

# 精神保健相談のお知らせ

精神面での病や心の健康について、ご自身の心の悩みやご家族の相談に応じます。相談の秘密は守られます。

## ◆日時及び場所

毎月第2水曜日 午後1時30分～	茨城県常陸太田合同庁舎内 県北県民センター相談室
毎月第3水曜日 午後1時30分～	茨城県常陸大宮保健所相談室

◆内 容 専門医による相談

◆対象者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方又はその家族  
(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

◆費用 無 料

◆申し込み 茨城県常陸大宮保健所 健康指導課

電話 0295-55-8424

\* 予約制となりますので、必ず事前にご連絡ください。

令和元(2019)年度 日程表

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2水 (太田)	12	10	14	11	9	13	11	8	12	11
第3水 (大宮)	19	17	21	18	16	20	18	15	19	18

\* 医師の都合により変更することがありますので、事前にご確認ください。