



お知らせ版

No.385

2018(平成30年)

11/12

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-6 ○茨城県議会議員一般選挙のお知らせ
P7 ○市議会からのお知らせ 平成30年第4回定例会会期日程(予定)
P7 ○ご存知ですか? 高次脳機能障害
P7 ○11月は児童虐待防止推進月間です
P7 ○平成31年度保育所等入所申込(さらさら保育園)について
P7 ○遊休農地の利用意向調査を実施します
P7 ○2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金のお知らせ
P8 ○胃の内視鏡検査について《早めの申し込み・受診をお願いします》
P8 ○国民健康保険加入者の皆さんへ
P8 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
P9 ○冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について
P9 ○イノシシ被害防止対策助成金について
P9 ○イノシシ捕獲用箱わなの貸出について
P10 ○『あなたのやさしさが見知らぬ誰かの命をつなぎます!』
～きずなBOXを設置しました～
P10 ○難病患者福祉見舞金について
P10 ○平成30年度年金受給者の氏名変更届について
P10 ○おとな救急電話相談事業(#7119)の開始について
P10 ○いばらぎ保育人材バンクについて
P11 ○後期高齢者医療被保険者の皆さんへ(人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用助成について)
P11 ○高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施しています
P12 ○平成30年度骨粗しょう症検診のお知らせ
P13 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
P13 ○メールマガジン(情報メール・斉配信サービス)に登録しませんか
P14 ○水道メーターの交換にご協力ください
P24 ○図書情報館からのお知らせ
P26 ○けんこうカレンダー【12月】
P26 ○休日・祝日の当番医(11/18～12/16)

募 集

- P14 ○子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集
P14 ○山方・緒川地域のみなさんへ
高齢者講座「ミニミニ門松作り」参加者募集
P15 ○【ひたまる25】心を鍛えろ!! 体幹トレーニング
(コアトレ)教室第3期参加者募集
P15 ○【ひたまる25】基礎からの筋トレ教室第3期参加者募集
P16 ○元気ひたちおみや結婚応援事業】クリスマスパーティー参加者募集
P16 ○郵便封筒の有料広告を募集します
P17-18 ○第3回常陸大宮大賞候補を推薦してください
P19 ○いばらぎ防災大学開講
P20 ○なぎなた教室参加者募集
P20 ○華道家 假屋崎省吾
フラワーデモンストレーション&トークショー

イベント

- P21 ○第9回常陸大宮市国際交流フェスティバル
P22 ○常陸大宮済生会病院主催 市民健康教室
P23 ○第13回かがやきまつり
P23 ○あなたもできる食の支援
P23 ○さらさらステーション点灯式
P23 ○ふれあいギャラリーの催し物

相 談

- P23 ○「人権週間」特設人権相談所の開設
P25 ○各種無料相談【12月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター	58-7780
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の休日窓口開設日

12月23日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

茨城県議会議員一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う「茨城県議会議員一般選挙」が、11月30日(金)に告示され、
12月9日(日)に投票が行われます。大事な投票、忘れずに投票しましょう。

- ・ **投票時間** 午前7時～午後6時
- ・ **投票場所** 市内42投票所 (詳しくは投票所入場券でご確認ください。)
- ・ **投票方法** 候補者1人の氏名を書いて投票

◆常陸大宮市で投票できる方

平成12年12月10日までに生まれた方で、平成30年9月1日以前から常陸大宮市に住民登録されていて、その後引き続き常陸大宮市に住所のある方

【常陸大宮市に転入した方】

- ・ 9月1日までに転入……常陸大宮市で投票できます。
- ・ 9月2日以降に転入……常陸大宮市では投票できません。ただし、県内の他の市町村から転入した方は、前住所地で投票できる場合があります。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

【常陸大宮市から転出した方】

- ・ 既に常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方で、9月2日以降に県内の他の市町村に転出した方は、常陸大宮市で投票できます。投票するには、「引続き県内居住証明」を提出するか、「引続き県内に住所を有する旨の確認」を受ける必要があります。

○「引続き県内居住証明」

各市町村の住民登録担当窓口で発行(無料)している引続き県内に住所を有する者であることが分かる証明書のことです。

○「引続き県内に住所を有する旨の確認」

投票所において市選挙管理委員会で確認を行います。確認には少しお待ちいただきますが、確認が取れ次第投票することができます。詳しくは、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

◆投票所入場券について

- ・ 11月30日(金)頃に順次、世帯ごとに郵送でお届けする予定です。市内全世帯に郵送するため、全世帯に到着するまで3日程度の期間を要します。
- ・ 投票所入場券は、封書様式(1通に最大6人分)で作成しますので、投票所入場券が届いたら氏名等の記載内容を確認のうえ、**投票する際は必ずご自分の投票所入場券を切り離して持参してください。**
- ・ 投票所入場券をお持ちにならなくても、投票は可能です。未到着又は紛失された方は、再発行で対応しますので投票所又は期日前投票所の係員にその旨をお申し出ください。

◆当日投票所

市内42か所に投票所を設置します。投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所以外では投票できませんので、投票所入場券を確認のうえ投票所へお越しください。

投票区名	投票所名称	対象区域
第1投票区	大宮第3区公民館	大宮第1区、大宮第2区、大宮第3区、大宮第5区、大宮第6区
第2投票区	おおみやコミュニティセンター	大宮第7区、大宮第8区、大宮第9区、大宮第10区、大宮第12区
第3投票区	大宮西小学校	大宮第4区、大宮第11区、石沢区の一部(額山上)
第4投票区	玉川農村集落センター	東野区
第5投票区	八田集落センター	八田区
第6投票区	若林公民館	若林区
第7投票区	大賀小学校	上大賀区、久慈岡区、岩崎区、小祝区
第8投票区	鷹巣ふるさとコミュニティセンター	鷹巣区
第9投票区	大宮東部地区コミュニティセンター	辰ノ口区、塩原区、小倉区、富岡区
第10投票区	上岩瀬新農村集落センター	下岩瀬区、上岩瀬区、根本区
第11投票区	宇留野台ふれあい交流センター	宇留野台区、宇留野坪区
第12投票区	泉コミュニティセンター	泉区
第13投票区	下村田公民館	下村田区
第14投票区	大宮公民館村石分館	上村田区、石沢区(額山上を除く)
第15投票区	小場公民館	小場区
第16投票区	大宮公民館大場分館	小野区、三美区
第17投票区	大宮公民館塩田分館	西塩子区、北塩子区、大宮照田区
第18投票区	山方公民館	山方第1区、山方第2区、山方第3区の一部(北皆沢)、西野内区
第19投票区	芝新農村集落センター	山方第3区(北皆沢を除く)
第20投票区	山方公民館野上分館	野上第1区、野上第2区
第21投票区	山方公民館舟生分館	舟生区
第22投票区	山方農村環境改善センター	諸沢西区、諸沢東区
第23投票区	山方公民館小貫分館	小貫区、照山区
第24投票区	山方農村集落多目的共同利用施設	盛金区、家和楽区
第25投票区	山方公民館久隆分館	久隆区
第26投票区	山方公民館長田分館	山方照田区、長田区、長沢区
第27投票区	表郷みらい館	氷之沢区
第28投票区	美和総合福祉センター	下檜沢第1区、下檜沢第2区
第29投票区	美和山村開発センター	上檜沢区、高部第1区の一部(三ツ木・下町・関山・上町)
第30投票区	美和幼稚園	高部第2区
第31投票区	小田野宿集落センター	小田野区、高部第1区の一部(谷熊・細草・大貝)、鷺子区の一部(鷺子下郷)
第32投票区	美和高齢者コミュニティセンター	鷺子区(鷺子下郷を除く)
第33投票区	那賀集落農事集会所	那賀区、下小瀬小玉区、国長区
第34投票区	緒川支所	下郷区、宿区、本郷区、川西区、西根区
第35投票区	小舟上集落センター	大岩区、小舟区の一部(上郷・宿石原・小舟住宅)
第36投票区	緒川老人福祉センター「やすらぎ荘」	小舟区の一部(仲郷・前屋・大貝)、油河内区
第37投票区	小瀬沢ふるさとコミュニティセンター	小松区、吉丸区
第38投票区	入本郷集落センター	入本郷区、千田区
第39投票区	野口地区センター	野口第1区、野口第2区、野口第3区、下伊勢畑区の一部(光戸)
第40投票区	野口平公民館	野口平区、門井区
第41投票区	下伊勢畑生活改善センター	下伊勢畑(光戸を除く)、上伊勢畑区、檜山区
第42投票区	長倉地区センター	長倉区、野田区、秋田区、中居区、金井区

◆選挙公報について

候補者の政見などを載せた選挙公報を、**12月5日(水)の新聞(朝刊)折り込み**でお届けする予定です。また、本庁及び各支所窓口配置するとともに市ホームページ上にも掲載します。

なお、上記の方法で選挙公報を見ることができない方は、個別に郵送しますので常陸大宮市選挙管理委員会までご連絡ください。

◆期日前投票所について

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方は、**期日前投票をすることができます。期日前投票をされる方は、事前にご自宅などでご自身の投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入のうえ、期日前投票所にお持ちください。**

期日前投票宣誓書	
※期日前投票をする方は、下記宣誓書に必要事項を記入の上、受付にご提出ください。	
宣誓・請求日	平成30年12月 日
氏 名	
住 所	常陸大宮市
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
事 由	投票日に投票できない理由として、次の1～6から該当する事由を1つ○で囲んでください。 1 仕事・学業・冠婚葬祭・地域行事 2 外出・旅行・投票区域外への滞在 3 病気・出産 4 交通至難の島等に滞在 5 他の市町村に居住 6 天災・悪天候
私は、茨城県議会議員一般選挙の当日、上記事由に該当する見込みです。以上、真実に相違ないことを宣言し、投票用紙を請求します。 常陸大宮市選挙管理委員会 委員長 宛	

※ 選挙当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

【投票期間】

12月1日(土)から8日(土)まで
午前8時30分から午後8時まで

【期日前投票所】

常陸大宮市役所本庁及び各支所

※1 **(選挙当日(12月9日)は、期日前投票所では投票できません)**

※2 **12月7日(金)、8日(土)の期日前投票所は大変混雑します**ので、投票日当日に投票所に行けない方は、早めに期日前投票をしましょう。

《臨時期日前投票所の設置について》

本庁及び各支所における期日前投票所のほかに、次の臨時期日前投票所を設置します。

臨時期日前投票所	設 置 期 日
山方公民館諸沢第五区分館	12月5日(水) 9時～正午
野沢会館	12月5日(水) 13時30分～16時30分
檜山公民館	12月6日(木) 9時～正午

◆代理投票について

心身が不自由で字が書けない方は、代理投票ができます。

代理投票とは、1人の係員が本人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1人の係員が指示通りに記入したかを確認して投票する方法です。代理投票を希望する方は、投票所受付で係員にお申し出ください。

また、投票する際に介添えが必要な場合なども、係員にお申し出ください。

◆不在者投票について

・病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等へ入院・入所されている方は、その病院や施設等で投票ができます。詳しくは事前に病院長や施設長にお問い合わせください。

・他市区町村での不在者投票

長期出張等で選挙期間中に常陸大宮市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

〈手続きの流れは、以下のとおりです〉

①投票用紙等の請求(本人→常陸大宮市選挙管理委員会)

不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入のうえ、常陸大宮市選挙管理委員会に直接又は郵送で提出してください。必ず本人が記入してください。電子メールやファクシミリでは受付することができません。

※不在者投票宣誓書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所及び各支所にも配置しています。

②投票用紙等の交付(常陸大宮市選挙管理委員会→本人)

常陸大宮市選挙管理委員会では選挙人名簿に登録されていることを確認した後、投票用紙等が請求書に記入された滞在先に送付されます。

③不在者投票(滞在先の選挙管理委員会)

投票用紙等が届いたら、その郵便物を開封せずに滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参して、投票してください。

※滞在先の市区町村選挙管理委員会以外で、投票用紙等に記入をしたり、同封の不在者投票証明書の入った封筒を開封すると不在者投票ができなくなります。

※1 不在者投票のできる日時は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

※2 投票用紙等の郵送に時間を要しますので、早めに手続きを行ってください。

・郵便等による不在者投票

身体に重い障がいがある方で、一定の要件に該当する方は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。

1 郵便等投票証明書の申請手続き

①「郵便等投票証明書」の交付申請

【必要な書類】 ア 申請者本人が署名した申請書

(申請書は、市ホームページからダウンロードできます。)

イ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳若しくは介護保険の被保険者証

②「郵便等投票証明書」の交付

市選挙管理委員会で申請書等を確認し、郵便等投票証明書を郵送します。

※選挙に先立って交付を申請することができます。また、郵便等投票証明書の有効期限が切れている方や紛失された方は、交付の再申請を行ってください。

2 投票用紙等の請求手続き

①「投票用紙等」の請求

【必要な書類】 ア 請求者本人が署名した請求書

(請求書は、市ホームページからダウンロードできます。)

イ 郵便等投票証明書

②「投票用紙等」の交付

市選挙管理委員会において請求書を確認後、「投票用紙等」を郵送します。

③不在者投票

投票用紙等を受け取り、候補者氏名を記入し、市選挙管理委員会に郵送してください。

※投票用紙等の請求は、12月5日(水)までに本人から市選挙管理委員会に請求してください。

【郵便等による不在者投票ができる方の区分表】

手帳等の種類	障がい等の種別	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級、3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

・郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の該当者で、かつ、一定の要件に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た代理記載人(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆開票について

【開票日時】 12月9日(日)午後8時から

【開票場所】 西部総合公園体育館

常陸大宮市工業団地25番地 電話 52-5223

◆開票結果のお知らせ

開票結果は、防災行政無線及び市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>)でお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(本庁 総務課内) ☎52-1111 内線319

市議会からのお知らせ 平成30年第4回定例会会期日程(予定)

月 日	会 議	事 項
12月6日(木)	本 会 議	開会、議案説明
7日(金)	休 会	議案調査
10日(月)	本 会 議	議案質疑
	予算決算常任委員会	補正予算
11日(火)	常任委員会	
12日(水)	常任委員会	
13日(木)	常任委員会	
14日(金)	本 会 議	一般質問
17日(月)	本 会 議	一般質問
18日(火)	休 会	議案調査
19日(水)	本 会 議	委員会審査報告、 質疑、討論、採決、 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G
☎52-1111 内線414

ご存知ですか？高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター
☎029-887-2605

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待とは・・・

【身体的虐待】

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかないなど

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189:1(いち)8(は)9(く)」

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※24時間年中無休で対応します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

平成31年度保育所等入所申込(きらきら保育園)について

平成31年4月より、新しく小規模保育施設「きらきら保育園」が開設します。見学等、下記の電話番号にご連絡ください。

問い合わせ先：52-1860(ひまわり保育園)

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140

遊休農地の利用意向調査を実施します

農業委員会では、農地パトロール(利用状況調査)の結果に基づき、遊休農地の「農地における利用の意向について」調査を行います。利用意向調査の際には、農地利用最適化推進委員が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問 本庁 農業委員会事務局農地農政G ☎55-8081

2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金のお知らせ

インドネシア中部のスラウェシ島では、9月28日にマグニチュード7.4の地震が発生しました。この災害により被災された方々を支援することを目的として、下記のとおり救援金を受け付けます。

〈日本赤十字社常陸大宮市地区〉

○救援金の名称 2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金

○受付期間 平成30年11月30日(金)まで

○救援金受付窓口

日本赤十字社常陸大宮市地区窓口(本庁社会福祉課内及び各支所)

※税の軽減を受ける方は、下記にお問い合わせください。

○救援金の流れ

上記の窓口でお預かりした救援金は、日本赤十字社茨城県支部を經由して、インドネシア赤十字社のスタッフやボランティアによる負傷者の救助活動、被災者への食料や水などの救援物資の配布、家屋修理資材など住宅再建の支援等に充てられます。

○その他

不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問 日本赤十字社常陸大宮市地区(本庁 社会福祉課内) ☎52-1111 内線132 134 FAX 54-0024

胃の内視鏡検査について《早めの申し込み・受診をお願いします》

今年度から、胃がん検診に「内視鏡検査」が追加されました。希望される方は平成31年1月31日までに申し込みください(受診期限は平成31年2月28日です)。

- 対象者 市内在住で、今年度満50歳以上の1歳、5歳になる方
(例. 51歳、55歳、61歳、65歳、71歳、75歳・・・上限なし)
- 受診できない方 ・胃疾患(逆流性食道炎も含む)で治療中または経過観察中の方
・年度内に住民健診で胃がん検診(バリウム検査)を受けた方
・年度内に市の補助を受けて人間ドックを受けた方
- 個人負担金 4,000円(生検が必要になった場合は、別途費用がかかります)
- 検診医療機関 市内4医療機関(エヌ・ティークリニック、大曾根内科小児科、高村外科医院、常陸大宮済生会病院)及び水戸市参加医療機関(詳細はお問い合わせください)
- 申込方法 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)及び各支所の窓口にて、申請書及び問診票の記入をお願いします。印鑑をご持参ください。

【すでにお申し込みが済んでいる方へ】

受診できる期限は平成31年2月28日までです。事前に医療機関への予約が必要ですので、早めの受診をお願いします。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

国民健康保険加入者の皆さんへ

現在の医療保険制度は、誰もが何らかの健康保険に加入することになっています。社会保険等に加入していない方は、必ず国民健康保険に加入してください。

また、社会保険等の被扶養者になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、加入の際は早めに手続きをしてください。

なお、社会保険等に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。社会保険等への加入によって、自動的に国民健康保険脱退とはなりません。そのため、手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うことになりますのでご注意ください。

社会保険等の資格を取得した後に国民健康保険被保険者証を使用して医療機関を受診した場合は、国民健康保険での保険給付ができませんので市が負担した金額を返納いただくことがあります。

国民健康保険脱退の手続きをされる方は、印鑑、新しく加入された社会保険等の被保険者証及び国民健康保険被保険者証、窓口に来られる方の本人確認ができるもの、世帯主及び対象者のマイナンバーのわかるものをお持ちのうえ、本庁医療保険課または各支所で手続きをしてください。

問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

冬休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込について

公立の放課後児童クラブ(学童)では、冬休み期間中の利用申込を受け付けます。

なお、利用申込者が定員を大幅に上回ったときは、お子さんの安全確保が難しくなるため、利用を制限する場合があります。

※4月から年間を通じて利用している方は、申し込みの必要はありません。

○申込期間 11月20日(火)～11月30日(金)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、期間内にこども課、各支所または児童クラブ室へ提出してください。

※申込書は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

○放課後児童クラブ一覧(公立)

クラブ名	所在地	受入可能人数
大宮放課後児童クラブ	北町116	10名程度
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8	30名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	15名程度
山方放課後児童クラブ(あげひばり)	山方3292	5名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	20名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3195	5名程度

申込・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

イノシシ被害防止対策助成金について

市では、イノシシによる農作物等への被害を軽減するとともに、市民が安心して生活できる環境の保全を図るため、平成30年11月15日から平成31年3月31日の期間(狩猟期間)において市内のイノシシを捕獲した方に対して助成金を交付します。※狩猟期間においてイノシシを捕獲するには、狩猟免許と茨城県狩猟者登録が必要となります。

○交付対象者について

市内に住所を有し、市税等の滞納のない方が対象になります。

○申請期間について

平成30年11月15日から平成31年3月31日まで

○助成金の額について

【市内で捕獲された成獣のイノシシ(1頭当たり)】

体重60kg未満 10,000円

体重60kg以上 15,000円

(重さが確認できる写真または書類が必要)

○交付申請について

助成金の交付申請をする方は、イノシシ被害防止対策助成金交付申請書兼請求書に、次に掲げる書類を添えて申請してください。

(1)イノシシ捕獲票

(2)捕獲実績が確認できる写真(捕獲したイノシシ、捕獲者・捕獲日・捕獲場所を記載した黒板等が写っているもの)

(3)捕獲したイノシシの部位(尾)

(4)市税等納付状況調査同意書

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G

☎52-1111 内線206

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

イノシシ捕獲用箱わなの貸出について

イノシシによる農作物等への被害を軽減するとともに、市民が安心して生活できる環境の保全を図るため、市が所有するイノシシ捕獲用箱わなの貸出を行います。

○貸出の対象となる方について

(次の要件にすべて当てはまる方)

(1)市内に住所を有する方

(2)わな猟免許を取得している方

(3)申請年度において茨城県狩猟者登録を受けた方

(4)市税等の滞納がない方

○貸出箱わなについて

高さ1m×幅1m×奥行2m(両扉型・片扉型)

※仕掛けに要する蹴り糸は準備いただく必要があります。

○貸出期間について

平成30年11月15日から平成31年3月31日まで

※貸出期間満了後、速やかに返却してください。

○貸出の申請手続きについて

イノシシ捕獲用箱わな貸出申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて申請してください。内容を審査の上、貸出の可否を決定し、貸出を行います。

(1)わな猟狩猟免許の写し

(2)当該年度における茨城県狩猟者登録証の写し

(3)箱わなを設置する場所のわかる図面

(4)箱わなを設置する土地所有者の同意書(自己の所有する土地以外に箱わなを設置する場合)

(5)市税等納付状況調査同意書

○貸出の条件について

(1)箱わなの現状を変更しないこと。

(2)箱わなの借受によって生じる権利を他人に譲渡し、または転貸しないこと。

(3)箱わなの設置場所は常陸大宮市内とすること。

(4)箱わなの設置場所等に関する他人との利害関係に責任を持って対処すること。

(5)捕獲したイノシシの処分は、自己の責任において適正に行うこと。

○申請受付について

農林振興課または各支所で申請・受付できます。

※箱わなの受取は、山方支所または御前山支所で直接受取になります。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

『あなたのやさしさが見知らぬ誰かの命をつなぎます!』～きずなBOXを設置しました～

社会的支援を必要とする人たちへの食の支援をおこなっている「NPO法人フードバンク茨城」と連携して市役所本庁社会福祉課窓口「きずなBOX(食品収集箱)」を今年4月から設置したところ、10月1日現在で総重量112kgと多くの皆さんから、各種の食糧品や食材の提供をいただき、「NPO法人フードバンク茨城」を通し、生活に困っている方・子供たちの生活(食事)等サポートが必要な方々へ届けています。

引き続き、家庭や職場で余分にある食品を提供いただき、身近な地域で、無理のない支え合いを広めていくために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

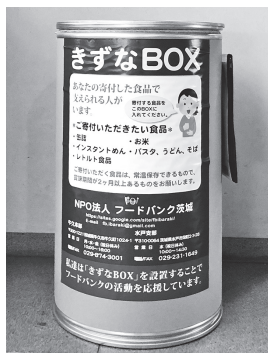
○ご協力いただきたい食品

- 缶詰 ・ 瓶詰 ・ お米 ・ インスタント食品
- レトルト食品 ・ 乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど) ・ 調味料 ・ 飲料

※いずれも未開封で賞味期間が2か月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 本庁 社会福祉課保護G ☎52-1111 内線132



難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方(生活保護法による扶助者は除く)

○手当額 年額20,000円

○申請期間 10月1日(月)～12月20日(木)

○申請場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)または各支所

○持参するもの

①指定難病特定医療費受給者証
(平成30年10月1日時点で有効なもの)

②印鑑

③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

平成30年度年金受給者の氏名変更届について

平成30年3月5日から日本年金機構が住民基本台帳ネットワークの情報を基に年金受給者の方の氏名変更を行うことにより、年金受給者の方の氏名変更届の届出が原則不要となりました。

年金受給者の方が氏名を変更した時は、日本年金機構から、変更後の氏名の年金証書への交換や年金振込先金融機関の口座名義の変更手続きをご案内する「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、必要な手続きを行ってください。

※日本年金機構でマイナンバーが未収録となっている方や、海外居住等でマイナンバーが指定されていない方は、引き続き氏名変更の手続きが必要です。

※日本年金機構のマイナンバーの収録状況は、「ねんきんネット」から確認することができます。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

予約 水戸北年金事務所お客様相談室

☎029-231-2283

おとな救急電話相談事業(#7119)の開始について

県では、県民の皆さんからの電話相談に対し、看護師等が救急車要請の要否や応急手当等のアドバイスを実施するおとな救急電話相談事業を平成30年10月1日より開始しましたので、急な病気等で不安な場合はご利用ください。

○受付時間

平日(月～土曜日) 17:30～翌朝9:00

休日(日曜日・祝日・12月29日～1月3日)

9:00～翌朝9:00

○利用方法

ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル「#7119」または03-5367-2365へおかけください。

※相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

いばらき保育人材バンクについて

県がマンパワーグループ(人材サービス会社)と連携して、保育士として働きたい・復職したいと考えている方を対象に、職場探しから復職までをサポートします。

復職者向けの研修も受けられるので、久しぶりの復職となる方でも安心です。

まずは、1か月間(時給1,400円。交通費別)、保育施設で働いてみませんか。

保育士資格をお持ちの方は、ぜひ「いばらき保育人材バンク」へ登録ください。

問 マンパワーグループ株式会社

つくば支店 ☎0120-604-148

水戸オフィス ☎0120-557-136

県子ども未来課 ☎029-301-3252

HP 「いばらき保育人材バンク」で検索

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ (人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用助成について)

市では、後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防及び疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、予算の範囲内において、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。

【人間ドック】

- 対象となる方(次のいずれにも該当する方)
 - ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
 - ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
 - ・市が実施する住民健診を受診していない方
- 助成額
10,000円(ただし、人間ドックの費用が10,000円未満の場合は人間ドックの費用となります)
- 申請・利用方法

人間ドック受診後下記窓口へ、「健診結果表・領収書・振込先が分かるもの(本人名義)・後期高齢者医療被保険者証・印鑑(朱肉を使う認印)」を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

【脳ドック】

- 対象となる方(次のいずれにも該当する方)
 - ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
 - ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
 - ・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方(2年に1回)
- 実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	脳ドック
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	

- 助成額
受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします。)
- 申請・利用方法
実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関に申し込む前に下記窓口へ、「後期高齢者医療被保険者証・印鑑(朱肉を使う認印)」を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

申込・問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線165 167
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施しています

- 実施期間 9月1日(土)～12月31日(月) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。
- 対象者 後期高齢者医療被保険者で、前年度で満75歳・満80歳・満85歳の方
 - ①昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方
 - ②昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方
 - ③昭和 7年4月1日～昭和 8年3月31日生まれの方
 ※8月に対象となる方に歯科健康診査のご案内を送付しています。
- 受診場所 案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧表」の中からお選びください。
- 受診回数 1年度につき1回
- 実施方法 「実施歯科医療機関一覧表」の中からご希望の歯科医院に予約し、「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。
 ※受診票の問診項目は事前にご記入ください。
- 健診内容 問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など
 ※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1212

////////// 平成30年度骨粗しょう症検診のお知らせ //////////

骨密度は1年では大きく変化しないため、今年度から対象年齢の方に検診を実施することになりました。

- 対 象 者 年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する方
※受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。申し込みは不要ですが、当日に受診券をお持ちください(年齢については平成31年3月31日までに到達する年齢です)。
- 検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金 500円
- 日時・場所

地域	月 日	受付時間	地 区	会 場
大宮	12月4日(火)	9:30~11:00	栄町・南町・中富町・抽ヶ台町・上町・下町・北町・東富町・姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	総合保健福祉センター(かがやき)
		13:30~14:30	東野・八田・若林・上大賀・岩崎・鷹巣・小祝・小場・小野・三美・西塩子・北塩子・照田	
	12月5日(水)	9:30~11:00	辰ノ口・塩原・小倉・富岡・下村田・上村田・石沢・下岩瀬・上岩瀬・根本・泉・宇留野	
山方	12月7日(金)	9:30~11:00	山方・盛金・久隆・家和楽・長田・長沢・照田	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
		13:30~14:30	野上・舟生・西野内・諸沢・北富田・小貫・照山	
美和	12月5日(水)	13:30~14:30	美和全地区	美和工芸ふれあいセンター
緒川	12月6日(木)	13:30~14:30	緒川全地区	緒川保健センター
御前山	12月6日(木)	9:30~11:00	御前山全地区	御前山保健福祉センター

〈骨密度測定日のご案内〉※検診ではありません。

対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

地域	月 日	時 間	会 場
大宮	12月 6日(木)	9:30~11:00	総合保健福祉センター(かがやき)
	12月13日(木)		
山方	12月11日(火)	9:30~11:30	山方支所
		13:30~15:00	
美和	12月 4日(火)	9:30~11:30	美和支所
緒川	12月10日(月)	9:30~11:30	緒川支所
御前山	12月 7日(金)	9:30~11:30	御前山保健福祉センター

- ・年齢・性別に関係なく、どなたでも無料で測定できます。
- ・手首またはかかとの骨に超音波をあてて検査します。
- ・結果は5段階評価になりますので、目安としてください。

※事前の申し込みは不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）

ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 9/4～9/28

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
みょうが	照山	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
あけび	高部	検出せず	検出せず	
サルナシ	小田野	検出せず	検出せず	
菊	下檜沢	検出せず	検出せず	
柿	高部	検出せず	検出せず	
くるみ	上大賀、高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
サクラシメジ	氷之沢	検出せず	120	
	高部	検出せず	54	
	盛金	検出せず	113	
なめこ	高部	検出せず	検出せず	
ウラベニホテイシメジ	高部、鷺子	検出せず	検出せず	
	氷之沢	検出せず	39	
オオイチョウタケ	鷺子、小田野	検出せず	検出せず	
クリフウセンタケ	高部	検出せず	検出せず	
ホウキタケ	高部	検出せず	検出せず	
チチタケ	国長	検出せず	202	
	盛金	16	180	
ヒラタケ	高部	検出せず	検出せず	
生しいたけ	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	八田	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

メールマガジン(情報メール一斉配信サービス)に登録しませんか

市では、行政情報を提供する広報手段としてメールマガジン(情報メール一斉配信サービス)の配信をしています。受信する内容については下記4項目から選択可能なので、ぜひご利用ください。

○配信内容

・防災、災害に関する情報 ・生活、暮らしに関する情報

・観光、イベントに関する情報 ・健康、子育てに関する情報

○登録方法

市ホームページのトップ画面から登録してください。

問 本庁 秘書広聴課広報戦略G ☎52-1111 内線307



水道メーターの交換にご協力ください

【水道メーターの交換について】

水道メーターは計量法に基づき、8年に1度の交換が定められているため、交換対象になった家庭や事業所等の水道メーターを無料で交換します。水道メーターの交換は、市から委託された交換作業者が作業を行います。

なお、交換作業者は、市が発行した身分証明書を携帯しています。

【交換のお知らせについて】

交換対象の家庭や事業所等には『水道メーター交換のお知らせ』をハガキで通知、または、検針時に『上下水道使用量のお知らせ』と一緒に投函しますので、確認をお願いします。

【交換作業について】

通知に記載してある期間内に交換作業者が伺います。作業前には声をおかけしますが、不在の場合でも水道メーターの交換を行います。作業時間は、メーターの大きさや設置状況にもよりますが、おおむね10分程度です。作業中は、水の使用ができなくなりますのでご注意ください。

また、交換作業時に立会いをお願いすることはありませんが、交換作業の支障にならないよう次の点にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・メーターボックス内に土や水が入っている場合は清掃をお願いします。
- ・犬などは作業範囲外に保留しておいてください。

作業終了後に、メーター指針・取替え日・新メーター番号等を記入した『水道メーター交換のお知らせ』を投函しますので、ご確認ください。

【交換日程について】

交換作業対象区域	交換作業期間
姥賀町、野中町、田子内町、東野、八田、鷹巣、三美、西塩子、北塩子、照田	10/2～12/11
下檜沢、高部、小田野、鷺子	10/2～12/14
山方、舟生、那賀、下小瀬、上小瀬、小玉、野口、門井、長倉、野田	11/2～12/14

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

募 集

子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 12月4日(火)
10:30～11:30 (集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 先着15組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 タオル、飲み物等
- 服 装 ジャージなど動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で申し込みください。
- 申込期間 11月13日(火)～12月3日(月)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401

【総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

山方・緒川地域のみなさんへ 高齢者講座「ミニミニ門松作り」参加者募集

約30センチのミニミニ門松を1つ作ります。自分で手作りした門松で新しい年を迎えてみませんか。

- 日 時 山方地域:12月13日(木)10:00～11:30
緒川地域:12月19日(水)10:00～11:30
- 場 所 13日:山方公民館
19日:緒川総合センター
- 対 象 山方・緒川地域に在住の65歳以上の方
- 募集人員 各日25名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費用 無料
- 講 師 大内 清美 氏
- 申込期限 11月30日(金)
- 申込方法 必要事項を記入し、下記に直接またはFAXでお申し込みください。
- そ の 他 持ち物などの詳細は、参加者に後日通知します。

申込・問 教山 ☎57-2903 FAX 57-3990
教緒 ☎56-5111 FAX 56-5112

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

ミニミニ門松作り参加者募集

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	性 別 生年月日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】芯を鍛える!! 体幹トレーニング(コアトレ)教室第3期参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、好評をいただいている体幹トレーニング(コアトレ)教室第3期を開催します。
高桑講師からのメッセージ

「少しずつレベルアップするので安心してご参加ください! 普段使わない筋肉を刺激するので、
良い意味で笑顔になれます。」

○日 時 【全6回・火曜日】平成30年12月11日、平成31年1月8日・22日、2月5日・26日、3月12日
19:00～20:00

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方

○講 師 スポーツトレーナー 高桑 誠 先生(いずみ腰痛センター)

○参 加 費 3,000円(保険料を含む。初日に徴収、会員は半額)

○募集人員 30名(先着順) 最少催行人員10名

※申込人数が10名に満たない場合、中止になることがあります。

○申込期間 11月12日(月)～定員に達するまで

○申込方法 必要事項を記入のうえ、事務局へFAX、またはメール、
申し込みフォームでお申し込みください。

○そ の 他 ヨガマット、上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S54935804/>

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

体幹トレーニング(コアトレ)教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	会員区分 どちらかに○
	〒	☎	会員・非会員
	〒	☎	会員・非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】基礎からの筋トレ教室第3期参加者募集

○日 時 【全5回・月曜日】平成30年12月17日、平成31年1月28日、2月18日、3月4日、3月18日
19:00～20:00

○場 所 旧大場小学校3階教室

○対 象 者 市内在住の18歳以上の方

○募集人数 15名(先着順)

※申込人数が10名に満たない場合、
中止になることがあります。

○参 加 費 3,000円(保険代含む、当日徴収、会員は半額)

○持参するもの 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履き

○講 師 スポーツトレーナー 高桑 誠 先生(いずみ腰痛センター)

○申込方法 必要事項を記入のうえ、事務局へFAX、またはメール、
申し込みフォームでお申し込みください。

○申込期間 11月12日(月)～定員に達するまで

○そ の 他 ヨガマット、上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S32078773/>

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

基礎からの筋トレ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	会員区分 どちらかに○
	〒	☎	会員・非会員
	〒	☎	会員・非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【元気ひたちおおみや結婚応援事業】クリスマスパーティー参加者募集

9月に開催した「ひたちおおみやワイワイ学級」は大盛況のうちに幕を閉じました。今回は、同学級の“課外授業”として、クリスマスパーティーを開催します。

クリスマス直前！おやつを囲んでワイワイ楽しく過ごしたい方、たくさんのご応募お待ちしております。

- 日 時 12月22日(土) 13:00～17:00(受付/12:30～)
- 場 所 ショッピングセンターピサー口2階多目的ホール(現地集合・現地解散)
- 募集人数 40名(男女各20名) 応募者多数の場合は抽選 ※最少催行人数16名(男女各8名程度)
- 参加資格 35～45歳位までの独身者 ※市内在住・在勤に関わらずお申し込みいただけます。
- ドレスコード 必ず「赤色」のものを身に付けてご参加ください。
例)ネクタイ・眼鏡・スカートなど、一目でわかるもの。
- 参加費 女性1,000円/男性2,000円(一人あたり・税込)
- その他
 - ・ケーキのデコレーションで服が汚れる場合があります。
気になる方はエプロン等をお持ちください。
 - ・アルコール類の提供はありません。
- 申込方法 JTB水戸支店のホームページよりお申し込みください。
HP <http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>

 * 大和撫子和乃会代表 *
 * 安達和子先生による特別レッスン *
 * 「大人のための *
 * Xmasカードの書き方」開催! *

問 ひたちおおみやワイワイ学級事務局(株式会社JTB水戸支店内)
 (〒310-0803 水戸市城南1-1-6サザン水戸ビル2階) ☎029-225-5233
 営業時間/月～金曜日9:30～17:30 担当/遠藤 E-mail: y_endo307@jtb.com

郵便用封筒の有料広告を募集します

市では、財源確保を図るため、市で使用する郵便用封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

広告の掲載媒体	郵便用封筒(角形2号) ※作成枚数20,000枚
募集する広告枠の数	6枠
広告枠の規格等	1枠 縦8cm×横10cm 黒色1色刷り
広告の掲載料	1枠 41,130円 (消費税及び地方消費税相当額を含む)
広告の掲載期間	平成31年4月から作成枚数を使い切るまで
掲載できない広告	常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱の規定に抵触する場合は、広告を掲載できません。 ※詳しくは、市のホームページに掲載してある常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱をご確認ください。
募集期間	11月15日(木)から12月7日(金)まで
申込方法等	1. 掲載の申し込み 有料広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードまたは総務課窓口にあります。)に必要事項を記入し、広告の原稿案を添えて総務課へ持参または郵送により提出してください。 2. 掲載の決定 申し込みのあった広告は、審査を行い、掲載の可否について郵便により通知します。 ※封筒への広告の掲載位置は、市のホームページに掲載してある常陸大宮市郵便用封筒広告掲載募集要領をご確認ください。 3. 掲載料の納付 指定期日までに掲載料を一括納付するとともに、広告の原稿を磁気媒体等により総務課へ提出してください。

申込・問 本庁 総務課庶務法制G ☎52-1111 内線320

第3回常陸大宮大賞候補を推薦してください

市では、国籍及び分野を問わず市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、元気なまち常陸大宮づくりにつながる取り組みを行っている個人・団体を応援し、今後の期待も込めて表彰する「常陸大宮大賞」を平成28年度に設立しました。

第3回の大賞候補者について、皆さんの周りに「こんなすごい賞を受賞した」「こんな素敵な取り組みをしている」個人・団体がありましたら、ぜひ推薦をお願いします。

○表彰対象

平成30年1月1日から平成30年12月31日までの期間中に、市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、市の活性化の推進に貢献する取り組みを行っていると思われる個人及び団体とします。

例えば

- ・活動や実績が新聞や雑誌、テレビに取り上げられた
- ・全国的な規模の大会などで優勝または入賞した
- ・活動が評価され大臣等から表彰された
- ・常陸大宮市をPRするような活動を行っている(または行った)

など、分野(スポーツ、音楽、芸術、地域づくり等)、活動主体(個人、団体)及び国籍は問いません。

○推薦受付期間

平成30年11月12日(月)から平成31年1月7日(月)まで(必着)

○推薦方法(自薦でも可)

「推薦書」を郵送、FAXまたはEメールで送付してください。

あて先 常陸大宮市 政策審議室 秘書広聴課 広報戦略グループ

郵送 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

FAX 53-6010

Eメール hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

持参 秘書広聴課 広報戦略グループ

※「推薦書」は市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>)からダウンロードできるほか、本庁秘書広聴課及び各支所総合窓口にも置いてあります。

○選考・表彰

- ・常陸大宮大賞選考委員会で審査・決定のうえ表彰いたします。
 - ・受賞者・受賞団体には、賞状及び記念品を贈呈いたします。
- ※選考結果のお知らせは、表彰式等の公表をもって代えさせていただきます。

申込・問 本庁 秘書広聴課広報戦略G ☎52-1111 内線312

第3回常陸大宮大賞 推薦書

1 推薦者（自薦のときは記入不要です）

氏 名	
住 所	
電話番号	

2 候補者

個人または団体名 (代表者氏名)	
住 所 (団体または代表者の住所)	
生年月日(個人) 設立年月日(団体)	
連絡先 (電話番号)	

3 活動年数または在職年数

--

4 取り組みの内容及び成果の概要

・取り組み内容がわかる資料(写真・新聞記事等)の添付をお願いします。

--

5 表彰受賞歴

--

6 推薦理由

--

※ご記入いただいた個人情報は、本表彰事業の目的以外には使用しません。

応募締め切り 平成31年1月7日(月)必着

いばらき防災大学開講！

日立会場の参加者募集のお知らせ

大好評の「いばらき防災大学」を日立市で開講します！

防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成となっていますので、ぜひ御参加ください！

★修了者は防災士試験の受験資格が得られます。

- 【開講期間】 第1日目 平成31年1月13日(日) 9:30～16:20
第2日目 平成31年2月 3日(日) 9:25～16:30
第3日目 平成31年2月16日(土) 9:45～16:20
第4日目 平成31年2月17日(日) 9:45～14:25
- 【開講場所】 茨城大学日立キャンパス(日立市中成沢町4丁目12番地1)
- 【主な内容】 自主防災活動、地震・風水害対策などに関する講義(全4日間)
※特別な資格・予備知識等はありません。また、講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要になります。
※防災士になるには、普通救命講習の受講が必要です。
- 【募集人員】 160名(先着順。定員に達した時点で受付終了)
- 【受講料】 無料
※防災士試験を受験する場合には、別途受験料・教本代が必要です。詳細は特定非営利活動法人日本防災士機構のホームページ(<http://bousaisi.jp/>)を参照ください。
- 【アクセス】 JR日立駅、JR常陸多賀駅から茨城大学行のバスあり 駐車場あり

申込方法

受講申込書に記入し、市町村の防災担当課まで

※申込書は県防災・危機管理課ホームページからダウンロードできます。

※申込書は、問い合わせ先でも配布しています。

問い合わせ先

茨城県 防災・危機管理課 防災担当

TEL : 029-301-2885 FAX : 029-301-2898

Email : bousai@pref.ibaraki.lg.jp

お近くの市町村の防災担当課

○「いばらき防災大学」は、「茨城県弘道館アカデミー」の登録事業です。
茨城県弘道館アカデミーについては以下のURLをご参照ください。
https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/koudoukan_academy/

なぎなた教室参加者募集

市なぎなた連盟では、木曜日と金曜日に32名の仲間が練習しています。本市は茨城国体のなぎなた会場になっています。この機会に一緒に汗を流してみませんか。

○日 時 【全8回】

11/29(木)・30(金)・12/6(木)・7(金)・13(木)・14(金)・20(木)・21(金)

木曜日:13:30~17:00 金曜日:19:00~21:00

○場 所 西部総合公園体育館
サブアリーナ・トレーニングルーム

○対 象 者 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方
※初心者経験者は問いません。
※友人同士、個人での参加も可

○参 加 費 500円(保険料等、当日に徴収)

○募集人数 30名程度(先着順)

○講 師 市なぎなた連盟指導員

○持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル
※用具は主催者側で用意します。

○申込期間 教室開催中でも随時受け付けます。

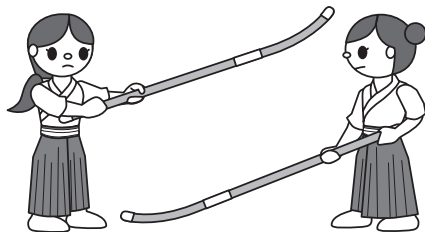
○申込方法 必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

問 なぎなた連盟会長 後藤 愛子

☎080-5470-1555



..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

なぎなた教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢	経験 年数	性別
	〒			
	☎	歳	年	
	〒			
	☎	歳	年	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

華道家 假屋崎省吾 フラワーデモンストレーション&トークショー

テレビや雑誌などで幅広く活躍中の華道家假屋崎省吾氏による楽しいトークと、フラワーデモンストレーションを開催します。『全国高校生花いけバトル関東大会』優勝の小瀬高校の皆さんも特別出演します。小ホールでは、こちらで用意した花を自由に生けていただき、出来上がった作品を、假屋崎先生にアドバイスしていただくいけばな体験を実施します。

○日 時 平成31年2月3日(日)

ロビー開場/13:00

ホール開場/13:30 開演/14:00

○場 所 常陸大宮市文化センター

【大ホール】

○入場料金

全席自由席

前売券 1,000円

当日券 1,200円

高校生以下入場無料

※学生証をご提示いただく場合があります。

※未就学児入場不可

○チケット販売日

12月9日(日) 窓口9:00~ 電話10:00~



【小ホール】

いけばな体験コーナー 10:00集合~12:00終了予定

○参 加 費 5,000円/おひとり

(花代・大ホール入場券付)

○定 員 24名(先着順)

※お一人で2名までお申し込みできます。

○申込期日 12月9日(日) 窓口9:00~ 電話10:00~

○申込方法 必要事項を記入のうえ、参加費を添えて直接お申し込みください。

○そ の 他 持参物など詳細は下記までお問い合わせください。

申込・問 常陸大宮市文化センター

☎53-7200 FAX 53-7201

HP <http://www.rose-hall.net/>

..... き り と り

いけばな体験申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電 話	年齢	花器
	〒		持参・なし
	☎	歳	
	〒		持参・なし
	☎	歳	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

第9回 常陸大宮市 国際交流フェスティバル ～小さな出会いが作る交流の輪～

〈日時〉12月9日(日) 9:30～15:30

〈場所〉常陸大宮市緒川総合センター

市国際交流協会主催の国際交流フェスティバルは、今回で9回目となります。今回のテーマは、「小さな出会いが作る交流の輪」です。世界の友と家族・友人の皆さんと一緒に楽しみ交流の輪を広げましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

プログラム

9:30 オープニング

小瀬高校吹奏楽部の演奏でのオープニングです。その後もステージ発表などを沢山楽しんで頂きます。

- ・なぎなた演舞、鹿原さんの落語、民族衣装着付け体験、ジャマイカダンス、ディレクタンツの演奏、常陸大宮高校ブラスバンド部の演奏、中国舞踊、キッズダンス、外国料理でランチタイムパーティ
 - ・全員参加のビンゴゲームには新鮮野菜など沢山のお楽しみの品々を用意！
 - ・お茶席や展示など楽しみがいっぱい
- #### 15:30 クロージング



主催 常陸大宮市国際交流協会

後援 常陸大宮市
常陸大宮市教育委員会

協賛 常陸大宮市内の関係団体及び主要事業者

問合せ 常陸大宮市国際交流協会事務局

(市役所市民協働課内 ☎52-1111 内線 126)

常陸大宮済生会病院

市民健康教室

第11回

動脈硬化のお話

—— あなたの血管 お元気ですか？ ——

常陸大宮済生会病院 内科 渡邊 裕介



12月8日 土

14:00～16:00 (13:30開場)

受講無料
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか？

もちろん！

A どちらにお住まいの方でも参加いただけます！



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 常陸済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

第13回かがやきまつり

「みんなでつくろう 元気で長生きのまち ひたちおおみや」を目指し、市民一人ひとりが身近な地域で継続して健康づくり活動に取り組むことができるよう「第13回かがやきまつり」を開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています。

○日 時 12月2日(日)9:30～13:00

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容

9:30～10:00 保健福祉功労者表彰式典

10:00～正午

ふれあいステージ(和太鼓、ダンス、合唱など)

10:00～13:00

・模擬店、バザー

・歯科健診、お薬相談、活力年齢・骨密度測定

・手作りワセリンクリームづくり など

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

あなたもできる食の支援

生活困窮者へ食材支援を行うNPOフードバンク茨城では、12月に行われる「かがやきまつり」でフードドライブ(提供してくれる食材を受け入れるブース)を設置します。ご家庭で余剰となっている食材の提供をお願いします。

○日 時 12月2日(日) 9:30～13:00

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

※かがやきまつり会場内

○対象食材 お米(古米まで)、缶詰、レトルト食品、インスタント麺、うどん・そば等の乾麺、調味料など

○注 意 点 常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの

問 NPO法人フードバンク茨城

☎029-231-1649

きらきらステーション点灯式

山方宿駅前にてイルミネーション点灯式を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

○日 時 12月1日(土) 15:00～

○場 所 山方宿駅北側駐車場及び駅前道路

○点灯期間 平成30年12月1日(土)

～平成31年2月28日(木)

※点灯式イベント開催中は、山方宿駅前の道路が通行止めとなります。通行される方は迂回をお願いします。また、点灯式イベント当日は山方宿駅北側駐車場のご利用が出来なくなります。ご了承ください。

問 きらきらステーション実行委員会 木村

☎090-2637-5530

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

会員による作品展を開催します。
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

御前山絵てがみクラブ作品展

11月23日(金)～25日(日)

10:00～16:00

※初日は13:00から。最終日は15:00まで

※入場無料

○主 催 御前山絵てがみクラブ

第14回大宮写真クラブ作品展

12月4日(火)～11日(火)

10:00～17:00

※最終日は15:00まで

※入場無料

○主 催 大宮写真クラブ

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

相 談

「人権週間」特設人権相談所の開設

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。人権とは、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくるものです。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

○日 時 12月1日(土) 10:00～15:00

○場 所 常陸大宮ショッピングセンター
ピサー口2階 A会議室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局

(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

—お詫びと訂正—

平成30年10月25日発行「お知らせ版No.384」の“第15回市民卓球大会参加者募集”の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 閉会式/9:00

(正) 開会式/9:00

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 12月 1日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 12月 8日(土)
 どんどんちっち・おひさま 12月15日(土)
 めばえの会 12月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ
 12月22日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

★冬休みこども映画会

今大人気の『おしりたんてい』の映画会です

○日 時 12月22日(土) 14:00～
 ○場 所 図書情報館2階 視聴覚室
 ○上映作品 おしりたんてい 他
 ※入場無料

■行事予定

★年末年始の休館日

12月29日(土)～1月3日(木)

★期間限定貸出冊数について

年末年始の長期休館に伴い

12月15日(土)から12月28日(金)まで

貸出冊数を増やし、1枚のカードで10冊までお貸しします。DVDは通常どおりです。
 ぜひ、この機会にいろいろなジャンルの本を読んでみてはいかがでしょうか？

■緒川図書室休館のお知らせ

緒川図書室(緒川総合センター内)は、蔵書点検のため次の期間は休館になります。

12月3日(月)～5日(水) 3日間

■募集

★クリスマス・スノードームをつくろう！

クリスマスにぴったりの真っ白な雪の舞うスノードームづくりに挑戦してみませんか？

○日 時 12月23日(日) 9:30～正午
 ○場 所 図書情報館2階 研修室
 ○講 師 飛田 隆久氏
 ○対 象 市内在住の小学生
 ※保護者は同伴可
 ○募集人員 30名(先着順)
 ○申込方法 12月1日(土)から図書情報館に直接お申し込みください。

■新しく入った本

<一般書>

・下町ロケット 4	池井戸 潤
・一緒にお墓に入ろう	江上 剛
・はしからはしまで	梶 よう子
・思い出が消えないうちに	川口 俊和
・銀河食堂の夜	さだまさし
・ひとつむぎの手	知念実希人
・想い人	諸田 玲子
・愛なき世界	三浦しをん
・TAS特別師弟調査員	中山 七里
・影ぞ恋しき	葉室 麟
・ナナメの夕暮れ	若林 正恭

<児童書>

・ジャングルのサバイバル 10	洪 在徹
・ぼくらの一歩	いとうみく
・いいたいことがあります！	魚住 直子
・魔法のハロウィン・パイ	野中 柊
・NEW ウォーリーハリウッドへいく	マーティン ハンドフォード

(えほん)

・ふうせんゆらゆら	とよたかずひこ
・やだもんやだもんこちゃんやー	原 あいみ

■開館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※年末年始の休館日

12月29日(土)～1月3日(木)

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

【日時】20日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問**社協**美和支所 ☎58-3311

●一般相談 **面接・電話**

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問**社協**本所 ☎53-1125

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問**本庁**社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】21日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問**かがやき**健康推進課 ☎54-7121

●年金相談（要予約）**面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】20日(木) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283

問**本庁** 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター **面接・電話**

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

けんこうカレンダー【12月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3～4か月児)	20日(木)	受付/13:30～13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	6日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	14日(金)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	18日(火)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	27日(木)	受付/13:00～13:20

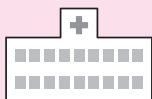
▽おとなに関すること

大宮地域			
『腹部超音波検診』		『子宮頸がん・乳がん検診』	
11日(火)	総合保健福祉センター(かがやき)	15日(土)	総合保健福祉センター(かがやき)
12日(水)		19日(水)	
13日(木)			

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/18～12/16

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
25	丹治医院 ☎53-2115	阿久津クリニック ☎83-2021	茂木中央病院 ☎63-1151
12/2	小泉医院 ☎52-0116	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
9	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199

月～土曜日 9:00～17:30(日曜日・祝日・年末年始を除く)

次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(17:30～翌朝9:00) ※月曜～土曜日
休日(9:00～翌朝9:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 平日(17:30～翌朝9:00) ※月曜日～土曜日
休日(9:00～翌朝9:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365