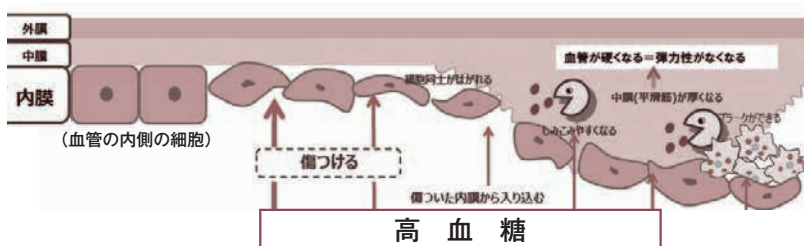


かがやきだより vol.14

今回のテーマは「糖尿病」です。

血糖値は、生きていくためのエネルギー源のひとつである血液中のブドウ糖の割合のことです。食事をすると一時的に血糖値は上がりますが、すい臓から出るインスリンというホルモンの働きで、ブドウ糖を筋肉等に取り込んで使っています。しかし、インスリンの働きが悪くなったり（1型糖尿病）少なかったり（2型糖尿病）して、ブドウ糖を血液中から取り込めなくなり、高血糖状態が続くのが糖尿病です。2型糖尿病は食生活の乱れや運動不足、肥満など生活習慣が大きく影響しています。特に、血縁者に糖尿病の方がいる場合は注意が必要です。

高血糖状態が続くと、動脈硬化が進みます



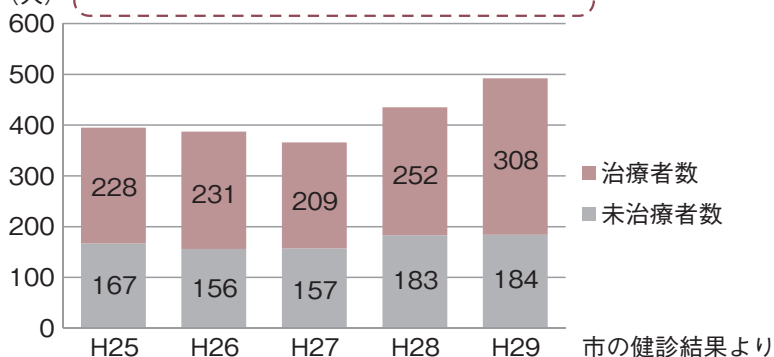
糖尿病の3大合併症 しめじ

- ① 神経(神経障害)
- ② 眼(網膜症)
- ③ 腎臓(透析)

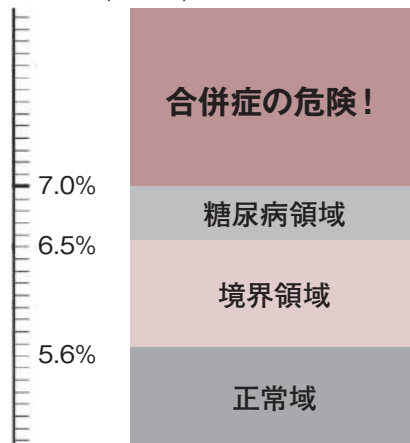
初期には自覚症状がありません。症状が出てきたときは、進行している状態です。

血糖値(HbA1c)6.5%以上の人は…

近年増加傾向
毎年40%程度の方が治療していない状況



知っていますか？自分の血糖値 HbA1c (NGSP)



検査値が高い理由を健診結果説明会や健康相談と一緒に考えましょう
健康相談：毎週木曜日(午前)

※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院救急患者受入状況

