



お知らせ版

No.386

2018(平成30年)

11/26

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○おとな救急電話相談事業(＃7119)の開始について
- P2 ○いばらき結婚応援パスポート「iPASS(アイパス)」
11月22日から配布スタート
- P2 ○固定資産(家屋)の届出について
- P3 ○平成30年 年末の交通事故防止県民運動
- P3 ○合併処理浄化槽設置補助金について
- P4 ○浄化槽をお使いの皆さんへ
- P4 ○腹部超音波検診(12月申し込み)のお知らせ
- P5 ○子宮頸がん・乳がん検診(12月申し込み)のお知らせ
- P6 ○11月25日(日)～12月1日(土)は犯罪被害者週間です
- P7 ○常陸大宮市臨時保育士バンクに登録しませんか?
- P8 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P16 ○休日・祝日の当番医(11/18～12/30)

募 集

- P8 ○【ひたまる25】スポーツクラブひたまる25クラブ祭
- P9 ○マタニティフィットネス参加者募集
- P10 ○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会
受講者募集
- P11 ○普通救命講習会Ⅰ参加者募集
- P11 ○スリムアップ健康教室参加者募集
- P11 ○結婚支援ボランティア「マリッジサポーター」募集

イベント

- P11 ○山方農林漁家高齢者センター
正月飾りの展示・販売
- P11 ○第20回山方宿若あゆ駅伝大会開催と駅伝開催に
伴う通行止めについて
- P12 ○常陸大宮市文書館エントランス展示
「香川敬三の手紙」開催
- P13 ○常陸大宮ゴルフスタンプラリー
- P14 ○平成30年度第2回水戸北部中核工業団地合同就職面接会
- P15 ○常陸大宮済生会病院主催 市民健康教室
- P16 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内
- P16 ○平成30年度常陸大宮市文化祭
第27回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター	58-7780
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の納税

固定資産税【3期】

国民健康保険税【7期】

介護保険料【5期】

後期高齢者医療保険料【6期】

納期限: 12月25日(火)

お知らせ

おとな救急電話相談事業（＃7119）の開始について

県では、県民の皆さんからの電話相談に対し、看護師等が救急車要請の要否や応急手当等のアドバイスを実施するおとな救急電話相談事業を平成30年10月1日より開始しました。

急な病気等で不安な場合はご利用ください。

○受付時間

平日（月～土曜日）17:30～翌朝9:00

休日（日曜日・祝日・12月29日～1月3日）

○利用方法

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル「＃7119」または03-5367-2365へおかけください。

※相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G

☎52-1111 内線166

いばらき結婚応援パスポート「iPASS（アイパス）」11月22日から配布スタート

県では、社会全体で結婚予定や新婚カップルを応援するため、協賛店で提示すると割引や様々な特典サービスが受けられる「いばらき結婚応援パスポート（iPASS）」の配布を11月22日（木）“いい夫婦の日”から開始しています。



○対象者

- ① おおむね1年以内に結婚を予定しているカップル
- ② 2018年4月1日以降に結婚したカップル

○入手方法

- ① 婚姻届提出時に市民課及び各支所窓口で配布
 - ② 専用ホームページから申請書をダウンロードし、郵送で県へ申請
 - ③ いばらき結婚応援パスポート「iPASS」アプリからダウンロード
- ※窓口開庁時間外や県外などで婚姻届を提出する場合、結婚予定のカップルの場合は、②または③の方法で申請してください。

○有効期限

- ① 結婚予定カップル（ピンクのカード）：発行日から1年間
 - ② 新婚カップル（ブルーのカード）：結婚した日から1年間
- ※①と②をあわせて最長2年間有効です。

協賛店及び特典サービス等詳しくは専用ホームページをご覧ください。

【いばらき結婚応援パスポート】

<https://www.kids.pref.ibaraki.jp/kids/ipass/>

問 茨城県少子化対策課企画・結婚支援G

☎029-301-3261

固定資産（家屋）の届出について

固定資産税は毎年1月1日を基準として課税されます。適正な課税を行うためにも、次に該当する場合は、必ず手続きを行ってください。

【家屋を新築・増築したとき】

家屋（居宅・物置・車庫・店舗・作業所等すべての建物）を新築・増築した場合、その翌年度から固定資産税が課税されます。家屋の新築・増築の後、家屋調査がお済みでない方は、お早めに下記までご連絡ください。

【家屋を取り壊したとき】

家屋を取り壊した方は、忘れずに「建物滅失届」を提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがありますので、適正な課税のためにもご協力をお願いします。

また、家屋が登記されている場合は、法務局で滅失の手続きを行ってください。

【未登記家屋の名義変更があったとき】

相続、売買などにより未登記家屋の所有者の名義変更をした場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を提出してください。提出された翌年度から所有者（納税義務者）を変更します。

- 提出期限 平成30年12月28日（金）
- 提出先 本庁税務徴収課または各支所
- 持参するもの 印鑑（認印）

※提出書類は提出先窓口に設置のほか、市ホームページからダウンロードできます。

問 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

平成30年 年末の交通事故防止県民運動 12月1日(土)～12月15日(土)

『家族より 大切ですか? その一杯』

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

このため、県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールへの遵守と交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ります。

子どもと高齢者の交通事故防止

【特に注意すべきポイント：横断歩行者の保護】

- 常に進路の安全を確かめ、横断しようとしている歩行者を見かけたら、一時停止するなど横断者の保護に努めましょう。
- 道路を歩くときは、車に注意してまっすぐ歩き、道路を横断するときは、横断歩道のある場所で、必ず立ち止まって「右・左・右」の安全をよく確認してから渡りましょう。



夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 運転者は、日没30分前(16:00頃)にライトを点灯し、こまめな上下切り替えなどを徹底し、交通事故防止に努めましょう。
- 歩行者や自転車利用者は、反射材用品や明るい色の服装の着用を確認し合い、周囲に自分の存在を知らせて交通事故を未然に防ぎましょう。



飲酒運転の根絶

- 茨城県では平成29年中に、飲酒運転による交通死亡事故が16件発生し、16名の方が亡くなりました。これは、全国ワースト1位(県単位)という非常に深刻な事態です。
 - 飲酒運転は、単なる交通違反ではなく、悪質な犯罪です。一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意思を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。
- ※自転車も車の仲間です。飲酒運転はやめましょう。



<実施機関等>

常陸大宮市交通安全対策推進協議会・一般財団法人茨城県交通安全協会大宮地区交通安全協会
常陸大宮市交通安全母の会連絡協議会・大宮地区安全運転管理者協議会・大宮警察署

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

合併処理浄化槽設置補助金について

市では、公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置される方に対し予算の範囲内において補助金を交付しています。本年度分は平成31年3月31日までの完成が条件となりますので、希望する方は平成31年1月末までに申請をお願いします。

○補助の対象

市内の専用住宅に環境配慮型合併浄化槽を設置する方。ただし、下記①②以外の区域に限ります。

- ①公共下水道・農業集落排水処理施設の整備済み区域
- ②公共下水道計画区域のうち、おおむね7年以内に整備が見込まれる区域

※専用住宅とは、主に居住を目的とした住宅です。住宅部分が総床面積の1/2以上ある店舗等を併設した住宅も補助の対象となります。

○補助金

【合併浄化槽設置補助金】

5人槽 294,000円 7人槽 342,000円 10人槽 459,000円

※なお合併浄化槽設置に伴い単独浄化槽を撤去した場合、補助金の割増がありますのでご相談ください。

問 下水道課下水道G ☎53-7250

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、定期検査(①法定検査)と定期的な維持管理(②保守点検・③清掃)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。浄化槽を正しく使っていただくよう皆さんのご協力をお願いします。

①法定検査

実施機関：公益社団法人茨城県水質保全協会(県指定検査機関)

実施回数：毎年1回 ※初回検査は使用開始から3～8か月以内

内 容：浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。

②保守点検

実施機関：県に登録している保守点検業者

実施回数：年3～4回 ※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合

内 容：浄化槽内の機器(送風機など)の点検や消毒剤の定期的な補充を行います。

③清掃

実施機関：市町村の許可を受けた清掃業者

実施回数：年に1回以上 ※全ばっ気方式は6か月に1回以上

内 容：浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

問 下水道課下水道G ☎53-7250

茨城県県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355

【法定検査の申込先】公益社団法人茨城県水質保全協会検査部 ☎029-291-4004

腹部超音波検診(12月申し込み)のお知らせ

《平成30年度の変更点》

①申込期間内に電話またはインターネットで申し込みが必要です。

②住民健診追加健診では腹部超音波検診は実施しません。

今年度の腹部超音波検診は平成31年2月5日が最終日程です。

(詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください)

○腹部超音波検診日程

検診日	定員	場所	申込期間	申込先
1月30日(水)	各日 104名	総合保健福祉センター (かがやき)	12月7日(金)～ 12月21日(金)	健康推進課(かがやき) ☎54-7121 平日8:30～17:15
1月31日(木)				
2月 4日(月)				
2月 5日(火)				

※各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットで申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。

申し込みページへは「常陸大宮市 がん検診」で検索またはQRコードからアクセスしてください。

※インターネットで満員の場合でも電話で申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間

7:00～11:00 ※詳しくは申し込みの際にご確認ください。

○対象年齢 40歳以上 ※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

・申し込みのない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。

・申し込みの人数が予定人数に達しない場合、受付時間や検診日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

・申し込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。

・平成30年度から住民健診追加健診で腹部超音波検診は実施しませんのでご注意ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002588.html>



子宮頸がん・乳がん検診(12月申し込み)のお知らせ

下記日程で子宮頸がん・乳がん検診を実施します。受診を希望する方は、申込期間内に電話またはインターネットで申し込みください。

今年度の子宮頸がん・乳がん検診は平成31年2月14日が最終日程です。
(詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください)

検診日	場 所	申込期間	申込先
1月11日(金)	総合保健福祉センター (かがやき) ※1月11日(金)保育あり	12月7日(金)～12月21日(金)	健康推進課(かがやき) ☎54-7121 平日8:30～17:15
2月13日(水)			
2月14日(木)			

○検診当日の受付時間

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくは申し込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットで申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。

申し込みページへは「常陸大宮市 がん検診」で検索またはQRコードからアクセスしてください。

※インターネットで満員の場合でも電話で申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

- ・申し込みのない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。
- ・各日定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを終了します。また、申し込みの人数が予定人数に達しない場合、受付時間や検診日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・申し込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・子宮頸がん検診は医療機関で受診(個人負担額1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話で申し込みください。

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G ☎54-7121

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002588.html>





あなたは、自分や大切な人が犯罪被害にあうことを
想像したことがありますか。
決して他人事ではなく、誰の身にも起こり得ることです。
一人ひとりが少しの勇気を出して、
傷ついた人に寄り添い、
地域・社会に助け合いのきずなを
広げていきましょう。

たすけあい すこしのゆうき ひろがるきずな

犯罪被害者週間

平成
30年

11月25日 日 から 12月1日 土 まで

全国各地での広報啓発イベントの詳細はこちらから

警察庁犯罪被害者等施策

ホームページ

<http://www.npa.go.jp/hanzaihigai/joho/week/week.html>



Facebook

<http://www.npa.go.jp/facebook/hanzaihigai.html>



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギュっとちゃん」



警察庁



常陸大宮市臨時保育士バンクに 登録しませんか?

市では、臨時保育士バンクの登録者を募集しています！出産や病気等で保育士に欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。登録希望者は、市役所こども課または公立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出して下さい。また登録申請書は、市役所・各支所・公立保育所にもあり、市のHPからダウンロードすることも可能です。求人をしている保育所がある場合、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか？(*^-^*)

※対象者※

児童福祉法（昭和22年法律第164号）に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方。

臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報収集と提供を行うもので、市は、具体的な就労の相談やあっせんなどは行いません。

まずは
お電話を



問い合わせ先



常陸大宮市役所

こども課

TEL:0295-52-1111 FAX:0295-53-5415
E-mail: child@city.hitachiomiya.lg.jp

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

10月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間
 （2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています）

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	じゃがいも	検出せず	検出せず	あゆみ			
					人参	検出せず	検出せず
山方	チンゲン菜	検出せず	検出せず	大宮みのり	精米	検出せず	検出せず
	しめじ	検出せず	検出せず		ほうれん草	検出せず	検出せず
美和	キャベツ	検出せず	検出せず	野上	精米	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		しめじ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	長ネギ	検出せず	検出せず	緒川げんき	精米	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず
ひまわり	キャベツ	検出せず	検出せず	御前山			
	人参	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140

募 集

【ひたまる25】スポーツクラブひたまる25クラブ祭

スポーツクラブひたまる25は、積極的に競技大会に出たりチームを作ったりする積極的なスポーツ愛好家のみならず、スポーツが好きではない人、スポーツをやりたいけれど機会に恵まれない人、普段は一人で運動をしているけれどたまに大勢で集まってウォーキングやハイキングをしてみたい人など、市民の様々な態様、ニーズを汲んだ活動をしたいと考えています。また、一緒にスポーツイベント等を企画してくれる仲間を探しています。まずは、スポーツクラブひたまる25がどんなクラブなのかを知ってもらうため、クラブ祭を開催しますので、ぜひお越しください。



- 日 時 12月16日(日) 9:00～正午
- 場 所 旧大場小学校
- 対 象 者 どなたでも参加できます
- 参 加 料 無料
- 内 容 スラックライン、脳トレ、ユニカール体験教室等

問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

※電話での問い合わせは、火・金曜日の13:00～17:00にお願いします。



マタニティフィットネス 参加者募集！

ママも赤ちゃんも健康に！
～マタニティヨガやピクスで
運動不足を解消しよう～



フィットネスインストラクター
関口 雅代 氏

<マタニティフィットネス参加者募集>

- 期 日 12月20日(木)、平成31年1月16日(水)、2月20日(水)、3月20日(水)
- 時 間 9:30～10:30(集合 9:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者(市内在住者)

・妊娠16週以降の方

※ただし、下記①～③に該当する方は対象となりません。

- ①医師に妊娠経過に異常があると診断されている方
- ②現在異常がなくても、流産を過去に3回以上繰り返している方
- ③正常妊娠であっても医師が運動をすすめていない方

・これから妊娠を希望する方

・産後1年未満の方

- 募集人数 10名程度 ※事前の予約が必要です。
- 持 ち 物 飲み物、タオル、親子(母子)健康手帳、スニーカー(室内用)、動きやすい服装でお越し下さい。
＜妊娠中の方は次のものも必要になります＞
妊娠経過証明書、同意書兼参加申込書兼問診票(どちらも初回のみ)
- 講 師 日本マタニティフィットネス協会
フィットネスインストラクター 関口 雅代 氏

- 参 加 費 無料

- 申込方法 開催日前日までに電話または下記のQRコードでお申し込みください。また妊娠中の方は、当日までに妊娠経過証明書(産婦人科に発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票(本人が書くもの)の提出が必要になります。各様式は健康推進課窓口で配布または市ホームページからダウンロードしてご利用ください。
※妊娠経過証明書発行にあたり料金が発生する場合は、全額自己負担となりますのであらかじめご了承ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



スマートフォン用



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集！



受講資格

- ① 常陸大宮市民
- ② 常勤の職をもっていないおおむね60歳以上の方
※ 50歳以上の方も申し込みができますが、60歳以上の方が優先されます。
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

講習会日程

開催日：平成31年1月22日（火）・25（金）・
2月1日（金）・8（金）・15（金）・22（金） 全6日間
※ 6日間すべて受講しないと認定されません。

会場

常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」（北町388-2）
※ 初日（1月22日）のみ茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）が会場となりますので、送迎バスを手配します。

応募方法

申込書に必要事項をご記入のうえ申し込みください。

申し込み・問合せ先

常陸大宮市 保健福祉部 長寿福祉課 高齢者支援グループ
電 話（0295）52-1111
FAX（0295）53-5811

申込締切

平成30年12月28日（金）まで

..... きりとり（FAXの際はきりとり不要）

平成30年度シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込書

氏名（ふりがな）	住 所	生年月日	性別	電話番号
			男・女	
			男・女	

※ 本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 12月22日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 12月3日(月)～12月17日(月)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

スリムアップ健康教室参加者募集

なかなか一歩を踏み出せない減量に、一緒にトライしてみませんか。気になる食生活と簡単エクササイズで、しっかり痩せたいあなたを応援します！

○日時及び内容(全5回コース)

1回目	平成31年1月15日(火)午前
健康講話「自分の身体を知って健康に」 栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活①」	
2回目	平成31年1月22日(火)午前
調理実習「かしこく食べるヘルシークッキング」	
3回目	平成31年2月6日(水)午後
栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活②」 実 技「気軽にできる運動の実践①」	
4回目	平成31年2月21日(木)午前
実 技「気軽にできる運動の実践②」	
5回目	平成31年3月11日(月)午後
実 技「気軽にできる運動の実践③」	

○場 所 総合保健福祉センターかがやき及び
おおみやコミュニティセンター

○対 象 者
40歳から74歳のBMIの値が25以上の方
(糖尿病治療中の方は対象外になります)

○参 加 費 無料

○定 員 15名程度

○申込方法 電話または直接お申し込みください。

○申込期間 12月10日(月)～12月21日(金)

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G
☎54-7121

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

茨城県では、若者の未婚化・晩婚化対策として、身近にいる独身男女の出会いのお世話、いばらき出会いサポートセンターのPR等を行うボランティア「マリッジサポーター」を募集しています。

結婚支援に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

○活動内容

- ・独身者に対する出会いに関する相談対応、出会いの仲介及び出会いの場の提供
- ・いばらき出会いサポートセンターが行う結婚支援事業の案内
- ・結婚のすばらしさ及び家庭を築くことの大切さについての意識啓発
- ・センター、県及び市町村が行う結婚支援事業への協力

※応募条件、申込方法等、詳細はいばらき結婚・子育てポータルサイト(<http://www.kids.pref.ibaraki.jp/kids/marriage02/>)をご覧ください。

問 茨城県少子化対策課 ☎029-301-3261

イベント

山方農林漁家高齢者センター 正月飾りの展示・販売

山方農林漁家高齢者センター講座のわら細工では、正月飾りの展示・販売を行います。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。多くの方の来場をお待ちしています。

○日 時 12月22日(土)・23日(日)
10:00～16:00

○場 所 山方農林漁家高齢者センター
(山方530)

問 山方農林漁家高齢者センター ☎57-3963

第20回山方宿若あゆ駅伝大会開催と 駅伝開催に伴う通行止めについて

第20回山方宿若あゆ駅伝大会を下記により開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。

なお、駅伝に伴い、旧国道118号線の下記の間が全面通行止めになりますのでお知らせします。

○期 日 12月23日(日) 雨天中止

○走 路 市役所山方支所前～JR山方宿駅前
(旧国道118号線 折り返しコース)

○スタート予定時間

小学生低学年の部 9:40

小学生高学年の部 10:30

【通行止めについて】

○区 間 市役所山方支所前～JR山方宿駅前
(旧国道118号線)

○時 間 9:00～正午

問 山方体育協会 担当 中島 ☎090-8847-9363

香川敬三を知る 幕末の激動から明治の宮中へ

香川敬三(1839-1915)は、下伊勢畑村(常陸大宮市下伊勢畑)の農民蓮田家に生まれ、同村の神官鯉沼家の養子となりました。藤田東湖の門人となり改進黨として活動する中、その動乱の渦中で岩倉具視と出会い、一転して討幕活動に身を投じました。維新後は新政府の宮内省で皇后宮大夫を務め、伯爵の爵位を与えられました。水戸藩出身者では異例の栄進を遂げた人物ですが、若くして水戸を離れ、地域に残る史料も少ないため、地元でもあまり知られておらず、歴史に埋もれた人物でした。しかし、故郷へは道路改良や学校建設などの資金的な援助を行っており、郷土への貢献は決して小さくありません。明治150年を迎えた今年、敬三に光を当て、その郷土への思いを考えます。



鯉沼伊織埋髪塔
(下伊勢畑鯉沼家墓所)



香川敬三 肖像(個人蔵)

常陸大宮市文書館エントランス展示

香川敬三の手紙

香川敬三と娘の志保子の手簡・短冊を展示します。

期日

平成30年

平成31年

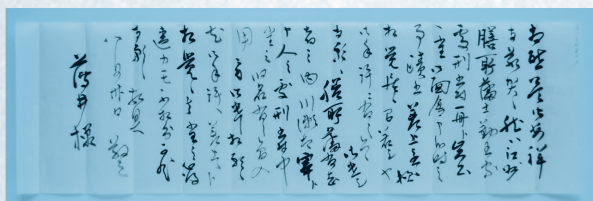
12月15日(土)~2月3日(日) 9:00~16:30

月曜・祝日休館

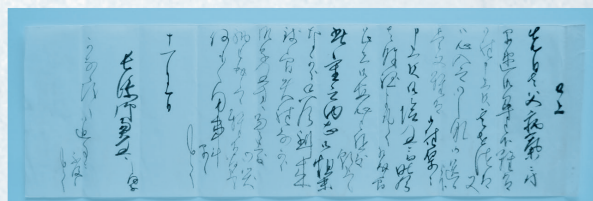
会場

常陸大宮市文書館(常陸大宮市北塩子1721)
TEL 0295-52-0571

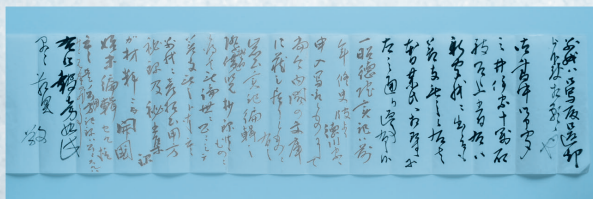
入場無料



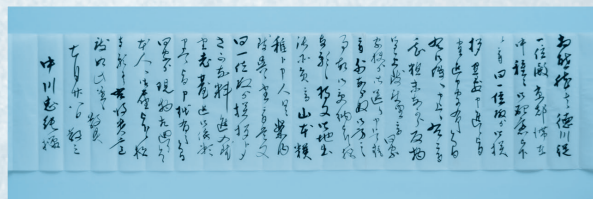
薄井氏宛 香川敬三書簡



長崎氏宛 香川志保子書簡



井上経重宛 香川敬三書簡



中川忠純宛 香川敬三書簡

 常陸大宮市文書館

〒319-2226 茨城県常陸大宮市北塩子1721番地
TEL 0295-52-0571 FAX 0295-52-0851
<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
E-mail: bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮

ゴルフ

スタンプラリー

スタンプを集めて
豪華賞品を
GETしよう!

スタンプラリー
期 間

2018 2019
11.1~1.31

(3ヶ月間)



常陸大宮市内のゴルフ場クラブで
スタンプラリーを開催!

共催

スタンプラリー参加ゴルフクラブ

- 静ヒルズカントリークラブ
- 水戸グリーンカントリークラブ
- マナゴルフクラブ
- カバヤゴルフクラブ
- ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 那珂カントリー倶楽部
- ロックヒルゴルフクラブ

スタンプの押印について

1プレーにつき1スタンプ

※天候によりプレー中断となっても1プレーとします。
受付時又は、プレー後フロントで、台紙に専用スタンプの押印を受けてください。

※2つ以上のゴルフ場の利用が無い場合は無効とします。

■スタンプが3つたまったら、スタンプ台紙裏面に、必要事項(住所・氏名・電話番号等)を記入のうえ、ご利用先のゴルフ場受付へお渡しください。抽選申込み完了となります。
■当選の発表は常陸大宮市観光協会HPで掲載いたします。

■抽選会期/平成31年2月

■景品発送/抽選後発送

Aゴルフ場 + Bゴルフ場 + Cゴルフ場 = ○

Aゴルフ場 + Aゴルフ場 + Aゴルフ場 = ×

Aゴルフ場 + Aゴルフ場 + Bゴルフ場 = ○

景品の紹介

- A賞/市内ペア宿泊券
(ゴルフプレー券付) 8組様
- B賞/地酒セット(720ml×3本) 5名様
- C賞/うまかっぺ米5kg 10名様
- D賞/瑞穂牛メンチカツ&ハンバーグセット 5名様
- E賞/道の駅常陸大宮バーベキュー券
(2時間分) 5名様
- F賞/舟納豆・ふるさと便り
(6本入) 10名様
- G賞/奥久慈卵(30個) 10名様

※その他景品あり
※景品の内容につきましては変更となる
場合がございますのでご了承ください。

主催/常陸大宮市観光協会

協賛/(株)ホテル鮎亭・常陸農業協同組合・四季の湯宿梅屋山荘・物産センターかざぐるま・割烹旅館かめや・根本酒造(株)
常陸大宮市温泉事業(株)・(株)ひたち農園・舟納豆・道の駅常陸大宮・湯の澤鉱泉・(有)瑞穂農場・お菓子処ふるさわ

お問い合わせ/常陸大宮市観光協会(常陸大宮市商工観光課内) TEL. 0295-52-1111

水戸北部中核工業団地（常陸大宮市工業団地）内の企業が多数参加！
平成30年度 第2回

水戸北部中核工業団地 合同就職面接会

30年 12月7日（金）

13:40～15:30

（受付：13:00～）



会場

くいえーとセンター大宮

（常陸大宮市工業団地1-34）

ひたまる
© hitachiumiya city

参加企業 11社

参加方法

- ・参加希望の方はハローワークへの登録をお願いします
- ・面接を受ける事業所を決めた方はハローワーク窓口で紹介状の交付を受けて下さい
面接時間はハローワーク常陸大宮で調整し予約制となっています
 - ・ハローワークの登録・紹介状の交付は最寄りのハローワークで手続きできます
- ・当日、会場での手続きも可能ですが登録等に少し時間がかかるためお早めにお越しください
- ・当日はハローワークの紹介状と履歴書を必要枚数持参してください
- ・事業所の説明を聞くだけでも参加できます
- ・雇用保険受給者の方は求職活動実績になります

共 催：水戸北部中核工業団地連絡協議会・常陸大宮市・ハローワーク常陸大宮

問い合わせ： ハローワーク常陸大宮 （紹介部門） Tel0295-52-3185

常陸大宮済生会病院

市民健康教室

第11回

動脈硬化のお話

—— あなたの血管 お元気ですか？ ——

常陸大宮済生会病院 内科 渡邊 裕介



12月8日 土

14:00～16:00 (13:30開場)

受講無料
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか？

もちろん！

A どちらにお住まいの方でもご参加いただけます！



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 常陸済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

ROZE
ロゼホール



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

平成31年
3/21(木・祝)

おかあさんといっしょ
ガラピコぷ～がやってきた!!

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」で大人気の「ガラピコぷ～」坂田おさむ・つのだりょうこ・いとうまゆと「ガラピコぷ～」の仲間たちが大集合! 歌や踊り、そして楽しいゲームなど、ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーステージです♪

◆場 所 大ホール

◆時 間 1回目 開場/12:30 開演/13:00
2回目 開場/15:00 開演/15:30

◆入場料

全席指定 2,600円

※1歳以上有料(1歳未満は、保護者の膝上鑑賞可)

◆チケット発売日

12月22日(土)

窓口/9:00～

電話・インターネット予約/13:00～

※販売初日はお一人さま4枚まで

インターネット先行販売

12月12日(水)17:00～14日(金)23:59

◆臨時託児所あり(お一人 500円)

3月14日(木)申し込み締切



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200

FAX 53-7201 HP <http://www.rose-hall.net/>

平成30年度常陸大宮市文化祭 第27回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

吹奏楽やポップスを中心としたステージのほか、市内中学生吹奏楽部(大宮中、第二中、山方中)並びに市民コーラスの皆さんとの共演を予定しています。今回は、当市(第二中)出身で元東京佼成ウインドオーケストラトロンボーン演奏者の萩谷克己さんを指揮者としてお迎えします。皆さんのご来場をお待ちしています。



○日 時 12月23日(日)

開場/13:00 開演/13:30

○場 所 市文化センター 大ホール

○指 揮 桑原 三雄 氏(団長・常任指揮者)

山田 聡 氏(常任指揮者)

萩谷 克己 氏(特別出演)

○演奏曲目 NHK大河ドラマ西郷どんメインテーマ

アメリカンジャズに敬礼

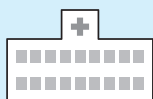
ニュー・シネマ・パラダイス他

○入 場 料 無料

○主 催 常陸大宮市文化協会

○共 催 常陸大宮市教育委員会

問 大宮公民館 ☎52-0673



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/18～12/30

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
25	丹治医院 ☎53-2115	阿久津クリニック ☎83-2021	茂木中央病院 ☎63-1151
12/2	小泉医院 ☎52-0116	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
9	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
23	丹治医院 ☎53-2115	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
24	大曾根内科小児科 ☎52-0302	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	滝田内科医院 ☎82-2544	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。