# に向けて準備

#### 総合国地域スポーツ クラブと思っ

年春に「総合型地域スポーツクラブ」 るような環境を目指しています。ま クラブです。 的にスポーツを楽しむことができる を設立します。 進を図ることを目的として、平成25 しむことのできる場を地域につく た、いくつになってもスポーツを楽 より多くの市民がスポーツに親しめ スポーツを行う権利を持っていて、 ラブは年代や性別を問わず、誰もが 域住民の皆さんにあります。このク いつでも、 ツ社会の創出にも役立ちます。 常陸大宮市でもニュースポーツを 総合型地域スポーツクラブとは、 定着させることで、 市民の健康・体力の保持増 どこでも、 クラブ運営の主体は地 誰でも、 生涯スポー



## ◇総合型地域スポーツクラブ の主な特徴

- 複数のスポーツ種目が用意されて
- 子どもから高齢者まで幅広い年齢 層の方が楽しめる
- 技術や経験に関係なく初心者でも 楽しめる。
- ■一人ひとりのスポーツに対する要 活動拠点となるスポーツ施設を持 ち、定期的・継続的に活動できる

請に応じた指導が行われる。

### ◇総合型地域スポーツクラブ の設立経緯

平成22年度の10年計画)を策定し、 て次の内容を掲げています。 ポーツ振興基本計画」(平成13年度~ 生涯スポーツに関する政策目標とし 文部科学省は平成12年9月に「ス

- 生涯スポーツ社会の実現
- 成人の50%の人が週1回 スポーツを行うこと 運動や

されました。 こととなり、 国の各市町村に少なくとも1つの総 合型地域スポーツクラブを育成する これらの目標を達成するために全 設立に向けた活動が促

## 1111一スポーツって何?

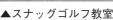
目的としたスポーツです。 験の有無は関係なく、楽しむことを ますが、ニュースポーツは技術や経 を目指す競技スポーツを思い浮かべ ポーツというと、技術や記録の向上 的に考え出されたスポーツです。ス 齢者までが手軽に楽しめることを目 ニュースポーツとは、子どもから高 れるスポーツを用意する予定です。 クラブではニュースポーツと呼ば

ているところもあります。 り、市町村によってはニュースポー ニュースポーツが今注目されつつあ なるなか、いくつになってもできる もの体力低下や超高齢社会が問題と だけでなく、独自に工夫したやり方 ツに力を入れて教室や大会を開催し で遊ぶという方法もあります。 また、本来のルールどおりにやる

ニュースポーツの教室を行ってい 室やスポーツ吹き矢教室といった 常陸大宮市でもスナッグゴルフ教



▲スポーツ吹き矢教室





▲ユニバーサルホッケー

度に3回 りました。普段、 ポーツをする機会はないので、 になってスポーツを楽しむ場面もあ 幅広い年齢層の参加者となりました。 種類程度用意し、 形式で教室を開催しました。 を行いました。ニュースポーツを15 ールを丁寧に教え、 参加や、友達同士の参加が目立ち、 市 では、 導員の方はニュースポ [のニュースポーツ体験教室 設立に向けて、 自由に体験できる なかなかニュース 参加者と一緒 平成23年 イーツの 親子で

> ・国の牧屋上でている日本も方を 見られたりしました。・見られたりしました。・日でした。初対面同士でもスポーツを 者は初めての種目に興味津々の様子

二三二乙%

多级数

觀

スを発散する良い場となりました。教室は体を思いっきり動かしストレ機会や場所が少なくなるなか、体験でいました。日常生活で運動をするていました。日常生活で運動をするのけてそれぞれの楽しみ方を見つけるが



▲ヘルスバレーボール

#### 今年度もニュースポーツ教室を開催!

昨年度の体験教室では、次回の開催を楽しみにする声も聞くことができました。今年は昨年度より回数を 大幅に増やし、下記の日程で年間計8回行います。また、昨年度にはなかった種目を新たに取り入れました。 教室は、親子で参加しきずなを深める機会でもあり、1人で参加して新たな仲間を見つける機会でもありま す。年齢や経験を気にせず、ニュースポーツの楽しさを知ってください。

期 日 7月27日・8月24日・9月14日・10月26日

11月16日 · 12月21日 · 1月25日 · 2月8日

開催時間 18:00~20:00

場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ

種 目 ユニバーサルホッケー・インディアカテニス・ラダーゲッター

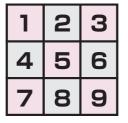
フリーテニス・スナッグゴルフ・ビーンボウリング

ストライクボード・ヘルスバレーボール

ビーチボールバレー・スポーツ吹き矢

ターゲットバードゴルフ・ティーボール・ダーツ

ユニカール その他





■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111 (内線342・343)