

常陸大宮

2017
1
No.76

主な内容

P2～3	新年のあいさつ
P4～5	平成21年度財務諸表を公表します
P6	消防団協力事業所表示制度がスタートしました
P7	常陸大宮市6つの宣言
P8～10	市ってニュース
P12～13	スポーツ大会結果

卯



謹賀新年



市長 宮崎大常
三 次 真一郎

あけましておめでとうございます。皆様には、平成23年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかにお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。年頭にあたり新年を迎えての思いを述べさせていただきます。

はじめに、公共交通システムの更なる整備を図ります。中でも昨年から市内全域を対象に運行開始したデマンド型交通システム（乗合タクシー）につきましては、利用者の意見を聞きながら、最善のシステムに構築してまいります。

合併時の最大の目玉でありました常陸大宮済生会病院ですが、これまで順調な運営がなされており、地域医療の充実に大きな役割を果たしていただいております。しかし、医師確保が大きな課題となってきました。そこで、市内の公的医療機関での地域医療を担う人材を確保する目的で「常陸大宮市医師確保基金」を創設し、医学を履修する学生に対し修学資金を貸与し、市の地域医療をさらに万全なものにしていきたいと思っております。

鮎の漁獲量が日本1位、2位の那珂川と久慈川の水産資源を特産品に

開発する目的で「三川（2000）愛ある特産品づくり事業」を実施しております。これまでに何点かの試作品ができあがりましたが、今年は商品化に向けて取り組んでまいります。

昨年、御前山地域の岡原遺跡から、県内最古級となる約8000年前の縄文時代の住居跡が発掘され、古から多くの先人が当市に住んでいたことがわかりました。郷土を愛する心を育て、この地に生まれ住んで良かったと思えるようなまちづくりを、新しい時代を生きぬく郷育立市事業とあわせて実施してまいります。

昨年12月、宮の郷工業団地に木材流通センターと八溝多賀木材乾燥施設が完成しました。山林が約6割を占める当市にとっては、森林資源が大いに活用され、林業の発展に結びつくことと大きな期待を寄せています。このような中で、平成23年度から住宅リフォーム補助事業を新たに創設し、さらなる市内林産材の活用を図ってまいります。

市内には動植物を含め、外来種が多く入ってきており、日本古来の生態系に悪影響を及ぼしています。手遅れにならないように、まずセイタカアワダチソウを市内から一掃し、秋には日本の原風景を蘇らせる運動を市民の皆様のお力をお借りして広げていきたいと思っております。

結びに、新年が市民の皆様にとって、幸多い年になることを心からご祈念し、新年のあいさついたします。

二〇二一年 卯



市長 常陸大宮市議会
仲 田 好 一

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、本市においては、3月に農業委員、7月に市議会議員・参議院議員、12月には県議会議員のそれぞれの選挙が行われ、選挙に始まり選挙に終わる一年でした。

国内では、「円高・株安・デフレ」が恒常化し、経済や雇用に深刻な悪影響をもたらしました。また、尖閣諸島沖での中国漁船による衝突事件やロシア大統領の突然の国後島訪問、北朝鮮による韓国への大規模攻撃など、これまでにない深刻な事件が続発しました。これに対し、政府の危機管理や国の安全保障に対する認識の甘さが露呈し、国民は大きな不安と失望を抱き、現政権は国民の信頼を失う結果となりました。それとともに、国の安全保障や外交について、国民がこれまでになく真剣に考える大きなきっかけとなる年となりました。

一方、地方においては、名古屋市や阿久根市などに見られる首長と議

会による対立と混乱により、住民を巻き込んだ双方のリコール合戦や出直し選挙が行われることになり、地方議会の根幹をなす二元代表制を脅かす事態となりました。

本市におきましては、急速な少子高齢化の中、子ども達の健全な成長と教育環境の改善を図るため、昨年4月、小学校の統廃合が行なわれました。また、「予約制乗合タクシー」が、市内全域で運行が開始され、交通手段の確保がより一層推進されました。

我々市議会は、昨年8月、議員22人（4人減）で新たにスタートいたしました。

昨年9月の議会では、「行財政改革推進特別委員会」を設置し、本市の将来を見据え、また限られた財源の下、より効率的、効果的な行政を目指し、努力しているところであります。

今後、地域主権が求められる中、市議会の果たすべき役割と責任、重要性は益々増大しております。その責務を果たすため、我々議員が不断の努力を重ね、資質を高め、議会改革に努め、更に市民の負託に応え得る議会を目指し、全力で取り組んでいく決意でございます。市民の皆様のご更なるご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、常陸大宮市の限らない繁栄と本年が皆様にとって幸多く、飛躍の年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成21年度財務諸表を公表します

市の財政情報を分かりやすく開示するため、民間企業会計の考え方と会計実務を取り入れ、平成21年度決算に係る財務書類4表を作成しました。市で行っている事業は、普通会計以外にも上水道事業や下水道事業、国民健康保険事業などの公営事業会計があります。また、ごみの処理など、市民の皆様と密接な関わりをもつ事業を、一部事務組合や市が出資している公益法人などを通じても行っています。このため、財務書類は普通会計だけでなく公営事業会計や公益法人等までを対象とした市全体の連結財務書類も作成しています。

◆純資産変動計算書 (H21.4.1 ~ H22.3.31) ◆

区 分	普通会計	市全体連結	市民一人当たり
期首純資産残高	692億7,051万円	946億7,427万円	202万円
純経常行政コスト	▲199億7,313万円	▲247億7,889万円	▲53万円
財源調達	195億5,311万円	248億9,198万円	53万円
地方税	50億9,454万円	50億9,454万円	11万円
地方交付税	82億9,481万円	82億9,481万円	18万円
その他一般財源	16億8,926万円	16億9,519万円	3万円
補助金等受け入れ	44億3,120万円	98億2,055万円	21万円
その他	4,330万円	▲1,311万円	▲0.0万円
期末純資産残高	688億5,049万円	947億8,736万円	202万円

純資産変動計算書とは、貸借対照表における純資産が平成21年度中にどのように変動したかを明らかにしたものです。

市全体連結では、純行政コストよりも国・県補助金の受け入れが多かったことなどにより、純資産は1億1,309万円増加しました。

◆行政コスト計算書 (H21.4.1 ~ H22.3.31) ◆

区 分	普通会計	市全体連結	市民一人当たり
経常費用(a)	204億9,428万円	351億6,372万円	75万円
1. 人にかかるコスト	47億1,270万円	55億9,497万円	12万円
(1)人件費	40億1,705万円	41億1,716万円	9万円
(2)退職手当等引当金繰入	6億9,565万円	14億7,781万円	3万円
2. 物にかかるコスト	70億4,700万円	100億314万円	21万円
(1)物件費	29億2,919万円	43億8,901万円	9万円
(2)維持補修費	1億2,728万円	2億9,896万円	0.6万円
(3)減価償却費	39億9,053万円	53億1,517万円	11万円
3. 移転支出的なコスト	82億6,986万円	178億4,482万円	38万円
(1)社会保障給付費	24億9,509万円	140億2,398万円	30万円
(2)補助金等	25億7,347万円	35億6,600万円	8万円
(3)他会計への支出	32億130万円	2億5,484万円	0.5万円
4. その他のコスト	4億6,472万円	17億2,079万円	4万円
(1)公債費(支払利息)	4億5,559万円	7億2,366万円	2万円
(2)その他の行政コスト	913万円	9億9,713万円	2万円
経常収益(b)	5億2,115万円	103億8,483万円	22万円
(1)使用料・手数料	2億9,395万円	3億5,072万円	0.7万円
(2)分担金・負担金等	2億2,720万円	53億6,454万円	11万円
(3)保険料	—	18億9,627万円	4万円
(4)営業収益	—	26億7,453万円	6万円
(5)その他の収入	—	9,877万円	0.2万円
負担比率 (b)/(a)%	2.7	29.5	
純経常行政コスト(a)-(b)	199億7,313万円	247億7,889万円	53万円

行政コスト計算書とは、平成21年度の一年間の行政活動のうち、各種証明書の交付や福祉サービスのように、資産の形成につながらない行政サービスにかかる経費と、その対価としていただく使用料や手数料を対比させたものです。

市全体連結の経常費用は、351億6,372万円となり、その半分以上を社会保障給付費や補助金等の移転支出的なものが占めています。

純経常行政コストの247億7,889万円は、社会保障給付費などの経常費用から手数料などの経常収益を差し引いた差額であり、この差額は税金や補助金などで賄われています。

常陸大宮市の連結範囲

区 分	会計・法人名等
普 通 会 計	一般会計 公営墓地特別会計 温泉事業特別会計
公 営 企 業 会 計	上水道事業会計 公共下水道事業特別会計 農業集落排水事業特別会計 戸別浄化槽整備事業特別会計 簡易水道事業特別会計 宅地造成事業特別会計
そ の 他	国民健康保険特別会計 (事業勘定、施設勘定) 老人保健特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計
一 部 事 務 組 合 連 合	茨城県市町村総合事務組合 茨城租税債権管理機構 茨城県後期高齢者医療広域連合 大宮地方環境整備組合 城北地方広域事務組合 茨城北農業共済事務組合
地 方 三 公 社	土地開発公社
第三セクター等	(財)常陸大宮市農業公社 (財)常陸大宮市勤労者等 福祉事業団 (財)山方ふるさと振興公社 (財)ごぜんやま振興公社 常陸大宮市街づくり(株) おがわ地域振興(株) (株)ふるさと活性化センターみわ

◆貸借対照表（バランスシート）（H22.3.31 現在）◆

財 産				財 源			
区 分	普通会計	市全体連結	市民一人 当たり	区 分	普通会計	市全体連結	市民一人 当たり
資産の部 (年度末の市の資産)				負債の部 (資産の財源のうち今後返済しなければならない金額＝将来世代の負担分)			
1. 公共資産 (A)	941億962万円	1,318億5,720万円	281万円	1. 固定負債	303億4,281万円	432億1,436万円	92万円
(1)事業用資産 庁舎、学校、 文化センター等	473億952万円	780億7,179万円	166万円	(1)地方債 (翌々年度以降返済額)	240億8,076万円	360億1,753万円	77万円
(2)インフラ資産 道路、上下水道等	427億3,966万円	497億2,497万円	106万円	(2)退職手当等引当金	62億5,623万円	70億8,764万円	15万円
(3)売却可能資産	40億6,044万円	40億6,044万円	9万円	(3)その他	582万円	1億920万円	0.2万円
2. 投資等	49億6,120万円	48億8,185万円	10万円	2. 流動負債	32億2,182万円	42億2,931万円	9万円
(1)投資及び出資金	15億1,050万円	3億5,237万円	0.8万円	(1)翌年度償還 予定地方債	29億6,635万円	36億9,532万円	8万円
(2)貸付金	7億4,461万円	7億4,461万円	2万円	(2)その他	2億5,547万円	5億3,399万円	1万円
(3)基金等	27億609万円	37億8,487万円	8万円	負債合計	335億6,463万円	474億4,367万円	101万円
3. 流動資産	33億4,430万円	54億9,198万円	12万円	純資産の部 (資産の財源のうち今後返済しなければならない金額＝将来世代の負担分)			
(1)資金	6億243万円	50億4,058万円	11万円	純資産合計 (B)	688億5,049万円	947億8,736万円	202万円
(2)未収金等	27億4,187万円	4億5,140万円	1万円	負債・純資産合計	1,024億1,512万円	1,422億3,103万円	303万円
資産合計	1,024億1,512万円	1,422億3,103万円	303万円				

貸借対照表とは、年度末時点において保有する資産、負債、純資産を表したもので、左右の合計がバランスをとっていることからバランスシートとも呼ばれます。

市全体連結ベースでは1,422億3,103万円の資産を有していて、そのうち学校や道路などの公共資産（非金融資産）は92.7%を占めています。

公共資産のうち、将来世代の負担義務のない純資産の比率（B／A）は、普通会計ベースが73.2%、市全体連結ベースでは71.9%で、標準的な数値（50～90%の間）となっています。純資産の比率を平成20年度と比較すると、普通会計ベースでは1.0%、市全体連結ベースでは0.9%増加していますので、将来世代の負担が少し軽減されたことになります。

◆資金収支計算書（H21.4.1～H22.3.31）◆

区 分	普通会計	市全体連結	市民一人 当たり
1. 経常的収支 支出：人件費等 収入：税、国・県補助金	54億3,838万円	54億2,124万円	12万円
2. 公共資産整備収支 支出：公共資産整備経費 収入：国・県補助金等	▲15億5,181万円	▲17億2,986万円	▲4万円
3. 投資・財務的収支 支出：投資、地方債償還額 収入：基金取崩、その他	▲38億8,892万円	▲37億8,564万円	▲8万円
当期収支	▲235万円	▲9,426万円	▲0.2万円
期首資金残高	6億478万円	51億6,225万円	11万円
経費負担割合変更に伴う差額		▲2,741万円	▲0.1万円
期末資金残高	6億243万円	50億4,058万円	11万円

資金収支計算書とは、現金の流れを示すもので、その収支を性質ごとに区分することで市がどのような活動に資金を必要としているのかを表しています。

期末資金残高は、期首（前期末）資金残高から当期の収支を差し引いた平成21年度末の資金残高で、市全体連結では50億4,058万円となっています。

なお、市全体連結では「経費負担割合変更に伴う差額」が計上されています。これは、一部事務組合・広域連合の連結は負担割合で行っていますが、この負担割合が変更（負担金の増減等）になったことにより発生するものです。

普通会計基礎的財政収支（プライマリーバランス）

収入総額 (a)	224億7,147万円
支出総額 (b)	224億7,382万円
地方債発行額 (c)	20億6,619万円
地方債元利償還額 (d)	35億3,967万円
財政調整基金等増減 (e)	▲5,949万円
(a)－(b)－(c)＋(d)＋(e)	14億1,164万円

普通会計基礎的財政収支（プライマリーバランス）とは、普通会計の歳入総額から年度内の借金（地方債など）を除いた歳入と、歳出総額から借金の元利払いなどを除いた歳出の差のことで、赤字であれば借金が増加して将来の負担は増加したことになります。

平成21年度は、14億1,164万円の黒字となったので、その黒字分の将来負担が軽減されたことになります。

※いずれの表も金額は四捨五入のため、合計が合わないことがあります。
市民一人当たりの金額は、平成22年3月31日の住民基本台帳人口（46,977人）を用いて算出しています。
また、数値が±1万円未満のみ小数点第1位まで表示しています。

■問い合わせ先■ 総務部 財政課 財政グループ ☎52-1111（内線376）

消防団協力事業所表示制度が スタートしました

消防団は、地域を火災等の災害から守る地域の消防防災リーダーとして重要な役割を担っています。しかし、年々、団員数は減少傾向にあり、活動する消防団員も常陸大宮市ではその約7割がサラリーマン団員となっていることから、地域防災力の低下が心配される状況となっています。

そこで本市では、消防団員の確保及び活動環境を整備するため「消防団協力事業所表示制度」を平成23年1月1日に開始し、事業所との新たな協力体制を構築して、地域防災力のさらなる維持・向上に努めます。

1 制度の概要

- (1) 消防協力事業所として認定された事業所には「消防団協力事業所表示証」を交付するとともに、市ホームページで事業所名を公表します。
- (2) 事業所は表示証を社屋等に掲示し、自社のホームページ等でも広く公表することが出来るため、社会貢献企業として信頼性の向上につながります。

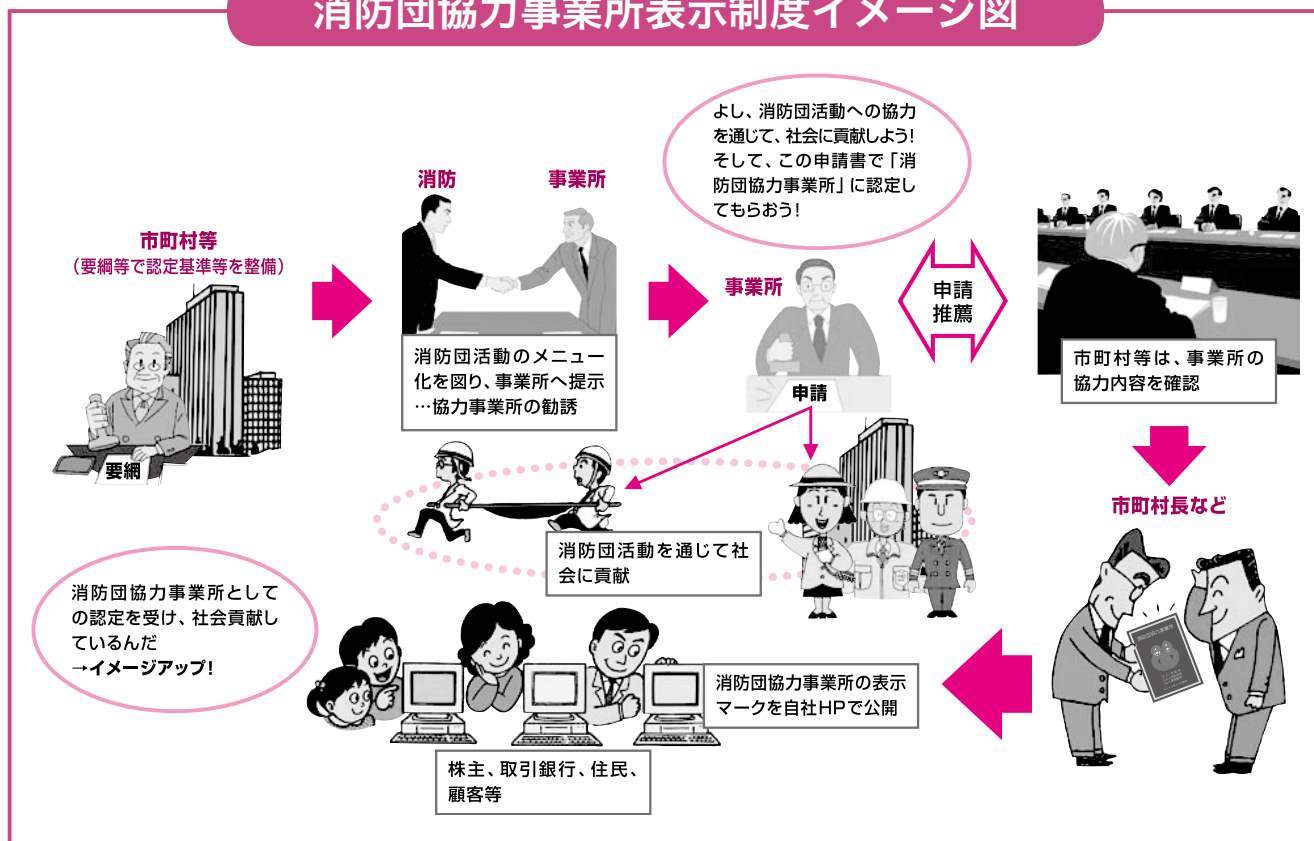
2 消防団協力事業所の認定基準 (表示証交付基準)

- 消防関係法令に重大な違反がなく次のいずれかに該当している場合に認定されます。
- (1) 従業員が消防団に2人以上入団していること。
 - (2) 従業員の就業時間中における消防団活動について積極的に配慮していること。

3 申請の方法

- （入団人数は問いません）
- (1) 災害時に事業所の資機材等を積極的に消防団活動に提供するなど、協力が出来ること。
 - (2) 従業員に消防団員がいなくても構いません。
 - (3) その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、特に優良であると認められること。
- 本市消防団協力事業所表示証申請書に必要事項を記載し、以下の書類を添付したものを消防本部総務課地域消防グループへ提出してください。
- (1) 会社案内・パンフレット等事業所の常務内容が分かる書類。
 - (2) 消防団への協力内容が具体的に分かる書類。
 - (3) その他審査に必要な書類。

消防団協力事業所表示制度イメージ図



■問い合わせ先■ 市消防本部 総務課 地域消防グループ ☎53-1152

常陸大宮市6つの宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

青くすみぎった空、那珂川や久慈川をはじめとした清らかな川の流れ、そして緑あふれる山々。この豊かな自然の中で、平和で安心して暮らせることは、市民すべての願いです。

このようなわたしたちの願いに反し、核兵器の存在は、世界平和に深刻な脅威を与えています。

わたしたちは、世界で唯一の被爆国民として、再び「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を強く願わずにはいられません。

よって、本市は、市民の平和を願う心を結集し、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

環境にやさしいまち宣言

わたしたちは、豊かな緑と那珂川や久慈川の清流など、自然豊かな環境のもと健康で文化的な生活を営んできました。

近年、豊かな生活ができるようになった反面、廃棄物の増加や生活雑排水による河川の汚濁などのさまざまな環境問題が起きてきました。また、化石エネルギーの大量消費は地球規模の深刻な環境問題を引き起こしています。

わたしたちの暮らしや行動様式が自然や生活環境に大きな影響を与えていることを考え、市民、事業者、行政が相互に協力・連携して、豊かな自然環境を保全し、将来世代に引き継いでいくために、ここに「環境にやさしいまち」を宣言します。

福祉と健康のまち宣言

わたしたちは、「住みなれたぬくもりのある地域で心身ともに健やかに暮らしたい」と心から願っています。

核家族化、少子化、高齢化が進むなか、子どもから高齢者、障がい者の誰もが安心して暮らしていくためには、人と人とのつながりを大切に、思いやりの心を持つ地域社会を築いていく必要があります。

本市は、この豊かな自然にめぐまれた地域の中で、市民一人ひとりがお互いを尊重し、ともに助け、支え合い、健康で幸せに暮らせる福祉のまちを目指して、ここに「福祉と健康のまち」を宣言します。

覚せい剤等薬物乱用のないまち宣言

全国各地で「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に「国際麻薬撲滅運動」が展開され、茨城県においても薬物乱用の防止のため関係機関が連携を図りながら諸活動を展開しています。

この問題は、薬物の蔓延につながる乱用者個人の問題もさることながら、乱用者自身が引き起こす二次的犯罪の発生も懸念され、平穏な市民生活を脅かす心配もあります。

わたしたちは、関係機関・団体と力を合わせ、かかる事態を根絶し、安心して暮らせるまちづくりを推進するため、ここに「覚せい剤等薬物乱用のないまち」を宣言します。

租税完納推進のまち宣言

地方分権が進む中で、本市が地域の個性や資源をいかしながら自主性・自立性・独自性をそなえたまちづくりを推進するためには、将来にわたって安定した行政運営を展開できる財政基盤の確立が重要です。特に市財政の根幹をなす自主財源において税収の確保は不可欠であります。

わたしたちは、国民の納税義務を再認識して、自主的に申告し、納期限までに完納する義務を積極的に果たさなければなりません。

市民一人ひとりの納税意識の高揚を図り、豊かな住み良いまちづくりを進めるため、ここに「租税完納推進のまち」を宣言します。

ゆとりある安心・快適なまち宣言

市民が、日々の生活にゆとりを持ち、安心・快適な安らぎのある生活を送ることは人間性豊かな社会の構築にとってきわめて重要です。

安心して快適に生活できる生活環境の充実と働く場の確保、健全な職場環境の整備を図り、すべての市民が心身ともに健康で、ゆとりをもって生活できる地域社会を築くことは、わたしたち市民の願いであるとともに将来世代に対する責務と考えます。

そこで、本市では、これをまちづくりの基本と位置づけ、市民・事業者・行政が共通の認識を持って協力し、実現していくため、ここに「ゆとりある安心・快適なまち」を宣言します。

市議会臨時会

平成22年第2回常陸大宮市議会臨時会が、11月26日に開会され、次の議案が審議され、可決されました。

条例

○常陸大宮市職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

市議会定例会

平成22年第4回常陸大宮市議会定例会が、12月6日から22日まで開会され、次の議案が審議され、それぞれ可決、同意されました。

条例

- 常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与条例
- 常陸大宮市医師確保基金条例
- 常陸大宮市都市公園条例
- 常陸大宮市過疎地域自立促進のための固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市奨学資金等貸与条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市社会体育施設条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市花立自然公園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市山方リフレッシュふるさと推進施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市営公園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

平成21年度補正予算

○常陸大宮市一般会計・特別会計(7会計)補正予算

契約

○常陸大宮市地域情報通信基盤整備工事請負契約の変更契約の締結について

○大宮西小学校校舎耐震補強・改修工事請負契約の変更契約の締結について

○美和小学校校舎耐震補強・改修工事請負契約の変更契約の締結について

人事

(敬称略)

○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
鈴木 泰全(山方)

その他

○過疎地域自立促進計画について
○市道路線の認定・変更について
○指定管理者の指定について(19件)

美和中部地区に 農業集落排水処理施設

11月19日、平成15年度から整備が進められてきた美和中部地区農業集落排水処理施設の竣工式が、地元関係者及び来賓の方々が出席し行われました。

この処理施設は、計画戸数490戸、計画処理人口2000人で、1日平均540m³の汚水を処理することが出来ます。



また、環境に配慮してコンポスト施設も併設され、汚泥を処理して造られた熟成品は汚泥肥料として農地へ還元されます。
今後は、農業用水・公共用水域の水質保全や快適な生活環境づくり推進のため、早期接続をお願いします。



▲左から推進委員会坂井委員長・県北農林事務所鬼澤所長・三次市長・仲田議長

今年はいし鍋

11月20日、緒川物産センターかざぐるまで特産品祭が開かれ、しいたけや自然薯等地元特産品の販売が行われました。

会場では、緒川猟友会の協力により、捕獲されたばかりのいのししで作ったしい鍋が1杯100円で提供され、訪れた人々は、珍しい鍋の味を楽しんでいました。



関東一の鍋で芋煮

11月21日、山方地域の清流公園で、第13回やまがた宿芋煮会が行われました。

奥久慈シャモ肉やネギ、芋がら等の常陸大宮産食材をしょうゆと砂糖で味付けし、用意された芋煮は5000食分。その他、芋串や地元の特産品等の販売も行われました。また、来場者の中には、会場内に設けられた芋煮茶屋でゆっくりと腰

をおろし、芋煮や鮎の塩焼き等を味わう方もいて、思い思いに山方の味を満喫していました。



▲芋煮を求めて長蛇の列が出来ました

北斗星新そばまつり

11月23日、みわ★ふるさと館北斗星（道の駅みわ）で北斗星新そばまつりが催されました。

今年は、地元のそば打ち愛好会の方によるそば打ちの実演があり、見学者からの質問に応じながら、和やかな雰

囲気でそば打ちが行われました。



車に乗ったら 忘れずに

常陸大宮市ネットワーク協議会ヤッホーふれあいの会(木村勉会長)は、毎月シートベルト着用調査を山方宿駅前で行っています。

◎10～12月調査分

調査日	運 転 席			助 手 席			合 計		
	台 数	着用数	着用率(%)	台 数	着用数	着用率(%)	台 数	着用数	着用率(%)
10月1日	239	236	98.7	27	26	96.3	266	262	98.5
11月4日	200	198	99.0	17	15	88.2	217	213	98.2
12月1日	185	180	97.3	28	25	89.3	213	205	96.2

知 市ってニュース!

このコーナーでは、市民の皆さんからの情報をお待ちしています。写真と原稿をお持ちください。

なお、お寄せいただいた情報は掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

★本庁企画課情報・広報グループ

☎ 52-1111 内線383

FAX 53-6010

✉ kikaku@city.hitachiomiya.lg.jp

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

広報紙 半枠(縦45mm×横 85mm): 9,000円/回

全枠(縦45mm×横175mm): 18,000円/回

* 詳しくはホームページをご覧ください。本庁企画課行政改革推進室までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

体験講座

「コウゾを育てて和紙を漉そう！」

歴史民俗資料館では、2月15日から開催される和紙についての企画展に合わせ、子ども達に呼びかけて、茨城大学の学生とともに、平成22年6月から「コウゾを育てて和紙を漉そう！」という体験講座を行っています。

盛金の高村喜典さんの楮畑をお借りして、栽培の指導を受けながら、間引きや数度の芽欠きを行って育てました。紙すきに必要トロロアオイも育て、12月5日に無事収穫。舟生の菊池三千春さんに教えていただきながら、楮を押切で切り揃え、蒸し上げて皮をむき、諸沢在住の相沢



▲押切の使い方を熱心に聞く子ども達

初江さんに手ほどきを受けて、ヒョヒトリ（表皮取り）にも挑戦しました。

押切を使ったり台ばかりで重さを量ったりと、何もかもが初めての体験で、学生達も昔ながらの道具や方法に、感心することしきりでした。小春日和の一日、子ども達が楮のカラ（芯）でチャンバラに夢中になるシーンもありましたが、おおむね熱心に取り組みました。



▲自分達で育てた楮のヒョヒトリ

次回はよいよ自分達が育てた楮を煮て、ちりを取り、棒でよく打ちこなして紙にすき上げます。さて、どのような紙が出来るでしょうか！一年間の活動記録とともに、出来上がった作品も企画展に展示します。企画展「水戸の紙く生産と流通と消費」の開催期間は2月15日から4月10日。月曜休館です。詳しくは、1月25日発行の広報常陸大宮おしらせ版をご覧ください。ご来館をお待ちしています。

いっしょにまちづくり

畑プロジェクトから具現化した新しいライフスタイル

茨城大学 人文学部 社会科学科 4年
山本 裕也さん

茨城大学の学生が常陸大宮市の塩田地区で定期的に農業を体験している「JML畑プロジェクト」活動について、茨城大学の学園祭で発表しました。具体的には、8カ月の活動を歴史学や政治学などの視点から分析し、研究論文として「JML論集」にまとめ、活動を通じて考えた「環境と共生する持続可能なライフスタイル」のパネル展示などを行いました。



学園祭を訪れた方々に行ったアンケートを見ると、私達の活動を理解し、新しいライフスタイルに共感してくださる方が多数いることが分かりました。学園祭で発表するまでには様々な問題に直面しましたが、学生が主体的に始めた活動に多くの共感を得られたことで、こういった活動が今後の社会にとってかけがえのない財産になると確信しました。

※just My Lifeの略

・市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

冬休みにたこ作り

12月26日、図書館で、市内の小学生とその保護者合計20人が参加し、NPO法人ひと・まちねつとわーくの飛田隆久先生の指導のもと、たこ作り教室が行われました。

作ったのは「ぐにやぐにやだこ」というポリ袋を利用したたこで、構造は簡単ですが、よく揚がるといわれているたこです。

教室の最後には、完成したたこを図書館前の広場で揚げてみました。すると、たこは風をうけ、みごとに青空に高く揚げられました。



※作り方を知りたい方は、図書館までお問い合わせください。

☎53-7300

平成22年度 常陸大宮市子ども会活動報告

平成22年度子ども会幹部研修会 ～10月23日県立西山研修所～

来年度の子ども会を担う小学5年生等67人を対象に、午前中は7班に分かれて飯ごう炊さんとカレーづくり、午後はさまざまなゲームをしました。参加した児童からは「とても楽しかった」、「来年はリーダーなのでがんばりたい」といった感想が寄せられました。

これから子ども会のリーダーとして大いに活躍してください！



常陸大宮市子ども会球技大会 (ティーボール大会)

～8月7日大宮中学校グラウンド～
各小学校支部の代表である13チームが出場しました。

炎天下での大会となりましたが、各チームとも練習の成果を発揮し、好ゲームが展開されました。



優勝 青空子ども会 (世喜小学校支部) (▲写真)
準優勝 下町子ども会 (大宮小学校支部)
第3位 野中子ども会 (大宮西小学校支部)
第4位 長倉子ども会 (御前山学校小支部)

※ティーボール……バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打つスポーツです。

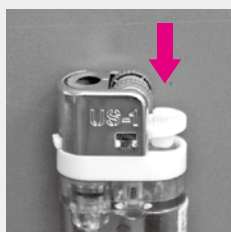
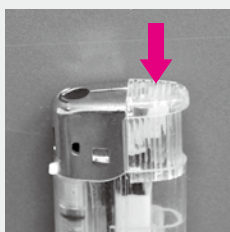
不要なライターはガス抜きをして可燃ごみとして捨てましょう

日本国内では、年間約6億個のライターが流通していて、そのほとんどがプラスチック製の使い捨てライターです。

捨てる時はしっかりガス抜きをして、可燃ごみとして廃棄しましょう。

ガスの抜き方の例

- ① 周囲に火の気のないことを確認する。
- ② 着火しないよう操作レバーを押し下げて、そのまま、粘着力の強いテープや輪ゴムで操作レバーを固定する。(着火した場合はすぐに吹き消してください)



「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出していますが、聞こえない場合は炎調節レバーをプラス方向に動かしてください。

- ③ ②の状態のまま、火の気のない風通しのよい屋外に半日から1日置く。
- ④ 着火操作をして火がつかなければガス抜きは完了です。(参考：社団法人日本喫煙具協会HP)

■問い合わせ先■ 本庁 環境課 環境推進グループ ☎52-1111 (内線123)

第12回市民ゴルフ大会

開催日：10月26日

主 催：市ゴルフ連盟(萩谷勝夫会長)

於：ゴルフ倶楽部セブンレイクス

参加者：123人

	氏 名	グロス	HDCP	ネット
優 勝	小林 弘之	87	21.6	65.4
準優勝	萩谷 幸男	97	31.2	65.8
第3位	中崎 正春	83	16.8	66.2
第4位	及川 真二	95	26.4	68.6
第5位	平野 徳	84	14.4	69.6

ベストグロス 宮本 英則 69 (35・34)



▲優勝した小林弘之さん

第7回常陸大宮市市民卓球大会

開催日：11月14日

主 催：市卓球連盟(寺門信義会長)

於：西部総合公園体育館

参加者：181人

	団体の部
優 勝	球友クラブ Jr A
準優勝	球友クラブ Jr B
第3位	球友クラブ A
	球友クラブ B

	中学1年男子	中学2年男子	中学1年女子	中学2年女子
優 勝	三村 悠斗(山方TTC)	片岡 大希(美和中)	折笠 若菜(球友クラブ Jr)	桑名 香帆(山方TTC)
準優勝	桑名公汰郎(山方TTC)	上野 瞭(山方中)	和泉 夏美(御前山中)	清水 美里(御前山中)
第3位	笹崎 諒(美和中)	大森 樹(美和中)	石崎 麻美(御前山中)	添田まどか(第一中)
	小林 司(山方中)	猿田 竜一(山方中)	鈴木茉莉奈(第一中)	江崎 若葉(球友クラブ Jr)

	男子Ⅰ部	女子Ⅰ部	男子Ⅱ部	女子Ⅱ部
優 勝	遠藤 学(球友クラブ)	野沢井初音(球友クラブ Jr)	林 敏夫	新井 きよ(卓球教室)
準優勝	椎名 友也(球友クラブ Jr)	横倉 千尋(球友クラブ)	郡司 範雄(小場卓球愛好会)	大高 則子(卓球教室)
第3位	相田 智洋(球友クラブ Jr)	桑名 夏純(球友クラブ Jr)	藤田 叶(卓球教室)	郡司みちよ(小場卓球愛好会)
	根本 貴大(山方TTC)			會澤 礼子(卓球教室)

第30回常陸大宮市近郊中学校サッカー大会

開催日：11月14・21日

主 催：市教育委員会・市体育協会

於：西部総合公園多目的グラウンド他2会場

参加チーム：16チーム

優 勝 水戸市立水戸第三中学校
準優勝 那珂市立那珂第四中学校
第3位 常陸太田市立瑞竜中学校

第6回常陸大宮市 ジュニアソフトボールフェスティバル

開催日：11月27日

主 催：市ジュニアソフトボール連盟(秋山信夫会長)

於：緒川運動公園多目的グラウンド

参加チーム：12チーム

Aチーム 優 勝 大宮西小タイガース
準優勝 大賀ドリームス
Bチーム 優 勝 上野ホワイトナイツ B
準優勝 世喜小フェニックス B



スポーツ大会結果



第12回ママさんバレーボール大会

開催日：11月28日

主催：市バレーボール連盟（中村稔会長）

於：西部総合公園体育館

参加チーム：14チーム

優勝 プライド

準優勝 盛和球友

第3位 大場 VC

若林体協



▲優勝したプライドの皆さん

第7回常陸大宮市剣道錬成大会

開催日：12月5日

主催：市剣道連盟（木村則義会長）

於：西部総合公園体育館

参加者：183人

団体戦

	小学生	中学生
優勝	大宮正念剣道クラブ A	山方中学校 A
準優勝	緒川剣道教室 A	大宮中学校 A
第3位	美和剣道クラブ A	緒川中学校 A
	上野剣道クラブ A	第二中学校 A



個人戦

	4年生以下	小学5・6年生男子	小学5・6年生女子	中学生男子	中学生女子	高校生・一般
優勝	清野鼓太郎	茅根 悠起	菊池 菜々	長岡 聖弥	菊池 美希	鴨志田 収
準優勝	菊地 耕平	益子 健太	新木 茉穂	菊池 裕哉	益子 麻香	石塚 峻
第3位	和田 健吾	関根 亮太	沼田さとみ	木村 健宏	小野瀬成菜	秋山 芳樹
	石井 蓮	廣木 祐雅	坪 日向子	益子 昇太	金子 千晶	金子 裕佑

第23回御前山宣言タイムスマラソン大会

開催日：12月5日

主催：御前山地域体育協会

教育委員会御前山事務所

於：御前山総合支所及び上郷・滝沢周辺道路

参加者：150人

マラソン

	小学3・4年生 (1.0km)	小学5・6年生 (1.5km)	中学生女子 (3.1km)
1位	岩倉 海斗	大竹 涼太	長山 千笑
2位	神長 祐介	安藤 颯	赤上 歩
3位	石澤 征也	佐藤 廉太	岩倉沙耶香



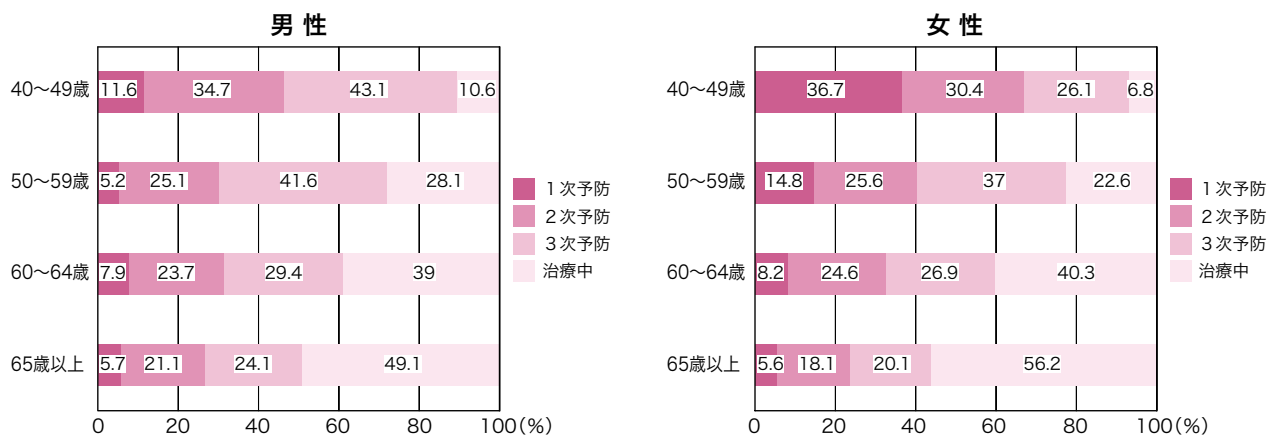
タイムス ※目標タイムを決めて走ります

	親子 (1.0km)	小学3・4年生 (1.0km)	小学5・6年生 (1.5km)	中学生男子 (3.1km)	中学生女子 (3.1km)
1位	長山 辰郎・倅汰	疋田真菜佳	橋本 彩加	坪 昂汰	加藤木ひとみ
2位	安藤 修二・貴斗	富田 若菜	茂垣 りほ	廣木 拓見	皆川 美咲
3位	磯部真理子・黎	青柳 志穂	松本 廉	藤野 陵	青山 智美

特定保健指導はあなたの健康づくりを応援します

//////////////////// 若い頃からの予防が大切です //////////////////////
～平成21年度特定健診結果から～

平成21年度の特定健診受診者の結果を4つの段階に分けると次のグラフのようになります。



- 1次予防：**すべての検査結果が基準値（正常範囲）にある。
2次予防：いずれかの検査結果が基準値を上回っているが、すぐに治療の必要性はなく、生活習慣を見直すことにより改善が見込める段階にある。
3次予防：いずれかの検査結果が基準値を上回っていて、治療とともに早い段階での生活習慣の改善が必要な段階にある。
治療中：高血圧・糖尿病・脂質異常症の生活習慣病で治療中。

健診結果から、1次予防の段階にある方の割合は、40歳代女性で36.7%とやや高いものの、その他の年代では、10%前後と低い状況にあり、約60～70%の方は2次予防・3次予防といずれかの検査項目に異常が見られます。

年齢が高くなるにつれ、治療中の方の割合が高くなっています。また、40歳代で既に3次予防の段階の方が男性で43%、女性で26%以上もいるという結果となっています。これらの方が、生活習慣の改善がされないまま、これまでどおりの生活を送った場合、将来生活習慣病になる可能性が高くなります。生活習慣病を予防するためには、若い頃からの生活習慣の改善が必要となります。

特定保健指導を受けた方は、腹囲・体重ともに減少しました！

**半年間の
成果**

腹囲

平均で**0.9cm**減少

体重

平均で**0.84kg**減少

最も減少した人は**9.5cm**の減

最も減少した人は**10.9kg**の減

**自分の健康状態を知るためにも、必ず年1回は健診を受け、
早めに生活習慣改善を心掛けましょう。**

■問い合わせ先■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

土手稲荷神社
の石造物◇水害がもたら
した文化遺産

前号では、久慈川の洪水によってたびたび流され、移転を繰り返した土手稲荷神社の変遷を追いました。

この土手稲荷神社の境内には、洪水がもたらした貴重な文化財が存在

します。

社殿左奥に祀られている二十三夜塔の石碑と馬頭観音、そして石棒（現在は歴史民俗資料館山方館に寄託・展示）です。

二十三夜塔は文政四年（一八二二）の銘があります。勢至菩薩を本尊とする月待ちの講で、勢至菩薩の縁日二十三日にちなんでこのように呼ばれます。近隣の人々で講を作り、二十三日には持ち回りで宿になった家を集まり、本尊の掛軸を掛け、月の出を待つて礼拝し、飲食をとものにします。月待ち塔は、十三夜から二十九夜までほとんどすべてがみられますが、多くは十九夜塔と二十三夜塔です。講の主体も老若男女それぞれで、祭日を思い思いに楽しみました。また六十日に一度の庚申の日

に宿になった家に集まって夜明けまで寝ずに過ごす庚申講（オゴウシンサン）なども広く行われ、現在も続いている地域もあります。

馬頭観音は、「馬頭尊」、「馬力神」といった石碑同様に、農耕や運送などでなくてはならない存在だった馬の供養のため建てられた物で、市内各所でみられます。土手稲荷神社の境内の馬頭観音は明治三十二年（一八九九）に、近くに住む為我流柔術の師範だった木村鉄次郎によって建てられました。



▲二十三夜塔と馬頭観音

◇県内有数の大型石棒

土手稲荷神社の境内には大型の石棒が祀られ、信仰されていました。防犯上の理由から現在は歴史民俗資料館山方館に寄託されていますが、それまでは写真のように二十三夜塔の横に立てかけられていました。

石棒は棒状の磨製石器で、一〜二mほどある大型のものから三十cmに満たない小型のものまで大きさは様々で、形状も両端に頭部をもつもの、一端にのみ頭部のあるもの、頭部を持たないものがあります。関東甲信地域を中心とした広い地域で出土していて、茨城県でも県南を中心に出土しています。用途については諸説がありますが、男性器を連想させる形象を持つため、生殖や繁栄の象徴として祭祀や儀式に使用されたと考えられています。

土手稲荷神社境内の石棒は、縄文時代中期後葉（四千〜五千年前）のものとして推定され、一端に頭部を持つ形態で、全長が九十一cm、最大周六十cm、最大径約十九cmとかなり大型です。報告書などで確認出来るものでは県内最大級と言えます。もともと、発掘調査を経ずに採取された石棒は報告されないため、もつと大型の物が存在する可能性もあります。

石棒には、胴体部に火を受けた跡がみられ、これは、石棒を使った祭祀のあと、使用の終わった石棒の効力を否定するため、と考えられています。そして他の遺跡からも同様に燃やされたり砕かれたりして（燃焼の結果割れてしまった物もあります）、廃棄されたと思われる石棒やその破片を見ることが出来ます。

材質は小貫地区の久慈川で採取される砂岩です。まさに地元産の石材を使用した優品であると言えます。

◇石造物発見の経緯

これらの石棒や他の石造物は昭和六十年頃、小貫宿地内の河原で砂利を採取していた時に、五〜六mの深さの地中から発見されました。度重なる水害で耕地や宅地に河原の砂利が入り込んだため、耕地整理の時に重機で砂利を採取することになり、その時出土したのが石棒をはじめとする石造物でした。現在も前述の二十三夜塔、馬頭観音、他に三、四の石塊が社殿横に並んでいます。地元の方によれば、大型石棒に付随するような大型の石皿も出土して祀られていた、とのことですが、現在は不明です。

石棒をはじめとするこれら数個の出土品は地元住民によって、身近な土手稲荷神社に納められ、信仰されてきたのでしょう。



▲石棒

※木村和英さん、檜山正昭さんに聞き取り調査にご協力いただきました。

諸沢地内で合同山岳救助訓練を実施

11月15日、諸沢地内の休場展望台^{やすんば}で、東消防署と大宮警察署合同の山岳救助連携訓練を実施しました。

訓練は、ハイキングに出掛けた男性の行方がわからなくなったとの想定により行われ、行方不明の連絡を受けた後、消防署員と警察署員、県警ヘリが出動し捜索活動を開始しました。

現場上空を飛行中の県警ヘリが、山中の急斜面に倒れている遭難者を発見。連絡を受けた両署員が発見場所へ向かい応急処置をし、救助担架に乗せロープを使って斜面から引き上げ、遭難者を救出しました。

そして救助訓練終了後には、消防署員の指導のもと警察署員が心肺蘇生法の訓練を実施しました。訓練を通じて、消防と警察の連携を深め、常陸大宮市の安全を守ることを再確認しました。



▲発見した行方不明者を担架へ乗せる



▲行方不明者を斜面から引き上げ救出

つけましたか？ 住宅用火災警報器



平成16年に消防法が改正され、新築住宅の住宅用火災警報器の設置は、全国一律で平成18年6月1日より設置が義務化されました。そして平成20年6月1日からは既存住宅を含め、すべての住宅に設置が義務付けられています。

常陸大宮市でも、住宅用火災警報器により火災を早期に発見し、大事に至らなかったケースもあり、全国でも奏功事例が多数報告されています。

「住宅用火災警報器」は、火災を早期に知らせ、あなたや家族の大切な命を守ります。まだ設置されていない場合は、早めに設置をしてください。



■住宅火災警報器の問い合わせ先■
市消防本部 予防課 ☎53-1156

茨城県ドクターヘリ 活躍中！



平成22年7月1日に運行が開始された茨城県ドクターヘリは、平成22年11月末日までに県内各地から194件の出動要請がありました。当市消防本部でも平成22年11月末日までに16件の出動要請をしています。

当市は山間部を抱え、三次医療機関（救命救急センター）までの距離が遠い等、重傷者の陸路での長時間搬送等が課題となっています。尊い命を救うために、これからもドクターヘリと連携した救急救命活動を行っていきます。



炊飯器でエコ

皆さんはご飯をどのように炊いていますか？
一日に、毎食1.5合ずつ食べる時の3つのパターンの電気代を比べてみました。

朝4.5合炊いて残りをラップ等で保存し、
昼と夜、電子レンジで4分間温める

合計電気代
30.1円/日

朝4.5合炊いて残りをジャーで保温する

合計電気代
33.2円/日

朝昼晩、その都度1.5合ずつ炊く

合計電気代
59.9円/日

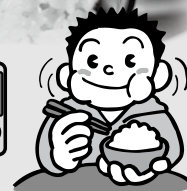
想定

IH炊飯ジャー消費電力：1,210W、電子レンジ消費電力：1,200W

保温時の電力：25W、電気料金：22円/kwh、炊飯時間：4.5合＝1時間 1.5合＝45分

食事時間：朝食7時 昼食12時 夕食19時

データ出所：(財)関東電気保安協会



健康は食から

風邪をひいた時に摂りたい食品



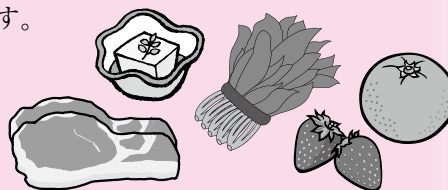
風邪をひいた時、特に意識して摂りたい栄養素は、良質なたんぱく質、ビタミンA、ビタミンB₁、ビタミンCです。良質のたんぱく質はエネルギー源としてだけでなく、風邪に対する免疫力を高めるためにも必要となります。

ビタミンAは、ウイルス侵入の入り口になる口の粘膜と皮膚を強くして免疫機能を維持し、ビタミンB₁は、糖質がエネルギーに変わるのを助け疲労回復に役立ちます。そして、ビタミンCは白血球の働きを助け、ウイルスへの攻撃力を高める働きを持っていて、発熱のストレスも和らげます。

良質のたんぱく質やビタミンB₁を含む肉や魚、卵、乳製品、大豆、大豆製品に加え、ビタミンAが豊富なレバー、体に入ってビタミンAに変わるβ-カロテンを多く含むかぼちゃ、人参、小松菜、ほうれん草、ピーマン、ビタミンCを多く含むブロッコリー、いちご、みかん、キウイなどを不足のないように食べましょう。

これらの栄養素は、風邪をひいてからだけではなく、日頃からまんべんなく摂る必要があります。ウイルスに対して抵抗力を持った、風邪をひきにくい丈夫な体づくりには欠かせません。

好き嫌いなく食べることが結果的には最も効果的な風邪の予防策になるのです。



健康アドバイス

「子どもとたばこ」

常陸大宮済生会病院 小児科
木村 岳人先生

子どもにとってたばこは「必要ないもの」と言い切ってもいいと思います。

乳幼児で一番に問題となるのはたばこの誤飲です。もしの場合は、「何を」「何時に」「どのくらい（何cmか）」誤飲してしまったのかを確認してください。たばこの吸い殻が入った液体を飲んだのかを把握することも重要です。けいれんや意識障害などの症状があればすぐに救急車ですが、症状がない場合には病院を受診する前に「中毒100番」へ電話してみてもいいでしょう。

（中毒110番 つくば：☎029-852-9999 9時～21時 大阪：☎072-727-2499 24時間）

たばこには、このような誤飲によるニコチン中毒だけでなく、受動喫煙により気管支喘息の増悪因子となることは周知の事実です。しかし、「喘息の発作が治まらない」と病院を受診する子どもの親御さんからたばこの臭いがすることはしばしば経験します。愛煙家がいることは存じていますが、大人の嗜好を取るのか、子どもの健康を取るのかは、天秤の傾きは明白です。医療が進んだ日本でも年間に約2000人程の「喘息死」が起こっています。気管支喘息は時に死に至る病となり得ることを認識頂きたいと思います。

また、妊娠中のたばこの影響は胎児にまで影響を及ぼします。低出生体重児や知能障害、SIDS（乳幼児突然死症候群）などの発生に関与しており、SIDSについては危険率が約3倍上がるといわれています。たばこが胎児の酸素濃度を下げ、神経系の発達が阻害されると考えられています。

このように、たばこには生命に直結する疾患との関連が指摘されていて、子どもにとって深刻な事態を引き起こすことが懸念されます。未然に防ぐことが出来る事故や病気を極力避けることが、大人と地域の責任であると思います。

ひたまるがゆく

あちらのエレベーター
で上の階へどうぞ



黄門さまに
会いに来ました



ハッスル黄門さまを訪ねて県庁へ

日本国内の漫遊の旅を終え、県庁へ戻ってきた黄門さま
の労をねぎらいに県庁へ行ってきました。

無事帰ったぞ、
ひたまる。



お帰りなさい
黄門さま

久しぶりの再会
に抱き合う2人



初めての試み 伝統文化発表会

11月28日、常陸大宮市文化センター大ホールで、常陸大宮
市伝統文化連絡協議会主催による伝統文化発表会が開催されま
した。出演したのは次の7団体です。

- ・西野内祇園囃子保存会
- ・花輪組
- ・野上はやし保存会
- ・四町内祇園囃子
- ・諸沢西金砂祭囃子保存会
- ・大宮常磐津教室
- ・御城太鼓（友情出演）



▲西野内祇園囃子保存会

常陸大宮市宣言の看板設置



平成22年12月、市役所本庁舎前の「市民憲
章・花木鳥制定記念碑」に並んで「常陸大宮市
宣言」の看板が設置されました。

美和診療所建設中



現在、美和診療所の老朽化に伴う建て替え工事が行われ
ています。

新しい建物は美和総合支所庁舎の東側に建設され、来春
には新しい診療所での診療が開始される予定です。

広報 常陸大宮 1月 第76号

発行日 平成23年1月25日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日：9:00～21:00／土・日・祝祭日9:00～18:00



常陸大宮市の人口（1月1日現在・推計常住者）総人口45,220人（男22,177人、女23,043人）世帯数16,362世帯