

募 集

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」学習会参加者募集

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」では、暮らしに役立つ情報や知識を習得するため、学習会を開催します。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 11月26日(火)18:30~20:30
- 場 所 市文化センター(ロゼホール)会議室1
- 演 題 「消費者詐欺の手口を知って、トラブルを防ぎましょう！」
※交通安全や防犯・防災についての講話もあります。
- 講 師 茨城県大宮警察署署員及び県警OB
- 募集人数 30名程度
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 筆記用具
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
電話での申し込みも可能です。
- 申込期限 11月20日(水)



金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」参加申込書

令和元年 月 日

ふりがな				男 ・ 女
氏名				
住所	〒	電話番号		
		携帯番号		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

問 ひよっこ未来の金融塾 笠井 常子 ☎080-5515-7107

申込 大宮公民館 ☎52-0673(月曜・祝日休館日)

季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(冬編)参加者募集のお知らせ

6月開催の夏編と9月開催の秋編に続き、陰陽ヨガと薬膳教室 冬編 を開催します。

季節に合わせて私たちは変化します。毎日をより健康に過ごすため、ヨガと薬膳を取り入れてみませんか？初めての方でも安心して参加頂ける講座です。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 期 日 12月3日(火)冷えを改善するヨガ、10日(火)冬の過ごし方講座と冬の薬膳料理
- 時 間 10:00~11:30
- 会 場 おおみやコミュニティセンター和室・調理室
- 講 師 古谷田和世氏(ヨガインストラクター)
坂本美樹氏(栄養士・国際薬膳師)
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 募集人数 20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会(受託者：スポーツクラブひたまる25)
- 参 加 費 700円(冬編2日分の料金です。初回参加時に徴収。保険料込み)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(3日)、筆記用具(10日)、食材費200円(10日)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口に提出またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 10月25日~定員に達するまで



陰陽ヨガと薬膳教室(冬編)参加者募集のお知らせ参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	備 考

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 FAX 53-6502