

みんなのスポーツフェスティバル in かわプラザ

2018.11.11(日)
9:00~17:00
みんなのスポーツフェスティバル
in かわプラザ

誰もが体験できる
ユニークスポーツ&
エクササイズ!

- スラックラインデモンストレーション
11:20~/14:15~
- スラックライン体験教室
13時~随時開催(無料)
- 各種体験教室・イベントは、
13時から随時開催(無料)
骨盤底筋運動 ノルディックウォーキング
障害者フライングディスク スポーツチャンバラ
ユニカル 体力測定&運動相談
「あなたの体力年齢は？」
- 国体デモ種目ユニカル公開試合
(予選9:00~, 決勝14:30~)



スラックライン女子世界ランキング1位
人間観察番組モニタリングに仕掛け人として出演
須藤 美青



全日本ジュニアランキング1位
竹部 茉桜



竹あかりヨガ体験
竹あかりのキャンドルに囲まれた幻想的な
空間で、澄んだ空気を呼吸しながら、身体
の芯から温まるヨガ体験を味わってください。
16:15~17:00 親水広場 参加料無料
講師: **浅野 佑介**

MC. **マシコタツロウ**
茨城弁を駆使したラジオが大人気。
名曲『ハナミズキ』の作曲家としても
知られる県北出身の音楽家、マシ
コタツロウさんがイベントを盛り上げて
くれます。

●アควアボール、
ストラックアウト(有料)

●キッズ新体操体験教室
成果発表ステージ
(12:50~/15:20~)

内容や時間は、天候等により予告なしに
変更になる場合があります。詳細はWEBで→



主催：常陸大宮市教育委員会 協力：スポーツクラブひたまる25、茨城県ユニカル協会、茨城県フライングディスク協会 問合せ：文化スポーツ課 0295-52-1111内線342

【ひたまる25】浅野佑介 川のほとりのヨガ教室参加者募集

- 日 時 11月11日(日)10:30~11:45
- 場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ親水広場
- 対 象 者 どなたでも(市外の方も参加可能です)
- 参 加 料 1,500円(当日徴収。保険料込み)
- 募 集 人 数 40名程度
- 申 込 期 間 10月25日~定員に達するまで
- 申 込 方 法 参加申込書をFAX、またはQRコードからお申し込みください。
- そ の 他 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
屋外ですので、ヨガマットの下に敷くビニールシート持参推奨。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00~17:00にお願いします。



浅野佑介 川のほとりのヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電 話 番 号
〒		☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。