

募 集

子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和2年2月18日(火)10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着10組
※主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期限 1月15日(水)から2月17日(月)まで

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
(総合保健福祉センター(かがやき)内)受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

令和元年度 小学生ソフトテニス教室(後期)開催について

- 日 時 令和2年2月27日・3月3日・5日・10日・12日 毎週火・木 計5回 18:30～20:00
- 会 場 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 指導内容 ソフトテニスの基本習得
- 指 導 員 大作 欣哉 氏(日本スポーツ協会ソフトテニス指導員)
星野 智紀 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)
小林 賢 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)
- 対 象 者 小学生(1年生から6年生)
- 募集人数 30名(先着順)
- 参 加 費 1,500円(傷害保険料を含む)5回分(初回時に徴収)
- 持 ち 物 室内シューズ、テニスラケット・タオル、飲み物
- 申込期限 令和2年1月31日(金)～2月21日(金)まで

ソフトテニス教室参加申込書

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

名 前(ふりがな)	住 所/電話番号	学 年	学 校 名

問 常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)常陸大宮市工業団地25番地 ☎52-5223 FAX 52-5224

ゴルフ教室(初級者・中級者)参加者募集について

- 日 時 令和2年2月25日・28日・3月3日・6日・10日・13日 10:00～正午 計6回(予備日 3月17日 14:00～16:00)
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)常陸大宮市照田1507
- 対 象 者 初級者・中級者
- 募集人数 20名(定員になり次第締切り)
- 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
○着実に上達するレッスン ○目指せコースデビュー ○お悩み相談
指導員：日本プロゴルフ協会会員 ・ 常陸大宮市ゴルフ連盟
- 参 加 料 4,000円(全6回レッスン料、保険料等)※初日徴収
- 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 令和2年1月27日(月)～2月17日(月)まで

ゴルフ教室(初級者・中級者)参加申込書

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

名 前(ふりがな)	住 所	電 話 番 号	経 験 年 数

問 常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)常陸大宮市工業団地25番地 ☎52-5223 FAX 52-5224