



金井在住 赤上陽子さん

私は市内の幼稚園に勤めています。私が幼稚園に通っていた時の担任の先生は、優しくてあたたかくて、笑顔がとても素敵な先生でした。そんな先生に憧れ、私もこんな先生になりたいと小さい頃から夢を抱き、市内の幼稚園に勤め早十数年。毎日かわいい子どもたちに囲まれ、充実した日々を過ごしています。自分の未熟さから失敗し、涙することもたくさんありましたが、でも、そんな時、私を支えてくれたのは、職場の仲間や友人、両親でした。そして、何と云っても子どもたちの笑顔や「先生大好き」の言葉は私に勇気と元気を与えてくれます。

これからも、感謝の気持ちを忘れず、子どもたちと一緒に成長していきたいと思っています。そして、ゆつくりと自分のペースで、時には寄り道をしたり立ち止まったりしながら、いろいろな方との出会いを大切に「元気ハツラツ」と過ごしていきたいと思っています。

男の料理教室

9月3日、山方公民館の調理室で男の料理教室が開かれました。この催しは、男女が活き活きと生活するために必要な術を習得するための講座の一つとして、男女共同参画推進会議が中心となり実施されたもので、16人が参加しました。講師には、市内で割烹料理店を営む茅根和史氏、茅根拓洋氏、長岡久人氏を迎え、旬であるサンマを使った料理を中心に作りました。調理の時間は2時間。サンマを3枚におろしたり開いたり、また、臭みをとる方法やサンマの皮を簡単にむく方法、さらにはきれいに盛り付けるコツなども教わりながら、有意義な時間を過ごしました。調理を段取りよくすることは、脳を刺激しボケ防止に役立つとも言われています。調理することに慣れ、調理を楽しみ活き活きとした生活を送りましょう。



メニュー

- サンマのたき
- しいたけとねぎの和風サラダ
- サンマの蒲焼丼
- サンマのあら汁



広報 常陸大宮10月 第61号

発行日 平成21年10月26日
発行/常陸大宮市
編集/企画課
〒319-2292
茨城県常陸大宮市中富町3135-6
TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010
E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp
URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

2011年7月24日までに 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先
地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
TEL:0570-07-0101または03-4334-1111
平日：9:00～21:00 / 土・日・祝祭日 9:00～18:00