広報 常陸大宮

お知らせ版

No.384
2018(平成30年)
10/25

発行／常陸大宮市
編集／秘書広聴課
☎0295-52-1111
〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

P2 ○茨城県議会議員一般選挙のお知らせ
P2 ○住生活総合調査にご協力ください
P2 ○緑を守るために植林してみませんか
P2 ○平成30年度常陸大宮市防災訓練の実施について
P3 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をお勧めします
P3 ○親子(母子)健康手帳交付窓口について
P3 ○マイナンバーカード取得促進キャンペーン
P4 ○歯周病検診を受けましょう
P4 ○難病患者福祉見舞金について
P4 ○平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
P5 ○国民年金保険料の社会保険料控除について
P5 ○軽度・中等度難聴児補聴器購入支援事業について
P5 ○小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業について
P6 ○心身に障がいをお持ちの方へ 各種助成事業について
P7-8 ○住民健診のお知らせ(追加健診)
P8 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
P9 ○第21回やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制の協力について
P9 ○建設工事及び建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について
P9 ○個人事業税の納税について
P9 ○茨城県最低賃金が「時間額822円」になりました
P22 ○休日・祝日の当番医(10/28～12/9)

募 集

P10 ○普通救命講習会Ⅰ参加者募集
P10 ○第10回恋の華咲くマッチングパーティー参加者募集
P10 ○金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」学習会参加者募集
P10 ○美和地域の皆さんへ 高齢者講座
「ピンピンコロリのツボ療法健康教室」参加者募集
P11 ○【ひたまる25】ノルディックウォーキング版歩く会～御前山ダム編～
P11 ○【ひたまる25】クールに決めよう!! JESSE池下のスケボー教室追加募集
P12-13 ○いきいき茨城ゆめ国体2019
『都道府県応援のぼり旗』みんなで作ろうプロジェクト
P14 ○第15回市民卓球大会参加者募集
P14 ○第6回ステキな自分☆魅せちゃいまショー出演者&出店者募集
P14 ○常陸大宮市民チャレンジ受講生募集
P16 ○【ひたまる25】浅野佑介 川のほとりのヨガ教室参加者募集

イベント

P15 ○奥久慈清流ライン 水郡線地酒まつり
P15 ○パークアルカディアプラネタリウム館上映番組
P15 ○常陸大宮駅前イルミネーション点灯式
P15 ○第14回青少年をたたえる市民のつどい
P15 ○消防フェア2018開催
P15 ○やまがたすこやかランド三太の湯 紅葉祭
P16 ○みんなのスポーツフェスティバル in かわプラザ
P17 ○第21回やまがた宿芋煮会
P18 ○常陸大宮ゴルフスタンプラリー
P19 ○第5回ひたまる先生会ワークショップ―ふれあい体験講座―
P20 ○明治150年記念シンポジウム 香川敬三を知る
P21 ○第10回パークアルカディア祭

相 談

P22 ○合同開催！常陸大宮市日曜結婚相談会・いばらきマリッジサポーター結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の納税

国民健康保険税【6期】
後期高齢者医療保険料【5期】
辰ノ口堰水利費※大宮地域のみ

納期限：11月30日(金)

お知らせ

茨城県議会議員一般選挙のお知らせ

平成31年１月７日の任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙の選挙期日等についてお知らせします。

○告 示 日　平成30年11月30日(金)
○選挙期日　平成30年12月９日(日)
○定　　数　常陸大宮市選挙区　1人
○立候補予定者説明会(常陸大宮市選挙区)
　日時　10月30日(火)午後2時
　場所　茨城県庁9階講堂
※投票方法等詳しい内容は、今後発行される「広報常陸大宮お知らせ版」等でお知らせします。
※常陸大宮市選挙区において、立候補者が定数を超えない場合は投票を行いません。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(本庁 総務課内)
☎52-1111　内線319　320

住生活総合調査にご協力ください

12月1日、国土交通省により、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

【調査内容に関する問い合わせ】
問 平成30年住生活総合調査事務局
☎0120-467-060

緑を守るために植林してみませんか

森林組合では、緑豊な森林づくりのため苗木の斡旋をしています。

○苗木の種類　杉・桧・クヌギ・ナラ等
○申込期限　平成31年2月中旬
※クヌギ･ナラ等については平成31年1月31日まで

申込・問 常陸大宮市森林組合(鷲子58-1)
☎58-2004　FAX 58-2126

平成30年度常陸大宮市防災訓練の実施について

近年、日本各地で想像を超える浸水害や土砂災害が発生し、北海道においては震度７の地震が発生するなどして甚大な被害が発生しております。このような大規模な災害の発生時には、防災関係機関や地域住民等が緊密な連携のもと災害応急活動を迅速かつ的確に実施する必要があります。このようなことから、防災訓練を通じ常日頃から防災意識の高揚に努めることが大切です。

本年度の訓練は、地震、洪水による被害を想定しての訓練を実施しますので、多くの市民の参加をお願いします。

なお、訓練当日は、訓練開始の９時に携帯電話、スマートフォンにより地震発生のエリアメールが流れますのでご注意願います。

○日　　時　11月10日(土) 9:00～正午
○場　　所　常陸大宮市文化センター
○主　　催　常陸大宮市
○内　　容
　(1) シェイクアウト訓練　(2) 初動対応訓練　(3) 防災情報集約・伝達訓練
　(4) 避難所開設・受入訓練　(5) 避難誘導訓練　(6) 住民避難訓練
　(7) 避難者輸送訓練　(8) 避難退域時検査訓練(放射線量測定)
　(9) 福祉避難所開設・搬送訓練　(10) 備蓄品搬送訓練　(11) 資材搬入訓練
　(12) 災害ボランティア受付設置訓練　(13) 防災講話
　(14) 水防工法訓練　(15) 初期消火訓練　(16) 合同救出・救護訓練
　(17) 現場救護所設置訓練
○体験・展示
　(1) 初期消火訓練　(2) 煙体験　(3) 災害用伝言ダイヤル体験
　(4) 緊急車両展示　(5) 液状化に関する展示　(6) 非常食試食体験
　(7) 炊き出し訓練
※当日は、自衛隊の豚汁の試食も行いますので多数のご来場をお待ちしております。

問 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G　☎52-1111　内線112

市税等の納付は便利で安心な口座振替をお勧めします

市税等の納付については、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。
この機会にぜひお手続きください。

○口座振替できる税金等
固定資産税、軽自動車税、市･県民税(住民税)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

○口座振替日
各税金等の納期限の日
※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、振替日が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日
原則、お申し込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申し込み方法
次の金融機関の窓口でお申し込みいただけます。
・常陽銀行 本店及び各支店
・筑波銀行 本店及び各支店
・茨城県信用組合 本店及び各支店
・東日本銀行 本店及び各支店
・常陸農業協同組合 各支店
・水戸信用金庫 本店及び各支店
・烏山信用金庫 本店及び各支店
・中央労働金庫 本店及び各支店
・ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。
※市役所及び各支所ではお申し込みできません。金融機関にお申し込みください。

○申し込みの際に必要なもの
通帳等口座番号がわかるもの
通帳の届出印、納税通知書(納付書)

―税金は納期限内に納付しましょう―

問 本庁 **税務徴収課徴収推進室G**
☎52-1111　内線238　237
山支 **総合窓口・地域振興G**　☎57-2121
美支 **総合窓口・地域振興G**　☎58-2111
緒支 **総合窓口・地域振興G**　☎56-2111
御支 **総合窓口・地域振興G**　☎55-2111

親子(母子)健康手帳交付窓口について

10月1日から子育て世代地域包括支援センター「ぬくもり」の開設に伴い、親子(母子)健康手帳交付窓口が総合保健福祉センター「かがやき」になります。

母子保健コーディネーター(看護師)と管理栄養士がすべての妊婦さんと面接を行い、親子(母子)健康手帳等の交付を行います。交付の際は、妊娠中の過ごし方や栄養についてのお話を含め40分程度かかりますので時間に余裕をもってお越しください。

問 かがやき **健康推進課母子保健G**　☎54-7121

マイナンバーカード取得促進キャンペーン

市では、マイナンバーを活用した行政の推進のため「マイナンバーカード取得促進キャンペーン」を実施します。コンビニエンスストアで証明書が取得できたり、e-Taxで確定申告をしたり、身分証明書として幅広く使えるマイナンバーカードの申請を検討している方もいると思います。

マイナンバーカードの郵送での申請やスマートフォンからの申請を職員がサポートしますので、この機会にぜひ申請してみてはいかがでしょうか。ご不明な点がございましたら、市民課にお問い合わせください。

○日　　時　11月12日(月)～16日(金)
9:00～11:30、14:00～16:30
○場　　所　本庁１階市民課
○持 ち 物　マイナンバー通知カード、印鑑、本人確認ができる書類(※)
※運転免許証やパスポート等の顔写真付きの証明書1点、または健康保険証や年金手帳等の顔写真付きでない証明書2点をお持ちください。
○特　　典　申請用の顔写真を無料で撮影(キャンペーン期間のみとさせていただきます)

問 本庁 **市民課市民G**　☎52-1111　内線105

歯周病検診を受けましょう

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

○対 象 者

年度年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日

○受診期間　平成30年6月1日～平成31年1月31日
○自己負担　500円
○持 ち 物　歯周病検診受診券、保険証
○受診方法　指定の医療機関へ直接電話で予約してください。
※受診券を紛失した方は、保健センターかがやきまでお越しください。窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進G　☎54-7121

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対 象 者　指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方
（生活保護法による扶助者は除く）
○手 当 額　年額20,000円
○申請期間　10月1日（月）～12月20日（木）
※土・日曜日、祝日を除く。
○申請場所　健康推進課（総合保健福祉センターかがやき内）または各支所
○持 ち 物　①指定難病特定医療費受給者証
（平成30年10月1日時点で有効なもの）
②印鑑
③振込先口座番号がわかるもの（通帳等）
※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参して下さい。

問 かがやき 健康推進課健康推進G　☎54-7121
山支 総合窓口・地域振興G　☎57-2121
美支 総合窓口・地域振興G　☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G　☎56-2111
御支 総合窓口・地域振興G　☎55-2111

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

平成30年９月６日に発生した北海道胆振地方中東部を震源とする最大震度７の地震により、北海道に大きな被害が出ました。この災害で被災された方々を支援することを目的として、下記のとおり義援金を募集します。

〈日本赤十字社常陸大宮市地区〉
○義援金の名称　平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
○募集期限　平成31年3月31日（日）まで
○義援金受付口座
金融機関　東日本銀行
支店名　大宮支店（212）
口座番号　普通預金（436268）
名義　日本赤十字社常陸大宮市地区災害義援金3
代表　三次　真一郎
※税の軽減を受ける方は下記にお問い合わせください。
○現金による預かり
日本赤十字社常陸大宮市地区窓口（本庁社会福祉課及び各支所）
○義援金の流れ
上記の口座及び窓口でお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を経由して、北海道に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された方にお届けします。
○その他
不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問 日本赤十字社常陸大宮市地区（本庁 社会福祉課内）☎52-1111　内線 132 134　FAX 54-0024

国民年金保険料の社会保険料控除について

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象者となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

※9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

問 本庁 医療保険課医療・年金G　☎52-1111　内線163
水戸北年金事務所国民年金課　☎029-231-2283

軽度・中等度難聴児補聴器購入支援事業について

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の軽度・中等度難聴児に対し、補聴器の購入に必要な費用の一部を助成します。

○対 象 者　市内在住で以下のすべての要件を満たす児童
- 両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満の児童で、身体障害者手帳の交付対象とならない方
- 補聴器を装用することで言語の習得等において一定の効果が期待できると専門の医師が判断した方
- 市町村民税所得割が46万円以上の課税者がいない世帯に属する方
- 他の制度の助成を受けられない方

○助 成 額　基準額もしくは補聴器購入費用のいずれか少ない額の3分の2(1000円未満は切り捨て)

○そ の 他　助成を希望される方は、必ず購入前にご相談ください。申請書類等をご案内します。
購入後の申請はできませんのでご注意ください。

問 本庁 社会福祉課社会福祉G　☎52-1111　内線134

小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業について

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方に必要な日常生活用具を給付します。

○対 象 者　市内在住で以下のすべての要件を満たす児童
- 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた児童で、給付の対象となる用具ごとの給付要件に該当する方
- 児童福祉法、障害者総合支援法などの給付対象とならない方
- 在宅での療養が可能と医師が判断した方

※一定所得以上の世帯の方は対象外になります。

○給付の対象となる用具の種類と自己負担額

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライザー、パルスオキシメーター、ストーマ装置(蓄便袋)、ストーマ装置(蓄尿袋)、人工鼻の18品目

※所得に応じて自己負担があるほか、基準額を超える額についても自己負担となります。

○そ の 他

給付を希望される方は、必ず購入前にご相談ください。申請書類等をご案内します。
購入後の申請はできませんのでご注意ください。

問 本庁 社会福祉課社会福祉G　☎52-1111　内線134

心身に障がいをお持ちの方へ　各種助成事業について

心身に障がいをお持ちの方に、各種助成事業をご紹介します。

【身体障害者自動車改造費助成事業】

身体に障がいがある方が就労等に伴い自らが所有し運転する自動車を改造する場合に、必要な費用の一部を助成します。

対象者	市内在住で、上肢・下肢・体幹機能障がいいずれかの１級または２級の身体障害者手帳の交付を受けていて、自動車の改造が必要な方 ※所得の状況等により対象外となる場合があります。
助成の対象となる改造の例	ハンドル・ブレーキ・アクセル等の一部改造
助成額	改造に要した費用（上限額10万円）
その他	助成を希望される方は、必ず改造前にご相談ください。申請書類等をご案内します。 改造後の申請はできませんのでご注意ください。 助成金の交付は対象者１人につき１車両１回限りです。

【障害者自動車運転免許取得費助成事業】

心身に障がいがある方が、就労等に伴い自動車運転免許を取得する場合に、指定自動車教習所で教習を受けるために必要な費用の一部を助成します。

対象者	常陸大宮市在住で以下のいずれの要件にも当てはまる方 ・１～４級の身体障害者手帳、または療育手帳の交付を受けている方 ・道路交通法第88条に規定する自動車運転免許の欠格事由に該当しない方 ・道路交通法施行規則第23条に規定する適性試験に合格した方
助成の対象となる費用	申請者が教習所に納入した入学金、教習料金、検定料、卒業証明書交付手数料等
助成額	上記の費用（上限額10万円）
その他	助成を希望される方は、必ず教習所入所前にご相談ください。申請書類等をご案内します。 入所後の申請はできませんのでご注意ください。

【重度障害者（児）住宅リフォーム助成事業】

重度障がい者（児）の方が日常生活をおくりやすくするために、住宅の一部を改造する場合に費用の一部を助成します。

対象者	常陸大宮市在住の障がい者で以下のいずれかの要件に当てはまる方 ・下肢または、体幹機能障がい、移動機能障がいいずれかの１級もしくは２級の身体障害者手帳の交付を受けている方 ・Ⓐの療育手帳の交付を受けている方 ※所得の状況や、他の制度との併用などにより対象外となる場合があります。
助成の対象となるリフォームの例	玄関・廊下・屋内各室出入口等の通行、居室・台所・浴室・便所等の使用を容易にするための整備
助成額	上記のリフォームするために必要な経費の4分の3（上限42万円）
その他	助成を希望される方は、必ず着工前にご相談ください。申請書類等をご案内します。 着工後の申請はできませんのでご注意ください。 ※助成金の交付は対象者一人につき原則一回限りです。

問 本庁 社会福祉課社会福祉G　☎52-1111　内線134

住民健診のお知らせ（追加健診）

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健診項目　特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診（胃部X線）、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

＜大宮地域＞

○日時・場所

月　日	受付時間	場　所	備　考
11月17日（土）	7:30～11:00	総合保健福祉センター（かがやき）	12月7日のみ保育あり
11月28日（水）			
12月 7日（金）			

○申込期間　10月29日（月）～おおむね各健診日の7日前まで
○申込方法　申込期間に 健康推進課 へ電話でお申し込みください。
○そ の 他　各健診日は定員があります。日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
12月7日保育希望の方は、健診申し込みの際に保育の申し込みもお伝えください。
健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

＜山方地域＞

○日時・場所

月　日	受付時間	場　所
11月11日（日）	7:30～10:00	山方農林漁家高齢者センター（神奉地）

○申込期間　11月5日（月）まで
○申込方法　胃がん検診を希望する方は、必ず 山方支所 に申し込みください。
事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

＜美和・緒川地域＞

○日時・場所

月　日	受付時間	場　所
12月 9日（日）	7:30～10:00	緒川保健センター

○申込期間　12月3日（月）まで
○申込方法　胃がん検診を希望する方は、必ず 美和支所または緒川支所 に申し込みください。
事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

＜御前山地域＞

○日時・場所

月　日	受付時間	場　所
11月25日（日）	8:00～10:00	御前山保健福祉センター

○申込期間　11月19日（月）まで
○申込方法　胃がん検診を希望する方は、必ず 御前山支所 に申し込みください。
事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

◎注意事項
＜特定健診を受診される方＞
「特定健診受診券（みどり色）」と「健康保険証」を必ずお持ちください。
＜胃がん検診を受診される方＞
検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯（200ml）程度の水で服用してください。

○個人負担金

健（検）診項目	個人負担金
特定健診 （40～74歳の国民健康保険加入者）	1,000円
生活習慣病予防健診 （39歳以下の方）	1,000円
高齢者健診 （75歳以上の方）	無料
肺がん・結核検診	無料
胃がん検診（胃部Ｘ線）	1,000円
大腸がん検診	500円
前立腺がん検診	500円
肝炎ウイルス検診	500円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G　☎54-7121
山支 総合窓口・地域振興G　☎57-2121　美支 総合窓口・地域振興G　☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G　☎56-2111　御支 総合窓口・地域振興G　☎55-2111

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

9月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。
【検査条件】　使用機器：日立アロカメディカル株式会社製　ＣＡＮ-ＯＳＰ-ＮＡＩ（簡易検査機器）
検 査 法：ＮａI（ＴＩ）シンチレーションスペクトロメータ　　検査時間：30分間
（2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています）

保育所（園）名	検体名	検査結果（Bq/Kg）		保育所（園）名	検体名	検査結果（Bq/Kg）	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	なす	検出せず	検出せず	あゆみ	大根	検出せず	検出せず
					キャベツ	検出せず	検出せず
山方	じゃがいも	検出せず	検出せず	大宮みのり	なす	検出せず	検出せず
	かぼちゃ	検出せず	検出せず		きゅうり	検出せず	検出せず
美和	大根	検出せず	検出せず	野上	かぼちゃ	検出せず	検出せず
	精米	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	キャベツ	検出せず	検出せず	緒川げんき	精米	検出せず	検出せず
					なす	検出せず	検出せず
さくら	きゅうり	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず
ひまわり	キャベツ	検出せず	検出せず				
	にんじん	検出せず	検出せず				

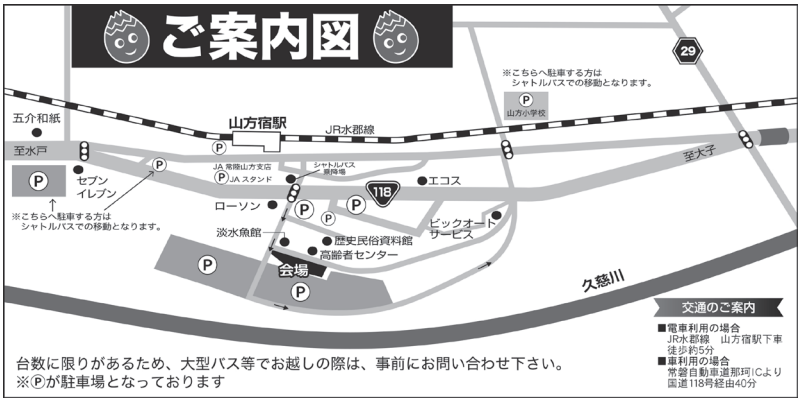
※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。
検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。
測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg（国が定めた基準値）を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課こどもG　☎52-1111　内線140

第21回やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制の協力について

『第21回やまがた宿芋煮会』の開催に伴い、清流公園付近の道路を、次のように交通規制をします。皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

○期　　日　11月18日(日)
　　予備日 11月23日(金・祝)
○時　　間　10:00～15:00
○規制内容　一方通行
○路 線 名
　市道30593号線
　　始点　ローソン常陸大宮山方店
　　終点　清流公園



問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局(商工観光課内)　☎52-1111　内線273

建設工事及び建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について

【建設工事等(定期受付)】
○対　　象
　建設工事…1件あたり130万円以上
　建設コンサルタント業務…1件あたり50万円以上
○申請方法
　茨城県土木部監理課において、茨城県及び県内市町村による入札参加資格申請共同受付を行いますので、茨城県入札参加資格電子申請システムによる電子申請等により申請してください。
○受付期間　11月6日(火)～12月3日(月)
○有効期間　平成31年4月1日(月)
　　～平成33年3月31日(水)
※詳細については、共同受付センターまたは茨城県土木部監理課までお問い合わせください。

問 共同受付センター
☎029-301-5231
茨城県土木部監理課建設業担当
☎029-301-4334

個人事業税の納税について

平成30年度個人事業税の第2期分の納付書は、11月中旬に発送されます。
納付期間は11月21日(水)から11月30日(金)までとなりますので、期限内に納付をお願いします。
なお、すでに口座振替の手続きをされている方は、11月30日(金)に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。
詳しく知りたい方、新たに口座振替制度の申し込みを希望する方は、下記にお問い合わせください。

問 茨城県常陸太田県税事務所
課税第一課個人事業税担当
☎0294-80-3311

茨城県最低賃金が「時間額822円」になりました

茨城県最低賃金は、平成30年10月1日(月)から時間額822円(26円引き上げ)に改定されました。
年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。
詳しくは、茨城労働局賃金室または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

最低賃金引き上げに向けた事業者への支援として、以下の相談窓口や助成金が利用できます。

【ワン・ストップ無料相談窓口】
茨城働き方改革推進支援センター
☎0120-971-728
【業務改善助成金】
茨城働き方改革推進支援センターのほか、
茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-277-8294
【キャリアアップ助成金】
茨城労働局職業対策課
☎029-224-6219
問 茨城労働局労働基準部賃金室
☎029-224-6216

―お詫びと訂正―
平成30年9月10日発行「お知らせ版No.381」の“3B体操教室第2期”のその他の項に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

(誤)　年会費1,000円をお支払いいただきます。
(正)　入会時に1,000円をお支払いいただければ、年会費は発生しません。

募　集

普通救命講習会Ⅰ参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器＜ＡＥＤ＞の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日　　時　11月24日(土) 9:00～正午
○場　　所　消防本部3階多目的室
○対 象 者　15歳以上の方
○募集人数　15名
○受付期間　11月5日(月)～11月19日(月)
○受 講 料　無料
※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119　FAX 53-2043

第10回恋の華咲くマッチングパーティー参加者募集

結婚を希望する皆さん、すてきな相手との出会いを求め、婚活パーティーに参加してみませんか。

いばらきマリッジサポーターは茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介・お見合いをサポートするボランティアです。たくさんの方のご応募お待ちしています。

○日　　時　11月25日(日)13:00～16:30
　　(受付/12:30～)
○場　　所　ホテルクリスタルパレス
　　(ひたちなか市大平1-22-1)
○対 象 者　25歳～45歳までの独身男女
　　※住所は問いません。
○募集人数　男女各20名
　　(応募者多数の場合は抽選)
○参 加 費　男性3,000円　女性2,000円(当日徴収)
○申込方法
　氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業、趣味を記入のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
○申込期限　11月4日(日)
○そ の 他
・参加決定者のみ後日決定通知書を郵送します。
・連絡が無い場合は抽選漏れとご理解ください。
・参加決定後の無断キャンセル、当日キャンセルは、キャンセル料(会費全額)が発生します。

申込・問 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会　会長　川野　和彦
☎ 090-2467-0207(受付/正午～14:00)
FAX 58-2957(受付/正午～14:00)
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」学習会参加者募集

○日　　時　11月27日(火)18:30～20:30
○場　　所　市文化センター(ロゼホール)会議室1
○演　　題　「自分の大切なお金を運用するにあたって気をつけたいこと」
○講　　師　金融広報アドバイザー 山下 朗裕 氏
※茨城県金融広報委員会(事務局日本銀行水戸事務所)が派遣する日本銀行OBのファイナンシャルプランナー
○募集人数　30名程度
○参 加 費　無料
○持 ち 物　筆記用具
○申込方法　電話で住所・氏名・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
○申込期限　11月20日(火)

問 ひよっこ未来の金融塾　笠井　常子
☎080-5515-7107
申込 大宮公民館(月曜・祝日休館日) ☎52-0673

美和地域の皆さんへ 高齢者講座「ピンピンコロリのツボ療法健康教室」参加者募集

○日　　時　11月22日(木)10:00～11:30
○場　　所　美和工芸ふれあいセンター
○対　　象　美和地域に在住する65歳以上の方
○募集人数　20名
○参 加 費　無料
○内　　容
　毎日続けられて気軽にできるツボ療法を学びます。加齢とともに衰えが出てきた体の改善や日ごろの不調の改善に。未病のあるかたもない方も、ご自身でかんたんにできるツボ療法で健康な生活を目指しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。
○講　　師　村上　守(那珂市在住・村上治療室)
○申込方法　参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
○申込期限　11月15日(木)

申込・問 教美 ☎58-2142　FAX 58-2817

……き　り　と　り(FAXの際はきりとり不要)……

高齢者講座ツボ療法健康教室申込書

氏　名	住　所 電話番号	生年月日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】ノルディックウォーキング版歩く会～御前山ダム編～

ノルディックウォーキングは、ポールを使って歩くため、二の腕の弛みが取れたり、膝への負担が軽く長時間歩けたり等の利点があります。比較的起伏に富んだロングコースですので、初心者の方も一緒に、大勢で賑やかにノルディックウォーキングを楽しみましょう。

○日　　時　11月25日(日)8:30～受付、8:45開講、11:50/終了予定
○場　　所　御前山ダム公園
○対 象 者　どなたでも参加できます
○定　　員　50名程度
○参 加 料　300円(会員は半額)
○講　　師　菊田利秀氏(一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会上級指導士)
○申込方法　FAXでお申し込みください。
○申込期限　10月25日(木)～定員に達するまで
○そ の 他　ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物を持参してください(ポール貸し出しあり。200円)。
雨天時は、当日朝7時に態度決定しますので、参加者は各自事務局にお問い合わせください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局　☎55-9666　FAX 55-9667
※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。

……き　り　と　り（FAXの際はきりとり不要）……

ノルディックウォーキング版歩く会参加申込書

氏　　名	住　　所	電話番号	会員区分
			会員・非会員
			会員・非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】クールに決めよう!! JESSE池下のスケボー教室追加募集

2020東京オリンピック正式種目のスケートボードを始めてみませんか。小中学生はもちろん、大人の方の参加も大歓迎です。

池下講師からのメッセージ

「2020東京オリンピック正式種目となり国内外で盛り上がりをみせているスケートボード。あなたも横乗り体験してみませんか？基礎からしっかりとコーチング致します。大人も子供も楽しめるスポーツとなっておりますので是非親子でご参加ください。平らなコンクリートバーンの体育館で行いますので、雨風の心配ナシ！一緒にスケートボードを楽しみましょう。」

○日　　時　【全4回・水曜日】11月21日、12月19日、1月16日、2月20日　18:30～20:00
○場　　所　山方公民館
○対 象 者　どなたでも参加できます
○定　　員　20名程度(先着順)
○参 加 料　1回500円(保険料含む。会員は半額)
○講　　師　池下孝志氏(元プロスノーボーダー)
○持 ち 物　スケートボード(4輪)、ヘルメット(必ず着用)、プロテクター、汗拭きタオル、飲み物等
○申込方法　下記申込書に必要事項を記入のうえ、事務局へFAX・メールまたは申し込みフォームからお申し込みください。
○申込期間　10月25日(木)～定員に達するまで

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局　☎55-9666　FAX 55-9667
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com　申込フォーム https://ws.formzu.net/fgen/S56220689/
※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。

……き　り　と　り（FAXの際はきりとり不要）……

スケボー教室参加申込書

氏　　名	住　　所	電話番号	会員区分
			会員・非会員
			会員・非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会　翔べ　羽ばたけ　そして未来へ

『都道府県応援のぼり旗』みんなで作ろうプロジェクト

常陸大宮市実行委員会では、第74回国民体育大会なぎなた競技会の開催に向けて、大会関係施設に設置する『都道府県応援のぼり旗』の作成をしていただける方を募集します！
常陸大宮市を来県する方々を温かく迎え、市民のみなさんで大会を盛り上げましょう。

■応募資格
常陸大宮市在住または常陸大宮市へ通勤・通学している個人または団体

■申込期間
２０１８年１１月１日（木）～２０１９年１月３１日（木）
※申込先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

■作成期間
申込日～２０１９年７月３１日（水）

■書き入れる内容
①応援しようとする都道府県名
「〇〇県」「△△府」
②応援・歓迎メッセージ
「がんばれ」「優勝目指してがんばれ」「ようこそ」等
※その地域の方言でも可。「がんばっぺ」「けっぱれー」「ちばりよー」等
③応援しようとする都道府県をイメージできるもの
農林水産物等の名産品、その県を代表するような建造物または山、湖
ご当地キャラクター、その県の特産品
＊図案については、正確性は求めません。
④応援のぼり旗を作成した団体名または個人名
「〇〇高校」「□□クラブ」「茨城　花子」

〈イメージ図〉

■書いてはいけないもの
①見た人が不快に思うもの　　②悪口等、相手をののしる言葉
③その他、悪意を感じるもの

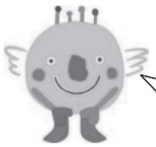
■作成方法
① 応援のぼり旗は、屋外に設置しますので、油性マジックやアクリル絵の具等を使用してください。
② 団体名または個人名を書く箇所以外は、自由にレイアウトしてください。
③ 基本的に「間違い」というものはなく、一生懸命書いた気持ちが伝わるものであれば、うまい下手は関係ありません。見た人が喜んでくれることが一番大事です。

■申込方法
申込用紙（様式１）に必要事項を記入し、下記の申込み先へＦＡＸまたは持参により提出してください。
申込内容を確認後、応援のぼり旗をお渡しします。

■問合せ先／申込み先
いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会事務局（常陸大宮市役所３階　文化スポーツ課国体準備室）
ＴＥＬ０２９５－５３－６５０１／ＦＡＸ０２９５－５３－６５０２

様式１

「都道府県応援のぼり旗」作成　申込用紙



申込期間：２０１８年１１月１日（木）～２０１９年１月３１日（木）
作成期間：申込日～２０１９年７月３１日（水）

申込日　平成　　年　　月　　日

申込区分 該当にチェックしてください。	□ 個人申込 □ 団体申込(代表者)	フリガナ		性　別
		氏　名 (代表者)		男・女
団体名 （グループ申込の場合）				
住　　所	〒　　－	生年月日	昭和・平成 年　　月　　日 (　　歳)	
連 絡 先	※連絡のとれる電話番号をご記入ください。(複数記入可) 自宅　(　　)　　－　　FAX　(　　)　　－ 勤務先　(　　)　　－ 携帯電話 (　　)　　－			
勤務先または 学　校　名	勤務先または学校名	勤務先または学校の所在地 〒		
のぼり旗作成 希望枚数	枚	※個人申込の方は、一人一枚 団体申込の方は、上限１０枚まで		
のぼり旗作成 希望都道府県	☆ 個人申込の方は、下記の都道府県の中から作成したい第１希望は「１」、第２希望は「２」、第３希望は「３」と記入してください。 ☆ 団体申込の方は、希望の都道府県に作成枚数分「○」をつけてください。			

1　北海道		13 東京都		25 滋賀県		37 徳島県	
2　青森県		14 神奈川県		26 京都府		38 愛媛県	
3　岩手県		15 山梨県		27 大阪府		39 高知県	
4　福島県		16 新潟県		28 兵庫県		40 福岡県	
5　宮城県		17 長野県		29 奈良県		41 佐賀県	
6　秋田県		18 富山県		30 和歌山県		42 長崎県	
7　山形県		19 石川県		31 鳥取県		43 熊本県	
8　茨城県		20 福井県		32 島根県		44 大分県	
9　栃木県		21 静岡県		33 岡山県		45 宮崎県	
10 群馬県		22 愛知県		34 広島県		46 鹿児島県	
11 埼玉県		23 三重県		35 山口県		47 沖縄県	
12 千葉県		24 岐阜県		36 香川県			

※先着順となりますので、希望の都道府県にならないことがあります。ご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報は，当事業に関係する業務にのみ使用し，その他の用途には使用しません。

第15回市民卓球大会参加者募集

○日　　時　11月23日(金)
　　受付/8:00　閉会式/9:00
○場　　所　西部総合公園体育館
○参加資格　市内在住または在勤・在学の方とその家族、卓球連盟のクラブチームに所属する者。
○種　　目
【団体戦】
・男子2～3名、女子2～3名、計4～6名で編成する。
・1団体で2チーム以上編成する場合は、上位をAチームとする。
・チームに監督または責任者をつけること。
【個人戦】
(団体に所属してなくても自由に出場できる)
・一般の部
・中学1年生の部
・中学2年生の部
※個人戦のみの出場も可。
※中学生は1・2年生(個人の部)、3年生で出場希望の者は一般の部とします。
※高校生は一般の部、小学生は中学1年生の部とします。
※希望により学年より上のクラスに出場も可能です。
○そ の 他
・1ゲーム11点5セットマッチ。
・試合は40mm球。
・中学生は各学校単位に申し込むこと。
(ランク順に記入する)
○申込方法　直接またはFAXでお申し込みください。
○申込期限　11月13日(火)まで

申込・問 一般財団法人体育協会
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223　FAX52-5224

……き り と り(FAXの際はきりとり不要)……

第15回市民卓球大会参加申込書

ふりがな 氏　名	住　所 電話番号	年齢(学年) 種　目

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

第6回ステキな自分☆魅せちゃいまショー 出演者&出店者募集

市文化センター大ホールのステージを10分間使って自分の特技などを披露して頂く方を募集します。ダンスや歌、漫才、手品、バンドなど、ジャンルは問いません。どなたでも気軽にご応募できます。

同時に、イベントを盛り上げてくれる出店者の方も募集します！

皆さんの申し込みをお待ちしています。

○日　　時　平成31年3月10日(日)
　　10:00～16:00(予定)
○場　　所　市文化センター　大ホール
　　出店：大ホールホワイエ・小ホール・エントランスホール等
○出演(出店)資格
個人・団体・市内外は問いません。
○発表時間
10分以内(準備、片付け時間も含む)
カラオケは1曲のみ。楽器等は原則持ち込み
○参加費用
個人/1,000円　　団体(2名以上)/2,000円
※発表、出店にかかる費用は参加者負担
出店/1,000円(2m×2mの範囲内)
○応募方法
所定の応募用紙に記載のうえ、直接または郵送・FAXでお申し込みください。
※出店ご希望の方は、当館ホームページでご確認ください。
○応募締切　12月5日(水)必着

申込・問 常陸大宮市文化センター
☎53-7200　FAX53-7201

常陸大宮市民チャレンジ受講生募集

常陸大宮高等学校では、市民の皆さんを対象に下記の講座を開講します。

○日　　時　11月10日(土)
○場　　所　県立常陸大宮高等学校
○開講講座
①きりえ教室　②親子でパン作り教室
③スクラッチでゲームを作る講座
④檜のティッシュボックス作成講座
⑤書に親しむ講座　⑥雪村講座
⑦市民美術講座　⑧親子音楽講座
⑨簡単英語でおもてなし講座
⑩自動車に関する講座　⑪プログラミング講座
⑫ビジネス計算講座　⑬アルミ板金体験講座
○申込方法
講座番号、講座名、氏名、住所、連絡先、就学者は学校名と学年をご記入のうえ、FAX・メールまたははがきでお申し込みください。
※詳細は、学校に用意してあるチラシまたは下記にお問い合わせください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校　担当 松代
☎52-2175　FAX53-6914

イベント

奥久慈清流ライン　水郡線地酒まつり

水郡線が走る茨城・福島の沿線地域の銘酒を無料で試飲できます。地元特産品も用意していますので、併せてお楽しみください。

また、木材を使用したワークショップも行われるほか、同日同場所で「水郡線営業所まつり」が開催されますので、ぜひご家族でお越しください。

○日　　時　11月18日(日) 10:00～15:00
○場　　所　水郡線営業所構内
　　(常陸大子駅より徒歩１分)
○主　　催　茨城県水郡線利用促進会議
　　水郡線活性化対策協議会
○共　　催　東日本旅客鉄道(株)水戸支社

問 茨城県水郡線利用促進会議事務局
☎029-301-2606

パークアルカディアプラネタリウム館上映番組

○上映期間　10月2日(火)～12月28日(金)
○上映時間　(平日) 10:00/13:30
　　(土･日･祝) 10:00/13:30/15:00
※20名以上の団体は上記上映時間以外でも上映します。
○観 覧 料
個人　大人300円　小人100円　幼児50円
団体　大人240円　小人　80円　幼児40円
○内　　容　「眠れない夜の月」(上映時間 26分)
ある日、少年の目の前に突然現れた「リスの姿をした月の番人」。高い樹にひっかかってしまった“月”を一緒にはずして欲しいと言う。このままでは、永遠に夜が終らない世界になってしまう―
こうして、少年と月から来たという“リス”は時間の止まってしまった夜の森へ冒険の旅に出る！

問 パークアルカディア　プラネタリウム館
☎57-6161

常陸大宮駅前イルミネーション点灯式

イルミネーションの点灯式を常陸大宮駅前通りで行います。今年は、昨年より6,000球増やした30,000球のイルミネーションが設置され、常陸大宮駅前道路を「キラキラ」させます。

点灯式イベントとして、常陸大宮グルメ横丁が登場します。また、仮装コンテストも開催されますので、当日は仮装してご参加ください(サンタさんを見つけて声をかけるといいことがあります)。

その他にも幻想的なキャンドルライトや景品いっぱい抽選会などの楽しいイベントがありますので、ぜひ遊びに来てください！

○日時　11月25日(日) 16:30～20:30
○場所　常陸大宮駅前道路(駅前から花の店ふくだ跡)

問 きらきらタウン☆ひたちおおみや2018事務局
☎54-1919

第14回 青少年をたたえる市民のつどい

「青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を高めよう」というねらいのもと、「青少年をたたえる市民のつどい」を開催します。

善行青少年・青少年健全育成指導者等の表彰、小・中学生の主張作文発表、アトラクション等を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

○日　　時　12月1日(土)13:30～16:00
　　※アトラクション15:30～(予定)
○場　　所　緒川総合センター(上小瀬1259)
○主　　催　青少年育成常陸大宮市民会議

問 青少年育成常陸大宮市民会議事務局
(教委 生涯学習課生涯学習G)
☎52-1111　内線336　FAX53-6502

消防フェア2018開催

「119番の日」と「秋の全国火災予防運動」にあたる11月に消防フェアを開催します。渡辺ヘルムート直道さんを一日署長に招いて、消火・救急・レスキュー体験や消防車の乗車体験、消防隊・救急隊・救助隊による訓練の展示も致します。皆さんの参加をお待ちしています。

○日　　時　11月11日(日)10:00～15:00
○場　　所　市消防本部
○内　　容
・1日消防署長渡辺ヘルムート直道　特別点検
・防火マーチング(学校法人若草学園 若草幼稚園)
・防火点検(常陸大宮ショッピングセンター ピサーロ)
・市消防団啓発コーナー
・消火、地震、応急、救助、煙などの体験
・消防団車両乗車体験
・火災防ぎょ、救命処置、救助訓練の展示
・各種模擬店

問 消防本部総務課総務G　☎53-1152

やまがたすこやかランド三太の湯　紅葉祭

やまがたすこやかランド三太の湯で紅葉祭を開催します。奥久慈の紅葉を楽しみながら広い湯船の温泉で心と体のリフレッシュをしてみませんか。

日頃のご愛顧に感謝を込めて豪華賞品が当たる空くじ無しのお楽しみ抽選会をはじめ、御城太鼓の演奏、野菜市等イベント盛りだくさんで開催致します。

お子さんには、乳飲料のプレゼントもあり、常陸大宮市マスコットキャラクター「ひたまる」も登場して写真を撮ったりして楽しめる時間もご用意致します。

皆さん、お誘い合わせのうえご来場ください。

○日　　時　11月17日(土)・18日(日)
　　10:00～21:00
○場　　所　やまがたすこやかランド三太の湯
○主　　催　常陸大宮市温泉事業株式会社

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎57-4126

みんなのスポーツフェスティバル in かわプラザ

【ひたまる25】浅野佑介 川のほとりのヨガ教室参加者募集

○日　　時　11月11日(日)10:30～11:45
○対 象 者　どなたでも(市外の方も参加可能です)
○募集人数　40名程度
○申込方法　参加申込書をFAX、またはQRコードからお申し込みください。
○そ の 他　ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
　　屋外ですので、ヨガマットの下に敷くビニールシート持参推奨。
○場　　所　道の駅常陸大宮かわプラザ親水広場
○参 加 料　1,500円(当日徴収。保険料込み)
○申込期間　10月25日～定員に達するまで

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局　☎55-9666　FAX 55-9667
※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。

……き　り　と　り（FAXの際はきりとり不要）……

浅野佑介　川のほとりのヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏　　名	住　　所	電話番号
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

常陸大宮市の秋には
芋煮がある!!

芋煮会

やまがた宿 芋煮会

地元食材一万食の感動!! 関東一の大鍋

常陸大宮市 やまがた宿
第二十一回

探美求味

2018
11/18 日

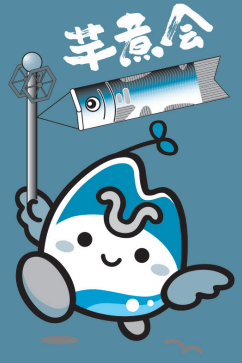
雨天の場合 11月23日(金・祝)

常陸大宮市山方地内 清流公園

主催／やまがた宿芋煮会実行委員会

後援／常陸大宮市・常陸大宮市観光協会・常陸大宮市商工会・東日本旅客鉄道株式会社水戸支社・株式会社茨城放送・株式会社茨城新聞社・朝日新聞水戸総局・読売新聞水戸支局・毎日新聞水戸支局・産経新聞社水戸支局・常陸農業協同組合

※天候により、イベントの内容・時間が変更となる場合がございます。予め、ご了承下さい。



お問い合わせ

常陸大宮市役所　産業観光部 商工観光課　Twitter 常陸大宮市 @hitachiomiya_HITACHIOMIYA

茨城県常陸大宮市中富町 3135-6　TEL.0295-52-1111

ホームページ http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/　E-mail syokokan@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮ゴルフ

スタンプラリー

スタンプラリー期間
2018 11.1～2019 1.31
（3ヶ月間）

スタンプを集めて豪華賞品をGETしよう！

常陸大宮市内のゴルフ場7クラブでスタンプラリーを開催！

共催 スタンプラリー参加ゴルフクラブ

- 静ヒルズカントリークラブ
- 水戸グリーンカントリークラブ
- マナゴルフクラブ
- カバヤゴルフクラブ
- ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 那珂カントリー倶楽部
- ロックヒルゴルフクラブ

スタンプの押印について

1プレーにつき…1スタンプ

※天候によりプレー中断となっても1プレーとします。受付時又は、プレー後フロントで、台紙に専用スタンプの押印を受けてください。
※2つ以上のゴルフ場の利用が無い場合は無効とします。
■スタンプが3つたまったら、スタンプ台紙裏面に、必要事項（住所・氏名・電話番号等）を記入のうえ、ご利用先のゴルフ場受付へお渡しください。抽選申込み完了となります。
■当選の発表は常陸大宮市観光協会HPで掲載いたします。
■抽選会期／平成31年2月
■景品発送／抽選後発送

Aゴルフ場 ＋ Bゴルフ場 ＋ Cゴルフ場 ＝ ○
Aゴルフ場 ＋ Aゴルフ場 ＋ Aゴルフ場 ＝ ×
Aゴルフ場 ＋ Aゴルフ場 ＋ Bゴルフ場 ＝ ○

景品の紹介

A賞／市内ペア宿泊券（ゴルフプレー券付）…… 8組様
B賞／地酒セット（720ml×3本）…… 5名様
C賞／うまかっぺ米5kg …… 10名様
D賞／瑞穂牛メンチカツ&ハンバーグセット……5名様
E賞／道の駅常陸大宮バーベキュー券（2時間分）…… 5名様
F賞／舟納豆・ふるさと便り（6本入）……10名様
G賞／奥久慈卵（30個）…… 10名様

※その他景品あり
※景品の内容につきましては変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催／常陸大宮市観光協会
協賛／（株）ホテル鮎亭・常陸農業協同組合・四季の湯宿梅屋山荘・物産センターかざぐるま・割烹旅館かめや・根本酒造（株）
常陸大宮市温泉事業（株）・（株）ひたち農園・舟納豆・道の駅常陸大宮・湯の澤鉱泉・（有）瑞穂農場・お菓子処ふるさわ
お問い合せ／常陸大宮市観光協会（常陸大宮市商工観光課内） TEL. 0295-52-1111

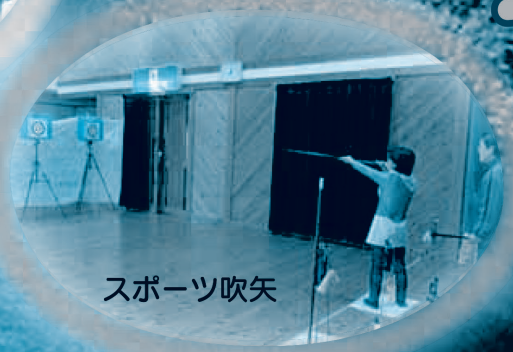
第5回 ひたまる先生会ワークショップ

―ふれあい体験講座―

平成30年
12月2日(日)
10:00~14:30

押し花

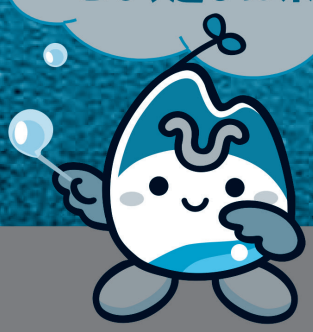
ウクレレ


スポーツ吹矢

オープニングセレモニー
和太鼓演奏
10:00

会　場
山方農林漁家高齢者センター
（山方５３０番地）

楽しい講座がいっぱいあるよ！
ぜひ、遊びに来てね！



【参加講座】

健康：スポーツ吹矢、太極拳、カウンセリング
教養：昔ばなし、電子工作※1、山野草、読み聞かせ
　　遺言・相続について、ウクレレ演奏会、腹話術
文化：昔あそび、アクセサリー作り、絵画（色あそび）
　　茶道、和太鼓
生活：押し花、編み物※2、クリスマスアレンジメント
　　グラスアート

※1 事前予約が必要です。予約は裏面をご覧ください。
※2 お持ちの方は毛糸・かぎ針・棒針をお持ちください。

お問い合せ先（ひたまる先生会事務局）
常陸大宮市役所市民生活部市民協働課
電話0295-52-1111

MEIJI150th 明治150年

明治150年記念シンポジウム

香川敬三を知る

幕末の激動から明治の宮中へ

平成30年12月15日（土）13:30～16:30（13:00開場）

入場無料

先着200名

常陸大宮市文化センターロゼホール 小ホール
（〒319-2265 常陸大宮市中富町3135-6　TEL 0295-53-7200）

基調講演

香川敬三の足跡をたどる

皇學館大学文学部国史学科特別教授
上野 秀治 氏

講　演

香川敬三と茨城の近代

茨城県立歴史館史料学芸部主任研究員
石井　裕 氏

主催：常陸大宮市

お問い合わせ：常陸大宮市企画政策課
〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6　TEL 0295-52-1111㈹
http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

祝！10周年

第10回 パークアルカディア祭

Hotに盛り上がろう!!
10th アニバーサリー特別スタンプラリー開催!!

Hot を Get！
大抽選会
ディズニーリゾートチケットなど豪華賞品プレゼント!!

日時 平成30年11月25日(日) AM10時～PM3時

場所 常陸大宮市山方5858-13
パークアルカディア（お祭り特設会場）
※雨天の場合、屋外イベント内容が変更になります。

ケビン村
- 特製ドラム缶焼きピザ
- パターゴルフ

レストラン 山ゆり
- パークアルカディア祭限定特別メニュー
  テント販売しております（^v^）！

森林科学館・プラネタリウム館
- 手作りワークショップ
  ちょっと工夫で！クリスマス飾り
- 太陽望遠鏡で太陽観測をしよう

（イメージ）

プラネタリウム館
- 親子で作ろう！くるくる回転傘
- 星の砂で星座絵を作ろう！
- プラネタリウムの番組上映

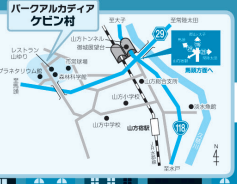
地域の皆さんの展示・販売コーナーもあるよ
- その他 常陸大宮市の作家さん達のXmasマルシェ

イベント会場
- 山方中学校吹奏楽部による演奏
- 野上保育園
- 御城太鼓演奏
- The 59ers（バンド）

各イベントの詳細は、各施設にお問い合わせください。

パークアルカディア 〒319-3111 常陸大宮市山方5858-13

●ケビン村	☎0295-57-6630
●プラネタリウム館	☎0295-57-6161
●レストラン「山ゆり」	☎0295-57-6868
●森林科学館	☎0295-57-2101



主催：（公財）常陸大宮市振興財団　後援：常陸大宮市

相　談

合同開催！常陸大宮市日曜結婚相談会・いばらきマリッジサポーター結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。

結婚を希望される方のご相談にマリッジサポーターがお答えします。
親御さんのみの相談も受けつけます。
※事前申込不要、相談費用、登録料はかかりません。

・そろそろ婚活したいけど，どうしたらいい？
・いい人になかなか巡り会えなくて・・・
・息子に早く結婚してほしいのですが・・

【常陸大宮会場】平成３０年１１月１８日（日）１０時～１５時
おおみやコミュニティセンター（常陸大宮市北町４００－２）

◎常陸大宮会場は、市で毎月第３日曜日に開催している日曜結婚相談会との合同相談会になります。
日曜結婚相談会についてのお問い合わせは市役所こども課まで。（☎５５-８０６９）

【大　子 会 場】平成３１年　２月　３日（日）１０時～１５時
大子町文化福祉会館まいん（大子町大子７２２－１）
※大子会場の相談日が１２月９日から上記日程に変更になりました。

◆持ち物　　身上書、写真（Ｌ判）※プロフィールの作成を希望される方

問い合わせ　マリッジサポーター　山﨑　静雄　☎５３－１３４６（受付時間/正午～１４時）

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会
共催：茨城県、（一社）いばらき出会いサポートセンター、常陸太田市、常陸大宮市、大子町

電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆　10/28～12/9

＊病院名・電話番号

	市　内（市外局番0295）		那須烏山市（市外局番0287）		茂木町（市外局番0285）	
10/28	丹治医院	☎53-2115	滝田内科医院	☎82-2544	吉永医院	☎63-2303
11/3	大曽根内科小児科	☎52-0302	七合診療所	☎82-2781	今井医院	☎63-0320
4	小泉医院	☎52-0116	林田医院	☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎64-3341
11	志村大宮病院	☎53-1111	水沼医院	☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
18	岡崎外科医院	☎52-0547	山野クリニック	☎84-3850	桜井循環器科内科	☎63-5131
23	エヌ･ティークリニック	☎55-8865	南那須青木医院	☎88-6211	吉永医院	☎63-2303
25	丹治医院	☎53-2115	阿久津クリニック	☎83-2021	茂木中央病院	☎63-1151
12/2	小泉医院	☎52-0116	烏山台病院	☎82-2739	今井医院	☎63-0320
9	志村大宮病院	☎53-1111	熊田診療所	☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。
（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）
○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

VEGETABLE OIL INK　再生紙と植物油インクを使用しています。