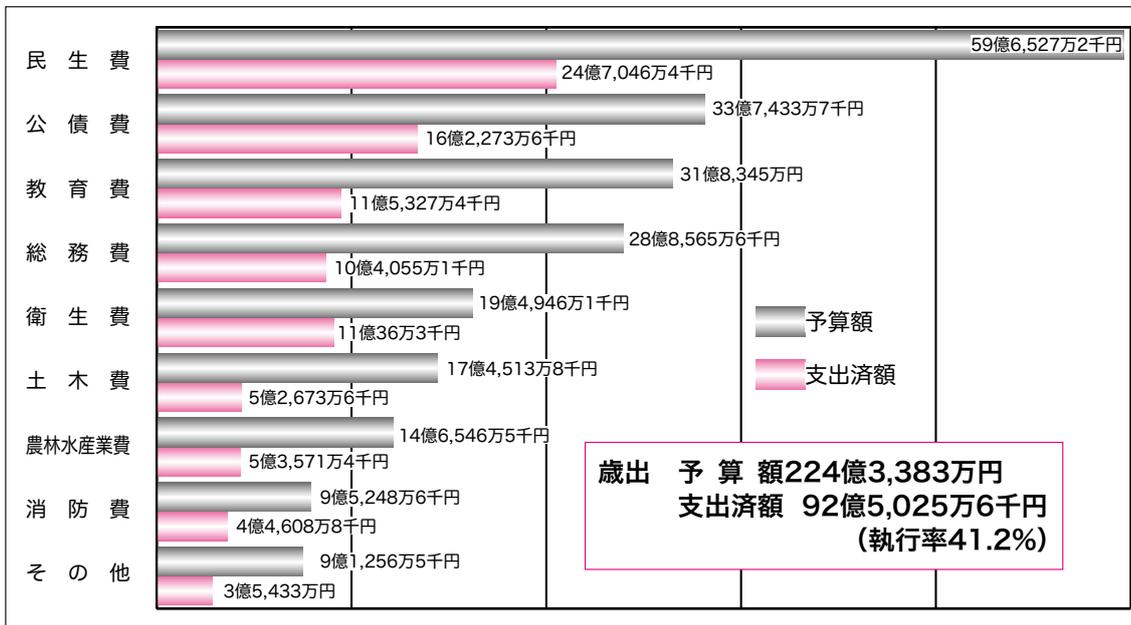
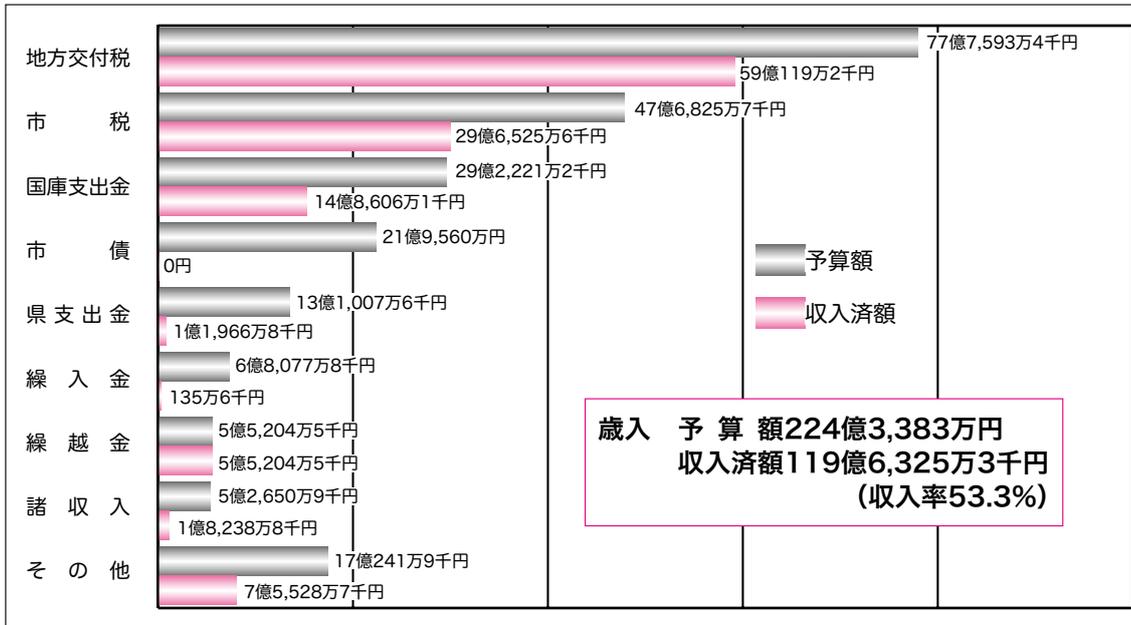


—子育て広場でいも掘り体験—  
小さいなんて言わないで～

## 主な内容

- |      |                        |
|------|------------------------|
| P2～3 | 平成22年度上半期常陸大宮市財政事情書    |
| P4～5 | わたしたちのまちの民生委員・児童委員の皆さん |
| P6   | 常陸大宮市定員適正化計画を策定        |
| P7   | 平成22年度行政評価外部評価         |
| P8   | 茨城県議会議員一般選挙投開票結果       |

## ◆一般会計の収支状況



平成22年度上半期  
常陸大宮市財政事情書

(※上記の収入済額及び支出済額は、平成22年9月30日現在のもので、平成21年度から繰越されたものを含めています。)

## ◆市債の状況

### 一般会計

区 分	現在高	構成比
総 務 債	9 億 2,067 万円	3.6%
民 生 債	4,653 万円	0.2%
衛 生 債	9 億 1,609 万円	3.6%
農 林 水 産 業 債	5 億 9,818 万円	2.3%
商 工 債	1,603 万円	0.1%
土 木 債	23 億 5,786 万円	9.2%
公 営 住 宅 債	17 億 430 万円	6.7%
消 防 債	2 億 1,330 万円	0.8%
教 育 債	11 億 8,672 万円	4.7%
災 害 復 旧 債	2,052 万円	0.1%
合 併 特 例 債	48 億 9,153 万円	19.1%
過 疎 対 策 事 業 債	45 億 8,387 万円	17.9%
臨 時 財 政 対 策 債	67 億 6,990 万円	26.5%
そ の 他	13 億 3,019 万円	5.2%
一 般 会 計 債 合 計	255 億 5,569 万円	100.0%

### 特別会計

区 分	現在高	構成比
国保診療施設勘定	2,213 万円	100.0%
公共下水道事業債	31 億 8,601 万円	100.0%
農業集落排水事業債	42 億 2,161 万円	100.0%
戸別浄化槽整備事業債	2 億 2,639 万円	100.0%
上水道事業債	12 億 6,762 万円	100.0%
簡易水道事業債	28 億 4,079 万円	100.0%
宅地造成事業債	1 億 3,519 万円	100.0%
温泉事業債	5,924 万円	100.0%

\*現在高は、平成22年9月30日現在のものです。

■市税総額における一人当たりの額

102,060円

■一般会計予算における一人当たりの額

480,176円

民生費 127,681円



公債費 72,225円



教育費 68,139円



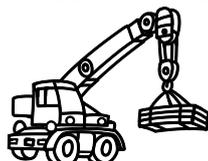
総務費 61,765円



衛生費 41,726円



土木費 37,353円



農林水産業費 31,367円



その他 39,920円



\*上記の金額は、平成22年9月30日現在の住民基本台帳人口46,720人で算出しています。

## 主な財産の現在高

公共施設敷地

4,829,289.06㎡



山林、原野等

6,379,285.70㎡



基金及び出資金

59億2,861万6千円



宅地

7,229.58㎡



建物

279,396.40㎡



車

248台



## ◆特別会計の収支状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業勘定	47億4,447万1千円	18億5,250万8千円	20億7,134万6千円
特別会計 診療施設勘定	3億8,600万円	9,324万6千円	1億4,304万1千円
老人保健特別会計	394万1千円	392万8千円	206万5千円
公共下水道事業特別会計	6億9,883万9千円	2億2,999万9千円	1億6,621万9千円
公営墓地特別会計	4,460万円	5,240万6千円	117万6千円
農業集落排水事業特別会計	10億3,182万円	3億1,325万6千円	2億4,534万2千円
介護保険特別会計	34億5,352万3千円	16億8,431万1千円	16億2,188万2千円
簡易水道事業特別会計	10億4,825万1千円	5億726万4千円	3億1,722万1千円
宅地造成事業特別会計	3,180万円	1,358万4千円	1,093万5千円
戸別浄化槽整備事業特別会計	3,860万円	2,101万円	1,690万1千円
温泉事業特別会計	8,500万円	7,721万8千円	5,552万6千円
後期高齢者医療特別会計	4億700万円	1億3,435万6千円	1億2,773万円

## ◆水道事業会計の状況

〔地方公営企業法第40条の2第1項〕  
の規定に基づく公表

業務状況

給水人口	26,012人
給水件数	10,052件
有収水量	1,522,125㎡/6月
一日最大給水量	10,596㎡
一日平均給水量	9,603㎡
有収率	86.61%

収支状況

区分	予算額	収支額	収支率
収益	収入 6億8,121万2千円	3億3,450万円	49.1%
	支出 6億8,121万2千円	3億457万2千円	44.7%
資本	収入 1億796万円	1,483万2千円	13.7%
	支出 3億6,492万8千円	5,259万7千円	14.4%

資本的支出額3億6,492万8千円に対して資本的収入額の不足額2億5,696万8千円は、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税資本的収支調整額等で補てんする予定です。

常陸大宮市告示第42号

平成22年11月30日

常陸大宮市長 三次 真一郎

■問い合わせ先■

総務部 財政課 財政グループ

☎ 52-1111(内線375・376)

## 概 要

平成22年度の当初予算は、一般会計が197億円、特別会計が117億1,147万円、企業会計の収益的収支で6億8,121万2千円、資本的収支の収入で1億796万円、支出で3億6,492万8千円でした。それに、前年度からの繰り越し及び予算補正を加えた予算額は、平成22年9月30日現在で、一般会計が224億3,383万円、特別会計が119億7,384万5千円となっています。

また、企業会計は、前年度からの繰り越し及び予算補正がなかったため、予算額に変更はありません。

# わたしたちのまちの民生委員・児童委員の皆さん

任期満了に伴い、民生委員・児童委員が平成22年12月1日付けで改選されました。  
平成25年11月30日までの3年間の任期となります。

## ●秘密は守られます

守秘義務がありますので、相談内容の秘密を守ります。

## ●心配ごとを解決するお手伝いをします

何か悩んでいる時は、ぜひ、ご相談ください。  
相談内容によって福祉の制度など様々な支援サービスをご紹介します、必要に応じて関係団体・機関や福祉サービスとの調整役を務めます。

## ●安心して相談できるボランティアです

「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです。

### 主任児童委員

児童に関わる相談・支援を専門に担当します。

※下村田全域については欠員となっていますので、新しい方が決まるまでの間は市役所福祉課へご相談ください。

## ▼大宮地区民生委員児童委員協議会

(敬称略)

氏名	連絡先	担当地区
富山 浩	53-3332	旧栄町(1班~4班、9班~10班、12班~13班)
阿久津 史雄	52-3547	旧栄町(5~8班、11班)
倉持 美智子	53-2217	旧南町(1班~7班)、大林グランフォレ
高橋 博	52-2665	旧南町(8班~16班)、コーボちのね
木村 雅子	52-2295	旧中富(1班~4班、7班、13班、15班~16班)
大賀 浩	52-0229	旧中富(5班~6班、14班、17班)、旧西町(8班~12班)
根本 仁子	52-6344	旧抽ヶ台(1班~8班、20班、23班、24班)
渡辺 則子	53-6662	旧抽ヶ台(9班~19班、21班、22班)
鯉 渕 浩子	52-1081	旧上町
富田 光江	52-0587	旧下町
黒部 靖子	52-0062	旧北一、旧北二、旧寺町
森田 君江	53-3362	旧北三
萩谷 進	52-0677	旧東富
大賀 克己	53-1817	旧姥賀、旧高渡
大畑 章	53-2233	旧野中(1班~8班)
河西 和枝	53-5844	旧野中(9班~15班)
根本 益光	53-2140	旧田子内(2班~4班、10班、13班、15班~22班)
山下 宣夫	53-0711	旧田子内(1班、5班~9班、11班~12班、14班)
横山 すみい	53-3832	東野(仲坪、上合、新谷、上町東、上町西、森)
桑原 明美	52-0280	東野(蒲沢、第一、下町東、宿、下町西、水引、梅田)
梶 文雄	53-6252	東野(原東、前善久、駅前、南善久、善久、東原、泉団地、原内、梶住宅、原西)
宮崎 利貞	52-2194	八田地区(坪ノ内、高野、唐木田、三蔵、ニツ塚)
増子 正子	53-2395	八田地区(宮前、堰ノ上、愛宕山、西原、東前、御陣屋1~3)
宇野 美千代	53-2528	若林全域
河野 眞一郎	53-1703	上大賀全域
大森 猛	53-0185	久慈岡全域
小泉 孝治	52-1397	岩崎全域
戸田 栄一	53-2257	鷹巣(原、田中第2、大坂平前、大坂平後、瑞穂牧場、原団地、河井台団地、犬追)
大高 義則	53-5388	鷹巣(戸の内、那須内、中坪、田中第1、諏訪下、上坪東、上坪西、橋場前、橋場後)

氏名	連絡先	担当地区
廣木 孝一	53-1732	小祝全域
本橋 幸子	53-0205	辰ノ口全域
栗田 初美	53-0306	塩原全域
大越 純子	52-1944	小倉全域
永田 雅子	53-0552	富岡全域
大和田 典子	52-3521	下岩瀬全域
藤田 純子	53-0284	上岩瀬全域
中村 隆	53-4458	根本全域
野上 正勝	52-3595	泉本郷、泉新道(第1~4、第12、第13、第15)、小林団地
伊藤 澄子	53-1088	泉新道(第5~11、第14)、権現団地、西建住宅、片根住宅、警察官舎、泉ニュータウン、石川住宅
中村 陽子	52-0764	宇留野台全域
坂本 信子	53-0564	宇留野坪全域
※欠員	—	下村田全域
寺門 ちゑ子	53-1393	上村田全域
小泉 進	52-1739	石沢(台、台東原、西浦、西浦東、東原、赤城、ツインズコイズミ)
生田目 勝男	52-0792	石沢(引田、坪、額山西、額山東、額山上、宮の脇、梶内、台北組)
杉山 洋子	53-1086	小場(新町第一、新町元、新町親和、新町中、古宿更生、古宿相互、宮本、宮下、西城、内宿、城内)
猿田 よう子	53-3698	小場(宿道東、宿新生、共和、上町、富士坂、滝沢、福山、富河原、高峯)
宇留野 はぎ子	53-2753	小野(中道、原第一、原第二、前山、雇用促進住宅)
宇留野 近夫	53-3504	小野(高ノ倉、宮下、宮内、塙、滝ノ上、大林)
清水 文子	53-2582	三美(宿上町、西坪、安戸、沖ノ谷)
小森 勝一	53-2562	三美(清水、中崎西、中崎東、宿下町、富士、泉沢、宿中町)
横山 縁	53-4210	西塩子全域
菊池 陽子	53-3548	北塩子(待合、小割、井戸の上、細内、後坪、北塩子団地、小割団地)
坪 佐代子	53-4025	北塩子(下仲郷、上仲郷、下小貝野、上小貝野、長井)
横山 幸男	53-0911	照田全域、北塩子(宮の森団地)
梶山 悦子	53-2036	大宮中学校学区
石黒 逸子	53-4312	第一中学校学区
金澤 潤子	53-6631	第二中学校学区

▼山方地区民生委員児童委員協議会

氏名	連絡先	担当地区
四倉博美	57-2613	山方(元上町、仲町、下町、市の沢)
小野瀬成夫	57-2812	山方(上小池、神奉地、下小池、台の内)
大津清友	57-6077	山方(和田、大久保、和田高山、東和田)
小林隆子	57-2248	山方(新上町、新道、館、根古屋、駒形平、北皆沢)
柏保一	57-6226	山方(芝、サンコーポラス、南皆沢)
坪井幸雄	57-3161	野上(小屋場、上町、金田、篠の沢、上の原、元倉、上の台、向大林)
鹿嶋幹雄	57-3608	野上(原前、原下町、原道西、流田、羽場前・後、羽場新道、滝沢)
高林匠	57-2673	舟生(舟生一・二・三、舟生沢、栄坪、上長久保、下台)
小林弘之	57-3355	舟生(沢口、下の坪、岡坪、関沢、舟生岡)
三次正文	57-2416	西野内全域
中島順一	57-3072	諸沢一区、北富田(秋葉、柳の草)
會沢壽子	57-2361	諸沢二区
菊池まさよ	57-6734	諸沢三区
大森利雄	57-6875	諸沢四区
井上保行	57-6108	諸沢五区、北富田(田の平、笹山、大崎、横手)
高村喜典	57-9028	盛金(岡平、松沢口)
菊池眞佐子	57-9203	盛金(盛金宿一・二、平山)
川野邊耕機	57-9469	盛金(高井釣、後野、穴城)
神長正則	57-9278	家和楽全域
湖口貞夫	57-9158	久隆全域
佐藤忠彦	57-3570	長沢全域、長田上区(榎木内、荒屋、大田和、樅ノ木)
桐原茂美	57-3262	照田全域、長田下区(仲内、仲寺田、寺内、カジヤ、羽出庭)
吉澤みつ子	57-3742	小貫全域
渡邊恵子	57-3563	照山全域
鈴木かずみ	57-2274	野上、長田、照田、長沢、小貫、照山
根本紀子	57-3961	山方、舟生、西野内、盛金、久隆、諸沢、北富田

▼美和地区民生委員児童委員協議会

氏名	連絡先	担当地区
鈴木久子	58-3384	氷之沢(野沢)
相田守治	58-2512	氷之沢(元沢、表郷)
小林千代	58-3258	下檜沢(下郷、宿三)
小室須美子	58-2559	下檜沢(宿二、宿一)
益子修一	58-3171	下檜沢(仲郷、仲檜沢)
平塚正巳	58-3075	下檜沢(上郷)
長岡和代	58-2032	上檜沢(下組)
川西久志	58-2761	上檜沢(中組、上組)
和久昭之	58-3687	高部(三ツ木、下町、上町)
岡山壽美	58-2643	高部(東河戸)

■問い合わせ先■

福祉課 社会福祉グループ

☎ 52-1111 内線 133・134

各総合支所市民福祉課

山方 ☎ 57-6812 美和 ☎ 58-3850

緒川 ☎ 56-3992 御前山 ☎ 55-2113

氏名	連絡先	担当地区
河面勝壽	58-3580	高部(入檜沢)
河野正明	58-3553	高部(仲河戸)
高野和子	58-2436	高部(関山、谷熊)
小室昇	58-2959	高部(細草、大貝)
湖口和子	58-2055	小田野(小田野宿、小田野下郷)
田沢誠一	58-2795	小田野(小田野中郷、小田野上郷)
堀江みな子	58-2694	鷺子(鷺子下郷、袋木)
小寺松治	58-2429	鷺子(鷺子宿、仲島)
薄井光男	58-2410	鷺子(花輪、田沢、鳥居土)
小室美智子	58-2558	美和地域全域
河西京子	58-2862	

▼緒川地区民生委員児童委員協議会

氏名	連絡先	担当地区
石川文子	56-2719	那賀全域
三村憲次	56-3603	下小瀬全域
坪千枝子	56-2843	国長全域
三村喜久男	56-2565	小玉全域
會澤ヤイ子	56-2179	上小瀬(下郷)
小室絹江	56-2433	上小瀬(宿)
吉田かつゑ	56-5068	上小瀬(本郷)
菊池武雄	56-3247	上小瀬(川西)
関谷幸代	56-3201	上小瀬(西根)
佐藤久美子	56-3464	大岩全域
堀江榮子	56-2986	小舟(小舟上)
片岡二己	56-2346	小舟(小舟下)
會澤榮次	56-3430	油河内全域
栗名喜江子	56-2591	松之草全域、小瀬沢全域
長嶋久美子	56-3344	吉丸全域
川野邊博	56-3160	入本郷全域
蓮田秀孝	56-3147	千田全域
戸澤務	56-3843	緒川地域全域
宮田則子	56-2495	

▼御前山地区民生委員児童委員協議会

氏名	連絡先	担当地区
軍司誠	55-3632	野口1区(館、内古屋)
木内一郎	55-3728	野口2区(川端、下宿、中宿、上宿、内原、市営住宅)
篠田マサ子	55-2491	野口3区(滝若、津浪、西組)
坪光麿	55-3761	野口平全域
阿久津あや子	55-2248	門井全域
松本薫	55-4050	下伊勢畑(光戸、下の下、紺茶、大栗、細内)
飛田緑	55-3181	下伊勢畑(和田、古屋、久保、川畑、大信、市営住宅)
清水冷子	55-2654	上伊勢畑全域
青山洋子	55-2782	檜山全域、下伊勢畑(相川)
石澤京子	55-2628	長倉全域(大倉を除く)
大森一男	55-2301	野田全域
小林洋子	55-3209	秋田全域
佐久間昇	55-2086	中居全域
田仲和子	55-3979	金井全域、長倉(大倉のみ)
皆川政子	55-3568	御前山地域全域
疋田登志子	55-2391	

# 常陸大宮市 定員適正化計画を策定

常陸大宮市定員適正化計画（計画期間：平成22年度～平成26年度）は、さらに厳しさを増す財政状況等を踏まえ、限られた行政資源をこれまで以上に有効活用していくことの必要性を再認識するとともに、本市を取り巻く環境の変化を的確に捉え、市の施策や予算、組織等との連携を図りながら適時・適切な定員管理を進めていくため、今後における市の人事管理の基本的な指針として策定しました。



## ◆定員適正化に向けた 取り組み

- ① 事務事業量に応じた人員配置**  
組織機構の見直しなどにより市民に対する行政サービスが停滞または低下する事態を防止するために、すべての事務事業に関する始期及び終期の把握に努め、各年度において事務事業量に応じた人員の配置を行い、計画的な人員削減の取り組みを進めます。
- ② 組織機構の再編等**  
部課等執行体制の再編や各施設の統廃合などにより、組織のスリム化を図ります。

また、地域住民の意向や地域の特性などを反映した様々な行政課題に迅速に対応するための組織改革を推進し、時代の変化に即応出来る組織

機構の構築を図ります。

## ③ 外部委託等の推進

市民サービス水準の向上、行財政運営の効率化等の観点から、行政職員による直接執行が必要な業務を除くすべての業務を対象として、外部委託や指定管理者制度の導入について検討し、民間の高度な専門性や蓄積されたノウハウの積極的活用を進めます。

## ④ 計画的な職員の採用

職員の削減に伴う年齢の偏りなどに配慮し、必要最小限の職員採用を計画的に行います。

なお、臨時的な事務事業への対応については、当該事務事業の内容や必要性等を勘案し、可能な限り再任用職員や臨時的任用職員の活用を図ります。

## ⑤ 職員の資質・能力の向上

簡素で効果的な行政組織体制の確立・維持のため、複雑かつ高度化する行政需要に柔軟に対応出来る職員の資質・能力開発を積極的に推進します。

## ◆計画期間

平成22年度から平成26年度までの5年間とします。

## ◆定員目標

これまでの定員管理の実績や今後の行政需要の動向等を踏まえ、次のおり定員目標を設定し、その実現に向けて努力していくものとしま

### 数値目標

4月1日現在の職員数	平成22年 A	559人
	平成27年 B	503人
削減職員数	C (B-A)	△56人
削減率	C/A × 100	△10.0%

## ◆進捗状況の公表

常陸大宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、毎年度「広報常陸大宮」及び「常陸大宮市ホームページ」により公表します。

### ■問い合わせ先■

総務課 職員グループ

☎52-11111 内線315

# 平成22年度 行政評価外部評価

外部評価委員会は、市が実施する行政評価について、外部の意見を取り入れることにより、当該評価の客観性及び透明性を図り、より効果的かつ効率的な行政運営を推進するため設置されている委員会です。

委員会は、茨城大学人文学部社会学科教授の佐川泰弘氏を委員長とする5人のメンバーで構成され、平成21年度事務事業のうち市が実施した89事務事業評価（内部）の中から20事業を選定して、7回の外部評価委員会が開催されました。

そして、平成22年10月19日、市長に報告書が提出されました。報告書の概要をお知らせします。



▲外部評価報告書を提出する佐川委員長(右)

## ◆評価の方法

市で実施した第一次評価書（内部）を基に、本年度対象とする20事務事業を選定し、評価を行いました。

評価に当たっては、各委員が当該事務事業の評価書等を読み、質問（確認）事項を事前に提出した上で、会議において担当課（局）へのヒアリングを実施し、合議により審議を行い、外部評価書が作成されました。

## ◆評価結果の総括

第一次評価では、拡充が2事業、現行どおりが12事業、見直し6事業でしたが、外部評価委員会では現行どおりが6事業、見直しが12事業、縮小が1事業、休止・廃止が1事業という結果になりました。（表1）

市民・民間の視点からすると、第一次評価は全体として甘いとの意見がありました。

また、市民が行政に対し求めることや社会情勢は常に変化していることを踏まえ、事務事業のコストダウンの方法や、同じコストで市民のサービスを良くする方法を常に自主的に考えながら、仕事に取り組むべ

きであるとの意見がありました。

評価結果

区 分	内部評価	外部評価
拡 充	2	0
現行どおり	12	6
見 直 し	6	12
縮 小	0	1
休止・廃止	0	1
計	20	20

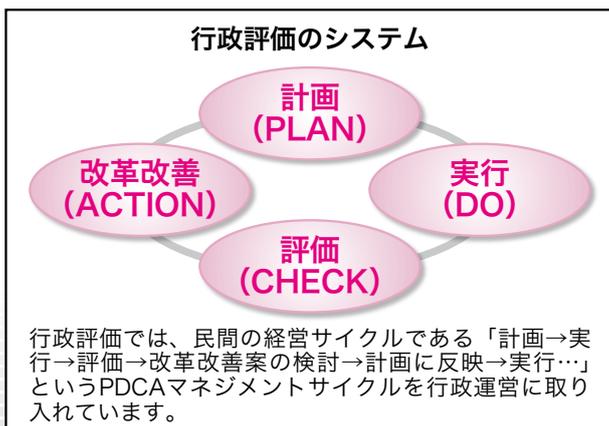
## ◆評価を終えての提言

①内部評価に用いられているコストの概念は、財源（どれだけの予算が投入されているか）だけであるが、実際には正規・非正規の職員が相当の労働力を投入しているため、今後の評価作業においては、職員の人件費分を加味したコスト算定を行うこと。

②合併から6年が経過し、合併当初は「取りあえず継続」とされた事務事業が、漫然と継続されている可能性があるため、一般的に事業の経緯を明らかにし、継続すべき事業であるのか判断すること。

③施策目標に照らして、各事業の実施により、どのような状態を作り出したのかを明らかにし、それに向けて手段を改善する効果的で効率的な手法はないのかを日常的に考える職員の意識づくりが必要である。

以上のような提言がありました。今回の外部評価委員会の提言を受け、事務事業に対する職員の意識改革など、積極的に取り組んでいきます。



### ■問い合わせ先

企画課 行政改革推進室

行政改革推進グループ

52 11111 内線323

## 茨城県議会議員一般選挙(常陸大宮市選挙区) 投開票結果

任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙(常陸大宮市選挙区)が12月12日に行われました。

投票は午前7時から午後6時まで市内74カ所の投票所で行われ、午後8時から西部総合公園体育館で即日開票されました。

常陸大宮市選挙区(定数1)の投開票結果は次のとおりです。

### ○投票結果

	男	女	合計
当日の有権者数	18,975人	19,761人	38,736人
投票者数	12,564人	13,249人	25,813人
投票率	66.21%	67.05%	66.64%

### ○開票結果

(敬称略)

候補者氏名	性別	年齢	住所	党派	現新	得票数
鈴木定幸	男	43	石沢	無所属	新	14,451票
黒部博英	男	36	上町	自由民主党	現	10,991票

○有効投票 25,442票

○無効投票 369票

○持ち帰り 2票

■問い合わせ先■ 常陸大宮市選挙管理委員会 ☎52-1111 内線312

### 豊島区で歌舞伎を披露

10月16日、大宮北小学校の4年生20人による常陸大宮市こども歌舞伎が、「民俗芸能inとしま」に出演しました。

「民俗芸能inとしま」は、豊島区の友好・交流都市の伝統芸能を集めて豊島区の「みらい座いけぶくろ」(豊島公会堂)で毎年開催されている事業で、今年で22回目となります。

常陸大宮市と豊島区は、平成17年5月に防災協定を結び、今年で5周年となることから、このたび常陸大宮市こども歌舞伎が招待されたものです。

出演した団体は5団体で、常陸大宮市こども歌舞伎は最初に登場し、「子宝三番叟」と「白浪五人男」を披露し、盛大な拍手を受けました。



▲子宝三番叟



▲白浪五人男

### \*役者募集中\*

常陸大宮市こども歌舞伎を指導する西塩子回り舞台保存会では平成24年度の公演に向けて、役者を募集しています。詳細は歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450までお問い合わせください。

## 甲神社で文化財の虫干し

10月16・17日、甲神社において文化財曝涼が行われました。

曝涼とは文化財を害虫から守るための虫干しのことです。毎年、この時期に行われている常陸太田市内の寺社や資料館での指定文化財集中曝涼に合わせ、今年も甲神社も参加して行われました。

虫干しにふさわしい秋晴れの2日間、会場となった社務所には県指定文化財の佐竹義昭奉加帳や能面、市指定文化財の源氏系図などの他、室町時代の作とされる木造狛犬や、これまで公開の機会がなかった神宝の刀剣も3振展示されました。

市内や近隣市町村から130人の観覧者が訪れ、佐竹氏の祈願社であった甲神社の歴史に思いをはせました。



## 西部総合公園グラウンドでふれあい広場開催

11月3日、22回目となるふれあい広場が秋晴れの下開催されました。

オープニングでは、聖火台に火が灯されたあと、2010個の風船が解放されたれ、会場内には約1000の模擬店が並び、郷土芸能や大道芸ショーが行われました。



## そばの出来栄は？

11月6日、塩田ふるさと協議会(大貫孝夫会長)による塩田そばの学校で、県内外からの参加者約30人と、地元農家の方13人が参加し、そば打ち教室が行われました。

教室で使用したそば粉は、参加者が8月に種をまいて収穫したそばの粉で、地元の方の実演のあと、塩田

そばの会の指導により、各台でそば打ちを行いました。



▲地元のそば打ち名人坪豊さんによる実演

## たくさん採れました

11月6日、山方地域で、子育て広場のいも掘り体験が、盛金WAC協議会(川野辺耕機会長)の協力により、行われました。

ぼかぼか陽気のなか、さつまいも掘りを行い、13組



▲顔より大きなさつまいも

の親子が楽しく汗を流しました。

## 一日図書館員体験

11月6日、市の図書情報館で市内の小学生6人が、図書館員の仕事を体験しました。

児童達は、作業の手順を教わりながら、パソコンでの貸し出しの手続きや返却された図書の整理等を行いました。

初めは緊張した様子でしたが、慣れるとカウンターでの利用者の対応もスムーズに出来るようになり、本棚への図書の返却作業も丁寧に的確に行っていました。



# ごぜんやままつり

## 2010

11月14日、ごぜんやままつり2010が御前山総合支所敷地内で行われ、たくさんの方が会場を訪れました。

屋外特設ステージでは、御前山地域内の日本舞踊志世寿会や野田和太鼓愛好会そして御前山ソールANの芸能発表等が行われ、会場を盛り上げました。



# オカリーナの森を

## 歩きました

11月14日、緒川地域のオカリーナの森で、46人の方が参加し歩く会が行われ、茨城生物の会の方5人が講師となり、植物等の解説役として参加しました。

時々立ち止まり、いつもなら見過ごしてしまう植物にも目を止め、自然観察をしながら6キロの道のりを

歩きました。



# かがやきまつり

11月14日、第5回常陸大宮市かがやきまつりが、総合保健福祉センター（かがやき）で行われました。式典では、保健衛生功労者8人

の方の表彰が行われ、ふれあいステーションでは太鼓やコーラス等が催され、「手話の唱」には市のマスコットキャラクターも飛び入り参加し、来場者を楽しませました。



# 大宮西小タイガース初優勝！

5月から10月にかけて、茨城県体育協会主催による少年ソフトボール大会が、笠松運動公園野球場と児童スポーツ広場で開催されました。

県内から14チームが出場し、熱戦が繰り広げられ、大宮西小タイガースが初優勝を飾りました。



## 準優勝おめでとう！

10月と11月に行われた県中学新人大会で、準優勝を飾った大宮中のバレーボール部員とソフトボール部員が、報告のため市役所を訪れ、準優勝の記念としてバレーボール部にはメダルが、ソフトボール部には盾が贈られました。



▲バレー部の皆さん



▲ソフトボール部の皆さん

※今回贈られた盾とメダルは坂本忠夫前教育長から寄贈されたものです

## いっしょにまちづくり

### みんなの力で里づくり

下檜沢 益子 忠一さん

下檜沢の熊久保地区には、約4kmの沢沿いに60戸が点在しています。

当地区は、永年のスポーツ活動や婦人クラブ活動等で培われた結束力が強く、清流を願ってのヤマメの放流、アジサイロード作り、中山間地域等直接支払制度への取り組みを経て、現在は県道の里親制度事業に取り組んでいます。

永く人が住める里づくりを願って、5月から10月の半年間を中心に、毎月第4日曜日、全戸の参加で、2,000株のアジサイの管理を兼ねた道路沿いの草刈り、施肥、剪定や河川の清掃を続けています。

これらの行動が、隣接する地域まで波及出来ればよいと思うのですが、高齢化の現実の中、地元の住民の力だけでは、田舎の景観は守れません。

地元から離れ街に出て行ってしまった方、そして、市外から新鮮な空気を求めて訪ねて来る方に「力」と「若者の知恵」を貸していただき、「里」の美しさ、大切さを守りたいものです。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。



## 善意をありがとう

順不同・敬称略

《奨学基金へ》



(有) 瑞穂農場  
代表取締役会長 下山 好夫  
500,000円

《常陸大宮市へ》



水戸ヤクルト販売(株)常陸大宮センター  
市内放課後児童クラブで使用する遊具等

## 広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

広報紙 半枠(縦45mm×横 85mm): 9,000円/回

全枠(縦45mm×横175mm): 18,000円/回

\* 詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁企画課  
行政改革推進室までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## 知 市ってニュース!

このコーナーでは、市民の皆さんからの情報をお待ちしています。写真と原稿をお持ちください。

なお、お寄せいただいた情報は掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

★本庁企画課情報・広報グループ

☎ 52-1111 内線383

FAX 53-6010

✉ kikaku@city.hitachiomiya.lg.jp

# スポーツ大会結果

敬称略

## 第12回秋季ソフトボール大会

開催日：9月26日、10月3日  
主 催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）  
於：西部総合公園多目的グラウンド他3会場  
参加チーム：43チーム  
優 勝 上村田ソフト  
準優勝 レッドローズ  
第3位 小倉親和会  
国長クラブ



▲上村田ソフトの皆さん

## 第24回御前山地域 ミックスバレーボール大会

開催日：9月26日  
主 催：御前山地域体育協会  
教育委員会御前山事務所  
於：御前山トレーニングセンター  
参加チーム：3チーム  
優 勝 バドワイザー



▲バドワイザーの皆さん

## 第6回常陸大宮市テニス大会

開催日：10月17日 主 催：市テニス連盟（菊池修平会長）  
於：西部総合公園テニスコート 参加者数：39ペア

### ミックスダブルス

優 勝 茂木 光一・大槻恵美子ペア  
準優勝 宇留野 純・貝 智子ペア  
第3位 柴田 隆夫・金子佐久美ペア  
関 信一・吉田恵美子ペア

B 決勝トーナメント  
優 勝 薄井 好・桜井 徳代ペア

## 第6回常陸大宮市近郊野球大会

開催日：10月17・24日  
主 催：市野球連盟（塩澤實会長）  
於：大宮運動公園市民球場  
西部総合公園多目的グラウンド  
参加チーム：11チーム  
優 勝 CLUB ウィングス（常陸大宮市）  
準優勝 城里球友会（城里町）



▲CLUBウィングスの皆さん

## 第16回御前山地域ソフトバレーボール大会

開催日：10月17日  
主 催：御前山地域体育協会  
教育委員会御前山事務所  
於：御前山トレーニングセンター  
参加チーム：9チーム  
優 勝 御前山幼稚園 PTA  
準優勝 TEAM イシザキ  
第3位 御前山中 PTA・A チーム



▲御前山幼稚園PTAの皆さん

# スポーツ大会結果

## 第8回ミックスバレーボール大会

開催日：10月24日  
 主催：市バレーボール連盟(中村稔会長)  
 於：西部総合公園体育館  
 参加チーム：22チーム

優勝 フォルターズ  
 準優勝 美和ユニークス  
 第3位 ステップ  
 光



▲フォルターズの皆さん

## 第12回市民インディアカ大会

開催日：10月23日  
 主催：市インディアカ連盟(河野秀男会長)  
 於：美和小学校体育館  
 参加チーム：15チーム

一般混合 A 優勝 美和ユニークス A  
 準優勝 大川セイラ  
 第3位 美和ユニークス B  
 一般混合 B 優勝 どんぐりのせいくらべ  
 準優勝 光  
 第3位 堀江モンキーズ  
 一般女子 優勝 マーガレット  
 準優勝 チューリップ A  
 第3位 K.Iクラブ



知って得する  
 消費者情報②

## 激安オークションにご用心!

「99% OFFの激安価格で人気商品を手に入れることが出来る！」などの宣伝文句で最近増加中の激安オークションですが、利用を巡りトラブルも起きています。

ここでは、通常のオークションと激安オークションの中のペニーオークションの大きな違いについて紹介します。

項目	通常のオークション	ペニーオークション
入札手数料	無 料	入札するごとに入札手数料が必要
商品を購入するために支払う金額	落札価格+送料+その他手数料	落札価格+入札手数料×入札回数+送料+その他手数料
オークション終了時に支払った入札手数料	無 料	落札出来なくても返金されない
出品者	ユーザー(出品者)	オークションサイト(主催者)

激安をうたったオークションは、低価格で落札出来る可能性がある一方で、落札出来る確率が極めて低い上に、落札までに支払った手数料が全く返って来ないなど、ギャンブル性の高いシステムとなっていますので、システムをよく理解しトラブルのない利用を心掛けましょう。

困った時は消費生活センターに相談してください。

- 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
- 常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通)(本庁商工観光課内)



# 特定保健指導はあなたの健康づくりを応援します

## //// 特定保健指導ってどういうことをするの？ (Part2) ////

### 前号のまとめ

#### ◆◆◆ Aさん (56歳 女性) の場合 ◆◆◆

特定健診の結果 ⇒ 空腹時血糖 115mg/dl HbA1c 5.4<sup>ヘモグロビン</sup>

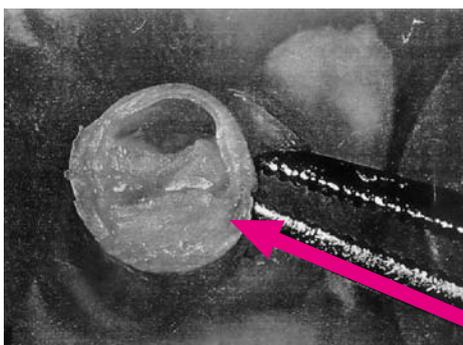
※基準値の空腹時血糖 99mg/dl以下 HbA1c 5.1以下

特定健診の結果、血糖値が高かったAさん。一日に食べる食品基準量を知ったことにより、血糖値が上がる原因の一つが、ご飯と果物の摂り過ぎであることに気がきました。

また、今までの生活を続けていたらどうなってしまうのだろうという疑問を抱きました。

### 特定保健指導 による情報提供

Aさんは、BMIと腹囲が基準値より高いことから、内臓の周りに脂肪がついていること（内臓脂肪の蓄積）が考えられます。内臓に脂肪がついた状態になると、脂肪細胞から血糖や血圧値などを上げる悪い物質が分泌され、高血糖・高血圧等を引き起こします。



▲動脈硬化を起こした血管

血糖や血圧値等を高いまま放置しても、自覚症状はありません。しかし、血管では内側の壁が傷つけられ、動脈硬化が始まっています。更に、動脈硬化が進んでしまうと、心筋梗塞や脳卒中など、健康障害を起こす危険性が高まります。

血管の内側にコレステロール等がついて血液の流れる部分が狭くなっています。

### Aさんの気付き

内臓の周りに脂肪がついていることも血糖値を上げている原因なのですね。私の場合、体重を減らし、ご飯と果物の量に気をつければいいのですね。

### 特定保健指導 による支援

ウォーキング等の軽い運動を20～30分程度行くと、内臓脂肪が減りやすくなりますので、毎日の運動をお勧めします。

また、Aさんの血糖の値は生活習慣を見直すことで改善が期待出来ますので、生活習慣を改善した上で、来年度の健診でその効果を見ていきましょう。

### ◆保健師・管理栄養士からのお願い◆

自分の健康状態を知るためにも、毎年、必ず特定健診を受診しましょう。そして、検査値の異常があった場合、その原因がどこにあるのかを一緒に考え、生活習慣病を予防・悪化を防いでいきましょう。

■問い合わせ先■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121

### 土手稲荷神社

◇水害の度に  
流された神社

山方地域小貫地区の岩上江西集落は、久慈川左岸に広がる水田地帯です。この堤防沿いの水田の中にひときわ印象的な朱色の社殿が建っています。これが土手稲荷神社です。

ある小貫地区は、久慈川が大きくS字状に湾曲する内側に位置するため、水害に見舞われやすい土地でした。そのため古くから各所に水神が祀られてきました。



▲現在の土手稲荷神社

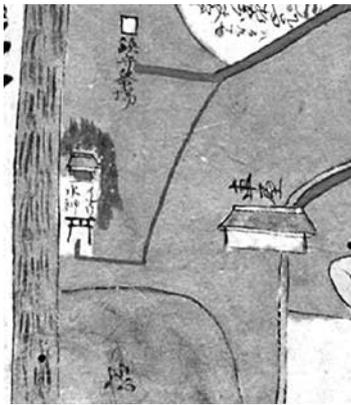
今回ご紹介する土手稲荷神社も江戸時代以来、水害を鎮めるために祀られてきた水神です。

祭神は稲荷神社の主神、宇迦之御魂大神と、水神としても祀られる弁財天（弁天さま）です。

江戸時代の後半、一八五〇年頃に作られた絵図面「小貫村田島実地絵図」には、沼のほとりに土手稲荷神社が朱塗りの社殿で描かれていて、「イナリ 水神」と記されています。稲荷神社と水神を合祀したのは明治四十年代と言われていますが、江戸時代の絵図ではすでに同じ社地内に祀られていたようです。

この時は現在の社寺である岩上江西集落（以下現社地）よりも北の石倉道西集落（以下旧社地）に所在していました。現在地では、小貫地区の久慈川左岸の堤防の北端付近にあたると推定されます。現社地と、推定される旧社地の距離は二百メートルほどです。

旧社地から現社地への移動は、明治四十年代に入り、久慈川に堤防を築いた時のことです。



▲江戸時代の絵図に記載される土手稲荷神社

その後、大正九年（一九二〇）の洪水で社殿が流され、それからわずか二十年後の昭和十三年（一九三八）の水害時にも社地もろとも流されてしまっています。集落住民にも大きな被害が出て、復旧にも多くの時間と労力がかかりました。社地を流された土手稲荷神社は、被害の小さかった旧社地付近の堤防上に移されて復旧を見守りました。

堤防は順次、南に向かって築かれ、昭和十六年頃には元の土手稲荷神社の南側まで到達しました。土手稲荷神社は現社地の西側の堤防上に還ることができたのです。

しかし、同年には土手稲荷神社の南の岩崎江塚付近で二カ所が決壊、神社は流されずに済んだものの、集落は再び浸水被害に見舞われしました。築堤を中心とした復旧事業が進む中で、それを阻むかのような水害の到来は、水神への住民の信仰を一層篤くしていったのかもしれない。

こうしたなか、水害や砂利採取で荒れてしまった土地を整備するため耕地整理が始まり、昭和六十二年に完了しました。この時、もともとの神社の土地が堤防の内側に入ってしまったため、堤防の外側の平地の一角を現社地として、現在に至っています。

#### ◇土手稲荷神社のお祭り

土手稲荷神社では年に三回の祭りが行われています。



▲土手稲荷神社の旧社地と推定される場所。久慈川の堤防の北端

二月初午と八月の盂蘭盆、十一月十五日の例祭で、初午と例祭は日中に行われ、盂蘭盆は夕方から夜にかけて行われます。一年交代で回ってくる氏子惣代が祭りを取り仕切ることになっています。

祭りでは氏子惣代や役員たちが社殿で神事を進め、参拝してくる地域住民に御神酒を授けるなどの接待をし、歓談して過ごします。

次号では土手稲荷神社の社殿横に並ぶ石造物についてご紹介します。

※檜山正明さん、美知子さん、成里人さんに聞き取り調査にご協力いただきました。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

## 暖房器具からの火災や事故に注意！

冬は、暖房器具などによる火災が発生しやすく、空気の乾燥などのため被害が大きくなる時期でもあります。また、石油ストーブやファンヒーター、ガストーブなどの暖房器具は、一酸化炭素中毒事故が発生する恐れもあります。暖房器具の安全な取扱い方法や火災を防ぐポイントを確認し、暖房器具による火災や事故を防ぎましょう。

### 暖房器具からの火災の主な原因

暖房器具などからの火災の主な原因として、熱源に「可燃物が接触する」・「可燃物が落下する」、周囲に置いたエアゾール缶などが破裂しガスに「引火する」、石油ストーブなどに「使用中給油する」などがあります。どれも使用時のちょっとした不注意により火災が発生してしまうものばかりです。

#### 暖房器具火災を防ぐポイント

燃料がこぼれないようにタンクのキャップをきちんと閉める

暖房器具の周囲に可燃物を置かない

暖房器具の周囲や上部に不安定な物を置かない

暖房器具を使用したまま就寝しない

室内を整理整頓しておく

暖房器具の周囲でエアゾール缶などを使用したり、穴を開けたりしない

暖房器具の上に洗濯物などの可燃物をつり下げない



暖房器具の周囲にエアゾール缶などを置かない

適正な給油量を確認しながら給油する

石油ストーブなどの給油は、火を完全に消してから行う



ガソリンなどを誤って給油しないよう確認する

### 一酸化炭素中毒事故に注意しましょう

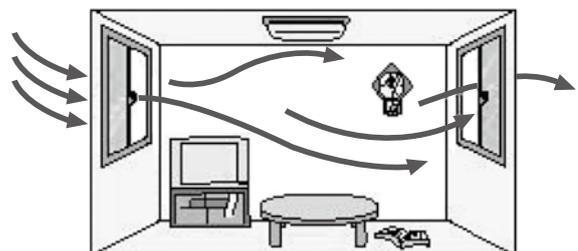


石油ストーブ、ガストーブ、ファンヒーターなどの暖房器具は、室内の空気（酸素）を使って燃焼し、排気ガスを室内に出す仕組みになっています。換気をしないで使い続けると、室内空気が汚染されるだけでなく、酸素濃度が低下してくると不完全燃焼が進み、一酸化炭素が急激に増加し、中毒を引き起こします。

室内で、暖房器具を使用する時には、定期的に空気を入れ換えることが必要です。そのためには、1時間に1回以上5分間程度窓を開けるか、時間を決めて換気扇を回すなど、こまめな換気を心掛けましょう。

#### 換気のポイント

室内の空気の流れをスムーズにすることです。まず換気用の小窓や給排気口が家具などでふさがれていないかを確認してください。次に、空気の出入り口ができるだけ対角線となるよう2カ所（換気扇と窓・窓と窓などの組み合わせなど）以上作り、換気が効率的に行われるように工夫しましょう。



窓などを2カ所以上開けましょう

## ～白熱電球から省エネタイプに交換しよう！～

省エネタイプと言われる照明器具には、電球型蛍光灯とLED（Light Emitting Diode:発光ダイオード）があります。特にLEDには消費電力、寿命、電気料金において優れた特徴があり、白熱電球、電球型蛍光灯と比較すると以下の表のようになります。

今のところ、LED照明は白熱電球や蛍光灯などに比べ価格が割高ですが、消費電力が小さいため二酸化炭素の削減効果が大いに期待されます。

	白熱電球	電球型蛍光灯	LED電球
消費電力	54W	12W	6.9W
およその寿命	1,000時間	6,000時間	40,000時間
電気料金（1時間あたり）	1.19円/h	0.22円/h	0.15円/h

※(財)関東電気保安協会ウェブサイトより引用



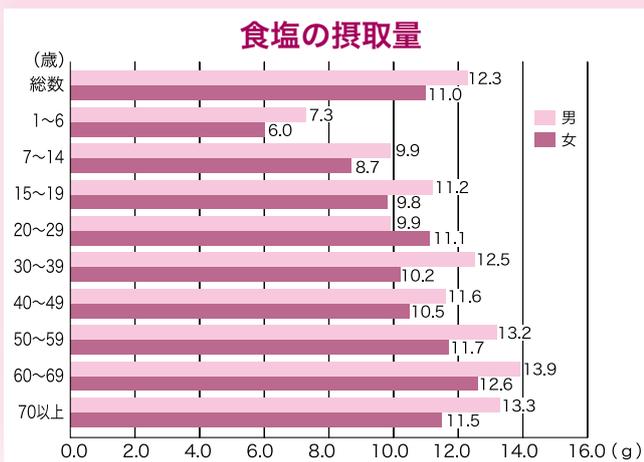
▲LED電球

# 健康は食から

## 一日の食塩摂取の適量を知ろう

～適量は成人男性9.0g未満・成人女性7.5g未満です～

(参考文献「日本人の食事摂取基準2010年版」)



平成20年3月に茨城県保健福祉部保健予防課から報告された茨城県総合がん対策推進モニタリング調査の結果によると、茨城県民が一日に摂取している食塩の量は、左のグラフのとおりで、適量より大幅に多いことが分かります。

特に60～69歳が1番多く、男性13.9g、女性12.6gという結果でした。

塩分を摂り過ぎると、血管内の血液量が増えて血圧が上がり、血管を圧迫して傷を付け、動脈硬化の原因になります。冬は、塩や味噌やしょう油などを使った料理を食べる機会が増える季節です。

塩分控えめを心掛けましょう。



## 健康アドバイス

### 「大腸がんについて」

常陸大宮済生会病院 副院長  
小島 正幸先生

大腸は約1mの長さがあり、結腸と直腸、肛門からなります。大腸の、どの部分にがんができるかによって、「結腸がん」や「直腸がん」など呼び方が変わります。なかでも結腸という部分にできるがんが多く、大腸がん全体の約7割を占めています。また大腸がんにかかる方が最近増加しており、特に50歳頃から増加する傾向がみられます。

大腸がんにかかりやすい危険因子としては、以下があげられます。

1. 肉類などの動物性脂肪の多い食生活
2. 野菜や果物をあまり食べない
3. お酒をたくさん飲む
4. 肥満
5. 運動不足
6. 大腸にポリープと呼ばれる良性の腫瘍がある
7. 家族の中に大腸がんにかかった人がいる

早期の大腸がんでは、ほとんど症状がありません。早めに見つけて治療するために大腸がん検診があります。無症状の人が対象ですので、血便、便秘、下痢などの症状がある人は検診ではなく病院を受診しましょう。

大腸がんは早い時期に発見すれば、内視鏡的切除や手術により完全に治すことが出来ます。手術も進歩していて、お腹に小さな穴を数箇所あけ、内視鏡を入れて画面でお腹の中を見ながら、細長い器具を入れて手術する腹腔鏡下手術や、以前は人工肛門を作らなければならなかった場所にできた直腸がんでも括約筋温存手術といって人工肛門を作らずにすむ手術もあります。

がんが進行してしまい肝臓や肺へ転移（これを遠隔転移と呼びます）しても、手術により切除可能な場合もあり、完全治癒も望めます。しかし、肺、肝臓、リンパ節や腹膜などに切除困難な転移が起こる場合もあります。こうした時期では、化学療法（抗がん剤治療）を中心とした治療が行われます。

# ひたまるがゆく



▲ずっと立っていると足が疲れます。合間に屈伸運動

## 千葉県で常陸大宮市をPR

秋の観光シーズンを前に常陸大宮市の秋をPRするため、千葉県流山市に行ってきました。

今年2月に東京都に出張して以来、ひたまるの県外出張は今回で5回目となります。

行った先ではたくさんの方とお会いすることが出来ました。

来年もまた県内はもちろん、いろいろな所へ出掛けて行って、常陸大宮市とひたまるを皆さんにPRしたいと思います。

## オカリナの森で音楽会

10月27日、緒川ふれあいの森内の「オカリナの森」の野外音楽堂で、宗次郎氏によるミニコンサートが開かれました。

「いにしえ～万葉のころ～」や「慈悲のころ」等10曲が演奏され、130の方が、オカリナの音色を楽しみました。

当日は肌寒く、オカリナをカイロで温めながらの演奏となりましたが、澄んだ空気の中オカリナの音色がいつもより響いて聞こえました。



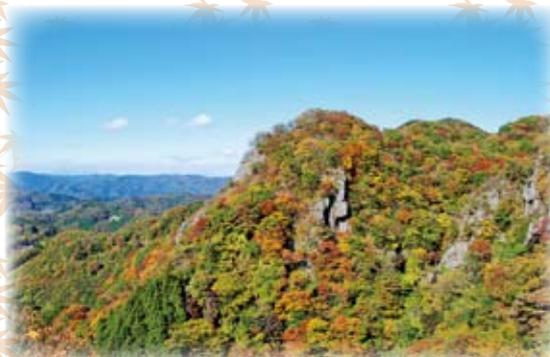
## 今年も鮮やかに色付きました

紅葉の名所として知られ、多くのカメラマンが訪れます。7月には4年に一度の夏例大祭が行われました。(撮影日：11月10日)



▲鷲子山上神社 (美和地域)

「籠岩」は、風化して岩に開いた穴が籠の目のように見えることからついた名前だそうです。(撮影日：11月11日)



▲籠岩展望台から見た景色 (山方地域)

## 広報 常陸大宮12月 第75号

発行日 平成22年12月27日

発行/常陸大宮市

編集/企画課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



## 2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日：9:00～21:00 / 土・日・祝祭日 9:00～18:00



常陸大宮市の人口(12月1日現在・推計常住者) 総人口45,249人(男22,191人、女23,058人)世帯数16,353世帯