

子育て広場 「パパママ&ベビービクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママ&ベビービクスを行います。思いっきり体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和元年7月25日(木) 10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内 容 前半にベビービクスを行い、後半にパパママビクスを行います。
楽しく体を動かしましょう。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね1歳未満児とその保護者
*首が座って、まだ歩かないお子さんが対象です。
- 募集人数 先着20組
*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオルなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装(伸縮しやすいもの)
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期限 令和元年7月2日(火)から7月24日(水)まで

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】 *開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

(総合保健福祉センター(かがやき)内) 受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

常陸大宮市母子寡婦福祉会「夏休み親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、夏休み親子レクリエーションを開催します。本会へ入会し、横浜で楽しい休日をご過ごしませんか。

- 日 時 令和元年8月24日(土)
- 行 き 先 横浜 カップヌードルミュージアム
※マイカップヌードル作り体験後は、自由散策となります。
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 参 加 者 市母子寡婦福祉会会員の母と子
※新規入会の方を歓迎します。
※定員45名を超えた場合は抽選となります。
- 参 加 費 大人 500円
子ども(小学生～高校生) 300円
未就学児 無 料
- 申込方法 7月19日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

* 詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁秘書
広聴課(☎52-1111 内線312)までお問い合わせ
ください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

こちらの QR コードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA

