



# お知らせ版

No.413

2020(令和2年)

1/10

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○常陸大宮市会計年度任用職員の募集について
- P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P3 ○令和2年度学校給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付について
- P3 ○歯周病検診を受けましょう!
- P3 ○プレミアム付商品券をご活用ください
- P3 ○保育士ご紹介・就職お祝いキャンペーン実施中  
～保育のお仕事に関わりたい方を応援します!～
- P4 ○マタニティ・子育てタクシー助成について
- P4 ○歴史民俗資料館大宮館 臨時休館のお知らせ
- P4 ○～ご家族で加入しませんか!県民交通災害共済～
- P4 ○社会福祉協議会合併15周年社会福祉大会
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○けんこうカレンダー【2月】
- P16 ○休日・祝日の当番医(1/12～2/24)

## 募 集

- P5 ○子育て広場講座「ベビーマッサージ参加者募集」
- P5 ○令和元年度 小学生ソフトテニス教室(後期)開催について
- P5 ○ゴルフ教室(初級者・中級者)参加者募集について
- P6 ○第12回恋の華咲く マッチングパーティー
- P7 ○市民大学講座受講生募集
- P8 ○【ひたまる25】「私をスキーに連れてって」  
スキースノーボードツアー参加者募集!!
- P8 ○【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会第4期

## イベント

- P9 ○第15回常陸大宮駅伝大会開催について
- P10 ○認知症カフェほほえみ交流会
- P11 ○ふれあいギャラリーの催し物

## 相 談

- P11 ○難聴相談会
- P11 ○特設人権相談所の開設
- P11 ○安全運転相談ダイヤルの運用開始について
- P12 ○茨城子ども救急電話相談
- P13 ○緊急の事件・事故は110番
- P15 ○各種無料相談【2月】

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 1月の休日窓口開設日

1月26日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

SNSで常陸大宮市を  
PRしよう!! #おおみやファン

詳しくは



## 常陸大宮市公式SNS



本市の魅力  
余すことなく  
発信中です!



## お知らせ

### 常陸大宮市会計年度任用職員の募集について

市役所や市の施設に勤務する令和2年度会計年度任用職員を募集します。  
 業務内容、任用期間等の募集の詳細については、会計年度任用職員を募集する部署ごとに明示します。  
 募集期間は令和2年1月15日から29日までです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**【会計年度任用職員について】**

**制度概要** 会計年度任用職員は、一会計年度(4月1日から翌年3月31日の間)内で任用される、非常勤の地方公務員です。今まで嘱託職員・臨時職員として任用してきた職が、令和2年4月から変わり、「会計年度任用職員」として任用されます。地方公務員法に定める服務規程(秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限等)、その他条件付採用や人事評価、懲戒処分等が適用となります。

**給料・報酬** 常勤職員に準じた給料表をもとに、職種ごとに算出します。  
**期末手当** 一定の要件のもと、年2回支給します。  
**交通費** 片道の通勤距離および通勤方法に応じて支給額を決定します。  
**休暇** 年次休暇および特別休暇(有給・無給)を付与します。  
**社会保険** 勤務条件により社会保険へ加入します。  
**労災保険** 労災保険または公務災害補償が適用となります。  
**雇用保険** 勤務条件により雇用保険へ加入します。

HPはこちらから



**問** 本庁 総務課 職員G ☎52-1111 内線321

### 市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

**【検査条件】**

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器) ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)  
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 11/5～11/27

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
さつまいも	上村田	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
柿	氷之沢	検出せず	検出せず	
ゆず	小舟	検出せず	検出せず	
ぎんなん	野上	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
なめこ	小田野、諸沢	検出せず	検出せず	
ひらたけ	東野、高部	検出せず	検出せず	
原木ひらたけ	那賀	検出せず	検出せず	
原木しいたけ	国長	検出せず	30	
	大岩	検出せず	29	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

- 放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く  
 【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日  
 【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日
- 放射性物質検査申込方法  
 検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。  
 ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。  
 ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。  
 ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。
- 検体の提出、返却  
 ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。  
 ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。  
 ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

**問** 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208  
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

## 令和2年度学校給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付について

令和2年度の学校給食センターで使用する給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付を行います。納入を希望する業者は、学校給食用物資納入等入札参加願いに必要書類を添えて申請してください。必要書類等は、本庁3階学校教育課または、各学校給食センターにあります。

- 申請期限 令和2年1月22日(水) 申請は平日8:30~17:15に学校教育課で受け付けします。
- 提出書類 学校給食用物資納入等入札参加願(指定様式)添付書類一式

**問 本庁 学校教育課学校教育G ☎52-1111 内線338**

## 歯周病検診を受けましょう！

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

### ○対象者

年度末年齢	生年月日	年度末年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日	60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日	70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

- 受診期間 令和元年6月1日～令和2年1月31日
  - 自己負担 500円
  - 持ち物 歯周病検診受診券、保険証
  - 受診方法 指定の医療機関へ直接電話で予約してください。
- ※受診券を紛失した方は、総合保健福祉センター「かがやき」窓口で再発行します。

**問 かがやき 健康推進課 健康推進G ☎54-7121**

## プレミアム付商品券をご活用ください

住民税非課税の方及び子育て世帯の方を対象に、消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、プレミアム付商品券を販売しています。

下記の販売期限、使用期限を参照のうえ、普段のお買い物などに商品券をご活用ください。

**【販売期限】** 令和2年2月14日(金)まで

**【使用期限】** 令和2年2月29日(土)まで

※商品券販売場所及び取扱店舗につきましては、市のホームページ等でご確認ください。

※購入引換券及び商品券を紛失した場合、再発行はできませんのでご注意ください。

**問 本庁 住民税非課税の方：社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線133**  
**子育て世帯の方：こども課 こどもG ☎52-1111 内線137**

## 保育士ご紹介・就職お祝いキャンペーン実施中 ～保育のお仕事に関わりたい方を応援します！～

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方はぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、ブランクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。

### <保育士ご紹介・就職お祝いキャンペーン実施中♪>

- ・知り合いの保育士をご紹介いただいた方に20,000円贈呈
  - ・就職された方にお祝い金30,000円贈呈
- ※すでに人材バンクに登録済みの方も対象です。

**問 マンパワーグループ(株) つくば支店 ☎0120-604-148**  
**水戸オフィス ☎0120-557-136**  
**県子ども未来課 ☎029-301-3252**

## マタニティ・子育てタクシー助成について

妊産婦と4歳未満のお子さんが、健康診査や予防接種、出産に伴う入退院時等に利用するタクシー料金の一部を助成します。

- 対象者 妊産婦  
乳幼児(4歳未満)

### ○助成料金

タクシー利用料金	利用者負担額	助成額
1,000円以下	400円	利用料金から左記の利用者負担額を控除した額
1,001円～2,000円	800円	
2,001円～3,000円	1,200円	
3,001円～4,000円	1,600円	
4,001円～5,000円	2,000円	
5,001円～	利用料金から3,000円を控除した額	3,000円

### ○申請に必要な書類

- ①常陸大宮市マタニティ・子育てタクシー事業助成交付申請書兼請求書
- ②親子(母子)健康手帳等(利用目的がわかるもの)
- ③タクシーの領収書

\*申請書は健康推進課(かがやき)窓口にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。印鑑、振込先口座番号がわかるものをお持ちください。

**申請・問** かがやき 健康推進課 ☎54-7121

## 歴史民俗資料館大宮館 臨時休館のお知らせ

企画展終了に伴う展示替のため、次の期間を臨時休館とさせていただきます。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休館期間 令和2年1月21日(火)～2月12日(水)

**問** 常陸大宮市歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

## ～ご家族で加入しませんか！県民交通災害共済～

平成31年度の県民交通災害共済が3月31日で終了になります。令和2年度加入受けを、2月3日(月)から開始しますので、ぜひ家族でご加入ください。

- 会費 (1年間) 大人 900円  
中学生以下 500円(令和2年4月1日現在で中学生以下の方)
- 共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日  
※途中加入の場合は、加入手続きをした翌日から令和3年3月31日までです。
- 見舞金 死亡：100万円  
傷害：治療実日数により2万円～30万円 ※実治療日数3日以上が対象です。

**問** 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線113

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

**美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

**御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 社会福祉協議会合併15周年社会福祉大会

本年4月1日に「常陸大宮市社会福祉協議会」が誕生して15周年を迎えるにあたり、本会の更なる飛躍と発展を祈念して、社会福祉大会を実施します。記念講演及び式典一般観覧者(入場無料)を募集しますので、ご希望の方は電話でお申し込みください。

- 日時 令和2年2月7日(金) 受付開始/13:00 開会・記念講演/13:30  
式典/15:00 終了/15:30(予定)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール/小ホール(中富町3135-6)
- 日程 **【記念講演】** あきらめない心 ～前向きに生きることで必ず道は開ける～  
元パラリンピック水泳日本代表の伊藤真波さんによる講演
- 【式典】** 会長あいさつ、来賓祝辞、功労者表彰・贈呈式 等

○募集人数 30名(先着順)

**申込・問** 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

**募 集**

**子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」**

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和2年2月18日(火)10:30~11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着10組  
※主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期限 1月15日(水)から2月17日(月)まで

**問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】\*開設時間外は本庁こども課へ転送されます。  
(総合保健福祉センター(かがやき)内)受付時間 火・水・木曜日 10:00~16:00

**令和元年度 小学生ソフトテニス教室(後期)開催について**

- 日 時 令和2年2月27日・3月3日・5日・10日・12日 毎週火・木 計5回 18:30~20:00
- 会 場 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 指導内容 ソフトテニスの基本習得
- 指 導 員 大作 欣哉 氏(日本スポーツ協会ソフトテニス指導員)  
星野 智紀 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)  
小林 賢 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)
- 対 象 者 小学生(1年生から6年生)
- 募集人数 30名(先着順)
- 参加費 1,500円(傷害保険料を含む)5回分(初回時に徴収)
- 持 ち 物 室内シューズ、テニスラケット・タオル、飲み物
- 申込期限 令和2年1月31日(金)~2月21日(金)まで

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**ソフトテニス教室参加申込書** ※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

名 前(ふりがな)	住所/電話番号	学年	学校名

**問** 常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)常陸大宮市工業団地25番地 ☎52-5223 FAX 52-5224

**ゴルフ教室(初級者・中級者)参加者募集について**

- 日 時 令和2年2月25日・28日・3月3日・6日・10日・13日 10:00~正午 計6回(予備日 3月17日 14:00~16:00)
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)常陸大宮市照田1507
- 対 象 者 初級者・中級者
- 募集人数 20名(定員になり次第締切り)
- 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。  
○着実に上達するレッスン ○目指せコースデビュー ○お悩み相談  
指導員：日本プロゴルフ協会会員 ・ 常陸大宮市ゴルフ連盟
- 参加料 4,000円(全6回レッスン料、保険料等)※初日徴収
- 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 令和2年1月27日(月)~2月17日(月)まで

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**ゴルフ教室(初級者・中級者)参加申込書** ※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

名 前(ふりがな)	住 所	電話番号	経験年数

**問** 常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)常陸大宮市工業団地25番地 ☎52-5223 FAX 52-5224

## 第 12 回恋の華咲くマッチングパーティー

結婚を希望する皆さんへ、すてきな相手との出会いを求め婚活パーティーに参加してみませんか。

○開催日 令和2年2月8日(土) 13時～16時30分 (受付12時30分)

○開催会場 常陸太田市民交流センター(バルティールホール)  
常陸太田市中城町3210 TEL 0294-73-1234

○募集期間・方法 令和元年12月21日(土)～令和2年1月27日(月)の期間に①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤携帯番号 ⑥職業 ⑦お相手探しをマリッジサポーターに登録している方は担当サポーターの氏名を記載しメールで申し込んでください。電話での申込みは不可。

メールアドレス マリサポ活動協議会 [ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com](mailto:ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com)

○募集条件 男性35～49歳、女性35～45歳、独身男女各20名を募集します。住所は問いません。応募者多数の場合は抽選となります。参加決定者には封書で2月1日(土)までにパーティーの詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解ください。

○会費 男性2,000円 女性1,500円 会費は、当日徴収します。参加決定後の無断キャンセル、2月5日(水)からのキャンセルについては会費全額をご負担いただきます

○問合せ 携帯番号 090-2467-0207 12時～14時の間に限ります。  
いばらきマリッジサポーター東北地域活動協議会会長 川野 和彦

主 催 いばらきマリッジサポーター東北地域活動協議会

後 援 (一社)いばらき出会いサポートセンター

令和元年度 後期

## 市民大学講座受講生募集

市民大学講座とは、茨城大学との連携協定のもと、茨城大学の教員により、市民向けの講座を開催するものです。どなたでもお気軽にご参加下さい。

### 強くしなやかな地域と自助・共助・公助

日本はこれまで経験したことのない少子高齢化社会を迎えています。また未曾有の災害を経験し、今後も大規模災害が予測される、いわば前例・先例のない時代に直面しています。地方都市はどのように対応していくのでしょうか。常陸大宮市は日本の数十年先に行く高齢化した地域でもあり、先の台風でも甚大な被害をこうむった記憶は未だ新しいです。本講座では、強くしなやかな地域、自助・共助・公助をキーワードに、防災、人材育成、地域コミュニティの未来について考えていきます。

第1回 2月13日(木)

「災害と自助・共助・公助」

第2回 2月27日(木)

「強くしなやかな人材育成」

第3回 3月5日(木)

「投票行動から考える地域コミュニティの未来」



講師：馬渡 剛 先生  
人文社会科学部 現代社会学科 教授

○時間 13:30から15:00

※前期講座と開催時間が異なりますのでご注意ください。

○会場

2月13日(木)：常陸大宮市文化センターロゼホール 会議室1・2

2月27日(木)：〃

3月5日(木)：おおみやコミュニティセンター 研修室1

○受講料 1,500円(講義3回分)

○定員 40名

○対象者 市内在住又は在勤・在学の方

○申込方法 1月10日(金)から2月7日(金)までに、受講料を添えて市民協働課にお申込みください。

○申込・問 市民生活部市民協働課 52-1111(内線126)

※経歴\*

平成7年3月 学習院大学 法学部 政治学科 卒業  
平成16年3月 学習院大学大学院 政治学研究科 政治学 博士後期 単位取得満期退学  
平成20年4月 財団法人 行政管理研究センター 研究員  
平成24年4月 茨城大学 人文学部 社会科学科 准教授  
平成28年4月 茨城大学 人文学部 社会科学科 教授  
平成29年4月 茨城大学 人文社会科学部 現代社会学科教授

※著書\*

『戦後日本の地方議会』(ミネルヴァ書院、2010)  
『比較地方政治』(志学社、2012)  
『政党相續の政治学』(東洋経済新報社、2013)  
『震災とコミュニティ』(志学社、2015)

※常陸大宮市との関わり\*

行政改革審議会委員(H29.11.9~R1.11.8)  
常陸大宮市総合計画審議会委員(H28.5.1~H29.3.30)  
常陸大宮市議会議員研修会講師(H30)

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	性別	年齢

※本申込書の個人情報について、目的以外には一切使用しません。

**【ひたまる25】「私をスキーに連れてって」スキースノーボードツアー参加者募集!!**

スポーツクラブひたまる25では、今年もスキースノーボードツアーを実施します。  
フルセットレンタルすれば、手ぶらでスキースノボも可能です。白銀の世界へ行ってみませんか？

※教室等のレッスンは行いません。

- 期 日 令和2年2月23日(日)
- 時 間 市役所北側玄関前 5:00出発 18:30帰着予定  
緒川支所駐車場 5:15  
道の駅みわ 北斗星 5:30



- 行 き 先 会津高原だいくらスキー場
- 対 象 者 小学生以上(小学生は滑走可能な保護者同伴)
- 参 加 費 7,000円(バス代、リフト代、昼食代を含む。)
- 募 集 人 員 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止になります)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメール、申込みフォームでお申し込みください。  
メール、申込みフォームで申し込まれる方は、乗車場所、レンタルを希望される方はレンタルの種類、身長、靴のサイズ、ボードの場合レギュラー(R)又はグーフィー(G)をご記入ください。

※申込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

申込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S54272090/>

- 申 込 期 間 令和2年1月14日(火)~2月10日(月)
- そ の 他 用具、ウェア等はスキー場でレンタルできます。

QRコードはこちら



- ①スキーセット 1,000円
- ②ボードセット 1,500円
- ③ウェア 2,000円
- ④スキーフルセット 3,500円(スキーセット、ウェア、ゴーグル、手袋、帽子)
- ⑤ボードフルセット 4,000円(ボードセット、ウェア、ゴーグル、手袋、帽子)

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火曜日、金曜日 13:00~17:00) FAX 55-9667  
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

**スキースノーボードツアー体験会参加申込書**

名前(ふりがな)	住 所	電話番号	年齢	性別	レンタル種類 身長 靴のサイズ ボードのR又はG	乗車場所○で囲む
						大宮 緒川 美和
						大宮 緒川 美和

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**【ひたまる25】チャレンジ!!スラックライン体験会第4期**

スポーツクラブひたまる25では、新しいスポーツ、スラックライン体験会を実施します。  
スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。  
ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることができます。

上級者になると、ライン上でアクロバティックな演技を競う国際大会も開催されています。

- 期 日 令和2年2月14(金)、28日(金)、3月13日(金)、27日(金)全4回すべて金曜日
- 時 間 18:30~20:00 ○会 場 常陸大宮市立旧大場小学校体育館
- 対 象 者 小学生以上の方 ○講 師 大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参 加 費 1回300円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 募 集 人 員 20名(先着順)申込人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメールでお申し込みください。
- 申 込 期 間 令和2年1月10日(金)~
- そ の 他 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履きをご持参ください。準備及び片付けのお手伝いをお願いする場合があります。

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火曜日、金曜日 13:00~17:00) FAX 55-9667  
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

**スラックライン体験会参加申込書**

名前(ふりがな)	住 所	電話番号	会員区分(どちらかに○)	年齢又は学年
			会員・非会員	
			会員・非会員	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

イベント

# 第15回常陸大宮駅伝大会開催について

ご声援・ご協力をお願いします！

- 日 時  
令和2年2月2日(日) 小雨決行  
開会式/9:00
- 場 所  
大宮運動公園市民球場  
(スタート・ゴール)
- 主 催  
一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 小学生低学年の部(4年生以下)  
9:45スタート  
大宮運動公園周回コース  
(1区は1km 2区~5区は0.8km)
- 小学生高学年の部(5年生以上)  
10:30スタート  
大宮運動公園周回コース  
(1区は1.6km 2区~5区は1.4km)
- 中学生・女子・一般の部  
10:20スタート  
(ロードコース全長20.2km 7区間)

※お願い

- ・大会当日、コースにあたる地域では混雑が予想され、交通規制が行われるところもありますので、警察官等の指示に従ってください。
- ・観戦・応援する方は、車等をコース上に駐車しないようお願いします。



【中学・女子・一般の部 ロードコース 全長20.2km】

中継所	スタート地点	走 者	距離(km)	通過・到着予定時刻
スタート	大宮運動公園市民球場	第1区	4.1	—
第1中継所	常陸大宮高校	第2区	1.8	10:33
第2中継所	小沢眼科大宮診療所	第3区	3.2	10:40
第3中継所	茅根電設工業(有)前空地	第4区	3.4	10:50
第4中継所	株式会社ウンノ機械前	第5区	3.2	11:01
第5中継所	JA常陸低温倉庫	第6区	1.7	11:11
第6中継所	辰ノ口橋先	第7区	2.8	11:18
ゴール	大宮運動公園市民球場		20.2	11:27

問 一般財団法人常陸大宮市体育協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223



日時 令和2年2月19日(水) 14時～16時  
※時間内であれば出入り自由

場所 総合保健福祉センター かがやき  
2階 ボランティア室

参加無料  
申込不要

認知症の方を支援する方

物忘れがあつて心配な方

認知症・介護に関心のある方

認知症カフェ「ほほえみ交流会」は認知症の方とその家族、地域住民、専門職が集うカフェ形式の交流会です。常陸大宮市グループホーム連絡協議会と認知症地域支援推進員が共に認知症の方の家族の介護負担を軽減するため、認知症の方を支え繋がり支援します。

### お問合せ

常陸大宮市グループホーム連絡協議会

事務局 グループホームカサブランカ大宮 ☎53-5675 担当：齊藤

常陸大宮市長寿福祉課 高齢者支援グループ

☎52-1111 (内線172)

## ふれあいギャラリーの催し物

### 「第14回山方写真クラブ写真展」

- 日 時 1月18日(土)～26日(日) 10:00～16:00
  - 場 所 ふれあいギャラリー(北町15・高速バス停隣)
- 会員による写真展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。
- 主 催 山方写真クラブ
- \*最終日は15:00まで。  
\*入場無料。
- ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。  
詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。
- 問** 大宮公民館 ☎52-0673

## 相 談

### 難聴相談会

難聴者や補聴器の理解をしていただくため、聞こえに関する情報をお届けする難聴相談会が開かれます。

#### 【日時・場所】

- 第1回 1月26日(日)13:30～15:30  
小美玉市 美野里公民館
- 第2回 2月9日(日)13:30～15:30  
茨城町 駒場庁舎講座室
- 第3回 3月8日(日)13:30～15:30  
東海村 中央公民館会議室5

#### 【内 容】

茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて  
様々なコミュニケーション方法(難聴当事者の話)  
要約筆記について(要約筆記者の話)  
補聴器、補聴援助機器について(補聴器取扱い販売店の話)

#### ○申込方法

下記へFAXまたはE-mailでお申し込みください。(当日参加も可)

- 申込・問** 茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ 難聴相談会担当  
〒310-0844 水戸市住吉町349-1 ☎029-248-0029 FAX029-247-1369  
✉ info@center-yasuragi.or.jp

### 特設人権相談所の開設

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。

相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

- 日 時 令和2年2月6日(木) 9:00～12:00
  - 場 所 緒川総合センター クラブ室
- 問** 本庁 市民課 市民G(常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局) ☎52-0673

### 安全運転相談ダイヤルの運用開始について

加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

高齢ドライバーや家族のみなさん、高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたら安全運転相談ダイヤル(#8080)へお電話ください。

安全運転相談ダイヤル  
午前8時30分から午後5時15分まで  
#8080(シャープハレバレ)

- 問** 大宮警察署交通課 ☎52-0110



急な病気で心配なとき  
看護師にご相談ください。  
受診可能な医療機関もご案内します。

茨城 子ども救急  
電話相談



24時間365日受付

(受付時間を拡大しました。平成31年4月1日～)  
(2019年)

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
短縮ダイヤル

#

シャープ

8

0

0

0

または

03-5367-2367

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

\* 茨城県小児救急パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」もご覧ください。

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/iryo/iryo/isei/div/system/  
child/documents/h28kodomo\\_book.pdf](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/iryo/iryo/isei/div/system/child/documents/h28kodomo_book.pdf)



茨城県



# 緊急の事件・事故は

110番は  
緊急通報  
ダイヤル  
です!

# 110番

こんなときも迷わず110番!!



不審な電話  
(ニセ電話詐欺)



子どもへの声かけ



児童虐待



高齢者の徘徊

## 110番6つのポイント

1 事件ですか、事故ですか?

2 それはいつですか?

3 場所はどこですか?

4 犯人を見ましたか?  
車のナンバーは?

人相や逃走方向、車種など

5 現場はどうなっていますか?

ケガ人はいますか?被害状況は?

6 あなたのことを教えてください

ADDRESS  
NAME  
TELEPHONE

通報者のお名前、住所、電話番号など



緊急の用件以外での110番利用は、ときには緊急通報の妨げとなることも。緊急ではないけど警察へ相談したい。そんなときには、24時間受付の

シャープ きゅう いち いち まる

**警察の相談ダイヤル # 9110へ**

## 聴覚・言語に障害のある方の110番

### 【対話式メール110番】

アドレス <http://ibaraki110.jp/>

文字での対話(チャット)で110番を受付

携帯電話で撮影した画像の送信が可能

### 対話式メール110番

QRコード



### 【FAX110番】

#7412(029-301-6110)

ファックスで110番を受付

届け出たい内容を紙に記載してファックスで送信



## 図書館情報館からのお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

- ロゼのつどい・くれよん 2月 1日(土)
- 美和かわせみ・ひこうき雲 2月 8日(土)
- どんどんちっち・おひさま 2月15日(土)
- めばえの会 2月20日(木)
- はみんぐばあど・御前山かわせみ 2月22日(土)
- ピピキキ 2月29日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。  
第3木曜日のおはなし会終了後には、子育て世代包括支援センター職員が妊娠・出産・子育ての悩み相談を受け付けています。お気軽にご参加ください。

### ■お知らせ

#### ★緒川図書室休館のお知らせ

緒川図書室(緒川総合センター内)は、蔵書点検のため次の期間は休館になります。

**1月27日(月)～29日(水) 3日間**

### ■募集

#### ★1日図書館員募集

- 日 時 2月15日(土)
  - ①午前の部 10:00～正午
  - ②午後の部 14:00～16:00
- 対 象 市内小学校1～3年生
- 定 員 各3名(先着順)
- 申込方法 1月25日(土)9:30受付開始  
館内の申込用紙または電話にてお申込みください。

#### ★ブックスタートボランティア

令和2年度よりご協力いただけるブックスタートボランティアを募集します。

ブックスタートとは、赤ちゃんと保護者に絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。常陸大宮市では9か月乳児相談に合わせて実施しています。

- ・応募要件 絵本が好きな方  
子育てを応援したい方
- ・活動時間 2ヶ月に1回程度  
13:00～14:30くらいまで
- ・活動場所 総合福祉センター(かがやき)  
\*月に1回活動の様子を見学できます。詳しくはお問い合わせください。

### ■新しくいった本

#### <一般書>

- ・三毛猫ホームズの裁きの日 赤川 次郎
- ・あたしたち、海へ 井上 荒野
- ・世界が僕らを嫌っても 片山 恭一
- ・キッドの運命 中島 京子
- ・勿忘草の咲く町で 夏川 草介
- ・わが殿 上・下 島中 恵
- ・黒武御神火御殿 宮部 みゆき
- ・定年女子 岸本 裕紀子
- ・緑と赤 深沢 潮
- ・蒼天見ゆ 上・下(大活字) 葉室 麟

#### <児童書>

(ものがたり)

- ・モノのなまえ事典 杉村 喜光
- ・国語力をきたえるカタカナ語  
藤子・F・不二雄/小川 大介
- ・おねえちゃんって、すっごくもやもや!  
いとう みく
- ・ねこねこたんてい なぞときダヤン  
きむら ゆういち
- ・ないしょのおかたづけ みずの よしえ  
(えほん)
- ・ようこそ! もりのマナーがっこうへ  
くるまざき のりこ
- ・ディズニープリンセスパーフェクトガイドブック
- ・10にんのせんにん 佐々木 マキ
- ・まっくらレストランへようこそ 林 和美
- ・べるべるばあ 新井 洋行

### ■開館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

開館時間 9:30～18:00

■休館日

■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

\*電話=電話による相談 面接=面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

#### ●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】20日(木) 13:00~16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

②【日時】28日(金) 13:00~16:00

【場所】総合保健福祉センターかがやき

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

#### ●一般相談 面接・電話

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

#### ●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

#### ●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】7日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

### <子育て・教育に係る相談>

#### ◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)  
毎週月~金曜日/9:30~16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

#### ◎家庭教育・青少年相談

##### 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・木曜日/9:00~16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線336

#### ◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月~金曜日/8:30~17:00  
場所/こども課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

#### ◎子育て世代包括支援センター

##### 面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)  
毎週月~金曜日/8:30~17:15  
場所/総合保健福祉センター(かがやき)  
☎58-7780

### <消費生活相談>

#### ◎市消費生活センター

##### 面接・電話

毎週月~金曜日/  
9:00~正午、13:00~16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
※月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障害・知的障害の相談>

#### 面接・電話

毎週月~金曜日/8:30~17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【2月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

## ▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	20日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	6日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(8~9か月児)	26日(水)	受付/13:30~13:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	18日(火)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)		受付/9:30~9:40	3歳児健診(3歳2か月児)	13日(木)	受付/13:00~13:20

## ▽おとなに関すること

大宮地域		大宮地域	
『腹部超音波検診』		『子宮頸がん・乳がん検診』	
3日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	5日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)
4日(火)		14日(金)	

※受診を希望される方は、事前の申込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 1/12~2/24

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/12	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
13	大曾根内科小児科 ☎52-0302	滝田内科医院 ☎82-2544	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	今井医院 ☎63-0320
26	丹治医院 ☎53-2115	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
2/2	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
9	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	鈴木整形外科 ☎96-2811	吉永医院 ☎63-2303
23	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
24	緒川クリニック ☎54-3331	高野病院 ☎92-2520	茂木中央病院 ☎63-1151

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

## ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119

すべての電話から ☎03-5367-2365