

下水道促進週間コンクール作品(標語)募集

9月10日(火)の下水道の日と茨城県下水道促進週間にちなみ、下水道に対する理解と関心を深めてもらうため「下水道をテーマとした標語」を募集します。なお、作品は茨城県下水道コンクールへ出品します。

○応募方法 官製はがきまたは、はがき大の用紙に応募票を貼りつけて応募ください。

※1人1作品のみ。未発表のものに限ります。

○応募締切日 令和元年8月23日(金)必着

応・問 上下水道部総務経営課 総務経営G

☎52-0427 FAX 52-0331

(〒319-2145 宇留野3030)

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

下水道促進週間コンクール(標語)応募票

		個人応募	
標語			
応募区分	小学生・中学生・一般		
ふりがな		性別	
氏名		男・女	
住所			
電話番号			
e-mail			

※小・中学生は以下も記入してください。

学校名			
学年			
保護者氏名		続柄	

【必ずお読みください】

1. わかりやすく記入し、作品の裏に貼り付けてください。
2. 応募票に記入された学校名、学年、氏名は主催者の刊行物やWebサイトの他、その他媒体で使用・公表することがありますのでご了承のうえご記入ください。
3. いただいた個人情報は、入賞作品の選考及び入賞者への連絡のためのみに利用します。

普通救命講習会(I)の開催について

心肺蘇生法(自動体外式除細動器(AED)の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日時 8月24日(土)9:00~正午

○場所 消防本部3階多目的室

○対象者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 8月5日(月)~8月19日(月)

○受講料 無料

※講習修了証を発行します。

○申込方法 下記申込先に電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G

☎54-0119

季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(秋編)参加者募集のお知らせ

私たちの身体は季節ごとに変化します。夏の間にたまった疲れを取り、乾燥しやすい秋に備えて、ヨガと薬膳料理で身体を潤しましょう。

○期 日 9月3日(火)・10日(火)

○時 間 10:00~11:30

○会 場 おおみやコミュニティセンター和室・調理室
古谷田和世氏(ヨガインストラクター)、坂本美樹(栄養士・国際薬膳師)

○対 象 者 どなたでも参加できます。

○募集人数 20名

○主 催 常陸大宮市教育委員会(受託者: スポーツクラブひたまる25)

○参加費 700円(秋編2日分の料金です。初回参加時に徴収。保険料込み)

○持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(3日)、筆記用具(10日)、食材費200円(10日)

○申込方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口へ提出または電話、FAXでお申し込みください。

○申込期間 7月25日(木)~定員に達するまで

申込・問 本庁 文化スポーツ課 文化・スポーツG

☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

季節の薬膳料理と陰陽ヨガ教室(秋編 9.3/9.10)参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	備考

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

いきいき茨城ゆめ国体開催記念令和元年度 常陸大宮市民スポーツ大会ウォークラリー参加者募集

茨城国体を盛り上げよう!!当日スペシャルゲスト参加予定!!

○日 時 令和元年8月18日(日)

8:00~開会式 9:00~競技開始

○場 所 西部総合公園体育館スタート・ゴール

○参加対象者 どなたでも参加できます。

○参加費 無料

○持 ち 物 飲み物・歩きやすい靴・帽子・タオル等

○そ の 他 当日ウォークラリーに参加していただいた方は、希望により「常陸大宮市ウォーキング協会」に入会できます。

○申込期限 8月10日(土)

○申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局 (西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

ウォークラリー参加申込書

ふりがな/氏名	住所/電話番号	年齢

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。