



お知らせ版

No.431

2020(令和2年)

10/12

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○不当な差別や偏見をなくそう～新型コロナウイルス対策本部からのお願い～
- P4-5 ○新型コロナウイルス接触確認アプリCOCOAについて
- P6 ○季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力をお願い
- P7 ○インフルエンザ予防接種の一部公費助成について
- P7 ○歯周病検診を受けましょう！
- P8-9 ○令和2年度腹部超音波検診のお知らせ(11月申込分)
- P9 ○市胃内視鏡検診参加医療機関一覧表の一部訂正
- P9 ○国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ「手続きはお済みですか？」
- P9 ○水道を一時的に使いたいときには
- P10-11 ○「史跡泉坂下遺跡保存活用計画(案)」のパブリックコメント実施結果について
- P12 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P12 ○土ぼこりを防止する麦の無料配布について
- P13 ○年金生活者支援給付金制度について
- P13 ○運転免許証の更新受付について
- P13 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P14 ○10月は「年次有給休暇取得促進期間」です
- P14 ○あなたも里親になりませんか
- P14 ○緒川総合センター受変電設備の停電検査実施に伴う臨時休館について
- P14 ○建設工事および建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について
- P14 ○物品調達等に係る入札参加資格申請について
- P15 ○避難行動要支援者の避難支援プラン作成について
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【11月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(10/18～11/8)

募 集

- P15 ○子育て広場講座「ベビーマッサージ参加者募集」
- P16-17 ○日本語スピーチコンテスト参加者募集
- P18 ○常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度貸与者募集(令和3年度新規貸与開始者)
- P19 ○【ひたまる25】サイクリング体験教室 第3回 涸沼・大洗シーサイドサイクリングとストレッチ
- P19 ○ロゼホールバックステージツアー参加者募集
- P19 ○「緑のカーテン写真展」参加者募集
- P20 ○おがわ富士ハイキングツアー参加者募集！

イベント

- P21 ○令和2年度 新市指定文化財記念展示について

相 談

- P21 ○奨学金に関する全国一斉相談のお知らせ
- P21 ○特設行政相談のお知らせ
- P23 ○各種無料相談【11月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月22日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

お知らせ

新型コロナウイルス
感染症に関連した

不 当 な **差 別** や **偏 見**

～新型コロナウイルス対策本部からのお願い～

をなくそう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方等に対して、インターネットやSNS上における誹謗中傷、様々な場面での心ない言動が広がっています。

新型コロナウイルスは、誰もがかかる可能性のある病気です。感染した方に対する誹謗中傷等は、風評被害や不当な差別、偏見を生んでしまいます。

市民の皆様へ

- 不確かな情報は転載・拡散しない。
- 国や県、市など公的機関が発信する情報を確認する。
- 思いやりや優しい気持ちをもって冷静な行動を。



一人ひとりが心がけるよう
お願いします

新しい生活様式

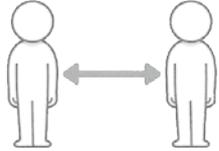
3密の回避



こまめな手洗い



身体的距離の確保



適宜マスクの着用



STOP!

コロナの差別、偏見！

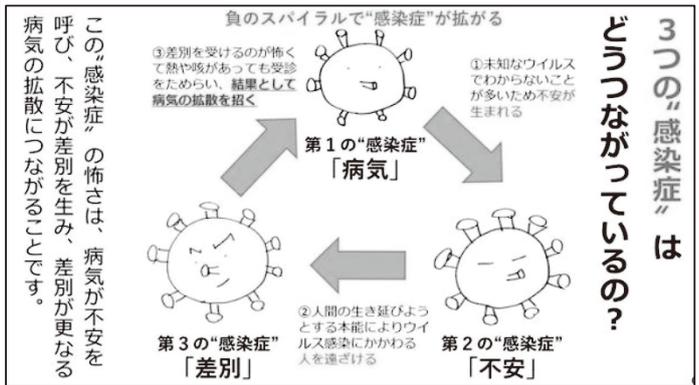
新型コロナウイルス感染症 ～負のスパイラルを断ち切りましょう～

新型コロナウイルスによる感染が流行しています。

「3つの“感染症”」という顔があることです。知らず知らずのうちに私たちが影響を受けていることをみなさんにご存知ですか？

実はこのウイルスが怖いのは、「3つの“感染症”」という顔があることです。知らず知らずのうちに私たちが影響を受けていることをみなさんにご存知ですか？

日本赤十字社作成「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」より
※全文は「日本赤十字社」のホームページからご覧いただけます。



【人権に関する相談窓口】

- 茨城県人権啓発推進センター 電話：029-301-3136 (平日AM9:00～PM5:00)
- みんなの人権110番 電話：0570-003-110 (平日AM8:30～PM5:15)
- 子どもの人権相談110番 電話：0120-007-110 (平日AM8:30～PM5:15)
- 外国語人権相談ダイヤル 電話：0570-090-911 (平日AM9:00～PM5:00)

【こころについての相談窓口】

- いばらきこころのホットライン 電話：029-244-0556 (月～金曜日)
0120-236-556 (土日 フリーダイヤル)
※ AM9:00～AM12:00/PM1:00～PM4:00 (年末年始、祝祭日を除く)
- 精神保健福祉センター 電話：029-243-2870 (平日AM8:30～PM5:15)

【問合せ先】

- 人権に関すること 市民課 電話：0295-52-1111
- 健康に関すること 健康推進課 電話：0295-54-7121

「一人ひとりが実践しましょう」

咳エチケットの徹底



体調チェックの実施



症状がある場合は会社や学校を休む



新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)
COVID-19 Contact Confirming Application



* 画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

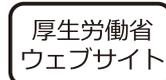
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

新型コロナウイルス接触確認アプリ 利用者向けQ & A

問1 接触確認アプリとは、どのようなものですか。

利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。なお、本アプリはApple社とGoogle社が提供しているアプリケーション・プログラミング・インターフェイス(API)を元に開発しています。

問2 アプリを利用することで、どのようなメリットがありますか。

利用者は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

問3 他の利用者との接触をどのように記録するのですか。

スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、ほかのスマートフォンとの近接した状態（概ね1メートル以内で15分以上）を接触として検知します。近接した状態の情報は、ご本人のスマートフォンの中にのみ暗号化して記録され、14日が経過した後に自動的に無効になります。この記録は、端末から外部に出ることはなく、利用者はアプリを削除することで、いつでも任意に記録を削除できます。

問4 個人情報が収集されることはありませんか。

氏名・電話番号・メールアドレスなどの個人の特定につながる情報を入力いただくことはありません。他のスマートフォンとの近接した状態の情報は、暗号化のうえ、ご本人のスマートフォンの中にのみ記録され、14日の経過した後に自動的に無効になります。行政機関や第三者が接触の記録や個人の情報を利用し、収集することはありません。

問5 位置情報を利用するのですか。

GPSなどの位置情報を利用することはない、記録することはありません。

問6 他の利用者との接触を検知する目安はありますか。

ご利用のスマートフォン同士が、概ね1メートル以内の距離で15分以上の近接した状態にあった場合、接触として検知される可能性が高くなります。機器の性能や周辺環境（ガラス窓や薄い障壁など）、端末を所持する方向などの条件や状態により、計測する距離や時間に差が生じますので、正確性を保証するものではありません。

問7 利用はいつでも中止できますか。

いつでも任意にアプリの利用を中止し、アプリを削除することで、すべての過去14日間分までの記録を削除できます。

問8 アプリでは、どのような通知がきますか。

新型コロナウイルス感染症の陽性者が、本人の同意のもと、陽性者であることを登録した場合に、その陽性者と過去14日間に、概ね1メートル以内で15分以上の近接した状態の可能性があった場合に通知されます。通知を受けた後は、ご自身の症状などを選択いただくと、帰国者・接触者外来等の連絡先が表示され、検査の受診などが案内されます。

問9 新型コロナウイルス感染症の陽性者がアプリで登録したら通知はすぐにきますか。

利用者への通知は、1日1回程度となっております。アプリへの登録のタイミングによっては、すぐに通知されない場合があります。なお、アプリの設定で「通知をON」にいただくと、通知があった場合に画面上に通知メッセージが表示されます。

問10 新型コロナウイルス感染症の陽性者と診断されましたが、アプリで登録しなかったらどうなりますか。

陽性者と診断された場合に、アプリへの登録は、利用者の同意が前提であり、任意です。登録いただくことで、あなたと接触した可能性がある方が、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

問11 陽性者との接触の可能性が確認されたとの通知を受けたら、何をすればいいですか。

アプリの画面に表示される手順に沿って、ご自身の症状などを選択いただくと、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などをご案内します。

問12 厚生労働省ではアプリで得た情報を何に利用するのですか。

厚生労働省では、アプリにより、利用者のデータを利用し、収集することはありません。利用者には氏名・電話番号などの個人情報を入力いただくこともありません。

令和2年9月

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力のお願い



今年[※]は過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日～

接種希望の方はお早めに

65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

**上記以外の方は
10月26日まで接種をお待ちください**
65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日～

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①**身体的距離の確保**、②**マスクの着用**、③**手洗い** の徹底もお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

インフルエンザ予防接種の一部公費助成について

インフルエンザは普通のかぜに比べて全身症状が強く重症化しやすい病気です。

市では、高齢者や小児など重症化しやすい方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

1 公費助成期間 令和2年10月1日(木)から令和3年1月31日(日)

2 対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき2,000円	9月末に個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	2,000円	
65歳以上の方	1回	2,300円	
60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害3級を有する方	1回	2,300円	健康推進課または各支所窓口にて交付(身体障害者手帳を持参してください)

※公費助成期間内に1歳または65歳になる方には順次お知らせします。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額公費助成になります。「生活保護受給証」を持参し、健康推進課または各支所で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

3 個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

4 医療機関

65歳以上の方は、茨城県内医療機関、南那須医師会、芳賀郡市医師会で接種が可能です。
1歳以上中学3年生に相当する年齢の方は、通知の指定医療機関をご確認ください。

5 予防接種の受け方

先に郵送した、「お知らせ」「注意事項」を確認し、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳(小児のみ)」を持参し、予防接種を受けてください。なお、小児の予防接種は原則保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合、健康状態を知っている親族等が同伴することができます。その場合「委任状」が必要になりますので、「注意事項」裏面の「委任状」をお使いください。

6 その他

転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課母子保健 G ☎54-7121

歯周病検診を受けましょう！

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送しています。

1 対象者

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
50歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
60歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
70歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日

2 受診期間 令和2年7月1日～令和3年1月31日

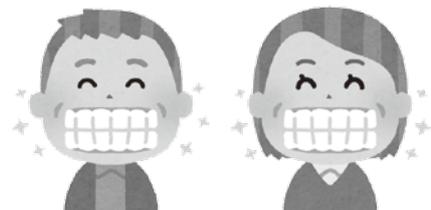
3 自己負担 500円

4 持ち物 歯周病検診受診券、保険証

5 受診方法 指定の医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、保健センターかがやき「健康推進課」までお越しください。窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進 G ☎54-7121



//// //// 令和2年度 腹部超音波検診のお知らせ(11月申込分) //// ////

常陸大宮市に住所のある40歳以上の方を対象に腹部超音波検診を実施します。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

なお、今回の申込みが年度内に実施する検診の最終日程となります。ご希望される方は《腹部超音波検診の受け方》をよく確認のうえ、お申し込みください。

《腹部超音波検診の受け方》

①受診する日程・会場を確認する

②申込方法を選び、申込期間に申し込む

申込期間 11月10日（火）～11月16日（月）

《電話申込み》 **【健康推進課】 ☎ 0295-54-7121**へお申し込みください
8:30～17:15（土日祝日を除く）

《インターネット》

※各日定員に達した場合は申込期間でも受付を終了します



③検診日の約2週間前に「総合検診票」が届く

④検診日に受診をする

○対象年齢および個人負担金

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢については、令和3年3月31日までに達する年齢です。

○検診日程（11月申込分、令和2年度最終日程）

検診日	検診受付時間（予定）※	会場
令和2年12月16日(水)	7:00～11:00	総合保健福祉センター 「かがやき」
12月17日(木)		
令和3年 1月20日(水)		
1月21日(木)		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、申込人数に合わせて受付時間を分散させていただきます。詳しい受付時間につきましては、申込後に郵送する「総合検診票」にてご確認ください。

○その他

- ・「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ・検診の結果、「要精密検査」になった方は、医療機関で精密検査を受診していただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症対策や申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、急遽、検診が中止になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせいたします。
- ・国内で発生しています新型コロナウイルス感染症は、重症化すると肺炎となり、死亡例も発生しています。感染に不安がある場合や感染の流行状況によっては、各自検診を見合わせる等判断をお願いいたします。

問 かがやき 健康推進課健康推進 G ☎54-7121

市胃内視鏡検診参加医療機関一覧表の一部訂正

7月上旬に市胃内視鏡検診対象者へお送りした、受診券裏面「令和2年度常陸大宮市胃内視鏡検診参加医療機関一覧表」の一部に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

一覧表に「亀田内科」と記載がありますが、亀田内科では市胃内視鏡検診は受診できません。大変申し訳ありませんが、一覧表記載の他医療機関での受診をお願いいたします。

問 かがやき 健康推進課健康推進 G ☎54-7121

国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ《手続きはお済みですか?》

国民健康保険へ加入されていた方が社会保険等へ加入した場合、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うこととなります。

また、社会保険等の資格取得後に国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診した場合は、市が負担した金額を返納いただくこととなりますのでご注意ください。

○手続き方法

次のものを本庁医療保険課または各支所へお持ちください。

- ・社会保険等の保険証(コピーでも可能) ・国民健康保険の保険証(原本)
- ・窓口に来る方の本人確認ができるもの ・印鑑(朱肉を使うもの)
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

※郵送による手続きも可能ですので、希望される方は医療保険課国保Gにご連絡ください。

※社会保険等の扶養になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、切り替えの際はお早めに手続きをしてください。

問 本庁 医療保険課医保 G ☎52-1111 内線165

山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

水道を一時的に使いたいときには

水道を長い間使用中止をしている方でも、お正月やお盆などで帰省し、一時的に水道を使用できます。

【お手続きについて】

「水道使用開始(中止)届」を開始・中止希望日の3日前(土・日曜日および祝日を除く)までに、直接下記窓口へお越しになるか、郵送またはFAXで提出してください。

○受付窓口

- ・水道お客さまセンター(水道管理事務所内)
- ・本庁市民課または各支所

※料金について

- ・使用期間が15日以下かつ使用量が5立方メートル以下であれば、基本料金の半額になります。詳しくは、受付窓口までお気軽にお問い合わせください。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427 FAX 52-0331

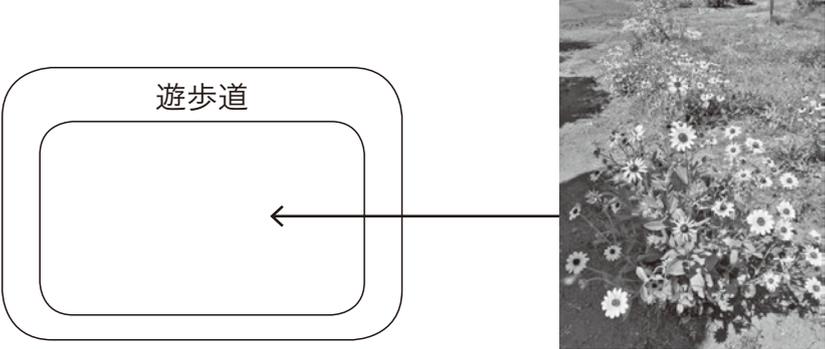
「史跡泉坂下遺跡保存活用計画(案)」のパブリックコメント実施結果について

実施結果等について、下記のとおり公表します。また、市ホームページや市役所教育委員会文化スポーツ課（本庁3階）、各支所の窓口でも閲覧できます。

1. 意見募集の実施状況

- (1)意見の募集期間：令和2年7月27日（月）～令和2年8月25日（火）
- (2)意見の提出件数：3件
- (3)意見の提出方法：メール2件、持参1件

2. 意見の内容および意見に対する市の考え方

No.	1
意見のタイトル	史跡整備についてのアイデア提案、お花畑と遊歩道と喫茶店
意見の内容 (原文)	<p>保存活用計画のご作成ありがとうございます。遺跡に盛土をした後、多くの人々に親しまれるように、周囲を老若男女が歩ける遊歩道にし、遊歩道の内側をたとえば一面の花畑にするアイデアはいかがでしょう。調査の時だけ、掘り返すこととなります。歩いた後、ゆっくりする喫茶店もあったほうがいい。花については、根が浅くても繁殖力は強い写真のような花。(道路を広げたり、駐車場を作ったりすることが先と思います。)</p> <div style="text-align: center;">  </div>
意見に対する市の考え方	<p>史跡の整備にあたっては、保全のために盛土を行った上で、泉坂下遺跡で確認された再葬墓や住居などの遺構を見学者にわかりやすく示し、体感していただくとともに、幅広い世代が楽しく学べる場となるよう、環境を含め整備を行う予定です。</p> <p>具体的な整備計画の作成はこれからとなりますので、お寄せいただいたご意見も十分参考にさせていただき、検討してまいります。</p>

No.	2
意見のタイトル	史跡整備についてのアイデア提案、バーチャルリアリティ
意見の内容 (原文)	<p>保存活用計画のご作成ありがとうございます。</p> <p>遺跡保護のために盛土をすることが書かれていますけれども、父や私は大昔にあったであろう縄文時代の住まいとか、弥生時代の住居とか、生活様式の一般的なものを再現するのがいいと思っておりました。</p> <p>そのなかに歩ける道もつくる。ある程度料金を取ってお客さまに見ていただく。無理であれば、計画書に例があるようにバーチャルリアリティでみていただくのもいいと思います。</p>
意見に対する市の考え方	<p>泉坂下遺跡に限らず、史跡の整備にあたっては保全のために盛土を行うこととなります。</p> <p>整備後の維持管理の観点から、本計画においては、基本的に大規模な構造物等は設置せず、現地においてスマートフォン等を利用してバーチャルリアリティの導入を考えておりますが、具体的な整備計画の作成はこれからとなりますので、お寄せいただいたご意見も十分参考にさせていただき、検討してまいります。</p>

No.	3
意見のタイトル	史跡泉坂下遺跡保存活用計画（案）に必要な市民協働による取り組みのための「情報提供」と「情報共有」
意見の内容 (原文)	<p>前回の「文化財保存活用地域計画（案）」のパブリックコメントでも同じ意見を出させてもらったが、「史跡泉坂下遺跡保存活用計画（案）」についても、市民協働による取り組みが必要であろう。</p> <p>そのためには、前回でも述べたが、市民の皆さんが「史跡泉坂下遺跡」に興味関心をもち、「一緒になって考えよう」とするために必要な「情報提供」と「情報共有」が大切である。</p> <p>泉坂下遺跡は、国指定史跡に指定され、また、再埋葬遺跡として国内初の国史跡であり、国内最大の人面付壺型土器が出土した全国的にも重要な遺跡である。そのような遺跡を市民にさらに広く周知し、広報紙やホームページ、説明会等を活用しながら興味関心をもってもらい、市民協働により保存活用を進めていく必要がある。</p>
意見に対する市の考え方	<p>本市では、史跡泉坂下遺跡に関する講演会やシンポジウム、現地説明会等を開催するだけでなく、報告書やパンフレットを発行し、研究成果を発信しておりますが、史跡を知ってもらい、多くの人と共有し地域外に広めることは、史跡の価値を実感し、「誇りを持つこと」(地域プライドの創造)につながると考えております。</p> <p>本計画では、史跡の活用を推進するために、多様なコンテンツを作成・利用し、情報の発信に努めるとしております。また、パンフレットやSNS等の媒体を活用するだけでなく、政策間連携と市民協働による体制づくりを目指し、情報発信・情報共有を行い、史跡の保存活用を進めてまいります。</p>

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産、または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）ATOMTEX社製AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI（TL）シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 8/1～8/31

検体名	採取場所	検出値（Bq/kg）		基準値
		セシウム134	セシウム137	
イチジク	下檜沢	検出せず	検出せず	セシウム134、137 100Bq/kg
柿	上小瀬	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申込みは先着順（1日8件）に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産 G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111

土ぼこりを防止する麦の無料配布について

強風による土ぼこりを防止するために、収穫を見込まない麦を無料配布します。ご希望される方につきましては、下記のとおり申し込みをお願いします。

1 申込みについて

以下のとおり窓口で麦の播種計画書を記入・押印のうえ事前に申し込みしてください。

日時 令和2年10月12日（月）から10月30日（金）まで（土日を除く9:00から17:00まで）

場所 常陸大宮市役所農林振興課（中富町3135-6）

※麦の播種計画書は農林振興課の窓口にあります。申し込みの際には、播種予定地の地番および面積をお聞きしますので、わかるようにしてお越しください。

対象者 市内在住で、市内農地に土ぼこりを防止するため麦を作付けする方

2 麦の配布について

以下のとおり配布します。

日時 令和2年11月5日（木）9:30から12:00まで

場所 JA常陸 大宮営農経済センター（田子内町3091-6）

配布量 25kg/1袋（配布目安：10aあたり5～10kg）

※配布量には限りがございますのでご希望に添えない場合があります。

なお、ご自宅までの麦の配送は行っていません。

問 本庁 農林振興課農業畜産 G ☎52-1111 内線206

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

1 対象となる方

- ① 老齢基礎年金の受給者で、以下の要件をすべて満たしている方
 - ・65歳以上である。
 - ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。
- ② 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者で、以下の要件を満たしている方
 - ・前年の所得額が約462万円以下である。

2 請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象となる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができますので、お早めの請求手続きをお願いします。
- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

問 本庁 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線166
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）

運転免許証の更新受付について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運転免許センターでは、

- ・マスク非着用の方の入場はお断りしています。
- ・体調の確認を行っています。
- ・講習受講人数の制限を行っており、整理券の配布により受付人数を制限しています。

詳しくは茨城県警ホームページをご覧ください。運転免許センターにお問い合わせください。

また、大宮警察署では現在3階で講習を行っていますが、エレベーターはありませんので、ご不便をお掛けしています。

さらに混雑時には人数制限により講習時間を変更していただく場合があります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

問 茨城県警察運転免許センター（更新免許係） ☎029-293-8811
茨城県大宮警察署交通課 ☎52-0110

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合は再振替は行っていませんのでご注意ください。

1 振替日

毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

2 申込方法

次の金融機関（本店・各支店）の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

3 申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの（納入通知書など）

※口座振替依頼書（申込用紙）は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

事業主の皆さまへ

～新しい働き方・休み方を実践する第一歩として「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！～

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

問 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子供に温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方はご連絡ください。

詳しい情報につきましては、茨城県青少年家庭課のホームページでご確認ください。

問 茨城県中央児童相談所

☎029-221-4150（里親担当）

緒川総合センター受変電設備の停電検査実施に伴う臨時休館について

受変電設備の停電検査のため、下記のとおり臨時休館日とします。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

臨時休館日 令和2年11月7日（土）

問 教育委員会 生涯学習課 緒川分室 ☎56-5111

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】 半枠（45mm×85mm）、
全枠（45mm×175mm）

【ホームページ】 バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、
本庁秘書広聴課（☎52-1111 内線307・312）
までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

建設工事および建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請について

【建設工事等（定期受付）】

- 1 対象
 - ・建設工事・・・1件あたり130万円以上
 - ・建設コンサルタント業務・・・1件あたり50万円以上
 - 2 申請方法
茨城県土木部監理課において、茨城県および県内市町村による入札参加資格申請共同受付を行いますので、茨城県入札参加資格電子申請システムによる電子申請等により申請してください。
 - 3 受付期間
令和2年11月4日（水）～令和2年12月4日（金）
 - 4 有効期間
令和3年4月1日～令和5年3月31日
 - 5 受付窓口
今回は、受付窓口が以下のとおり変更となっていますので、ご注意願います。
送付先：〒141-8672
東京都品川区大崎1丁目2-1
大崎フロントタワーオフィス9階
※詳細については、茨城県土木部監理課（☎029-301-4334）までお問い合わせください。
- 問** 茨城県入札参加資格共同受付センター
☎03-5935-5588

物品調達等に係る入札参加資格申請について

【物品調達等（追加受付）】

- 1 対象
 - ・物品購入・・・1件あたり80万円以上
 - ・製造請負（印刷を含む）・・・1件あたり130万円以上
 - ・役務の提供等・・・1件あたり50万円以上
- 2 申請方法
常陸大宮市総務部財政課において、入札参加資格申請受付を行いますので、常陸大宮市競争入札参加資格受付システムによる電子申請等により申請してください。
- 3 受付期間
令和2年11月1日（日）～令和2年11月30日（月）
- 4 有効期間
令和3年4月1日～令和4年3月31日
※詳細については、市ホームページもしくは財政課までお問い合わせください。

問 本庁 財政課契約・管財G

☎52-1111 内線374

✉ zaisei@city.hitachiomiya.lg.jp

避難行動要支援者の避難支援プラン作成について

災害発生時などで、避難支援・誘導を迅速かつ適切に実施するため、「誰が、どこへ避難するか」などの支援に関する必要事項をあらかじめ定めるために、避難支援に携わる方々が、本人やその家族などと打合せを行い「避難支援プラン」を作成します。

<避難支援プラン>

○作成対象者

9月1日時点で、常陸大宮市の避難行動要支援者に登録されており、避難支援に携わる関係者への情報提供に同意をいただいている方

○作成方法

電話および訪問による聞き取り

○作成期限

令和3年3月31日まで

○作成者 ※避難支援等関係者

民生委員・児童委員、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、ケアマネジャー

○その他

常陸大宮市では、「避難行動要支援者」の情報を共有するにあたり、秘密の厳守、目的外利用および第三者への提供の禁止を義務付け、適正な管理を行います。

また、「避難支援等関係者」自身も被災し、避難支援等関係者およびその家族の安全が確認されてから避難の支援ができることから、避難行動要支援者への支援が必ずなされることを保証するものではなく、避難支援等関係者が法的な責任や義務を負うものではありません。

問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線134
 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

募 集

子育て広場講座 「ベビーマッサージ参加者募集」

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 1 日 時 令和2年11月12日（木）10:30～11:15（集合/10:15）
- 2 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター（かがやき）2階 ＊総合保健福祉センター（かがやき）の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 3 対 象 者 保育所（園）に通っていない1歳未満児とその保護者
- 4 募集人数 先着5組
 ＊主に寝かせて活動します。首がすわった時期からハイハイ前の乳児向けの内容です。
 ＊予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
 また、講座開催中は、広場を閉鎖します。
- 5 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 6 服 装 動きやすい服装
- 7 申込方法 直接または電話で、子育て広場（またはこども課）へお申し込みください。
- 8 申込期限 10月20日（火）から11月11日（水）まで

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
 ※ホームページ等で開催の中止等をお知らせしていきますので、随時ご確認をお願いします。

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】＊開設時間外は本庁こども課へ転送されます。
 【総合保健福祉センター（かがやき）内】受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00



市内で生活している海外出身者の皆さんが、日頃考えていることや、常陸大宮市の印象、母国の話など国際理解を深めるテーマについて発表できる絶好のチャンスです。是非、この機会に皆さんのすばらしい体験や、本音を聞かせて下さい。たくさんの方のご応募をお待ちしております。

開催日時：2020年11月29日(日) 13:00～16:00

場所：常陸大宮市文化センター・ロゼホール(小ホール)
常陸大宮市中富町3135-6



応募要項

1. 参加資格：常陸大宮市内在住・在勤の海外出身者の方
2. テーマ：自由
※政治的・商業的・宗教的
宣伝でないもの
3. 時間：1人3分以内
4. 応募方法：所定の用紙に記入し、申込先
に連絡して下さい。
5. 募集人数：10名(応募者多数の場合は抽選)

6. 申込締切：2020年10月31日(土) 必着
7. 表彰：優秀者に賞状と記念品、また、出場者全員に記念品。
8. 主催：国際交流ボランティア
ばらの会
9. 後援：常陸大宮市教育委員会
常陸大宮市国際交流協会

申込み・お問い合わせ 詳しくは下記にお問い合わせください。

国際交流ボランティアばらの会

石澤令子 (Ishizawa Reiko) 090-1102-3016
久下沼美枝子 (Kugenuma Mieko) 090-8176-8886 miekokugeponta@ab.auone-net.jp
ばらの会では会員を募集しております。ご一緒に外国の方々との交流を楽しんでみませんか。(会費は年間1000円です)
常陸大宮市協働事業提案制度「海外出身者生活支援事業」



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

日本語スピーチコンテスト申込書

申込日 年 月 日

フリガナ			
氏名			
年齢	歳	性別	男女
フリガナ			
自宅住所	〒 都道 府県		
T E L		携帯電話	
F A X		Eメール	
フリガナ			
勤務先名			

申込先

クゲヌマミエ子
久下沼美枝子

〒319-2202 茨城県常陸大宮市塩原603-1

TEL 090-8176-8886 E-mail miekokugeponta@ab.auone-net.jp

常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度貸与者募集 (令和3年度新規貸与開始者)

市では、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

1 応募資格

次の①～③のいずれにも該当する方

- ①学校教育法(昭和22年法律第26号)第1条に規定する大学の医学を履修する課程に在学する方(医学を履修する課程に合格し、入学手続きを行う予定の方を含む)
- ②将来市内の公的医療機関において、常勤医師として業務に従事する意思を有する方
- ③募集要項に規定する修学資金以外の修学資金その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方

※既に在学している方だけでなく、これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

2 貸与予定人員 若干名

3 貸与金額

- (1) 月額30万円
- (2) 入学料に相当する額 上限200万円 (入学年度1回限り)



4 貸与期間

- (1) 修学資金：令和3年4月から大学を卒業する月まで
- (2) 入学料に相当する額：入学する年度の一度限り

5 返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修(一般社団法人日本専門医機構の定めによる基本領域研修をいう)終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関の常勤医師として業務に従事し、その従事した期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)。

6 募集期間

令和2年9月1日(火)から令和2年10月30日(金)まで
※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。

7 被貸与者の決定

書類審査および面接により決定し、その結果については本人に通知します。

8 その他

詳細については、募集要項を参照願います。また、募集要項および申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

[ひたまる25]サイクリング体験教室 第3回 涸沼・大洗シーサイドサイクリングとストレッチ

9月からスタートしたサイクリング体験教室・第3回は、涸沼・大洗シーサイドをサイクリングした後、足の疲れを残さないためのストレッチ教室を行います。ストレッチを教えていただくのはピラティス教室でおなじみの佐藤仁美さん。サイクリングから一緒に参加します。

- 1 日 時 10月31日(土) 9:00～14:00
- 2 会 場 涸沼・大洗シーサイド(涸沼駅に8:45集合。駐車場あり)
- 3 講 師 品田齊氏・佐藤仁美氏
- 4 対 象 自転車運転の経験がある方
- 5 参 加 料 1,000円(保険料込み。当日に徴収)
- 6 定 員 10名
- 7 持 ち 物 自転車、汗拭きタオル、飲み物、昼食代を持参してください。
自転車をレンタルされる方は、参加料の他にレンタル料200円をお支払いいただきます。
- 8 申込方法 10月16日以降、右記QRコードからホームページへアクセスし、手続きを行ってください。
- 9 その他 雨天時は、旧大場小学校でパンク修理講習等を行います。
教室の詳細内容・お申込みは、QRコードからホームページにアクセスしてください。



問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666 (火・金の13:00～17:00)

ロゼホールバックステージツアー参加者募集

市文化センターの舞台裏をのぞくことが出来る【バックステージツアー】を開催します。
楽屋から、照明、音響、舞台機構など、普段では見ることのできないバックステージの秘密を探索!!

- 1 日 時 令和2年11月15日(日) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
- 2 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 3 内 容 大ホールの楽屋・舞台機構・音響/調光室等の見学
- 4 参 加 費 無料
- 5 定 員 各10名 ※先着順
- 6 対 象 小学生以上 ※未就学児入場不可
(但し、小学生の方は、保護者の方の同伴が必要です)
- 7 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、窓口または電話でお申し込みください。
- 8 申込期間 令和2年10月25日(日) 9:00～
- 9 その他 階段の昇降がありますので、歩きやすい靴でご参加ください。



.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

氏名	フリガナ	電話番号	年齢(学年)

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

「緑のカーテン写真展」参加者募集

市環境市民会議では、地球温暖化対策の一層の推進を図るため、「緑の写真展」を実施します。夏の間に育てた「緑のカーテン」の写真とコメント等を下記の応募方法によりお送りください。

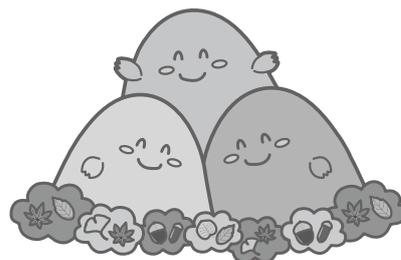
- 1 応募方法
育てた「緑のカーテン」の全景写真2枚まで(カラー写真[A4版相当]、メールの場合はjpeg形式で3メガバイト以下)に植物の種類とコメント、住所、氏名、連絡先を明記してお送りください。
※応募した方全員に記念品を贈呈します。
- 2 展示会の開催
応募いただいた作品は、市役所ロビーで展示を行います。※作品(写真等)は返却しませんので、ご了承ください。
- 3 応募締切 令和2年11月13日(金) 当日消印有効
- 4 応募先
①窓口で応募→本庁生活環境課または各支所へ直接持参
②郵送で応募→市役所生活環境課内 常陸大宮市環境市民会議(〒319-2292常陸大宮市中富町3135-6)
③メールで応募→常陸大宮市生活環境課 ✉ kankyuu@city.hitachiomiya.lg.jp

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局(本庁生活環境課内) ☎52-1111 内線122

おがわ富士ハイキングツアー参加者募集！

物産センター「かざぐるま」をスタート地点とするおがわ富士ハイキングツアーを開催します。紅葉の小舟富士、小瀬富士、砂羅向山や、新しく整備された板木コースを回っておがわふれあいの森までのコースを一緒に歩いてみませんか。

- 期 日 令和2年11月22日（日）
物産センター「かざぐるま」駐車場に8:30集合
- 場 所 常陸大宮市小舟地内 おがわ富士ハイキングコース
- 対 象 者 茨城県内の小学生3年生以上の方（3・4年生は家族同伴が必要）
- 参 加 費 500円／人（お弁当代、保険料を含む）当日徴収。
- 募 集 人 員 60名程度（申込多数の場合は抽選・登山初心者歓迎）
- 申 込 方 法 「参加申込書」に記入のうえ、下記にお申し込みください。（FAX可）
（申込先） 本橋 守 ☎090-4078-0697 （FAX 0295-56-5115）
緒川支所 ☎0295-56-2111（代）（FAX 0295-56-2837）
- コ ー ス 希望コースを選んでください。（ショート：2.9km、ミドル：4.2km、ロング：6.5km）
- 申 込 期 限 11月4日（水）
- 引 率 おがわ富士を守る会会員
- 主 催 おがわ富士を守る会 後援 常陸大宮市
- 問 合 せ 先 事務局 堀江 甫（☎090-7268-5962）
本橋 守（☎090-4078-0697）
- そ の 他 雨天および新型コロナウイルスの状況により中止となることがあります。



.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

おがわ富士ハイキングツアー参加申込書

ふりがな氏名	住 所	連絡先	年齢	性別	希望コース
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
※連絡先は、できるだけ携帯番号をご記入ください。

イベント

令和2年度 新市指定文化財記念展示について

今年度新しく市指定となった文化財4点を記念して、展示会を開催いたします。

この展示期間中に、泉坂下遺跡で本物の人面付壺形土器いずみちゃんや昨年修復した泉坂下遺跡土器5点、南無仏太子像（木造聖徳太子立像）、甲神社の宝物など文化財を展示公開するものです。

- 1 展示期間 令和2年11月4日(水)～11月29日(日) ※月曜・祝日・月末は休館
- 2 開館時間 9:00～16:30
- 3 場 所 歴史民俗資料館大宮館（中富町1087番地の14）
- 4 入館料 無料
なお、展示の準備および展示後の片付けに伴い、臨時休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 5 臨時休館期間 10月27日(火)～11月1日(日) 展示準備
12月 1日(火)～12月6日(日) 片付け

問 歴史民俗資料館 大宮館 ☎52-1450

相談

奨学金に関する全国一斉相談のお知らせ

～ひとりで悩まないで 奨学金相談会～

奨学金を利用したいが将来が不安、収入が減って返したくても返せない、奨学金返還の負担感を軽減したいなど、奨学金に関して悩んでいませんか。

- 1 相談日 11月6日(金)・7日(土) 10:00～17:30
- 2 問合せ ライフサポートセンターいばらき
- 3 電話 0120-786-184 (無料)
- 4 その他 秘密厳守いたします。

特設行政相談のお知らせ

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」や「通学路に横断歩道や歩道を設置してほしい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることをお聞きます。

ご相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、検温、マスクの着用、手指の消毒等にご協力いただけない場合は相談を控えていただくことがあります。また、相談時間は最大30分としますので、ご了承ください。

○常陸大宮市の特設相談

日時	場所
10月22日(木) 13:00～15:00	緒川老人福祉センター やすらぎ荘
11月30日(月) 13:00～15:00	おおみやコミュニティーセンター
12月6日(日) 13:00～15:00	常陸大宮ショッピングセンター ピサー口
令和3年1月13日(水) 13:00～15:00	山方公民館

【行政相談委員】

氏名	住所
小室 澄江	下檜沢
石澤 令子	長 倉
大久保喜弘	上小瀬
宇留野美雪	小 野
木村 雅之	照 山

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線125
茨城行政監視行政相談センター ☎0570-090110

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 11月7日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 11月14日(土)
 めばえの会 11月19日(木)
 どんどんちっち・おひさま 11月21日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 11月28日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

- 第3木曜日のおはなし会終了後には、子育て世代包括支援センター職員が妊娠・出産・子育ての悩み相談を受け付けています。
 お気軽にご参加ください。

★図書・雑誌リサイクルコーナー

- 日時 毎週火曜日
 火曜が休館の場合次の開館日
 ※雑誌は11月から
- 場所 図書情報館エントランス
- 配布資料 平成30年4月から平成31年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料など
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌は5冊まで)まで無料でお譲りします。
 ※市内在住または通勤・通学者に限る。
 ※なくなり次第終了となります。

★秋の読書週間

10月27日(火)～11月9日(月)

標語「ラストページまで駆け抜けて」

終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」ということで、第1回「読書週間」が開催されました。第2回からは文化の日を中心とした2週間と定められ、今年で74回目となります。

行事・カレンダーは当初予定です。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
 最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しく入った本

<一般書>

- ・類 朝井 まかて
- ・獣たちのコロシウム 石田 衣良
- ・心淋し川 西條 奈加
- ・紀伊ノ変 佐伯 泰英
- ・降るがいい 佐々木 譲
- ・空白の家族 堂場 瞬一
- ・もう、聞こえない 誉田 哲也
- ・灯台からの響き 宮本 輝
- ・帰ってきたK2 横関 大
- ・初夏の訪問者 吉永 南央

<児童書>

- ・しつもん! ドラえもん 教えて! 日本史編
- ・ペンと色鉛筆で作るプラバンのアクセサリー BOOK スコレー
- ・魔法の絵筆としあわせの呪文 あんびる やすこ
- ・ほねほねザウルス 23 カバヤ食品株式会社
- ・ラストで君は「まさか!」と言う秋の物語 (えほん)
- ・かべのあっちとこっち ジョン エイジー
- ・りんごちゃん さとう めぐみ
- ・うみだうみだ せな けいこ
- ・あ たにかわ しゅんたろう
- ・あつかったらぬげばいい ヨシタケ シンスケ

■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) 面接

【日時】6日(金) 13:00 ~ 16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】30日(月) 13:00 ~ 16:00

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●**一般相談** 面接・電話

【日時】4・11・18・25日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**こころの相談** (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】20日(金) 10:00 ~ 正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

●**こころの健康相談** 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、こころの健康についての悩みをご相談ください。

【日時】6日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター (かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき健康推進課 ☎54-7121

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日 / 9:30 ~ 16:30

場所 / 同センター (野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** 面接・電話

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 9:00 ~ 16:00

場所 / 生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:00

場所 / こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** 面接・電話

毎週月~金曜日 /

9:00 ~ 正午、13:00 ~ 16:00

場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<身体障害・知的障害の相談>

面接・電話

毎週月~金曜日 / 8:30 ~ 17:15

場所 / 常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【11月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課、または各支所へお問い合わせください。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	19日(木)	1.6歳児歯科健診	5日(木)
乳児相談(9か月児)	20日(金)	2歳児歯科健診	25日(水)
乳児相談(12か月児)		3歳児健診	26日(木)

▽おとなに関すること

【腹部超音波検診】	【子宮頸がん・乳がん検診】
5日(木)	18日(水) 総合保健福祉センターかがやき
6日(金) 総合保健福祉センターかがやき	
11日(水) 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	
12日(木) 御前山保健福祉センター	
27日(金) 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)	

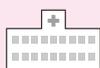
※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/18～11/8

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
25	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
11/1	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
3	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	坂本クリニック ☎92-1166	休診
8	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-6667-3377