広報 常陸大宮

お知らせ版

No.399
2019(令和元年)
6/10

発行／常陸大宮市
編集／秘書広聴課
☎0295-52-1111
〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
P3 ○2019年経済センサス－基礎調査を実施します
P3 ○証明書のコンビニ交付について
P3 ○マル福受給者証の更新について
P3 ○クリーン作戦にご協力ください
P4 ○住民健診について
P5 ○乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ
P6 ○後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
(人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用助成について)
P6 ○茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談について
P7 ○常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ
P7 ○あなたも里親になりませんか
P7 ○伐採及び伐採後の造林等の届出制度
P7 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
P7 ○都市計画区域内の土地の有償譲渡について
P8 ○家族介護慰労金についてのお知らせ
P8 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
P8 ○夏休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込みについて
P9 ○歯周病検診を受けましょう！
P16 ○図書情報館からのお知らせ
P18 ○けんこうカレンダー【7月】
P18 ○休日・祝日の当番医(6/16～7/7)

募　集

P9 ○大宮公民館「シニア向け スマートフォン講座」受講者募集
P10 ○【ひたまる25】サマートレッキング(登山)参加者募集
P10 ○長倉七夕まつりボランティア募集
P11 ○外国料理で異文化交流inおがわ
P11 ○霞ヶ浦湖上体験スクール参加者募集
P11 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について
P12 ○高齢者講座「スクエアステップ」参加者募集！

イベント

P12 ○常陸大宮市市制施行15周年記念第10回七夕まつりin緒川
P13 ○2019年度労働福祉講座の開催について
P13 ○親子で楽しむバギーコンサート

相　談

P13 ○空き家に関する相談窓口を開設しました
P14 ○くらし何でも相談
P15 ○ひきこもり家族教室
P17 ○各種無料相談【7月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
総務経営課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
施設管理課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

7月の休日窓口開設日

7月28日(日) 9:00～17:00
※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019
常陸大宮市開催競技【なぎなた】

会期:令和元年9月29日～10月1日
会場:西部総合公園体育館

お知らせ

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製　CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）
ATOMTEX社製　AT1320（簡易検査機器）
検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
計測時間：30分　検査期間　4/1～4/26

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
うど	岩崎、盛金	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
こごみ	下檜沢、久隆、上大賀、岩崎、小舟、上小瀬、泉、上村田、入本郷、山方	検出せず	検出せず	
こしあぶら	高部	検出せず	72	
しどき	油河内	検出せず	検出せず	
セリ	油河内	検出せず	検出せず	
たけのこ	上大賀、盛金、照山、小舟、入本郷、高部、東野、鷲子、野上、氷之沢、上村田、小瀬沢	検出せず	検出せず	
	上小瀬	検出せず	13	
	鷹巣	検出せず	41	
たらの芽	高部、久隆、上小瀬、八田	検出せず	検出せず	
ととき	小田野	検出せず	検出せず	
ふき	大岩、油河内、野口、鷹巣、鷲子、照山、小舟、八田、入本郷、上小瀬、下岩瀬、上大賀、上村田、野上、東野	検出せず	検出せず	
よもぎ	高部	検出せず	検出せず	
わさび	高部	検出せず	検出せず	
わらび	上小瀬、小舟、照山、久隆、高部、上村田、盛金、入本郷、上檜沢、油河内、小瀬沢、氷之沢、岩崎、三美、八田、下岩瀬、秋田、小玉	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
山うど	下檜沢	検出せず	検出せず	
山ふき	下檜沢、野口	検出せず	検出せず	
生しいたけ	大岩	検出せず	19	
	大岩	検出せず	検出せず	
生しいたけ(施設)	小舟	検出せず	検出せず	
葉わさび	氷之沢	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日　※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く
【本庁　農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日
【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法
検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。
・受付時間　8:30～17:00　※土・日曜日、祝日は除く。
・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却
・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G　☎52-1111　内線208
緒支 総合窓口・地域振興G　☎56-2111

2019年経済センサス―基礎調査を実施します

経済センサス―基礎調査は、すべての産業分野における事業所の活動状態等の基本構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的とした調査です。

この調査では、2019年6月から2020年3月までの期間に、茨城県知事の発行した調査員証を所持した調査員が、すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

また、調査の結果は大切な資料として、私たちの暮らしや身近な地域、日本の「未来」のために役立てられます。

調査にご理解ご協力をお願いします。

問 本庁 **総務課情報・統計G**
☎52-1111　内線317

証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

【利用時間】
6:30～23:00まで
12月29日～1月3日およびメンテナンス時を除く

【利用の際必要なもの】
マイナンバーカードとカード取得時に設定した４桁の暗証番号

【利用できるコンビニエンスストア】
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップなど各店舗
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

【対象の証明書】
住民票の写し（本人分、世帯の全員分）
印鑑登録証明書（本人のみ）
所得証明書・課税証明書（本人分、現年度分のみ）
料金　各証明書１通２００円
※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 **市民課市民G**　☎52-1111　内線102

―お詫びと訂正―

令和元年５月27日発行「広報常陸大宮お知らせ版№398」13ページ“高齢者講座「笑いヨガ教室」参加者募集！”の記事中、申込期限の記載がありませんでした。
お詫びして訂正します。

○申込期限　６月19日（水）

マル福受給者証の更新について

医療福祉費支給制度（マル福）とは、乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者、妊産婦の方が安心して医療を受けられるよう、健康保険の自己負担分を市と県が助成するものです。

７月１日に、母子・父子家庭、重度心身障害者の方の受給者証が更新となります。該当となる方には、新しい受給者証を６月下旬に郵送します。

なお、受給者証の内容（保険証等）に変更がある場合は、本庁医療保険課または各支所にお届けください。

※確定申告がお済みでない方は、所得判定ができず、受給者証が送付されないことがありますので、手続きをお願いします。
※現在お持ちの受給者証は、７月になりましたら各自処分してください。

問 本庁 **医療保険課医療・年金G**
☎52-1111　内線164、165、166

クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。

各地域での清掃活動に、ご協力くださいますようお願いします。

○**日　　時**
7月7日（日）　8:00～10:00
地区によって、開始時間が異なる場合があります。
※当日、午前6時5分に防災無線で態度決定の放送をします。
［雨天の場合7月14日（日）］

○**実施方法**
環境保全推進委員長（副区長）を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ（ビン類・カン類等）に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 本庁 **生活環境課**　☎52-1111　内線123
山支 **総合窓口・地域振興G**　☎57-2121
美支 **総合窓口・地域振興G**　☎58-2111
緒支 **総合窓口・地域振興G**　☎56-2111
御支 **総合窓口・地域振興G**　☎55-2111

7月　住民健診について

○健診項目

特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

※対象者等の詳細については「2019年度　常陸大宮市各種健(検)診日程表」をご覧ください。

※風しん抗体検査の対象の方は、住民健診でも受けることができます。詳しくはクーポン券に同封の通知をご覧ください。(受ける際には、必ずクーポン券をお持ちください。)

○各種健(検)診の受け方

がん検診を希望する方で、「自覚症状がある方」「前回の検診で精密検査だった方で精密検査を受けていない方」は速やかに医療機関を受診してください。

・特定健診　申込み不要。対象の方へ、各地区の日程に合わせて通知します。
※ただし、40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している方は申込みが必要です。事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ「特定健診受診券」の交付を受けてください。

・生活習慣病予防健診・高齢者健診
・結核・肺がん検診
・胃がん検診(胃部X線)
・大腸がん検診
・前立腺がん検診
・肝炎ウイルス検診

平成30年度に受診した健(検)診は申込み不要。それ以外の項目を受診希望の方は、事前に健診場所の担当課または支所へお申し込みください。

受診に必要な「住民健診受付票」は各地区の健診日(「2019年度　常陸大宮市各種健(検)診日程表」参照)に合わせて、健康づくり推進員をとおして配付または郵送いたします。
「住民健診受付票」が届かない方やお住まいの地区の日程以外(夜間健診等)で受診を希望する方は、希望する健診場所の担当課または支所にお申し込みください。

○日程

※受付時間は人数によって、時間は前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

＜大宮地域＞ 申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G　☎54-7121

月　日	受付時間	対象区		場　所
7月17日(水)	7：00～ 7：45	3区	1～7班	総合保健福祉センターかがやき
	7：45～ 8：30		8～16班、班未加入	
	8：30～ 9：15	12区	4～11班	
	9：15～10：00		12～22班、班未加入	
	10：00～10：30		1～3班	
	10：30～10：45	上記地区以外の方		

＜美和地域＞ 申込・問 美支 総合窓口・地域振興G　☎58-2111

月　日	受付時間	対象区		場　所
7月28日(日)	7：00～ 7：30	小田野	中郷、上郷	美和工芸ふれあいセンター
	7：30～ 8：15		宿、下郷、冥加平住宅	
	8：15～ 9：00	鷲子	仲島、花輪、田沢、鳥居土	
	9：00～ 9：45		下郷、袋木、宿	
	9：45～10：30	上記地区以外の方、班未加入の方		

＜夜間健診＞

9月20日(金)(受付時間　16:30～19:30)に常陸大宮市の全地区の方を対象に、夜間健診を実施します。昼間は仕事で健診が受けられない方も健診を受けられる機会です。**受診を希望する方は、事前に健康推進課(かがやき)までお申し込みください。**

○健(検)診項目

特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診　※胃がん検診は実施しません

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ（7月申込み）

乳がん・子宮頸がん検診を下記のとおり実施いたします。
ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の乳がん・子宮頸がん検診は令和２年２月14日（金）までの期間で実施する予定です。（詳しくは「2019年度各種健（検）診日程表」をご覧ください）

①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。
③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

○検診日程

緒川地域　　申込先　緒川支所　☎56-2111

申込期間	検診日	場　　所
7月16日（火）～7月22日（月）	8月22日（木）	緒川保健センター
	8月27日（火）	

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください（申込期間は電話・インターネットともに共通です）。なお、各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。

常陸大宮市　がん検診　検索　　**またはQRコードで**

※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話での申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間および実施する検診

10:00～10:30　乳がん検診（マンモグラフィ・超音波）
12:30～13:00　乳がん検診（マンモグラフィ・超音波）・子宮頸がん検診
※詳しくは申込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診（超音波）	30～39歳（毎年） 40歳以上（奇数年齢）	500円
乳がん検診（マンモグラフィ　2方向）	40～49歳（偶数年齢）	1,000円
乳がん検診（マンモグラフィ　1方向）	50歳以上（偶数年齢）	500円

※年齢については、令和２年３月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票（申込みをされた方に送付します）

○その他

・申込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
・子宮頸がん検診は医療機関でも受診（個人負担額　1,500円）することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。
・申込み状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ（人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用助成について）

市では、後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防及び疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、予算の範囲内において、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。

【人間ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
・市が実施する住民健診を受診していない方

○助成額

10,000円（ただし、人間ドックの費用が10,000円未満の場合は人間ドックの費用となります）

○申請・利用方法

人間ドック受診後下記窓口へ、**「健診結果表・領収書・振込先が分かるもの（本人名義）・後期高齢者医療被保険者証・印鑑（朱肉を使う認印）」**を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

【脳ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方（2年に1回）

○実施医療機関

医療機関名	所在地
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町
筑波大学附属病院	つくば市天久保

○助成額

受診費用の７割を助成します。（ただし、20,000円を限度とします）

○申請・利用方法

実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、**医療機関に申し込む前**に下記窓口へ、**「後期高齢者医療被保険者証・印鑑（朱肉を使う認印）」**を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

申込・問　本庁　医療保険課医療・年金G　☎52-1111　内線165、167
山支　総合窓口・地域振興G　☎57-2121　**美支　総合窓口・地域振興G　☎58-2111**
緒支　総合窓口・地域振興G　☎56-2111　**御支　総合窓口・地域振興G　☎55-2111**

茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談について

茨城県では県民の皆様からの電話相談に対し、看護師等が救急車要請の要否や応急手当等のアドバイスを実施する茨城子ども救急電話相談及び茨城おとな救急電話相談を行っています。

急な病気ですぐに医療機関を受診したほうが良いか等、判断に迷われた場合はぜひご利用ください。

○利用方法　子ども救急電話相談　短縮ダイヤル「＃８０００」又は０３－５３６７－２３６７
おとな救急電話相談　短縮ダイヤル「＃７１１９」又は０３－５３６７－２３６５
※相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。
※24時間365日対応しております。

広報常陸大宮お知らせ版最終ページに掲載していますので、ぜひお役立てください。
※毎月10日号に掲載しています。

問　本庁　医療保険課医療・年金G　☎52-1111　内線166

常陸大宮市医師居住環境整備補助事業のお知らせ

常陸大宮市では、市内の公的医療機関に常勤医師として勤務する方に対し、市内に住宅を取得する費用の一部を助成します。

1．対象者
平成29年４月１日以降、新たに市内の公的医療機関に常勤医師として勤務している方又はこれから勤務する方で、３年以上勤務する意思を有する方

2．対象住宅
市内に自ら居住するために新たに建築・購入・改修する住宅

3．補助金額
住宅取得費用の２分の１（最大500万円）

問 本庁 **医療保険課医療・年金G　☎52-1111　内線166**

あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子供に温かな家庭的雰囲気で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。
里親に興味がある方はご連絡ください。
詳しい情報につきましては、茨城県青少年家庭課のホームページでご確認ください。
茨城県青少年家庭課　ホームページ↓
http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/kodomo/

問 **茨城県中央児童相談所　☎029-221-4150（里親担当）**

伐採及び伐採後の造林等の届出制度

市内の森林を伐採する時は、事前に市に「伐採及び伐採後の造林届出書」の提出が必要です。（森林法第10条の８）
森林法で、地域森林計画対象民有林（５条森林）において、伐採及び伐採後の造林が適正に行なわれるように、樹木の伐採前に「伐採及び伐採後の造林届出書」を市に提出しなければなりません。また、伐採後の造林が完了した時は、事後に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出しなければならないことになっています。
伐採及び伐採後の造林届出書・伐採及び伐採後の造林に係る森林の報告書の提出を怠ったり、届出書を提出していても、届出内容と異なる行為を行なった場合には森林法により罰せられることがあります。1haを超える森林の開発を行なう場合は、別に県知事の許可を受けなければなりません。また、保安林に指定されている森林を伐採する場合にも県知事の許可が必要です。

○届出が必要な方　森林所有者や立木を買い受けた方
○届出の期間　「伐採及び伐採後の造林届出書」：伐採を始める90日から30日前まで
「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」：造林を完了した日から30日以内
○提　出　先　常陸大宮市産業観光部農林振興課

問 本庁 **農林振興課農林整備G　☎52-1111　内線208**

農地パトロール（利用状況調査）を実施します

農業委員会では、６月下旬から10月まで農地パトロール（利用状況調査）を行い、①地域の農地利用状況の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見に取り組みます。
農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員、農業委員及び事務局職員が調査に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 本庁 **農業委員会事務局農地農政G　☎55-8081**

都市計画区域内の土地の有償譲渡について

大宮地域の一部に指定されている都市計画区域の中で、一定規模以上の土地を有償譲渡しようとする場合、公有地拡大の計画的な推進を図るため、その土地の所有者は、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づく手続きが必要になる場合がありますのでご注意ください。
詳しくは、都市計画課都市計画グループにご相談ください。

問 本庁 **都市計画課都市計画G　☎52-1111　内線253**

家族介護慰労金についてのお知らせ

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減することを目的として、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください。(個人へのお知らせは特に行いませんのでご注意ください)

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知し該当者へ慰労金を支給します。

※重度要介護高齢者・・・市内に住所を有し、基準日前６カ月以上に渡り要介護４もしくは要介護５の認定を受けている方。またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税である方。

※介護者・・・市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方。

○**基 準 日**　令和元年6月30日(日)

○**対象期間**　平成30年7月1日～令和元年6月30日までの1年間

○**受付期間**　令和元年7月1日(月)～令和元年7月31日(水)

○**慰労金の額**　6万円または12万円　※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

◆**主な支給要件**

①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと

②重度要介護高齢者が市民税非課税であること

③病院への入院や施設への入所　(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと

④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6カ月以上継続していること(平成30年12月31日現在で同等の認定を受けていること)

⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

申請・問　本庁　長寿福祉課　高齢者支援G

申請　山支　総合窓口・地域振興G　☎57-2121　美支　総合窓口・地域振興G　☎58-2111

緒支　総合窓口・地域振興G　☎56-2111　御支　総合窓口・地域振興G　☎55-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っておりませんのでご注意ください。

○**振 替 日**　毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの１～２か月は、納付書でお支払いください。

○**申込方法**　次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・東日本銀行・常陸農業協同組合(支店のみ)

・水戸信用金庫・烏山信用金庫・中央労働金庫・ゆうちょ銀行※郵便局内に窓口がございます。

○**申込みの際に必要なもの**

・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問　常陸大宮市水道お客さまセンター　☎52-0427

夏休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込みについて

公立の放課後児童クラブ(学童)では、夏休み期間中の利用申込みを受け付けます。

ただし、利用申込者が定員を大幅に上回ったときは、お子さんの安全確保が難しくなるため、利用を制限する場合があります。

※4月から年間を通じて利用している方は、申込みの必要はありません。

○**申込期間**　令和元年６月20日(木)～令和元年７月１日(月)

○**申込方法**　申込書に必要事項を記入のうえ、期間内にこども課、各支所または児童クラブ室へ提出してください。(申込書は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードできます)

○**放課後児童クラブ一覧(公立)**

クラブ名称	所在地	受入可能人数	クラブ名称	所在地	受入可能人数
大宮放課後児童クラブ	北町116	10名程度	山方放課後児童クラブ(あげひばり)	山方3292	若干名
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8	30名程度	美和放課後児童クラブ	小田野22	10名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	15名程度	御前山放課後児童クラブ	野口3195	10名程度

問　本庁　こども課　☎52-1111　内線140

歯周病検診を受けましょう！

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

○**対象年齢**

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

○**受診期間**　令和元年６月１日～令和２年１月31日
○**自己負担**　500円
○**持 ち 物**　歯周病検診受診券、保険証
○**受診方法**　指定の医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、総合保健福祉センターかがやきまでお越しください。窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進Ｇ　☎54-7121

募　集

大宮公民館「シニア向け スマートフォン講座」受講者募集

大宮公民館では、シニアの皆様を対象に、ＳＮＳの代表的なツールであるＬＩＮＥ（ライン）の機能や使いこなすための操作方法を習得するため、スマートフォン講座を開講します。

お気軽にご参加ください。

○**日　　時**　令和元年7月24日（水）・7月31日（水）　13:30～16:00
○**場　　所**　大宮公民館　講座室
○**講 座 名**　「シニア向け　スマートフォン講座　～初めてのLINE～」
○**講　　師**　株式会社　アプリシエイト　　鈴木　史朗　氏
○**募集人数**　12名　　※申込者多数の場合は、抽選となります。
○**応募対象**　常陸大宮市在住または市内に勤務しているシニア世代の方（概ね65歳以上）
○**受 講 費**　無料
○**持 ち 物**　ご自身のスマートフォン、筆記用具
○**申込方法**　下記申込書に必要事項をご記入のうえ、各公民館へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお申し込みください。
○**申込期限**　令和元年7月10日（水）　※開講等の案内は後日応募者全員に通知します。
※問合せは大宮公民館までお願いします。

申込・問 大宮公民館　☎52-0673　FAX53-6807　om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
山方公民館　☎57-2903　FAX57-3990
美和公民館　☎58-2142　FAX58-2817
緒川公民館　☎56-5111　FAX56-5112
御前山公民館　☎55-2116　FAX55-2771

き　り　と　り（FAXの場合はきりとり不要）

「シニア向け スマートフォン講座」受講申込書

令和元年　　月　　日

ふりがな		男・女	生年月日
氏　名			昭和　　年　　月　　日
住　所	〒	自宅電話	
在勤の方（勤務先名）		携帯電話	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

【ひたまる25】サマートレッキング（登山）参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年度もサマートレッキング（登山）を実施します。
今年は筑波山系最南端に位置する「宝篋山（ほうきょうさん）」です。
標高461mの低山ですが、東には霞ケ浦、南西には関東平野が一望でき、北には名峰筑波山を間近に見ることができます。
今回は、バスを使うことによって２つのルートを縦走します。
最近人気の山に行ってみましょう。

サマートレッキング（登山）

○**期　　日**　令和元年７月21日（日）　雨天中止（雨天時は各自事務局に問合せ）
○**時　　間**　市役所北玄関前8:30出発　　16:00帰着予定
○**行 き 先**　つくば市宝篋山
○**対 象 者**　18歳以上で登山経験者の方、又は体力に自信のある方
○**参 加 費**　4,000円（バス代、保険料を含む。）
○**募集人員**　40名（先着順）　最少催行人員30名（人数に満たない場合は中止になります）
○**申込方法**　下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメール、申込フォームでお申し込みください。
※申込フォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
URL：https://ws.formzu.net/fgen/S84947275/

申込フォームはこちら →

○**申込期間**　令和元年６月17日（月）から７月12日（金）
○**そ の 他**　登山に適した衣服、シューズ、昼食（必ず）、飲み物、レインウェアをご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、FAXの方は通知ハガキで、メール及び申込フォームの方はメールで通知します。

申込・問　スポーツクラブひたまる25事務局　☎55-9666（火・金　13:00～17:00）　FAX55-9667
hitamaru25@ab.wakwak.com

き　り　と　り（FAXの場合はきりとり不要）

【ひたまる25】サマートレッキング（登山）参加

氏名（ふりがな）	住　所	電話番号	備　考

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

未来に続く『長倉七夕まつり』のために地域の皆さんの力を大募集しています！

★七夕かざりコンテスト 参加団体　募集
みなさんが作った手作り七夕かざりで長倉七夕まつりを輝かせてみませんか？竹に飾り付けするのは協賛会でもお手伝いします。

★長倉七夕まつり協賛会会員、運営ボランティア　募集
積極的に長倉七夕まつりの運営に関わっていただける方、パソコン作業が得意な方、地元内外問いません。今年だけではなく、未来の長倉七夕まつりを一緒に活動していける方お待ちしています。
まつりの運営・七夕かざり付け・後片付けまで、できる範囲で大丈夫！一緒に裏方を楽しみませんか？（竹切り等危険作業も含まれるため高校生以上の方）

※各種申込みは7月10日までに下記問合せ先にご連絡ください。
申込・問　長倉七夕まつり協賛会　竹内まで　☎090-4745-0716（メッセージ又は通話にて）

外国料理で異文化交流inおがわ

市内在住の中国、フィリピン及びイギリスの出身者の方達にそれぞれの国の家庭料理を教えていただきます。皆さんで楽しく外国の料理を作り、お味を楽しんでみませんか。
そのほかにも、いろいろな交流を予定しております。多数のご参加をお待ちしております。

○日　　時　令和元年6月30日(日)　9:30～14:00(受付9:00)
○場　　所　緒川総合センター(常陸大宮市上小瀬1259)
○活動負担金　1人　500円(当日徴収)
○準 備 品　エプロン・三角巾
○募集人数　30人(満員になり次第締め切らせていただきます)
○申込方法　令和元年6月20日(木)までに、市役所本庁市民協働課内国際交流協会事務局まで電話により連絡先等を明示のうえ、お申し込みください。
○そ の 他　国際援助事業として、未使用切手と書き損じはがきを収集しています。ご家庭の中で眠っている切手やはがきがございましたら、ご持参いただけるとありがたく存じます。

申込・問 国際交流協会(事務局：市民協働課)　☎52-1111　内線126

霞ヶ浦湖上体験スクール参加者募集

常陸大宮市環境市民会議では、こども環境学習の一環として霞ヶ浦湖上体験スクールを実施します。霞ヶ浦の水にふれながら、参加者自身が水質を調べ、水の利用や循環について学ぶ体験型の学習です。
ぜひ、ご参加ください。

○期　　日　令和元年8月7日(水)
○日　　程　8:10　市役所集合 → 8:30　バスで出発 → 10:30～13:00　霞ヶ浦ふれあいランド(昼食) → 14:00～15:00　湖上体験 → 16:20　市役所着
○場　　所　・環境学習　霞ヶ浦ふれあいランド(行方市玉造甲1234)
・湖上体験　霞ヶ浦(西浦)　株式会社ラクスマリーナ(土浦市川口2-13-6)
○対 象 者　市内在学小・中学生
○募集人員　25名(先着順)
○持 ち 物　弁当、水筒、雨具(合羽)
○費　　用　小・中学生：250円　大人：500円
○受付期間　6月20日(木)～7月31日(水)　※土・日曜日は除く
○申込方法　直接または電話、FAXでお申し込みください。お申込みの際、次の事項をお聞きします。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④学校名 ⑤学年 ⑥性別 ⑦保護者名
※FAXの場合は必要事項を記入して送信してください。
○そ の 他　参加者には後日、案内を差し上げます。

申請・問 本庁 常陸大宮市環境市民会議事務局(生活環境課)　☎52-1111　内線122　FAX53-5415

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭等が広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」を実施しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

○日　　時　令和元年9月21日(土)14:00から22日(日)13:00まで
○場　　所　「茨城県立児童センター　こどもの城」大洗町磯浜町8249-4(☎029-266-3044)
※現地集合、現地解散(会場までの送迎はありません)
○定　　員　80名(応募多数の場合は抽選となります)
○参 加 費　1世帯500円
○対 象 者　母子家庭等の親子(親のみ、または子のみの参加はできません)
※子の年齢が年長児から中学2年生まで
※全日程参加できる方で、遅刻、早退は不可
○そ の 他　宿泊研修後、アクアワールド茨城県大洗水族館の見学を実施予定
※参加者が20名以下の場合は中止となります。
○申込期限　令和元年8月16日(金)
○申込方法　直接お電話でお申し込みください。

申込・問 社会福祉法人　茨城県母子寡婦福祉連合会　水戸市八幡町11番52号　☎029-221-8497

高齢者講座「スクエアステップ」参加者募集！

○**日　　時**　令和元年7月19日（金）　10:00～11:30
○**場　　所**　山方公民館内体育館
○**対 象 者**　市内在住する65歳以上の方
○**募集人員**　15名
○**参 加 費**　無料
○**内　　容**　歩く脳トレと言われるスクエアステップは、頭と足を同時に使用するので、健康維持はもちろん、認知症予防にも効果があります。あらゆる年齢層の体力向上に適用できます。25センチ四方のマス目のマットを使うエクササイズです。
○**持 ち 物**　上靴・汗ふきタオル・水分・運動のできる支度
○**講　　師**　佐藤　正子 氏
○**そ の 他**　定員を超えた場合は、抽選・応募者には文書で連絡いたします。
○**申込方法**　参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
○**申込期限**　令和元年7月9日（火）

申込・問 常陸大宮市教育委員会山方公民館　☎57-2903　FAX57-3990

き　り　と　り（FAXの場合はきりとり不要）

高齢者講座「スクエアステップ」参加申込書

氏名（フリガナ）	住　所	電話番号	性別	年齢（学年）

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

イベント

常陸大宮市市制施行15周年記念　第10回　七夕まつりin 緒川

○**日　　時**　令和元年7月7日（日）　14:00～19:00（雨天決行）
○**場　　所**　緒川支所駐車場
○**内　　容**　**15周年記念イベント**『クイズ知ってっけ？』
クイズに答えて、地元特産品または地元温泉券をプレゼント
・小瀬高等学校吹奏楽部演奏
・ヒップホップダンス（Zilダンス スクール）
・フラダンス（コマキケイ ABCアカデミーフラハーラウ＆ガールズ12）
・日本舞踊、よさこい（雅華組）
・大子町のバンド演奏（ノーツオブブルーエナジー）
・お楽しみ七夕抽選会～豪華商品多数
・第3回七夕将棋大会～参加者募集
【キッズ広場】　水風船、スーパーボールすくい、ストラックアウトなど
【模　擬　店】　焼きそば、フライドチキン、フライドポテトなど
ハンドメイドショップ「おり姫」～一般作品募集
【七 夕 展 示】　展示期間7月5日（金）～7日（日）

問 七夕まつりin緒川実行委員会　代表：和智　賢一　☎080-1070-8870

2019年度労働福祉講座の開催について

労働福祉講座では、労働諸法を正しく理解し、労働運動の歴史を学びます。また、労働者自主福祉運動を学び、勤労者の福祉向上を図ろうとするものです。

平成30年度から、より多くの県民の皆さんにご参加いただけるよう、県内各所で開催しています。本市においても、下記のように開催しますので、ぜひご参加ください。

○**開　催　日**　令和元年7月12日(金)
○**開 催 時 間**　18:30～20:00(予定)
○**開 催 場 所**　おおみやコミュニティセンター(北町400-2)
○**講座テーマ**　職域・地域で自主福祉運動を推進しよう!

問 **(一社)茨城県労働者福祉協議会　☎029-231-3503**

親子で楽しむバギーコンサート

小さなお子様連れの方が気軽に参加できるコンサートです。
0歳児のお子様からご参加いただけます。
お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞する事ができます。
事前申し込みは不要です。ぜひお気軽にお越しください。

記

○**日　　時**　令和元年７月６日(土)　10:00～10:30
○**場　　所**　常陸大宮市文化センター●ロゼホール　エントランスホール
○**入 場 料**　無料
○**出　　演**　常陸大宮吹奏楽団　サキソフォンカルテット
○**演 奏 曲**　アイアイinJAZZ、南の島のハメハメハ大王、サザエさんメドレー　他
○**そ の 他**　授乳室、おむつ替えコーナーを設置します。

問 **常陸大宮市文化センター●ロゼホール　☎53-7200**

相　談

空き家に関する相談窓口を開設しました

常陸大宮市では、空き家に関する様々な問題について相談を受け付ける「空き家相談窓口」を開設しました。
空き家に関するお困りごとや相談がある場合には、お気軽にご相談ください。

(相談例)
・近隣の空き家に困っている
・所有している空き家が管理できずに困っている
・所有している空き家をどうしたらよいか分からない
・所有している空き家を活用したい

相談窓口　建設部　都市計画課（本庁２階）
相談日時　平日　8:30～17:00

問 本庁 **都市計画課　住宅・営繕G　☎52-1111　内線254**

ライフサポートセンターいばらき

くらし何でも相談

毎日の生活の中で困ったり、悩んだり知りたかったら…
ライフサポートセンターへ。お電話をお待ちしています。

生活相談	相続・遺言・贈与 結婚・離婚 近隣トラブル
消費者トラブル	訪問販売 悪質商法
労働相談	労働契約 賃金、解雇 セクハラ・パワハラ
生活設計	融資・生活資金相談 保険・補償、税金・クレサラ 福祉
セカンドライフ	年金、介護、福祉

相談無料

FreeDial 0120-786-184（ナヤム イヤヨ）

※事業のご相談はできません。
お気軽にお電話下さい。
月～土曜日 AM10:00～PM6:00

ライフサポートセンターとは…

勤労者、県民の皆さんが生涯にわたって充実した生活が送れるように支援します。

次の団体が運営しています

連合茨城、茨城県労福協、中央労働金庫茨城県本部、全労済茨城推進本部、パルシステム茨城、日立平和台霊園、茨城県勤労者福祉基金

相談は無料です

一人で悩まない。あきらめない。まずは相談を！

秘密は厳守します

ご相談は、匿名でお受けします。

ライフサポートいばらきは、皆様のご相談を専任相談員がアドバイス、また、内容により最適な専門家・専門機関をご紹介します。

こんな悩みありませんか？

70代男性
遺言・贈与について知りたい。
どこに相談すればいいの？

50代女性
セカンドライフを考えています。
年金の手続きを知りたい。

（キリトリ線）

何でもくらし相談ダイヤル 無料

FreeDial 0120-786-184（ナヤム イヤヨ）

【受付】月～土曜日 AM10:00～PM6:00

ライフサポートいばらき

（キリトリ線）

発行 一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

2019.03

ひきこもり家族教室

日々の生活での悩み、不安、苛立ち・・心の中にさまざまな感情を閉じ込めていませんか？気持ちをちょっとでも吐き出すことができたら心が軽くなるかもしれません。ひとりで悩まず、少しだけ外に目を向けてみませんか。

❊プログラムの予定❊

令和元年度　上期

開催日	内　　容	講　師
6.18(火)	コミュニケーションスキルを学ぶ(パート２)	ユタリラ※１
7.24(水)	フリートーク	
8.28(水)	未定(参加者と相談して決定)	センター※２
9.17(火)	コラージュ	ユタリラ

(一部内容に変更がある場合があります。詳細は常陸大宮保健所にお問い合わせください。)
※１　ユタリラ：ユタリラ相談室相談員が講師を務めます。
※２　センター：精神保健福祉センター職員が講師を務めます。

＜時間＞　午後2時～3時30分

＜場所＞　常陸大宮保健所

申込み・問合せ先
〒３１９－２２５１
常陸大宮市姥賀町２９７８－１
茨城県常陸大宮保健所　健康指導課
TEL　０２９５－５５－８４２４
FAX　０２９５－５２－２８６５

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・くれよん	7月 6日(土)
美和かわせみ・ひこうき雲	7月13日(土)
めばえの会	7月18日(木)
どんどんちっち・おひさま	7月20日(土)
はみんぐばあど･御前山かわせみ	7月27日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★巡回バス

自宅が図書情報館から遠いために、普段は一人で来館することができない市内の児童を対象にして、夏休み期間中に巡回バスを運行します。

申し込みは各学校を通してお願いします。

★夏休みの体験教室(小学生対象)

・工作教室　8月24日(土)

■募集

★親子であそぼう！ひたまる先生の電子工作
―ホタルを光らせよう―

○日　時　7月13日(土)9：30～正午
○場　所　図書情報館2階　視聴覚室
○講　師　野上文夫氏　金澤功寿氏
○対　象　市内小学校1～3年生と保護者
○定　員　先着20名
○参 加 費　材料代600円
○申込方法　6月15日(土)9:30から受付開始
館内の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接申込みください。電話では受付しませんので、必ずご来館のうえ、お申込みください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」について

・7月13日(土)から貸し出し開始します。
・一人1回につき1冊､貸出期間は1週間です。
・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。
・利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからの貸し出しとなります。
・対象学年以外の方への貸し出しは、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

＊課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■新しく入った本

＜一般書＞

・シーソーモンスター	伊坂　幸太郎
・心音	乾　ルカ
・帝国ホテル建築物語	植松　三十里
・彼女たちの場合は	江國　香織
・なつぞら　上	大森　寿美男
・もういちどベートーヴェン	中山　七里
・サバティカル	中村　航
・偽りの春	降田　天
・カモフラージュ	松井　玲奈
・あのコの夢を見たんです。	山里　亮太
・千年桜の奇跡を、きみに	沖田　円
・余物語	西尾　維新

＜児童書＞

・大渋滞	いとう　みく
・おしりたんてい　カレーなるじけん	トロル
・作り直し屋	廣嶋　玲子
・パピヨン号でフランス運河を	山下　明生
(えほん)	
・オレ、おおきくなるのいや	デヴ　ペティ
・きょうなにしてた？	はまの　ゆか
・どうぶつパンやさん	さとう　めぐみ
・まめしば	荒井　良二
・ちきゅうちゃん。	糸井　重里

■開館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間　9:30～18:00
※7月20日(土)～9月1日(日)は9:00開館
休館日
開館時間延長日(19:00まで)

問 図書情報館　☎53-7300　FAX53-7301
HP http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp

各種無料相談【7月】

＜市内で実施される相談＞

＊電話＝電話による相談　面接＝面接による相談
＊毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順）面接

①【日時】16日（火）13:00～16:00
【場所】御前山福祉センター
【担当弁護士】藤田　奈津子　先生

②【日時】31日（水）13:00～16:00
【場所】総合保健福祉センター（かがやき）
【担当弁護士】岡田　利恵　先生

予約・問 社協 本所　☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】3・10・17・24日（水）9:00～14:00
【場所】社会福祉協議会本所
（総合保健福祉センターかがやき内）

問 社協 本所　☎53-1125

●こころの相談（要予約）面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】26日（金）10:00～正午
【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課　☎52-1111　内線133

＊メンタルサポートステーションきらり（大子町）による電話相談を、毎週月～土曜日（10:30～17:15）に行っています。
☎0295-72-5881

●心の健康相談（要予約・先着順）面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存（傾向）、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】31日（水）問診/13:30～　相談/14:00～
【場所】総合保健福祉センター（かがやき）
【相談員】栗田病院　高橋　智之　医師

予約・問 かがやき 健康推進課　☎54-7121

●特設人権相談 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】11日（木）9:00～正午
【場所】常陸大宮市役所　3階休憩室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局（本庁 市民課内）
☎52-1111　内線102

＜子育て・教育に係る相談＞

◎教育支援センター 面接・電話
（学校生活に伴う問題について）
毎週月～金曜日／9:30～16:30
場所／同センター（野口1337）
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話
（子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて）
毎週火・木曜日／9:00～16:00
場所／生涯学習課（本庁3階）
☎52-1111　内線336

◎家庭児童相談 面接・電話
（家庭・家族・養育の正常化・健全化について）
毎週月～金曜日／8:30～17:00
場所／こども課（本庁1階）
☎52-1111　内線137

◎子育て世代包括支援センター 面接・電話
（妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて）
毎週月～金曜日／8:30～17:15
場所／総合保健福祉センター（かがやき）
☎58-7780

＜消費生活相談＞

◎市消費生活センター 面接・電話
毎週月～金曜日／
9:00～正午、13:00～16:00
場所／商工観光課内（本庁2階）
☎52-2185
※月・水・金は専任相談員が対応

＜身体障碍（しょうがい）・知的障碍（しょうがい）の相談＞

面接・電話
毎週月～金曜日／8:30～17:15
場所／常陸大宮市社会福祉協議会本所　☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【7月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域　　会場：総合保健福祉センター(かがやき)

乳児健診(3～4か月児)	18日(木)	受付/13:30～13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	11日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(8～9か月児)	24日(水)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	3日(水)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	10日(水)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

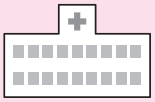
※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域	
『乳がん・子宮頸がん検診』	
8日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)
21日(日)	
30日(火)	
美和地域	
『乳がん・子宮頸がん検診』	
25日(木)	美和工芸ふれあいセンター

山方地域	
『乳がん・子宮頸がん検診』	
9日(火)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
御前山地域	
『腹部超音波検査』	
10日(水)	御前山保健福祉センター
12日(金)	
16日(火)	

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。
お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき **健康推進課　☎54-7121**
山支 **総合窓口・地域振興G　☎57-2121**
緒支 **総合窓口・地域振興G　☎56-2111**
美支 **総合窓口・地域振興G　☎58-2111**
御支 **総合窓口・地域振興G　☎55-2111**



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆　6/16～7/7

＊病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)		那須烏山市(市外局番0287)		茂木町(市外局番0285)	
6/16	岡崎外科医院	☎52-0547	熊田診療所	☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
23	丹治医院	☎53-2115	上野医院	☎96-5151	桜井循環器科内科	☎63-5131
30	エヌ・ティークリニック	☎55-8865	近藤クリニック	☎83-2250	吉永医院	☎63-2303
7/7	小泉医院	☎52-0116	佐野医院	☎84-1616	今井医院	☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。
(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。
茨城県救急医療情報システム　https://www.qq.pref.ibaraki.jp/
とちぎ医療情報ネット　https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。
茨城子ども救急電話相談 24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から **＃8000** すべての電話から **☎03-5367-2367**
茨城おとな救急電話相談 24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から **＃7119** すべての電話から **☎03-5367-2365**

－「広報 常陸大宮 お知らせ版」次回の発行は6月25日(火)です。－

VEGETABLE OIL INK 再生紙と植物油インクを使用しています。