

親子でまなぼう！ おくすり教室参加者募集について

私たちは常陸大宮市で開業している薬局が所属する常陸大宮薬剤師会という団体で、この度実験を通してくすりを学んでもらう場を企画いたしました。

是非この機会にご家族でくすりの事を学んでいただき夏休み研究の材料の一つとしてご活用ください。

- 日 時 令和元年8月25日(日) 10:00~11:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
- 対 象 常陸大宮市立小学校に通う5、6年生とその保護者
※20組限定とさせていただきますので定員に達した時点で受付は終了いたします。
- 参加費 無料
- 申込方法 下記申込書記入のうえ、FAXにて申込先あてにお送りください。
- 主 催 常陸大宮薬剤師会
- 後 援 常陸大宮市教育委員会



申込・問 なかとも薬局：担当小沼 ☎55-8770 FAX53-6279

親子でまなぼう！ おくすり教室参加申込書

児童氏名(ふりがな)	保護者氏名(ふりがな)	住 所	電 話

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

プロ格闘家・桜井隆多のキックボクシングダイエット体験教室参加者募集

プロ格闘家として、48歳になる現在もなおリングに上がり続ける“鉄人”桜井隆多氏が、シャドーボクシング、ミット打ち、筋力トレーニングの指導を行います。格闘技経験皆無の方でも楽しく取り組める内容を予定しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

- 日 時 令和元年9月12日(木) 昼の部：15:00~15:45 夜の部：18:45~19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 18歳以上の女性
- 募集人数 昼夜各20名(先着順)
- 参加費 500円 ※保険代含む。当日徴収
- 主 催 常陸大宮市教育委員会
- そ の 他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。/当体験教室参加者は、10月~11月にかけて4日間開催予定のキックボクシングダイエット教室へ優先的に参加お申し込みいただけます。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 7月25日(木)~ 定員になり次第締め切り(参加者には、通知ハガキを郵送いたします)

<講師紹介>

1971年生まれ、水戸市出身。1998年にプロ格闘家としてデビュー。現在は、現役選手として活躍する一方で、水戸市内にジムを開設し、プロ選手の育成のみならず、子どもから女性までも対象とした様々なプログラムを提供し、好評を得ている。



申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

キックボクシングダイエット体験教室参加申込書

氏 名(ふりがな)	住 所	電 話	申込区分 (いずれかを○で囲む)
			昼 ・ 夜
			昼 ・ 夜

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。