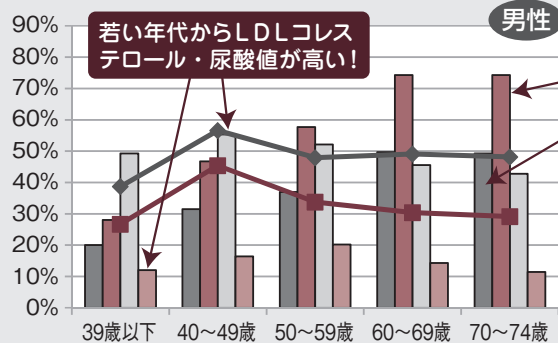


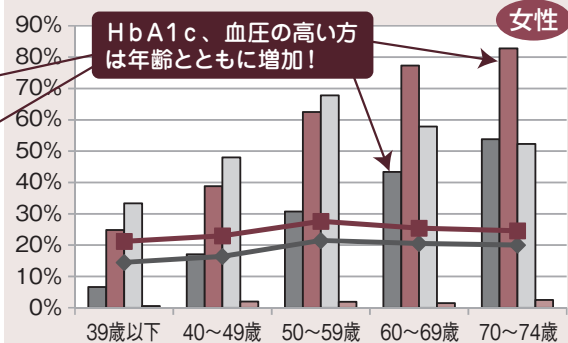
かがやきだより vol.13

健康診査の結果をお知らせします（平成30年度）

健診有所見者の割合 ■ 血圧 ■ HbA1c(血糖) ■ LDL(悪玉)コレステロール ■ 尿酸 ◆ 腹囲 ■ BMI



☆男性の約50%は腹囲がメタボ基準以上！



☆70~74歳の女性はHbA1cの基準以上が80%超！

高血圧や高血糖、高コレステロール等は自覚症状は無く、全身の血管に負担をかけています。

そのままの状態ですと、5年、10年が経過すると、動脈硬化が進んでしまいます。

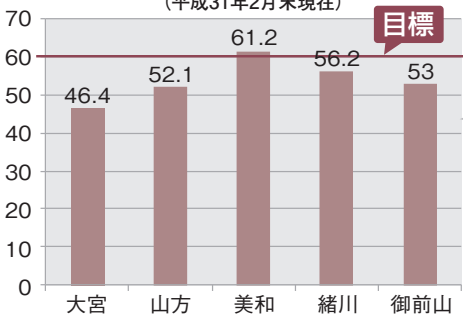


動脈硬化から血管がつまりやすくなり、脳梗塞、心筋梗塞等の大きな病気につながります。

未来の自分のために、今できることは？

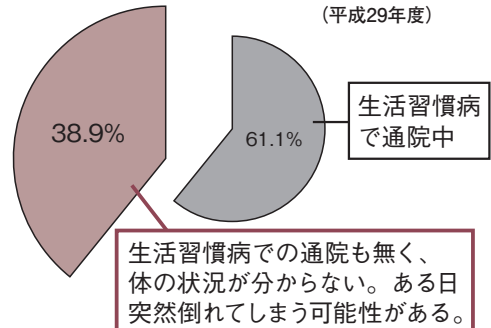


平成30年度地域別特定健診受診率
(平成31年2月末現在)



美和以外の地域では、目標の60%に届かず、約半数の方が健診を受けていません。

健診を受けていない方の状況は
(平成29年度)



みんなで生活習慣病予防！まずは自分の健康状態を確認しましょう！
今年も年に1度の健康診査を受けましょう！！

※救急受け入れの人数を月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院救急患者受入状況

