

総合型地域スポーツクラブ

設立に向けて準備中！

総合型地域スポーツクラブとは？

総合型地域スポーツクラブとは、いつでも、どこでも、誰でも、継続的にスポーツを楽しむことができるクラブです。クラブ運営の主体は地域住民の皆さんにあります。このクラブは年代や性別を問わず、誰もがスポーツを行う権利を持っていて、より多くの市民がスポーツに親しめるような環境を目指しています。また、いくつになってもスポーツを楽しむことができる場を地域につくり、定着させることで、生涯スポーツ社会の創出にも役立ちます。

常陸大宮市でもニュースポーツを中心に、市民の健康・体力の保持増進を図ることを目的として、平成25年春に「総合型地域スポーツクラブ」を設立します。



◇総合型地域スポーツクラブの主な特徴

- 複数のスポーツ種目が用意されている。
- 子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が楽しめる。
- 技術や経験に関係なく初心者でも楽しめる。
- 活動拠点となるスポーツ施設を持ち、定期的・継続的に活動できる。
- 一人ひとりのスポーツに対する要請に応じた指導が行われる。

◇総合型地域スポーツクラブの設立経緯

文部科学省は平成12年9月に「スポーツ振興基本計画（平成13年度～平成22年度の10年計画）」を策定し、生涯スポーツに関する政策目標として次の内容を掲げています。

- ・生涯スポーツ社会の実現
- ・成人の50%の人が週1回、運動やスポーツを行うこと

これらの目標を達成するために全国の各市町村に少なくとも1つの総合型地域スポーツクラブを育成することとなり、設立に向けた活動が促されました。

ニュースポーツって何？

クラブではニュースポーツと呼ばれるスポーツを用意する予定です。ニュースポーツとは、子どもから高齢者までが手軽に楽しめることを目的に考え出されたスポーツです。スポーツというと、技術や記録の向上を目指す競技スポーツを思い浮かべますが、ニュースポーツは技術や経験の有無は関係なく、楽しむことを目的としたスポーツです。

また、本来のルールどおりにやるだけでなく、独自に工夫したやり方で遊ぶという方法もあります。子どもの体力低下や超高齢社会が問題となるなか、いくつになってもできるニュースポーツが今注目されつつあり、市町村によってはニュースポーツに力を入れて教室や大会を開催しているところもあります。

常陸大宮市でもスナッグゴルフ教室やスポーツ吹き矢教室といったニュースポーツの教室を行っています。



▲スナッグゴルフ教室



▲スポーツ吹き矢教室

ニューススポーツ体験教室 事業報告

市では、設立に向けて、平成23年度に3回のニューススポーツ体験教室を行いました。ニューススポーツを15種類程度用意し、自由に体験できる形式で教室を開催しました。親子での参加や、友達同士の参加が目立ち、幅広い年齢層の参加者となりました。指導員の方はニューススポーツのルールを丁寧に教え、参加者と一緒に楽しむことができました。普段、なかなかニューススポーツをする機会はないので、参加



▲ユニバーサルホッケー



▲ヘルスパレーボール

者は初めての種目に興味津々の様子でした。初対面同士でもスポーツを通してすぐに打ち解けたり、また子どもと大人が交ざって活動する姿が見られました。

3回の教室すべてに参加する方も多く、次第に自分の好きな種目を見つけてそれぞれの楽しみ方を見つけていました。日常生活で運動をする機会や場所が少なくなるなか、体験教室は体を思いっきり動かしストレスを発散する良い場となりました。

今年度もニューススポーツ教室を開催!

昨年度の体験教室では、次回開催を楽しみにする声も聞くことができました。今年は昨年度より回数を大幅に増やし、下記の日程で年間計8回行います。また、昨年度にはなかった種目を新たに取り入れました。教室は、親子で参加しきずなを深める機会でもあり、1人で参加して新たな仲間を見つける機会でもあります。年齢や経験を気にせず、ニューススポーツの楽しさを知ってください。

期 日 7月27日・8月24日・9月14日・10月26日
11月16日・12月21日・1月25日・2月8日

開催時間 18:00~20:00

場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ

種 目 ユニバーサルホッケー・インディアカテニス・ラダーゲッター
フリーテニス・スナッグゴルフ・ビーンボウリング
ストライクボード・ヘルスパレーボール
ビーチボールバレー・スポーツ吹き矢
ターゲットバードゴルフ・ティーボール・ダーツ
ユニカール その他

1	2	3
4	5	6
7	8	9



■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111 (内線342・343)