

天皇陛下御即位記念 いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

いきいき茨城ゆめ国体がいよいよ来月末から開催されます。また、第19回全国障害者スポーツ大会いきいき茨城ゆめ大会も県内各地で開催されます。

<p>大会名：天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会</p> <p>愛称：いきいき茨城ゆめ国体</p> <p>開催期間：9月28日(土)から10月8日(火)</p> <p>実施競技：正式競技37競技 特別競技1競技 公開競技5競技 デモンストレーションスポーツ31競技</p> <p>目的：広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展を図ることを目的としています。</p> <p>参加者数：約23,000人</p>	<p>大会名：天皇陛下御即位記念 第19回全国障害者スポーツ大会</p> <p>愛称：いきいき茨城ゆめ大会</p> <p>開催期間：10月12日(土)から10月14日(月)</p> <p>実施競技：個人競技6競技 団体競技7競技 オープン競技7競技</p> <p>目的：障害のある選手が競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々が障害に対する理解を深め、障害のある人の社会参加の推進に寄与することを目的としています。</p> <p>参加者数：約5,500人</p>
--	--

- 正式競技 — 都道府県対抗で実施され、得点対象（天皇杯・皇后杯対象競技）となる37競技です。
- 公開競技 — 都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催するものです。茨城県では5競技実施され、都道府県対抗の得点対象となりません。
- 特別競技 — 毎年開催される高等学校野球のことをいい都道府県対抗の得点対象となりません。
- デモンストレーションスポーツ — 子供からお年寄りまで県内在住者を対象として幅広く参加できるスポーツ、都道府県対抗の得点とはなりません。

本市はなぎなた競技会の会場

本市は、西部総合公園体育館がなぎなた競技会の会場となっています。

なぎなた競技茨城県代表選手は少年の部から3人、成年の部から3人の合計6人が出場します。

45年振りの茨城での国体開催。国体ならではの会場の雰囲気や全国大会の迫力を会場でお楽しみください。

また、皆さんの応援が選手の力になります。ぜひ、会場で選手の皆さんを応援してください。

なぎなた競技会日程

月日	内 容	時 間	場 所
9/29 (日)	開会式	9:25	西部総合公園体育館 メインアリーナ
	公開演技	10:05	
	少年女子 演技競技	10:30	
	少年女子 試合競技	13:00	
9/30 (月)	少年女子 試合競技再開	9:00	
	成年女子 演技競技	10:00	
	少年女子表彰式	11:50	
	成年女子 試合競技	13:00	
10/1 (火)	成年女子 試合競技再開	9:00	
	公開演技	12:10	
	成年女子表彰式	12:45	
	総合表彰式 閉会式		

いきいき茨城ゆめ国体なぎなた競技に出場する選手と監督にインタビュー

- ①氏名
- ②出身
- ③国体へ向けての意気込み、目指すところ、皆さんに伝えたいこと
- ④将来の目標や夢など

少年の部（高校生）



- ①清水 美帆選手
- ②ひたちなか市
- ③国体に向けて今できることを確実にできるようにし、さらなる高みを目指します。応援よろしくお願ひします！
- ④地元で仕事に就くことです。



- ①橋本 瑠璃選手
- ②那珂市
- ③茨城国体に向けて、自分の技やメンタルを高めていき、大会では茨城の勝利へとつなげられるようなプレーをしていきたいです。ここまで来られたことの裏側には、先生や家族、仲間、茨城の人たちなどたくさんの皆さんの支えがあったので、その人たちにも良い形で恩返ししていきたいと思ひます。チーム茨城で一丸となって頑張りますので、応援よろしくお願ひします。
- ④建築関係のことを学んで、いろいろな地域のまちづくりや都市設計を行ったり、海外で学校や住む場所に困っている人たちに良い環境を整える仕事をしたいです。



- ①久保 リビア選手
- ②石岡市
- ③演技・団体ともに優勝し、チーム全員で表彰台に上ることが一番の目標です。自分や仲間を信じ、正々堂々と戦い観ている人たちが感動するような試合をしたいです。支えてくださる皆さん、応援して下さる皆さん全員に感謝し、恩返しできるように頑張ります。
- ④言語を一生懸命勉強し、世界に羽ばたく仕事をしたいです。



▲練習の様子



▲横山良子県なぎなた連盟副理事長兼事務局長の指導をうける少年の部の選手たち

なぎなたの理念

なぎなたは、なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成する。

成年の部（大学生～一般）



- ①水谷 晴佳選手
②ひたちなか市
③高校2年生の時に、当時顧問だった現石川郁子監督から「7年後に茨城県で国体が開催される」という話を聞き、地元茨城県で開催される国体に出場したい!たくさんの人になぎなたの魅力や楽しさを知ってもらいたい!と思うようになりました。なぎなたが上手になりたい一心で、鹿屋体育大学(鹿児島県)に進学し、4年間なぎなた漬けの学生生活を経て、目標にしてきた茨城国体に出場します。国体が開催されるにあたり、支えて下さる全ての皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、優勝をもって恩返ししたいです。スピード、気迫のあふれる試合で茨城県の勝利に貢献します。今回の国体で、なぎなたの魅力を少しでも感じ興味を持って頂けたら嬉しいです。チーム茨城頑張ります!
④90歳を過ぎても、なぎなたを振れる元気なおばあちゃんになりたいです。



- ①服部 ゆかり選手
②那珂市
③目指すは優勝!たくさんの皆さんの支えがあって、選手として茨城国体を迎えられることに、感謝の気持ちでいっぱいです。感謝の想いを必ず結果で表わせるよう全力で戦います。
④世界大会に出場して優勝することと、なぎなたの魅力や面白さを伝えられる指導者になることです。



- ①新島 希美選手
②常陸太田市
③目標としていた国体に出場することができ、とても嬉しいです。リハーサル大会では、結果を残すことができませんでした。国体では皆さんの応援を力にして結果へとつなげていきます。これまで支えてくださった皆さんの想いを無駄にしないよう、自分を信じ、仲間を信じて一戦一戦自分らしい戦いをします!
④いつまでも「お母さんかっこいい」と言ってもらえるように、芯の強い女性になることです。



- ①石川 郁子監督
②常陸大宮市
③いつも温かな応援ありがとうございます。地元に住んでいて多くの人の応援やサポートをより身近に感じています。今回の国体をとおして、なぎなたの魅力を伝えとともに日々の応援を力に変えて優勝目指して頑張ります。

千羽鶴で届ける思い

市スポーツ少年団では、いきいき茨城ゆめ国体に出場する選手を応援する茨城県選手団応援プロジェクトに参加しました。市内16のスポーツ少年団の皆さんが作った千羽鶴を茨城県スポーツ少年団本部へ届けました。

(参加団体)

大宮水泳・正念館・大宮サッカー・シャイニングボーイズ・フェアリーズ・大宮バレーボール・山方霞空塾・御城館・山方サッカー・小瀬・御前山ビクトリー・糸東会大宮支部空手道・J.ドリーム・上野剣道クラブ・常陸大宮合気道・常陸大宮市陸上競技



全国障害者スポーツ大会とは?

全国障害者スポーツ大会は、3日間の会期で開催され、全国から都道府県・指定都市選手団約5,500人(選手約3,500人、役員約2,000人)が参加し、個人競技6競技、団体競技7競技の13競技及びオープン競技が実施される国内最大の障害者スポーツの祭典です。

平成12年まで別々に開催されていた「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国知的障害者スポーツ大会」を統合し、平成13年に第1回大会が宮城県で開催されました。以降、オリンピック終了後に開催されるパラリンピックと同じように、毎年国民体育大会終了後に開催されています。

正式競技(13競技)

個人競技

- 陸上競技
- 水泳
- アーチェリー
- 卓球
 - ※サウンドテーブルテニスを含む
- フライングディスク
- ボウリング

団体競技

- バスケットボール
- 車いすバスケットボール
- ソフトボール
- グランドソフトボール
- フットベースボール
- バレーボール
- サッカー

出典：いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局ホームページ

いきいき茨城ゆめ大会に出場する市内在住の選手にインタビュー

- ①氏名 ②国体へ向けての意気込み、目指すところ、皆さんに伝えたいこと ③将来の目標や夢など

車いすバスケットボール 会場：つくばカピオ(つくば市)

- ①寺門 和也選手
②今回の大会で自分たちのチームが目指すことは、普段練習していることを試合でしっかり出せるようになることです。車いすバスケットボールは、障害の重い人から軽い人まで持ち点制でチームの中で選手が均一に試合に出場できるスポーツです。この大会をとおして、皆さんに車いすバスケットボールを知ってもらいたいと思います。
③最近では健常者プレーヤーも障害者の大会に出られるようになり、健常者プレーヤーも増えてきています。興味がある方は、一度見学に来て頂ければと思います。

バレーボール 会場：かなくぼ総合体育館(結城市)

- ①綿引 璃緒菜選手
②私は、いきいき茨城ゆめ大会に向けて、練習に励んでいます。仕事とバレーボールの練習の両立は大変ですが、結果がどうであれ、市民の代表の誇りを持って、大会に望んでいきたいと思っています。自身の成長のために思い出の大会にしたいです。試合では、チームプレーに重点を置き、声掛けを中心にボールをつなげるよう努力をし、ひとつひとつ勝利にこだわりたいです。

陸上競技 会場：笠松運動公園陸上競技場(ひたちなか市)

- ①田所 慶悟選手
②「勝つ」のみ!