



お知らせ版

No.397

2019(令和元年)

5/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P3 ○自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？
- P4 ○久慈川等河川敷における伐採木の無償配布について
- P4 ○中山間地域等直接支払交付金が23集落協定に交付されました
- P4 ○山方地域古文書所在調査にご協力ください
- P5 ○常陸大宮市新築家庭賃助成金について
- P5 ○常陸大宮市定住促進のための住宅取得奨励金について
- P6-7 ○2019年春の全国交通安全運動
- P8 ○乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ
- P9 ○腹部超音波検診のお知らせ(6月申込み)
- P10 ○胃内視鏡検診のお知らせ
- P10 ○脳ドック健康診査について《国民健康保険に加入している方へ》
- P11 ○常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ
- P11 ○国民年金保険料の免除制度について
- P11 ○「事業主の皆様、働く皆様へ！治療と仕事の両立支援の相談窓口、ガイドラインをご存知ですか？」
- P12 ○【大宮地域の皆様へ】水道管の漏水修理工事業者のお知らせ
- P12 ○給水道の管理についてのお知らせ
- P12 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P21 ○御前山ダム駐車場の開放について
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【6月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(5/12～6/9)

募 集

- P13 ○【ひたまる25】4クラブ合同ノルディックウォーキング参加者募集
- P14 ○「第12回ばら写真コンテスト」作品募集
- P14 ○「第21回あじさい写真コンテスト」作品募集
- P15 ○御前山ダムグラウンドゴルフ交流大会の開催
- P15 ○第19回市民バドミントンフェスタ出場者募集のお知らせ
- P16 ○子育て広場「親子リズム遊び」参加者募集
- P16 ○陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集
- P17 ○「季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室」開催のお知らせ
- P18 ○漆塗り体験参加者募集
- P18 ○公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集！

イベント

- P18 ○「議会報告会」開催のお知らせ
- P19-20 ○第16回文化財庭園フォーラム
- P21 ○よしもとお笑いまつりin常陸大宮
- P22-23 ○国体・全国障害者スポーツ大会観覧者募集

相 談

- P2 ○特設人権相談
- P21 ○知的障害者^{しょうがい}巡回相談のお知らせ
- P25 ○各種無料相談【6月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
総務経営課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
施設管理課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の休日窓口開設日

6月23日(日) 9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いぎいき茨城ゆめ国体2019

常陸大宮市開催競技【なぎなた】

会期:令和元年9月29日～10月1日

会場:西部総合公園体育館



お知らせ

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）

ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 3/4～3/28

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	上大賀	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
ふきのとう	鷲子	検出せず	検出せず	
ふきのとう	八田	検出せず	検出せず	
クレソン	高部	検出せず	検出せず	
よもぎ	三美	検出せず	検出せず	
セリ	高部	検出せず	検出せず	
セリ	三美	検出せず	検出せず	
のびる	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
生しいたけ	小祝	検出せず	67	
イノシシ肉	東野	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順（1日8件）に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

特設人権相談

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】5月16日（木）9:00～正午 【場所】山方公民館

5月26日（日）10:30～15:30 【場所】道の駅かわプラザ

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局（本庁市民課内）☎52-1111 内線102

自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？

今年度の自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です。

最寄りの金融機関等で納期限までに納めてください。コンビニからでも納めることができます。

※自動車税納税通知書は5月7日(火)に、軽自動車税納税通知書は5月8日(水)に発送していますが、到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届いていない方、紛失された方は下記問合せ先までご連絡ください。

※自動車税のみ、クレジットカードでも納付できます。

平成31年度(令和元年度) 軽自動車税 税率

○原動機付自転車、小型特殊車及び二輪車等

車 種			税率(年額)	
原動機付自転車	二輪で総排気量が50cc以下のもの		2,000円	
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの		2,000円	
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの		2,400円	
	ミニカー		3,700円	
小型特殊自動車	農耕作業用 (コンバイン、 トラクター等)	二輪のもの	2,000円	
		四輪のもの	1,000cc以下	3,000円
			1,000cc超え	3,900円
	その他の特殊作業用(フォークリフト等)		5,900円	
軽自動車	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの・被牽引車		3,600円	
二輪小型自動車	二輪で総排気量が250ccを超えるもの		6,000円	

○三輪及び四輪以上の軽自動車

車両区分 (軽自動車)			税率(年額)		重課税率(年額)
			平成27年3月31日以前 に新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後 に新規検査を受けた車両	新規検査から13年 経過した車両
四輪以上で 総排気量が 660cc以下 のもの	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪で総排気量が660cc以下のもの			3,100円	3,900円	4,600円

◇グリーン化特例(軽課)

平成30年4月1日から平成31年3月31日に新規検査を受けた車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、軽自動車税が軽減されます。対象要件と税率は次の表のとおりです(平成31年4月1日から令和2年3月31日に新規検査を受けた車両は令和2年度軽課対象です)。

対象・要件等			特例措置の内容
・電気軽自動車 ・天然ガス軽自動車(平成21年排ガス規制NO _x 10%以上低減又は30年排ガス規制適合)			概ね75%軽減
ガソリン車 (ハイブリッド車 を含む)	排ガス性能	燃費性能	
	平成17年排ガス規制 75%低減(☆☆☆☆) 又は平成30年排ガス 規制50%低減達成	軽乗用車：令和2年度燃費基準+30%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成 軽乗用車：令和2年度燃費基準+10%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	概ね50%軽減 概ね25%軽減

○グリーン化特例(軽課)適用の軽自動車

車両区分 (軽自動車)		税率(年額)			
		概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減	
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	

【軽自動車税に関するお問い合わせ】 常陸大宮市役所税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239
 【自動車税に関するお問い合わせ】 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 ☎0294-80-3314

久慈川等河川敷における伐採木の無償配布について

配布期間 5月下旬～6月末(予定)

配布場所 ①：茨城県常陸太田市下河合地先(久慈川の河川敷 落合橋上流左岸)樹種【竹】
②：茨城県常陸大宮市富岡地先(久慈川の河川敷 富岡橋下流) 樹種【竹】
③：茨城県常陸太田市薬谷町地先(山田川の河川敷 薬谷橋上流) 樹種【竹】

配布方法 現地にて配布を予定。

配布期間等については変更となる可能性がありますので、詳しくHPをご覧ください。

HPアドレス：<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>

問 国土交通省 常陸河川国道事務所

①：久慈川下流出張所(伐採木無償配布担当窓口まで)

☎0294-72-4042

②③：久慈川上流出張所(伐採木無償配布担当窓口まで)

☎0295-52-0621

平成30年度中山間地域等直接支払交付金が23集落協定に交付されました。

【認定している集落協定の概要】

集落協定数・・・23集落協定

交付対象面積・・・899,615㎡

交付金額・・・6,455,176円

【対象農用地】

- ・農業振興地域内で面積の合計が1ha以上の農用地
- ・傾斜のある農用地(田で1/100以上、畑で8度以上)

【対象者】

- ・集落協定を締結し、5年間農業生産活動等を継続する農業者等

【10aあたりの交付金】

- ・300円～21,000円

【交付金の使用方法】

- ・交付金は、協定参加者の話し合いにより、地域の実情に応じた幅広い用途に活用できます。(用途は予め協定に定めておく必要があります)

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線207

山方地域古文書所在調査にご協力ください。

山方地域にお住まいの方へ

市と茨城県立歴史館では、文化財保護及び常陸大宮市史編さん事業のため、共同で山方地域の古文書所在調査を行います。

所在調査とは、個人の方がお持ちの古文書や古史料について「何が」「どれだけ」あるかを把握し、散逸や防犯に役立つもので、災害時には文化財救出の基礎情報となる、大変重要な調査です。

調査の際は、山方郷土史クラブの会員と共に常陸大宮市史編さん委員や茨城県立歴史館職員、常陸大宮市職員が各家を訪問します。下記のような史料をお持ちの際は、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

【調査対象となるもの】

- ・江戸時代及びそれ以前の古文書類
- ・おおむね昭和40年代頃までの資料(古文書、書付、帳簿、書籍、雑誌、教科書、手紙など)
- ・写真
- ・掛け軸、書画など

※上記の他にも所蔵されているものがあれば一括で調査をします。

問 本庁 文化スポーツ課(常陸大宮市史編さん事務局) ☎52-1111 内線344

常陸大宮市新婚家庭家賃助成金について

市では、少子化・人口減少の対策として若年層への定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭を対象に家賃の一部を予算の範囲内において「家賃助成金」として交付します。

○助成金額

月額1万円を限度に年1回交付します。

※家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額。

○助成期間

申請のあった翌月から最長36か月

○交付対象者(すべての要件を満たす方が対象となります。)

- (1) 家賃助成金の交付申請をする日前3年以内に婚姻届を提出していること。
- (2) 平成25年4月1日以降、新たに市内の民間賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、現に居住し、かつ住民登録を行っていること。
- (3) 夫婦いずれもが申請時に40歳未満であること。
- (4) 申請者及び同居者全員の前年の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下であること。
- (5) 家賃が月額5万円以上であること。※共益費、管理費及び駐車場代等は除く。
- (6) 他の公的制度(生活保護等)による家賃補助を受けていないこと。
- (7) 申請者及び同居者全員が市税等を滞納していないこと。
- (8) 家賃を滞納していないこと。
- (9) この要綱に基づく助成を受けたことがないこと。

問 本庁 都市計画課住宅・営繕G ☎0295-52-1111 内線256

常陸大宮市定住促進のための住宅取得奨励金について

本市では、子育て世帯等の定住を促進することで、人口減少に歯止めをかけるとともに、活力あるまちづくりを推進するため、市内に住宅を取得する子育て世帯等に、住宅取得費として奨励金を交付しています。

○住宅の種別ごとの奨励金の額

- (1) 新築住宅 50万円・・・自己の居住用に新たに建設し、まだ人の居住の用に供したことの無い住宅
- (2) 建売住宅 50万円・・・販売を目的として建設され、まだ人の居住の用に供したことの無い住宅
- (3) 中古住宅 25万円・・・人の居住の用に供されたことのある住宅

○対象者 住宅の所有権を取得した方で、所有権が共有名義の場合は、その持ち分が2分の1以上所有する方とし、次の(1)～(5)の要件を満たす方

- (1) 住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日現在で、次のいずれかに該当する世帯であること
 - ① 当該世帯に中学生以下の者がいること
 - ② 新婚世帯(登記完了日前5年以内に婚姻し、夫婦いずれも45歳以下)であること
- (2) 奨励金の交付申請者は、取得した住宅の所有者であること
- (3) 本人及び同一世帯に属する者に市区町村税等の滞納がないこと
- (4) 所有者等が登記完了日以後3ヶ月以内に当該住宅の所在地に住民登録をしていること
- (5) 本人及び同一世帯に属する者が、この奨励金の交付を受けた者または当該交付を受けた者の世帯に属していた者でないこと

○対象住宅(市内に定住を目的として取得した住宅)

- (1) 専用住宅(専ら人の居住を用に供する住宅)または居住の用に供する部分(居室、台所、便所、浴室)の延床面積が総延床面積の2分の1以上ある併用住宅
- (2) 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に、住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した住宅

○申請期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日まで

問 本庁 都市計画課住宅・営繕G ☎0295-52-1111 内線256

2019年 春の全国交通安全運動

運動の目的

新入学児童等に対する交通安全指導の重要性や、高齢者が関係する交通事故の多発等、現下の交通事故情勢に対処するため、県民一人ひとりに交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図る。

期 間

5月11日(土)～5月20日(月)

スローガン

あぶないよ 画面見ないで 前を見て

運動の重点

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- (2) 自転車の安全利用の推進
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶



平成三十年度 交通安全ポスター作品コンクール
優秀賞（茨城県交通安全母の会連合会長賞）
筑西市立下館中学校（当時）1年
牛木 南 さんの作品

主 唱 茨城県交通対策協議会

●子供と高齢者の安全な通行の確保と 高齢運転者の交通事故防止



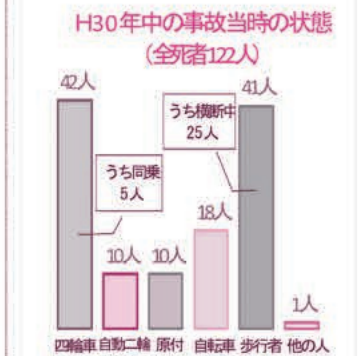
入学や進級を迎える4月以降、全国的に小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増加する傾向にあります。また、昨年の県内での交通事故死者数122人のうち歩行者の死者数は41人で、全体の3割以上を占めています。さらに、高齢運転者による交通事故は1,921件発生し、そのうち32件が死亡事故に繋がっています。

（子供と高齢者の安全な通行の確保）

- ・横断歩道は歩行者優先です。ドライバーの方は、横断歩道を横断しようとする歩行者等がいる時は必ず一時停止しましょう。
※これは、法令に基づく義務です。違反すると取締りの対象になります。
- ・歩行者の方は、道路を横断する時は必ず安全を確認しましょう。

（高齢運転者の交通事故防止）

- ・普段通り慣れた道路でも、目視により確実に車や歩行者の接近を確認しましょう。また、オートマチック車では、アクセルとブレーキを踏み間違えないように注意しましょう。
- ・運転適性診断や認定教育を受けるなどして、身体機能の変化等を確認しておきましょう。



●自転車の安全利用の推進



自転車は身近な交通手段である一方、自転車側に法令違反がある重大な交通事故も発生しています。昨年の県内での自転車乗用中の交通事故は1,142件発生し、年代別では高校生の事故が約2割を占めています。

- ・自転車は、道路交通法で自動車と同じ「車両」に分類されます。交通ルールとマナーを守って、安全で快適な自転車利用に努めましょう。
- ・自転車乗用中の傘差し、スマートフォン、イヤホン使用などの「ながら運転」は重大事故につながる大変危険な行為です。絶対に止めましょう。
- ・万が一の事態に備えて、損害賠償に対応できる保険に加入しましょう。



●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

昨年の四輪車乗車中の死者42人のうち、シートベルト非着用は21人で、そのうち9人はシートベルトを着用していれば助かった可能性があります。

- ・ドライバーの方は、全ての座席でシートベルトやチャイルドシートが正しく着用されているかを確認してから出発しましょう。
- ・チャイルドシートは体の大きさに合ったものを着用するとともに、正しく装着しましょう。

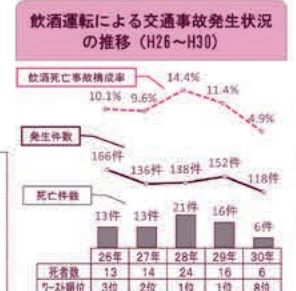


●飲酒運転の根絶



昨年は飲酒運転による交通事故により6人の方が亡くなっており、死者数は全国ワースト8位と、深刻な状況となっています（H28、H29年はワースト1位）。

- ・飲酒運転を行ったドライバーはもちろん、飲酒運転者への車両の提供者、酒類の提供者、車両の同乗者に対しても厳しい罰則が定められています。
- ・飲酒運転は、何の落ち度もない他人の命を脅かす極めて悪質・危険な犯罪です。
- ・飲酒運転は絶対に止めましょう。



乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診を下記のとおり実施いたします。

ご希望の方は、申し込み期間内にお申し込みください。なお、今年度の乳がん・子宮頸がん検診は令和2年2月14日までの期間で実施する予定です(詳しくは、「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)。

- ①申し込み期間内に電話またはインターネットで申し込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申し込み期間内でも受付を終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所
6月 4日(火)～6月10日(月)	7月 8日(月)	総合福祉センターかがやき ※8月5日は保育あり
	7月21日(日)	
	7月30日(火)	
	8月 5日(月)	
	8月 7日(水)	

美和地域 申込先 美和支所 ☎58-2111

申込期間	検診日	場 所
6月11日(火)～6月17日(月)	7月25日(木)	美和工芸ふれあいセンター
	8月 1日(木)	美和総合福祉センター

○申込方法

申し込み期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申し込み期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申し込み期間内でも受付を終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申し込み状況により、それぞれの予約枠の調整をするため、インターネット受付終了後でも電話での申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間および実施する検診

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくは申し込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申し込みをされた方に送付します)

○その他

- ・申し込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・子宮頸がん検診は医療機関でも受診(個人負担額 1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。

////////// 腹部超音波検診のお知らせ(6月申込み) //////////

腹部超音波検診を下記のとおり実施いたします。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。ご希望の方は、申し込み期間内にお申し込みください。なお、今年度の腹部超音波検診は令和2年2月4日までの期間で実施する予定です。(詳しくは、「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。)

- ①申し込み期間内に電話またはインターネットで申し込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④住民健診(追加健診)では腹部超音波検診は実施しません。

○検診日程

美和地域 申込先 美和支所 ☎ 58-2111

申込期間	検診日	場 所	定員
6月 4日(火)～6月10日(月)	7月18日(木)	美和工芸ふれあいセンター	各日 104名
	7月19日(金)	美和総合福祉センター	
	7月31日(水)	美和工芸ふれあいセンター	

御前山地域 申込先 御前山支所 ☎ 55-2111

申込期間	検診日	場 所	定員
6月10日(月)～6月14日(金)	7月10日(水)	御前山保健福祉センター	各日 104名
	7月12日(金)		
	7月16日(火)		

○申込方法

申し込み期間内に電話またはインターネットで申し込みください(申し込み期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申し込み期間でも受付を終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申し込み状況により、それぞれの予約枠の調整をするため、インターネット受付終了後でも電話での申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間

7:00～10:30 ※詳しくはお申し込みの際にご確認ください。

○対象年齢

40歳以上 ※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金

総合検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

申し込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。

申し込み状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎ 54-7121

胃内視鏡検診のお知らせ

胃がんの早期発見のため、市では胃内視鏡検診費用の一部を助成しています。

対象者には、順次、案内通知および申請書をお送りします。

81歳以上で検診を希望する方は、お手数ですが健康推進課へお問い合わせください。

○対象者 市内在住で、令和2年3月31日時点で下記の年齢(満年齢)の方。

51歳、55歳、61歳、65歳、71歳、75歳、81歳、85歳、91歳、95歳、101歳

○受診できない方

- ・胃疾患(逆流性食道炎も含む)で治療中または経過観察中の方
- ・年度内に住民健診で胃がん検診(バリウム検査)を受けた方・受ける予定の方
- ・年度内に市の補助を受けて人間ドックを受けた方・受ける予定の方 など

○個人負担金 4,000円(生検が必要になった場合は、別途費用がかかります。)

○検診医療機関 市内4医療機関(エヌ・ティークリニック、大曾根内科小児科、高村外科医院、常陸大宮済生会病院)及び水戸市参加医療機関

○申込方法 案内に同封されている申請書を、健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)または各支所へ提出してください。(郵送の場合は健康推進課へお送りください。)

【郵送宛先】〒319-2254 常陸大宮市北町388-2 健康推進課 宛

○申請期間 令和元年6月3日～令和2年1月20日必着(受診期限は令和2年2月29日)

※郵送で早めに申請いただいた場合も、6月3日以降の事務処理となります。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

脳ドック健康診査について《国民健康保険に加入している方へ》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象者(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・平成31年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度内に40歳以上になる方
- ・令和元年度内に特定健診、人間ドック又は職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

○受診できない方

- ・平成30年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 270名(申し込み多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)

○募集期間 令和元年6月3日(月)～6月28日(金)

○実施期間 令和元年8月～令和2年2月(予定)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(50,000円～62,000円)も合わせて受診すること。

○助成額 受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします。)

○申込方法 実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関へ申し込み前に健康推進課または各支所の窓口にて申請書へ必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。申し込み後、7月末頃に受診券をお送りします。※申込書は、健康推進課または支所にあります。

○持ち物 保険証・印鑑

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ

常陸大宮市では、市内の公的医療機関に常勤医師として勤務する方に対し、市内に住宅を取得する費用の一部を助成します。

1. 対象者

平成29年4月1日以降、新たに市内の公的医療機関に常勤医師として勤務している方又はこれから勤務する方で、3年以上勤務する意思を有する方

2. 対象住宅

市内に自ら居住するために新たに建築・購入・改修する住宅

3. 補助金額

住宅取得費用の2分の1(最大500万円)

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166



国民年金保険料の免除制度について

保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や、遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で、国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所医療保険課で手続きをしてください。

平成31年度分(令和元年7月分から令和2年6月分まで)の免除等の受付けは令和元年7月から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、離職票をご持参のうえ、市役所医療保険課へご相談ください。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

「事業主の皆様、働く皆様！治療と仕事の両立支援のための相談窓口、ガイドラインをご存知ですか？」

がん・脳卒中・肝疾患・糖尿病・難病などの患者さんが、治療を続けながら働き続けることをサポートする「治療と仕事の両立支援」があります。厚生労働省は企業の事業主が取り組むべき内容や医療機関等との連携する方法や事例を示した「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を公表しています。(厚生労働省のホームページ参照)

そして、この度ガイドラインの参考資料の、「企業・医療機関連携マニュアル」に、がん・脳卒中・肝疾患の事例を追加し、より充実した内容に改訂しました。

また、下記の相談窓口で、休業中の保障、当事者の治療の悩みなどについて、専門の社会保険労務士、両立支援促進員がご相談をお受けしています。職場に出向いての相談・調整、支援についての説明会の実施なども可能です。

すべて無料ですのでぜひご活用ください。

☆「治療と仕事の両立支援」の相談窓口一覧☆

場 所	相談日	電話番号
茨城産業保健総合支援センター 水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル8階	※面談:毎週水曜日13:00~16:00(予約優先) ※電話:平日 8:30~17:15(随時) Eメール:mito@ibarakis.johas.go.jp	029-300-1221 FAX 029-227-1335
筑波メディカルセンター病院	毎月第3火曜日13:00~16:00(予約制)	029-851-3511
ひたちなか市医師会	毎月第2月曜日13:30~16:30	029-300-1221
水戸赤十字病院	毎月第2木曜日13:30~16:30	029-221-5177
茨城東病院	毎月第4水曜日11:00~14:00	029-282-1151
茨城県難病相談支援センター	相談対応は随時受付(完全予約制)	029-840-2838

【大宮地域の皆様へ】水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。

また、市の指定工事店であれば所有者の取引工事店において修理しても結構です。

なお、大宮地域は、常陸大宮市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

事業者名	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25
ウスイ設備工業(株) ☎53-3535	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28
(有)横山設備工業 ☎53-4252	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29

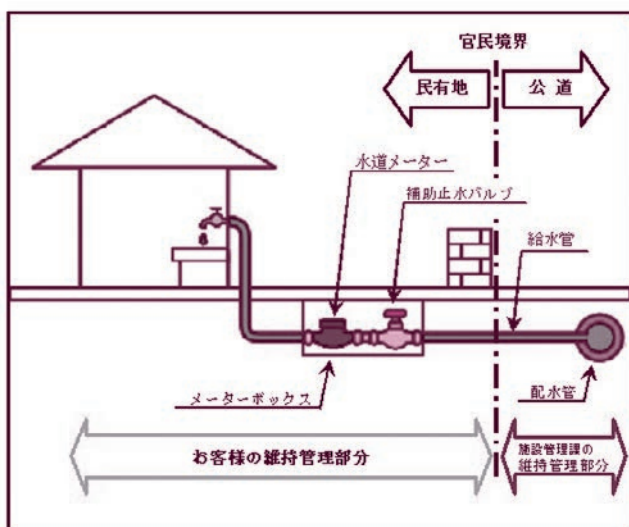
問 施設管理課水道工務G ☎52-0427 内線24

給水道の管理についてのお知らせ

道路(公道)の配水管及び給水管は施設管理課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、施設管理課までご連絡をお願いします。



問 施設管理課水道工務G ☎52-0427 内線24

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないのでご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行※郵便局内に窓口がございます。

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

募 集

【スポーツクラブひたまる25】4クラブ合同ノルディックウォーキング参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年度2回目の4クラブ合同ノルディックウォーキングを実施します。ノルディックウォーキングは2本のポールを使ったウォーキングで、通常のウォーキングと比べて運動効果が20パーセント増と言われています。今回はみなとwaiwaiクラブ主催です。

数量限定ですが、貸し出し用のポールも用意します。

※4クラブとは「みなとwaiwaiクラブ」(ひたちなか市)、「SCスマイルTOKAI」(東海村)、「ひまわりクラブ」(那珂市)、「スポーツクラブひたまる25」(常陸大宮市)
(4クラブ合同ノルディックウォーキングinみなと)

- 期 日 令和元年6月1日(土) 雨天中止(雨天時は各自でしおかぜみなとへお問い合わせください。)
- 時 間 7:30 市役所北側駐車場(マイクロバス利用者)
9:00～12:00 ノルディックウォーキング(開閉会式、基本レッスンを含む)
12:30～14:00 那珂湊市場(自由昼食)
15:00市役所帰着(マイクロバス利用者)
- 会 場 しおかぜみなと(旧那珂湊二高)ひたちなか市牛久保1-10-18 ☎029-212-8760
マイクロバス利用者は7:30常陸大宮市役所北側玄関前集合。
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 講 師 菊田 利秀先生(日本ノルディックウォーキング振興会茨城支部長)
- 参 加 費 現地集合200円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
マイクロバス利用1,700円(ひたまる25会員は1,500円)
- 募集人員 30名(先着順)マイクロバス利用者は25名まで。
但しマイクロバス利用者が20名に満たない場合は現地集合。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメール、申込フォームでお申し込みください。
申込フォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com
- 申込期間 令和元年5月10日(金)～定員に達するまで
- そ の 他 運動のできる服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物、ノルディックポール(持っている方)をご持参ください。
参加の可否については、申し込み内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申込フォームの方はメールで通知します。

申込フォーム

<https://ws.formzu.net/fgen/S69300793/> またはQRコード



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
☎55-9666 火・金 13:00～17:00 FAX 55-9667
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com



「スポーツクラブひたまる25」4クラブ合同ノルディックウォーキング参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	会員区分 (どちらかに○)	マイクロバス利用 (○を付ける)
			会員・非会員	
			会員・非会員	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

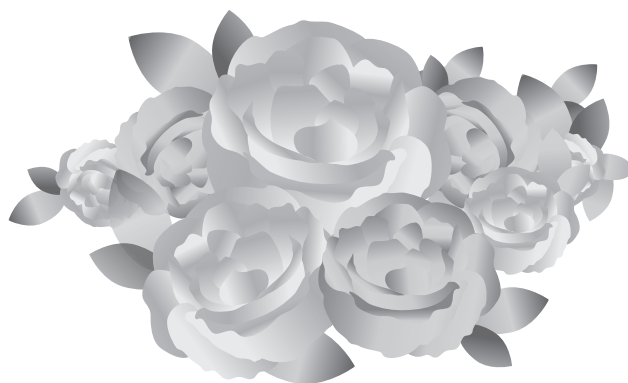
「第12回ばら写真コンテスト」作品募集

「第12回ばら写真コンテスト」の作品を募集します。

なお、常陸大宮観光大使を招いての撮影会を辰ノ口親水公園内ばら園で実施しますので、お気軽にご参加ください。

- 撮影会 令和元年6月2日(日)10:00から正午まで
- 応募規定 写真現像サイズは2L版(127mm×178mm)※1人2点まで
- 申込先 辰ノ口親水公園 〒319-2201常陸大宮市辰ノ口1339-2
- 応募締切 令和元年7月14日(日)※郵送可
- 表彰式 令和元年7月23日(火)11:00から (会場：辰ノ口親水公園)

申込・問 辰ノ口親水公園 ☎・FAX 52-1583



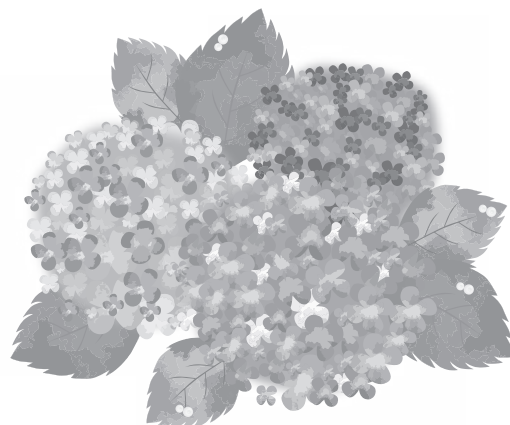
「第21回あじさい写真コンテスト」作品募集

あじさい写真コンテストの作品を募集します。

辰ノ口親水公園あじさい園では、約4,500株のあじさいが6月中旬から7月中旬にかけて様々な色彩の花を咲かせます。今年も例年同様写真撮影会を実施いたしますのでお気軽にご参加ください。

- 撮影会 令和元年6月30日(日)10:00から正午まで
- 応募規定 写真現像サイズは2L版(127mm×178mm)※1人2点まで
- 申込先 辰ノ口親水公園 〒319-2201常陸大宮市辰ノ口1339-2
- 応募締切 令和元年7月14日(日)※郵送可
- 表彰式 令和元年7月23日(火)11:00から (会場：辰ノ口親水公園)

申込・問 辰ノ口親水公園 ☎・FAX 52-1583



御前山ダムグラウンドゴルフ交流大会の開催

待ちに待った今年初めてのグラウンドゴルフ交流大会の季節がやってきました。地域一般の方々との親睦をはかり、健康維持増進を目標に御前山ダムでのグラウンドゴルフ交流会を開催します。

たくさんの方々をお誘いし、楽しく和気あいあいと交流しましょう。

記

- 日 時 令和元年6月7日(金)集合開催 8:00～14:30解散予定 受付 8:00～
※雨天の場合は予備日として、翌日6月8日(土)実施
- 場 所 御前山ダム公園(常陸大宮市上伊勢畑1506-2)
- 主 催 茨城県ニュースポーツ協会 会長 小林 澄
- 後 援 御前山ニュースポーツクラブ
- 募集人員 110名 定員になり次第締め切ります。
- 参加資格 一般参加 未経験者大歓迎 会員
- 参加費 300円(保険、賞品、参加賞等)
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子、食事など各自対応してください。
- 申込期限 令和元年5月20日(月)
- 申込先 下記の申込用紙に記入のうえ、直接お申し込みください。
茨城県ニュースポーツ協会 会長 小林 澄 ☎・FAX 029-243-8554
御前山ニュースポーツクラブ 会長 河野 八枝子 ☎・FAX 0295-55-3158

※当日会場付近に、茨城ニュースポーツ協会ののぼり旗をたてます。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

御前山ダムグラウンドゴルフ交流大会参加申込書

氏名	住所/電話番号	生年月日	年齢	クラブの有無	予備日の可否	備考

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

第19回市民バドミントンフェスタ出場者募集のお知らせ

- 日 時 令和元年6月9日(日) 受付8:30～8:50 試合開始9:00～
- 場 所 西部総合公園体育館
- 参加資格 市民の方なら、初心者から男女問わずどなたでも参加できます。
- 参加種目 ①初心者ダブルス(男女問わず)
②男子ダブルス
③女子ダブルス
- 参加費 1組2,000円 ※当日徴収します。
- 申込方法 6月1日(土)までに申込書に必要事項を記入のうえ、持参または電話・FAXにより必ず2人1組でお申し込みください。
- 主 催 市バドミントン連盟
- 申込期間 5月10日～定員に達するまで
- 申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224
- 問 市バドミントン連盟 会長 助川光一 ☎53-0569・090-8877-0889

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

第19回市民バドミントンフェスタ参加申込書

種 目	氏 名	経験年数
初心者ダブルス		年
		年
男子ダブルス		年
		年
女子ダブルス		年
		年

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

子育て広場 「親子リズム遊び」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子リズム遊びの講座を行います。音楽に親しんで、先生と一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和元年6月19日(水)
10:30～11:30(集合10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)
※かがやきの駐車場が満車の場合はおおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着15組
*お座り時期から3歳未満児のお子さん向けの内容です。
*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 直接または電話で子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期間 令和元年5月15日(水)～
6月18日(火)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401(受付時間 火・水・木 10:00～16:00)

※広場開設時間外は、本庁こども課へ転送されます。

申込・問 本庁 こども課 ☎52-1111 内線140

陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集

- 日 時 令和元年7月20日(土)9:00～
7月21日(日)14:00(1泊2日)
- 場 所 陸上自衛隊勝田駐屯地
- 募集人数 小学生と保護者 合計70名(応募者多数の場合は抽選)
- 内 容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
- 参加資格 県内在住の小学生(保護者1名同伴)
- 参 加 費 1人 2,500円
- 応募要領 参加希望者全員の
①氏名(ふりがな)、②生年月日、③年齢、④職業・学年、⑤性別
⑥住所、⑦電話番号、⑧食物アレルギー
を記入のうえ、往復はがきでお申し込みください。(一家族単位で申込)
- 申込期限 令和元年6月14日(金)必着

申込・問 勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211
(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433)



『季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室』(夏編)開催のお知らせ

『季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室』の夏編を開催いたします。

私たちも自然の一部です。季節ごとに身体が変化します。より良い毎日を過ごすために、ヨガと薬膳を日々の生活に取り入れてみませんか？

季節ごとにおすすめのやさしいヨガと薬膳料理をご紹介します。

○年間スケジュール

期 日	内 容
6月 4日	夏の陰陽ヨガ 夏に負けない身体をつくるヨガ【今回募集】
6月11日	夏の薬膳教室 夏の過ごし方講座と夏におすすめの薬膳食材と料理を紹介&試食【今回募集】
9月 3日	秋の陰陽ヨガ 乾燥対策・潤すヨガ
9月10日	秋の薬膳教室 秋の過ごし方講座と秋におすすめの薬膳食材と料理を紹介&試食
12月 3日	冬の陰陽ヨガ 冷えを改善するヨガ
12月10日	冬の薬膳教室 冬の過ごし方講座と冬におすすめの薬膳食材と料理を紹介&試食
3月 3日	春の陰陽ヨガ 気のめぐりを整えるヨガ
3月10日	春の薬膳教室 春の過ごし方講座と春におすすめの薬膳食材と料理を紹介&試食

- 期 日 6月4日(火)・11日(火)
- 時 間 10:00～11:30
- 会 場 大宮コミュニティセンター和室・調理室
- 講 師 古谷田和世氏(ヨガインストラクター)、坂本美樹氏(栄養士・国際薬膳師)
- 対 象 者 どなたでもご参加できます。
- 募 集 人 数 20名
- 参 加 費 700円(夏編2回分の料金です。初回参加時に徴収。保険料込み。)
- 持参するもの 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、11日のみ食材費200円
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口に提出またはFAXでお申し込みください。
- 申込み期間 5月10日～定員に達するまで

古谷田和世氏
(ヨガインストラクター)



坂本美樹氏
(栄養士・国際薬膳師)



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

季節の陰陽ヨガと薬膳教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	備 考

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線 FAX 53-6502

漆塗り体験参加者募集

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆についての説明や見学の後、箸や小皿等を作ります。昨年度に引き続き、今回は5回目の実施となります。

講師に山方漆ソサエティ（代表 菊池 三千春氏）の方々を迎え、漆工芸荻房奥久慈代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。

この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

○日 時

- 1回目 7月7日(日) 13:00～16:00
- 2回目 8月4日(日) 9:00～正午
- 3回目 9月1日(日) 9:00～正午
- 4回目 10月6日(日) 9:00～正午
- 5回目 11月3日(日) 9:00～正午

○場 所

山方森林科学館(山方5776番地の1)

○対 象 者

市内在住の方

○参 加 費

材料費 3,000円(5回分)

○募集人数

15名程度
(応募多数の場合は抽選、また昨年度受講されていない方を優先とします。)

○主 催

地域創生部 山方支所

○申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。なお、受講決定者には、後日文書で通知します。

○申込期限

6月7日(金)

..... きりとり(FAXの場合はきりとり不要)

漆塗り体験参加申込書

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

問 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

FAX 57-3992

【受講内容に関する問い合わせ】

山方漆ソサエティ-事務局 神長 正則

☎090-4822-6528

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集！

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間がたち打ち方に不安がある方など、基本を学びなおしてみたい方を募集します。一つ一つの手順をもう一度確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

○日 時 令和元年6月26日(水)
9:30～正午

○場 所 みわふるさと館北斗星「体験棟」
(道の駅みわ内)

○対 象 者 市内在住、または在勤・在学の方

○募集人数 18名

○参 加 費 材料費(700円程度)

○内 容 二八蕎麦打ち

○持 ち 物 エプロン 三角巾 タオル2枚
持ち帰り用容器

○講 師 河野 安代孜・小林 久(市内在住)

○そ の 他 定員を超えた場合は抽選・応募者にはハガキで連絡いたします。

○申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください

○申込期限 6月14日(金)

..... きりとり(FAXの場合はきりとり不要)

おさらい蕎麦打ち教室参加申込書

氏名	住所	電話番号	性別	生年月日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 生涯学習課美和分室

☎58-2142 FAX 58-2817



イベント

「議会報告会」開催のお知らせ ～皆さんの“生の声”をお聞かせください～

「市議会では、意見交換会を主にした議会報告会を開催します。

この報告会は、市民の皆さんと議会議員が向き合って、貴重なご意見を直接お聞きし、意見交換をする機会です。どなたでも参加できますので、お気軽に会場へお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○内 容 ・各常任委員会の活動報告について
・特別委員会の概要について
・意見交換会のテーマ：『地域の現状と課題』
：『少子高齢化について』

○日 時 令和元年5月21日(火) 14:00～

○場 所 おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール
山方農林漁家高齢者センター 1階 ホール

問 議会事務局 ☎52-1111 内線414

第16回 文化財庭園フォーラム

「地域との調和が育む文化財庭園」



〔岡山家住宅庭園（養浩園）〕

日時:2019年6月15日(土)・6月16日(日)

会場:見学会 岡山家住宅庭園(養浩園)
シンポジウム 常陸大宮市文化センター 小ホール

主催:文化庁
文化財庭園保存技術者協議会(選定保存技術保存団体)

後援:茨城県教育委員会・常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

協力:森と地域の調和を考える会

問合せ:(茨城県外の方)文化財庭園保存技術者協議会事務局 Tel.075-341-2600
申込み Fax.050-3156-1027
(茨城県内の方)常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課 Tel.0295-52-1111
Fax.0295-53-6502



※参加をご希望の方は裏面申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申込み下さい。
このフォーラムは、文化庁委託事業「平成31年度次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」により開催しております。

入場無料
定員100名〔先着順〕
見学会要申込
※シンポジウムは
事前申込不要

我が国の代表的な文化遺産の一つである日本庭園は、所有者の深い理解と絶え間ない努力のもと、連綿と受け継がれてきた造園技術に支えられて保存・継承されてきたものです。
本フォーラムの技術見学会では、実際に庭師が維持管理作業(手入れ)を行っている様子を公開し、解説を交えながら見学して頂きます。シンポジウムでは、文化財庭園に各方面で関わっておられる方々に、保存・継承のための諸課題について、それぞれの立場からのご意見、考え方をお伺いいたします。

○文化財庭園保存管理技術見学会 「文化財庭園を維持する技」

日時:2019年6月15日(土)13:30~15:00 (受付13:00)

集合:美和工芸ふれあいセンター(茨城県常陸大宮市高部5278)

※上記施設で受付の後、岡山家住宅庭園(養浩園)内に移動します。

実演:文化財庭園保存技術者協議会

監修:文化財庭園保存技術者協議会 評議員

尼崎 博正 田中 哲雄 丸山 宏 矢ヶ崎 善太郎

※雨天:弱雨決行、荒天の場合は中止します。

※お車で越しの方は、美和工芸ふれあいセンターの駐車場をご利用下さい。

○シンポジウム ※事前申込不要

日時:2019年6月16日(日)9:45~12:30

会場:常陸大宮市文化センター 小ホール(常陸大宮市中富町3135-6)

※お車で越しの方は、常陸大宮市文化センターの駐車場をご利用下さい。

9:30 受付開始

9:45 開会

10:00 第1部 講演会

基調講演「(仮)庭園が織り成す調和」

文化庁文化財第二課 主任文化財調査官 平澤 毅

講演「(仮)旧安田楠雄邸での取り組み」

公益財団法人 日本ナショナルトラスト 事務局長 根岸 悦子

11:00 第2部 ディスカッション

「地域との調和が育む文化財庭園」

パネリスト:

文化庁文化財第二課 平澤 毅

公益財団法人日本ナショナルトラスト 根岸 悦子

茨城県水戸土木事務所 借入園公園課 小坪 のり子

常陸大宮市立大賀小学校長 後藤 孝行

森と地域の調和を考える会代表 龍崎 真一

コメンテーター:

名城大学教授 丸山 宏

大阪電気通信大学教授 矢ヶ崎 善太郎

コーディネーター:

文化財指定庭園保護協議会会長 亀山 章

12:30 閉会

【会場周辺図】

■美和工芸ふれあいセンター



【常磐自動車道】那珂ICから車で約50分

【JR水郡線】常陸大宮駅から車で約30分

【茨城交通バス】常陸大宮駅前10:00発(高部車庫行)

■常陸大宮市文化センター(小ホール)



【JR水郡線】常陸大宮駅から徒歩で約5分



【常磐自動車道】那珂ICから車で約30分

文化財庭園技術見学会申込書

茨城県外の方

Fax.050-3156-1027 (文化財庭園保存技術者協議会事務局)

申込締切 6月11日(火)

茨城県内の方

Fax.0295-53-6502 (常陸大宮市教育委員会 文化スポーツ課)

氏名	(ふりがな)	性別	男・女
所属		連絡先 電話番号	
自宅住所		連絡先 FAX	

よしもお笑いまつりin常陸大宮

テレビでおなじみのよしもと人気芸人たちが常陸大宮市にやってきます!!

○日 時 令和元年6月7日(金)開場18:30
開演19:00

○場 所 常陸大宮市文化センター(大ホール)

○主 催 常陸大宮市文化センター
☎53-7200

○出 演 者 トータルテンボス・とろサーモン・
おかずクラブ・ミキ・ひょっこりはん
他

※都合により出演者が変更になる場合がございます。

○入場料金 全席指定 前売券 3,800円
当日券 4,300円

※5歳以上有料(4歳以下膝上鑑賞可)

＜チケット好評発売中＞



御前山ダム駐車場の開放について

御前山ダムは、国が進めているかんがい用水用のダムです。この周辺は、隣接するダム公園もあり自然環境に恵まれ四季折々の景観が楽しめることから、市内外の方々の来訪が増加傾向にあります。このため市では、敷地の一部を借り受け湖面が一望できる展望スペースを備えた駐車場として提供を開始しました。美しい湖面や緑豊かな山並みの眺望をお楽しみください。

○利用時間 9:00～16:00
(利用時間外は門を閉鎖します)

○閉 鎖 日 毎週月曜日
(国民の祝日に関する法律が規定する休日の場合は翌日)
12月28日～1月4日

○場 所 常陸大宮市下伊勢畑地内

○駐車場台数 大型車2台、普通車25台



相 談

知的^{しょうがい}障 碍 者巡回相談のお知らせ

知的に^{しょうがい}障 碍のある方に対し、県福祉相談センター職員が必要な助言や指導及び医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導を実施します。

○日 時 令和元年7月16日(火) 10:00 ～ 14:30

○場 所 市役所2階大会議室

○対 象 者 18歳以上の知的に^{しょうがい}障 碍のある方及びその家族

○内 容 ・療育手帳の申請及び再判定
・知的に^{しょうがい}障 碍のある方への処遇に関する相談

○申込方法 県福祉相談センターに電話でお申し込みください。

なお、当日の相談(判定)は6名程度の予約制で、申込者多数の場合は先着順となります。

申込・問 茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800(8:30～17:15) FAX 029-221-0811



第74回国民体育大会

第19回全国障害者スポーツ大会

開会式・閉会式

観覧者募集

会場 笠松運動公園陸上競技場 (茨城県ひたちなか市)

申込期間
平成31年
4月24日水
令和元年
6月28日金
当日消印有効

募集人数 各々典 約5,000人

申込方法 観覧には**事前申込**が必要です。下記の①・②のどちらかでお申し込みください。

① インターネットから
<https://www.ibarakikokutai2019.jp/>

② 専用申込用紙を郵送または持参 (県実行委員会にて)

※申込用紙は、茨城県庁 (山先機関含む) または県内市町村窓口等にあり。また、ホームページからもダウンロードできます。

「ラッキー広場」
同時開催!

茨城の郷土料理・
お土産・イベントステージ
などで参加者をおもてなし!

第74回国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体2019

総合開会式

令和元年 9月28日 土曜日
[開場 9:00 開演 11:00]

有料
おとな(中学生以上).....1,000円
こども(小学生以下).....500円

席種 ①一般席 ②車いす席 ③情報保障席
④乳児連れ席 ⑤応援席

総合開会式 出演





第19回全国障害者スポーツ大会 いきいき茨城ゆめ大会2019

開会式

令和元年 10月12日 土曜日
[開場 7:30 開演 8:50]

無料

席種 ①一般席 ②車いす席 ③情報保障席
④乳児連れ席 ⑤応援席

開会式 出演



総合閉会式

令和元年 10月8日 火曜日
[開場 12:20 開演 13:00]

無料

席種 ①一般席 ②車いす席 ③情報保障席
④乳児連れ席 ⑤応援席

総合閉会式 出演



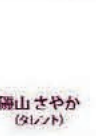
閉会式

令和元年 10月14日 月曜日
[開場 14:00 開演 15:00]

無料

席種 ①一般席 ②車いす席 ③情報保障席
④乳児連れ席 ⑤応援席

閉会式 出演



お問い合わせ 310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6
URL: <https://www.ibarakikokutai2019.jp/>

お問合せ窓口 (平日9時~18時)
TEL 0120-181-591

第74回国民体育大会 第19回全国障害者スポーツ大会

開会式・閉会式一般観覧者入場券 申込用紙

希望する式典に
✓してください。
※複数希望可

希望する席種を
1つ選び
✓してください。

第74回国民体育大会
いきいき茨城ゆめ国体

第19回全国障害者スポーツ大会
いきいき茨城ゆめ大会

総合開会式 9月28日 土曜日 有料

総合閉会式 10月8日 火曜日 無料

開会式 10月12日 土曜日 無料

閉会式 10月14日 月曜日 無料

① 一般席 (4名まで)

② 車いす席 (4名まで)

③ 情報保障席 (2名まで)

④ 乳児連れ席 (4名まで)

⑤ 応援席 (4名まで)

フリガナ		生年月日	性別
氏名		西暦 年 月 日	男 女
住所	〒 -		
携帯電話番号	()	自宅電話番号	()

フリガナ		生年月日	性別
氏名		西暦 年 月 日	男 女
住所	〒 -		
携帯電話番号	()	自宅電話番号	()

フリガナ		生年月日	性別
氏名		西暦 年 月 日	男 女
住所	〒 -		
携帯電話番号	()	自宅電話番号	()

フリガナ		生年月日	性別
氏名		西暦 年 月 日	男 女
住所	〒 -		
携帯電話番号	()	自宅電話番号	()

個人情報について

申込いただいた個人情報は、参加者の決定、当選者への入場券の発送、運営における参加者の本人確認、会場警備のための警察及び警備関係者への情報提供、その他国体・大会の運営及び管理のためにのみ利用します。

「来場方法について」を参考に、式典ごとに①~④の中から1つ選び、チェック✓してください。

国体総合開会式

① 公共交通機関等 (徒歩/タクシー/自転車/バイク)

② 鉄道駅から無料シャトルバス

③ 臨時駐車場から無料シャトルバス

④ 自家用車 ※車いす席希望の方のみ

大会総合開会式

① 公共交通機関等 (徒歩/タクシー/自転車/バイク)

② 鉄道駅から無料シャトルバス

③ 臨時駐車場から無料シャトルバス

④ 自家用車 ※車いす席希望の方のみ

国体総合閉会式

① 公共交通機関等 (徒歩/タクシー/自転車/バイク)

② 鉄道駅から無料シャトルバス

③ 臨時駐車場から無料シャトルバス

④ 自家用車 ※車いす席希望の方のみ

大会総合閉会式

① 公共交通機関等 (徒歩/タクシー/自転車/バイク)

② 鉄道駅から無料シャトルバス

③ 臨時駐車場から無料シャトルバス

④ 自家用車 ※車いす席希望の方のみ

22

23

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 6月 1日(土)
 どんどんちっち・おひさま 6月15日(土)
 めばえの会 6月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 6月22日(土)
 ピピキキ 6月29日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。

★特別資料整理期間

6月4日(火)～12日(水)

この期間中は、図書館が所蔵する全ての資料の確認点検及び清掃のため休館となります。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ポストに返却できませんので整理期間が終了する6月13日以降に、カウンターに返却してください。

また、長期休館のため5月21日(火)から6月2日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

★母の日・父の日似顔絵展

5月12日の母の日、6月16日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催中です。

○展示期間 4月27日(土)～6月2日(日)

○展示場所 図書館情報館エントランス

■利用について

★登録情報変更について

引っ越しや結婚に伴い、住所や電話番号、苗字等に変更があった際は、変更後の住所を確認できる身分証明書をお持ちの上カウンターにお申し出ください。「利用カード変更申請書」のご記入をお願いいたします。

★図書のリクエストについて

現在所蔵がない図書や雑誌のリクエストを受け付けています。館内にあるリクエスト用紙に必要な事項をご記入の上、カウンターまでお越しください。ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・こうして誰もいなくなった 有栖川 有栖
 ・ふたたび蟬の声 内村 光良
 ・呪護 今野 敏
 ・隠居すごろく 西條 奈加
 ・麦本三歩の好きなもの 住野 よる
 ・レフトハンド・ブラザーフッド 知念 実希人
 ・夜の塩 山口 恵以子
 ・小さな恋のうた 平田 研也
 ・あした世界が終わるとしても 櫻木 優平
 ・君は月夜に光り輝く 佐野 徹夜

<児童書>

- ・ルルとララのおまじないクッキー
 あんびる やすこ
 ・キワさんのたまご 宇佐美 牧子
 ・あんみんガッパのパジャマやさん 柏葉 幸子
 ・妖精のカレーパン 齊藤 栄美
 ・寿命図鑑 やまぐち かおり
 (えほん)
 ・この世界の片隅に こうの 史代
 ・チョコちゃんに叱られる 海老 克哉
 ・おばあちゃんがこどもだったころ 菅沼 孝浩
 ・サイモンは、ねこである。
 ガリア バーンスタイン

■開館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

特別資料整理期間

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【6月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】17日(月) 13:00～16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘

【担当弁護士】森田 冴子 先生

②【日時】21日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】12日(水) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●年金相談(要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになる場合は委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】19日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)
毎週月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)
毎週火・木曜日/9:00～16:00
場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)
毎週月～金曜日/8:30～17:00
場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター 面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)
毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター(かがやき)内

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/
9:00～正午、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【6月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3～4か月児)	20日(木)	受付/13:30～13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	6日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(8～9か月児)	26日(水)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	18日(火)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	13日(木)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

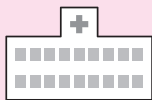
大宮地域		山方地域	
『腹部超音波検診』		『子宮頸がん・乳がん検診』	
21日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)	12日(水)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
28日(金)		25日(火)	
『子宮頸がん・乳がん検診』		27日(木)	
17日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)		
23日(日)			

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/12～6/9

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/12	志村大宮病院 ☎53-1111	飯塚医院 ☎92-2034	桜井循環器内科 ☎63-5131
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
26	丹治医院 ☎53-2115	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
6/2	小泉医院 ☎52-0116	高野病院 ☎92-2520	茂木中央病院 ☎63-1151
9	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365