

産後ケア事業について

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、日帰り型・宿泊型による産後ケア事業をご利用ください。

○利用できる方 市内に住所がある出産後おおむね3か月未満のお母さんと赤ちゃん

- 内 容
- ・お母さんの健康管理や乳房ケアなど
 - ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェックなど
 - ・授乳や沐浴方法、育児相談など
- ※医療行為が必要な場合は利用できません。

○協力医療機関及び負担金

医療機関	利用料金・時間	
	日帰り型(1日あたり)	宿泊型(1泊2日)
山縣産婦人科	2,400円(昼食付き) 【9:00～17:00】	6,000円(4食付き) 【9:00～翌日17:00】
ひたちなか母と子の病院	4,000円(昼食付き) 【9:00～17:00】	11,000円(4食付き) 【9:00～翌日17:00】
加瀬病院		

※最大5日間まで

※非課税世帯は2分の1、生活保護世帯は全額公費負担

○利用方法 事前に電話連絡のうえ、親子（母子）健康手帳と印鑑を持参し下記窓口にお越しください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関（本店・各支店）の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行※郵便局内に窓口がございます。

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの（納入通知書など）
- ※口座振替依頼書（申込用紙）は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427