

～常陸大宮市国民健康保険に加入している、40歳～74歳までの方へ～



特定健診の受け方

★定期的に通院されている方も、健診を受けましょう。

個別にきみどり色の特定健診受診券が送付されますので個別健診、または集団健診のどちらかを選択してください。

個別健診

指定医療機関（受診券の裏面に記載）で健診を受ける方法です。

自分の都合が良い日に受診できます。また、指定医療機関に通院している方は、かかりつけ医で健診を受けることができます。

ただし、健診項目に「胸部レントゲン検査」は含まれていません。

受診の仕方

受診を希望する医療機関に予約する。



受診券・保険証・健診費用を持って受診する。

集団健診

保健センターや公民館などで健診を受ける方法です。

指定された日に、近くの公民館などで受診できます。

受診の仕方

健診の約1カ月前に、健康づくり推進員を通して受付票が配布される。

（または個別に送付）



指定された日時に受付票・受診券・保険証・健診費用を持って受診する。

人間ドックを受けられた方へ

市に健診結果を提供されますと健診料金の一部（5,000円）を助成します。健診後、速やかに健診結果・保険証・特定健診受診券・銀行等の口座番号が分かるものを持参してください。

〔申請先：総合保健福祉センター（かがやき）内健康推進課、または各総合支所市民福祉課〕

職場で健診を受けられた方へ

市の国民健康保険に加入されている方に対しては、市が責任を持って健診を行わなければならないことになっています。健診を受けているかどうかの確認をしますので、健診結果票の提出にご協力をお願いします。

〔提出先：総合保健福祉センター（かがやき）内健康推進課、または各総合支所市民福祉課〕

今年度75歳になる方へ

75歳の誕生日を迎えると、特定健診から高齢者健診へと移行します。健診項目も多少異なり、個別健診も受けられなくなりますので、誕生日前（74歳のうち）の受診をお勧めします。

■問い合わせ先■ 健康推進課（総合保健福祉センター（かがやき）内） ☎54-7121