

あなたの血管 大丈夫???

特定健診は、血管の変化（動脈硬化）を進める危険因子を早い段階で発見し、予防していくための健診です。唯一、体の変化を知ることが出来ますので、ぜひ健診を受けましょう。

健診を毎年受けていなかった59歳Aさんの事例

自覚症状はほとんどなく、心筋梗塞に向かって動脈硬化は進んでいました

40歳代	50歳	51～54歳	55歳	56～58歳	59歳
健診未受診	健診受診	健診未受診	健診受診	健診未受診	

血液検査の結果

肥満

高血圧

肥満

高血圧

高LDL

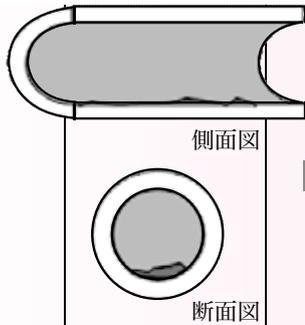
高血糖

倒れた

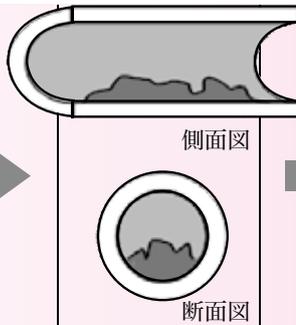
心筋梗塞

医療費
220万円

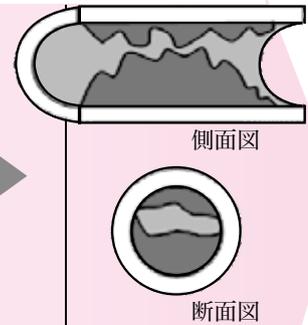
血管の変化



自覚症状はありません。しかし、血管では動脈硬化が始まっています。



LDL値や血糖値も高くなり、ますます動脈硬化が加速します。



心臓の血管がつまり健康障害が起きてしまいました！



Aさんは仕事が忙しく、体も健康だと思っていたため、定期的に健診を受けていませんでした。

しかし、自覚症状がなく、10年以上かけて知らない間に少しずつ動脈硬化が進み、心筋梗塞が起きてしまったのです。毎年健診を受け、生活習慣を見直していれば心筋梗塞を防ぐことが出来ました。

■問い合わせ先■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121