



広報 常陸大宮

2020
7
No.190

不動の滝（山方地域）

高さ約 10 メートル。深山から
流れ出た滝沢川の清流を集めて岩
壁を一気に落下します。

常陸大宮市公式 SNS



主な内容

P2～4

令和元年度下半期財政状況

P5～6

ハッピー子育てひたちおおみや

P7～8

まちのできごと

P9

東京2020オリンピック・
パラリンピック競技大会
「戦後75年特別企画」

令和元年度下半期の

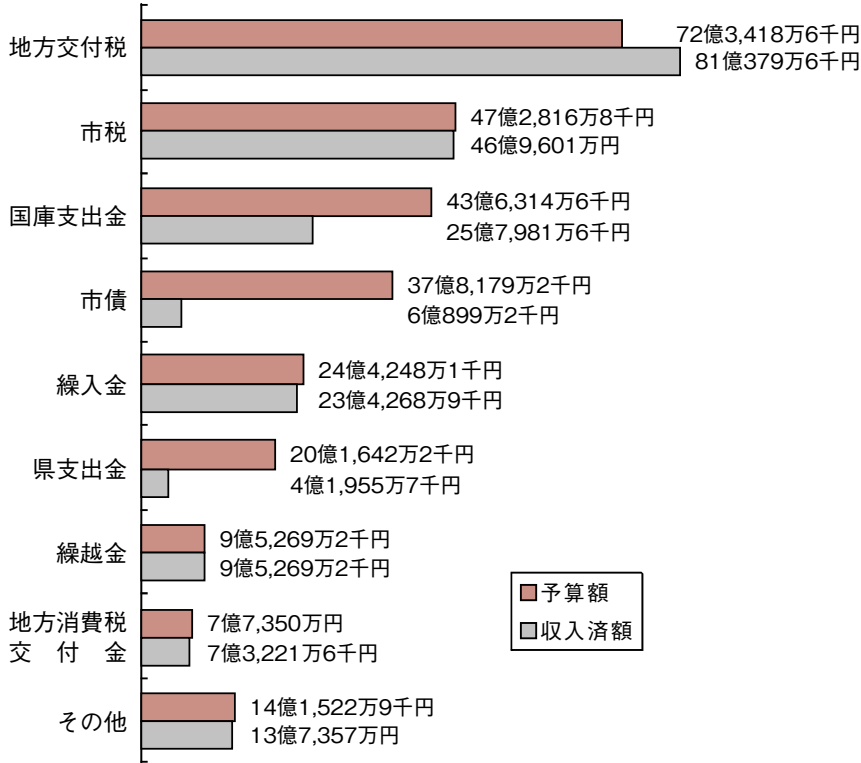
財政状況をお知らせします

概要

令和元年度の当初予算は、一般会計が226億円、特別会計が105億9,200万円、企業会計（上水道事業及び下水道事業）の収益的収支の収入で26億8,740万円、支出で24億5,800万円、資本的収支の収入で9億4,520万円、支出で18億1,600万円でした。それに、前年度からの繰り越し及び11回の補正により予算額は、令和2年3月31日現在で、それぞれ一般会計が277億761万6千円、特別会計が107億9,560万6千円、企業会計の収益的収支の収入で27億1,919万3千円、支出で28億1,121万6千円、資本的収支の収入で19億5,919万2千円、支出で28億8,654万2千円になっています。

歳入 予算額 277億761万6千円
収入済額 218億933万8千円(収入率78.7%)

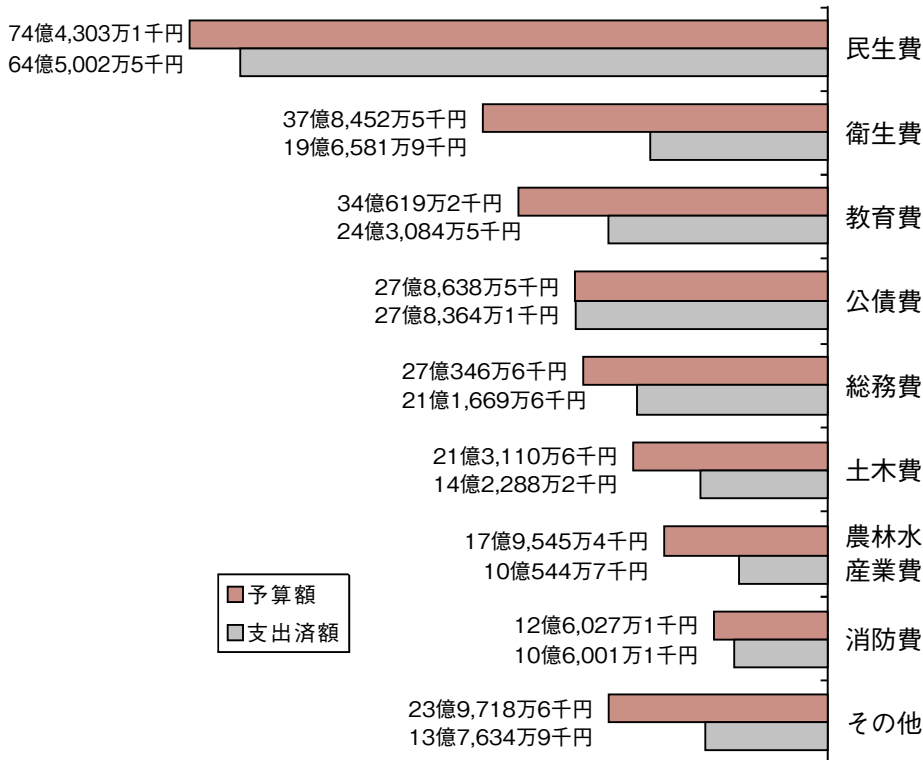
(※収入済額及び支出済額は、令和2年3月31日現在のもので、平成30年度から繰越されたものを含み、令和2年4月1日から令和2年5月31日までの出納整理期間の収入額及び支出額を含めていないため、決算額とは異なります。)



特別会計の収支状況

区分		予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険 特別会計	事業勘定	46億5,594万8千円	42億5,745万8千円	42億3,082万7千円
	診療施設勘定	1億9,021万8千円	1億4,934万4千円	1億6,870万8千円
公営墓地特別会計		2,760万円	7,756万9千円	2,545万6千円
介護保険特別会計		52億7,118万円	48億4,900万9千円	45億3,817万9千円
宅地造成事業特別会計		550万円	213万8千円	194万3千円
戸別浄化槽整備事業特別会計		4,376万9千円	4,243万1千円	4,091万2千円
温泉事業特別会計		8,105万8千円	7,275万円	5,953万円
後期高齢者医療特別会計		5億1,963万3千円	5億761万円	4億6,020万5千円
那珂地方公平委員会特別会計		70万円	86万4千円	13万5千円

歳出 予算額 277億 761万6千円
 収入済額 206億1,171万5千円(執行率74.4%)



主な財産の現在高



市債の状況

区分	現在高	実負担額	実負担割合
一般会計	239億3,760万円	48億3,544万円	20.2%
国保診療施設勘定	7,368万円	2,210万円	30.0%
公営墓地	1億8,867万円	1億8,867万円	100.0%
戸別浄化槽整備事業	1億401万円	5,663万円	54.4%
温泉事業	2億6,049万円	7,815万円	30.0%
上水道事業	34億5,015万円	28億281万円	81.2%
下水道事業	58億5,061万円	32億5,025万円	55.6%
合計	338億6,521万円	112億3,405万円	33.2%

※実負担額は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補填される市債があり、それらの市債の残高から補填される金額を除いて、実際に市が負担する見込み額です。

一般会計予算における一人当たりの額

673,791円



市税総額における一人当たりの額

114,979円

*上記の金額は、令和2年3月31日現在の住民基本台帳人口41,122人で算出しています。

上水道事業会計の状況 (地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表)

業務状況

給水人口	38,854人
給水件数	17,589件
有収水量	4,289,721m ³ /年
一日最大配水量	23,222m ³
一日平均配水量	18,881m ³
有収率	62.08%

予算の収支状況

区分		予算額	収支額	収支率
収益	収入	13億1,863万7千円	13億2,405万2千円	100.4%
	支出	14億6,046万5千円	12億1,771万4千円	83.4%
資本	収入	10億1,170万円	3億6,508万9千円	36.1%
	支出	14億9,006万4千円	7億3,632万9千円	49.4%

資本的収入額が資本的支出額に不足する額3億7,124万円は、繰越利益剰余金1億604万2千円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額2,657万1千円並びに過年度分損益勘定留保資金2億3,862万7千円で補填しました。

下水道事業会計の状況 (地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表)

業務状況 (公共下水道事業)

水洗化人口	8,516人
水洗化戸数	3,825戸
汚水処理量	983,798m ³
一日平均処理量	2,688m ³
有収水量	906,380m ³
有収率	92.13%

予算の収支状況

区分		予算額	収支額	収支率
収益	収入	14億55万6千円	14億848万7千円	100.6%
	支出	13億5,075万1千円	11億5,123万5千円	85.2%
資本	収入	9億4,749万2千円	4億8,251万5千円	50.9%
	支出	13億9,647万8千円	9億2,890万4千円	66.5%

資本的収入額が資本的支出額に不足する額4億4,638万9千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額2,676万1千円、引継金6,854万8千円、当年度分損益勘定留保資金2億2,515万1千円及び当年度未処分利益剰余金1億2,592万9千円で補填しました。

業務状況 (農業集落排水事業)

水洗化人口	5,805人
水洗化戸数	1,965戸
汚水処理量	566,620m ³
一日平均処理量	1,548m ³
有収水量	578,268m ³
有収率	102.06%



■問い合わせ■

財政課 財政グループ ☎52 - 1111 (内線375)

～あなたの子育て応援します ハッピー子育てひたちおおみや～

常陸大宮市子育て支援サイト「ハッピー子育て」は、安心して子育てができる街を目指して、開設しています。アプリでは、一人一人の健診や予防接種の記録を管理することができます。使って便利なアプリを今すぐダウンロードしましょう！



アプリを登録しましょう

①App Store または Google Play からアプリをダウンロード



②ダウンロードしたらお子さんの情報を登録



③ニックネームや出産予定日・子供の生年月日を入力



あなたに合った情報がプッシュ通知で送られます

アプリの便利な機能については次のページへ→

便利な機能がもりだくさん！

アプリの機能をご紹介します

妊娠から子育てまでをサポート！

妊娠・出産の支援情報や、児童手当・医療費助成等の情報、相談の窓口案内などが調べられます。



イベントが分かる！

子育てに関するイベントや、市のイベント情報を一覧で表示。自分の健診等の予定も管理できます。



妊婦健診の記録

妊婦健診の記録を管理。また健診の時期が近づくと自動で通知されます。他にも妊娠中に気をつけることなどが確認できます。



お知らせ配信機能

健診や予防接種の時期のお知らせなどを自動で通知。出産予定日やお子さんの生年月日をもとに通知します。



成長記録が作れる！

お子さんの身長や体重を登録して、日々の成長日記を記録しよう。コメントや写真の登録もOK。



予防接種の記録

年齢ごとに必要な予防接種や接種済みの確認など、お子さんの記録をアプリで管理。接種漏れもこれで心配なし。



保育園など施設探しをお手伝い

保育園や幼稚園などのマップ検索ができます。

距離や順路、施設情報を見ることが出来ます。



子育てQ & A

子育てに関する悩みや不安など、子育て世帯から寄せられる質問を掲載。また、画面から市に直接問い合わせもOK。



ハッピー子育てひたちおおみや

常陸大宮市子育て専用ホームページはこちらどうぞ



■問い合わせ■

こども課 こどもグループ
☎0295-52-1111 (内線138)

たくさんの寄付・寄贈

ありがとうございます

6/2

株式会社 Futwork
代表取締役社長 武田 正傑 様
不織布マスク 6,000枚

6/9

茨城インシュアランスAGENT株式会社
代表取締役 木村 則幸 様
不織布マスク 600枚

このほかにも、匿名での手作りマスクの寄贈もありました。1枚1枚大切に活用していきます。
たくさんの暖かいご支援をありがとうございました。

6/21

おがわ富士ハイキングコース 木製ベンチ寄附贈呈式

6月21日（日）におがわ富士ハイキングコースの小舟富士山頂で、常陸大宮市森林組合から寄贈されました木製ベンチの寄附贈呈式が行われました。

寄贈されたベンチは3基で、おがわ富士ハイキングコースの利用促進並びに森林資源の循環利用の推進を目的に、市内で育った木材を活用し、作製されたものです。

小舟富士、^{さくらむきやま}砂羅向山の山頂のほか、新しく整備された板木コース内の休憩スポットに設置され、登山者が自然を楽しみながら登ることができます。

贈呈式には、鈴木市長、寄贈者の常陸大宮市森林組合の角田代表理事組合長、来賓としておがわ富士を守る会の掛札会長のほか、関係者21名が、物産センター「かざぐるま」から小舟富士山頂まで歩き、山頂で目録の贈呈や記念撮影が行われました。



▲小舟富士山頂で記念撮影



▲角田代表理事組合長から市長へ目録の贈呈



▲小舟富士山頂に寄贈された木製ベンチ



▲新しく整備されたおがわ富士ハイキングコース案内MAPの前で記念撮影(物産センターかざぐるま)



▲かざぐるまから小舟富士山頂まで全員で歩きました。

6/29

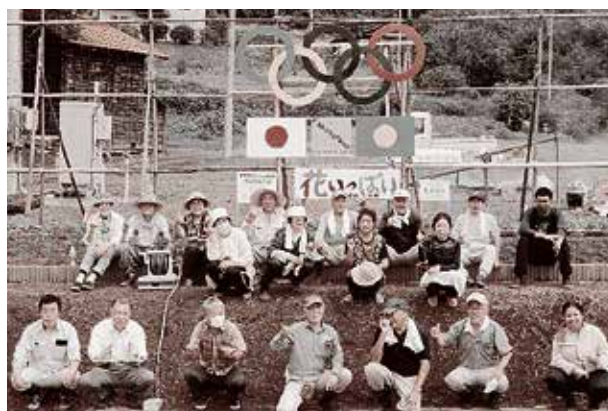
パラオ共和国研修生が中居・秋田地区の皆さんと「パラオ応援花壇」づくりで交流！

パラオ共和国研修生のケネリーさんとシェナさんが、6月29日（月）に御前山地域中居・秋田地区の皆さんと花いっぱい運動の一環として、パラオを応援する花壇づくりで交流を深めました。

同地区は、区民の皆さんで話し合い、毎年テーマを決めて花壇づくりを行っていて、昨年は本市が茨城国体の会場となった「なぎなた競技」をテーマに行い、茨城県知事賞を受賞しています。

今年は「パラオ応援」をテーマに、サルビアとマリーゴールドを植栽し、花の色で日本とパラオの国旗を連想させようと計画したほか、2ヶ月ほど前から準備した両国の国旗やパラオ語の応援ボードなども設置し、来年の東京2020大会でのパラオ選手へのエールと大会の機運を高めようという思いを込めて花壇づくりを行いました。

みなさんもぜひ、パラオ応援花壇をご覧ください。



▲両国の国旗とKabong Palau！（ガーボンパラオ！ ※Kabongは、パラオ語で「がんばれ」の意味です。）と書かれたボード前で記念撮影！

7/1

“社会を明るくする運動” 内閣総理大臣メッセージ伝達

第70回社会を明るくする運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが、那珂地区保護司会会長沢畑益雄氏ほか2名の方より、市長へ伝達されました。

この運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。



▲（左）宮崎 誠一さん
（右から）宇留野 治男さん、沢畑 益雄さん

7/5

一斉クリーン作戦

市内の道路の一斉クリーン作戦を実施しました。

ごみのない清潔で住みよいまちづくりをめざして、各地区の環境保全推進委員長（副区長）を中心に地域住民の方々約9,000人が国道・県道・市道等の空き缶やペットボトル、紙くずなどのごみを回収しました。

可燃ごみ約6,000kg、不燃ごみ約500kg、その他粗大ごみが回収されました。



▲大変お疲れ様でした

みんなで応援しよう！ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

研修生編

戦後75年
特別企画

パラオ共和国ペリリュー島出身研修生が 「水戸二連隊ペリリュー島慰霊会 事務局長：影山幸雄さん」にインタビュー！

第二次世界大戦（太平洋戦争）が終結し75年の節目となる本年、パラオ共和国ペリリュー島出身の研修生ケネリーさんとシェナさんが、水戸二連隊ペリリュー島慰霊会事務局長の影山幸雄さんに、ペリリュー島の戦い*等について日本語でインタビューをしました。影山さんは、昭和20(1945)年1月生まれの75歳、パラオには遺骨収集等で50回以上訪れている県内有数のパラオに精通する方です。研修生2人から影山さんに、激戦地となった当時の様子やパラオに対する思いのほか、東京2020大会に向けたパラオ選手へのメッセージなどをお聞きしました。



▲天皇皇后両陛下ご訪問記念碑(影山氏提供)



▲(右から)影山さんの話を聞くシェナさんとケネリーさん

シェナさん：事務局長として、慰霊会を支え続けてきたエネルギーは何ですか？

影山さん：私自身が慰霊訪問を続け、戦没者に対する思いが深まったことのほか、慰霊会の皆さんの協力や戦没者遺族の皆さんの力が今までの支え、エネルギーとなっています。

ケネリーさん：私たちは、学生時代にペリリュー島の戦いのことを学びました。戦前から戦中までのパラオでの日本の皆さんの行動をどう思いますか？

影山さん：日本人がパラオの人々の暮らしを豊かにしたことや戦争が始まる前に、ペリリュー島民を他島に疎開させ、被害を少なくしたことなど、とても立派だったと思います。

シェナさん：戦後生還された34人の方々と語り合い、印象に残っている言葉はありますか？

影山さん：残酷な話がほとんどで、お話しすることは控えます。ただし、生きて帰ってきた方も戦死した方以上に、苦労されました。

シェナさん：私たちは23歳で、戦争を知らない世代です。私たちが未来に向けてできることは何だと思えますか？

影山さん：戦争は人間がつくりだすもの。絶対に戦争を起こさないという気持ちと、日本人もパラオ人も皆が平和を願うだけでなく、「平和をつくる」という思いを持ってほしいです。

ケネリーさん：今までのパラオのホストタウンである常陸大宮市の取り組みをどう思っていますか？

影山さん：パラオに手を差し伸べてくれた数少ない自治体であり、とても感謝しています。

※ペリリュー島の戦い

パラオ共和国ペリリュー島は、日本から真南に約3,200kmの島で、戦時中は飛行場が建設された戦略的要衝。昭和19年9月に上陸した米軍に対し日本軍は自然・人工窟等にこもり持久戦で大打撃を与えたものの、2ヵ月後の11月に玉砕。日本兵の戦死者数は約1万人で、うち75人が常陸大宮市出身者。現在までに約7,900柱の遺骨が収集されたが、いまだに約2,300柱が島内に眠っているとされる。

戦後70年の2015年4月には、天皇皇后両陛下（現在の上皇上皇后両陛下）が、ペリリュー島を慰霊され、現在では、ご訪問された4月9日がペリリュー州の祝日となっている。このご訪問を後世に遺すため、水戸二連隊ペリリュー島慰霊会が中心となり、2020年3月に記念碑を建立。

シェナさん：来年の東京2020大会に向けて、パラオの選手にメッセージをお願いします。

影山さん：平和の祭典であるオリンピックに出場するパラオの選手の頑張りに期待しています。応援しますので、頑張ってください。

インタビューを終え、シェナさんからは、「影山さんをはじめ慰霊会の皆さんの行動が、私の母国パラオで戦死した方の心を癒し、そして、平和をもたらし、両国の調和を保ったのだと感じました。また、過去の悲しい歴史から得るものは大きいものであり、平和をつくり出すことの大切さを学びました。今後、パラオに戻り、常陸大宮市とパラオが今よりもさらに強い絆で結ばれるよう、様々な交流事業に積極的に関わりたいと思いました。」との感想がありました。

ケネリーさんは、「この機会をいただけたことが素直に幸せなことだと感じました。私たち若い世代が過去の過ちを繰り返さないために、まず重要なことは、戦争を経験した方などから経験談を聞くべきであると思いました。この歴史的な出来事をきっかけとして、常陸大宮市がパラオのホストタウンとなったことを胸に刻み、来年の平和の祭典である東京2020大会では、パラオ選手団と常陸大宮市のみなさんとの更なる友好関係が築けるよう、その懸け橋になりたいと思います。」

本市では、来年の東京2020大会に向けて、今後、彼らと共に本市とパラオとの交流やオリンピック・パラリンピック交流事業等を推進していきます。

スポーツクラブひたまる25が活動を再開！



新型コロナウイルス感染症対策のため活動を自粛していたスポーツクラブひたまる25ですが、6月19日より旧大場小学校体育館でのクラブ活動を再開しました。独自のマニュアルで感染症対策をしています。

クラブ会員以外の市民の方にもご参加いただけるスポーツ教室は、感染症予防に伴う市内公共施設等利用ガイドライン等に則り、今後再開していきます。今年度の教室は、人気のピラティスやヨガの他、サイクリングや寺ヨガ、スラックラインなどの新規体験教室も予定しています。お知らせ版8月25日号で参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

自宅でできるトレーニング情報

筋力の低下は下半身から始まると言われます。下半身の筋力が衰えると転倒から寝たきりになったり、災害時の逃げ遅れが懸念されたりと、気がかりなことが多くなります。下記のサイトでは、家で出来る高齢者向けの簡単な脚力トレーニングを紹介しています。

下記URLまたはQRコードから動画を視聴可能（（公財）健康・体力づくり事業財団ホームページ「健康ネット」より引用）

<http://www.health-net.or.jp/tyousa/tyokin/douga.html>



スポーツ教室情報・クラブ入会案内

（寺ヨガ体験教室）

昨年度『季節のヨガと薬膳料理教室』で好評を得たヨガインストラクターの古谷田氏を招き、秋以降に市内で寺ヨガ体験教室を開催予定です。

（サイクリング体験教室）

サイクリング体験教室の準備として、久慈川や潤沼のサイクリングロードを試走しました。「結構疲れたけど平坦なコースだから楽しく走れた」など、初心者の声を体験教室に生かしていきます。



スポーツ教室の詳細は、下記URLまたはQRコードからホームページにアクセスしてご確認ください。

<https://hitamaru25.jimdofree.com/>



（クラブ入会案内）

ひたまる25では随時会員募集中。本年度はコロナ自粛期間を考慮し、年会費は2,500円です（通常5,000円／初年度のみ入会金2,000円）。昨年度は会員が茨城国体のユニカールと3B体操に参加しました。あなたもひたまる25で新しいスポーツ体験を。クラブ活動や入会手続き等の詳細は事務局までお問い合わせください。

スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666（火・金曜の13～17時対応）

本年度の新規採用職員を紹介します



こども課の小森麻耶香です。

生まれ育った常陸大宮市で働きたいと思い、市役所に入ることを決めました。感染症の流行で不安定な今、大変な思いをされている子育て中の方も多いと思います。そんな時にも頼れる職員となれるよう、毎日励んでいきます。



美和認定こども園の小林達也です。

3歳児クラスの担任をし、明るく元気な子供たちと先生方に囲まれ毎日充実した日々になっています。子供たちの気持ちに寄り添いながら励んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。



長寿福祉課の海野伶奈です。

介護用品助成券や配食サービスの申請手続きを担当しています。来庁された方の要望をよく聞き、常に丁寧で分かりやすい説明を心がけていきたいです。よろしくお願いします。



みんなで応援しよう！ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

5、6月号に引き続き、東京2020大会のホストタウンであるパラオ共和国の食・伝統文化について紹介します。

パラオ共和国の食文化を紹介します！

パラオは平均気温が28度と一年中暑く、農業をするのに適した環境ではありません。そのため、昔は、気温が高い地域でも栽培ができるタロイモ（サトイモのようにホクホクねっとりとした芋）を主食としてきました。現在では、アメリカやタイなどからお米を輸入し、白米を炊いて食べるパラオ人が多くなってきています。今月号では、パラオ人に大人気の「スパムムスビ」について紹介します。

「スパムムスビ」とは、薄切りにして焼いたスパムと、かたどったご飯と卵焼きを海苔で巻いたものです。「ムスビ」は日本語の「おむすび」から来ています。パラオのスーパーには、テリヤキ味のスパムムスビやケチャップソースがかかったスパムムスビがあります。パラオの研修生もスパムムスビが大好きです。



▲研修生が作ったスパムムスビ

【スパムムスビアレンジレシピ】れんこんとひき肉のはさみ焼きムスビ

昨年、パラオ共和国の独立25周年、日本とパラオの外交関係樹立25周年を記念して、県立常陸大宮高等学校と県立小瀬高等学校の生徒が、市の食材とパラオの食文化を融合させたお弁当づくりにチャレンジする「クッキングプロジェクト」を実施しました。（主催：駐日パラオ共和国大使館）

今月号では、スパムを使わず、茨城県で多く獲れるれんこんと市の特産品「うまかっぺ米」「奥久慈ねぎ」を使用しヘルシーに仕上げた小瀬高等学校生徒のアレンジレシピを紹介します。

<材料（4人分）>

- ・うまかっぺ米 2合
- ・れんこん(直径12cm程度) 1本
- ・ひき肉 (A) 400g
- ・すりおろし生姜(A) 大さじ1
- ・奥久慈ねぎのみじん切り(A) 1本分
- ・醤油 (A) 大さじ2
- ・塩コショウ (A) 少々
- ・小麦粉 適量
- ・海苔 2枚
- ・油 大さじ2
- ・水 大さじ3
- 合わせ調味料
- ・砂糖 大さじ2
- ・醤油 大さじ3
- ・みりん 大さじ2



▲県立小瀬高等学校の生徒が作ったお弁当

<作り方>

- ①米を洗い、炊飯器で炊いておく。れんこんは5mm幅の輪切りにし、両面に小麦粉をまぶしておく。
- ②ボウルにAを入れ、手でよくこねる。
- ③混ぜた肉だねを12等分にし、2枚のれんこんで挟む。
※上下でぎゅっと抑えてれんこんの穴まで肉を詰めると剥がれにくくなる。
- ④フライパンに油を入れて熱し、肉を詰めたれんこんを並べて両面焼き色がつ



▲研修生が再現した「れんこんとひき肉のはさみ焼きムスビ」

くまで焼く。

- ⑤水を加えてふたをし、中火で3分蒸し焼きにする。
- ⑥蓋を取って合わせ調味料を加えて、全体にからませる。
- ⑦白米をれんこんのサイズにまるめ、上にれんこんのをのせる。細く切った海苔でれんこんと白米を巻いて完成。

【監修：25周年記念行事実行委員会

クッキングプロジェクトリーダー

遠藤 麻鈴 氏】

皆様が作った「パラオ料理」「パラオ料理アレンジレシピ」を募集します！

今回紹介した「スパムムスビ」を「実際に作ってみた!」「材料を替えてアレンジしてみた!」という方は、完成した料理の写真をぜひお送りください。お送りいただいた方全員にオリジナルパラオグッズをプレゼントします。さらに、素晴らしいアレンジ料理には、「アイディア賞」を贈呈します。皆様のご応募をお待ちしております。

応募方法：Eメールまたは郵送にて、料理の写真をお送りください。①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤調理した感想⑥アレンジレシピの場合は、アレンジした内容を記載してください。

応募先：常陸大宮市企画政策課東京オリパラ推進室

常陸大宮市中富町3135-6 / Eメール：oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

応募締切：令和2年8月31日（月）

※ご応募いただいた写真レシピは後日市公式HP等で掲載させていただく場合があります。

パラオの伝統工芸品「イタボリ (Storyboard)」



私は、パラオ共和国ペリリュー州出身の研修生ケネリー・レケメルです。私は平成29年4月から1年間、常陸大宮市で研修をしていました。今回が2回目の研修で、現在、常陸大宮市をPRする動画をパラオに向けて制作するなどしています。今月号では、皆さんに、パラオ共和国の伝統工芸品「イタボリ」を紹介します。

昔、文字を持たなかったパラオ人は、歴史的建造物「バイ」(詳細については5月号広報に掲載)の柱や壁面などに、パラオの歴史や伝統を絵文字として絵画で残しました。

日本統治時代の1929年、日本人の土方久功さん(彫刻家、民俗学者)がパラオへわたり、「バイ」に描かれている絵文字に興味を抱きました。当時パラオのコロール島の公学校で美術教師として働いていた土方さんは、バイに描かれた物語を残す方法として、木の板に彫ることを思いつきました。それが「イタボリ」(英語ではStoryboard)と呼ばれ、今でもパラオの土産品として人気があります。

「イタボリ」の形は四角形のものから魚やウミガメ、マンタなどパラオをイメージしたものまであります。「イタボリ」に描かれている物語はものによって異なり、今回、私はパラオでとても有名な神話が書かれている「イタボリ」を紹介します。



▲パラオ国立博物館のバイ



バイに描かれた絵文字▶

【魔法のパンの木】



昔、パラオのある島に年老いた女性が住んでいました。彼女は、家の前を通る男性たちが漁を終えて大量の魚を持って帰る光景をいつも見ていました。彼女には息子がいましたが、家を不在にすることが多く、老女は、魚を食べることができませんでした。

ある日、老女は帰ってきた息子にそのことを話しました。すると突然、息子は庭にあったパンの木の枝を切り落としました。切った枝からは水が流れ出し、あわせて魚も飛び出してきました。こうして、老女はいつでも魚を食べられるようになりました。

しかし、村人たちは老女を妬むようになり、老女の庭のパンの木を切り倒してしまいました。すると木の幹から水がどんどん溢れ出し、島は洪水となって沈んでしまいました。

これは、「お互いに分け合い、助け合いましょう」というパラオの教訓のお話です。

他にも、パラオに伝えられている神話や歴史、教訓などが彫られた「イタボリ」がたくさんあり、「イタボリ」などによってパラオの伝統文化が若い世代へ語り継がれています。私も、常陸大宮市で学んだことをパラオに戻ってからも伝え、今後も常陸大宮市とパラオが良い関係でいられるような橋渡し役になりたいと思っています。

皆さんも、パラオを訪れた際には、「イタボリ」をお土産に購入し、パラオならではの伝統文化を感じてみてはいかがでしょうか。

【監修：駐日パラオ共和国大使館・パラオ政府観光局】

地域おこし協力隊 がゆく

地域活性化担当の松原功こうです。

早いもので2020年も半分が終わり、また暑い夏がやってきます。世界規模の強烈なインパクトで私たちの生活が大きく変化している一方で、常陸大宮市に住んでいると自然界は変わらず一定のリズムを刻んでいるように感じます。草木は生い茂り、鳥たちはさえずり、昆虫は1日1日を精一杯生きる。“stay at home”は私にこれからの暮らしのあり方や生き方を今一度考えさせる時間を与えてくれました。ただ、自然を相手にしている活動をおこなっていると、立ち止まってばかりいるわけにもいきません。「考えてばかりいないで行動しなさい」と自然に言われているような気がします。

さて、最近は森林関連の作業も多くなり、切り出した丸太を製材して製品にできないかと試行錯誤する日々を過ごしています。

製材はチェーンソーを利用しています。素人ながら、かろうじて板状にはできていますが、ホームセンター

で販売しているような木材には程遠いです。個人的にちょっとした材料として使うには十分だと感じますが、もう少し精度を上げて、木材の自給自足ができるようになると嬉しいです。今後は何かのかたちで、森の木々をまちに還元できるように頑張ってまいります。



▲杉の丸太を製材中！

環境インフォメーション



猫は屋内で飼いましょう！

屋外は猫にとって危険がいっぱいです。また、糞尿やいたずらなどで近隣とのトラブルになることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼いましょう。



のら猫にエサを与えている方へ

エサを与えるだけで、その後の管理をしない**無責任な行為**は結果的にのら猫の数をどんどん増やすことになり、ご近所迷惑だけでなく、**交通事故や病気**などで死亡する**不幸な猫を増やしてしまう**ことにもなります。飼うなら責任をもって、他の人への迷惑をかけないよう**屋内で正しく飼いましょう。**

また、市及び県動物指導センターでは、のら猫の捕獲や駆除は行っておりません。のら猫が庭に寄り付いてお困りの場合は、ホームセンターなどで手に入るのら猫避けグッズの他に、忌避剤や木酢液などを庭にまくと効果があります。

■問い合わせ■ 生活環境課 ☎52-1111（内線122・123）



豪農、幕末の水戸藩を記す

幕末の水戸藩は、九代藩主徳川^{なりあき}斉昭^{もん}の就任以降、門閥派と改革派の対立が続きました。内憂外患の社会情勢と、尊王、敬幕、君恩といった思想が交錯し、やがて元治元年（1864）の那珂湊戦争や、明治元年（1868）の弘道館の戦いなどの藩内抗争につながっていきました。そこには藩士ばかりでなく、水戸藩領の村々の山^{やま}横目、庄屋、郷士、神官、郷医そして農民たちも参加していたのです。

斉昭は生涯に3度、幕府より咎めを受けました。

「小金記談」は小場村庄屋、山横目、大江守の役職にあった安藤幾平（則賢）が安政6年（1859）5月から、斉昭2度目の罪をすすごうと江戸にほど近い小金宿に詰めたときの記録です。この時は前年8月に水戸藩にもたらされた勅諭問題^{ちよくじょうもんだい}もからんで、「義民」と称される2,000人以上の人々が周辺に集まりました。いわゆる第二次小金屯集です。幾平ら西・東・南・北各郡の山横目（大山守）らが連絡調整にあたっていたことなどがわかります。6月21日の記事には、鷺子村の薄井友衛門が、2,800両もの献納金の願書を携えて小金宿に来たことなども記されています。



笹目 礼子 氏

近世史部会協力員
茨城県立歴史館副参事兼
歴史資料課長

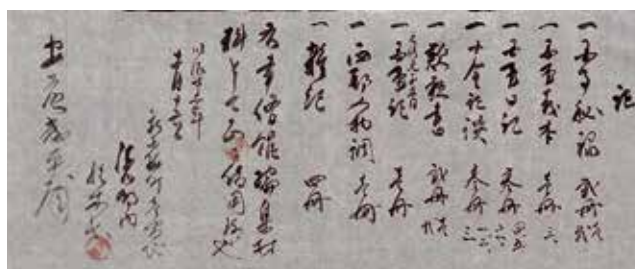
このように幕末期、人々を直接行動に向かわせたのは何だったのでしょうか。市史の編さんを通してその背景にあるものに迫っていきたいと思います。

ところで、同じ安藤家文書の中に、明治25年（1892）11月16日付の史料があります。「小金記談」を含む安藤家所蔵の記録類を「^{いっしゅうかん}聿修館編集材料」として借用するというもので、借用者は「新小梅町一番地 徳川邸内 鈴木長」。これはこの時期、水戸徳川家が「聿修館」という編さん局で進めていた編さん事業（のちに『水戸藩史料』として刊行）のために史料を借用した証です。水戸藩政の歴史著述であっても、ひろく歴史にかかわった人々の記録を収集している点に、編さん姿勢の謙虚さを感じます。

編さん事業は記録を発掘し、保存する活動でもあります。そうした意味でも市民のみなさんをつくる市史でありたいと思っています。



▲安藤幾平筆「小金記談」一～三
（安藤家文書No.823～825、茨城県立歴史館蔵）



▲「記〔小金記談等借用〕」
（安藤家文書No.918、茨城県立歴史館蔵）



■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111（内線344）

上手な子どもの褒め方

健康
通信

常陸大宮済生会病院 小児科部長 岸 崇之

【褒めることの重要性】

子育てにおいて「褒める」ことは、家族の大切なコミュニケーションの一つです。お子さんはご家族に褒められることによって、喜びと同時に「自分は認められている」「自分はできる」という成功体験を重ね、自己肯定感と自信を持つことができます。お子さんの自己肯定感を高めることは、安心感や物事に挑戦する意欲につながるため非常に重要です。また、自己肯定感の高いお子さんは問題行動や不適切行動が少なく、友人との適切なかかわりができる傾向にあります。

【上手な褒め方】

漠然と「がんばったね」「すごい」と褒めるより、できたこと、努力した経過にご家族の気持ちを加えて褒めてあげましょう。「きれいなお空の絵が描けたね、お母さんはこの絵が大好きだね」「難しいのによく頑張ったね、お父さんうれしいよ」などと具体的に伝えます。また、他のお子さんと比較したり、優劣をつけたりするのではなく、これまで出来なかったことが出来た時などに「毎日練習しているから昨日より上手にできたね」と褒めてあげましょう。感謝の気持ちをしっかり表すことも必要です。お手伝いをした子に「ありがとう、助かったよ」「うれしいな、また次もお願いね」などと言葉にして伝えてあげることで、意欲や自信につながります。

【言うことを聞かない時】

お子さんが言うことを聞かない時、感情的になってしまう時もあるかもしれません。そこをぐっと抑えて、まずはご家族が冷静に対応することを心掛けてください。何度か伝えても言うことを聞かない場合、予め決めておいた場所（別の部屋など）で一定時間お子さんに寄り添い、言い分を否定せず、気持ちを落ち着かせる時間を過ごすようにします。気持ちが落ち着いた状態で、何がいけなかったのかを共感的に話してみましょ。少し時間がかかりますが、ぜひ試してみてください。

【どんどん褒めてみましょう】

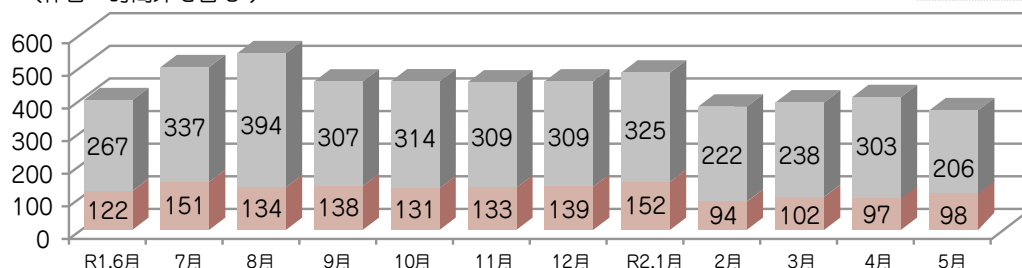
今まで上手に褒めてきたご家族は今までと同様に、これまでうまく褒めることが出来ていなかったご家族もこれから少しずつ、上手にお子さんを褒めて、よりよい成長につなげていきましょう。



※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
■ 救急車



井樋政之允の最期

緒川小学校の南にある井樋家墓所(上小瀬字吹上)には、幕末の上小瀬地域で尊攘派リーダーとして活躍した井樋政之允^{いとうまさのじょう}が眠る墓域があります。天狗諸生の内乱の中で壮絶な最期を遂げた政之允の生涯をたどります。

◆井樋政之允の活躍

那珂川の支流緒川が流れ、水戸と武茂領(那珂川町)や野州烏山(那須烏山市)を結ぶ街道沿いに位置していた上小瀬村(緒川地域)は、江戸時代初期の寛永18年(1641)の家数が282戸、後半の天保14年(1843)の家数180、人口が978人という大きな村でした(大町家文書「上小瀬村田畑持高名寄帳」)。

江戸時代前半の井樋氏についてははっきりしたことはわかりませんが、政之允は死亡時の年齢から、享和3年(1803)頃の生まれと考えられ、40歳を迎えた天保14年には上小瀬村の庄屋を務めていることがわかります。

ちょうどこの頃、水戸藩9代藩主徳川斉昭が進めた天保改革の一環として、寛永検地以来200年ぶりに領内総検地が実施されることになり、政之允らのような斉昭の改革政治を支持する上層農民が検地の指導役として任命されました。政之允をはじめ、小場村の安藤幾平、大岩村の竹内次左衛門(源介)、馬頭村の星惣兵衛など、斉昭の政治改革を農村で支えた人物たちです。彼らは、ペリー来航後の幕府による無勅許調印に抗議した斉昭が謹慎処分を受けたことに対し、それに抗議する運動を中心として展開し、安政2年(1855)には士分に準ずる郷土身分となっています(ほかに西塩子村の大貫慎介、野口村の大沢次左衛門など)。

井樋政之允もこのとき郷土となり、その後、万延元年(1860)から文久3年(1863)の史料では隣村の小舟村の庄屋を兼務していたことがわかります。また、山横目として周辺の数十か村を指導する立場にありました。



▲井樋政之允の記名のある古文書(小舟区有文書)

◆井樋家の苦難

やがて幕府と結んだ保守派が藩の政権を握ると、農民層の間にも対立が起こり、井樋ら改革派農民やそれを支援した人々が諸生派農民(民兵隊)から打ちこわしなどの迫害を受けるようになります。領内北西部を中心とする打ちこわしを主導したのは鷺子村の薄井友衛門や額田村の寺門登一郎で、元治元年(1864)8月1日から8日にかけての打ちこわしは常陸大宮市の全市域に及びました。水戸上市の商人大高織衛門の日記にはこのときの様子が生々しく記されています(「大高氏記録」茨城大学図書館蔵)。それによれば村々から数千人の集団が襲来し、東野村庄屋綿引勘兵衛や西塩子の大貫慎介らの家を打ちこわし、井樋政之允は槍で突き殺されたと書かれています。このことは明治44年に建てられた政之允の墓碑にも刻まれています。



◀井樋政之允の墓(上小瀬)

「井樋政之允君は清和源氏より出て22代を継ぐ、性格は温厚篤実で、代々郷土として山横目を兼ね、居村ほか15か村の取締りをなす、栃木県芳賀郡河井村服部伊左工門の伯母紺子を娶る、かつて水戸藩が正姦二党に分かれた際は正党(天狗派)に属し、3年間投獄された。その間妻は家政を掌り貞女として烈公から褒美を与えられた。政之允は牢で目を病み失明した。元治元年八月一日姦党(諸生派)の刺客に襲われ殺された、痛ましいことである」(大意)。

村の指導者として村政にあたり、また積極的に政治活動を行なった生涯は、最期まで波乱に満ちたものでした。傍らには政之允死去の3か月前に没した子の五郎兵衛の墓があります。五郎兵衛は同じく改革派農民として有名な安藤幾平の長女を娶り、同志との強固な結びつきの中で、父と共に活動しました。

【参考文献】高井良水「天狗諸生と井樋政之允」『おがわの文化』6号 昭和54年、『水戸市史』中巻(三)~(五)

食改さんのおすすめレシピ Vol.18

揚げないかぼちゃコロケ



食改さんのおすすめレシピを隔月で紹介しています。
 今月は、食物繊維たっぷりレシピです。



<材料> 2人分

かぼちゃ	120g
ツナ	70g
たまねぎ	40g
しいたけ	40g
塩	0.6g
黒こしょう	少々
パン粉(生)	16g
オリーブオイル	4g
●付け合わせ	
ミニトマト	60g
リーフレタス	20g

《作り方》

- ① かぼちゃを乱切りにし、水に濡らして耐熱容器に入れラップをして、レンジで加熱をする。(1人分: 600W 4~5分)
- ② かぼちゃは熱いうちに滑らかな状態になるまでつぶす。
ツナ缶を開け、油分を取り除く。
- ③ 玉ねぎはみじん切り、しいたけは石突を取り、みじん切りにする。
- ④ ③を耐熱容器に入れてラップをし、レンジで加熱をする。(1人分: 600W 2分)
- ⑤ ボウルにかぼちゃ、ツナ、玉ねぎ、しいたけを入れて混ぜ合わせ、塩・黒こしょうをふり、味を調える。
- ⑥ パン粉とオリーブ油を混ぜ合わせる。
- ⑦ ⑤を小判形に形成し、表面に⑥のパン粉をまぶす。
- ⑧ 200℃に温めたオーブンで、5~10分焼く。
- ⑨ ●の付け合わせのミニトマト、食べやすい大きさにちぎったリーフレタスと共に盛り付ける。

一人分栄養成分

エネルギー	食塩相当量
170kcal	0.2g

かぼちゃはカリウムが豊富に含まれています。カリウムにはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

* 詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁秘書
 広聴課(☎52-1111 内線307、312)まで
 お問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

創業90年の確かな実績。一級技能士による安心な施工。

かわの
河野 畳店
たみ

常陸大宮市高部4554

Tel.0295-58-2934

当社は畳専門店です。お気軽にご相談ください。

ついつい
“ごろん”
としたくなる

書いて
気持ちいい!!!



広告

エアコン・扇風機の事故に注意！

気温が上がり、エアコンや扇風機を使う機会が増えてきている中で、毎年6月から8月はエアコン及び扇風機の火災事故が多く発生しています。

全国におけるN I T E（ナイト：製品評価技術基盤機構）に通知された製品事故情報において、エアコン及び扇風機の事故は2013年度から2017年度の5年間に合計404件（エアコン258件、扇風機118件）あり、7人が死亡しており、その中で火災事故が354件（エアコン258件、扇風機96件）と多く発生しています。

エアコンの電源コードの途中接続による事故や古い扇風機の部品が劣化して発生する事故が発生しています。エアコンや扇風機の使用を開始する前に製品に異常がないかを確認し、事故を未然に防ぎましょう。



事故を未然に防ぐために注意すること



エアコン

- ・リコール製品による事故を防ぐため、お持ちの製品がリコール対象かどうか確認してください。リコール製品をお持ちの場合は、不具合が生じていなくても使用を中止し、お買い求めの販売店や製造・輸入事業者にご相談してください。
- ・設置などが適切な形で行われているか確認してください。また、改造などで不適切な取り付けを行わないでください。



扇 風 機

- ・扇風機内部の電気製品は長期の使用により劣化するので、動きが悪い、動かなくなった、モーターから異音がする、異常に発熱する、焦げ臭いにおいがするといった症状が出た場合は、発熱や発火のおそれがあるため、使用を中止してください。
- ・使用しない時は電源プラグをコンセントから抜いてください。





熱中症に気をつけましょう



熱中症とは？

熱によって起こるさまざまな体の不調のことをいいます。暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です。

環境と体の状態

熱中症を引き起こす要因として、「環境」によるものと「体の状態」によるものがあります。この2つの要因が重なった時に熱中症が起こりやすくなります。日差しの強い屋外はもちろん、風通しの悪い室内でも熱中症は起こります。



環境

- ・ 気温や湿度が高い
- ・ 風が弱く、日差しが強いなど

体の状態

- ・ 運動により体内で熱が多く産出された
- ・ 暑さに慣れていない
- ・ 疲れや寝不足などで体調が良くない

症状と対処法

熱中症には、軽い症状から命にかかわる重症まで段階的にいくつかの症状がみられます。

次のような症状がみられたら、まずは風通しの良い日陰やエアコンの効いた室内に移動し、すぐにスポーツドリンクや経口補給水などを飲み、横になって体を休めましょう。



着ている服の襟元をゆるめたり、うちわや扇風機で風をあてたり、氷や氷嚢で体を冷やすのも効果的です。冷やす場合は、首筋や脇の下など動脈が通っている部分を冷やしましょう



分類 Ⅰ度	症状 ・ めまいや立ちくらみ ・ 筋肉のこむら返り	対処法 すぐに涼しい場所に移して体を冷やし、水分や塩分を与える
Ⅱ度	症状 ・ 頭痛 ・ 吐き気や嘔吐 ・ 倦怠感、虚脱感	対処法 上記の処置をしつつ、自分で水分や塩分をとれない場合は、すぐに医師に診てもらう
Ⅲ度	症状 ・ 意識障害 ・ けいれん ・ 手足の運動障害	対処法 上記の処置をすると同時に119番通報する 意識のない場合は、無理に水分を取らせない

御前山ビオトープ周辺の植物等

道端や土手、林の縁などに生える多年草です。7～8月頃に橙色の花を数個つけます。花はおしべとめしべが花びら状に変化した八重咲です。完全に花びら状にならないおしべも残ることがありますが、実はできません。花は1日でしぼんでしまう1日花です。若い葉は山菜として利用されます。



(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

“カラーマンホール蓋を展示しています！”

下水道への理解や関心を深めてもらうことを目的に、さらに常陸大宮市の魅力を伝えるツールのひとつになればと、このたび、展示用カラーマンホール蓋を製作しました。(3基)

水道管理事務所2階ホールで常時展示していますので、ぜひ足を運んではいかがでしょうか。

展示場所：7/31(金)までは 常陸大宮市役所
1階エントランスホール
8/3(月)からは 常陸大宮市水道
管理事務所2階ホール

展示時間：開庁日の午前9時から午後5時まで

展示基数：6基

※マンホールカードは配布していません。8/3(月)から水道管理事務所で開催する際に、オリジナルマンホール缶バッジの配布を行います。(無くなり次第、配布終了となります)

カラーマンホールの種類 ※〔 〕内が描かれている絵になります。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| (1) 常陸大宮市〔市の花：赤いバラ〕 | (4) 旧美和村〔村の花：やまぶき 木：すぎ 鳥：やまどり〕 |
| (2) 旧大宮町〔町の花：ピンクのバラ〕 | (5) 旧緒川村〔村の花：つつじ 木：さくら 鳥：やまどり〕 |
| (3) 旧山方町〔町の花：山ゆり 木：ゆず 鳥：うぐいす〕 | (6) 旧御前山村〔那珂川大橋とあゆ〕 |



常陸大宮市の人口

(7月1日現在・推定常住者)

総人口 39,281人 世帯数 16,047世帯
(男 19,405人 女 19,876人)

広報 常陸大宮 7月 第190号

発行日 令和2年7月27日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

U R L <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



再生紙と植物油インクを使用しています。