



お知らせ版

No.407

2019(令和元年)

10/10

発行／常陸大宮市
編集／秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-6 ○令和2年4月入所の幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について
- P6 ○歳末たすけあい援護金申請のご案内
- P7 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P7 ○物品調達等に係る入札参加資格申請について
- P7 ○し尿収集手数料等の改定について
- P8 ○国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》
- P8 ○あなたも里親になりませんか
- P8 ○市制施行15周年記念事業「ドリーム・ベースボール」開催に伴うシャトルバス運行について
- P8 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会
- P9 ○集中曝涼 常陸大宮市文化財一斉公開
- P9 ○インフルエンザ予防接種について
- P10-11 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P11-12 ○令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【11月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(10/13～11/10)

募 集

- P13 ○がんに関する正しい知識の普及にご協力を！～がん予防推進員養成講習会のお知らせ～
- P13 ○【ひたまる25】「ユニカル初心者体験会」参加者募集
- P14 ○マリッジサポーターが開くパン作り婚活パーティー
- P14 ○マタニティ教室(プレパママ教室)について
- P15 ○【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会第3期
- P15 ○【ひたまる25】「3 B体操教室」参加者募集
- P16 ○常陸大宮観光大使「AYureでい」募集
- P17 ○剣道教室のお知らせ
- P17 ○「ツボ療法健康教室」参加者募集！
- P18 ○市民大学講座
- P19 ○雪村ウォーク参加者募集
- P19 ○第16回市民卓球大会参加者募集のお知らせ
- P20 ○檜沢山城ツアー 岡山家養浩園見学会参加者募集
- P21 ○御前山ダム自然満喫体験参加者募集
- P21 ○常陸大宮市高齢者クラブ連合会「囲碁将棋交流会」参加者募集
- P21 ○第6回常陸大宮市高齢者クラブ連合会「ゴルフ交流大会」参加者募集
- P22 ○常陸大宮市東京2020オリパラボランティア「パラオブルーサポーター」募集！
- P22 ○子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」

イベント

- P23 ○御前山ダム一般開放について
- P23 ○陸上自衛隊勝田駐屯地・施設学校開設68周年記念行事のお知らせ
- P23 ○第4回北斗星収穫感謝祭
- P23 ○映画「ドラえもん のび太の月面探査記」上映会
- P23 ○常陸大宮市民チャレンジ受講生募集

相 談

- P25 ○各種無料相談【11月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月24日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

常陸大宮情報発信ひたまる放送 毎週水曜8:16～8:18に放送中！

IBS茨城放送

《FM》

水戸局：94.6MHz

日立・守谷局：88.1MHz

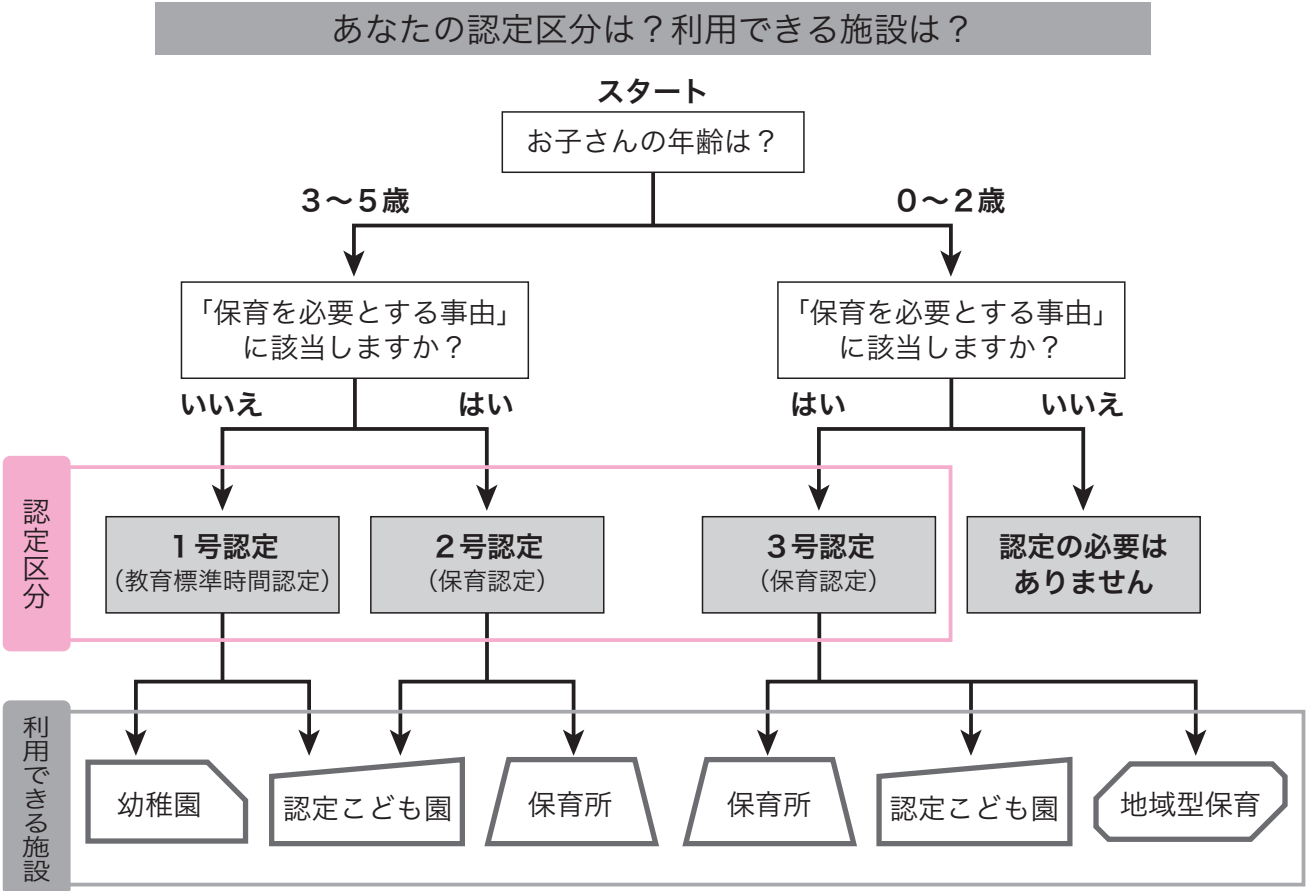


※前後の番組の都合上、放送時間が変更となる場合があります。

お知らせ

令和2年4月入所の幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について

◆幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育を利用するには、市の認定が必要です。
子ども・子育て支援新制度には3つの認定区分があります。入園を希望する方は、市からいずれかの「認定」を受け、その区分により利用できる施設が決まります。



認定区分		1号認定(教育部分)	2号認定(保育部分)	3号認定(保育部分)
対象となる子供		保育を必要としない満3歳以上の子供	保育を必要とする満3歳以上の子供	保育を必要とする満3歳未満の子供
施設区分	幼稚園	○	—	—
	保育所	—	○	○
	認定こども園	○	○	○
	地域型保育	—	△	○

※「保育を必要とする子供」とは、就労等により両親が家庭において保育できない状況にある子供をいいます。「集団生活や幼児教育の場として利用したい」という理由では利用できません。

◆保育を必要とする事由

- ①就労等(月64時間以上。ただし1日4時間以上(休憩時間を除く)かつ週4日以上)
- ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障碍 ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む) ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子供がいて、継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

◆市内幼稚園・保育所等一覧

☆公立幼稚園

名 称	所在地	電 話	預かり保育
大宮幼稚園	姥賀町607-7	53-1901	○
おがわ幼稚園	上小瀬941-1	56-2415	○

☆公立保育所

名 称	所在地	電 話	延長保育	一時預かり
大賀保育所	小祝238	53-0387	○	○
山方保育所	山方3360	57-2053	○	○

☆公立認定こども園

名 称	所在地	電 話	預かり保育	延長保育	一時預かり
(仮)美和認定こども園	高部2044	58-2649	○	○	○

☆私立保育園

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
大宮聖愛保育園	上町367-7	52-0235	○		○
さくら保育園	上岩瀬382	53-4789	○		○
ひまわり保育園	石沢1920-1	52-1860	○		○
あゆみ保育園	東野3182-6	52-0830	○	○	○
大宮みのり保育園	小野2129-2 ※移転予定あり	53-3025	○	○	○
大宮聖慈保育園	野中町3266-3	52-2035	○		○
野上保育園	野上1271-1	57-2808	○	○	○
緒川げんき保育園	下小瀬398	54-3122	○	○	○

☆私立認定こども園

名 称	所在地	電 話	預かり保育	延長保育	休日保育	一時預かり
若草幼稚園	石沢1468-4	52-1611	○	○		○
御前山認定こども園	野口1294	55-2606	○	○	○	○

☆地域型保育

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
フロイデ キンダーガルテン	下町142-1	55-8181	○	○	○
きらきら保育園	石沢1240-1	58-8500	○		

☆認可外保育所

名 称	所在地	電 話
共同子育て どんぐりくらぶ	泉660	53-1711
聖愛チルドレン	上町369-1	52-0235

※施設の詳しい保育内容等については、各園または市ホームページをご覧ください。
※事前に施設の見学等を行い、熟慮したうえで入園申込の手続きを行ってください。

◆入所(園)申込みについて

<幼稚園・認定こども園(教育部分)>

区 分		公立幼稚園		公立認定こども園	私立認定こども園	
		大宮	おがわ	美和	若草幼稚園	御前山認定こども園
募集年齢・ 募集人員	満3歳児	－	－	若干名	6名程度	若干名
	3歳児	－	－	若干名	20名	若干名
	4歳児	40名	20名	若干名	10名	若干名
	5歳児	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名
年齢区分		満3歳児(平成29年4月2日生～) 3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた幼児) 4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた幼児) 5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた幼児) ※(仮)美和認定こども園の願書は美和保育所で配布・提出。				
入園願書配布・受付 場所及び受付期間		願書は各幼稚園で配布(10月中旬以降)。 願書等も各幼稚園への提出(土日・祝日を除く)。 定員に満たない場合は受付期間以降も申込可能。				
		10月21日(月)～31日(木) 9:00～16:30		11月1日(金)～ 8:00～18:00	11月1日(金)～ 8:30～17:30	
提出書類		①入園願または入園申込書 ②子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所(園)申込書(幼児1人に対して1枚) ③令和元年度市町村民税課税(非課税)証明書(平成31年1月2日以降の転入者)				

<保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育>

受付期間	令和元年11月 1日(金)～令和元年11月14日(木)【継続入所】 令和元年11月 1日(金)～令和元年11月29日(金)【新規入所】1次受付 令和2年 2月 3日(月)～令和2年 2月14日(金)【新規入所】2次受付 令和2年 2月25日(火)～令和2年 3月 6日(金)【新規入所】3次受付 ※申請書は下記受付場所で配布(10月下旬以降)。
受付場所	【継続入所】本庁こども課、各支所、各保育所(園)、認定こども園、地域型保育 【新規入所】本庁こども課、各支所
受付時間	市役所…午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日の窓口延長では受け付けできません) 保育園等…各園の開園時間内
提出書類	①【新規入所】子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所(園)申込書 【継続入所】子どものための教育・保育給付認定現況届(乳幼児1人に対して1枚) ②保育の必要性を確認できる証明書等(保護者それぞれ必要)※ ③家庭状況申立書兼調査票(1世帯につき1枚) ④令和元年度市町村民税課税(非課税)証明書(平成31年1月2日以降の転入者)

※保育の必要性を確認できる証明書等とは

- ・就労している方…就労(予定)証明書(勤務先での記入、証明印が必要です)
- ・妊娠・出産の方…親子(母子)健康手帳等のコピー
- ・疾病・障害のある方…医師の診断書 又は 障害者手帳のコピー
- ・同居親族の介護や看護をしている方
…看護(介護)されている方の医師の診断書または介護保険認定証のコピー
- ・災害復旧にあたっている方…り災証明書
- ・求職中の方…ハローワークの登録証のコピー等
- ・就学中の方…在学証明または学生証のコピー

注意事項	・提出書類様式は、受付場所に備えてあります(令和元年10月下旬以降)。継続入所の方は、現在入所中の保育所(園)・認定こども園・地域型保育の各施設から配布します。 ・今年度12月以降の入所を希望する方は、今回の次年度の申込みも行ってください。 ・就労(予定)証明書の内容について、勤務先に確認させていただくことがあります。 ・出産のための入所の場合、おおむね産前6週、産後8週の入所が可能です。 ・次の場合、令和2年4月からの入所はできません。 1 受付期間内に提出しなかった 2 提出書類の不足等不備がある 3 提出書類の内容に偽りがあった ・年度内の転園は基本的に認めませんので、事前に保育所(園)の見学等を行い、熟慮したうえでお申し込みください。 ・申込書提出後に記載事項や勤務先の変更等があった場合は、必ず届出をしてください。故意に怠ったり虚偽の申込みをしたりした場合は、不承諾や保育の解除になることがあります。 ・常陸大宮市外の保育所(園)、認定こども園に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけお早めにご相談ください。
------	--

<認可外保育所>

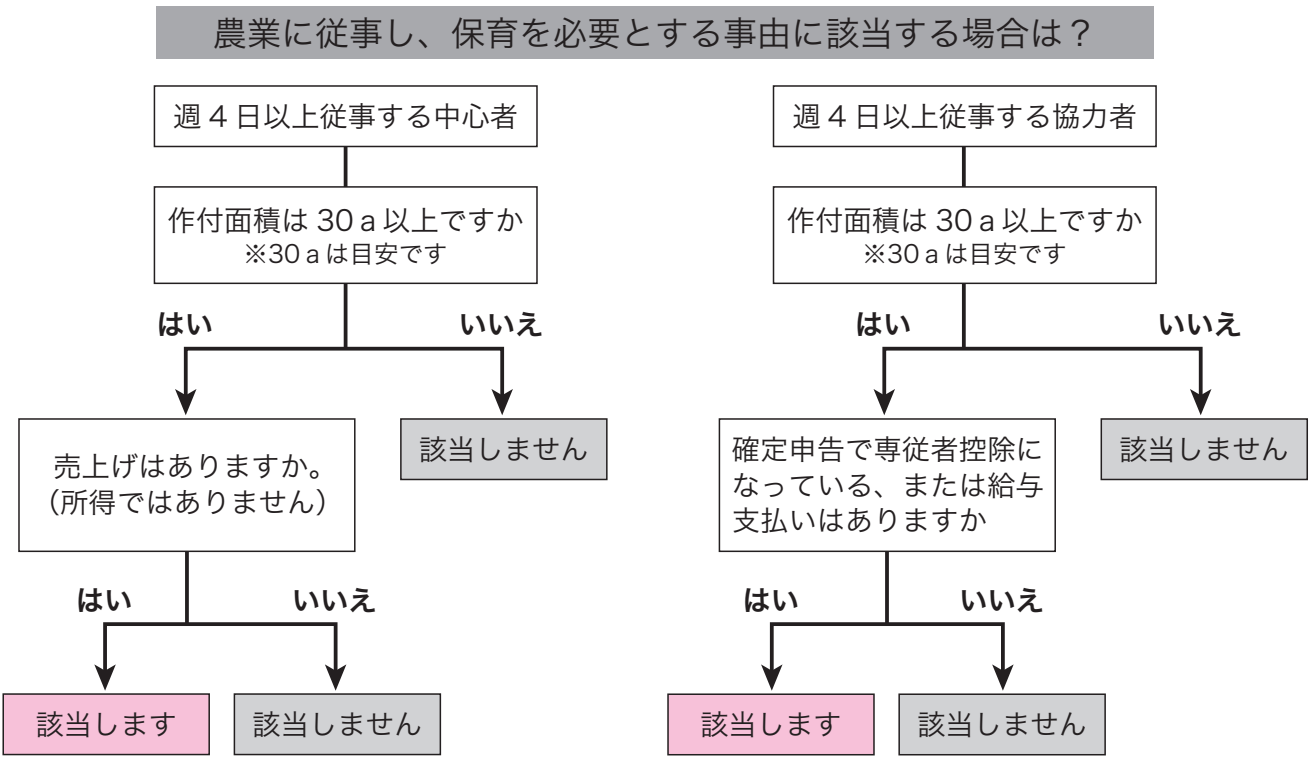
施設名	「共同子育てどんぐりくらぶ」☎53-1711	「聖愛チルドレン」☎52-0235
募集対象	1歳から就学前まで	1歳児から2歳児まで
募集人員	若干名 ※学童保育児童(小学6年生まで)も募集	若干名
受付期間	令和2年3月31日(火)までに施設へ申込み	
保育料	年齢別・コース別 ※詳しくは施設に確認してください。	

◆自営業・農業従事で就労証明書を提出する方へ

事業主・農業従事の方は、平成30年分の確定申告書の写しを提出してください。

昨年度農業で就労証明書を提出されている方は、平成30年分の確定申告で「専従者控除」に該当していない場合には、農業での就労は認めません。また新規就農者の方は、新規就農届のコピーを添付してください。

他に、内職で就労証明書を提出する方で収入がゼロの場合も就労とは認めません。



◆幼児教育・保育の無償化について

＜幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する方＞

無償化のための手続きは不要です。

＜幼稚園や認定こども園(教育部分)の預かり保育、認可外保育施設、一時預かり、病児保育を利用する方＞

無償化の対象となるには、居住地の市町村で保育の必要性の認定を受ける必要があります。

提出書類様式は、こども課で配布していますので、記入して提出ください。

(○=対象、△=月額上限あり)

区分	新2号認定(3歳から5歳児)	新3号認定(0歳から2歳児)
	保育の必要性あり	保育の必要性がある住民税非課税世帯
保育所、認定こども園(保育部分)	○	○
幼稚園、認定こども園(教育部分)	○	— ※満3歳児のみ○
幼稚園の預かり保育	△ 月額11,300円まで	— ※満3歳児のみ△(月額16,300円まで)
認可外保育施設、病児保育 保育所の一時的預かり	△ 月額37,000円まで	△ 月額42,000円まで

申込・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138・140

歳末たすけあい援護金申請のご案内

明るいお正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を要する世帯に対し配分を行います。援護金の配分を希望される方は、下記内容をご確認のうえ申請してください。

○配分の対象となる世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件いずれも満たしていることが必要です。

(1)常陸大宮市内に6か月以上居住する世帯

(2)生活困窮の状態にある世帯

(3)市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯

ア. 満75歳以上のひとり暮らし高齢者

イ. 満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯

ウ. 準要保護世帯の認定を受けている世帯

エ. 重度障害者のいる世帯

①身体障害者手帳1級又は2級 ②療育手帳A又はA ③精神障害者保健福祉手帳1級

オ. ひとり親家庭(子どもは18歳以下)

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯や施設入所あるいは長期入院(6ヶ月以上)などの理由で在宅でない場合は対象外となります。

○援護金の額と配分の方法

援護金の額は、今年度の歳末たすけあい募金の実績により決定します。

該当世帯には令和元年12月に民生委員が、手渡しでお届けいたします。

○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書」

(申請書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また、9月25日発行の社協だより「新星」にも掲載されています)

○申請受付期間、提出先

受付期間 令和元年10月1日(火)～令和元年10月31日(木)

提出先 お住まいの地区を担当する民生委員、または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へ直接提出してください。

申請・問 【大宮地域】社会福祉協議会本所 ☎53-1125

【山方地域】社会福祉協議会山方支所 ☎57-6826 【美和地域】社会福祉協議会美和支所 ☎58-3311

【緒川地域】社会福祉協議会緒川支所 ☎56-2857 【御前山地域】社会福祉協議会御前山支所 ☎55-2733

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。
【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器) ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)
検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間 8/2～8/27

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
みょうが	八田	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
	小田野	検出せず	検出せず	
	東野	検出せず	検出せず	
りんご	山方	検出せず	検出せず	
ローリエ	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

物品調達等に係る入札参加資格申請について

【物品調達等(定期受付)】

現行の平成30・31年度物品調達等入札参加資格の有効期間が令和2年3月末で満了となることに伴いまして、下記のとおり入札参加資格申請の受付を開始します。例年は2月に受付を行っていましたが、今回より11月に受付を行いますので申請を希望される方は、お間違えのないようにしてください。

○対象 ・物品購入・・・1件あたり80万円以上

・製造請負(印刷を含む)・・・1件あたり130万円以上

・役務の提供等・・・1件あたり50万円以上

○申請方法 常陸大宮市総務部財政課において、入札参加資格申請受付を行いますので、常陸大宮市競争入札参加資格受付システムによる電子申請等により申請してください。

○受付期間 令和元年11月1日(金)～令和元年11月30日(土)

○有効期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日【2年間(予定)】

※詳細につきましては、市ホームページもしくは財政課までお問い合わせください。

問 本庁 財政課契約・管財G ☎52-1111 内線373・374

し尿収集手数料等の改定について

消費税法改正に伴い大宮地方環境整備組合廃棄物の処理及び清掃に関する条例第7条第1項を改正し、令和元年10月1日から、し尿収集等に係る手数料を下表のとおり改定となりました。

区分	処理内容	改定前金額	改定後金額
し尿収集手数料	1ℓにつき	9.4円	9.6円
浄化槽清掃手数料	1,800ℓまで	15,300円	15,600円
	1,800ℓを超える場合	15,300円に1,800ℓを超えた1ℓにつき9.4円を加算した額	15,600円に1,800ℓを超えた1ℓにつき9.6円を加算した額

問 大宮地方環境整備組合衛生センター ☎52-3535

国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象者(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・平成31年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・令和元年度内に特定健診、人間ドック又は職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

○受診できない方

- ・平成30年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 100名程度 ※申込期間内であっても定員になり次第締め切ります。

○募集期間 令和元年9月2日(月)～11月29日(金)

○受診期間 受診券到着～令和2年2月29日(土)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡	
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(50,000円～62,000円)も合わせて受診すること。

○助成額 受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申込方法 実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関へ申し込む前に健康推進課の窓口で申請書へ必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。※受診券の発送は、申請の翌月になります。

○申込場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)

※追加募集の申込みは支所では行っておりませんのでご注意ください。

○持ち物 保険証・印鑑

問 **かがやき** 健康推進課 ☎54-7121

あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子供に温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方はご連絡ください。

詳しい情報につきましては、茨城県青少年家庭課のホームページでご確認ください。

問 茨城県中央児童相談所 ☎029-221-4150(里親担当)

HPはこちら



市制施行15周年記念事業「ドリーム・ベースボール」開催に伴うシャトルバス運行について

10月27日(日)当日は、シャトルバスを午前9時から午後4時までの間、約20分間隔で下記の区間を運行します。

○区間 西部総合公園体育館正面前(臨時駐車場) から 大宮運動公園市民球場入口(会場) まで

※入場料無料。入場には入場整理券が必要です。

詳細は市HPをご覧ください。

問 **本庁** 企画政策課 ☎52-1111

火災予防ポスターコンクール作品展覧会

市内の小学5年生を対象として火災予防に関するポスターを募集し、応募のありました火災予防ポスターの中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を下記のとおり展示します。

最優秀賞・優秀賞の作品は茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。

○日時 令和元年10月28日(月)

15:00～11月11日(月)13:00

○場所 ショッピングセンターピサー口

2階エスカレーター(下村田2387)

○主催 常陸大宮市防火委員会

問 常陸大宮市消防本部予防課 ☎53-1156

しゅうちゅうばくりょう 集中曝涼 常陸大宮市文化財一斉公開

「曝涼」とは、普段大切にしまわれている、文化財を虫干することをいいます。文化財を良い状態で保存していくための虫干しをおこないながら、同時に数多くの方々に、普段は目にすることのできない文化財を公開します。

今年度は特に、高部地区の岡山家養浩園が、6月にプロの庭師たちによる大規模な整備が行われて初めての秋を迎えます。紅葉シーズンにあわせ、常陸大宮市の宝物を見てまわってみてはいかがでしょうか。

日程：令和元年11月9日(土)・10日(日) 10:00～15:00(資料館・文書館は9:00～16:30)

荒天中止(雨天時は一部公開制限)

※檜沢城ツアー(本紙P20掲載)のみ事前申込みが必要です。お電話で文化スポーツ課(下記連絡先)までお申し込みください。

	場 所	所在地	公開時間
1	阿弥陀院(木造阿弥陀三尊像、銅製華鬘、紙本着色十王図)	国 長	10:00～15:00
2	善徳寺(阿弥陀如来立像、親鸞上人坐像、善念坐像ほか)	鷲 子	10:00～15:00
3	高部宿岡山家(養浩園、三階櫓内部)	高 部	10:00～15:00
4	檜沢城ツアー 9日(雨天時10日に順延)	下檜沢	9:00～14:00
5	西塩子の回り舞台(9日に茨城県郷土民俗芸能の集いを開催)	北塩子	10:00～15:00
6	甲神社(佐竹義昭奉加帳、刀剣類、能面 ほか)	下 町	13:00～16:00
7	常陸大宮市歴史民俗資料館(新市指定文化財、泉坂下遺跡人面付土器ほか)	中富町	9:00～16:30
8	常陸大宮市文書館(県指定有形民俗文化財 西塩子の回り舞台のフスマ)	北塩子	9:00～16:30

問 教育委員会事務局文化スポーツ課 文化・スポーツG ☎0295-52-1111(内線377) FAX 0295-53-6502

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強く、重症化しやすい病気です。市では、高齢者や小児など重症化しやすい方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

○助成期間 令和元年10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

○対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
満1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき 1,100円	個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	1,100円	
満65歳以上の方	1回	2,300円	
満60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び 内部障害の障害者手帳3級を有する方	1回	2,300円	健康推進課または各支所窓口にて交付 (障害者手帳を持参してください)

※助成期間内に満1歳または満65歳になる方には順次お知らせします。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。「(生活保護)受給証」を持参し、健康推進課または各支所で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

○個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

○医療機関

満65歳以上の方は、茨城県内医療機関、南那須医師会加入医療機関で接種が可能です。

満1歳以上中学3年生に相当する年齢の方は、通知の協力医療機関をご確認ください。

○予防接種の受け方

先に郵送した、「お知らせ」「注意事項」を確認し、事前に医療機関に予約のうえ「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳(小児のみ)」を持参し、予防接種を受けてください。

なお、子供の予防接種は原則保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、健康状態を知っている親族等が同伴することができます。その場合は「委任状」が必要になりますので、「注意事項」の裏面下部にあります「委任状」をお使いください。

○その他

転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健(検)診項目等

健(検)診項目	対象者	個人負担金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円
生活習慣病予防健診	39歳以下の方	1,000円
高齢者健診	75歳以上の方	無料
胃がん検診(胃部X線)	40歳以上の方	1,000円
肺がん・結核検診		無料
大腸がん検診		500円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診	今までに受診したことのない方	500円

※がん検診を希望する方で「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で精密検査をまだ受けていない方」は速やかに医療機関を受診してください。

※40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している方で特定健診を希望する方は、事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ「特定健診受診券」の交付を受けてください。

○**対象地区** 各健診日とも常陸大宮市全地域の方が対象です。ご自身の都合のいい会場や日時を選び受診ができます。

○日程および申込先

会場 総合保健福祉センター「かがやき」

月 日	受付時間	申込先	備考
11月16日(土)	7:00～11:00	健康推進課 ☎54-7121	完全予約制 12月6日のみ保育あり
11月24日(日)			
12月 6日(金)	7:00～10:00		

- ・申込期間 10月8日(火)～おおむね各健診日の7日前まで
- ・申込方法 受診を希望する方は、申込期間に健康推進課へお申し込みください。なお、各健診日は定員がありますので、日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※12月6日保育希望の方は、健診申込みの際に保育の申込みもお伝えください。

※健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

会場 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

月 日	受付時間	申込先	備考
11月10日(日)	7:30～10:00	山方支所 ☎57-2121	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 11月5日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 山方支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 緒川保健センター

月 日	受付時間	申込先	備考
12月11日(水)	7:30～10:00	美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月3日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 美和支所または緒川支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 御前山保健福祉センター

月 日	受付時間	申込先	備考
12月21日(土)	8:00～10:00	御前山支所 ☎55-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月13日(金)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 御前山支所 にお申し込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

◎注意事項

- ＜特定健診を受診される方＞
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- ＜胃がん検診を受診される方＞
検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

- 対 象 者**
年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性(令和2年3月31日現在)
※申込みは不要です。対象者には受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。
- 検査方法** かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金** 500円

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 3日(火)	9:30～11:00	辰ノ口・塩原・小倉・富岡 下村田・上村田・石沢・下岩瀬 上岩瀬・根本・泉・宇留野	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30～14:30	栄町・南町・中富町・抽ヶ台町 上町・下町・北町・東富町 姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	
12月 4日(水)	9:30～11:00	東野・八田・若林・上大賀・岩崎 鷹巣・小祝・小場・小野 三美・西塩子・北塩子・照田	

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	9:30~11:00	山方全地域	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	13:30~14:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	13:30~14:30	緒川全地域	緒川保健センター

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30~11:00	御前山全地域	御前山保健福祉センター

対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

- 対 象 者 年齢・性別に関係なく、どなたでも測定できます。
※申込みは不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。
検診ではありませんが、結果は5段階評価でお渡ししますので、目安としてお使いください。
- 検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金 無料

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 2日(月)	9:30~11:00	大宮全地域	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30~15:00		
12月13日(金)	13:30~15:00		

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 4日(水)	9:30~11:30	山方全地域	山方支所
	13:30~15:00		

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30~11:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 9日(月)	9:30~11:30	緒川全地域	緒川支所

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月10日(火)	9:30~11:30	御前山全地域	御前山保健福祉センター

申込・問 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口 地域振興G ☎57-2121
 美支 総合窓口 地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口 地域振興G ☎56-2111
 御支 総合窓口 地域振興G ☎55-2111

募 集

がんに関する正しい知識の普及にご協力を！～がん予防推進員養成講習会のお知らせ～

令和元年度がん予防推進員養成講習会の受講者を募集します。

～がん予防推進員とは～

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行います。(イベントへのご協力や、セミナーへの参加が主な活動です)

【講習会について】

○対 象 者

- ・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方
- ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方
- ・その他県知事または市町村長が適当と認めた方
(過去に受講した方で、再度受講を希望する方もお申込みいただけます※修了証書は交付されません)

○内 容

- ・がんの一次予防や早期発見・早期治療について
- ・がん体験談
- ・茨城県のがん対策について、がん予防推進員の活動について 等 ※変更になる場合もあり

○会場・日時

下記、いずれかの会場を選択いただきます。

【水戸会場】

日時：令和元年12月19日(木)10時～12時40分

会場：茨城県開発公社ビル 4階大会議室(水戸市笠原町978-25)

【つくば会場】

日時：令和元年12月12日(木)11時～14時30分

会場：イーアスつくば 2階イーアスホール(つくば市研究学園5-19)

【申込方法】

下記申込先へ「がん予防推進員養成講習会の申込希望」とお電話ください。

○申 込 先 健康推進課 TEL：54-7121(土日祝日を除く8時30分～17時15分まで)

○申込期限 令和元年11月5日(火)17時15分まで

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 内線138・140

【ひたまる25】「ユニカール初心者体験会」参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、9月1日に開催した国体ユニカール競技に4チームが参加し、勝ち負けだけでなく周辺市町村の参加者と交流を深め、今後、定期練習会を開催するなど継続的に交流を深めていくことといたしました。その一環として、競技人口を増やすため、未経験の方や初心者を対象とした体験会を開催いたします。ピョンチャン五輪で一大ムーブメントを起こしたカーリングの普及版(ユニバーサルカーリング)であるユニカールをぜひ体験してください。

○日 時 10/25(金)、26(土)、11/1(金)、2(土) 13:00～15:00(30分前から受付開始)

○場 所 旧大場小学校体育館(小野451番地)

○対 象 どなたでも

○参 加 料 200円(保険料込み、当日徴収)

○定 員 30名程度

○そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

○申込方法 下記申込書を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局あてでお送りください。FAX 55-9667

○申込期限 10月10日～定員に達するまで

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

ユニカール体験会参加申込書

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

氏名(フリガナ)	住 所	連絡先	年齢	性別
	〒			男・女
	〒			男・女

問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666 FAX 55-9667(問合せ時間 毎週火曜金曜の13時～17時)

マリッジサポーターが開くパン作り婚活パーティー

結婚を希望する女性の皆さん、30代・40代の男性公務員が参加するパン作りパーティーですてきな相手との出会いを求めてみませんか。

手作りしたパンはお持ち帰りできます。

- 開催日 令和元年11月10日(日) 13時から16時(受付12時30分)
- 開催会場 常陸大宮市長倉609 カフェレイ
(四季彩館の近くです。下図 ● 参照)電話0295-55-2871
- 会費 男性・女性とも1,000円
会費は当日徴収します。キャンセル料はありません。
- 募集対象 30代40代の女性のみ10名募集します。定員を超えた場合抽選となります。参加決定者には11月2日(土)までにパーティーの詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解下さい。なお、男性はマリッジサポーター等に登録している30代・40代の公務員が参加します。
- 申し込み期間・方法 令和元年9月27日(金)～10月27日(日)まで
 - ①名前②性別③年齢④住所⑤携帯番号⑥職業⑦担当マリッジサポーター名(登録者のみ)を記載し、メールで申し込んでください。※電話申し込み不可
 - 【メール】マリサポ県北活動協議会
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com
- 問合せ先 川野和彦 090-2467-0207
石澤令子 0295-55-2871
12時から14時の間にお願いします。
- 主催 いばらきマリッジサポーター
県北地域活動協議会
- 後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター



マタニティ教室(プレパパママ教室)について

◎『妊娠中の食事ってどうすればいいの?』『出産・育児について分からないことが分からない…』など妊娠中から疑問は尽きないものです。妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。ぜひご夫婦で1日目、2日目を通して参加ください!!!

- 日時 1日目 11月8日(金) 9時30分～11時30分(受付 9時15分～30分)
2日目 12月7日(土) 9時30分～11時45分(受付 9時15分～30分)
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- 内容

【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中のママと赤ちゃんのからだの変化と妊娠中の過ごし方について
- ・お腹の赤ちゃんを育てる食生活について

【2日目】～プレパパママクラス～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

- 対象者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

- 定員 10組程度

- 持ち物
 - ・親子(母子)健康手帳
 - ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
 - ・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】
 - ・飲み物等必要に応じてご持参ください

- 申込方法 申込期間中にQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)から、または電話・窓口での申込み

※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

- 申込期限 11月1日(金)まで

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



QRコード



【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会第3期

スポーツクラブひたまる25では、新しいスポーツ、スラックライン体験会を実施します。スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることが出来ます。上級者になると、ライン上でアクロバティックな演技を競う国際大会も開催されています。

(チャレンジ!!スラックライン体験会)

- 期 日 令和元年11月22日(金)、12月13日(金)、令和2年1月10日(金)、24日(金)全4回すべて金曜日
- 時 間 18:30~20:00
- 会 場 旧大場小学校体育館
- 対 象 者 市内在住の小学生以上の方
- 講 師 大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参 加 費 1回300円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 募集人員 20名(先着順)申し込み人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 申込方法

下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、メール、または申込みフォームでお申し込みください。

申込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com

申込みフォーム

PC・スマホ共用フォームURL <https://ws.formzu.net/fgen/S10974955/>

QRコード



- 申込期間 令和元年10月10日(木)~

- そ の 他 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履きをご持参ください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会第3期参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	会員区分(どちらかに○)	年齢または学年
	〒	会員・非会員	
	〒	会員・非会員	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666 FAX 55-9667(問合せ時間 毎週火曜金曜の13時~17時)

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

【ひたまる25】「3B体操教室」参加者募集

3B体操とは、「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに誰でも楽しめるよう考案された健康体操で、ボール、ベル、ベルトというBの頭文字が付く用具を使用します。6月に茨城国体デモンストラレーションスポーツとして開催され、ひたまる25主催教室の受講者にも参加しました。この機会に3B体操と一緒に楽しみましょう。

- 期 日 11/6・20、12/4・18、令和2年1/15・29、2/5・19、3/4・18(全10回、すべて水曜日)
- 時 間 10:00~11:30(9:30受付開始)
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム(9月18日と10月2日は旧大場小学校体育館)
- 講 師 井上倫子氏(公益財団法人3B体操協会)
- 対象定員 どなたでも/30名
- 参 加 料 5,000円(保険料込み。初回に徴収)
- 用 具 用具をレンタルされる方・・・参加料のほかにレンタル代金2,000円を初回参加時にいただきます。/用具を購入される方・・・公益社団法人3B体操協会にご登録いただいたうえで(入会金1,000円。入会金のみで年会費等はなし)、用具代2,105円をいただきます。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX(55-9667)でお申し込みください。
- 申込期限 10月10日~定員に達するまで
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

【ひたまる25】3B体操教室参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	用具※いずれかを○で囲む
	〒	持参・レンタル・購入
	〒	持参・レンタル・購入

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666 FAX 55-9667(問合せ時間 毎週火曜金曜の13時~17時)

大好きな常陸大宮市をPRしませんか？ 常陸大宮観光大使「AYuれでい」募集

募集
期間

令和元年 9.2 MON・12.20 FRI



応募資格

①令和2年4月1日現在で年齢18歳以上の方（ただし、新校生の場合は、令和2年3月末に卒業見込みの方）で茨城県内市町村及び栃木県那須烏山市、茂木町、那珂川町に在住している方
②常陸大宮市等が企画・参加する各種観光イベント等に年間10日以上勤務できる方 ③普通自動車運転免許を取得している方 ④明るく健康的で責任感が強い方 ⑤家族及び勤務先等からの理解・協力を得られる方 ⑥常陸大宮市を愛している（くれる）方
※他のミス・観光大使として活動中の方で任期が重複する方は除く

募集人数

3名程度

任期

令和2年4月1日から令和4年3月31日まで（2年間）

勤務日

年間を通し当観光協会が指定した日（年間20日程度：土・日曜、祝祭日が主）

勤務内容

観光協会や常陸大宮市等が企画する各種イベントや県内外で開催される観光キャンペーン等におけるPR活動

服装

夏・冬の制服を支給

手当

各種行事参加の際に、日当10,000円若しくは半日当5,000円を支給（交通費等含む）

報酬金

10万円（各年度末に5万円ずつ支給）※指定した勤務日数（期間）終了を支給条件とします。

応募方法

①常陸大宮観光大使募集チラシ裏面の応募用紙又は市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真2枚（一人で撮影されたもので大きさはL版程度とし、全身・上半身を撮影したもの各1枚）を添付し、直接応募先まで持参するか郵送してください。 ②「応募の動機」と「他のミス・観光大使等の経歴」のある方は必ず明記してください。 ③応募者が未成年の場合は、保護者の承諾書（任意様式）を1部添付してください。 ④写真は返却できません。

募集期間

令和元年9月2日（月）から令和元年12月20日（金）

応募先

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市観光協会事務局（常陸大宮市役所 商工観光課内） TEL：0295-52-1111 FAX：0295-52-2250
E-mail：syokokan@city.hitachiomiya.lg.jp

選考方法

面接による審査

選考日程

令和2年1月中旬予定

審査結果発表

本人あて直接通知

主催／常陸大宮市観光協会

剣道教室のお知らせ

日時・場所

期 日	時 間	場 所
10月28日(月)	18:30~20:00	大宮小学校体育館(正念館)
11月 1日(金)	19:00~20:30	御前山トレーニングセンター
11月 5日(火)	19:00~20:30	御城館道場
11月 7日(木)	19:00~20:30	旧美和中学校体育館(美和剣道クラブ)
11月20日(水)	18:30~20:00	上野小学校体育館(上野剣道クラブ)

- 対 象 者 小学生以上の市内在住、在勤・在学及び剣道団体所属の男・女
- 募集人数 50名程度
- 参 加 費 無料
- 指 導 市剣道連盟指導員等
- コ ー ス 初心者コース (剣道を体験したい方)
初級者・中級者コース(技術を向上させたい方)
- 持 参 物 初心者コースは、運動のできる服装で参加してください。竹刀は、準備します。
初級者の方は剣道具、中級者の方は、剣道具及び木刀を持参してください。

○申込方法・期限

下記申込書に必要事項を記入のうえ、10月18日(金)17:00までに直接またはFAXでお申し込みください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

剣道教室参加申込書

ふりがな 氏 名	電話番号 住 所	年齢	性別	経験 (年数)
				有(年) 無

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 常陸大宮市体育協会事務局 ☎52-5223 FAX 52-5224

「ツボ療法健康教室」参加者募集！

- 日 時 山方：11月13日(水) 緒川：11月27日(水) 両日ともに10:00~11:15
- 場 所 13日：山方公民館 27日：緒川総合センター
- 対 象 市内に在住または在勤のシニア世代の方(概ね65歳以上)
- 募集人数 各20人
- 参 加 費 無料
- 内 容 山方・緒川公民館では、毎日続けられて気軽にできるツボ療法講座を開講します。年齢とともに衰えが出てきた体の改善や日ごろの不調の改善に、未病のあるかたもない方も、ご自身でかんたんにできるツボ療法で健康な生活を目指しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。
- 持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・タオル
- 講 師 村上 守(那珂市・村上治療室)
- 内 容 ①ピンピンころりのツボ療法(11/13 山方公民館)
②風邪・インフルエンザのツボ療法(11/27 緒川総合センター)
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。(どちらの公民館でも受付可)
- 申込期限 令和元年11月6日(水)締切

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

「ツボ療法健康教室」参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	性別	生年月日	参加希望日
	〒			11/13(山)・11/27(緒)
	〒			11/13(山)・11/27(緒)

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

※参加希望日に○を付けて下さい。2日間の受講も可です。

申込・問 常陸大宮市教育委員会生涯学習課山方分室 ☎57-2903 FAX 57-3990
緒川分室 ☎56-5111 FAX 56-5112

令和元年度 前期

市民大学講座 受講生募集

市民大学講座とは、茨城大学との連携協定のもと、茨城大学の教員により、市民向けの講座を開催するものです。今年度の前期講座では、「私たちの消費の先にあるものーファッションから見る持続可能な生産と消費ー」をテーマに講座を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

私たちの消費の先にあるもの ーファッションから見る持続可能な生産と消費ー

私たちの身の回りには、低価格の洋服があふれています。いつしか、私たちはそれらを当たり前のこととして消費するようになっていきます。しかし、こうした洋服が誰によって、どのようにして生産されているかを知っていますか？本講座では、講師が海外（バングラデシュ、インド）、国内の衣服の生産地を訪れ、調査・研究してきた成果に基づきながら、その実態についてお話しします。3回の講座を通じて、皆さんがご自身の衣服の消費スタイルを見つめるきっかけをご提供したいと思います。



講師：長田 華子 先生
茨城大学 人文社会科学部
法律経済学科 准教授

専門はアジア経済論、南アジア地域研究、ジェンダー論。2012年3月お茶の水女子大学大学院人間文化創生科学研究科修了（博士：社会科学）。2013年日本学術振興会特別研究員（PD・東京大学社会科学研究所）を経て、2014年4月より現職。2006年4月から1年間ダッカ大学社会科学部女性学・ジェンダー学科に留学、以降バングラデシュの縫製工場に働く女性たちについて研究。現在はバングラデシュに加えて、インド、日本国内の衣服の生産現場で調査するとともに、持続可能な衣服の生産と消費に関する講演にも積極的に取り組む。主な著書は、『990円のジーンズがつくられるのはなぜ？ーファストファッションの工場で起こっていること』（合同出版、2016年）、『バングラデシュの工場化とジェンダーー日系縫製企業の国際移転』（御茶の水書房、2014年）。

第1回 11月 6日（水）
「私たちの消費と海外の衣服生産」

第2回 11月13日（水）
「私たちの消費と日本国内の衣服生産」

第3回 11月20日（水）
「あらためて考える、持続可能な生産と消費」

○時 間 19:00～20:30
○会 場 常陸大宮市役所 2階 大会議室
○受 講 料 1500円（講義3回分）
○定 員 40名（先着順）
○対 象 者 市内在住又は在勤・在学の方
○申 込 方 法 10月10日（木）から11月1日（金）までに、受講料を添えて市民協働課にお申し込み下さい。
○申 込 ・ 問 市民生活部市民協働課
TEL：52-1111（内線126）



氏名（ふりがな）	住所	電話番号	性別	年齢

※本申込書の個人情報について、目的以外には一切使用しません。

雪村ウォーク参加者募集

本市出身の室町時代の画僧「雪村周継」の生誕地周辺を巡る「雪村ウォーク」を実施します。
雪舟と並び称される雪村に思いを寄せて、晩秋の里山を歩きませんか。(約8kmコース)

- 日 時 11月24日(日)8:40～14:00 ※雨天中止
- 実施内容 佐竹氏ゆかりの城跡や神社、寺院を巡り、画僧雪村の出自や時代背景を探る講座をセットで行います。
- 8:40 常陸大宮市文化センター(ロゼホール)駐車場集合(中富町3135-6)
- 9:00 「雪村ウォーク」出発→前小屋城跡→宇留野城跡→宇留野公園→甲神社
松吟寺→部垂城跡(大宮小、西方寺)→乗蓮院
- 12:35 文化センター帰着、昼食
- 13:00 雪村ミニ講座 「雪村の出自と時代背景を探る」講師：富山章一 雪村顕彰会会長
- 14:00 解散
- 募集人数 先着70名(定員に達した段階で締切り)
- 申込期間 10月28日(月)～11月15日(金)
- 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXあるいは文化スポーツ課窓口にてお申し込みください。
また、電話・メールによる受け付けも行います。メールには氏名、住所、電話番号を記載してください。
- 参加費 100円(1名) ※保険料および資料代として
- 昼食 昼食・飲み物共、各自持参 ※ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 主催 雪村顕彰会(代表：富山 章一)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

雪村ウォーク参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	連絡先	備考
	〒		
	〒		

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 文化スポーツ課文化スポーツG ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

第16回市民卓球大会参加者募集のお知らせ

- 日 時 令和元年11月23日(土・祝) 受付/8:00 開会式/9:00
- 場 所 西部総合公園体育館
- 参加資格 市内在住または在勤・在学の方とその家族、卓球連盟のクラブチームに所属する者。
- 種 目 《団体戦》
- ・男子2～3名、女子2～3名、計4～6名で編成する
 - ・1団体で2チーム以上編成する場合は、上位をAチームとする
 - ・チームに監督または責任者をつけること
- 《個人戦》(団体に所属してなくても自由に出場できる)
- ・一般の部…男子・女子 ・中学1年生の部…男子・女子 ・中学2年生の部…男子・女子
- ※個人戦のみの出場も可。※中学生は1、2年生(個人の部)とし、3年生で出場希望の者は一般の部に入る
- ※高校生は一般の部に入る。小学生は中学1年生の部に入る ※希望により学年より上のクラスに出場することができる
- そ の 他
- ・1ゲーム11点5セットマッチ
 - ・試合は40mm球
 - ・中学生は各学校単位に申し込むこと(ランク順に記入する)
 - ・団体・個人戦とも3位まで表彰し、賞状、賞品をおくる
 - ・組合せは、主催者側で厳正に行う
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、一般財団法人常陸大宮市体育協会(西部総合公園体育館内)に直接またはFAX(52-5224)でお申し込みください
- 申込期限 11月10日(日)17:00まで

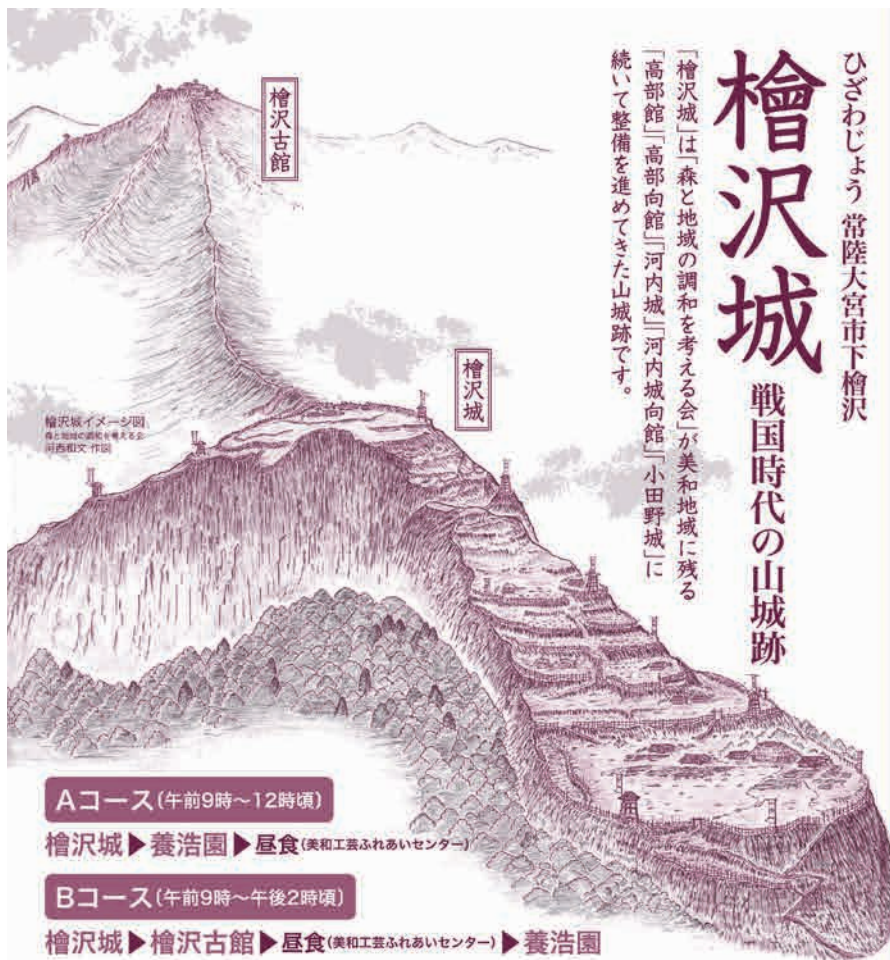
..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

第16回市民卓球大会参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所	連絡先	年齢	種目
	〒			
	〒			

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

問 常陸大宮市卓球連盟会長 後藤 則明 ☎57-6677



Gunzakura Castle
戦国時代の山城跡

「Gunzakura Castle」は「森と地域の調和を考える会」が美和地域に残る「高部館」「高部向館」「河内城」「河内城向館」「小田野城」に続いて整備を進めてきた山城跡です。

Aコース (午前9時～12時頃)
Gunzakura Castle ▶ 養浩園 ▶ 昼食 (美和工芸ふれあいセンター)

Bコース (午前9時～午後2時頃)
Gunzakura Castle ▶ Gunzakura Ancient Museum ▶ 昼食 (美和工芸ふれあいセンター) ▶ 養浩園



令和元年度常陸大宮市 指定文化財

集中曝涼

11/9 [土]・10 [日]

10時～15時 (資料館・文書館は9時～16時)

※今回のツアーは常陸大宮市指定文化財の集中曝涼に合わせて開催されるものです。内容は市のホームページでご確認ください。



高部宿の岡山家喜雨亭(きうてい)と共に造られ、町内の社交場として活用されていました。約3,000㎡の園内には池、浮島、橋、あずま屋が整えられ、つつじ、アジサイ、サルスベリ等の植物が鑑賞できます。今年6月初旬に「文化財庭園保存技術研修会」の会場になり、全国から高い技術を持った庭師が集まり約一週間かけて整備し、築造当時の美しさが見事に甦りました。

岡山家養浩園

ようこうえん
常陸大宮市高部

常陸大宮市集中曝涼関連イベント Gunzakura Castle 山城ツアー 岡山家養浩園見学会

参加者募集

2019

11/9 [土]

小雨決行、雨天の場合は10日 [日]

Aコース・Bコース (左記をご覧ください)

時間 / 9:00 スタート (受付 8:30～)

集合 / 美和工芸ふれあいセンター

Gunzakura Castleの登り口まではバスで移動します

定員 / 80名 (定員になり次第締切)

参加費 / 500円 (お弁当・お茶代含む)

※山歩きに適した靴・服装でご参加下さい。

お申込み・お問合せ

常陸大宮市教育委員会 文化スポーツ課

Tel.0295-52-1111 Fax.0295-53-6502

<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

主催

森と地域の調和を考える会

茨城城郭研究会

常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課

常陸大宮市 浪漫文化街並みづくり事業

御前山ダム自然満喫体験参加者募集

- 日 時 11月17日(日) 9:00～14:30 小雨決行 雨天時中止 態度決定7:30
 ○場 所 御前山ダム公園及び周辺
 ○内 容 ※参加費は無料です

【歩く会コーナー】

①御前山ダム周辺歩く会 御前山ダム周辺の約7kmを歩くコースです。

【体験コーナー】

- ②グラウンドゴルフ体験 指導者のもと、グラウンドゴルフのルール等を学び、実際に体験してみます。
 ③バンダナづくり体験 準備した白地の布を草木染めすることで、世界に一つだけのバンダナを作ります。持ち帰りできます。※1人1点
 ④竹細工体験 準備した材料を使い、大空に飛ぶ竹とんぼを作ります。持ち帰りできます。※1人1点
 ⑤ビオトープ見学 御前山ダム建設に伴い、水没地内に生息していた希少動植物を保護する目的で作られたビオトープの見学を行います。タコノアシ、ナガエミグリ、アギナシ等の希少種に触れてみませんか。見学は参加者の自由見学です。

※詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。
 ○募集期限 11月8日(金)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

御前山ダム自然満喫体験参加申込書

氏名(フリガナ)	住 所・電話番号	年齢・性別	希望コーナー(○をつけてください)
	〒	歳	・グラウンドゴルフ体験 ・バンダナづくり体験
	TEL	男・女	・竹細工体験

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。※申込用紙については、必要事項が記入されていれば様式は問いません。

申込・問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 FAX 55-3165

常陸大宮市高齢者クラブ連合会「囲碁将棋交流会」参加者募集

常陸大宮市高齢者クラブ連合会では、囲碁将棋交流会を開催します。この機会に会員以外の方もふるってご参加ください。

- 日 時 令和元年11月21日(木)9:00受付 9:30開会
 ○場 所 常陸大宮市緒川老人福祉センター「やすらぎ荘(大広間)」
 ○参加資格 高齢者クラブ会員及び会員以外で概ね60歳以上の市内在住者
 ○参 加 者 Aクラス：有段者又は有段者と同等の力のある者
 Bクラス：無段者
 Cクラス：初心者
 ○参 加 費 1,000円(昼食・賞品代金)
 申込時にお支払いください。
 ○申込方法 各地域単位高齢者クラブ会長または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へお申し込みください。
 ○申込期限 令和元年11月1日(金)

申込・問【大宮地域】 社会福祉協議会本所 ☎53-1125 【山方地域】山方支所 ☎57-6826
【美和地域】 美和支所 ☎58-3311 【緒川地域】緒川支所 ☎56-2857
【御前山地域】御前山支所 ☎55-2733

第6回常陸大宮市高齢者クラブ連合会「ゴルフ交流大会」参加者募集

常陸大宮市高齢者クラブ連合会では、第6回ゴルフ交流大会を開催します。この機会に会員以外の方もふるってご参加ください。

- 日 時 令和元年11月27日(水) IN・OUTとも8:32スタート
 ○場 所 ロックヒルゴルフクラブ レイクコース
 ○競技方法 18ホール・ストロークプレー「新ペリア方式」同スコアの場合は、年長者を上位とします。
 ○参加資格 高齢者クラブ会員及び会員以外で概ね60歳以上の市内在住者
 ○参 加 費 1,000円(申込み時にお支払いください。当日欠席の場合でも、参加費の返金はいたしません)
 ○プレー費 5,600円(税込、昼食付)フロントで個人精算
 利用税の減免があります。 65歳以上・・・半額免除 70歳以上・・・全額免除

※運転免許証や健康保険証等、年齢が確認できる証明書を朝の受付時にフロントへ提示してください。

- 申込方法 各地域単位高齢者クラブ会長または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へお申し込みください。
 ○申込期限 令和元年10月25日(金)
 ○募集人数 120名

申込・問【大宮地域】 社会福祉協議会本所 ☎53-1125 【山方地域】山方支所 ☎57-6826
【美和地域】 美和支所 ☎58-3311 【緒川地域】緒川支所 ☎56-2857
【御前山地域】御前山支所 ☎55-2733

常陸大宮市東京2020オリパラボランティア「パラオブルーサポーター」募集！

本市では、ホストタウン関連イベントやパラオ共和国選手団事前キャンプ時に運営補助や通訳等として協力していただける「常陸大宮市東京2020オリパラボランティア『パラオブルーサポーター』」を募集します。

「パラオブルーサポーター」として、常陸大宮市で一緒に東京2020大会を盛り上げましょう！皆様のご応募をお待ちしております。

○募集人数 30名

○活動期間 2019年11月1日(金)～2021年3月31日(水)

○主な活動内容

＜2019年度＞

- ①「パラオフェア2019～東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！～(仮)」の運営補助
- ②その他本市が主催または出展するホストタウン関連イベント時の運営補助等

○応募条件

次の3つの条件に当てはまる方

- ①2019年11月1日時点で15歳以上の方(中学生不可)※18歳未満の方は保護者の同意が必要です
- ②日本語で簡単な会話ができる方(外国人でも日本語による指示等を理解できる方)
- ③パラオブルーサポーターとして、活動に積極的に参加する意欲のある方

○応募方法

「パラオブルーサポーター」登録申込書を窓口を持参するか、郵送、メールまたはFAXにより提出してください。登録申込書は、市役所及び各支所等に設置してあるほか、HPからもダウンロードできます。

【提出先】

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市 企画政策課 東京オリパラ推進室

☎52-1111(内線310) FAX 53-6010 Email: oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

○応募期限 2019年10月23日(水)必着

その他詳細については市公式HPをご覧ください。

問 本庁 企画政策課 ☎52-1111

QRコード



子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

○日時 令和元年11月12日(火)10:30～11:30(集合/10:10)

○場所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 *総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者

○募集人数 先着10組

*主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。

*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持ち物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等

○服装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。

○申込期限 10月15日(火)から11月11日(月)まで

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】 *開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

(総合保健福祉センター(かがやき)内)受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

イベント

御前山ダム一般開放について

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムの一般開放を、下記のとおり行います。期間中は、管理所敷地及びダム堤体上部敷地を自由に見学できますので、ダム湖と周囲の山々の紅葉をどうぞお楽しみください。

また、小学校3年生以上の希望者は、職員の案内により監査廊(ダム堤体の内部に設置された管理用の通路)を見学することができます。

○日 時 令和元年10月25日(金)～27日(日)及び11月17日(日) 荒天中止

9:00～16:00 ※監査廊見学は、13:30集合

○場 所 御前山ダム管理所敷地及びダム堤体上部

○監査廊見学の注意点 監査廊の内部は濡れている箇所がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。

問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 内線101

陸上自衛隊勝田駐屯地・施設学校開設68周年記念行事のお知らせ

勝田駐屯地・施設学校開設68周年記念行事

○日 時 令和元年11月10日(日) 午前9時00分～午後3時30分 一般開放

○場 所 陸上自衛隊勝田駐屯地

○内 容 記念式典、アトラクション、訓練展示、装備品展示、戦車等体験試乗、野外音楽演奏、ちびっ子広場、模擬売店ほか
※天候等により、内容を変更する場合があります。

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211 内線290・291

第4回北斗星収穫感謝祭

お客様に日頃のご愛顧に感謝し、感謝祭を開催いたします。つきたて餅と豚汁が無料でサービスされます。また、出荷者自慢の一品がゲットできる「お楽しみじゃんけん」もあります。

○日 時 10月27日(日)

○場 所 道の駅みわ★ふるさと館 北斗星(常陸大宮市鷲子272)

○主 催 北斗星出荷者連絡会

問 道の駅みわ★ふるさと館 北斗星 ☎58-3939

映画「ドラえもん のび太の月面探査記」上映会

直木賞作家の辻村深月が脚本を担当した『映画ドラえもん』シリーズ第39作。月を舞台に、のび太たちが冒険を繰り広げます。

ご家族皆様でお楽しみください。入場者全員に「うさ耳ドラ」プレゼント!!

○日 時 令和元年12月22日(日)

【1回目】開場 9:30 上映10:00 終演12:00

【2回目】開場13:30 上映14:00 終演16:00

○場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール

○入場料金 500円《全席自由》※3歳以上有料

○チケット発売日 10月25日(金) 窓口9:00～

問 常陸大宮市文化センター ロゼホール ☎53-7200 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2019



常陸大宮市民チャレンジ受講生募集

常陸大宮高等学校では、市民の皆さんを対象に下記の講座を開講します。

○日 時 11月9日(土) 9:00から受付(午前中実施)

○場 所 県立常陸大宮高等学校

○開講講座 ①初めてでも楽しいきりえ教室 ②親子でパン作り教室 ③マイクロビットでプログラミング
④板金体験 ⑤筆を持とう ⑥ドローン体験 ⑦市民美術講座
⑧読み聞かせと音楽を楽しもう ⑨eスポーツ選手権大会 ⑩自動車の仕組みについて
⑪IT短大の先生によるコンピュータプログラミング講座 ⑫健康体操教室 ⑬グラフィック・デザイン講座

○申込方法 申込締切11月1日(金)

講座番号、講座名、氏名、住所、連絡先、就学者は学校名と学年をご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。

※詳細は、学校に用意してあるチラシまたはホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校 担当 松代 ☎52-2175 FAX 53-6914

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 11月 2日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 11月 9日(土)
 どんどんちっち・おひさま 11月16日(土)
 めばえの会 11月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 11月23日(土・祝)
 ピピキキ 11月30日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。
第3木曜日のおはなし会終了後に乳児相談
を実施中です。お気軽にご参加ください。

★図書・雑誌リサイクル市

○日 時 11月2日(土)
 ○場 所 図書館前広場
 (雨天時は図書館内)
 ○配布資料 平成29年4月から平成30年3
 月までに購入した雑誌、除籍
 になった図書資料など
 ○配布方法 一人につき雑誌5冊、図書5冊まで無
 料配布(正午以降は制限なし)。※市
 内在住または通勤・通学者に限る。

★第61回名作映画劇場『Shall we ダンス?』

平凡なサラリーマン(演:役所広司)がひょん
 なことから始めた社交ダンスを通して人生を
 見つめ直す姿を描いたハートフルコメディ。
 ぜひ鑑賞ください。
 ○日 時 11月30日(土)
 上映 14:00/開場 13:30
 ○場 所 市文化センター 小ホール
 ○入 場 料 無料
 ○定 員 200名
 ○協 力 シネファン21

■募集

★1日図書館員募集

○日 時 11月16日(土)
 ①午前の部 10:00～正午
 ②午後の部 14:00～16:00
 ○対 象 市内小学校4～6年生
 ○定 員 各3名(先着順)
 ○申込方法 10月20日(日)9:30受付開始
 館内の申込用紙または電話に
 てお申し込みください。

■募集

★子育て家族読み聞かせ講座

～読み聞かせと共にある子育て～

○日 時 11月24日(日) 10:00～正午
 ○場 所 図書館 2階視聴覚室
 ○講 師 平島 則子氏
 ○対 象 者 読み聞かせに興味のある方
 ○定 員 先着20名程度
 ○受 講 料 無料
 ○申込受付 10月24日(木)9:30受付開始
 館内の申込用紙または電話に
 てお申し込みください。

■新しく入った本

<一般書>

・飛雲のごとく あさの あつこ
 ・百舌落とし 逢坂 剛
 ・#失恋したて 中村 航
 ・トリガー 上・下 真山 仁
 ・落日 湊 かなえ

<児童書>

・おしりたんてい
 ラッキーキャットはだれのに！ トロル
 ・ヤービの深い秋 梨木 香歩
 (えほん)
 ・さわれるまなべるみぢかなどうぶつ
 グザヴィエ ドヌー
 ・ライオンになるには エド ヴィアー

■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 9:30～18:00

■休館日

■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】15日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】森田 冴子 先生

②【日時】21日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

※メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】1日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●消費税の軽減税率制度等説明会を実施しています

※令和元年12月まで毎月説明会を実施中。



国税庁ホームページで説明会開催日程が確認できます。

QRコードから
国税庁ホームページへ

消費税軽減税率制度

問 太田税務署 法人課税第一部門

☎0294-72-8591(ダイヤルイン)

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談

面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター

面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

しょうがい しょうがい
面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【11月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)

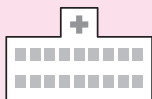
乳児健診(3~4か月児)	21日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	6日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(8~9か月児)	27日(水)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	13日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	14日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域		御前山地域	
『腹部超音波検診』		『腹部超音波検診』	
5日(火)	総合保健福祉センター(かがやき)	14日(木)	御前山保健福祉センター
7日(木)			
15日(金)			
28日(木)			
『子宮頸がん・乳がん検診』		※受診を希望される方は、事前の申込みが必要です。 お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。	
20日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)		
26日(火)			

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/13~11/10

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/13	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
14	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	緒川クリニック ☎54-3331	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
27	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11/3	小泉医院 ☎52-0116	白寄医院 ☎92-2710	吉永医院 ☎63-2303
4	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
10	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	茂木中央病院 ☎63-1151

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119

すべての電話から ☎03-5367-2365