



お知らせ版

No.398

2019(令和元年)

5/27

発行／常陸大宮市
編集／秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○市議会からのお知らせ
- P2 ○森林の土地の所有者届出制度
- P2 ○ウェルカムボードで記念撮影を！
- P2 ○家計調査へのご協力をお願いします
- P2 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P3 ○はかりの定期検査のお知らせ
- P3 ○常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ
- P4 ○6月1日から6月7日は水道週間です
- P4 ○児童手当現況届のお知らせ
- P4 ○令和元年度教科書展示会の開催について
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P5 ○脳ドック健康診査について
- P20 ○休日・祝日の当番医(6/2～6/30)

募 集

- P6-7 ○常陸大宮市まちづくり講座
- P8 ○ひたまる先生会ワークショップ
- P9-10 ○小祝・エゴマの学校生徒募集中！
- P11 ○介護予防教室(お達者教室)の開催について
- P12 ○ケアマネジャー試験対策セミナー
- P13 ○高齢者講座「笑いヨガ教室」参加者募集！
- P13 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催について
- P13 ○令和元年度甲種防火管理新規講習会の開催について
- P14 ○障 碍者フライングディスク体験教室
- P16 ○いばらき防災大学(鹿嶋)参加者募集について
- P17 ○学卒求人受理説明会及び校正採用選考人権啓発推進員研修会開催のお知らせ

イベント

- P15 ○第10回文書館カレッジ
- P16 ○常陸大宮市市制施行15周年記念
八代亜紀コンサートwithモンゴル歌舞団
- P16 ○「雪村顕彰会」第2回総会並びに記念講演開催のお知らせ
- P16 ○第59回茨城県母親大会開催のお知らせ

相 談

- P17 ○日曜結婚相談会について
- P17 ○特設行政相談のお知らせ
- P18 ○ひきこもり専門相談のお知らせ
- P19 ○精神保健相談のお知らせ
- P20 ○ご存知ですか？高次脳機能障害について

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
総務経営課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
施設管理課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の納税

市民税・県民税【1期】

介護保険料【2期】

納期限：7月1日(月)

お知らせ

市議会からのお知らせ

【令和元年第2回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
6月6日(木)	本 会 議	開会、議案説明
7日(金)	休 会	議案調査
10日(月)	本 会 議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
11日(火)	常任委員会	
12日(水)	常任委員会	
13日(木)	常任委員会	
14日(金)	本 会 議	一般質問
17日(月)	本 会 議	一般質問
18日(火)	休 会	議案調査
19日(水)	本 会 議	委員会審査報告、 質疑、討論、採決、 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G
☎52-1111 内線413

森林の土地の所有者届出制度

個人か法人によらず、売買契約のほか、相続、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は森林の土地の所有者届出は不要です。

○届出方法

所有者となった日から90日以内に市に届出を行います。相続の場合、財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、法定相続人の共有物として届出をする必要があります。

問 本庁 農林振興課農林整備G
☎52-1111 内線208

ウェルカムボードで記念写真を！

市役所1階の市民課前に、記念撮影が自由のできるウェルカムボードを設置しています。

このウェルカムボードは、記念に残る結婚やお子さんの誕生をお祝いし、常陸大宮市の豊かな自然に育まれたバラや桜の花々、市マスコットキャラクター“ひたまる”などが描かれたボードを背景に撮影できるものです。設置後、婚姻届や出生届などの手続きの際に、多くの方に撮影していただいています。

市マスコットキャラクター“ひたまる”のぬいぐるみを抱いての写真撮影も好評です。

お持ちになられたカメラ等で撮影ができますので、総合案内または市民課職員にお気軽に声をかけください。

問 本庁 市民課市民G
☎52-1111 内線105

家計調査へのご協力をお願いします

家計調査は、統計法で定められた統計調査です。家計簿などを記入していただくことによって、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで幅広く活用されています。

秘密は厳守します。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のために伺いますので、調査にご協力をお願いします。

問 茨城県統計課 物価家計G
☎029-301-2661

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、振替は行っておりませんのでご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行※郵便局内に窓口がございます。

○申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター
☎52-0427

はかりの定期検査のお知らせ

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。本市においても、下記日程により定期検査を実施しますので、取引・証明に使用するはかりをお持ちの方は必ず受検してください。

なお、新規で受検される方は事前に常陸大宮市商工観光課へ令和元年6月12日(水)までにご連絡ください。

また、計量器の数が多い場合や運搬が著しく困難な場合は、別料金になりますが茨城県指定定期検査機関による所在場所検査又は計量士による巡回検査制度もあります。詳しくは(一社)茨城県計量協会または茨城県計量検定所までお問い合わせください。

○定期検査日時・場所

検査年月日	検査時間	検査会場	所在地	電話番号	備考
7月22日(月) 23日(火)	10:30~15:00	市役所本庁北玄関前	常陸大宮市 中富町3135-6	0295-52-1111	大宮地区
24日(水)	10:30~12:00	山方公民館ロビー	常陸大宮市 山方660	0295-57-2903	山方地区
	13:30~15:00	美和山村開発センター 玄関ロビー	常陸大宮市 高部402-2	0295-58-2342	美和地区
25日(木)	10:30~12:00	緒川保健センター 集団検診室3	常陸大宮市 上小瀬1259	0295-56-2111	緒川地区
	13:30~15:00	御前山運動公園 トレーニングセンター	常陸大宮市 野口3195	0295-52-5223	御前山地区

○当日持参するもの

- ①手数料(1台あたり520円~3,000円位)
- ②受検通知ハガキ(新規で受検される方は事前に常陸大宮市商工観光課へ令和元年6月12日(水)までにご連絡ください)
- ③はかり(分銅・おもりも必ず持参)

○おもな検査対象はかり

- ①各種商店(露天、行商含む)で商取引に使用するはかり
- ②薬局、病院の調剤はかり(動物病院のはかりは除く)
- ③農産物、水産物の売買、出荷のために使用するはかり
- ④事業所の受入、出荷の取引用はかり、内容量及び品質表示のために使用するはかり
- ⑤運送(宅配便)会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり(取次店も含む)
- ⑥貴金属商、釣り堀等で使用するはかり
- ⑦保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり
- ⑧法令等により、公共機関への報告又は、統計などを目的として使用するはかり

問 茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 ☎029-225-7973

茨城県計量検定所 指導課 ☎029-221-2763

新規で受検される場合

問 本庁 商工観光課 ☎52-1111 内線275

常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ

常陸大宮市では、市内の公的医療機関に常勤医師として勤務する方に対し、市内に住宅を取得する費用の一部を助成します。

1. 対象者

平成29年4月1日以降、新たに市内の公的医療機関に常勤医師として勤務している方又はこれから勤務する方で、3年以上勤務する意思を有する方

2. 対象住宅

市内に自ら居住するために新たに建築・購入・改修する住宅

3. 補助金額

住宅取得費用の2分の1(最大500万円)

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166

6月1日から6月7日は水道週間です

～第61回水道週間スローガン～

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

水道週間は、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展を目的として、全国で毎年実施されています。

市では、良質で安全な水道水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新などを行っています。今後も水道水の安定供給に努めていきますので、皆さんもこの機会に、水の使用について見直してみましょう。

◆水は限りある資源です。大切に使いましょう。

- ・ 歯磨きのときなど蛇口はこまめに閉めましょう
- ・ 洗濯はまとめて洗いをしましょう
- ・ お風呂の残り湯は洗濯などに再利用しましょう
- ・ 水洗トイレは、大小用途によって使い分けましょう
- ・ 食器を洗うときはため洗いをしましょう
- ・ 油污れは紙などで拭き取ってから洗いましょう
- ・ 漏水防止のためメーター器はこまめにチェックしましょう

問 上下水道部総務経営課総務経営グループ ☎52-0427 内線36

児童手当現況届のお知らせ

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出をしなければなりません。この現況届は6月1日における状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は、6月上旬に送付しますので6月28日(金)までに提出してください。

また6月期(2月～5月分)の児童手当は、6月14日(金)に指定された口座へ振り込みますのでご確認ください。

○児童手当支給対象者

中学校修了前までの児童を養育している方

○手当月額(1人当たりの月額)

3歳未満 15,000円 3歳以上小学校修了前 10,000円

(第3子以降 15,000円) 中学生 10,000円

一定以上の所得がある場合は、特例給付として一律5,000円になります。

第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童のうち3人目以降をいいます。

詳細については、こども課にお問い合わせください。

問 本庁 こども課 ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

令和元年度における教科書展示会の開催について

- 日 時 令和元年6月14日(金)から令和元年6月30日(日)まで
午前9時から午後5時まで
※6月17日(月)、24日(月)、27日(木)は休館日となります。
※土曜日・日曜日も開催いたします。

- 会 場 ひたちなか市立中央図書館 2階 集会室1
ひたちなか市元町5-3 ☎029-273-2247

- 開催内容 小学校、中学校、高等学校用教科書、特別支援教育用教科書(附則9条図書)を展示

申込・問 本庁 学校教育課指導室 ☎52-1111 内線390

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

4月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

（2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています）

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀				ひまわり	小松菜	検出せず	検出せず
	ほうれん草	検出せず	検出せず		人参	検出せず	検出せず
山方	ほうれん草	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	あぶら菜	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
美和	大根	検出せず	検出せず	大宮みのり	小松菜	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	白菜	検出せず	検出せず	野上	しめじ	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
さくら				御前山	人参	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		じゃがいも	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 ☎52-1111 内線137

脳ドック健康診査について《国民健康保険に加入している方へ》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象者(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・平成31年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度内に40歳以上になる方
- ・令和元年度内に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

○受診できない方

- ・平成30年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 270名(申込多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)

○募集期間 令和元年6月3日(月)～6月28日(金)

○実施期間 令和元年8月～令和2年2月(予定)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(50,000円～62,000円)も合わせて受診すること。

○助成額 受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申込方法 実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関へ申し込む前に健康推進課または各支所の窓口にて申請書へ必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。申込み後、7月末頃に受診券をお送りします。※申込書は、健康推進課または支所にあります。

○持ち物 保険証・印鑑

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

常陸大宮市まちづくり講座

まちづくり講座では、市民の皆さんがメニューの中から選んだ内容について、職員等が市内の集会施設等へ出張し、講座を開設します。受講料は無料で、申込手続きも簡単です。市のことについてもっと知りたい、普段感じている疑問を解決したいという方はぜひご利用ください。たくさんのご利用をお待ちしています。

また、まちづくり講座の内容についてご意見・ご要望あれば、市民協働課までご連絡ください。

No.	講 座 名	内 容	担 当 課
1	知っていますか？情報公開制度～活用しよう「知る権利」～	・情報公開制度、開示請求から開示までの手続きや公開状況について	総務課
2	わかりやすい選挙のはなし～知っていますか、選挙のあれこれ～	・選挙制度、各種選挙結果の概要、選挙とくらしの関係、投票率向上への啓発等について	
3	常陸大宮市の行財政改革	・常陸大宮市行財政改革大綱等の概要と取組状況について	
4	統計でみる“私たちのまち”	・各種統計調査のデータからみた常陸大宮市について	
5	マイナンバー制度について	・制度の内容、マイナンバーカードの利用方法	
6	常陸大宮市総合計画がめざすもの	・常陸大宮市総合計画の概要と、常陸大宮市がめざすまちづくりについて	企画政策課
7	地域公共交通について	・市内の公共交通(市民バス、乗合タクシーなど)の概要や利用方法などについてわかりやすく説明します	
8	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて	・パラオ共和国選手団のキャンプ受け入れなど、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取組を説明します	
9	常陸大宮市の財政事情	・市の財政状況(予算のしくみや事業の概要)について	財政課
10	交通事故のないまちをめざして	・交通安全教室を開催します	安全まちづくり推進課
11	自主防災組織について	・自主防災組織の取組について ・災害関係の話について	
12	常陸大宮市の市民協働について	・常陸大宮市が進める市民と市の協働について説明します	市民協働課
13	常陸大宮市の国際交流について	・常陸大宮市国際交流協会を中心に実施されている市の国際交流活動について	
14	男女共同参画社会について	・男女共同参画社会とは何かを「第2次常陸大宮市男女共同参画計画後期基本計画」に基づいて説明します	
15	知っておきたい税のしくみ	・税の種類とその内容について	税務徴収課
16	家庭でできる地球にやさしい暮らし方	・地球温暖化対策と省エネルギーの推進について ・ごみの現況と家庭でできるごみ減量化について	生活環境課
17	ごみの減量と処理の仕方	・大宮地方環境整備組合環境センターの見学 ・ごみの減量と処理の仕方について	
18	地域みんなで子育て支援	・子育てに関する事業や保育サービスについて	こども課
19	しょうがい障害者の福祉サービスについて	・障害のある方が利用できる主な福祉制度の内容や利用方法について	社会福祉課
20	介護保険制度について	・介護保険制度のしくみ、要介護認定の申請から介護サービスの利用の仕方などについて	長寿福祉課
21	認知症サポーター養成講座 ※講座開催日の1か月半前までにお申し込みください。	・認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します ※講師は常陸大宮市キャラバン・メイトが務めます	
22	知っておきたい国民健康保険	・国保のしくみ(財政・資格・給付)について	医療保険課
23	ご存知ですか？ マル福制度	・マル福(医療福祉)制度の概要について	
24	健康講座①	・生活習慣病の予防について	健康推進課
25	健康講座②	・食生活から考える健康づくりについて	
26	健康講座③	・特定健康診査及び健康診査結果の見方について	

No.	講 座 名	内 容	担 当 課
27	お米のはなし	・米の消費拡大と生産調整について	農林振興課
28	森林(もり)のはたらき	・森林の果たす役割について	
29	イノシシの被害対策	・イノシシの基礎知識について ・地域で取り組む対策について ・防護柵の種類と特徴について	
30	高齢者を狙う悪質商法と対処法	・催眠商法、訪問販売、展示販売、点検商法等について	商工観光課
31	若者を狙う悪質商法と対処法	・電話勧誘、アポイントメントセールス、キャッチセールス、マルチ商法等について	
32	暮らしと契約の基礎知識	・クレジット契約、未契約者契約、名義貸し、クーリング・オフ等について	
33	インターネット契約トラブル	・架空請求、ネットショッピング、ネットオークショントラブル等について	
34	多重債務に陥らないために	・サラ金の相談事例、自己破産、信用情報、弁護士相談等	
35	食の安全・安心等について	・食品の安全性、表示等について	
36	携帯・インターネットトラブル注意報	・携帯やスマートフォンのトラブル、架空請求等	施設管理課
37	大切な飲料水ができるまで	・常陸大宮市の水道水ができるまでを紹介します	
38	常陸大宮市の下水道	・常陸大宮市の生活排水対策について説明します	議会事務局
39	議会のしくみと議場見学	・本会議、委員会の運営等についての説明と本会議場の見学	
40	農地転用許可制度を優しく学んでみませんか？	・農地を転用するための許可、手続きについて	農業委員会
41	農地借り手支援講座	・農地を借りて耕作する人への助成事業について	
42	茨城国体について	・2019年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」及び会場やさまざまな競技について説明をします	文化スポーツ課
43	ロゼホールの楽しみ方～来館見学講座～	・バックステージツアーとして、大ホールの舞台裏等を見学し、音響、照明、吊り物等に触れてみて、舞台効果を体験します ※但し、貸し館、公演事業等によりご希望の日にできない場合もありますので要問合せ	生涯学習課
44	みんなの図書館	・図書館の案内、利用方法、行事の紹介をします ・読み聞かせ、ブックトークをします	
45	防火講話～火事だ！その時あなたは～	・消火器の使い方と初期消火のポイントについて ・住宅用火災警報器の概要等	消防本部(予防課)
46	おぼえよう！応急手当～救急車がくるまでに～	・応急手当の基礎知識、基礎技術(心肺蘇生法等) ・AED(自動体外式除細動器)の使用方法	消防本部(警防課)
47	消防署ってどんなことするの？～消防署見学ガイド～	・消防のしくみ ・消防署の1日 ・消防自動車のいろいろ ・消防署の施設	消防本部(総務課)

- 利用できる人 市内に在住・在勤・在学の10名以上の団体・グループとします。
- 開催日時 午前9時から午後9時までの間で、1回2時間以内とします。
ただし、祝日・年末年始は除きます。
- 開催場所 会場は市内の公民館や集会施設をご利用ください。
会場については申込者でご用意ください。
- 申込手順
- 1 講座メニューから希望の講座を選び、開催日時・場所を決めてください。
 - 2 「常陸大宮市まちづくり講座実施申込書」に必要事項を記入の上、講座開催希望日の14日前までに、市民協働課までお申し込みください。(講師の都合等により、一部ご期待に添えない場合があります。)
 - 3 市民協働課と講座担当課で調整を行い、講座開催について、「まちづくり講座決定通知書」を申込み代表者あてに送付します。(申込日から約1週間)
 - 4 開催日当日、担当職員が会場へ伺います。(講座終了後はアンケートへの記入にご協力をお願いいたします。)

申込・問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線126

募 集

令和元年度 ～ふれあい体験会～ ひたまる先生会ワークショップ

今年度のひたまる先生会のワークショップは「健康」というテーマを掲げ、「食」「スポーツ」「心」という内容で年3回実施します！

記念すべき1回目の講座は「食」からそば打ち体験講座を開催します。

ひたまる先生会とは・・・

豊富な知識や技術を持っているひたまる先生が、多くの市民があらゆる分野で活躍できるよう支援することで、豊かな人間関係と地域社会づくりに貢献することを目的として活動しています。

第1回そば打ち体験講座

長嶋光行さんを講師に迎え、そば粉のこね方からおいしいゆで方まで丁寧に教えます

日 時：6月15日（土）午前9時～12時

場 所：おおみやコミュニティセンター

参加費：一人1,000円（材料費）※当日徴収します

定 員：30名（先着順）

参加資格：市内在住の小学生以上の方

※小学生は保護者と一緒にご参加願います

持 ち 物：エプロン、三角巾

申込方法：市民協働課へ電話または来庁にて直接お申込みください

（氏名、年齢、電話番号を確認します。また、本申込の際に確認する個人情報については、目的以外には一切使用しません。）



【申込・問合せ先】

常陸大宮市役所 市民協働課 TEL 0295-52-1111
(内線125)

「小祝・エゴマの学校」 生徒募集中！

入学のお申し込みは
裏面の用紙に必要事項を記入の上、
道の駅かわプラザにメール・ファッ
クスまたは郵送してください。
*連絡先は一番下をご覧ください。



- 募集定員:50名(先着順)
- 受付期間:令和元年5月27日(月)～6月30日(日)
- 集合場所:常陸大宮市立大賀小学校駐車場
(常陸大宮市小祝218-2)
- 実施場所:常陸大宮市小祝地区
- 申込方法:所定用紙に必要事項を記入のうえ、
ファックス・メールまたは郵送
- 授業内容:7月～12月までの計6回
(1回約2時間半の農作業体験)

回	実施日(予定)	作業内容
1回	7月6日(土)	エゴマの苗植え・除草作業
2回	7月27日(土)	雑草管理作業・芯止め 土寄せ作業・葉っぱ採集
3回	10月12日(土)	収穫作業(手刈り作業)・乾燥
4回	10月26日(土)	脱穀作業・選別作業・乾燥
5回	11月9日(土)	洗浄作業・乾燥
6回	12月7日(土)	交流会・エゴマ油の配布

※天候・生育状況等により実施日が変更になることがあります。

道の駅 かわプラザでは、地域の活性化に取り組む
大賀地域活性化協議会や小祝地区有志の皆さんと一緒に
「エゴマ」の栽培を学ぶ「エゴマの学校」を開校します！
エゴマはシソの仲間で、体の中では作り出せない栄養素の
たくさん入った、健康によいとされる油を作ることができます。
エゴマ農家体験をしてみませんか???

＜小祝・エゴマの学校の運営について＞

- 入学希望の方には、1人あたり1口2,000円のプログラム運営支援金をご負担いただきます。
1口2,000円でプログラム終了時にエゴマ油2本(3,200円相当)を返礼いたします。
- 作業実施日の変更や各種連絡は道の駅ホームページやメールでお知らせします。
- 中学生以上で体験用の畑まで各自で来られる方に限ります。
小学生以下の方は必ず保護者の方とお申し込みください。
- 詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項、申込用紙は、道の駅常陸大宮(かわプラザ)
インフォメーションまたは、道の駅ホームページより入手できます。

【お問合せ】

小祝・エゴマの学校実行委員会(事務局:道の駅常陸大宮かわプラザ内 インフォメーション)
TEL:0295-58-5038 FAX:0295-58-5039
E-mail:iwazaki-egoma@michieki-hitachiomiya.jp

FAX 0295-58-5039

小祝・エゴマの学校実行委員会事務局 行

■小祝・エゴマの学校入学申込書■

令和元年 月 日

小祝・エゴマの学校に入学を申し込みます。

代 表 者	ふりがな	生年月日		性別
	氏名	昭和・平成 年 月 日(満 歳)		男・女
	住所	〒()		
	連絡先	TEL () - *当日連絡可能な連絡先(携帯電話等)をご記入ください ※1 携帯電話、PC等のメールアドレス @	☐ ファックス兼用 ☐ ファックス別 () - ☐ ファックスなし	
※ 2 代 表 者 以 外 の 参 加 者	ふりがな	生年月日		性別
	氏名	昭和・平成 年 月 日(満 歳)		男・女
	ふりがな	生年月日		性別
	氏名	昭和・平成 年 月 日(満 歳)		男・女
	ふりがな	生年月日		性別
	氏名	昭和・平成 年 月 日(満 歳)		男・女
	ふりがな	生年月日		性別
	氏名	昭和・平成 年 月 日(満 歳)		男・女
プログラム 協力金 申込み口数	()口 ※1人につき2口まで 大人(中学生以上)1人当たり1口以上。協力金はプログラム初日にスタッフまでお支払いください。			
その他 注意事項	①体験行事の案内(中止、延期等)は、原則としてメールで行います。連絡の取りやすいメールアドレス(できれば 携帯電話)のご記入をお願いいたします。尚、ご記入がない場合、ご連絡が遅くなったり、できない場合があります のでご了承ください。 ②傷害保険への加入が必要となりますので、記入もれがないように参加者全員について記入をお願いします。な お、ご記入いただいたすべての個人情報は、本学校の運営にのみ使用し、他の目的には一切使用しま せん。 ③応募状況により、お申し込み内容を変更させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。			

＜ご郵送先＞

〒319-2211
茨城県常陸大宮市岩崎717-1
道の駅常陸大宮かわプラザ内
小祝・エゴマの学校実行委員会 事務局 行

介護予防教室(お達者教室)の開催について

○開催日程・場所

全14回(1回あたり90～120分)

担当地区	在宅介護支援センター	電話番号	開催場所	開催時期
大宮中学校地区 (若林・小野・三美地区を除く)	在宅介護支援センター おおみや	58-8021	総合保健福祉センター (かがやき)	8月22日(木)～ 11月28日(木)
旧大宮第一中学校区 (若林・小野・三美地区を含む)	在宅介護支援センター よつば	55-8850	大宮公民館塩田分館	9月17日(火)～ 12月17日(火)
大宮第二中学校区	在宅介護支援センター ドルフィン	53-1191	大宮公民館上野分館	8月19日(月)～ 12月16日(月)
山方中学校区	在宅介護支援センター やまがた	58-5002	山方農林漁家高齢者センター 北部地域包括支援センター	7月 3日(水)～ 12月17日(火)
旧美和中学校区	在宅介護支援センター みわ	58-3882	美和総合福祉センター	8月22日(木)～ 12月19日(木)
旧緒川中学校区	在宅介護支援センター おがわ	56-2481	緒川老人福祉センター 「やすらぎ荘」	9月12日(木)～ 12月12日(木)
旧御前山中学校区	在宅介護支援センター ごぜんやま	55-3620	御前山市民センター 御前山保健福祉センター	7月12日(金)～ 12月20日(金)

○内容

- ①体の機能を維持・向上するための運動
- ②食べたり、飲み込んだりする機能や口の中を清潔に保つための口腔ケアの紹介
- ③低栄養状態の予防、バランスよく栄養をとるための食事の仕方の紹介

○対象者

市内の65歳以上の方

○参加費

無料

○申込方法

お住いの地域を担当する在宅介護支援センターへ
お申し込みください。



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

* 詳しくはホームページをご覧ください。本庁秘書
広聴課(☎52-1111 内線312)までお問い合わせ
ください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

こちらの QR コードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA



ケアマネジャー試験対策セミナー

市では、ケアマネジャー試験(介護支援専門員実務研修受講試験)対策として7月から10月までの計10回ケアマネジャー試験対策セミナーを開催します。介護サービスを必要とする方の増加に伴い、サービスの利用計画(ケアプラン)作成を担う介護支援専門員(ケアマネジャー)の人材不足に対応していきます。

ケアマネジャー資格取得に向けて、基礎知識から各分野の専門知識を会得するための講義になります。今年度受験を予定している方、将来的に資格取得を目指す方も受講可能ですので募集要項を確認のうえお申し込みください。

- 期 日 7月2日(火) 7月16日(火) 7月30日(火)
8月6日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)
9月4日(水) 9月11日(水) 9月25日(水) 10月2日(水)
- 時 間 19:00～21:00
- 会 場 常陸大宮市役所 2階 会議室
- 募集期間 5月27日(月)～6月21日(金)
- 定 員 10名以上(定員に満たない場合中止)
- 対 象 者 市内在住・在勤で、令和元年度介護支援専門員実務研修受講試験(ケアマネ試験)の受験対象者。または今後介護支援専門員の受験を予定している者。
- 講 師 県介護支援専門員協会大宮支部協会員、主任介護支援専門員、県介護支援専門員実技研修講師等
- 内 容 介護保険制度改正について 居宅・介護予防各種サービスについて 他

申込・問 長寿福祉課介護保険G ☎52-1111 内線176

《受講申込書》

フリガナ			
氏 名			
生年月日	昭和 平成 年 月 日	性 別	男 ・ 女
フリガナ			
住 所	〒		
TEL		携 帯	
フリガナ			
勤務先名 (事業者名)			
フリガナ			
勤務先 住 所	〒		

申込期限までに本庁長寿福祉課窓口にご提出ください。

※個人情報の取り扱いについて

受講者の個人情報については、ケアマネジャー試験対策セミナーのために使用し、その他の目的には使用しません。

高齢者講座「笑いヨガ教室」参加者募集！

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を体験してみませんか。笑いが健康に良いことは知られています。でも、一人で笑うことは簡単ではありません。誰にもできる笑いの体操を、みなさんといっしょに体験しましょう。

- 日 時 令和元年6月27日(木)・7月4日(木) 10:30～11:30※両日の申込みも可
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター・和室
- 対 象 者 市内在住の65歳以上の方
- 募集人数 15人
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 講師 ラフターヨガクラブ認定リーダー・濱口 浩志
(日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー・精神保健福祉士)
- 申込方法 下記参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- その他 動きやすい服装で参加ください。応募者にはハガキで連絡いたします。2日間ともプログラムは同じですが、両日の受講も可能です。

申込・問 生涯学習課美和分室 ☎58-2142 FAX 58-2817

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

笑いヨガ教室参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	電話番号	希望する日に○・両日可	
			6月27日	7月4日
			6月27日	7月4日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

- 日 時 令和元年6月22日(土) 9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 令和元年6月3日(月)～6月17日(月)
- 受講料 無料
- 申込方法 下記問合せ先にお電話ください。

※講習修了証を発行します。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G ☎54-0119 内線207



令和元年度甲種防火管理新規講習会の開催について

消防法第8条により、学校、病院、工場、事務所などの多数の者が利用する建物の管理権原者は、建物の規模等に応じて防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

消防本部予防課では、下記のように防火管理者の資格取得講習会を開催します。受講を希望する方は、受講申請書に必要事項をご記入のうえ教材費を添えてお申し込みください。

記

- 日 時 令和元年7月25日(木)～26日(金)
1日目 10:00～17:00
2日目 10:00～15:30
- 場 所 常陸大宮市消防本部 3階多目的室
- 受付期間 令和元年6月10日(月)～21日(金)月曜日～金曜日、8:30から17:15まで
- 受付場所 消防本部予防課
- 定 員 40名(定員になり次第受付を終了します。)
- 教 材 費 4,000円

申込・問 常陸大宮市消防本部予防課 ☎53-1156

しょうがい 障害者フライングディスク体験教室

本市におけるしょうがい障害者スポーツのより一層の振興を図るとともに、スポーツを通じて、しょうがい障害者の自立と社会参加を促進すること、また、生涯を通じてスポーツに親しむことのできる環境づくりを推進すること等を目的として、しょうがい障害者フライングディスク体験教室を開催いたします。同時に、ボランティアスタッフを募集いたします。

- 期 日 第1回 令和元年 6月22日(土)
 第2回 7月20日(土)
 第3回 8月25日(日) 第6回個人競技大会出場
 第4回 9月14日(土)
 第5回 10月 5日(土)
 第6回 12月 7日(土)
 第7回 令和2年 1月11日(土)
 第8回 2月16日(日) 第4回団体競技大会出場
 第9回 3月 7日(土)
- 時 間 9:45～11:30(9:30受付開始)
- 場 所 長田体育館または旧長田小グラウンド(常陸大宮市長田1748)
- 対 象 18歳以上の障害者(手帳所持者)
- 参 加 料 1,000円(保険料込み、9回分の料金です/初回参加時に徴収)
- 定 員 20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会 受託者：NPO法人おさだの杜
 主 管：茨城県障害者フライングディスク協会

○そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

※ボランティアスタッフとして参加していただける方も、下の申込書によりお申込ください。後日、指導者養成講習会の実施要項等ご案内を郵送いたします。なお、指導者養成講習会の実施要項は、茨城県障害者フライングディスク協会のホームページでご覧いただけます。

URL:<http://www.net1.jway.ne.jp/ibaraki-fd/img/file103.pdf>

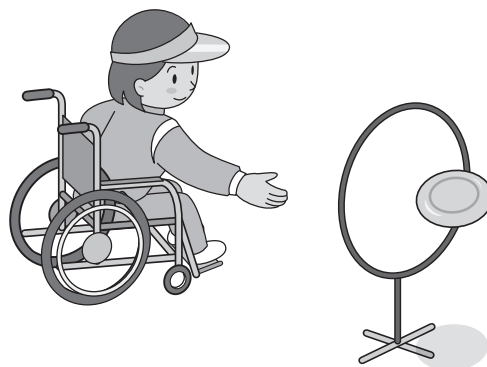
申込・問 NPO法人おさだの杜 ☎・FAX 57-6500

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

しょうがい 障害者フライングディスク体験参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申込区分(該当する方を○で囲んでください)	
			教室参加	ボランティア
			教室参加	ボランティア
			教室参加	ボランティア

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。





常陸大宮市文書館 第10回文書館カレッジ
シリーズ 常陸大宮と佐竹氏 その9

佐竹義舜の依上保・ 那須出兵と常陸大宮

講師 藤井達也氏
(水戸市立博物館学芸員)



佐竹氏中興の祖と呼ばれる第15代義舜^{よしきよ}は、100年近く続いた「佐竹の乱(山入の乱)」に終止符を打ち、那須氏を相手とする対外戦争を始めます。義舜の依上保^{よりかみのほ}(常陸大子地方)・那須出兵の過程を、そこに動員された常陸大宮の武士たちの動向とともにお話しします。

期日 令和元年6月23日(日)

午後1時30分開演(午後0時40分開場)

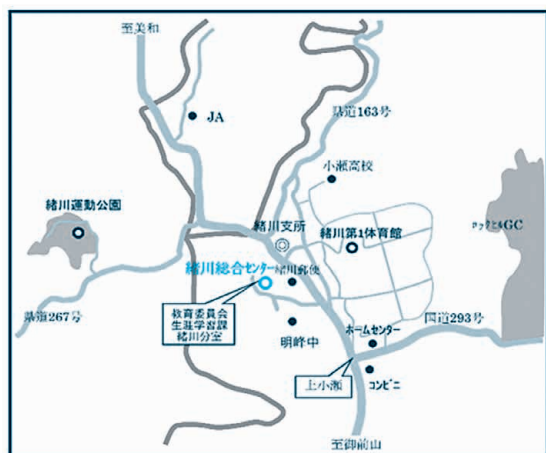
会場 常陸大宮市緒川総合センター文化ホール
(常陸大宮市上小瀬1259)

入場無料・申込み不要

※駐車場が混み合う場合がありますのでお時間に余裕を持ってお出かけください。



小生瀬村古戦場の図
「常陸国北郡里間数之記」国立国会図書館蔵



問合せ先 常陸大宮市文書館

〒319-2226 常陸大宮市北塩子1721

TEL 0295(52)0571

E-mail bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp
(月曜・祝日休館)

交通の御案内

JR水郡線常陸大宮駅よりタクシー約20分
常磐道水戸北スマートICより約40分

常陸大宮市市制施行15周年記念 八代亜紀コンサートwithモンゴル歌舞団

八代亜紀の数々のヒット曲とともに、大草原の風を運ぶモンゴル楽団と八代亜紀の歌声との見事な融合をご堪能ください。

- ◆日 時 令和元年9月8日(日) ①開場11:30 開演12:00
②開場16:30 開演17:00
- ◆場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- ◆入場料金 全席指定 6,000円
※未就学児入場不可

◆チケット発売日

6月8日(土) 窓口9:00～ 電話・インターネット予約13:00～
インターネット先行販売 5月29日(水)17:00～31日(金)23:59
※発売初日は、お一人様4枚まで

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

URL <http://www.roze-hall.net>



「雪村顕彰会」第2回総会 並びに記念講演会開催のお知らせ

戦国時代の画僧、雪村周継の業績と人物を掘り起こす活動を行っている「雪村顕彰会」は、第2回総会並びに記念講演会を下記のとおり開催いたします。

記

- 日 時 令和元年6月8日(土)
- 会 場 常陸大宮市文化センター
ロゼホール(小ホール)
常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-53-7200
- 内 容 総会 13:30～14:10
記念講演会 14:20～15:50
テーマ 「関東水墨画と雪村」
講 師
栃木県立美術館 副館長補佐兼学芸課長
橋本 慎司 氏

※総会への参加は「雪村顕彰会」の会員の方に限らせていただきますが、記念講演会への参加はどなたでも入場が出来ます。当日時間までにお越しください。入場は無料です。お待ちしております。

問「雪村顕彰会」 富山 章一
☎080-1156-8604

第59回茨城県母親大会開催のお知らせ

- 日 時 6月2日(日) 10:00～16:00
- 会 場 常陸大宮市文化センター
おおみやコミュニティセンター
- 内 容 分科会 10:00～12:30
くらし、教育、平和などテーマごとの話し合い。映画を見ての交流
全体会 13:30～16:00(ロゼホール)
記念講演
講 師
浜 矩子氏(同志社大学大学院教授)
幸せの経済への帰り道
― 求められる政策の正しい在り方 ―
- 資料代 一般1,000円 学生・^{しょうがい}障害者800円
※高校生以下は無料になります。
※乳幼児連れの方参加補助あります。
※保育あります。(1歳以上、事前申込み)
- どなたでも参加できます。
- 主 催 第59回茨城県母親大会実行委員会
水郡地域母親大会実行委員会
- 後 援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

問 茨城県母親大会連絡会

☎029-824-8949

FAX 029-824-8947

水郡地域母親大会実行委員会事務局

金子 さない ☎090-7225-8030

相 談

日曜結婚相談会について

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています！

結婚を希望する方やその親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 令和元年6月16日(日) 9:00～16:00(受付／9:00～15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 予約先 常陸大宮市役所こども課
電話：0295-55-8069(直通)
アドレス：marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

※7月の開催日は28日(日)です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください。



問 本庁 こども課 ☎52-1111 内線140

特設行政相談のお知らせ

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」や「通学路に横断歩道や歩道を設置してほしい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることをお聞きます。

ご相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

○常陸大宮市の特設相談

日 時	場 所
6月16日(日) 13:00～15:00	常陸大宮ショッピングセンター ピサー口
7月16日(火) 13:00～16:00	御前山保健福祉センター
9月19日(木) 13:00～16:00	美和総合福祉センター

【行政相談委員】

氏 名	連絡先
根 本 盛 文	57-2549
小 室 澄 江	58-3237
大久保 喜 弘	56-2091
石 澤 令 子	55-2871
野 上 光 久	53-2308

問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線125

茨城行政監視行政相談センター ☎029-221-3347

ひきこもりでお悩みの方へ

ひきこもり専門相談のお知らせ

常陸大宮保健所では、ひきこもり状態にある方と家族からの相談を受けております。秘密は厳守します。お気軽にご連絡ください。

◆日 時 毎月第3金曜日

午前9時30分～午前11時30分

R1(2019)年 6/21、7/19、8/16、
9/20、10/18、11/15、12/20

R2(2020)年 1/17、2/21

◆場 所 茨城県常陸大宮保健所(常陸大宮市姥賀町2978-1)

◆内 容 臨床心理士による個別相談

◆対象者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方又はその家族
(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

◆費 用 無料です

◆申し込み 茨城県常陸大宮保健所 健康指導課
電話 0295-55-8424

* 予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。

精神保健相談のお知らせ

精神面での病や心の健康について、ご自身の心の悩みやご家族の相談に応じます。相談の秘密は守られます。

◆日時及び場所

毎月第2水曜日 午後1時30分～	茨城県常陸太田合同庁舎内 県北県民センター相談室
毎月第3水曜日 午後1時30分～	茨城県常陸大宮保健所相談室

◆内 容 専門医による相談

◆対象者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方又はその家族
(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

◆費 用 無 料

◆申し込み 茨城県常陸大宮保健所 健康指導課

電話 0295-55-8424

* 予約制となりますので、必ず事前にご連絡ください。

令和元(2019)年度 日程表

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2水 (太田)	12	10	14	11	9	13	11	8	12	11
第3水 (大宮)	19	17	21	18	16	20	18	15	19	18

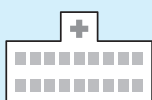
* 医師の都合により変更することがありますので、事前にご確認ください。

ご存知ですか？高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター
☎029-887-2605



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 6/2～6/30

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/2	小泉医院 ☎52-0116	高野病院 ☎92-2520	茂木中央病院 ☎63-1151
9	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
23	丹治医院 ☎53-2115	上野医院 ☎96-5151	桜井循環器科内科 ☎63-5131
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	近藤クリニック ☎83-2250	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365

※茨城県救急医療情報コントロールセンターで実施していた医療機関案内は、平成31年3月31日で終了しました。