

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 5月14日(火)
10:30～11:30 (集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※主に寝かせて活動します、首が座ったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は広場を閉鎖します。
- 募集人数 先着10組
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 4月17日(水)～5月13日(月)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401 【総合保健福祉センター(かがやき)内】
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」学級生募集

- 対 象 市内に在住する65歳以上の方
- 募集人員 おおむね40名(応募者多数の場合は、抽選となる場合があります。)
- 参加費用 原則無料。内容によっては、材料費等が必要な場合もあります。
- 内 容 実生活に役立つ学習、趣味の学習、健康的な高齢期の過ごし方などの講座を、年度末までに3～5回程度予定しています。基本的に自主的な活動が可能ですので、学級生で話し合いながら、内容を設定することが可能です。
第1回目 高齢者学級開級式
《日時》 5月28日(火) 9:30～正午
《場所》 常陸大宮市文化センター ロゼホール 小ホール
《内容》 第1回目は「日本にしかない歌 唱歌・童謡・校歌～その成立の秘密～」
笑いあいの楽しい話と歌で評判。唱歌・童謡・校歌。これらの名曲を一緒に歌いながら、三つの音楽がなぜ日本で作られたのかそれが現在の私たちにどのように関わっているのか、懐かしい歌を交えて分かりやすく解説します。音楽好きな方はもちろん、皆さんが小さいころ歌った歌を思い出しながら、楽しい一時を過ごしましょう。
《講師》 田中 健次 (元茨城大学教授・東邦音楽大学特任教授) 他
- 申込方法 生涯学習課(本庁3階)に直接お申し込みください。
- 申込期限 5月10日(金)

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111(内線334) FAX 53-6502

..... きりとり (FAXの際はきりとり不要)

常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」入学申込書

氏 名	住 所	電話番号	生年月日
	〒	☎	
	〒	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。