(日)
美和地域 作品展
◆時間 9:00～17:00 (最終日は15:00)
◆場所 美和工芸ふれあいセンター

11月3日(土)・4日(日)
緒川地域 作品展
◆時間 9:00～17:00 (最終日は16:00)
◆場所 緒川総合センター 文化ホール

11月4日(日)
支部発表会&緒川ウダーベ音楽祭
◆時間 13:30～16:00
◆場所 緒川総合センター 文化ホール

11月4日(日)
第14回 将棋大会 〈要事前申込〉
◆時間 8:30～15:30
◆場所 おおみやコミュニティセンター

11月

11月10日(土)・11日(日)
御前山地域 作品展
◆時間 9:00 (初日は10:00)～14:30
◆場所 御前山市民センター

11月23日(金)～25日(日)
第12回 大宮地域 美術展・華道展
◆時間 9:00～16:30 (最終日は15:00)
◆場所 常陸大宮市文化センター ホワイエ他 会議室1・2 (華道展)

茶会
11月24日(土) 裏千家茶道會澤社中
25日(日) 江戸千家茶道教室
◆時間 9:30～15:00 (受付終了14:30)
◆場所 常陸大宮市文化センター 2階和室
◇茶券 200円 ※無くなり次第終了

11月24日(土)
第6回 芸能発表会
◆時間 9:30～14:30
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

11月25日(日)
第14回 音楽祭
◆時間 9:00～12:00
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

12月9日(日)
第5回 和太鼓フェスティバル
ゲスト 大館曲げわっぱ太鼓
◆時間 12:00～15:30
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

12月

12月23日(日)
第27回 常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
◆時間 13:30～16:00
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

主 催 常陸大宮市文化協会 共 催 常陸大宮市教育委員会 後 援 常陸大宮市

問い合わせ先

- 常陸大宮市教育委員会 生涯学習課 ☎0295-52-1111(代) 常陸大宮市中富町3135-6
- 大宮公民館 ☎52-0673(下町217) ○山方公民館 ☎57-2903(山方660)
- 美和工芸ふれあいセンター ☎58-2142(高部5278) ○緒川総合センター ☎56-5111(上小瀬1259)
- 御前山市民センター ☎55-2116(野口3195)

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集！

県知事認定の
介護予防体操

・ボランティア活動
・仲間作り
・身体機能アップ

異次元の
高齢社会対応

受講料
無料



いつでも
どこでも
一人でも
できる体操



世のため
人のため
自分のため

受講資格

- ① 常陸大宮市民
- ② 常勤の職をもっていない概ね60歳以上の方
- ※ 50歳以上の方も申し込みができますが、60歳以上の方が優先されます。
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

講習会日程

開催日：平成31年1月22日（火）・25（金）・
2月1日（金）・8（金）・15（金）・22（金） 全6日間
※ 6日間すべて受講しないと認定されません。

会場

常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」（北町388-2）

※ 初日（1月22日）のみ茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）が会場となりますので、送迎バスを手配します。

応募方法

申込書に必要事項をご記入のうえ申し込みください。

申し込み・問合せ先

常陸大宮市 保健福祉部 長寿福祉課 高齢者支援グループ

電 話（0295）52-1111

FAX（0295）53-5811

申込締切

平成30年12月28日（金）まで

..... きりとり（FAXの際はきりとり不要）

平成30年度シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込書

氏名（ふりがな）	住 所	生年月日	性別	電話番号
			男・女	
			男・女	

※ 本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



【ひたまる25】弓道体験教室参加者募集

- 日 時 【全5回・木曜日】11月1日・8日・15日・22日・29日 19:00～20:30
- 場 所 山方中学校敷地内弓道場
- 対 象 者 18歳以上の方
- 講 師 王前一郎氏
- 募集人数 30名程度
- 参 加 費 100円/回
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 10月10日(水)～
- 持 ち 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666 FAX 53-6502

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

弓道体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	希望日 (記入)

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

火災予防ポスターコンクール作品展覧会

市内の小学5年生を対象として火災予防に関するポスターを募集し、応募のありました火災予防ポスターの中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を下記のとおり展示します。

最優秀賞・優秀賞の作品は茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。

- 期 間 10月29日(月)～11月13日(火)
- 場 所 ショッピングセンターピサー口2階 エスカレーター脇(下村田2387)
- 主 催 常陸大宮市防火委員会

問 消防本部予防課 ☎53-1156

平成30年度常陸大宮市文化祭 第14回ダンス発表会

常陸大宮市文化協会ダンス部の会員によるダンス発表があります。自由参加のダンスタイムがあります。一緒にダンスを楽しみましょう。

皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 10月28日(日)10:00～15:00
- 会 場 市大宮公民館 大ホール
- 入 場 料 無料 事前申し込み不要
- 主 催 常陸大宮市文化協会
- 共 催 常陸大宮市教育委員会

問 教委 大宮公民館 ☎52-0673

エントランス展示 「文書館の屏風祭(びょうぶまつり)」開催

虫干しを兼ねた文化財公開「集中曝涼」に合わせて、文書館エントランスにおいて特別展示を行います。ふだんは見られない貴重な文化財を公開しますので、この機会にぜひご覧ください。

- 期 間 10月20日(土)～11月25日(日)
9:00～16:30 月曜日・祝日休館
- 場 所 文書館エントランス
- 内 容

江戸時代、那珂川の船番所を務めた長倉の塙家が所蔵する屏風と、文書館・歴史民俗資料館の所蔵する屏風・襖絵を合わせて公開します。本市が生んだ南画家・野沢白華や弟子の佐川華谷の作品、華やかな三十六歌仙図などを展示します。市内で開催される集中曝涼とともに楽しみください。※屏風祭(びょうぶまつり)とは、京都の祇園祭や高山祭などの祭礼に合わせて旧家が自慢の美術品を通りに向けて一般公開し、祭の見物客に楽しんでもらうという、江戸時代から続く行事です。

問 教委 文書館 ☎52-0571

元気いばらき就職面接会(常陸大宮会場)開催

学生を除く若者や、離職され求職中の方を対象に就職面接会を開催します。

複数の企業の人事担当者と直接お話しできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

- 日 時 10月30日(火) 13:30～15:30
- 場 所 市文化センター
- 参加企業数

県内に本社または事業所がある20社(予定)

※参加費無料、当日参加も歓迎します。また、雇用保険の求職活動実績になります。

**問 いばらき就職支援センター県北地区センター
☎0294-80-3366**

県立小瀬高等学校 文化祭「高望祭」

- 日 時 11月10日(土) 10:00～14:00
- 場 所 小瀬高等学校(上小瀬1881)
- 内 容 模擬店、展示発表
仮装パレード(9日15:00～)
花いけバトル実演(10日 午前・午後
各1回の予定)

○そ の 他

- ・駐車場は緒川支所駐車場を利用してください。
- ・スリッパ(体育館内での履物)をご持参ください。
- ・敷地内は禁煙です。
- ・パレード見学の際は、交通の妨げや事故等に十分ご注意ください。
- ・内容については一部変更になる場合があります。

問 茨城県立小瀬高等学校 ☎56-2204



市内のイベント情報【10・11月】



【道の駅常陸大宮かわプラザ イベント情報】

常陸秋そばフェア in 道の駅常陸大宮

○期 間 フェア期間：11月24日(土)～12月9日(日)

○内 容

イベント：11月24日(土)・25日(日)

都内有名そば店によるそば打ち実演及びそば販売

24日(土)：「巣鴨菊谷」 25日(日)：「銀座矢部」、「神田まつや」

地元そばの会によるそば販売、常陸秋そば発祥の地パネル展示 ほか

フェア：11月26日(月)～12月9日(日)

レストラン常陸亭でフェア限定そばメニューの提供

問 道の駅常陸大宮かわプラザ ☎58-5038

【道の駅みわ 北斗星 イベント情報】

第3回北斗星収穫感謝祭

○日 程 10月28日(日) 10:20～

○内 容 杵つき餅や豚汁の無料サービス、出荷者自慢の一品が当たるじゃんけんゲーム等
午前午後各1回

今年で24回目！ 北斗星新そばまつり開催！！

○日 程 11月23日(金) 9:30～

○内 容 常陸秋そばの新そばを使ったけんちんそばが1食100円で試食できる(限定400食)ほか、地元そば打ち愛好会による実演や北斗星出荷者によるお楽しみ
じゃんけん大会、そば殻の無料配布など

問 道の駅みわ 北斗星 ☎58-3939

第6回音楽とお話のつどい ちょっと気軽にコンサート

○日 時 10月26日(金) 10:00

○場 所 山方農林漁家高齢者センターホール

○内 容

- ・ どんどんちっちによるお話
- ・ フルート、サクソ、声楽、ピアノ演奏
いい日旅立ち、幻想即興曲、中田喜直歌曲など
- ・ みんなで歌いましょう！
ふるさと、赤とんぼ、高原列車など

○入 場 料 無料

○主 催 どんどんちっちのお話会

○共 催 退職校長会山方分会

○後 援 常陸大宮市教育委員会

問 どんどんちっちのお話会 金子 ☎57-3587

相 談

あなた一人で悩んでいませんか

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

○期 間 11月12日(月)～18日(日)までの7日間

○受付時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

○相 談 員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

元気ひたちおおみや結婚応援事業



ひたちおおみやワイワイ学級

1アップ
サークル

卒業旅行

男女共学

おとなの遠足

僕たちと一緒に
遊びに行こう!



茨城出身お笑い芸人
すいたんすいこう

茨城愛

出会いを求めるあなた!どうせなら、
楽しいほうがいいよね!のどかな自然
広がる常陸大宮市で、旅を楽しみながらステキな
出会いを探してみたいか?旅を盛り上げる茨
城出身のお笑い芸人すいたんすいこうをお供に、
笑いあり、ゲームあり、美味しいものありの大人の
遠足へ是非、参加してね!

※当ツアーは9/15(土)に開催された「集れ!1アップサークル ひたちおおみやワイワイ学級」で学んだことの実践の場として設けておりますが、「集れ!1アップサークル ひたちおおみやワイワイ学級」に参加していない方でもお申し込みいただけます。



第2学年

(35~45才ぐらいまでの男女)

【食欲の秋編】

参加費(お一人様あたり)
男性4,000円・女性2,000円

平成30年11月10日(土)

食欲の秋だもの!美味しいもの食べて、
ニコニコ笑顔で一日を過ごしましょ♪
旬のりんご狩りと、茨城のブランド蕎麦
「常陸秋そば」の蕎麦打ち体験、日本酒の
試飲を楽しんで!



※写真はイメージです。

第3学年

(30~40才ぐらいまでの男女)

【大人の出会い編】

参加費(お一人様あたり)
男性4,000円・女性2,000円

平成31年1月26日(土)

外は寒くてもステキな出会いがあれば
心もぽかぽか♡
甘〜いいちご狩りを楽しんだら、温か
い地元料理を囲んで立食パーティー♪
大人の出会いを応援します!



※写真はイメージです。

裏面もご確認ください▶

<お願い> この旅程は運輸機関のダイヤ改正および各地の道路状況により、多少時間が変更になる場合がございますのでお手数でも現地での出発時間をご確認ください。<写真> 写真はすべてイメージ画像となります。

▶お申し込み・詳細はコチラから **JTB水戸支店** 🔍検索 <http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>

お問い合わせ/「ひたちおおみやワイワイ学級事務局(JTB水戸市内)」 電話/029-225-5233 FAX/029-226-4017

メール/y_endo307@jtb.com ※件名に【ワイワイ学級問い合わせ】と入れてください。〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2F 担当/遠藤・西山 E1807129



◆主催/常陸大宮 ◆後援/いばらき出会いサポートセンター



ひたちとおみやワイワイ学級卒業旅行 大人の遠足 行程表



第2学年 平成30年11月10日(土)

東京駅鍛冶橋駐車場	水戸駅	常陸大宮市役所 (オリエンテーション)	根本酒造 (見学)
8:00	10:00	10:50【30】11:20	11:45【40】12:25
りんご農園 (りんご狩り)	そば道場久慈川翁 (そば打ち体験&昼食)	道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜 (マッチング&お買いもの)	
12:30【30】13:00	13:10【120】15:10	15:30【90】17:00	
遅めの昼食となります。ご了承ください。			
常陸大宮市文化センター	水戸駅	東京駅	
17:15	18:00	20:00	

第3学年 平成31年1月26日(土)

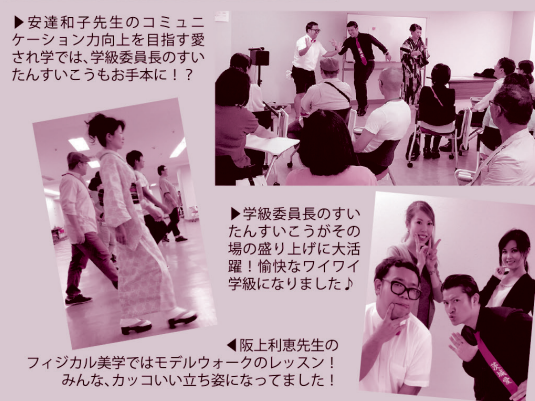
東京駅鍛冶橋駐車場	水戸駅	常陸大宮市役所 (オリエンテーション)	いちご農園 (いちご狩り)
8:00	10:00	10:50【30】11:20	11:45【40】12:25
パークアルカディアケビン村 (ピザ焼き&パーティー)	道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜 (マッチング&お買いもの)		
12:30【30】13:00	13:10【120】15:10		
常陸大宮市文化センター	水戸駅	東京駅	
17:15	18:00	20:00	

※この旅程は各地の道路状況などにより、時間に変更となる場合がございます。現地での出発時間をご確認ください。 ※添乗員が同行して旅程管理を行います。
(記入例)バス



▶女性22名、男性30名、計52名の仲間が集まってくれました！

◀和田道子先生の手相を元にした大開運学。生徒のみんなは真剣そのもの！全員「だいたいうん!!」しました♪



▶安達和子先生のコミュニケーション力向上を目指す愛され学では、学級委員長のすいたんすいこもお手本に！？

▶学級委員長のすいたんすいこがその場の盛り上げに大活躍！愉快なワイワイ学級になりました♪

◀阪上利恵先生のフィジカル美学ではモデルウォークのレッスン！みんな、カッコいい立ち姿になってました！

2018年9月15日(土)に水戸市の駿優会館に於いて「集まれ！1アツブサークルひたちとおみやワイワイ学級が開催され、50名を超える参加者様にお集まりいただき盛況のうちに終了しました。美しく楽しい先生方に、プラス思考で幸せを呼び寄せる方法や、相手を思いやる心、第一印象で

「カッコいい」と思われる立ち方・歩き方などをワイワイ楽しく勉強しました。「卒業旅行おとなの遠足」は、ワイワイ学級で学んだことの実践の場です。ワイワイ学級に参加しなかった方も、もちろん参加OK！ワイワイ楽しいひと時を一緒に過ごしてくれる方、卒業旅行に是非参加してね！

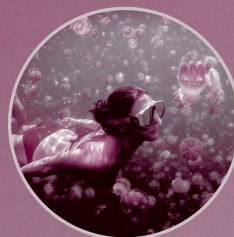
ひたちとおみや
ワイワイかわら版



～東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて～

ホストタウン交流事業

太平洋の楽園パラオ共和国を知ろう!体感しよう!



2018



パラオフェア in Hitachiomiya

PALAU FAIR 2018

フェア最終日特別イベント開催

10.21 SUN 10:00
↓
16:00

道の駅常陸大宮 ～かわプラザ～



パラオグッズ
もらえるよ!!



茨城県ゆめ国体
マスコットキャラクター
「いばき」

イベント盛り沢山!

茨城県常陸大宮市
マスコットキャラクター
「ひたまる」



ひたまる

フェア開催期間

10.13 SAT → 10.21 SUN

詳細は裏面をご覧ください。

※写真はイメージです



※ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房が登録するものです。

◎常陸大宮市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のパラオ共和国のホストタウンです。

主催 常陸大宮市 協力 駐日パラオ共和国大使館／パラオ政府観光局／道の駅常陸大宮～かわプラザ～

お問い合わせはこちら

常陸大宮市 政策審議室 企画政策課 東京オリパラ推進室 茨城県常陸大宮市中富町3135-6 TEL/0295-52-1111



2018 パラオフェア in Hitachiomiya

PALAU FAIR 2018

10.13 SAT → 10.21 SUN

パラオの食を味わおう！

- ・パラオ特産品販売
(フルーツクッキー・チョコクッキー・チョコレート)
- ・パラオ×かわプラザ「コラボレーション商品」販売
(レストラン常陸亭・ジェラート&スムージー・かわまるキッチン)

常陸大宮市はパラオとどんな関係があるの？

- ・ホストタウンパネル展示会 (パネルで観光・歴史・文化などを紹介)



素敵なグッズプレゼント!!

フェア期間中、「パラオ特産品」または「コラボレーション商品」をご購入いただいた方に先着で素敵なグッズをプレゼント!
21日(日)のイベント当日は、そのほかに●コナッツマークがついているものに参加した方にもグッズをもらえるチャンスがあります!



※写真はイメージです

10.21 SUN 10:00-16:00 フェア最終日特別イベント開催

A. パラオブース～パラオってどんな国?～

- ①パラオ政府観光局(海、自然、マリンスポーツなど)
- ②インパックツアーズ(旅行ツアー紹介など)
- ③パラオ特産品販売 ●

B. パラオ体感ブース～パラオを感じよう!～

- ①パラオ観光疑似体験(VR)
- ②フェイス(ボディ)ペインティング体験
- ③JTB(パラオツアー紹介など)

C. ホストタウンブース

- ①パラオとの関係紹介など
(宮城県蔵王町・常陸大宮市)
- ②「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」
※不要となった携帯電話・スマートフォンを回収します! ●
- ③いきいき茨城ゆめ国体PR

D. 東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて

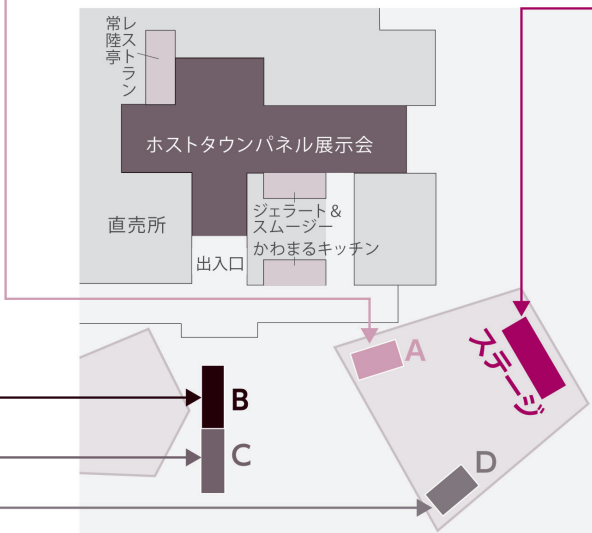
- ①がんばれ日本!がんばれパラオ!
西の内紙に応援メッセージをかこう! ●



ステージ

- ・ホストタウンPR…10:00/15:30
(常陸大宮国際交流大使 ジェニー・オティ氏)
- ・パラオ観光紹介…11:00/14:00
(パラオ政府観光局 日本事務所 芝村 剛代表)
- ・パラオ旅行ツアー紹介…11:30(株式会社JTB)
14:30(インパックツアーズ)
- ・いきいき茨城ゆめ国体PR…12:30
- ・ひたまる&いばラッキー グリーティング…13:00/15:00
- ・オリジナルパラオソングショー…10:30/12:00/13:30

みなさん!
わたしに
会いに来てね!
ALII(アリー)



道の駅 常陸大宮～かわプラザ～

茨城県常陸大宮市岩崎717-1

TEL/0295-58-5038

URL/https://www.michieki-hitachiomiya.jp

OPEN/9:00～18:00

アクセス

○道路

常磐自動車道・那珂ICより118号大子方面へ19km

○JR

上野駅より常磐線特急ときわで水戸駅まで1時間15分
常磐線水戸駅より水戸線で常陸大宮駅まで35分
常陸大宮駅よりタクシーで12分



図書館情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 11月 3日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 11月10日(土)
 めばえの会 11月15日(木)
 どんどんちっち・おひさま 11月17日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ
 11月24日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

★本とあそぼう

全国訪問おはなし隊がやってくる！

たのしいおはなしをたくさんおせて、おはなし隊のキャラバンカーが図書館情報館にやってきます。当日は、おはなし会に参加したりいろいろな絵本を手にとって見ることが出来ます。ぜひ、ご参加ください。

○日 時 10月20日(土)15:00～
 ○場 所 図書館情報館駐車場

★図書・雑誌リサイクル市

○日 時 11月4日(日)
 ○場 所 図書館情報館前広場
 雨天時は図書館情報館内
 ○配布資料 平成28年4月から平成29年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料など
 ○配布方法 一人につき雑誌5冊、図書5冊まで無料配布します。市内在住か市内に通勤・通学している方に限ります。
 ※正午以降は制限がありません。

■募集

★親子であそぼう！ひたまる先生の電子工作—こおろぎをなかせてみよう—

親子で電子工作にチャレンジ！
 こおろぎをコロコロコロ…となかせてみましょう。

○日 時 11月24日(土)9:30～正午
 ○場 所 図書館情報館2階 視聴覚室
 ○講 師 野上文夫氏 金澤功寿氏
 ○対 象 市内小学校1年、2年、3年生と保護者
 ○定 員 先着20名
 ○参 加 費 材料代600円
 ○申込方法 10月13日(土)9:30から受付開始
 館内の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接申し込みください。
 ※電話では受付しませんので、必ずご来館のうえ、お申し込みください。

■募集

★一日図書館員募集

市内の小学4年生、5年生、6年生の皆さん！
 図書館情報館の仕事を体験してみませんか？

○日 時 11月11日(日)
 ①午前の部 10:00～正午
 ②午後の部 13:00～15:00
 ○対 象 市内小学校4年生、5年生、6年生
 ○定 員 各3名(先着順)
 ○申込方法 10月13日(土)9:30から受付開始
 館内の申込用紙または電話で直接お申し込みください。

■新しく入った本

<一般書>

・すぐ死ぬんだから 内館 牧子
 ・信長の原理 垣根 涼介
 ・ボーダレス 誉田 哲也
 ・ブロードキャスト 湊 かなえ
 ・センセイ君主 幸田もも子

<児童書>

・おしりたんてい みはらしそうのかいじけん トロル
 ・レッツがおつかい ひこ 田中
 ・ほねほねザウルス 19 ぐるーぷアンモナイト
 ・ともだちドロボウ のぶみ
 ・おむつのなか、みせてみせて！ ヒド ファン ヘネヒテン

■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

①【日時】16日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問**社協**山方支所 ☎57-6826

②【日時】20日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問**社協**御前山支所 ☎55-2733

●一般相談 **面接・電話**

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問**社協**本所 ☎53-1125

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(木) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問**本庁**社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】16日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問**かがやき**健康推進課 ☎54-7121

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

けんこうカレンダー【11月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3～4か月児)	15日(木)	受付/13:30～13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	8日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	14日(水)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	7日(水)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	21日(水)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

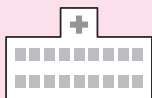
大宮地域		緒川地域	
『腹部超音波検診』		『腹部超音波検診』	
29日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)	21日(水)	緒川保健センター
『子宮頸がん・乳がん検診』		御前山地域	
2日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)	『腹部超音波検診』	
9日(金)		22日(木) 御前山保健福祉センター	
26日(月)			
山方地域		※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。 お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合は お受けできませんので、ご了承ください。	
『腹部超音波検診』			
20日(火)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)		

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。
お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合は
お受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/14～11/11

※病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/14	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	茂木中央病院 ☎63-1151
28	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
11/3	大曽根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
4	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜～土曜日) 18:30～翌朝8:00

休日(8:00～翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900