

募 集

【ひたまる25】早春ウォーキング「鹿島灘海浜公園ボードウォーク～大竹海岸」参加者募集

今年の早春ウォーキングは、鹿島灘海浜公園から大竹海岸を歩きます。鹿島灘海浜公園には全長約700mのボードウォーク(木製遊歩道)があり、快適にウォーキングできます。太平洋を見ながらのウォーキングは爽快です。

- 期 日 令和2年3月22日(日) 雨天中止 態度決定6:30(雨天時は各自で事務局問合せ)
- 時 間 市役所北側玄関前8:30出発 15:30帰着予定
- 行 き 先 鹿島灘海浜公園～大竹海岸 約7km
- 対 象 者 小学生以上(小学生は保護者同伴)で2時間程度のウォーキングが可能な方
- 参 加 費 3,000円
- 募 集 人 員 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止になります)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、若しくは申込みフォームでお申し込みください。

※申込フォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com
 申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S3962679/>



申込フォーム

- 申 込 期 間 令和2年2月12日(水)～定員に達するまで
- 持 ち 物 昼食、飲み物、汗ふきタオル、レインウェア(雨天時)
- そ の 他 ウォーキングに適した服装、シューズでご参加ください。飲食施設はありますが混雑が予想されますので昼食持参をお勧めします。

※参加の可否については、申込内容の確認後、FAXの方は通知ハガキで、メール及び申込みフォームの方はメールで通知します。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

早春ウォーキング「鹿島灘海浜公園ボードウォーク～大竹海岸」参加申込書

氏 名(フリガナ)	住 所	電 話 番 号	年 齢

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

【ひたまる25】女性限定キックボクシングダイエット教室参加者募集

プロ格闘家・桜井隆多氏によるキックボクシングダイエット教室です。参加者は女性限定で、初心者向けの内容で行います。格闘技未経験の方が大半かと思いますが、誰でも和気藹々と楽しめるとと思います。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日 時 令和2年3月5日・19日(木) 18:30～19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 講 師 桜井隆多氏(プロ格闘家、格闘技インストラクター)
- 対 象 者 15歳以上の女性
- 募 集 人 数 30名(先着順)
- 参 加 費 1,000円 ※保険代含む。初回に徴収。
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- そ の 他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
- 申 込 方 法 QRコードからアクセスする申込フォーム(<https://www.secure-cloud.jp/sf/sp/1579137968rehVhxIJ>)または下記申込書をFAXでお申し込みください。



申込フォーム

○申 込 期 間 令和2年2月10日(月)～ 定員になり次第締切り(参加者には、通知ハガキ等でご案内いたします。)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

女性限定キックボクシングダイエット教室参加申込書

氏 名(ふりがな)	住 所	電 話 番 号

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com