



お知らせ版

No.404

2019(令和元年)

8/26

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○自動車税・軽自動車税の環境性能割が10月から始まります
- P2 ○ピロリ菌の検査を受けたことがありますか?
～早期発見のための胃内視鏡検診～
- P3 ○未就学児がいる世帯対象 医師に健康相談ができる
スマホアプリ「LEBER」の実証実験について
- P3 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P3 ○クリーン作戦にご協力ください
- P4 ○子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(10月申込み)
- P5 ○腹部超音波検診のお知らせ(10月申込み)
- P6 ○高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の一部助成について
- P6 ○市議会からのお知らせ令和元年第3回定例会会期日程(予定)
- P7 ○国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》
- P7 ○全国家計構造調査にご協力ください
- P7 ○2020年版茨城県民手帳の購入について
- P8 ○美和支所庁舎移転のお知らせ
- P8 ○上下水道料金の支払い口座振替をご利用ください
- P9 ○常陸大宮駅周辺整備事業に伴う測量の実施について
- P9 ○協働事業提案制度 公開プレゼンテーションを開催します
- P26 ○休日・祝日の当番医について(9/1～9/29)

募 集

- P10 ○青魚を使ったヘルシーで美味しい「男の料理教室」参加者募集
- P10 ○第30回市民ゴルフ大会
- P10 ○ひとり親家庭親子のつどい参加者募集
- P11 ○御前山・那珂川カヌーフェスティバル2019の開催について
- P11 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催について
- P11 ○「緑のカーテンコンテスト」参加者募集
- P12-13 ○常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します
- P14 ○第22回やまがた宿芋煮会出店者募集
- P14 ○金婚・ダイヤモンド婚に該当する方はお申し出ください!
- P15-16 ○日本語教室^{にほんごきょうしつさんかしゃほしゅう}参加者募集
- P17 ○子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集
- P17 ○茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集
- P18-19 ○ひたまる25スポーツ教室参加者募集
- P20 ○常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験について

イベント

- P21-22 ○第29回花立山星まつりを開催します
- P23 ○第四回御前山トレイルラン大会を開催します
- P24 ○エントランス展示「香川敬三の手紙Ⅱ」を開催しています

相 談

- P24 ○「ひきこもり相談」のご案内
- P25 ○養育費相談会について
- P26 ○日曜結婚相談会について

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
総務経営課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
施設管理課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

9月の納税

国民健康保険税【4期】

後期高齢者医療保険料【3期】

納期限：9月30日(月)

お知らせ

自動車税・軽自動車税の環境性能割が10月から始まります

10月の消費税率引上げに合わせて、自動車・軽自動車の取得時に課税される自動車取得税(県税)が廃止になります。

これに替わる税として、新たに環境性能割が創設されました。環境性能割は、令和元年10月1日以後の自動車・軽自動車の取得に対して課税されるもので、それぞれ自動車税環境性能割(県税)・軽自動車税環境性能割(市税)となります。

軽自動車税環境性能割の概要については以下のとおりです。

また、この改正に伴い、現行の軽自動車税は軽自動車税種別割に名称が変わります。

〈軽自動車税環境性能割〉

◇納める人 三輪以上の軽自動車を取得した人。ただし、割賦販売などで購入し、所有権がまだ売主(ディーラー等)にあるときは、その軽自動車の買主である使用者です。

◇納める額 $\text{税額} = \text{①取得価額} \times \text{②税率}$

①取得価額 無償取得などの場合は、通常の取引価額が取得価額となります。取得価額が50万円以下の場合は、課税されません。

また、軽自動車取得などの際、エアコン、ステレオ等の取付用品を合わせて取得した場合には、その価額も取得価額に含まれます。

②税 率 軽自動車の燃費性能、用途に応じて以下の税率が設定されています。

燃費性能等	税率	
	自家用	営業用
電気自動車等	非課税	非課税
★★★★かつ2020年度燃費基準+20%達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準+10%達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準達成車	1.0%	0.5%
★★★★かつ2015年度燃費基準+10%達成車	2.0%	1.0%
上記以外		2.0%

※令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した自家用乗用の軽自動車は税率が1%分軽減されます。

◇申告方法と納め方

従来の自動車取得税と同様、軽自動車検査協会で軽自動車の登録や届出をする際に申告し、同時に税金を証紙で県へ納めます。

【軽自動車税に関するお問い合わせ】

問 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239

ピロリ菌の検査を受けたことがありますか？～早期発見のための胃内視鏡検診～

ピロリ菌は胃がんの主な原因のひとつですが、症状が出る前に除菌することで、胃がんを防ぐことにつながります。

市では、胃がんの早期発見・予防を目的とし、胃内視鏡検診の受診と同時に、ピロリ菌の感染を調べる検査(血液検査)も実施しています。(市の検診では、ピロリ菌の検査だけを受けることはできません。ご了承ください。)

○今年度は、下記の年齢の方が対象者です。

51歳、55歳、61歳、65歳、71歳、75歳、81歳、85歳、91歳、95歳、101歳(令和2年3月31日時点での年齢)

住民健診時期に合わせて配付する案内をご確認のうえ、申請書を提出してください。また、81歳以上の対象者で検診を希望する場合は、健康推進課へお問い合わせください。

申請期間：令和2年1月20日必着(受診期限：令和2年2月29日)

【既に申請済みの方へ】

「あとで受けようと思っていたら、忘れてしまった!」「期限が過ぎてしまった!」

とならないよう、できるだけ早めに受診してください。

年末・年明けは混雑が予想され、希望日の受診が難しくなる可能性もあります。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121



未就学児がいる世帯対象 医師に健康相談ができるスマホアプリ「LEBER」の実証実験について

常陸大宮市では、未就学児がいる世帯を対象に、茨城県の近未来技術社会実装推進事業の一環として株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した実証実験に参加します。「LEBER」は、症状を入力するだけで医師がアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。「この症状、このまま様子みて大丈夫かな…」等子育て中の不安解消にぜひご活用ください。茨城県は人口10万人当たりの医師数が全国で2番目に少ないだけでなく、小児科医の数は全国最少で、常陸大宮市も課題解決に向けた実証実験を行いますので、ぜひご協力をお願いします。

～利用方法～

- ・対象者 市内在住で未就学児のいる世帯(1世帯当たり5人まで登録可能)
- ・利用料金 実証実験のため無料(通信費等は自己負担となります)
- ・期間 令和2年3月31日まで
- ・利用方法

1. 対象世帯へ7月18日にお送りしているアプリ利用時に必要な認証番号とダウンロード方法が記載された通知をご用意ください。
2. アプリをダウンロードします。
3. 通知に記載された認証番号を入力します。
4. アンケートにお答えいただいたら利用開始です。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166
 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

7月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム 134	セシウム 137			セシウム 134	セシウム 137
大賀	じゃがいも	検出せず	検出せず	ひまわり	なす	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
山方	きゅうり	検出せず	検出せず	あゆみ	にんじん	検出せず	検出せず
	なす	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	じゃがいも	検出せず	検出せず	大宮みのり	レタス	検出せず	検出せず
	白菜	検出せず	検出せず		なす	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	大根	検出せず	検出せず	野上	えのき	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		きゅうり	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 ☎52-1111 内線137

クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。

各地域での清掃活動に、ご協力くださいますようお願いいたします。

○日時 10月20日(日) 8:00～10:00 地区によって、開始時間が異なる場合があります。

※当日、午前6時5分に防災無線で態度決定の放送をします。[雨天の場合10月27日(日)]

○実施方法 環境保全推進委員長(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 本庁 生活環境課 ☎52-1111 内線122

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(10月申込み)

子宮頸がん・乳がん検診を下記のとおり実施いたします。

ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の子宮頸がん・乳がん検診は令和2年2月14日(金)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所
10月1日(火)～10月7日(月)	11月20日(水)	総合保健福祉センターかがやき
	11月26日(火)	

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話でのお申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間および実施する検診

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申込みをされた方に送付します)

○その他

- ・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・子宮頸がん検診は医療機関でも受診(個人負担額 1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。
- ・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

////////// 腹部超音波検診のお知らせ(10月申込み) //////////

腹部超音波検診を下記のとおり実施いたします。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の腹部超音波検診は令和2年2月4日(火)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④住民健診(追加健診)では腹部超音波検診は実施しません。

○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所	定員
10月1日(火)～10月7日(月)	11月 5日(火)	総合保健福祉センター かがやき	各日 104名
	11月 7日(木)		
	11月15日(金)		
	11月28日(木)		

御前山地域 申込先 御前山支所 ☎55-2111

申込期間	検診日	場 所	定員
10月7日(月)～10月11日(金)	11月14日(木)	御前山保健福祉センター	104名

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間でも受付を終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話での申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間

7:00～10:30 ※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

○対象年齢

40歳以上 ※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票(申込みされた方に送付します)

○その他

- ・申込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の一部助成について

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる肺炎球菌感染症の発症及び合併症の予防のため、接種費用の一部を助成します。

○接種期間(助成期間) 令和2年3月31日まで

○対象者 市内に住所を有する方で、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない方で下記に該当する方

【定期接種】 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上(今年度内に到達する年齢)の方
→5月末に個人宛に「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」を郵送済み

【任意接種】 66歳以上の定期接種対象年齢以外の方
→下記窓口に申請のうえ「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受けてください。

※60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害の3級を有する方は該当になります。身体障害者手帳を下記窓口を持参のうえ、「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」の申請をし、交付を受けてください。

○公費助成額 4,000円

※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記の窓口にて事前に「個人負担免除券」の申請をし、交付を受けてください。

○接種方法 事前に郵送または窓口で交付した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について」を確認のうえ、「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」を持参し医療機関で予防接種を受けてください。

○医療機関 指定医療機関(予診票交付時に配付する「協力医療機関一覧」をご覧ください)

○その他 転入した方等で接種を希望する方は下記まで問い合わせください。

申請・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



市議会からのお知らせ 令和元年第3回定例会会期日程(予定)

月 日	会 議	事 項
9月3日(火)	本 会 議	開会、議案説明
4日(水)	休 会	議案調査
5日(木)	本 会 議	議案質疑
	予算決算常任委員会	補正予算
6日(金)	常任委員会	
9日(月)	常任委員会	
10日(火)	常任委員会	
11日(水)	予算決算常任委員会	決算審査
12日(木)	予算決算常任委員会	決算審査
13日(金)	予算決算常任委員会	決算審査
17日(火)	本 会 議	一般質問
18日(水)	本 会 議	一般質問
19日(木)	休 会	議案調査
20日(金)	本 会 議	委員会審査報告、質疑、討論、採決、閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G ☎52-1111 内線413



国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象者(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・平成31年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度末に40歳以上になる方(年度内に75歳になられる方は、後期の脳ドック健診が対象になります)
- ・令和元年度内に特定健診、人間ドック又は職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

○受診できない方

- ・平成30年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 110名程度 ※申込期間内であっても定員になり次第締め切ります。

○募集期間 令和元年9月2日(月)～11月29日(金)

○受診期間 受診券到着～令和2年2月29日(土)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(50,000円～62,000円)も合わせて受診すること。

○助成額 受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申込方法 実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関へ申し込む前に健康推進課の窓口にて申請書へ必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。 ※受診券の発送は、申請の翌月になります。

○申込場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)

※追加募集の申込みは支所では行っておりませんのでご注意ください。

○持ち物 保険証・印鑑

問 かがやき 健康推進課G ☎54-7121

全国家計構造調査にご協力ください

10月から11月までの2か月間にわたり、2019年全国家計構造調査が実施されます。8月から調査員が世帯を訪問します。調査員が訪問した際には、世帯主のお名前や世帯人数等をお聞きますので、ご回答をお願いします。調査により集められた個人情報統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。

調査対象地区は、栄町地区・泉地区・北塩子地区となります。

※調査員は必ず顔写真の入った「調査員証」を携帯しています。ご確認ください。

問 本庁 総務課 情報統計G

☎52-1111 内線317

2020年版茨城県民手帳の購入について

2020年版茨城県民手帳は、県統計協会への予約申込、または市内の一部の書店・コンビニ等で購入することができます。

【手帳種類・価格】

標準判：500円 デスク判：1,000円

①茨城県統計協会に申し込む場合

○申込先

〒310-8555 水戸市笠原町978番地6

茨城県統計協会(県統計課内)

☎029-301-2637 FAX 029-301-2669

○申込締切 9月11日(水)

※品物の送料・代金の振込手数料は購入者負担となります。

②書店等で購入する場合

○販売期間 11月上旬～翌年2月末

○市内取扱店(予定)

ホームセンター山新大宮店

イオン常陸大宮店

ワンダーグー常陸大宮店

やまぶんだ宮店

セブンイレブン各店(取り扱いのない店舗もあります)

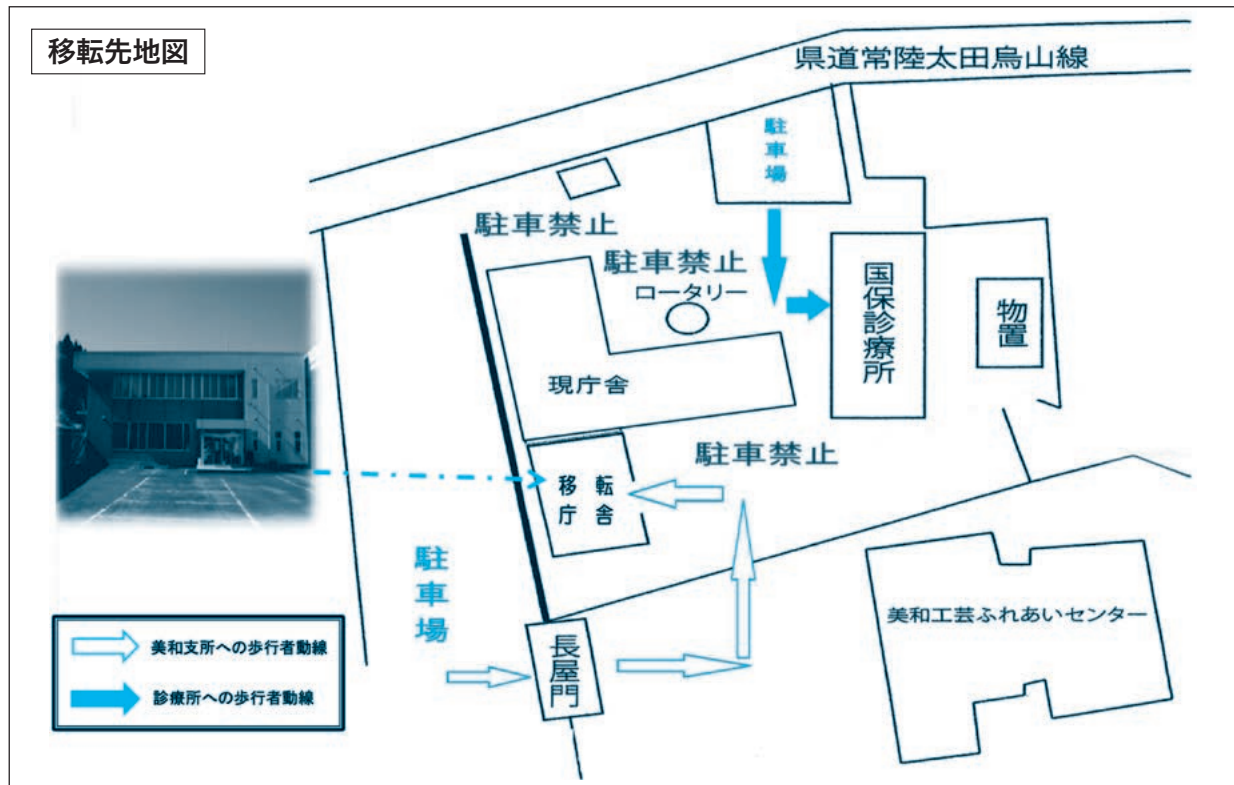
問 本庁 総務課 情報統計G ☎52-1111 内線317

美和支所庁舎移転のお知らせ

現在、美和支所は、建築から54年が経過し、老朽化で危険性が高いため、9月24日(火)から現庁舎南側の分庁舎(平成12年建築)に移転し、業務を開始します。

現庁舎は、10月から解体予定で、工事期間中の来庁の際には駐車場などご不便をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、移転に伴う業務内容・電話番号の変更はありません。



問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っておりませんのでご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・東日本銀行・常陸農業協同組合(支店のみ)・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫・中央労働金庫・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

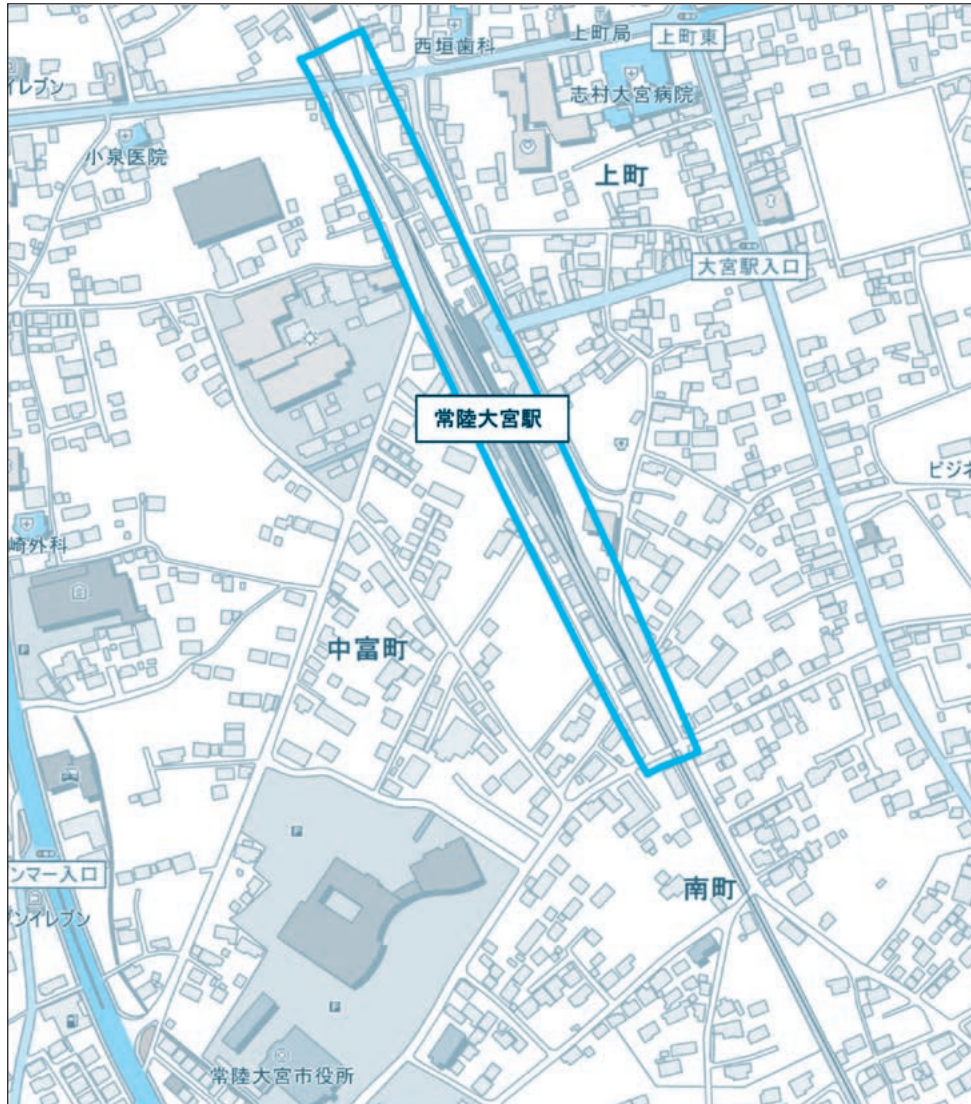
※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

常陸大宮駅周辺整備事業に伴う測量の実施について

常陸大宮駅周辺整備計画の策定に伴い、下記の地域で8月下旬から1月までJR東日本コンサルタンツ株式会社が測量を行います。その際、民有地へ立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。なお、測量にあたっては、身分証明書を携行していますので、不審に思われた場合は提示を求めて身分の確認をお願いします。

○測量対象地域 南町、中富町、上町の一部地域
(下図青線内)



問 本庁 都市計画課 駅周辺整備事業推進室 ☎55-7610

協働事業提案制度 公開プレゼンテーションを開催します

市では、市と協働して事業に取り組む常陸大宮市協働事業提案制度を実施しています。

今回、令和2年度に実施する事業として提案のあった事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを事業採択審査の一環として次のとおり開催します。どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

○日 時 令和元年9月8日(日)午前10時から(開場：午前9時30分)

○会 場 常陸大宮市役所 2階 会議室

○申 込 申込みは不要です。直接会場へお越しください。

○公開プレゼンテーション

- ・国際交流ボランティアばらの会 海外出身者支援事業
- ・フロイデDAN 多世代プラットフォームの場づくりプロジェクト

問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線126

募 集

青魚を使ったヘルシーで美味しい 「男の料理教室」参加者募集

男子厨房に入るべからずは、今では遠い昔の話です。

市内の割烹料理店主を講師に、青魚を使ったヘルシーで美味しい料理教室を開催します。

腕に覚えのある方・無い方。至福の時間をともに過ごしてみたいはいかがでしょうか。

- 日 時 令和元年9月26日(木)
9:30～12:00
 - 場 所 御前山市民センター
 - 対 象 者 市内に在住する男性
 - 募集人員 15名
 - 参 加 費 材料代として 1人700円
 - 持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具
 - 講 師 茅根 和史氏
 - 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、直接又はFAXでお申し込みください。
 - 申込期限 令和元年9月19日(木)
 - そ の 他 定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書で通知いたします。
- …… き り と り (FAXの場合はきりとり不要) ……

男の料理教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 生涯学習課 御前山分室
☎55-2116

第30回市民ゴルフ大会

- 日 時 令和元年10月10日(木)
集合時間 8:00 スタート 8:30
 - 場 所 ロックヒルゴルフクラブ レイクコース
 - 参 加 費 3,000円
 - プレー費 5,600円
(税込、食事・乗用セルフカート付)
 - 表 彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ベストグロス(男子、女子)、ドラコン・ニアピン
 - 募集人数 160名
 - 参加資格 市内在住、または在勤の方
 - 競技方法 18ホール・ストロークプレー
「新ペリア方式」、ダブルパー打ち
 - ※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
 - 競技規則 プレーイング4のあるホールは、必ず使用する。
 - ※ジェネラルエリア、6インチプレイス可。
 - ※その他のルールについては、ローカルルール及びJGAの規則を適用。
 - ※70歳以上の方はシルバーティ使用可。
 - 申込方法 直接、または下記申込書を記入のうえ
申込先あてFAXでお申し込みください。
 - 申込期限 令和元年9月30日(月)17:00まで
- …… き り と り (FAXの場合はきりとり不要) ……

第30回市民ゴルフ大会参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224

ひとり親家庭親子のつどい参加者募集

参加者親子で触れ合い楽しい一日を過ごし、親子のコミュニケーションを図ることを目的に開催します。

- 日 時 令和元年11月16日(土) かがやき午前7時出発
- 行 き 先 東京ディズニーランド
- 参加資格 ・ひとり親家庭の親子(子供は18歳高校生まで)
・両親のいない子とその養育者(養育者は一人)
- 募集人員 120名(大型バス3台)※希望者が多数の場合は、抽選となります。
- 申込方法 社会福祉協議会又は、民生委員・児童委員へお申し込みください。
※参加決定者には10月下旬頃、はがきで通知します。
- 参 加 費 大人 6,700円
中人(中・高校生) 5,800円
小人(4歳～小学生) 4,300円
4歳未満 300円
- 申込締切 9月30日(月)
- 参加費の納入 参加決定通知書(はがき)を持参のうえ、11月1日(金)までに社会福祉協議会本所又は各支所に納入ください。

申込・問 社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

御前山・那珂川カヌーフェスティバル2019の開催について

【開催日】

令和元年9月15日(日)雨天決行(荒天時中止)

8:00～受付(道の駅かつらとなりふれあい広場)→9:00～開会式

9:45～カヌー・ラフティング川下りツアー→13:30～カヌー体験→お楽しみ抽選会

※自然災害・交通事情等により、一部内容・時間等を変更することがあります。

【大会会場】

道の駅かつらとなりふれあい広場(東茨城郡城里町御前山37番地先)

常陸大宮市野田から東茨城郡城里町御前山の那珂川 約7km

【募集定員】

◎午前の部 カヌー・ラフティング川下りツアー【特設Webサイトより申込み】

カヌー：30名、ラフティング：80名、自艇持込カヌー等：100名

◎午後の部 カヌー体験：200名【特設Webサイトより申込み・当日受付有】

【参加条件】

小学生以上(参加同意書等条件有)。保護者で同乗する方も申込みが必要。

10歳以下は保護者と2人乗りカヌー(先着10組)

【参加費】

◎カヌー・ラフティング川下りツアー 大人5,000円(高校生以上)・子ども3,000円

※自艇持込みの場合 1,000円引き(レンタル費用含まず)※昼食券付き

◎カヌー体験 大人1,000円(高校生以上)・子ども500円

※参加費にレンタル費用含む。(ヘルメット・ライフジャケット・パドル等含む)

※保険料等含む(カヌー体験には昼食代は含まれません)

【申込締切】

令和元年9月9日(月)

※先着順で定員になり次第締切り

【申込方法】

ストームフィールドガイドWebサイトから申込要項等をご確認のうえお申し込みください。

ストームフィールドガイド(担当：山本) ☎090-6505-2544

URL→<https://storm.cx>

問 本庁 商工観光課 ☎52-1111(内線274)

城里町まちづくり戦略課

☎029-288-3111 内線225

QRコードはこちら



普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 9月28日(土)9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 9月9日(月)～9月24日(火)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

○申込方法 下記申込先に電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G

☎54-0119

「緑のカーテンコンテスト」参加者募集

市環境市民会議では、地球温暖化対策の一層の推進を図るため、「緑のカーテンコンテスト」を実施します。夏の間育てた「緑のカーテン」の写真とコメント等を下記の応募方法によりお送りください。

○応募方法

育てた「緑のカーテン」の全景写真1枚(カラー写真[A4版相当]、メールの場合は3メガバイト以下)に植物の種類とコメント、住所、氏名、連絡先を明記してお送りください。

※優秀な取り組みについては、賞品を贈呈します。

○展示会の開催

応募いただいた作品は、市役所ロビーで展示を行います。

※作品(写真等)は返却しませんので、ご了承ください。

○応募締切 令和元年10月3日(木)当日消印有効

○応募先

①窓口で応募→本庁生活環境課または各支所へ直接持参

②郵送で応募→〒319-2292

常陸大宮市中富町3135-6

市役所生活環境課内

常陸大宮市環境市民会議

③メールで応募→常陸大宮市生活環境課

✉ kankyou@city.hitachiomiya.lg.jp

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局

(本庁生活環境課内)

☎52-1111 内線122 FAX 53-5415

常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します

市では、市内で生産される優れた農林水産物や加工品等の生産拡大・販売促進の取り組みを支援していくため、一定の基準を満たすものを市特産品『常陸大宮さん(産)』として認証する制度を実施しています。今回の認証特産品(候補商品)募集は第4回目となります。応募にあたっては、募集内容を確認のうえ申請書をご提出ください。

応募資格

- 市内に商品を生産・製造する事業所を有する法人その他の団体
- 市内に住所を有する個人事業者
- ※市税等の滞納がない方に限ります。

対象となる商品

- 次のいずれかに該当するもの。
 - ・市内で生産され、または製造されるもの
 - ・市内で生産された農林水産物等を原材料に含むもの
- ※1事業者につき最大3点まで認証可能(1点につき申請書1枚)

募集期間

令和元年8月26日(月)～10月11日(金) ※郵送の場合、当日消印有効

応募方法

申請書に必要事項を記入し、商品の見本等のほか必要な資料を添付のうえ、郵送または農林振興課窓口に持参してください。※申請書類は、市ホームページよりダウンロードまたは農林振興課窓口に配布
～郵送先～
〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市 産業観光部 農林振興課 生産流通G

【提出書類】

- ①特産品認証申請書
- ②特産品認証申請調書(農林水産物用・加工品用のいずれか)
- ③商品の見本(商品の見本が添付できないときは、商品の仕様書、写真等を提出)
※食品の場合には、審査の際に必要な量が無償で提供していただきます。(原則として返却不可)
※認証された場合、パンフレット等に使用可能な画像データを事前に提出していただきます。
- ④各種許可書等の写し(商品の製造、加工、販売等について、該当する法令の規定がある場合)
- ⑤誓約書(関係法令遵守に関する書類)
- ⑥各種証明書等の写し(第三者機関からの認証・受賞歴等がある場合)

認証期間

3年間 ※更新可(期間満了時に再認証を希望する場合は、更新手続きが必要です)



認証審査

常陸大宮市農産物等地域ブランド認定制度・6次産業化推進協議会(有識者等で構成)において審査を行ったうえで認証品を決定します。

※審査基準の例は次のとおりですが、認証の適否は商品の特性等を勘案して総合的に判断します。

審査項目	審査基準の一例
(1)常陸大宮市らしさに関する基準	地域の風土や歴史的背景等を有し、市のイメージアップに繋がる個性や特長があるか 地域資源として、周辺住民のみならず市外に魅力を発信できる要素があるかなど
(2)品質・価格に関する基準	品質・商品性が優れており、独自性があるか・品質に見合った価格が設定されているかなど (例)農林水産物の場合：出荷規格等により厳選されたものであるか 食品の場合：味に優れているか 工芸品の場合：伝統的な技術・技法を継承したもので、製造工程の主要部分が手工的であり、伝統的に使用されてきた原材料を用いているか(民芸品は対象となりません)
(3)信頼性・安全性に関する基準	生産・製造、販売、加工等に関して、法令等が遵守されているか 生産・製造過程等の情報を公開することが可能か 商品に関する責任の所在が明確であり、品質に関する事故や第三者からの苦情、要望等に対する処理体制が確保できるか 製造物責任に関するリスク対応保険(生産物賠償保険等)に加入しているかなど
(4)市場性・将来性に関する基準	一定の販売実績を有し、品質を保持し将来にわたって持続的、定期的に消費者に供給できるか 事業者等に生産拡大や販売促進の意欲があるかなど

認証決定までのスケジュール

認証審査は11月、決定・発表は12月以降を予定しています。

審査(協議会)	11月予定
認証決定	12月以降
発表・認証書交付	12月以降

主な認証特典

- (1)特産品認証書の交付
- (2)認証品や啓発用品等への認証マーク表示が可能
※初回認証時に認証シールを1,000枚無償配付(30mm×30mm)
※追加分は1,000枚につき500円での有償交付となります
- (3)認証品の紹介パンフレットを作成
- (4)市ホームページや広報紙等での情報発信

その他

- (1)申請手続きにかかる費用については、全て申請者の負担となります。
- (2)申請手続き・審査基準等の詳細については、市ホームページに掲載の「特産品認証要綱」、「特産品認証審査基準」をご確認ください。

問 産業観光部 農林振興課 生産流通G ☎55-8072(直通)



第22回やまがた宿芋煮会出店者募集

農林業・商業の地域活性化を目的に『第22回やまがた宿芋煮会』を11月16日(土)に山方清流公園で開催します。

出店希望の方は、下記出店者募集要項を確認のうえ、やまがた宿芋煮会実行委員会(事務局:産業観光部商工観光課)までご連絡ください。

募集要項は市ホームページにも掲載し、様式はダウンロードできます。

○開催日時 11月16日(土) 雨天時17日(日) 午前10時から午後3時まで
※搬入は午前9時15分までをお願いします。

○開催場所 山方清流公園

○募集期間 令和元年9月13日(金)から9月27日(金)

○テント使用料 市内の場合 1張 7,500円 半張 5,500円
市外の場合 1張 13,000円 半張 9,000円

○イス・テーブル使用料 無料分 1張 テーブル 2卓・イス6脚
半張 テーブル 1卓・イス3脚

それ以上については、別途 テーブル 1卓1,000円・イス 1脚300円がかかります。

自身でテント内へテーブル・イスを持ち込むことは可能です。

○電気使用量 750wまで 1,000円 ※容量を上回る器具を使用する場合は、発電機等をご準備ください。

○参加要件

(1) 常陸大宮市内及び近隣市町村の方で、特産品製造者または販売者

(2) 原則として市内で生産された農産物及び加工品

(3) その他、実行委員会が認めるもの

(4) 飲食物を取扱う方は、申込み時に『**検便検査を証明できる写し**』、『**営業許可書の写し**』を必ず提出してください。
また、『**取扱食品一覧**』、『**配置図**』も併せて提出してください。食品については、保健所の指導により出店できない場合があります。取り扱う食品の鮮度に注意し、手洗いの励行及び消毒、手袋等を用意するなど衛生面に気を配り、異物混入や食中毒には十分注意してください。

(5) 各店の配置については実行委員会で決定しますので、あらかじめご了承ください。

(6) ゴミ箱を用意し、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

(7) 決定以降の、キャンセルによる返金はいたしませんのでご了承ください。ただし、主催者判断による中止の場合は返却いたします。

(8) 火気器具の取り扱いについて

ガス・発電機等については、各自で用意してください。火気器具を使用する場合は、必ず消火器をご用意ください。また、使用期限等を必ず確認してください。

(9) 出店希望者が予定数を上回った場合は、役員会で可否を決定します。

決定後出店者には**10月中旬頃まで**にご連絡します。また、決定理由については回答いたしませんのでご了承ください。

(10) 生ものの販売はお断りします。

(11) 申込書記載の発売品目以外の販売は禁止です。

以上のことをご理解いただき、出店をお申し込みください。

なお、これらの条件を守っていただけない場合は、出店をお断りさせていただきます

申込・問 本庁 商工観光課内(やまがた宿芋煮会実行委員会事務局) ☎52-1111 内線273

金婚・ダイヤモンド婚に該当する方はお申し出ください！

社会福祉協議会では、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦にお祝いとして記念品(記念写真1セット)を贈呈いたします。次の要件に該当する方は、9月5日(木)までに、お住まいの地区担当民生委員または社会福祉協議会本所・各支所に申し出てください。

○金婚(50年)該当者の要件

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに、結婚50年を迎えるご夫妻
(昭和44年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(60年)該当者の要件

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに、結婚60年を迎えるご夫妻
(昭和34年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(70年)該当者の要件

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに、結婚70年を迎えるご夫妻
(昭和24年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)

申込・問 社会福祉協議会 本所 ☎53-1125 山方支所 ☎57-6826
美和支所 ☎58-3311 緒川支所 ☎56-2857
御前山支所 ☎55-2733

Let's study Japanese !

日本語教室
Japanese classes
日语课程周一
Kelas bahasa Jepang Senin
Lớp học tiếng Nhật Thứ hai
일본어 교실 월요일
เรียนภาษาญี่ปุ่นวันจันทร์

まいしゅうげつようび 18:30 ~ 20:00
まいつきだい4にちようび 13:00 ~ 15:00

回り舞台で白波5人男を演じた8人の生徒

書道体験

日本語教室で熱心に学ぶ

Happy ハロウィンのランタン作り

ひたちおおみやし きたまち 400-2 おおみやコミュニティセンター 授業料(資料代) 1回100円
400-2Hitachi Omiyashi Omiya Community Center One tuition fee 100 yen
常陸大宮有 400-2 鎮 大宮社区中心 材料費 100 日元
Kota 400-2 yang dimiliki Hitachi Omiyashi Omiya Community Center Satu biaya kuliah 100 yen
Thị trấn 400-2 mà Hitachi Omiyashi có Trung tâm cộng đồng Omiya Một khoản học phí 100 yên
히타치 오미야시 北町 400-2 오미야 커뮤니티 센터 수업료 1 회 100 엔
เมือง 400-2 ที่ Hitachi Omiyashi มี Omiya Community Center ค่าธรรมเนียมการเรียนหนึ่งครั้ง 100 บาท

生活相談窓口

(せいかつそうだんまどぐち)
まいしゅうげつようび 17:00 ~ 18:30
まいつき だい4にちようび 13:00 ~ 15:00

Life style consultation desk
生活咨询台周一
Meja konsultasi tamu Senin
Bàn tư vấn sinh hoạt Thứ hai
생활 상담 창구 월요일
โต๊ะให้คำปรึกษาด้านการอยู่อาศัยวันจันทร์

にほんごきょうしつ場所 map/地図/tempat/ bản đồ/지도/แผนที่

ひたちおおみやし きたまち 400-2
おおみやコミュニティセンター

にほんごきょうしつカレンダー calendar/教室日历/kalendar/ lịch/달력/ปฏิทิน

日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	7/28	七夕かざり				

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	8/25	防災きょうしつ				

日	月	火	水	木	金	土
9月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	9/22	消防署で救命体験				

日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	10/27	ハロウィンのランタン作り				

日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	11/24	ストラップ作り				

日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	12/22	門松作り				

日	月	火	水	木	金	土
2020/1月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	1/26	正月遊び				

日	月	火	水	木	金	土
2月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					
	2/23	ひなまつり				

日	月	火	水	木	金	土
3月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	3/22	かるたとり				

ばらの会では会員を募集しております。
ご一緒に外国の方々との交流を楽しんでみませんか。(会費は年間1000円です)

お問い合わせ
国際交流ボランティアばらの会
久下沼美枝子 (Kugenuma Mieko) miekokuge@ezweb.ne.jp
090-8176-8886 miekokugeponta@ab.auone-net.jp
常陸大宮市協働事業提案制度「海外出身者生活支援事業」

子育て広場 「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガスタジオやスポーツジムでのレッスンをはじめ、市町村主催のヨガ講座などの活動をしている古谷田和世さんを講師に迎え、お子さんと一緒に参加できる産後ヨガを行います。

子育てを楽しめるように、からだところをリラックス&リフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和元年9月24日(火)10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
*総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着15組
*主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。
*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期限 8月29日(木)から9月20日(金)まで

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】 *開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
(総合保健福祉センター(かがやき)内)受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の2020年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、看護学科への入学を希望する高等学校または中等教育学校を令和2年3月卒業見込みの方を市長が推薦する制度です。

資格等の詳細は、学生募集要項(願書)を大学から取り寄せ、ご確認ください。

○申込要件(すべての要件を満たすこと)

- ①受験者または保護者が市内に住所を有する方(1年以上住所を有すること)
- ②合格した場合は必ず入学する方
- ③出身学校長が責任をもって推薦できる方
- ④全体の評定平均値が3.8以上の方
- ⑤看護学に深い関心を持ち、大学卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとする方

○募集人数 看護学部看護学科 6名程度

- 提出書類 ①地域特定推薦入試申込書
②推薦書
③志望理由書
④住民票1通(※平成30年11月7日以前から引き続き市内に居住していることを証明できる住民票等)

※健康推進課まで直接持参してください。

○受付期間 【健康推進課】

9月30日(月)～10月18日(金)9:00～17:00 ※土・日曜日・祝日を除く

【茨城キリスト教大学】

11月1日(金)～11月8日(金)〈窓口・郵送必着〉

○試 験 日 11月16日(土)

○合格発表 11月22日(金)

申込・問 保健福祉部 健康推進課 ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】 茨城キリスト教大学入試広報部 (日立市大みか町6-11-1)

☎0294-54-3212 [HP] <https://www.icc.ac.jp/>

ひたまる25スポーツ教室参加者募集

月1 ヨガ教室（第2期）	苦手克服体操教室（第2期）
月に1回のペースなので無理なく続けられます。土曜日の午前中に優雅なりフレッシュのひと時をお楽しみください。 講師からのメッセージ 「アンバランスな身体を整え、リセットされた状態でヨガの基本を楽しむクラスです。初めての方大歓迎です。月に一度、一緒にリフレッシュしましょう。」 〇期 日：10月12日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)、令和2年1月11日(土)、2月8日(土)全5回全て土曜日 〇時 間：10:00～11:00 〇会 場：西部総合公園体育館トレーニングルーム 〇講 師：流田ゆうき氏 〇参加費：3,000円(保険料を含む。初日に徴収。ひたまる25会員は半額) 〇募集人員：30名(先着順)※申し込み人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。 〇その他：汗拭きタオル、飲み物、バスタオル、ヨガマットをご持参ください。  	苦手なマット運動、跳び箱を基礎から学び、苦手意識を克服しましょう。 講師からのメッセージ 「マット運動と跳び箱運動を通して、柔軟性、瞬発力、バランス感覚など、総合的な体力を養います。得意な子も苦手な子も、楽しく学べるプログラムを用意していますので、たくさんの児童の参加を待っています。」 〇期 日：10月7日(月)、21日(月)、11月18日(月)、12月2日(月)、16日(月)、令和2年1月20日(月)、2月3日(月)、17日(月)全8回全て月曜日 〇時 間：18:30～20:00 〇会 場：大宮北小学校体育館 〇対象者：市内在住の小学生 〇講 師：小口盛先生(常陸大宮市スポーツ推進委員) 〇参加費：4,000円(保険料を含む。初日に徴収。ひたまる25会員は半額) 〇募集人員：30名(先着順)  

チャレンジ!! スラックライン体験会（第2期）

スラックラインとは、幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることが出来ます。ライン上でアクロバティックな演技を競う国際大会も開催されています。 〇期 日：令和元年9月20日(金)、10月11日(金)、25日(金)、11月8日(金)全4回すべて金曜日 〇時 間：18:30～20:00 〇会 場：常陸大宮市立旧大場小学校体育館 〇対象者：市内在住の小学生以上の方 〇講 師：大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員) 〇参加費：1回300円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料) 〇募集人員：20名(先着順)申し込み人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。 〇その他：上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。  	2020年東京オリンピックの正式種目、アクションスポーツの定番、スケートボードを始めてみませんか。経験者、上級者の参加も歓迎します。講師は常陸大宮市在住の元プロスノーボーダー池下JESSE孝志先生です。 池下講師からのメッセージ 「2020東京オリンピック正式種目となり国内外で盛り上がりを見せているスケートボード。あなたも横乗り体験してみませんか？基礎からしっかりとコーチング致します。大人も子供も楽しめるスポーツとなっておりますので是非親子でご参加ください。平らなコンクリートバーンの体育館で行いますので、雨風の心配ナシ！一緒にスケートボードを楽しみましょう。」 〇期 日：10月2日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)、1月22日(水)、2月19日(水)全5回全て水曜日 〇時 間：18:30～20:00 〇会 場：山方公民館 〇対象者：どなたでも参加できます 〇講 師：池下孝志先生 〇参加費：1回700円 5回分前納は3,000円(保険料を含む、ひたまる25会員は半額) 〇募集人員：30名(先着順)申し込み人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
---	---

ひたまる25スポーツ教室参加者募集

佐藤仁美のピラティス教室（第2期）
初心者・中級者を対象としたピラティス教室です。講師は、丁寧な指導と朗らかな人柄で人気のインストラクター、佐藤仁美さんが務めます。 ピラティスは全身を使ってコアの筋肉(深部の筋肉)を鍛え、長年の癖などによって生じた体の歪みを矯正する働きがあります。また、続けることで骨格や筋肉が整えられ、正しい姿勢を維持することができるようになります。正しい姿勢になることは、腰痛や肩こりの改善が期待でき、内臓の働きも活発になるため代謝が上昇し、脂肪が燃焼しやすい体になるよう導いてくれます。産後の体型維持や尿漏れ防止効果のある骨盤底筋運動の要素もレッスンの中に加えて行います。この機会にぜひ「ピラティス教室」にご参加ください。 〇期 日：10/16・30、11/6・20、12/4・18(すべて水曜日) 〇時 間：昼の部15:00～16:00、夜の部18:30～19:30 〇会 場：西部総合公園体育館トレーニングルーム 〇対象者：女性の方ならどなたでも参加できます 〇講 師：佐藤仁美氏(ピラティス・ピフイラティスインストラクター) 〇参加費：4,200円(保険料込み、初日に徴収、ひたまる25会員半額) 〇募集人数：40名(先着順) 〇その他：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。  

ノルディックウォーキング定期練習会（後期）

毎月第1、第3土曜日(5月、1月は第3のみ)にノルディックウォーキング定期練習会を開催しています。ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があるとされています。当クラブの日本ノルディックウォーキング振興会公認指導士が丁寧に指導いたします。数量限定ですが、貸し出し用ポールも有りますので、お気軽にご参加ください。今年度から、参加者スタンプカードを用意しました。参加回数に応じてプレゼントを差し上げます。 〇期日と集合場所：10月5・19日 宇留野公園(宇留野)、11月2・16日 緒川総合公園(上小瀬)、12月7・21日 御城展望台駐車場(山方)、1月18日、2月1・15日 市役所本庁駐車場、3月7・21日 大宮運動公園駐車場(鷹巣) ※すべて土曜日。会場は変更になる場合があります。 〇時 間：9:00～ ※所要時間90分～120分程度(コースによって所要時間が多少異なります。) 〇対象者：どなたでも参加できます(事前申込不要)。 〇参加費：200円(保険代含む)会員は無料 〇申し込み方法：開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。 〇その他：ウォーキングに適した衣服、シューズ、ノルディックポール(持っている方)で参加ください。 ※雨天中止 雨天時は各自でひたまる25事務局まで問い合わせください。
--

各教室の申し込み方法
〇申込期間：8月26日(月)～定員に達するまで 〇申込方法：お申込は、参加申込書に必要事項を記入しFAX、もしくはクラブメールアドレス宛に参加申込書の必要事項を送信するか、各募集要項内のQRコードから申込フォームへ移行し、必要事項を入力して送信してください。クラブメールアドレス：hitamaru25@ab.wakwak.com 〇参加の可否については、申込内容の確認後、FAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。 申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火・金 13:00～17:00) FAX55-9667

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

スポーツクラブひたまる25スポーツ教室参加申込書			
氏名(ふりがな)	住 所	電 話	申込区分(○で囲む)
			月1ヨガ・苦手克服体操 スラックライン・スケボー・ピラティス
			月1ヨガ・苦手克服体操 スラックライン・スケボー・ピラティス

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験について

令和元年度常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験(令和2年4月1日採用)を次のとおり実施します。

【職種、職務内容、採用予定人数】

職 種	職 務 内 容	採用予定人数
事務職員	社会福祉協議会の運営に関する業務全般 (社会福祉に係る事業の企画や実施に関する一般事務、福祉相談等)	若干名

※採用予定人数については、変更する場合があります。

【受験資格】

次のすべての条件を満たす方

- (1) 昭和49年4月2日から平成2年4月1日までに生まれ(令和2年4月1日現在における年齢が30歳から45歳の方)、学校教育法に定める高等学校以上の学校を卒業した方
- (2) 5年以上の職務経験がある方
- (3) 普通自動車免許を取得している方(AT限定可)
- (4) パソコン操作(簡単な表計算と文字入力作業)ができる方

※次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1) 成年被後見人及び被保佐人(準禁治産者を含む)
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- (3) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方
- (4) 日本国籍を有しない方

【試験内容、試験日程及び試験場所】

	試験内容	試験日時	試験場所
第一次試験	作 文	令和元年10月20日(日) 受付 午前9時～9時15分 試験開始 午前9時30分	総合保健福祉センター 「かがやき」 (常陸大宮市北町388-2)
	適応性検査	作文試験終了後	
第二次試験	個 別 面 接	令和元年11月中旬	

※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施いたします。

【受付期間】

8月13日(火)～9月26日(木) 午前9時～午後5時【土・日曜日及び祝日を除く】

【合格者の発表】

12月上旬を予定しています。

※最終合格者については、第一次試験、第二次試験の結果を総合的に判断し決定します。

【その他】

受験に必要な提出書類や申込方法については、「職員採用試験案内」に掲載しています。

職員採用試験案内は、常陸大宮市社会福祉協議会総務課総務係で配布します。

問 社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会 総務課総務係 ☎53-1125

イベント




常陸大宮市
市制施行15周年記念

美和のキャラクター
スタッピー

第29回 花立山星まつり

2019年9月21日(土)
15:00～19:30(小雨決行)

主なイベント

- 天文台「美スター」と手作り82cm望遠鏡公開
- 小学生星まつりポスターコンクール表彰式
- 軽食コーナー出店
- お楽しみ抽選会
- スペースアスレランド無料開放
- 手作り望遠鏡教室
- 星空コンサート
- 天然プラネタリウム★星空解説

主なメニュー紹介

焼き鳥、フライドポテト、わたあめ、カレーライス、もつ焼き、焼きそば、鮎の塩焼き、温かい麺類、多国籍料理、など

主催 花立山星まつり実行委員会
後援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会
常陸大宮市観光協会
協力 美スターボランティアの会
(有) ヨシカワクリエイト

常陸大宮市花立自然公園



みわふるさと館 北斗堂 常陸大宮市立小学校 常陸大宮市立中学校 常陸大宮市立高等学校 常陸大宮市立大学 常陸大宮市立専門学校 常陸大宮市立短期大学 常陸大宮市立大学附属図書館 常陸大宮市立大学附属図書館 常陸大宮市立大学附属図書館

常陸大宮市 花立自然公園管理事務所
〒319-2601 茨城県常陸大宮市高部4611-1 TEL 0295-58-2277
常陸大宮市観光ガイド-アクティビティ-花立自然公園
<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002946.html>



常陸大宮市
市制施行15周年記念

花立山星まつり2019★プログラム

☆期 日 2019年9月21日(土)
15:00～19:30
☆会 場 常陸大宮市 花立自然公園

15:00～☆☆☆星まつりスタート☆☆☆

- おたのしみ広場
 - *お楽しみ抽選会(受付でやってます)
 - *風船プレゼント(子ども先着300名)
- 出店コーナー
 - グルメブース、木工品など地元産品販売
 - ひかり物・スーパーボールすくい
 - 水ヨーヨー釣り など
- 楽しい物、おいしい物がいっぱいです
- スペースアスレランドで宇宙を体験
 - *当日は入場無料です(10:00～17:00)
- 天文台「美スター」
 - *手作り望遠鏡教室 定員10名(有料2,000円)
 - *天体教室(自作の望遠鏡で星を眺めよう!)

グルメブース出店



主なメニュー紹介

焼き鳥、フライドポテト、わたあめ、カレーライス、もつ焼き、焼きそば、鮎の塩焼き、温かい麺類、多国籍料理、など

メインステージ プログラム

15:00～・星空コンサート(オープニング)
明峰中吹奏楽部

15:30～・オープニング・セレモニー
*小学生ポスターコンクール表彰式

・星空コンサート(第2部)
黒川 舞
Hope of Peace Gospel Choir
のこのこ。
GZロマン&プチトマト

19:00～・天然プラネタリウム★星空解説
19:30～・閉会～自由観測



主催 花立山星まつり実行委員会
後援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会・常陸大宮市観光協会
協力 美スターボランティアの会・(有) ヨシカワクリエイト

常陸大宮市 花立自然公園管理事務所
〒319-2601 茨城県常陸大宮市高部4611-1 TEL 0295-58-2277
常陸大宮市観光ガイド-アクティビティ-花立自然公園
<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002946.html>



KANTORANZEN GOZENYAMA TRAILRUNNING RACE

関東蔵山 第四回 御前山 トレイルラン大会

関東の蔵山を走る

コース	距離 / 定員	参加料金
ロングコース	27km / 300 名	7,000 円
ミドルコース	19km / 300 名	6,000 円
ショートコース	10km / 300 名	5,000 円
ビギナーコース	6km / 300 名	3,500 円
NEW! エンジョイハイキング	6km / 250 名	500 円
受付期間	2019.04.15(MON) → 2019.09.30(MON)	
申込方法	・シンコーネット http://www.shinkonet.com/ ・RUNNET https://runnet.jp/ ・事務局窓口 窓口直接及びFAX	



2019.11.03 SUN

START / GOAL 道の駅かつら

エンジョイハイキング同時開催！！

AM9:15 ~

↓
トレイルラン大会コースを
みんなでハイキング♪
↓
ハイキングしながらランナーを応援しよう！

AM11:15 ~

↓
お楽しみストーンアート体験！



大好評につき今年も開催！
ビギナーコース！



初心者でも大丈夫！ゆったりキロコースで
トレイルランニングを楽しもう！



大会ホームページ
コース決定動画



【主催】御前山トレイルラン大会実行委員会 御前山・那珂川広域連携協議会 【共催】常陸大宮市 城里町

エントランス展示「香川敬三の手紙Ⅱ」を開催しています

全国新選組サミットin水戸派2019の参加事業として、文書館エントランスホールにおいて、「香川敬三の手紙Ⅱ」展を開催しています。

香川敬三(1839-1915)は、御前山地域下伊勢畑の出身で、明治政府の宮内省において昭憲皇太后に長く近侍しました。若くして水戸を離れ、水戸藩出身者では異例の栄進を遂げました。昨年の「香川敬三の手紙」に続き、新たな史料も加えて、敬三の明治30年代以後の宮内省勤務時代の史料を紹介します。

○期 間 令和元年9月15日(日)まで(月曜・祝日休館)

開館時間 9時～16時30分

○場 所 文書館 エントランスホール

※入場無料

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

相 談

「ひきこもり相談」のご案内

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでおられる方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

○日 時

那 珂 市 令和元年 9月25日(水)13:00～16:00

那珂市総合保健福祉センター「ひだまり」会議室(2階)

常陸大宮市 令和元年10月10日(木)13:00～16:00

常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」心配事相談室(2階)

常陸太田市 令和元年11月 5日(火)13:00～16:00

常陸太田市総合保健センター内 小会議室

大 子 町 令和元年12月 3日(火)13:00～16:00

大子町文化福社会館まいん 相談室

○費 用 無料(相談1件50分となります)

○相 談 員 茨城県ひきこもり相談支援センター

○対 象 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

○申 込 2日前までの予約制

問 茨城県ひきこもり相談支援センター(筑西市西方1790-29)

☎0296-48-6631 ✉info@ibahiki.org

火曜～土曜 9:00～18:00(休日：日・月・祝日)

HP <https://www.ibahiki.org>

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

* 詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁秘書
広聴課(☎52-1111 内線312)までお問い合わせ
ください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

こちらの QR コードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA



全国一斉 養育費相談会

2019年
9/7
(土)

全国統一フリーダイヤルで開催します。全国どこからでも相談可能です。

司法書士による養育費に関する電話相談会 **相談無料**



0120-567-301

フリーダイヤル(通話無料)
※当日のみの専用番号です

10:00 - 16:00

秘密は厳守します・養育費の取決めがない方もご相談ください



**法律改正により、
養育費の支払いが強化されます！**

私たち司法書士は、子どものためのさまざまな問題に、全力で取り組んでいます。
ひとりで抱え込まずにご相談ください。

全国青年司法書士協議会・茨城青年司法書士協議会・茨城司法書士会

日曜結婚相談会について

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 9月15日(日)9:00～16:00(受付/9:00～15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 予 約 先 常陸大宮市役所こども課
電話：0295-55-8069(直通)
アドレス：marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

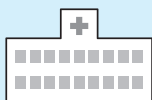
※10月の開催日は20日(日)です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください

問 本庁 こども課 ☎55-8069



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/1～9/29

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/1	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
8	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	今井医院 ☎63-0320
15	岡崎外科医院 ☎52-0427	南那須青木医院 ☎88-6211	茂木中央病院 ☎63-1151
16	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
22	丹治医院 ☎53-2115	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎63-3341
23	緒川クリニック ☎54-3331	飯塚医院 ☎92-2034	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365