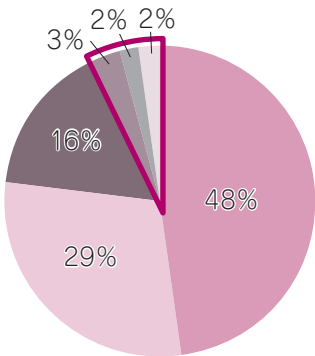


特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

平成23年度の特定健診の結果をお知らせします。

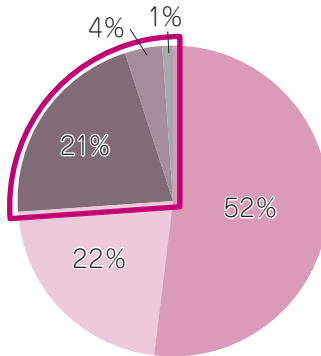
● 血糖 (HbA1c)



(%)

~5.1	正常
5.2~5.4	生活習慣を見直す
5.5~6.0	受診が必要
6.1~6.4	
6.5~6.9	
7.0~	

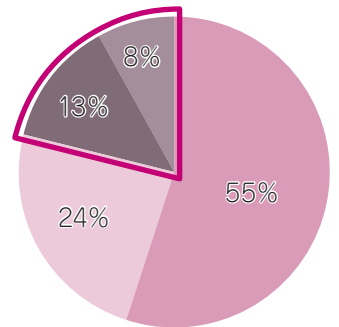
● 血圧



(mmHg)

最高血圧		最低血圧		正常血圧		正常
130未満	85未満	85以上 90未満	90以上 100未満	正常	生活習慣を見直す	
130以上 140未満	90以上 100未満	I度	受診が必要			
140以上 160未満	100以上 110未満	II度				
160以上 180未満	110以上	III度				
180以上						

● LDL コレステロール



(mg/dL)

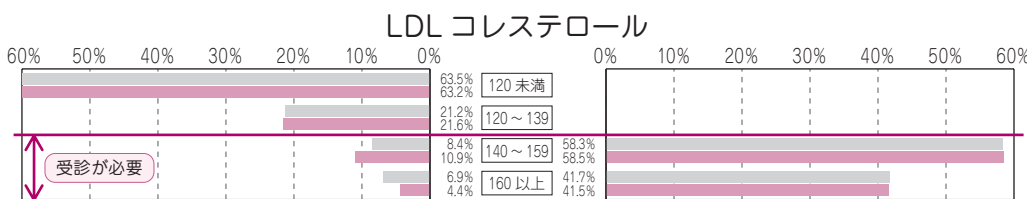
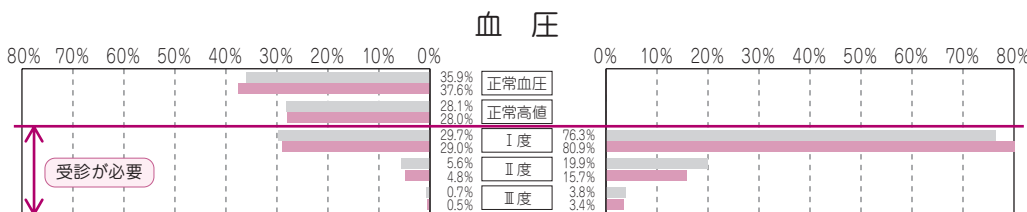
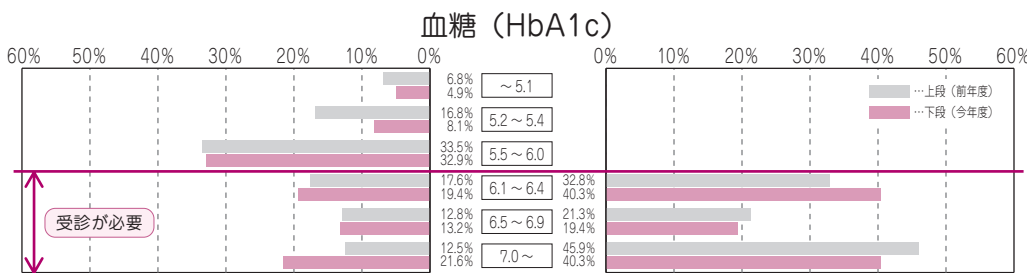
120未満	正常
120~139	生活習慣を見直す
140~159	受診が必要
160以上	

このグラフから、高血糖の方が7%、高血圧の方が26%、高LDLコレステロールの方が21%いることがわかります。

この結果をさらに、治療中のグループと、治療をしていないグループに分けると次のグラフのようになります。

治療中

治療していない



比較すると受診が必要な方は、治療中のグループより治療していないグループに多くいることがわかります。

生活習慣病は、健康障害(脳卒中、心筋梗塞)などを発症するまで**自覚症状がありません**。

特定健診を毎年受ければ、自分の体の状態を知ることができ、早めに生活習慣を見直すきっかけになります。

● ● ● ● **必ず年1回は特定健診を受けましょう!** ● ● ● ●

■ 問い合わせ ■ 健康推進課 [総合保健センター(かがやき)内] ☎54-7121