

高齢者講座「笑いヨガ教室」参加者募集！

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を体験してみませんか。笑いが健康に良いことは知られています。でも、一人で笑うことは簡単ではありません。誰にもできる笑いの体操を、みなさんといっしょに体験しましょう。

- 日 時 令和元年6月27日(木)・7月4日(木) 10:30～11:30※両日の申込みも可
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター・和室
- 対 象 者 市内在住の65歳以上の方
- 募集人数 15人
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 講師 ラフターヨガクラブ認定リーダー・濱口 浩志
(日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー・精神保健福祉士)
- 申込方法 下記参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- その他 動きやすい服装で参加ください。応募者にはハガキで連絡いたします。2日間ともプログラムは同じですが、両日の受講も可能です。

申込・問 生涯学習課美和分室 ☎58-2142 FAX 58-2817

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

笑いヨガ教室参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	電話番号	希望する日に○・両日可	
			6月27日	7月4日
			6月27日	7月4日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

- 日 時 令和元年6月22日(土) 9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 令和元年6月3日(月)～6月17日(月)
- 受講料 無料
- 申込方法 下記問合せ先にお電話ください。

※講習修了証を発行します。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G ☎54-0119 内線207



令和元年度甲種防火管理新規講習会の開催について

消防法第8条により、学校、病院、工場、事務所などの多数の者が利用する建物の管理権原者は、建物の規模等に応じて防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

消防本部予防課では、下記のように防火管理者の資格取得講習会を開催します。受講を希望する方は、受講申請書に必要事項をご記入のうえ教材費を添えてお申し込みください。

記

- 日 時 令和元年7月25日(木)～26日(金)
1日目 10:00～17:00
2日目 10:00～15:30
- 場 所 常陸大宮市消防本部 3階多目的室
- 受付期間 令和元年6月10日(月)～21日(金)月曜日～金曜日、8:30から17:15まで
- 受付場所 消防本部予防課
- 定 員 40名(定員になり次第受付を終了します。)
- 教材費 4,000円

申込・問 常陸大宮市消防本部予防課 ☎53-1156