



お知らせ版

No.408

2019(令和元年)

10/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」取扱加盟店一覧
- P4 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替で
- P4 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P5 ○腹部超音波検診のお知らせ(12月申込み)
- P6 ○子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(12月申込み)
- P7 ○イオンモール水戸内原で乳がん検診が受けられます
- P7 ○妊娠を希望する女性等の風しん予防接種費用の一部助成について
- P8 ○常陸大宮市役所税務徴収課 臨時職員募集について
- P8 ○令和元年台風第15号東京都義援金のお知らせ
- P9 ○歯周病検診を受けましょう!
- P9 ○難病患者福祉見舞金について
- P9 ○国民年金保険料の社会保険料控除について
- P9 ○常陸大宮市森林組合からのお知らせ
- P10 ○住民票等に旧氏(旧姓)が記載できるようになります!
- P10 ○児童扶養手当の支給回数及び支給月の変更について
- P10 ○常陸大宮市防災ポータル
- P10 ○物品調達等に係る入札参加資格申請について
- P10 ○常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金のお知らせ
- P20 ○休日・祝日の当番医について(10/27~11/24)

募 集

- P11 ○金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」学習会参加者募集
- P11 ○季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(冬編)参加者募集のお知らせ
- P12-13 ○地域と共にある学校づくり
- P14 ○【ひたまる25】秋のノルディックウォーキング イベント開催のお知らせ
- P15 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催について
- P15 ○秋を楽しむ陰陽山散策
- P15 ○「孤立防止サポーター養成講座」開催のお知らせ
- P16 ○郵便用封筒の有料広告を募集します
- P16 ○自衛官募集のお知らせ

イベント

- P17 ○やまがたすこやかランド三太の湯『紅葉祭』の開催について
- P17 ○第15回 青少年をたたえる市民のつどい
- P17 ○水戸ホーリーホックを応援に行こう! ケーズデンキサックスマッチ無料招待
- P18 ○関東一の火鍋! 第二十二回やまがた宿芋煮会開催
- P19 ○令和元年度第5回元気いばらき就職面接会

相 談

- P20 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の納税

国民健康保険税【6期】

後期高齢者医療保険料【5期】

辰ノ口堰水利費※大宮地域のみ

納期限：12月2日(月)

お知らせ

常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」取扱加盟店一覧

令和元年10月4日現在
196店 順不同

大宮地域

【栄町】

ミニストップ常陸大宮栄町店
(有)共立コーポレーション
共立工業(株)
HAIR SALON elica+

【南町】

(株)岡崎酒店
クスリのアオキ常陸大宮南町店
(株)ライフケア
割烹ちのね
(有)飯田屋商店
(有)大宮ガス
箕川種苗(株)
栄光軒
(有)山田文具店
大竹クリーニング店
ローズ美容室
レストラン蔵人

【中富町】

べつばら処 ひまわり
メガネストアー常陸大宮店
(株)スズキ 大宮バイパス本店SS
(株)スーパーヒロセヤ常陸大宮店
ファッションセンターしまむら
常陸大宮店

【上町】

(有)宇野商店
トロワ フレール
ヨックラスポーツ
サンキ常陸大宮店
あんしん介護プラザ
コミュニティカフェ バンホフ
大賀食料品店
常陸園
(有)大野精肉店
酒のスギヤマ
クスリのカワタ南町店
(株)おぐらや
萩谷理容所

セブンイレブン茨城大宮上町店
志村大宮病院
介護老人保健施設 大宮フロイデハイム
フロイデ総合在宅サポートセンター大宮
志村デイサービスセンター

【抽ヶ台町】

美容室 アウラ
(有)するがや 不二家
パティスリーヒカリノ木
フレッシュマート モロザワ
趣味のつり具 むさし

【下町】

TAMURA Hair Salon
鈴木理容所
割烹せきね
天狗鯨
風月
福田屋 そば店

【北町】

長嶋自動車(株)
(有)萩野谷商店
(株)弘和堂石油
石川燃料
サンエトワールいしかわ
オセヤ(株)
(有)坂井屋旅館
せきね鮮魚店
奥村ふとん店
クスリのカワダ北町店
衣料センター はぎや

【野中町】

(有)オーシャン カワマタクリーニング
トミタスポーツ
ヘアサロン リード
(有)菊池自動車整備工場
韓国料理 私の家
エレエヌ
マコトデンキ
美容室チチン プイプイ
串の房

【東富町】

チャミーナ
焼肉あぎょう
ヘアサロン こばやし

【姥賀町】

(株)カスミ常陸大宮店
ブックオフ常陸大宮店
セブンイレブン茨城大宮姥賀店
(株)マツモトキヨシ ドラッグストア常陸大宮店

【鷹巣】

(有)中橋製麺所
泉里
企画印刷

【上大賀】

ファミリーマート常陸大宮上大賀店

【岩崎】

道の駅 常陸大宮

【富岡】

(有)鈴木材木店

【泉】

(株)ヨークベニマル常陸大宮店
オートバックス常陸大宮店
ワークマン常陸大宮店
ヤマダ電機 常陸大宮店
喜泉園
(株)ネクスト
(株)カワチ薬品常陸大宮店
あつまや泉店
箕川種苗(株)
ホームセンター山新大宮店
オートガレージトミヤマ
坂本石油
いずみ腰痛センター
長嶋自動車(株) TAX常陸大宮
セブンイレブン常陸大宮泉店
(株)オルク

【石沢】

イエローハット常陸大宮店
(株)富貴楼
水戸ヤクルト常陸大宮センター
(株)スズキ 大宮バイパスSS
ウェルシア常陸大宮石沢店
ライフアップみつぎ
マクドナルド118常陸大宮店
(株)富山塗装
(株)石川造園
グリーンユニホーム
(有)エーアンドアイ ダスキنعコー
葉ほそい大宮店
(株)メガネのクロサワ大宮店
(株)かわねや大宮店
東京靴流通センター常陸大宮店

【下村田】

昭和シェル(株)クラセキ
(株)神永園芸
イオン常陸大宮店
菓子処ふるさわピサー口店
(有)おもちゃのおかざき
(有)花とも
常陸大宮ショッピングセンターピサー口
インフォメーション

とりさん
小堀巖美容室クチュールクレア
木村クリーニング ピサー口店
ピコット常陸大宮 ピサー口店

【小場】

男しゃく

【小野】

宇留野酒店

【若林】

セブンイレブン常陸大宮若林店

【八田】

セブンイレブン茨城大宮八田店

【東野】

(有)海老根石油
二方菓子舗
セイコーマートえびね店

【北塩子】

ゴルフ倶楽部セブンレイクス

川岸屋

山方地域

【山方】

湯の沢鉱泉
旨いもん処 青森軒
新昭和屋
高村酒店
ウェルシア常陸大宮山方店
オノセダイコク(株)
舟納豆
(有)小野瀬燃料
魚万商店
セブンイレブン山方町山方南店
細貝商店
そば家 麦藁
エコス山方店
フロイデ総合在宅サポートセンター山方
コメリ ハード&グリーン山方店
中島商事

【諸沢】

やまがたすこやかランド 三太の湯

【盛金】

カドヤ商店
魚勝

【野上】

世喜商店
ヘアサロン・ユー
そばふじ

美和地域

【高部】

(有)坂井給油所
日野屋クリーニング店
和風レストラン 美和亭
割烹 魚政
はなだて金物店
相河酒店

【小田野】

岡山電気

【鷺子】

(有)阿部商店
(有)カーショップ鈴木

道の駅みわ☆北斗星
(有)川勾自動車車体整備工場
湖口商店

【氷之沢】

美和 ささの湯

緒川地域

【上小瀬】

ファミリーマート常陸大宮上小瀬店
金子石油
大沢時計店
菓子処ふるさわ
ヘアサロン オオヤマ
瀬賀商店
フロイデ総合在宅サポートセンター緒川
藤田建窓センター
コメリ ハード&グリーン常陸緒川店

【下小瀬】

みむらストアー

御前山地域

【野口】

(株)スズキ 御前山SS
パティスリー・クレール
セブンイレブン常陸大宮野口店
スキップ 美容室
インテリア・イシザキ
ひやま
おしゃらぐキッチン
ファミリーマート常陸大宮野口店
お食事処 想い出

【長倉】

いずみ自動車
ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
和泉商会
青柳文具店
ヘアサロン オシクボ
ヘアサロン ビジュアル・アート

その他の地域

いばらきコープひたちなかセンター
ホームマック ニコット桂御前山店

市税等の納付は便利で安心な口座振替で

市税等の納付については、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。

この機会にぜひお手続きください。

◎口座振替できる税金等

- 固定資産税 ●軽自動車税 ●市・県民税(住民税) ●国民健康保険税 ●介護保険
- 後期高齢者医療保険料

◎口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、振替日が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

◎口座振替開始日 原則、お申し込みをした月の翌月の納期分からです。

◎口座振替の申し込み方法

次の金融機関の窓口でお申し込みいただけます。

- 常陽銀行 本店及び各支店 ●筑波銀行 本店及び各支店 ●茨城県信用組合 本店及び各支店
- 東日本銀行 本店及び各支店 ●常陸農業協同組合 各支店 ●水戸信用金庫 本店及び各支店
- 烏山信用金庫 本店及び各支店 ●中央労働金庫 本店及び各支店 ●ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所及び各支所ではお申し込みできません。金融機関にお申し込みください。

◎申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの ●通帳の届出印 ●納税通知書(納付書)

◇◇◇税金は納期限内に納付しましょう◇◇◇

問 本庁 税務徴収課 徴収推進室 ☎52-1111 内線238・237

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

9月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム 134	セシウム 137			セシウム 134	セシウム 137
大賀	ゴーヤ	検出せず	検出せず	ひまわり	キャベツ	検出せず	検出せず
	かぼちゃ	検出せず	検出せず		小松菜	検出せず	検出せず
山方	かぼちゃ	検出せず	検出せず	あゆみ	なす	検出せず	検出せず
	ねぎ	検出せず	検出せず				
美和	大根	検出せず	検出せず	大宮みのり	じゃがいも	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		玉ねぎ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	なす	検出せず	検出せず	野上	キャベツ	検出せず	検出せず
	米	検出せず	検出せず		米	検出せず	検出せず
				御前山			
					にんじん	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課 ☎52-1111 内線137

////////// 腹部超音波検診のお知らせ(12月申込み) //////////

腹部超音波検診を下記のとおり実施いたします。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。

今年度の腹部超音波検診の検診日は、令和2年2月4日(火)までですので、ご希望の方は早めにお申し込みください。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④住民健診(追加健診)では腹部超音波検診は実施しません。
- ⑤今年度の大宮地域の腹部超音波検診は、全日程「総合保健福祉センターかがやき」で実施します。

○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所	定員
12月3日(火)～12月9日(月)	1月29日(水)	総合保健福祉センター かがやき	各日 104名
	2月 3日(月)		
	2月 4日(火)		

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間でも受付けを終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話でのお申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間

7:00～10:30

※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

○対象年齢

40歳以上

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票(申込みされた方に送付します)

○その他

- ・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(12月申込み)

子宮頸がん・乳がん検診を下記のとおり実施いたします。

今年度の子宮頸がん・乳がん検診の検診日は、令和2年2月14日(金)までですので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④今年度の大宮地域の子宮頸がん・乳がん検診は、全日程「総合保健福祉センターかがやき」で実施します。

○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所
12月3日(火)～12月9日(月)	1月10日(金)	総合保健福祉センターかがやき ※1月10日(金)は保育あり
	2月5日(水)	
	2月14日(金)	

○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。

1月10日(金)の検診中に保育をご希望の方は、申込みの際にお伝えください。(保育時間：12：00から検診終了まで)

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話でのお申し込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間および実施する検診

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申込みをされた方に送付します)

○その他

- ・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
- ・子宮頸がん検診は医療機関でも受診(個人負担額 1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。
- ・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

イオンモール水戸内原で乳がん検診が受けられます

近年、乳がんや子宮頸がんは若い方の罹患が増加しています。

そこで、常陸大宮市と茨城県では新たな取り組みとして、ショッピングセンターにおいて、女性のためのがん検診として乳がん検診(マンモグラフィー検査)をモデル事業として実施します。

お買い物ついでに検診を受診することができますので、ショッピングセンターをご利用される方はぜひお越しください。

- 日 時 令和元年11月12日(火)
- 会 場 イオンモール水戸内原(水戸市内原2丁目1)
- 検 査 マンモグラフィー検査(40代は2方向・50代以上は1方向)
- 対象年齢 40歳以上の偶数年齢の方及び昭和53年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた方
- 自己負担 500円(50代以上の方)または1,000円(40代の方)
- 受付時間 午前10時～午後3時30分まで
- 持 ち 物 本人確認ができるもの(運転免許証、保険証 等)
- 注意事項 下記に該当される方は受診できません。
 - ・ペースメーカー、埋込み型除細動器を挿入されている方
 - ・カテーテル、V-Pシャントを挿入されている方
 - ・乳房再建術、豊胸術をされている方
 - ・妊娠中またはその可能性がある方
 - ・授乳中の方

※予約は不要です。ただし、終了予定時刻を超えるような場合は、受付を早めに締め切らせていただくことがございます。詳細は、県ホームページをご参照ください。

なお、総合保健福祉センターかがやきでも、子宮頸がん・乳がん検診を実施しております。

インターネットまたはお電話(☎54-7121)でお申し込みください。

日程は「2019年度各種健(検)診日程表」にてご確認ください。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR
コードで



問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

妊娠を希望する女性等の風しん予防接種費用の一部助成について

風しんは妊娠初期に感染すると、生まれてくるお子さんが心疾患、難聴、白内障などの「先天性風しん症候群」を引き起こす可能性があります。風しんの感染予防には予防接種が効果的です。市では、妊娠を希望する女性等を対象に、風しん予防接種費用の一部を助成します。

○対象者

過去に風しん抗体検査を受け十分な免疫を保有していない、妊娠を希望する女性並びにその夫(事実上の婚姻関係にある方を含む)及び該当女性と同居する方

※ただし、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生の男性は対象者から除きます。

※茨城県では風しん抗体検査を無料で実施しています。詳細は県ホームページをご確認ください。

○個人負担金

ワクチン	公費助成額	個人負担金
風しんワクチン	3,000円	医療機関の接種料金から公費助成額を差し引いた額
麻しん風しん混合ワクチン	5,000円	

※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記の窓口にて事前に「個人負担免除券」の申請をし、交付を受けてください。

○助成回数 1回

○受け方

事前に下記の窓口で申請書(同意書を含む)を記入し、「妊娠を希望する女性等の風しんワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受け、指定医療機関に予約し接種を受けてください。

○指定医療機関

那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会に加入する医療機関

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

常陸大宮市役所税務徴収課 臨時職員募集について

常陸大宮市役所税務徴収課では、臨時職員を次のとおり募集します。

- 1 **業務内容及び雇用人数**
課税資料の整理・電算入力、申告相談会場受付・誘導など、市民税グループの市税賦課関連業務の補助 5名程度
- 2 **雇用期間**
令和2年1月16日から同年3月末日まで
- 3 **勤務形態**
月曜日から金曜日(祝日を除く) ただし、業務の都合上、土・日曜日の出勤の日もある。
(上のうち、週4日以上勤務可能な方を対象)
8時30分から17時15分までの7時間45分(休憩1時間)
- 4 **勤務場所**
常陸大宮市役所税務徴収課 (常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市役所2階)
- 5 **応募資格等**
キーボード・マウス等によるパソコンの操作・入力ができる方
- 6 **欠格事項 次の方は応募できません。**
ア 日本の国籍を有しない方
イ 成年被後見人または被保佐人
ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
エ 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
オ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方
- 6 **賃金** 1時間 880円(市の規定による) ※交通費は別途規定により支給
- 7 **募集期間** 令和元年11月5日(火)から同年11月15日(金)まで(土日祝日を除く)
8時30分から17時15分まで
- 8 **申込方法** 履歴書に必要事項を記入し、ハローワーク常陸大宮からの紹介状と併せて、事前連絡のうえ市役所2階 税務徴収課まで持参してください。
- 9 **選考等** 申込時に面接を行い、結果については後日通知します。

申込・問 本庁 税務徴収課 市民税G(常陸大宮市中富町3135-6) ☎52-1111 内線232

令和元年台風第15号東京都義援金のお知らせ

令和元年台風第15号により、東京都島しょ地域に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援することを目的として、下記のとおり義援金を受け付けます。

〈日本赤十字社常陸大宮市地区〉

○義援金の名称 令和元年台風第15号東京都義援金

○受付期限 令和元年11月30日(土)まで

○義援金受付口座

金融機関 東日本銀行

支店名 大宮支店(212)

口座番号 普通預金(436268)

名義 日本赤十字社常陸大宮市地区災害義援金3 代表 三次 真一郎

※備考欄に「令和元年台風第15号東京都義援金」とご記入ください。

※税の軽減を受ける方は下記にお問い合わせください。

○現金による預かり

日本赤十字社常陸大宮市地区窓口(本庁社会福祉課内及び地域創生部各支所)

○義援金の流れ

上記の口座及び窓口でお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を經由して、東京都に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様にお届けいたします。

○その他

不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問 日本赤十字社常陸大宮市地区(常陸大宮市保健福祉部社会福祉課内)

☎52-1111 内線132・134 FAX 54-0024

歯周病検診を受けましょう！

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

○対象者

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

○受診期間 令和元年6月1日～令和2年1月31日

○自己負担 500円

○持ち物 歯周病検診受診券、保険証

○受診方法 指定の医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、総合保健福祉センターかがやきまでお越しください。窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方
(生活保護法による扶助者は除く)

○手当額 年額20,000円

○申請期間 10月1日(火)～12月20日(金)

○申請場所 健康推進課(総合保健福祉センター かがやき内)または各支所

○持参するもの

①指定難病特定医療費受給者証(令和元年10月1日時点で有効なもの)

②印鑑

③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

国民年金保険料の社会保険料控除について

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月から12月までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年2月上旬に送付される予定です。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明を添付のうえ申告してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう納めましょう。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111

予約 水戸北年金事務所国民年金課 ☎029-231-2283

常陸大宮市森林組合からのお知らせ

緑を守るために植林してみませんか。

森林組合では、緑豊かな森林づくりのため苗木の斡旋をしています。

※苗木の種類 杉・桧・クヌギ・ナラ等

※申込期限 令和2年2月中旬

※クヌギ・ナラ等については令和2年1月31日まで

申込・問 常陸大宮市森林組合 常陸大宮市鷲子58-1 ☎58-2004 FAX 58-2126

住民票等に旧氏(旧姓)が記載できるようになります！

令和元年11月5日から、本人からの申し出により、住民票・印鑑証明書・マイナンバーカード(通知カード)に旧氏(旧姓)を併記することができるようになります。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、旧氏を住民票に記載した上でマイナンバーカード等に記載し、公証することができるようになります。

詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html

旧氏(旧姓)とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。記載できる旧氏(旧姓)、手続き方法については、市民課窓口でご相談ください。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線105

児童扶養手当の支給回数及び支給月の変更について

児童扶養手当につきまして、令和元年11月より、下記の通り支給回数及び支給月が変更になります。

○支給回数

【変更前】年3回

【変更後】年6回

○支給月

【変更前】4月・8月・12月

【変更後】5月・7月・9月・11月・1月・3月

※令和元年度のみ変則的となり、年5回の支給となります。

①4月支給(12月～3月分)

②8月支給(4月～7月分)

③11月支給(8月～10月分)

④1月支給(11月～12月分)

⑤3月支給(1月～2月分)

※8月の支給の次は12月ではなく、11月になりますのでご注意ください。

問 本庁 こども課 ☎52-1111 内線137

常陸大宮市防災ポータル

防災行政無線を通じて市民の方々にお伝えする防災、行政などのお知らせや防災・減災への市の取組み等については、こちらからご覧いただけます。

常陸大宮市防災ポータル

検索

QRコードはこちら



物品調達等に係る入札参加資格申請について

【物品調達等(定期受付)】

現行の平成30・31年度物品調達等入札参加資格の有効期間が令和2年3月末で満了となることに伴いまして、下記のとおり入札参加資格申請の受付を開始します。例年は2月に受付を行っていましたが、今回より11月に受付を行いますので申請を希望される方は、お間違えのないようにして下さい。

○対象

- ・物品購入・・・1件あたり80万円以上
- ・製造請負(印刷を含む)・・・1件あたり130万円以上
- ・役務の提供等・・・1件あたり50万円以上

○申請方法

常陸大宮市総務部財政課において、入札参加資格申請受付を行いますので、常陸大宮市競争入札参加資格受付システムによる電子申請等により申請してください。

○受付期間

令和元年11月1日(金)～令和元年11月30日(土)

○有効期間

令和2年4月1日～令和4年3月31日【2年間(予定)】

※詳細につきましては、市ホームページもしくは財政課までお問い合わせ下さい。

問 本庁 財政課契約・管財G

☎52-1111 内線373・374

✉ zaisei@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金のお知らせ

令和元年台風第19号により、常陸大宮市内においても甚大な被害が出ました。この災害で被災された常陸大宮市民を支援することを目的として、下記のとおり義援金を受け付けております。

〈常陸大宮市〉

○義援金の名称

常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金

○義援金受付口座

金融機関 茨城県信用組合
 支店名 大宮支店(035)
 口座番号 普通預金(7563909)
 名義 常陸大宮市災害対策本部

※備考欄に「常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金」とご記入ください。

○義援金の流れ

上記の口座でお預かりした義援金は、常陸大宮市に設置された義援金配分委員会を通じ、被災者への支援及び災害復旧並びに復興活動に役立てます。

○その他

税の軽減を受ける方、また不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問 常陸大宮市保健福祉部社会福祉課

☎52-1111 内線132・134

FAX 54-0024

募 集

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」学習会参加者募集

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」では、暮らしに役立つ情報や知識を習得するため、学習会を開催します。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 11月26日(火)18:30~20:30
- 場 所 市文化センター(ロゼホール)会議室1
- 演 題 「消費者詐欺の手口を知って、トラブルを防ぎましょう！」
※交通安全や防犯・防災についての講話もあります。
- 講 師 茨城県大宮警察署署員及び県警OB
- 募集人数 30名程度
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 筆記用具
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
電話での申し込みも可能です。
- 申込期限 11月20日(水)



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

金融学習グループ「ひよっこ未来の金融塾」参加申込書

令和元年 月 日

ふりがな				男 ・ 女
氏名				
住所	〒	電話番号		
		携帯番号		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

問 ひよっこ未来の金融塾 笠井 常子 ☎080-5515-7107

申込 大宮公民館 ☎52-0673(月曜・祝日休館日)

季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(冬編)参加者募集のお知らせ

6月開催の夏編と9月開催の秋編に続き、陰陽ヨガと薬膳教室 冬編 を開催します。

季節に合わせて私たちは変化します。毎日をより健康に過ごすため、ヨガと薬膳を取り入れてみませんか？初めての方でも安心して参加頂ける講座です。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 期 日 12月3日(火)冷えを改善するヨガ、10日(火)冬の過ごし方講座と冬の薬膳料理
- 時 間 10:00~11:30
- 会 場 おおみやコミュニティセンター和室・調理室
- 講 師 古谷田和世氏(ヨガインストラクター)
坂本美樹氏(栄養士・国際薬膳師)
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 募集人数 20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会(受託者：スポーツクラブひたまる25)
- 参 加 費 700円(冬編2日分の料金です。初回参加時に徴収。保険料込み)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(3日)、筆記用具(10日)、食材費200円(10日)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口に提出またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 10月25日~定員に達するまで



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

陰陽ヨガと薬膳教室(冬編)参加者募集のお知らせ参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	備 考

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 FAX 53-6502

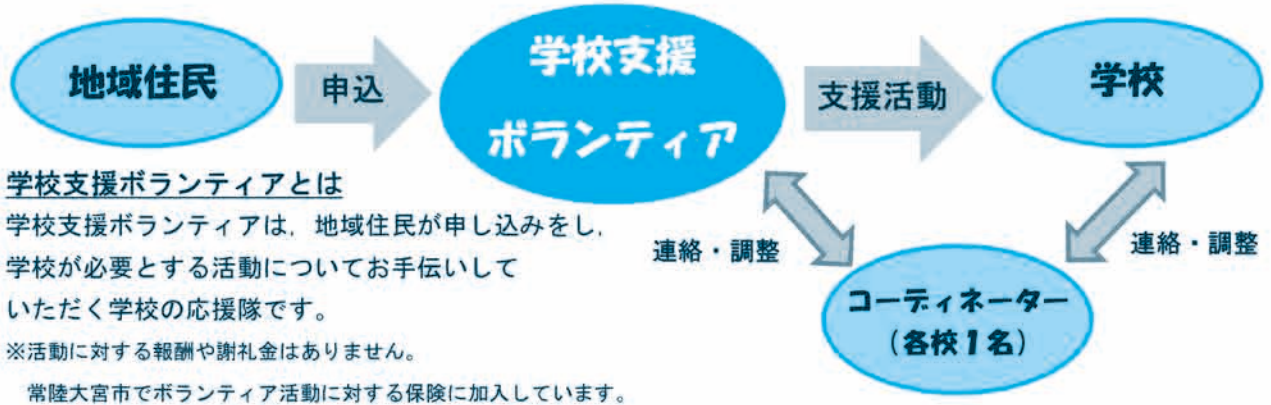
地域と共にある学校づくり

～地域の力で子どもたちを笑顔にしませんか。～

大募集!!



◆学校支援ボランティアのイメージ図



【常陸大宮市学校支援地域本部事業を推進しています！】

常陸大宮市では、平成26年度より、地域の方のご協力をいただき、地域で学校の子どもの学びを支援しています。

山方中学校区、明峰中学校区、第二中学校区ではすでに実施されており、令和元年度から大宮中学校区でもスタートします。

そこで、教育活動にボランティアとして参加してくださる方を募集します。地域の皆さんがこれまでに培われた知識や経験を活かして、小中学生の教育活動のお手伝いをしてみませんか？ぜひ、ご協力をお願いいたします。

たとえばこんなお手伝いがあります！

- ### 1 学校環境を良くするお手伝い

 - ・花壇の土づくり
 - ・花苗作り
 - ・校庭や花壇の除草
 - ・図書室の整理
 - ・植木の剪定
 - ・扇風機清掃
 - ・刈払機を使っの除草
 - ・校内の簡単な修繕
- ### 2 授業のお手伝い

 - ・基本的なミシン縫いの指導
 - ・書初めの指導
 - ・虫取り
 - ・琴や合唱の指導
 - ・調理実習の補助
 - ・絵画指導
 - ・陸上競技の練習
 - ・本の読み聞かせ
 - ・町探検の引率

◆この内容以外にも、各小中学校によって様々なお手伝いの依頼があります。

ボランティア活動をやりたい方は、下記の申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課、各地域の分室、各小中学校のいずれかにお持ちください。

FAXでも受け付けています。

お手伝いいただく詳しい日程等については、個別に相談させていただきます。

大宮中学校区		第二中学校区		山方中学校区		明峰中学校区	
大宮中	52-0068	第二中	52-0561	山方中	57-2802	明峰中	56-2004
大宮小	52-0049	村田小	53-1891	山方小	57-2801	美和小	58-2419
大賀小	52-0518	上野小	52-0309	山方南小	57-3314	緒川小	56-3704
大宮北小	52-0314					御前山小	55-1002
大宮西小	52-0159						

◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習課	生涯学習グループ	電話 0295-52-1111 (内線 334)	FAX 0295-53-6502
	山方分室	電話 0295-57-2903	FAX 0295-57-3990
	美和分室	電話 0295-58-2142	FAX 0295-58-2817
	緒川分室	電話 0295-56-5111	FAX 0295-56-5112
	御前山分室	電話 0295-55-2116	FAX 0295-55-2771

学校支援ボランティア申込書

令和 年 月 日			
ふりがな 氏 名	年齢 性別	住 所 電 話	協力できるお手伝い
()	才 男・女	〒 TEL	
協力できる学校に○をつけてください。 (複数選択可)		大宮中 大宮小 大賀小 大宮北小 大宮西小 第二中 村田小 上野小 山方中 山方小 山方南小 明峰中 美和小 緒川小 御前山小	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】秋のノルディックウォーキングイベント開催のお知らせ

スポーツクラブひたまる25では、秋のノルディックウォーキングイベントを2つ開催します。

①「秋のノルディックウォーキング交流会」

Nordic walking-east、ノルディックウォーキング振興会横浜支部主催、同茨城支部協力で千波湖周辺をウォーキングします。当日はノルディックウォーキング愛好者が都内近辺より多数来県します。ひたまる25でも参加します。この機会にノルディックウォーキングで交流の輪を広げましょう。

- 期 日 令和元年11月23日(土)
雨天中止
(態度決定6:30 各自でひたまる事務局に問合せ)
- 時 間 10:00集合(時間厳守)10:00～12:00
- 会 場 千波湖黄門様像前
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 無料



②「紅葉と久慈川とパークアルカディア、ノルディックウォーキング」

2つめは4クラブ合同ノルディックウォーキングです。今年度最後の合同ノルディックウォーキングはひたまる25主催で、山方地域の山方清流公園を発着に、パークアルカディア周辺を歩きます。ノルディックウォーキングは2本のポールを使ったウォーキングで、通常のウォーキングと比べて運動効果が20パーセント増とされています。

また、当日は「パークアルカディア祭」が開催予定ですので、あわせてお楽しみください。

※4クラブとは「みなとwaiwaiクラブ」(ひたちなか市)、「SCスマイルTOKAI」(東海村)、「ひまわりスポーツクラブ」(那珂市)、「スポーツクラブひたまる25」(常陸大宮市)

- 期 日 令和元年11月24日(日)
雨天中止
(態度決定6:30 各自でひたまる事務局に問合せ)
- 時 間 9:00～12:00
- 会 場 山方清流公園(常陸大宮市山方)
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 200円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 募集人員 30名



※①、②共通事項

- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメールでお申し込みください。メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com
- 申込期間 令和元年10月25日(金)～
- その他 運動のできる服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物、ノルディックポール(持っている方)をご持参ください。数量限定ですが、貸し出し用のポールも用意します。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

【ひたまる25】秋のノルディックウォーキングイベント参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	会員区分	①または② 両方可
			会員・非会員	
			会員・非会員	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 本庁 スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666(火曜日、金曜日13:00～17:00) FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 11月23日(土) 9:00~12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 11月4日(月)~11月18日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G ☎54-0119



秋を楽しむ陰陽山散策

ジオネット常陸大宮では、秋深まる山方宿の里山自然観察会を開催します。

2時間程度の軽ハイキングですので、ご家族お揃いでご参加ください。

なお、この行事はパークアルカディア祭との連携イベントです。

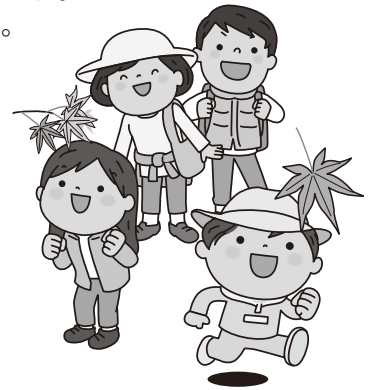
- 1 日 時 令和元年11月24日(日)
9:30~12:00(雨天中止)
- 2 集合時間及び場所 9:30
パークアルカディア(常陸大宮市山方5858-13)
パークアルカディア祭会場内 ジオパーク・テント前
(駐車場はパークアルカディア祭駐車場をご利用ください)
- 3 定 員 20名
- 4 参 加 費 1人 300円(傷害保険代、資料代)
- 5 お問合わせ及び申込み

参加希望者全員の氏名、年齢、連絡先(住所、電話番号など)を下記の担当まで連絡ください。

案内場所は、パークアルカディア⇒陰陽山森林公園⇒陰陽神社⇒ふれあい農園(りんご狩り)⇒パークアルカディアです。

※解散後は、パークアルカディア祭でお楽しみください。

申込・問 ジオネット常陸大宮(担当 岩倉) ☎0295-57-2101(森林科学館内)



「孤立防止サポーター養成講座」開催のお知らせ

今、人と人とのつながりが希薄になり、ひきこもりや不登校、育児・介護ストレス、障碍などで社会から孤立している人がいます。

そうした方に寄り添い、社会とのつなぎ役となる「サポーター」を養成する講座です。

あなたのあたたかな手で、孤立をなくす活動をしてみませんか。

- 日 時 ①12月 3日(火) 10:00~16:00
②12月10日(火) 10:00~16:00

※原則2日間参加できる方

- 場 所 那珂市役所瓜連支所分庁舎2階(那珂市瓜連321)
- 対 象 者 那珂市・常陸太田市・常陸大宮市 城里町在住で全2回受講できる方
- 募集人員 20名(先着順)
- 受 講 料 1日500円
- 申込期間 11月22日(金)までに電話で常陸大宮市社会福祉協議会(☎53-1125)へお申し込みください。

問 認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ(水戸市大工町1-2-3 トモスミとビル)

☎029-291-8990

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会

☎53-1125(担当: 大久保) 受付時間8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

郵便用封筒の有料広告を募集します

市では、財源確保を図るため、市で使用する郵便用封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

広告の掲載媒体	郵便用封筒（角形2号） ＊作成枚数 20,000 枚
募集する広告枠の数	6 枠
広告枠の規格等	1 枠 縦8cm × 横10cm 黒色 1 色刷り
広告の掲載料	1 枠 41,890 円（消費税及び地方消費税相当額を含む。）
広告の掲載期間	令和2年4月から作成枚数を使い切るまで
掲載できない広告	常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱の規定に抵触する場合は、広告を掲載できません。 ※詳しくは、市のホームページに掲載してある常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱をご確認ください。
募集期間	令和元年11月1日(金)から令和元年12月13日(金)まで
申込方法等	1. 掲載の申し込み 有料広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードまたは総務課窓口にあります。)に必要事項を記入し、広告の原稿案を添えて総務課へ持参または郵送により提出してください。 2. 掲載の決定 申し込みのあった広告は、審査を行い、掲載の可否について郵便により通知します。 ※封筒への広告の掲載位置は、市のホームページに掲載してある常陸大宮市郵便用封筒広告掲載募集要領をご確認ください。 3. 掲載料の納付 指定期日までに掲載料を一括納付するとともに、広告の原稿を磁気媒体等により総務課へ提出してください。

申込・問 本庁 総務課 庶務法制G ☎52-1111 内線320
(〒319-2292常陸大宮市中富町3135-6)

自衛官等募集のお知らせ

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科大学生徒	
受験資格	18歳以上33歳未満の方(男女) (ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	2020年4月1日現在、15歳以上17歳未満(2003年4月2日から2005年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(2020年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込の方を含む。) 推薦については、中学校長又は中等教育学校長が高等工科大学生徒として、ふさわしいと認め、将来自衛官となる強靱な意志を持ち責任をもって推薦できる方	
受付期間	年間を通じて行っております。	推薦: 11月1日(金) ～11月29日(金)	一般: 11月1日(金)～ 2020年1月6日(月)
試験期日	受付時にお知らせします。 (12月8日(日)勝田駐屯地予定)	2020年1月5日(日)又は 1月6日(月)の指定する日	1次:2020年1月18日(土) 2次:2020年1月31日(金) ～2月 3日(月) (いずれか指定する1日)
待遇	採用の日をもって自衛官候補生に任命され、所要の教育訓練を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用されます。	高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けることになります。また、提携する通信制高等学校に入学して、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。	

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>

イベント

やまがたすこやかランド三太の湯『紅葉祭』の開催について

やまがたすこやかランド三太の湯において『紅葉祭』を開催します。奥久慈の紅葉を楽しみながら広い湯船の温泉で心と体をリフレッシュしてください。

また、日頃のご愛顧に感謝を込めて豪華賞品が当たる空くじなしのお楽しみ抽選会をはじめ、特別イベントとしてジャズアンサンブルライブやよさこい演舞、野菜市等見て聞いて楽しめる企画をご用意しました。お子様には、乳飲料のプレゼントもあり、常陸大宮市マスコットキャラクター「ひたまる」も登場します。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

○期 間 令和元年11月16日(土)から令和元年11月17日(日) 10:00～21:00

○場 所 やまがたすこやかランド三太の湯 (常陸大宮市諸沢5071)

○主 催 常陸大宮市温泉事業株式会社

○後 援 常陸大宮市

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎57-4126

第15回 青少年をたたえる市民のつどい

「青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を高めよう」というねらいのもと、「青少年をたたえる市民のつどい」を開催します。

善行青少年・青少年健全指導者の表彰、小・中学生の主張文発表、アトラクション等を行います。

是非みなさまのご来場をお待ちしています。

○日 時 11月30日(土) 13:30～16:00

★アトラクション15:20～(緒川弥七太鼓、緒川げんき保育園&緒川げんき太鼓クラブ)

○場 所 緒川総合センター(上小瀬1259)

○主 催 青少年育成常陸大宮市民会議

問 青少年育成常陸大宮市民会議(教育委員会生涯学習課)

☎52-1111 内線336 FAX53-6502

水戸ホーリーホックを応援に行こう！ケースデンキサンクスマッチ無料招待

11月24日(日)に行われるケースデンキサンクスマッチ、ファジアーノ岡山戦において、「常陸大宮市・大子町の日」が開催されます。この試合は、常陸大宮市と大子町に在住・在学の方を無料招待する企画です。事前申込不要。

この機会に是非、水戸ホーリーホックを応援に行こう！

○日 時 11月24日(日)ファジアーノ岡山戦 14:00 キックオフ

○試合会場 ケースデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

○内 容

常陸大宮市／大子町に在住・在学の皆様にメインサイド自由席に無料ご招待。

当日スタジアム正面玄関横の常陸大宮市／大子町ブースで、免許証や学生証等

市内在住・在学を確認できるものを提示してください。

提示と引き換えにメインサイド自由席招待券をお渡しいたします。

引換時間は、キックオフ時間3時間前(11:00)から

問 株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック ☎0296-88-3900



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

* 詳しくはホームページをご覧ください。本庁秘書
広聴課(☎52-1111 内線312)までお問い合わせ
ください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

こちらのQRコードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA





地元食材一万食の感動!!

関東一の大鍋

常陸大宮市の秋には芋煮がある!

美味探求

第二十二回

芋煮



写真はイメージです。

主催 やまがた宿芋煮会実行委員会

後援 後援／常陸大宮市・常陸大宮市観光協会・常陸大宮市商工会・東日本旅客鉄道株式会社水戸支社・株式会社茨城放送・株式会社茨城新聞社・朝日新聞水戸総局・読売新聞水戸支局・毎日新聞水戸支局・産経新聞水戸支局・常陸農業協同組合



お問い合わせ



常陸大宮市役所
産業観光部 商工観光課

常陸大宮市大宮市中通31-35-6 TEL.0295-62-1111
ホームページ <http://www.city.hironaka.lg.jp/>
E-mail uyokukan@city.hironaka.lg.jp

11.16^土

※雨天の場合11月17日^日

常陸大宮市山方地内

清流公園

10:00～15:00

半給仕開始は11時からとなります



常陸大宮市市制施行15周年

※天候により、イベントの内容・時間が変更となる場合がございます。
予め、ご了承下さい。
※無くなり次第、終了となります。

令和元年度 第5回



元気いばらき就職面接会

常陸大宮会場



参加費無料
当日参加OK!

参加企業
約20社!

【日時】 11月26日(火)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

【会場】 常陸大宮ショッピングセンター

ピサーロ 2F多目的ホール

(常陸大宮市下村田2387)



★お仕事をお探しの方はどなたでも参加できます。

(新卒者向けの求人はありません。)

★企業の説明のみ聞きたい方も歓迎です。

★雇用保険の求職活動実績になります。

ジョブカフェまたはハローワークに求職者登録

↓
紹介状発行

↓
面接会に参加!!

会場でも登録オツケ!

内職の求人
もあります。

公務員採用試験の説明も
いたします。
(親御さんも歓迎)

子育て中のママさん
やシニアの方々向けの

パートの求人があります

各種相談コーナー

- キャリアカウンセリング ●内職案内
- 福祉人材センター(茨城県社会福祉協議会)
- 公務員採用試験(常陸大宮市役所・常陸大宮消防本部・自衛隊日立出張所) 来年度以降採用の説明を行います。

その場で面接が受けられます。

面接をご希望の方は履歴書を複数
枚記入してご持参ください。

【主催・お問い合わせ】 いばらき就職支援センター 県北地区センター

(ジョブカフェけんぽく)

TEL 0294-80-3366

【共催】 常陸大宮市 ハローワーク常陸大宮

【詳細】 元気いばらき就職面接会ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r1genki.html> 参加企業は10月末に公開予定

元気いばらき就職面接会 検索



いばらきマリッジサポーター結婚相談会



マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。

結婚を希望される方のご相談にマリッジサポーターがお答えします。

親御さんのみの相談も受けつけます。

※事前申込不要、相談費用、登録料はかかりません。

息子に早く
結婚してほしいのですが...



そろそろ
婚活したい
けど...

♥常陸大宮会場

令和元年11月17日(日)10:00~15:00

おおみやコミュニティセンター(常陸大宮市北町400-2)

◎常陸大宮会場は、市で毎月第3日曜日に開催している日曜結婚相談会との合同相談会になります。

日曜結婚相談会についてのお問い合わせは市役所こども課まで。(☎52-1111 内線140)

※12月の日曜結婚相談会は第3日曜日ではなく、7日(土)に開催します。

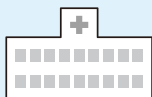
また、8日(日)は太子会場、15日(日)はひたちなか会場でいばらきマリッジサポーター結婚相談会相談会が開催されます。

♥持ち物 身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会

共催：茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター

問 マリッジサポーター 山崎 静雄 ☎0295-53-1346



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/27~11/24

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/27	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11/3	小泉医院 ☎52-0116	白寄医院 ☎92-2710	吉永医院 ☎63-2303
4	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
10	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	茂木中央病院 ☎63-1151
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎63-3341
23	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
24	丹治医院 ☎53-2115	鈴木整形外科 ☎96-2811	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365