



広報

常陸大宮

2009

5

No.56



4月29日 やすらぎの里公園さくら祭り
丸太切りタイムレース
二人でやれば速さも二倍!?

平成21年5月21日

裁判員制度スタート

裁判員制度がスタートしました。裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判員6人が3人の裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員の選任手続きは次の手順ですすめられます。

名簿の作成 裁判員候補者へ通知・調査票の送付

平成20年秋、市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成した名簿をもとに、裁判員候補者名簿が作成されました。

そして、20年11月末から12月にかけて、候補者へ裁判員候補者名簿に登録されたことを通知し、その際調査票を同封し、必要事項を記入して返送してもらいました。その内容を見て、明らかに裁判員になることができない人や、1年を通じて辞退事由が認められた人は裁判所に来てもらうことはありません。

任期は平成21年5月21日から12月31日までです。

平成21年5月21日以降に起訴された事件ごとに 名簿の中から裁判員候補者をくじで選定

事件ごとに名簿の中からくじで裁判員となる候補者を選びます。

くじで選ばれる人数は、事件ごとに異なりますが、通常は事件1件あたり50人から70人程度となります。

◆◆◆ご注意ください！◆◆◆

裁判員候補者のプライバシーや生活の平穏を守るため、裁判員候補者になったことを公にすることは法律上禁止されています。

「公にする」とは、インターネット等で公表するなど、裁判員候補者になったことを不特定多数の人が知り得る状態にすることをいいます。休暇を取ったり、相談をしたりするために会社の上司や同僚、家族に話をし、書類を見せていただくことは全く問題ありません。

調査票では重い病気やケガ等で裁判に参加することがむずかしい事由があるかどうか、裁判員となることがむずかしい月があるかどうかなどをおたずねしました。

裁判員制度ウェブサイト

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

水戸地方裁判所事務局総務課庶務係

☎029-224-8408





選任手続期日の

お知らせ(呼出状)・質問票の送付

原則、選任手続期日の6週間前までに送付します。

くじで選ばれた裁判員候補者に選任手続期日のお知らせ(呼出状)と質問票を送付します。選任手続期日のお知らせ(呼出状)には、裁判所に来てもらう裁判日程が記載されています。質問票の回答から辞退が認められる場合には、呼び出しを取り消しますので、裁判所へ来てもらう必要はありません。

選任手続

選任手続期日のお知らせ(呼出状)を受取り、辞退しなかった裁判員候補者は選任手続きの当日、裁判所へ行くこととなります。裁判長は、候補者に対し、不公平な裁判をするおそれの有無、辞退希望の有無・理由などについて質問をします。この手続きは、候補者のプライバシー保護のため非公開となっています。

6人の裁判員を選任

多くの場合、午前中に6人の裁判員をくじで選び、午後から審理を開始します。くじで選ばれなかった方はここで終了となります。

質問票でおたずねすること

辞退希望の有無についてたずねます。

なお、辞退できるのは以下のような事情に当てはまる場合です。

- 重い病気またはケガにより裁判所に行くことがむずかしい。
- 親族・同居人の介護・養育を行う必要がある。
- 他の日に行うことができない社会生活上の重要な用務がある。
- 妊娠中または出産直後(出産日から8週間以内)である。
- 重い病気またはケガにより治療を受ける親族・同居人の通院・入退院に付き添う必要がある。
- 妻・娘の出産に立ち会い、またはこれに伴う入退院に付き添う必要がある。
- 裁判所の管轄区域外の遠く離れた所に住んでおり、裁判所に行くことがむずかしい。
- 仕事上の重要な用務があつて自らがこれを処理しなければ著しい損害が生じるおそれがある。

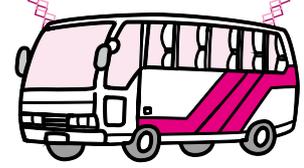
質問票の回答で辞退が認められなかった裁判員候補者や、当日になって辞退を希望した裁判員候補者に、具体的な事情を聞きます。

あわせて、不公平な裁判をするおそれがないかを確認する質問をします。



「市内循環交通システム」に 関するアンケート結果を お知らせします

市では、市独自の交通施策として市内循環交通システム（市民バス）を運行していますが、市民の皆様にとってより利便性の高いものとなるよう、市内循環交通システムを見直し、再構築するため、アンケートを実施しました。



今後の市内循環交通システムの見直し及び再構築の参考とするため、公共交通（市民バス、路線バス、タクシーなど）の利用状況や**予約制乗合タクシー等（※）**に対するニーズなどについて、アンケート調査を実施しました。

また、高齢者など日常生活の移動に不便を感じている方の意見をより反映させるため、各地域の実情を把握している民生委員さんにご協力いただき、戸別訪問によるアンケート収集も実施しました。

ご協力いただきましたアンケート結果については、今後の市内循環交通システムの見直し及び再構築に反映させていただきます。



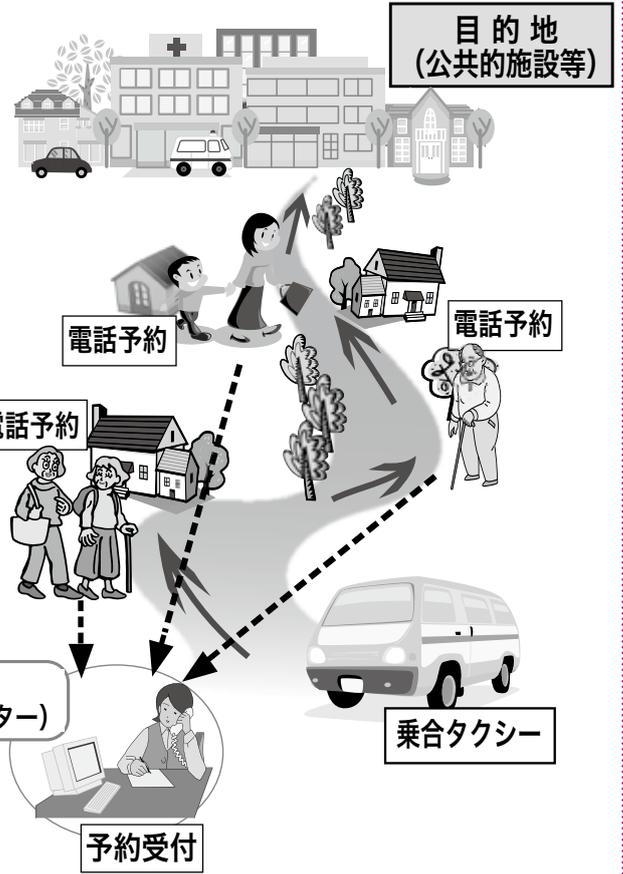
▲現在運行中の市民バス

※予約制乗合タクシー等とは...

■利用方法■

- ・利用者は情報センターに電話し、今いる場所と行きたい場所を伝え、**予約して利用**します。利用者のところへ車が迎えにいきます。
- ◆ご自宅や商店・病院等、市内のどの場所からでも乗車できるので、停留所はありません。
- ◆同じ方向に移動する複数の方と乗合いになるので、目的地に直行するわけではありません。（通常のタクシーとは異なります）
- ◆常陸大宮市は面積が広いので、各地域をまたぐ移動の際には乗り継ぎが必要となる場合があります。
- ◆有料となります。

情報センター
(オペレーションセンター)



アンケート 結果詳細

調査は平成20年12月から平成21年1月にかけて実施・回収を行いました。
郵送アンケートは住民基本台帳を基に市全域から2千人を抽出・郵送し回収票数は982票、民生委員さんの訪問によるアンケートにご協力いただいた方は305人で、総回収票数は1,287票となりました。

以下はアンケート結果の詳細です。

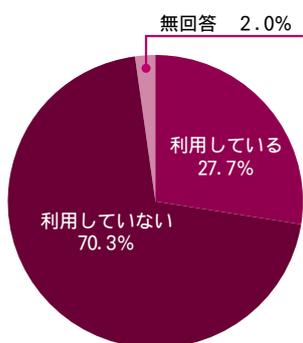
円グラフは総数の割合、表は地域ごとの詳細です。



◎公共交通の利用状況について

■利用の有無

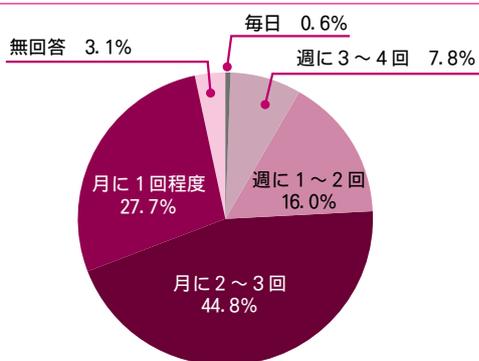
70.3%の方が「利用していない」と回答しています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
利用している		22.9%	36.9%	30.7%	29.3%	31.8%
利用していない		76.0%	62.6%	68.0%	70.7%	66.7%
無回答		1.1%	0.5%	1.3%	0.0%	1.5%

■利用頻度

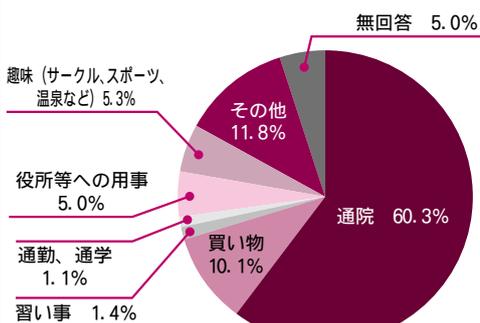
「月に2～3回」が44.8%と一番多く、次いで「月に1回程度」が27.7%となっています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
毎日		0.7%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
週に3～4回		9.4%	6.7%	10.6%	4.5%	4.7%
週に1～2回		15.8%	20.0%	12.8%	15.9%	11.6%
月に2～3回		38.9%	48.0%	36.2%	54.6%	53.5%
月に1回程度		30.9%	24.0%	38.3%	18.2%	27.9%
無回答		4.3%	1.3%	2.1%	4.5%	2.3%

■利用目的

「通院」が約6割を占めています。

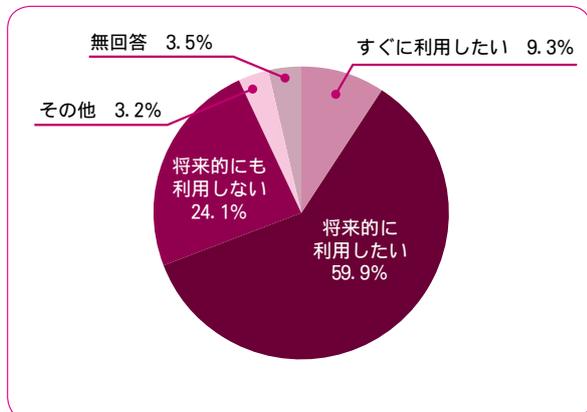


選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
通院		46.8%	66.7%	63.8%	79.5%	72.1%
買い物		11.5%	9.3%	12.7%	2.3%	11.6%
習い事		2.9%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
通勤、通学		2.2%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
役所等への用事		6.5%	5.3%	4.3%	0.0%	2.3%
趣味(サークル、スポーツ、温泉など)		8.6%	4.0%	6.4%	2.3%	0.0%
その他		15.8%	10.7%	6.4%	9.1%	9.3%
無回答		5.7%	4.0%	4.3%	4.5%	4.7%

◎予約制乗合タクシー等の運行ニーズについて

■利用意向

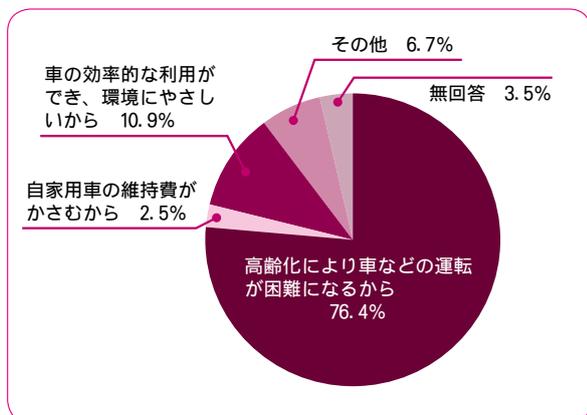
「すぐに利用したい」は9.3%と少ないですが、「将来的に利用したい」を含めると69.2%で、「利用しない」は24.1%となっています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
すぐに利用したい		8.2%	13.3%	10.5%	9.3%	8.1%
将来的に利用したい		60.5%	61.1%	58.8%	58.0%	66.7%
将来的にも利用しない		26.2%	21.2%	23.5%	27.3%	17.8%
その他		3.3%	2.0%	4.6%	3.3%	2.2%
無回答		1.8%	2.4%	2.6%	2.1%	5.2%

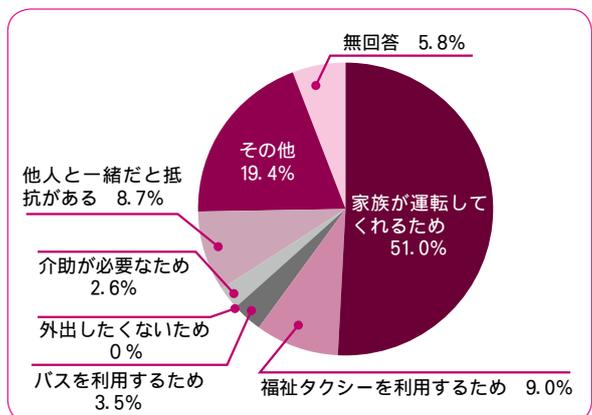
■利用したい理由

「高齢化により車などの運転が困難になるから」が76.4%で一番多く、次いで「車の効率的な利用ができ、環境にやさしいから」が10.9%となっています。



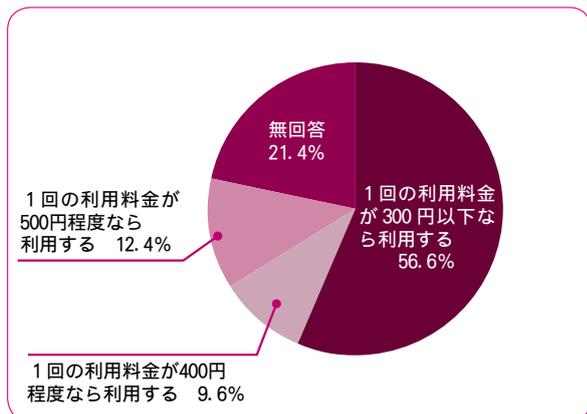
■利用しない理由

「家族が運転してくれるため」が51.0%で一番多く、次いで「福祉タクシーを利用するため」が9.0%となっています。



■1回の利用料金

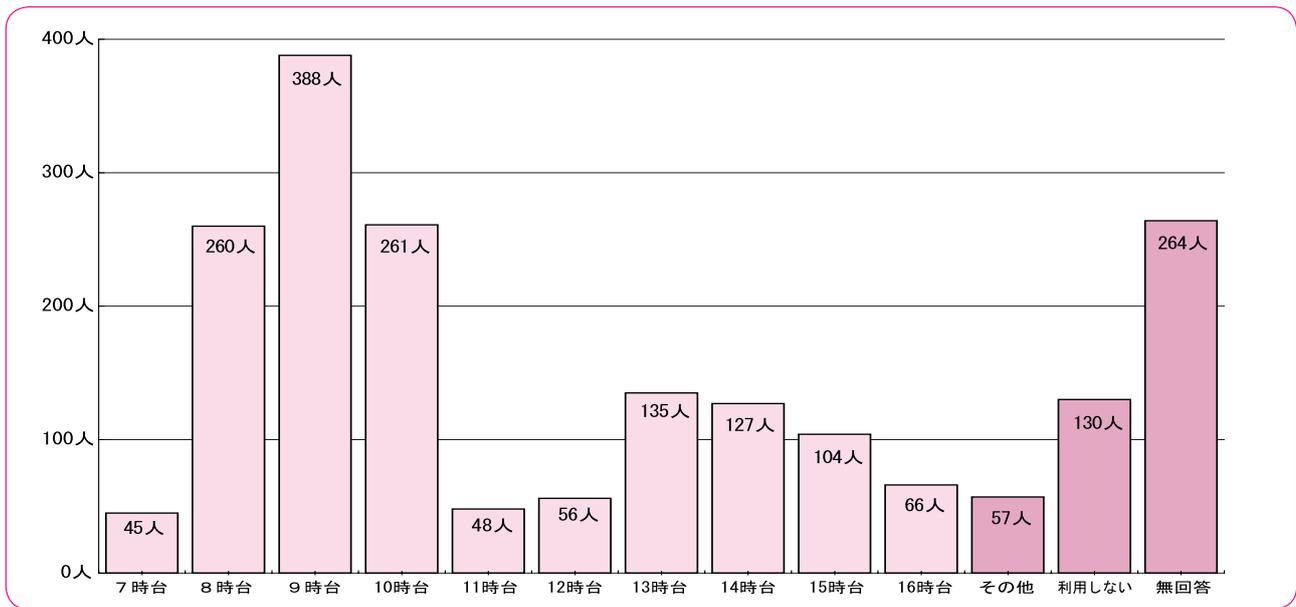
「300円以下なら利用する」が56.6%で一番多く、「500円程度なら利用する」が12.4%、「400円程度なら利用する」が9.6%の順となっています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
1回の利用料金が300円以下なら利用する		60.6%	54.2%	49.7%	55.3%	56.3%
1回の利用料金が400円程度なら利用する		9.7%	9.4%	11.1%	9.3%	8.9%
1回の利用料金が500円程度なら利用する		10.0%	14.8%	17.6%	12.7%	16.3%
無回答		19.7%	21.6%	21.6%	22.7%	18.5%

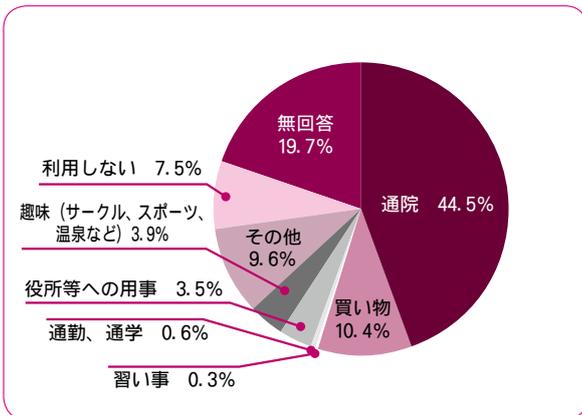
■利用時間帯

「9時台」の要望が一番多く、以下「10時台」「8時台」「13時台」「14時台」の順となっています。



■利用目的

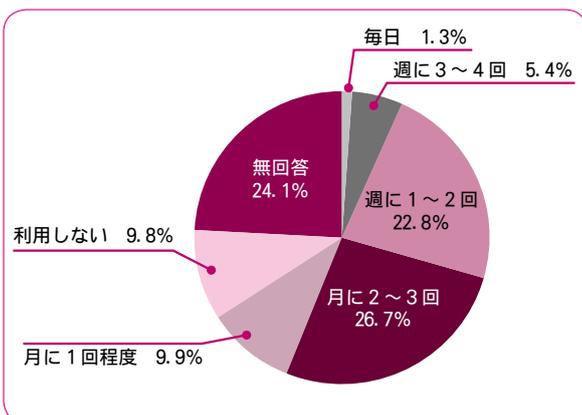
「通院」が44.5%と一番多く、以下「買い物」10.4%、「趣味（サークル、スポーツ、温泉など）」3.9%、「役所等への用事」3.5%の順となっています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
通院		40.9%	49.8%	45.8%	45.3%	54.1%
買い物		10.9%	10.8%	11.8%	10.7%	7.4%
習い事		0.3%	0.0%	0.6%	0.7%	0.0%
通勤、通学		0.5%	1.0%	0.6%	0.7%	0.7%
役所等への用事		3.9%	2.5%	5.2%	2.7%	2.2%
趣味（サークル、スポーツ、温泉など）		5.1%	3.9%	3.9%	1.3%	1.5%
その他		10.4%	9.4%	4.6%	11.3%	8.9%
利用しない		8.4%	5.4%	5.9%	6.7%	8.9%
無回答		19.6%	17.2%	21.6%	20.6%	16.3%

■利用頻度

「月に2～3回」が26.7%と一番多く、以下「週に1～2回」22.8%、「月に1回程度」9.9%の順となっています。



選択項目	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山
毎日		1.2%	0.0%	1.3%	3.3%	1.5%
週に3～4回		5.9%	6.4%	5.2%	2.0%	5.9%
週に1～2回		25.5%	25.6%	15.7%	24.0%	14.8%
月に2～3回		23.8%	32.0%	24.8%	26.7%	35.6%
月に1回程度		9.7%	7.4%	16.4%	8.0%	11.9%
利用しない		10.4%	7.9%	7.8%	9.3%	11.1%
無回答		23.5%	20.7%	28.8%	26.7%	19.2%

岩瀬与一太郎ゆかりの地
鎌倉市岩瀬地区訪問

3月25日、上下両岩瀬地区住民・上野分館運営委員会合同による鎌倉市岩瀬地区訪問が行われました。

今を遡ること約800年、当市岩瀬の城主であったと伝えられる岩瀬与一太郎が常陸府中（現石岡市）大矢橋の事件を経て源頼朝の御家人となり、鎌倉に屋敷を与えられました。このことから一昨年の秋に鎌倉市岩瀬地区の38人が当市両岩瀬を訪問し、これが契機となって今回の鎌倉訪問となりました。



鎌倉では与一太郎の勧請した五社稲荷神社を参拝し、続いて地区公会堂において市役所文化推進課をは

善意をありがとう

《奨学基金へ》

敬称略



常陸大宮ライオンズクラブ（会長鈴木仁）より200,000円の寄付



国際交流ボランティア「ばらの会」（会長松本とみ子）より100,000円の寄付



じめ、氏子、町内会、婦人会の役員の方々との心温まる交歓会に臨み、今後更に交流を深めていくことを確かめました。その後、鎌倉市内の史跡を案内していただきました。岩瀬与一太郎という武将がつかないでくれた縁が続けていくため、両地区での話し合いが続けられています。



平成20年10月1日
すぐ対応課開設6カ月
置されてから半年がたちました。半年間の処理件数は次のとおりです。

内容	処理件数
市道の補修	564
蜂の巣の駆除	158
動物死体処理	58
その他	184
合計	964



すぐ対応課開設6カ月

平成20年10月1日
すぐ対応課開設6カ月

知市ってニュース募集!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。皆さんからの身近な情報をお待ちしています。どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★本庁企画課

☎ 52-1111 内線383

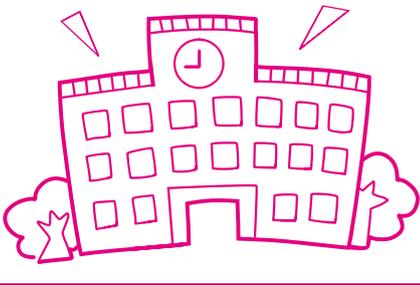
FAX 53-6010

✉ kikaku@city.hitachiomiya.lg.jp

新しい学校名承認

平成22年4月の開校を目指し統合の準備が進められている各校の新しい学校名が選定され、市教育委員会で承認されました。

対象校	新しい学校名
玉川小学校 塩田小学校	大宮北小学校
檜沢小学校 薩郷小学校	美和小学校
小瀬小学校 八里小学校	緒川小学校



状況や、茨城大学の学生によるまちづくり提案発表など、様々な意見が飛び交い、活発な議論が交わされました。



これからのまちづくりを考える

3月28日、茨城大学と常陸大宮市との地域連携事業として、「美しい山や川、ふるさとの魅力をいかして」をテーマにしたシンポジウムが、御前山市民センターで開催されました。茨城大学人文学部西野准教授の進行により、パネリストの地域における活動

たこのことですが、時折吹く風に桜の花びらが舞い散る中、たくさんの方が思い思いに楽しんでいました。



晴天の中、さくら祭り開催

4月29日、やすらぎの里公園で、21年度に市内で行われる最初の祭り「やすらぎの里公園さくら祭り」が開催され、和太鼓演奏やよさこい演奏、丸太切りタイムレースなどのイベントが催されました。

いっしょにまちづくり

御前山からの発信

國安 恵子さん（檜山在住）

3月28日に開催されたまちづくりシンポジウムに、御前山からの発信という事でパネリストとして参加させていただきました。



母子保健推進員の活動の中から、乳幼児にはむし歯予防、小児期から高齢者には生活習慣病予防を推進し、地域の皆様の健康問題を、大型紙芝居やオリジナル寸劇をとおしてアピールしてきた事を発表いたしました。少しでも生活習慣を見直していただけたら幸いに思います。

また、茨城大学の教授・学生の方が我が郷土に深い関心を持たれ、研究されている事に一市民として感謝いたします。まだまだ眠っている事が沢山あります。若い力で掘り起こして、常陸大宮市の活性化に繋げていただくとを期待しています。

関係者の皆様に貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

※市と茨城大学とは相互に連携協力し「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

大宮クラブ 欽ちゃん球団と対戦



4月11日、全日本クラブ野球選手権大会の2回戦が大宮運動公園野球場で行われ、大宮クラブ（常陸大宮市・海老根文明監督）が茨城ゴールデンゴールズ（稲敷市・萩本欽一監督）と対戦しました。

結果は6対2で敗れてしまいましたが、桜満開の青空のもと、のびのびとプレーをしていました。



住民基本台帳の閲覧状況を公表します



平成20年4月1日から平成21年3月31日における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、下記のとおり公表します。
(犯罪検査等のための請求に係るものを除く)



閲覧年月日	申請者	使用目的(委託者)	閲覧地区
H20. 4. 25	社団法人中央調査社 会長 若林 清造	生涯学習に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	泉(16件)
H20. 9. 3	株式会社日経リサーチ 代表取締役社長 園本 雄司	生活意識に関するアンケート調査(日本銀行情報サービス局)	富岡、鷺子(15件)
H20. 10. 1	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	日本人の国民性調査 (大学共同利用機関法人情報・システム研究機構統計数理研究所)	鷺子(16件)
H20. 11. 14	社団法人中央調査社 会長 中田 正博	家庭用塩の消費実態に関する調査(財団法人 塩事業センター)	泉(24件)
H20. 12. 19	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 木村 武彦	全国たばこ喫煙者率調査(日本たばこ産業株式会社)	氷之沢(20件)
H20. 12. 19	社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	自衛隊・防衛問題に関する世論調査 (内閣府大臣官房政府広報室)	北塩子(16件)
H21. 1. 24	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	生活意識に関するアンケート調査(日本銀行情報サービス局)	北町、北富田、 国長(15件)
H21. 2. 10	社団法人中央調査社 会長 中田 正博	放送についての意識調査(野村総合研究所)	泉(14件)



市では、ふるさと応援寄付制度を実施しています。
これは、お寄せいただいた寄付金を市が実施する事業の財源とし、常陸大宮市を愛する皆さんの思いを市政に反映させ、より多くの方々の参画によるふるさとづくりを推進していくことを目的とする制度です。
平成20年度にお寄せいただいた寄付の内容は次のとおりです。



お寄せいただいた寄付金は、魅力あるまちづくりのため、大切に使用させていただきます。
ご支援ありがとうございました。

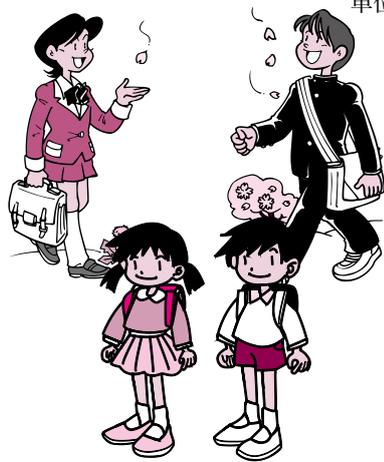
平成21年3月31日現在

氏名	住所	寄付金額	寄付金の用途
匿名の方		10,000円	その他の事業
西野由希子 様	水戸市	10,000円	未来を担う人づくり支援、自然環境保全支援、地場産業支援、 芸術文化・スポーツ振興支援、その他の事業
大平 正子 様	東京都中野区	100,000円	指定なし

小 学 校			
学校名	男	女	計
村 田	8	10	18
大 場	5	3	8
小 場	3	1	4
上 野	21	13	34
大 宮	25	21	46
大 賀	14	13	27
玉 川	5	6	11
塩 田	1	4	5
世 喜	4	4	8
大 宮 西	36	30	66
山 方	15	10	25
山 方 南	9	16	25
檜 沢	8	2	10
隆 郷	14	7	21
小 瀬	6	6	12
八 里	2	1	3
御 前 山	13	18	31
合 計	189	165	354

中 学 校			
学校名	男	女	計
大 宮 中	67	94	161
第 一	21	25	46
第 二	35	35	70
山 方	26	27	53
美 和	11	10	21
緒 川	22	24	46
御 前 山	16	18	34
合 計	198	233	431

単位：人



4月6日には市内小学校全17校で、4月7日には中学校全7校で入学式が行われました。今年度の新入生は、小学生354人、中学生431人となり、それぞれ新たな希望を胸に新生活をスタートさせました。学校毎の入学人数は次のとおりです。

希望を胸に入学式

大宮地域の方の作品です。

パッチワーク夢布の絵
(会員16人)
代表 益子 弘子
☎53-1968



益子弘子
「竹とどくだみ」



羽石民江
「つばき」



大曽根千代子
「サンブラ」

敬称略



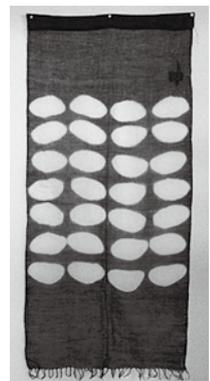
草木染めクラブ
(会員7人)
代表 小野 静枝
☎52-1710



小野静枝
「藍染の絞り染め」



川和みゆき
「西洋茜の絞り染め」



澤海ひさ子
「板締め絞り」

防火の主演は、 あなたです！

消防署では、いったん火災が発生した場合は、皆さんの生命・財産を守るため全力を尽くします。しかし……その火災の発生を防げるのはあなたです。家庭の防火チェックを！

《使用火が原因の火災》



・天ぷらを揚げていて電話がかかってきたり、来客があつたりしてその場を離れ、過熱され火災となった。

・コンロの周りに布巾、樹脂製ボールや紙パック等を置いていて、輻射熱によって燃え出し火災となった。

チェック項目
※コンロ等で火を使用している時は、その場を離れない。
※コンロ等の周辺には、燃え易い物を置かない。

《たばこが原因の火災》



・たばこを灰皿で消したが、吸殻が山盛りとなっていたため吸殻が燃え出し火災となった。



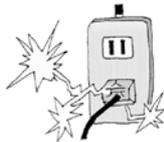
・布団の上でたばこを吸い、火種が布団に落下したのに気付かず眠ってしまったため布団が燃え出し火災となった。

チェック項目

※灰皿は、こまめに清掃する。
(紙くず等は入れない。また、吸殻は消火を確認してから捨てる。)
※火災の焼死事故につながる寝たばこは、絶対にしない。

《電気が原因の火災》

・いろいろな電気器具のタコ足使用や半断線等の劣化によりコードが短絡・発熱し火災となった。



・日頃抜き差ししないクーラー、冷蔵庫等のコンセントにホコリが溜まり湿気とともに短絡し火災となった。(トラッキング現象)

チェック項目

※素人工事での屋内配線はしない。
※コンセント等からのタコ足配線(電気容量がオーバー)や折れ・曲がりのあるコード(半断線恐れ)の使用はしない。
※定期的にコンセント部の清掃をする。

消火器の点検・販売等 悪質商法にご注意！

最近、各地で悪質な消火器の訪問販売や訪問点検による被害が多発しています。不適切な点検を行う業者の手法は巧妙で、高額で消火器を販売したり不適切な点検を行ったり高額な金額を請求したりします。また、消防法や刑事・民事上の違反を明確に特定できないケースが多く、これらに係る被害やトラブルの発生を未然に防止するには、各家庭や防火対象物の関係者から次の事に十分注意しておくことが重要です。



- 1 「消防署からきました。」
(いかにも消防署関係者のように錯覚させる。)
- 2 「消火器の点検と薬剤の詰め替えにきました。」
(消防法では、住宅などは、除かれます。)
- 3 「消火器の点検のため持ち帰りますので、この書類に記名、押印をお願いします。」
(この書類というのは、預り書等と契約書になっている場合が多い。)

火災の初期消火に必要な消火器具として家庭に設置されている消火器は、外観に凹みや腐食が無ければ正常に作動するものと考えられます。なお、ご家庭の消火器は「点検」や「薬剤の詰め替え」の義務はありません。



※ 悪質な業者は、言葉巧みに「点検等の義務」があるような言い方をして契約書にサイン等させ、高額な請求をするので注意してください。

《備考》
消防法では設置を義務付けられている事業所等(防火対象物)の消火器は、点検(機能・総合点検)し消防本部への報告義務があります。資格等のある適正な業者と契約してください。

クリーニング・オフを ご存知ですか

訪問販売等、特定商取引法の適用を受ける「消火器の点検」の契約は、契約書を受け取った日を含め8日以内であればクリーニングオフ(無条件解約)ができます。

常陸大宮市消費生活センター
0295(52)2185



うす味になれましょう

血圧が気になるかたはまず、日ごろの味つけを見直すことから始めましょう。味覚は生まれ育った環境によって、長い時間をかけてつくられていくものです。うす味に慣れるのは、まず汁物をうす味にすることから始めると良いでしょう。自然に、ほかのおかずもうす味に変わっていくようです。

まずはこれをめざす

目標
味噌汁1杯の味噌の量は？
みそ大さじ1/2(9g)
(塩分は1.2グラムです)

●アサリと小松菜の味噌汁〔2人分〕

- ・味噌 大さじ3/4(血圧が高めなら小さじ1・1/2)
アサリに塩味があるので味噌は控えめに。
 - ・だし汁 400cc
 - ・アサリ 殻つき120g
 - ・小松菜 60g
 - ・酒 小さじ1
- 1人分の塩分は1.6g

★味噌小さじ1・1/2の場合は塩分1.3g



シルバーリハビリ体操

肩こり予防2 ～肩と腕の運動～



両肩を抱くようにして、体をゆっくり左右へひねる
肩甲骨の間を伸ばす

(息を吸いながら)
胸をそらしながら両肩を上げて

(息を吐きながら)
前に肩をストンと落とす

健康アドバイス

「喫煙と禁煙」

常陸大宮済生会病院

呼吸器科部長

岡崎 洋雄先生

喫煙の健康被害については、久しく言われていますが、それでも喫煙の習慣が止められない人や、新たに喫煙を始めてしまう若者は依然多いようです。

喫煙は、喫煙者自身に狭心症・心筋梗塞・くも膜下出血などの循環器疾患、肺気腫などの呼吸器疾患、肺癌・喉頭癌・食道癌などの癌の発症をもたらす他、周囲の人にも受動喫煙による被害をもたらします。たとえば夫が喫煙者の場合、非喫煙者である妻が肺癌で死亡する可能性は夫が非喫煙者である場合と比べ、約1.5～2.0倍高いと言われています。また、家族に喫煙者がいる場合の子供の気管支炎や喘息の発症率は、喫煙者がいない場合の約3倍と言われます。このような受動喫煙を防止するため、平成15年施行の健康増進法により多数の人が利用する施設などでの禁煙や完全な分煙が義務付けられました。しかし、家庭内での分煙は困難なことが多く、受動喫煙による被害者が生まれる可能性はかなり高いと思われます。現在喫煙をしている方は、自分の健康の他、大切な家族や少しでもかかわりのある周囲の人の健康まで考えて、是非禁煙を検討してください。

医療機関での禁煙治療(保健適応あり)や薬局・薬店で買えるニコチンパッチやニコチンガムなど、禁煙をサポートする方法はいくつもあります。タバコをやめようとする意思さえあれば、どんな方でも禁煙に成功する可能性は高いのです。また、周囲の方も禁煙をしようとしている方を是非支援していただきたいと思えます。「ひとりの禁煙=すべての人の健康」を合言葉にして頑張りましょう。



下伊勢畑在住 照山 晋一さん

私は市内の酒店に勤めています。店は創業80年近く、現在の社長で三代目だそうです。前職とは違う仕事に就いた私ですが、お店の方や、常連のお客様に支えられ毎日充実した日々を過ごしています。

おもな仕事は、お得意様への配達です。毎日、ご注文いただいた商品をお客様に届けています。その中でお客様との会話や「ご苦労様」といったさりげない言葉に心が温まります。

私は、他市からの移住者です。はじめはなれない土地での生活に不安もありましたが、地元の方々の温かい心に支えられ、もうすぐ十年が過ぎようとしています。

この常陸大宮市には、私が育った子どもの頃の豊かな環境が未だに残されており、私の子どもたちも春には山菜とり、夏には魚釣り等、四季折々楽しんでます。出来るだけ長くこの地で暮らしていきたいと日々がんばっています。

12年ぶり西金砂神社小祭礼

3月19日から22日の4日間、神輿を中心とした150人程の行列が、各地で祭事を行ないながら、常陸太田市馬場町へ渡御し神社へ還御する、西金砂神社小祭礼が12年ぶりに開催されました。

氏子である諸沢地区では、5人の氏子総代が渡御行列に加わるほか、小祭礼最終日に西四ヶ村の式として、境内大町場で花纏の繰込みを行なうことになっています。昨年秋には、地区内の寄付金の収集や、花纏の繰込みに関わる準備を行うための組織として世話人などが選出され、年末から準備を進めてきました。

氏子4地区が負担する神社で必要とする小祭礼の経費は1,200万円余り。諸沢独自の必要経費を加えると負担は大変な金額になりますが、不況だからこそ景気回復を祈る気持ちが強く、目標額を上回る寄付金が集まったそうです。



大町場での花纏の繰込みは有名ですが、その前日と翌日に、繰込みと同じ行列を組んで地元の寺院と鎮守を回る、「笠揃え」と「笠ぬぎ」が行なわれていることは、意外に知られていません。小祭礼への参加と、無事終了したことを、地区の鎮守十二所神社に報告するために行うとのことでした。

本番である大町場での繰込みの日は、風雨の強いあいにくの天候となってしまいましたが、諸沢での催しは、春のうららかな陽気の中、茨城大学の学生らもボランティアとして参加し、古式にのっとり行なわれました。

歴史民俗資料館では、諸沢地区の小祭礼の様子を今回映像で記録しました。今後、上映会や写真パネルを使ったミニ展示を行い、西金砂小祭礼の魅力を感じていただきたいと考えています。



広報 常陸大宮 5月 第56号

発行日 平成21年5月25日
発行/常陸大宮市
編集/企画課
〒319-2292
茨城県常陸大宮市中富町3135-6
TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010
E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp
URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

2011年7月24日 地上デジタル放送完全移行



デジタル放送に関するお問い合わせ先
地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
TEL:0570-07-0101または03-4334-1111
平日：9:00～21:00 / 土・日・祝祭日 9:00～18:00