

マタニティ教室(プレパパママ教室)について

『妊娠中の食事ってどうすればいいの?』『出産・育児について分からないことが分からない…』など妊娠中から疑問は尽きないものです。妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。ぜひご夫婦で1日目、2日目を通してご参加ください。

○日 時 1日目 5月17日(金) 9:30～11:30 (受付/9:15～30)
2日目 6月1日(土) 9:30～11:45 (受付/9:15～30)

○場 所 総合保健福祉センター (かがやき)

○内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～
・妊娠中のママと赤ちゃんのからだの変化と妊娠中の過ごし方について
・おなかの赤ちゃんを育てる食生活について

【2日目】～プレパパママクラス～

・沐浴体験 ・パパのマタニティ体験
・赤ちゃんが生まれてからの生活について ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○定 員 10組程度

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
・父になるうパパになるう～パパフレBOOK～【2日目】 ・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 申込期間中にQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口でお申し込みください。 ※可能な限り、1日目・2日目通してご参加ください。

○申込期限 5月10日(金)まで



申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。
※ゴールデンウィーク期間(4/27～5/6)については、放射性物質検査を行えないため、お早目の検査をお願いします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)
ATOMTEX社製 AT1320 (簡易検査機器)
検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
計測時間：30分 検査期間 2/4～2/26

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	照山	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
タラの芽	小田野	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	諸沢	検出せず	検出せず	
まいたけほだ木	野口	検出せず	検出せず	セシウム134,137 50Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111