

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健(検)診項目等

健(検)診項目	対象者	個人負担金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円
生活習慣病予防健診	39歳以下の方	1,000円
高齢者健診	75歳以上の方	無料
胃がん検診(胃部X線)	40歳以上の方	1,000円
肺がん・結核検診		無料
大腸がん検診		500円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診	今までに受診したことのない方	500円

※がん検診を希望する方で「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で精密検査をまだ受けていない方」は速やかに医療機関を受診してください。

※40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している方で特定健診を希望する方は、事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ「特定健診受診券」の交付を受けてください。

○**対象地区** 各健診日とも常陸大宮市全地域の方が対象です。ご自身の都合のいい会場や日時を選び受診ができます。

○日程および申込先

会場 総合保健福祉センター「かがやき」

月 日	受付時間	申込先	備考
11月16日(土)	7:00～11:00	健康推進課 ☎54-7121	完全予約制 12月6日のみ保育あり
11月24日(日)			
12月 6日(金)	7:00～10:00		

- ・申込期間 10月8日(火)～おおむね各健診日の7日前まで
- ・申込方法 受診を希望する方は、申込期間に健康推進課へお申し込みください。なお、各健診日は定員がありますので、日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※12月6日保育希望の方は、健診申込みの際に保育の申込みもお伝えください。

※健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

会場 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

月 日	受付時間	申込先	備考
11月10日(日)	7:30～10:00	山方支所 ☎57-2121	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 11月5日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 山方支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 緒川保健センター

月 日	受付時間	申込先	備考
12月11日(水)	7:30～10:00	美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月3日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 美和支所または緒川支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 御前山保健福祉センター

月 日	受付時間	申込先	備考
12月21日(土)	8:00～10:00	御前山支所 ☎55-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月13日(金)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 御前山支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

◎注意事項

- ＜特定健診を受診される方＞
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- ＜胃がん検診を受診される方＞
検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

- 対 象 者**
年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性(令和2年3月31日現在)
※申込みは不要です。対象者には受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。
- 検査方法** かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金** 500円

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 3日(火)	9:30～11:00	辰ノ口・塩原・小倉・富岡 下村田・上村田・石沢・下岩瀬 上岩瀬・根本・泉・宇留野	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30～14:30	栄町・南町・中富町・抽ヶ台町 上町・下町・北町・東富町 姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	
12月 4日(水)	9:30～11:00	東野・八田・若林・上大賀・岩崎 鷹巣・小祝・小場・小野 三美・西塩子・北塩子・照田	

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	9:30~11:00	山方全地域	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	13:30~14:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	13:30~14:30	緒川全地域	緒川保健センター

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30~11:00	御前山全地域	御前山保健福祉センター

対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

- 対 象 者 年齢・性別に関係なく、どなたでも測定できます。
※申込みは不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。
検診ではありませんが、結果は5段階評価でお渡ししますので、目安としてお使いください。
- 検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金 無料

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 2日(月)	9:30~11:00	大宮全地域	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30~15:00		
12月13日(金)	13:30~15:00		

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 4日(水)	9:30~11:30	山方全地域	山方支所
	13:30~15:00		

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30~11:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 9日(月)	9:30~11:30	緒川全地域	緒川支所

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月10日(火)	9:30~11:30	御前山全地域	御前山保健福祉センター

申込・問 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口 地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口 地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口 地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口 地域振興G ☎55-2111