

防訓 や各事業所等の 災予防広報 と協力 います るものとしてい 期間に各関 市 練 町 \mathcal{O} 村 実施をす 連 は、 の実施 獲し 係団 この 消 火 体



点とする 月9日 防運 日を最終 春季の3月 火撲滅運 玉 動 の啓 「から15 1週 は、 日とする 動 |発活動である 1日 として始まり、 間 日 1953年に 0) Oか 767日 年2回展開 1週間 119番の日を起 「全国 と秋 O消防記念 現在は、 「全国大 され 季の 火災予 11

始末のチ になってしまうことがあります。 緩め 気が乾燥するこの ず 3 火の ŀ 元 L は、 た油 必ず 断 めります。気 確 認 火の し ま



火災予防運動は、市民の皆さんの防火に関する意識を高め、火災から貴重な生命及び財産を守る為に実施され ます。

火は、私達の生活で欠かすことのできない道具であり、なくてはならない存在です。しかし、油断して目を離 したその隙に瞬く間に大きくなり生命及び財産を奪ってしまう重大な危険性が潜んでいます。空気が乾燥するこ の時季、消防関係機関も警戒していますが、市民の一人ひとりの火災予防への取組が何より重要です。

● ● 平成20年中に、市内で発生した火災や救急及び救助の状況は次のとおりです。 ● ● ●

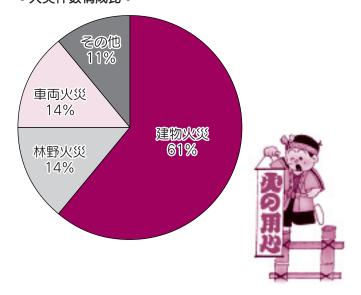


出火件数は、28件で昨年より12件増加しました。火災種別ごとにみると、建物火災が17件 と多く、車両火災4件、林野火災4件、その他火災3件でした。

● 火災発生状況 ●

X	分	H20年	前年比
火	建物火災	17件	6件
災	林野火災	4件	4件
件	車両火災	4件	0件
	その他	3件	2件
数	合 計	28件	12件
損	害 額	110,218千円	75,470千円
焼	員 面 積	1,430 m²	902.5 m²
死傷者	死 者	3人	2人
者	負 傷 者	5人	1人
り	世帯	14世帯	7世帯
災	人 員	29人	8人

● 火災件数構成比 ●



火災はちょっとした不注意や日常の慣れから生まれる気の緩みにより発生します。日頃から防火に心掛 け、火の取り扱いには十分注意しましょう。

今年になってから全国的に火災での死者が増えています。子ども、お年寄りは一階の避難しやすい部屋を 寝室とすることを考えると良いでしょう。

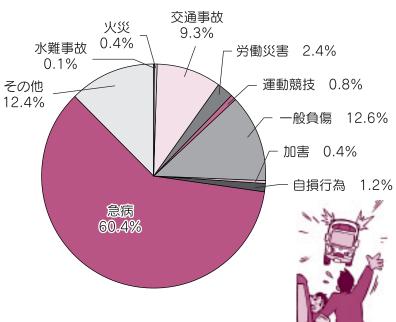


救急出場件数は、1,609件で昨年に比べ63件減少し、搬送人員も1,536人で97人減少しました。 1日当たりの救急件数はおよそ4.4件でこれは管内住民29人に1人が搬送されたこととなります。

● 救急出場状況 ●

区分	H20年	前年比
出場件数	1,609件	▲63件
搬送人員	1,536人	▲97人
火災	7件	3件
自然災害	0件	0件
水難事故	2件	1件
交通事故	150件	▲39件
労働災害	38件	3件
運動競技	13件	4件
一般負傷	203件	21件
加害	7件	2件
自損行為	20件	2件
急 病	969件	▲67件
その他	200件	7件

● 救急件数構成比 ●



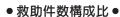
❖ 救急車を本当に必要とする人のためにみなさんのご理解とご協力をお願いします

当消防本部では急病、交通事故等の救急出場に2署3隊の救急隊で対応しておりますが、同じ区域から複 数の救急要請があった場合には、他の区域の消防署から出場しなければなりません。このため1分1秒を争 う生命の危険がある傷病者を待たせてしまうような事態の発生を心配しています。尊い生命を救うために、 救急車の適正利用をお願いします。

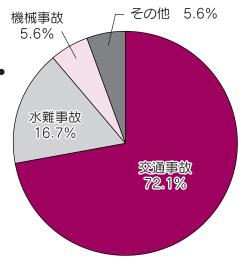
助

救急出場件数は前年に比べ2件減少しました。

区分	H20年	前年比
出場件数	18件	▲2件
火災	0件	▲1件
交通事故	13件	▲3件
水難事故	3件	3件
自然災害	0件	0件
機械事故	1件	▲1件
建物事故	0件	0件
ガス酸欠事故	0件	0件
爆発事故	0件	0件
その他事故	1件	0件







消防署では市民の皆さんを対象に、突然のケガや病気で倒れられた 方に対して行う応急手当、特に自動体外式除細動器(AED)の使用 方法、心肺蘇生法などを学んでいただく救命講習会を実施しています。 問合せは、消防本部・警防課 ☎53-1153





WILLANDSEEPSEEPSEE



毎年全国では、5万件前後の 火災が発生しています。その原 因として、上位を占めるのは、 「放火」「こんろ」「たばこ」「ス **トーブ」「焚き火」**などです。



- ・周囲に燃えやすいものを置かない。
- ・物置、倉庫、車庫には鍵をかける。
- ・建物や駐車場の周辺を明るくする。
- ・ゴミは、決められた日に出す。

- ・ こんろの 周りに 燃えやすいものを 置かない。
- · その場を離れるときは、必ず火を消す。
- ・こんろを使用しないときは元栓を閉める。



- ・風の強いときは、焚き火をし ない。
- ・焚き火が終わったら、水をか けて完全に消す。



- ・ストーブをカーテン等に近づ けない。
- ・洗濯物をストーブの上に干さ ない。
- ・石油ストーブは確実に火が消 えてから給油する。



- ・灰皿の火は完全に消す。
- ・吸殻は安全な容器に捨てる。
- 寝たばこはしない。



家庭で使用していたこたつの 温風ヒーターユニットから何ら かの原因で出火し、下に敷いて おいた布団が燃えたものです。

温風ヒーターユニット本体に は、沢山の埃が付着していまし

こたつは、定期的に掃除し火 災を未然に防ぎましょう。



初期消火には消火器を使いましょう



火災が起きてしまった場合、消火に効果的なのは消火器です。 取扱いを理解し、いざという時に役立てましょう。

- 1 安全ピンを外す。
- 2 ホースを火元に向ける。
- 3 レバーをにぎる。



火災の早期発見とは住宅用火災警報器

消防法が改正され、火災による死者を未然に防ぐ為、全ての住宅に「住宅用火災警報器 | の設置が義務 付けられました。

住宅火災による死者数は、平成15年以降、毎年1,000人を超えています。その半数以上が高齢者で、し かもその7割以上が夜間就寝中による「逃げ遅れ」で尊い命を失っているのです。

住宅用火災警報器は、各市町村条例で規制されますが、常陸大宮市も、平成20年6月1日から全ての住 宅において設置義務が課せられています。

種類は、煙式と熱式の2種類があります。取り付け場所は、少なくとも寝室と、寝室が2階の場合は階 段にも設置が必要となります。



どこで買えばいいの



住宅用火災警報器は、消火器などとともにホームセンターなどでも取り 扱っています。なお、品質を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定が あります。購入の目安として「NSマーク」がついているものを選びましょ う。その他、取扱い店などに関しては、消防署又は消防本部予防課、住宅 用火災警報器相談室(0120-565-911)へご相談ください。



全国山火事予防運動も同時展開

春季全国火災予防運動に併せ、「全国山火事予防運動」も同 時に展開されます。林野火災は、例年春先に多く発生します。 山林には、枯れ草や落ち葉がたくさんあり、湿度が低く乾燥 注意報が多く発令されます。入山される方は、不必要な焚き 火や煙草の投げ捨ては絶対にしないでください。



● 平成20年度 全国統一防火標語 ●

火のしまう。君がしなくて

はたち

今まで支えてくれた人々に感謝して



穣さん 開会のことば 小野



記念品授与 小林 千秋さん



アトラクションとして行われた抽選会



ができる 希さん 閉会のことば 栗田

1月11日(日)、常陸大宮市 成人式が市文化センターで行 われ、スーツ、晴れ着に身を つつんだ新成人477人が出席 しました。

司会進行は成人式実行委員 の上久保成人さんと宇留野郁 美さんが務めました。今年の 成人式の対象者は、昭和63年 4月2日から平成元年4月1 日に生まれた方で585人です。



司会進行 上久保成人さん 宇留野郁美さん



実行委員長 圷 重人さん

らも夢や希望は忘れないでいたいと豊

求められるが、大人の自覚を持ちながことによって社会的に責任ある行動が

0 Pm

なるまで支えてくれた家族への感謝のまた、今まで出会った友人や20歳に 富を語りました。 あいさつを結びました。 大宮市を豊かにしたいと決意を述べ 若い力を社会に貢献させ常陸

人さんです。11月から打ち合わせを行人さんです。11月から打ち合わせを行 実行委員長あいさつでは、 成人式を盛り上げました。 成人する

はたちの主張



二十歳を迎えて 木村 未岐さん

私の小さい頃からの夢は、幼稚園の先生になるこ とです。その夢に近づけるよう進学させてくれた両 親、そして、同じ夢に向かい共に歩んできた友達、 沢山の人に支えられ、無事に保育士・幼稚園教諭の 免許を取得することができました。

二年間の短大生活ではいろいろな経験をしまし た。苦しいこと、辛いこと、沢山の悔し涙を流した ことは今でも忘れません。

でも大切な仲間のおかげで、楽しく嬉しい思い出も でき、悔し涙の何倍も笑ったことはもっと忘れませ

そしてそんな二年間、私を信じ、ずっと見守り続 けてくれた両親をはじめとした家族のみんな。いつ も、どんな時も私の傍には、大切な人の存在があり ました。沢山の人の後押しもあり、来春から介護福 祉の勉強をすべく編入することにしました。今日ま で二十年間多くの人に迷惑をかけ、心配させてきま した。大袈裟かもしれないですが、二十年間生きて きた中で、今が一番みんなに感謝の気持ちを伝えた いです。「ありがとう」だけでは伝えきれないくらい 感謝の気持ちでいっぱいです。

みんなは、二十歳をどのように考えていますか? やっと二十歳でしょうか?私は、もう二十歳と感 じています。二十歳と聞くと「大人だなぁ」と思っ ていましたが、実際にこの歳を迎えた今、不安や戸 惑いを多く抱えています。一人だと不安に押しつぶ されそうになります。まだまだ、一人ではできない 事ばかりです。家族や友達に支えられながらでない と簡単に崩れてしまうもろい人間ですが、いつか一 人でも多くの人の力や支えになれるよう、ここから また新たな一歩を踏み出そうと思います。

今日までありがとうございました。 そして、今日からまたよろしくお願いします。



感謝を 飛躍の糧に 幸宝さん

最近、私は感謝を覚えました。私は大学受験に失 敗し、一年間の浪人生活を経験しました。辛く苦し いばかりの一年だと思っていましたが、今までとは 違う視点から物事を考えることができ、実り多き一 年でした。特に、周りのみんなの存在の大きさとあ りがたさに気づけたことが一番でした。

いつも試合に足を運んでくれた父、毎日早起きし てお弁当を作ってくれた母、厳しく指導してくれた 恩師、常に行動を共にしてくれた友達。高校卒業ま では当たり前だと思い、ろくに感謝もせず、恩師の 「周りの人々に感謝しなくてはいけない」という言 葉にも、空返事を繰り返すだけでした。そんな私で も、辛い一年間を過ごし、たくさんの人々とその優 しさに触れ、"今の私があるのはみんなの助けと支 えのおかげ"と感じました。

私たちは二十歳となり、それぞれの夢に向かって 本格的に歩み始めています。私も、英語教師という 夢に向かって大学で勉強に励んでいます。ですが、 一歩夢に近づくごとに、教師の努力、苦労を知りま す。また、体罰問題、英語の授業のオールイング リッシュ化など課題も多く、将来に不安を感じるこ とがあります。それでも、地元のスポーツ少年団の 指導や、授業での学校訪問をとおして、子ども達の 無垢な笑顔に触れたり、成長を感じたりするたびに 自分の夢を再確認することができます。それと同時 に、教師は子どもの人生に大きな影響を与えるだけ に、自分の夢に誇りと責任を感じています。

私は憎まれ役でもいいので、生徒の人生を変えら れる教師になりたいです。私は高校生のときに、松 谷先生に出会って人生が変わったと思っています。 先生の行為と言葉には愛情があふれていました。先 生に感謝するとともに、教師を目指す私にとっては 尊敬すべき存在であり目標でもあります。この目標 を達成し、大きな人間になりたいと思います。





山方・美和・緒川・御前山 各総合支所の 木曜日窓口業務の延長時間が変更になります

平成21年4月から山方・美和・緒川・御前山各総合支所の木曜日窓口業務の延長時間が午後6時15分 までとなります。(本庁はこれまでどおり午後7時まで延長します)

見直しの内容

市では、平成16年10月から毎週木曜日、本庁及び各総合支所の市民課等で窓口業務の一部を午後7 時まで時間延長して実施しています。

市民の皆さんには、時間延長について、旬報、広報、市のホームページ等で周知を図っていますが、 平成20年4月から12月までの延長時の来庁者数を見ると、本庁では、一日平均30.2人(前年度比2.9 人の増)、各総合支所では、一日平均1.8人(前年度比0.1人の増)となっています。

このような状況の中、各総合支所において、窓口時間延長についてアンケート調査を実施し、窓口時 間延長のあり方について検討しました。その結果、本庁は、現行どおり午後7時までとし、各総合支所 については、費用対効果や事務の効率化の観点から、平成21年4月から午後6時15分までに変更する こととしました。実施期間については、平成22年3月までの1年間とし、その後の各総合支所における 延長時間は、この期間における来庁者数の状況等を勘案し、再度検討し決定することとします。

市では、効果的で効率的な行政運営を図るため行政改革を推進しています。市民の皆様には、ご理解 とご協力をお願いします。

延長する窓口及び業務

市民課 住民基本台帳に関する証明、戸籍に関する証明、印鑑登録に関する証明

(住民異動、戸籍届出及び印鑑の登録を除く)

税務課 所得証明関係、固定資産税に関する証明、納税証明関係

会計課 市税等の収納

※延長する窓口及び取扱業務の変更はありません。



企画課 行政改革推進室 行政改革推進グループ ☎52-1111(内線323)

広報常陸大宮・旬報ひたちおおみや・ホームページ 掲載広告募集中!

広報紙 半枠(縦45mm×横 85mm): 9,000円/回 全枠(縦45mm×横175mm):18,000円/回

* 詳しくはホームページをご覧いただくか、 本庁企画課までお問い合わせください。

URL http://www.citv.hitachiomiva.lg.ip/

年賀詞交歓会が、 いて約360人が出席し常陸大宮市新 1月6日、 西部総合公園体育館にお 開催されました。

において「平成20年度茨城県統計功労

1月15日、

茨城県庁舎9階

講堂

者表彰式」が開催されました。

大会では、昨年瑞宝単光章を受章さ

学基金、施設 善意銀行、 平成20年中に 奨

交歓会では

整備等に20万 上の寄附をさ (相当) 以



者の表彰と感謝状の贈呈が行われまし れた杉山成實さんの紹介や、 れた関口邦夫さんと藍綬褒章を受章さ

*経済産業大臣表彰

経済産業省調査部長感謝状 津子さん (田子内町)

富山 良雄さん 明さん (宇留野) (栄町)

野上 進さん (抽ヶ台町)

れました。

感謝状が渡さ 体に市長から れた個人・団

*知事表彰

また、アトラクションとして*剣誠

(藤田久男会長)による真剣で巻藁

木村 川﨑 康広さん 一郎さん (小貫) (長倉)

*統計協会総裁表彰 助川 生天目 壽幸さん 勇さん (野中町

※剣誠会…NPO法人日本抜刀道連盟公認支部

渡邊 富山

光一さん

明さん

(栄町)

に花を添えました。

を斬る抜刀術が披露され、

新年の集い

浩幸さん 曻さん (宇留野 (野上) (上大賀



道路里親を認定

12月16日に常陸大宮土木事務所で「誠友 会」(砂川栄一代表)と「上郷道路愛護会」(成 井文夫代表) の道路里親の協定書調印式と 認定証の交付式が実施されました。

道路里親制度は県が管理している道路を 「里子」に、沿道のボランティア団体などを 「里親」に例え、県に代わって道路の清掃や 花壇の手入れを実施する制度です。

誠友会は国道293号、上郷愛護会は県道 上檜沢下小川停車場線の里親となり道路の 美化活動を行います。



扱り込め詐欺にご注意を!

ことから、高齢者自らの防犯意識の高 る注意を呼びかけました。 揚を図るため、御前山防犯連絡協議会 渡しながら、振り込め詐欺などに対す では12月14日に65歳以上のひとり暮ら し高齢者世帯の戸別訪問を行いました。 人ひとりに防犯のパンフレットを手 高齢者世帯約120世帯を訪問し、 高齢者を狙った犯罪が増加している 大宮警察署員と合同で、 御前山地域

統計功労

高齢者を狙った犯罪が増加することが 今後も高齢化が進むにつれ、さらに

> 与していきます。 協議会ではこれからも訪問活動を継続 懸念されることから、 し、安心できる住みよい街づくりに寄 御前山防犯連絡





1月10日、新春恒例の消防出初式がおおみや消防広場において開催されました。当日は市消防職 員や消防団員など約900人と消防車両約83台が参加し、士気の高揚と団結の強化を図り、今年1年間 の防災に対する決意を新たにしました。

また、功績をたたえ、団員の皆さんや退団者、消防協力者の方々 242人に表彰、感謝状が贈呈され ました。



献血に ご協力ください

1月19日、市役所で移動採 血車による献血が行われまし た。市内で実施された移動採血 車による採血は、4月24日か

らはじまり、1月31日現在で32回実施されています。

また、昨年12月3日は小瀬高校、今年1月15日には 山方商業高校、1月22日には常陸大宮高校で実施され、 高校生163人を含めると、4月からの献血協力者の延べ 人数は1,693人にのぼります。

血液の需要は年間で一定ですが、献血者には変動がみ

られ、カゼなどで体調を 崩すことが多い冬場から 春先にかけて減少しま す。

現在、県内はもちろん 全国的に輸血用の血液が 不足しています。ぜひ、 献血にご協力ください。



▲常陸大宮高校実施時の問診の様子

※移動採血車での献血は、200ml・400ml献血のみ実施。水戸 赤十字血液センターでは200ml・400ml献血、成分献血を実 施しています。

できるごみの削減_ とした心がけ ごみの削減とリサイクルはちょっ 行われました。 **廣戸京子氏を招き「わたしたちに** ・ラムでは、 Ħ お おお でできる、 て開催されたエコラ 茨城県環境アド みやコミュニ 講演の をテー できること 中で廣戸氏 マにした講 テ 1

持つこと る機会を めて考え



1 沒 所 所環境課職員からは 長からはごみ 処 理 0) 市 現 σ 状 地 球

大宮地方環境整備組合環境セ ようと呼びかけました。

知って得する 消費者情報⑥

雷話勧誘による資格講座などの二次被害にご注意!

過去に資格講座関連の契約をしたことがある人たちに対して、突然職場などへ電話勧誘 があり、「過去の講座が終了していないので必要」、「名簿にある名前を抹消するのに費用が かかる」などと脅し、新たな契約をさせるという「二次被害」のトラブルがあります。

たとえば、次のような事例があります。

何年か前に電話勧誘で資格講座を申し込んだ。講座は途中でやめてしまったが、ローン の支払いは完了している。最近、業者から自宅へ電話があり、「講座を継続するなら新たな 教材を購入し、やめるなら終了手数料がかかる。」と言われどちらかを選ぶように迫られた。



● 被害にあわないために ●

電話勧誘販売とは、業者が電話をかけてきて契約を勧誘する販売方法です。よくわからないままに、あいまい な返事をしてしまい、一度契約をしてしまうと「簡単に契約に応じる消費者」として「カモリスト」に載り、次々 と勧誘電話が入るようになります。

上記の事例では、すでにローンの支払いが終了しているので何の義務もありません。受講の継続・中止の手続 きや、名簿にある名前を抹消するために、新たな金銭的負担を求められるはずもありません。執拗な勧誘や不審 な電話があったときは、きっぱりと断ることが大切です。

困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先■

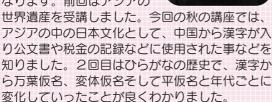
茨城県消費生活センター **☎**029−225−6445 常陸大宮市消費生活センター(本庁商工観光課内) ☎52−2185(直通)

~市民大学講座・秋講座を受講して~

三村明さん(小場在住)

市民大学講座は、茨城大 学と市の地域連携事業の一 環として平成17年度から始 まったそうです。

私が市民大学講座を受講 するのは、今回が2度目に なります。前回はアジアの



最終回は、水戸黄門の文学で、水戸光圀といえ ば諸国漫遊ですが、文学者であった事は意外に知 られていないようです。次回は働くときの基礎知 識、相続、食品表示と産地ブランドという興味あ る身近な問題で楽しみです。また茨城大学の教授 の直接講義を受けることができ感謝いたします。

※市と茨城大学とは相互に連携協力して「豊かな自然と調 和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取 組んでいます。

作品 れまれ の方に は、 絵 地 が 手 ア紙等の 担田地 17 が域品展 住民 をと 示さ 深



開民 月 後 か 館 11 れま 初 塩 H め 田 か した館 Ū 7 5 0) 18 開催 Á に お ま 世となっ らでの 17 7 趣 8 た作 味 H \dot{O} 間 作 品 品大

が

善意をありがとう

《常陸大宮市へ》

㈱東京電力 防犯灯10基



知

このコーナーでは、常陸大宮市のさ まざまな話題を紹介します。どうぞ 市ってニュース! お気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課 情報・広報統計グループ

☎ 52-1111 内線383



常陸大宮市駅伝

主催:市教育委員会、市体育協会

1月18日、常陸大宮市駅伝大会が大宮運動公園市民球場をスタート・ゴールとするコースで行われました。 小学生の部は公園内を、中学生と一般の部は大宮地域内をコースとして走り112チームが参加しました。





▲選手宣誓 木村祐人さん、三次まやさん

■小学生の部

任労生	男子	①大宮小V6 ②上野小 ③大宮サッカースポーツ少年団A ④村田小 ⑤大賀ドリームススポーツ少年団E ⑥御前山ビクトリー野球スポーツ少年団A			
女子 ①大宮小ミラクルスターズ ②小瀬スポーツ少年団B ③上野小 ④村田小 ⑤玉川小ホワイトブルー ⑥常陸大宮フェアリーズスポーツ少年団					
京 兴年	男子	①上野小 ②山方サッカースポーツ少年団 ③大賀ドリームススポーツ少年団 A ④御前山ビクトリー野球スポーツ少年団 A ⑤小瀬スポーツ少年団サッカー A ⑥村田小			
高学年	女 子	①常陸大宮フェアリーズスポーツ少年団 A ②上野小 ③大宮バレーボールスポーツ少年団 A ④山方小 ⑤常陸大宮フェアリーズスポーツ少年団 B ⑥玉川小ジュエリーリバーガールズ			

■中学生の部

男子	I	①水府中 ②峰山中 ④太田南中 ⑤大宮中	③太田中 ⑥山方中		
<i>7</i> 2 3	I	①大宮中野球部 A ④大宮中サッカー部 B	②大宮中サッカー部 A ⑤大宮中野球部 B	③美和中部活動男子 ⑥大宮中男子ソフトテニス部A	
女子	I	①太田中 ②峰山中 ④第二中 ⑤水府中	③美和中 ⑥山方中		
<u> </u>	I	①大宮中女子バスケットボー ④山方中吹奏楽部 A	ル部 ②大宮中バレーボール ⑤山方中ソフトテニス		

■一般の部

市内一般	①世喜体協 A	②大場体協A	③村石体協
	④大場体協 C	⑤常陸大宮市消防本部B	⑥フジノン水戸
高校・一般	①太田第一高等学校 A	②常陸走友会 A	③太田第一高等学校 B
	④常陸太田市消防本部	⑤佐竹高等学校 O B	⑥下小川走友会

■小学生の部第1区個人賞 (1.0km)

低 学 年 男 子	低 学 年 女 子	高 学 年 男 子	高学年女子
綿 引 理 久(3:34)	猿 田 紀 佳(3:50)	菊 池 優 汰(3:17)	飛 田 菜津希(3:45)

■小学生の部第2~5区個人賞(0.8km)

低 学 年 男 子	低 学 年 女 子	高学年男子	高学年女子
①齋 藤 祐 輝(2:54)	①粒 良 鈴 佳(3:05)	①神 林 大 貴(2:36)	①小 口 百合香(2:53)
①立 原 蒼 生(2:54)	②寺 門 史帆里(3:09)	②三 次 彩 華(2:44)	②平 塚 夢 果(2:55)
③山 本 正 樹(2:58)	③栗 田 茜(3:10)	②齋 藤 学(2:44)	③岡 﨑 則 子(2:56)
④石 川 徹(2:59)	③高 村 奈美恵(3:10)	④大 畑 翼(2:47)	④酒 田 蘭 奈(2:59)
④小 沢 卓(2:59)	⑤寺 門 汐 音(3:13)	⑤高 木 夏 樹(2:47)	⑤小 澤 れんか(3:00)







■中学・一般の部区間賞

区間	中学男子 I	中学男子 🛚	女子 I	女子Ⅱ	市内一般	高校・一般
1⊠ (4.2km)	石川 優作 (水府中学校選抜)	平塚 瑛佑 (美和中学校部活動男子)	西野 まほ (太田中学校選抜)	高岡 恵利華 (美和中学校部活動女子)	引田 祐樹 (村石体協)	我妻 治 (常陸走友会A)
タイム	13:11	14:24	14:18	17:54	13:23	12:42
2⊠ (2.1km)	髙畠 完太 (緒川中学校選抜)	大賀 舜介 (大宮中学校野球部A)	田澤 愛未莉 (美和中学校選抜)	佐藤 由佳 (美和中学校部活動女子)	和田 悟 (世喜体協A)	武藤 竜矢 (太田第一高等学校A)
タイム	7:16	7:39	8:21	8:47	7:55	6:37
3⊠ (3.5km)	飛田 航兵 (水府中学校選抜)	大瀧 翔 (大宮中学校サッカー部A)	西野 りほ (太田中学校選抜)	田嶋 美杜 (大宮中学校バレーボール部A)	蛭川 裕太 (村石体協)	木戸 孝 (常陸走友会A)
タイム	10:47	12:14	12:04	14:32	11:05	10:22
4⊠ (2.9km)	山田 峻介 (峰山中学校選抜)	五十嵐 輝 (大宮中学校野球部A)	皆川 早紀 (太田中学校選抜)	菊池 智美 (大宮中学校女子バスケットボール部)	笹島 智志 (大場体協A)	菅宮 岳 (太田第一高等学校A)
タイム	11:28	12:15	13:05	14:40	11:22	11:01
5 区 (2.9km)	猿田 篤 (水府中学校選抜)	菊地 将宣 (大宮中学校野球部A)	田村 美津紀 (太田中学校選抜)	小泉 佳愛子 (第二中学校バレーボール部)	助川 弘勝 (世喜体協A)	山口 昭一 (常陸走友会 A)
タイム	10:03	10:26	10:39	12:44	10:31	9:46
6区 (2.3km)	半澤 鷹一 (峰山中学校選抜)	野上 達也 (大宮中学校サッカー部A)	金塚 汐穂 (太田中学校選抜)	桝田 英里香 (大宮中学校女子バスケットボール部)	綿引 信人 (村石体協)	熊倉 暁久 (太田第一高等学校A)
タイム	7:27	7:57	8:26	9:19	7:27	7:08
7⊠ (3.0km)	市毛 祥貴 (峰山中学校選抜)	木村 一磨 (大宮中学校野球部A)	長谷川 優 (太田中学校選抜)	砂川 のぞみ (大宮中学校女子剣道部)	小森 栄二 (大場体協B)	片根 大輔 (太田第一高等学校A)
タイム	9:10	9:29	10:29	11:05	8:52	8:44

第4回常陸大宮市青少年空手道大会 土催:市空手道連盟(小又好弌会長) 於:西部総合公園体育館

の部

幼児・小学1年生

③木村健太郎 (霞空)・鴨志田航希 (志空) ①小森菜那(緒川)②佐藤慶典 小学2年生

((大宮)

③飯村裕也(大宮)・笹山健斗(大宮) 小学3年生 蓮(美和)②大森優里花(美和

③石**崎**晃太(緒川) ①小森聖奈 (大宮) ②野上莉那 小学 4 年生 ・助川日菜(大宮 (大宮

③松本 廉(緒川)・関根宏太(大宮) 小学5年生 ①髙津智成(志空)②石崎勇真 (緒 Ш

③池野瑞穂(志空)・堀江 ①鈴木叶恵(美和)②大森樹里 翔 (美 緒 Ш

涼太(緒川)・河野太一(志空) (大宮)

开侑希也(緒川))②皆川善孝(大宮 · 益子裕哉 (美和

①小林愛永(大宮)②皆川龍也

①鈴木睦子(美和)

小学6年生

小学4年生男子の部

小学5~6年生女子の部 拡(緒川)·橋本拓実 (緒川

③竹内理絵(緒川)・鈴木叶恵(美和 ①小林愛永(大宮)②木村瑞樹 小学5~6年生男子の部 (緒川

③皆川龍也(大宮)・ 翔(緒川)②関根秀人(大宮) 関 涼太(緒川

①小林将也(大宮)②佐藤竜太(大宮 中学生男子の部

(志空)協会大宮支部志空館

(霞空)協会山方支部霞空塾

(美和)糸東会美和支部

(緒川)糸東会緒川支部

(大宮)糸東会大宮支部

③益子裕哉(美和 中学生女子の部 紅音(緒川)②吉野凪沙(緒川)

組手の部

幼児~小学1年生男子の部

③海老根祐輝(霞空)·鴨志田航希(志空 ①佐藤慶典(大宮)②青砥 廉(志空) 小学1~2年生女子の部

①深町大成(大宮)②佐藤嘉俊 小学2年生男子の部 蓮(美和)②小森菜那 (大宮 緒 Ш

③笹山健斗(大宮)・河野広斗(志空 小学3年生男子の部 緒 Ш

①河野亮太(志空)②皆川侑摩

③小林駿来(緒川)・石崎晃太(緒川 小学3~4年生女子の部

①小森聖奈(大宮)②大貫早希

③野上莉那(大宮)・助川日菜(大宮) ①堀江統偉(緒川)②関根宏太(大宮)

第28回市近郊サッカー大会

主催:市サッカー連盟(秋山充会長) 於 :西部総合公園多目的グラウンド

参加チーム:10チーム

プログレッソ (常陸大宮市) 那珂高校A (那珂市) S С緒川 (常陸大宮市)



▲優勝したプログレッソの皆さん

21 • 28







12月7日、県立大子広域公園で行われた茨城県スポーツ少年団 大子・大宮ブロック交流駅伝競走大会で、市内から出場したチー ムがすべての部門でトップを独占しました。

(低学年男子の部)

大宮サッカーA 大子サッカーA 大宮サッカーB

高学年男子の部

大宮サッカーA 大宮サッカーB 大子サッカーA 第3位

低学年女子の部

小 瀬 上小川A 準優勝 第3位 大 子

高学年女子の部

常陸大宮フェアリーズA 上小川 準優勝 第3位 生瀬A



大宮地域の方の作品をご紹介します。



吉田 孝子



敬称略

竹工芸クラブ 会員5人 代表 小森 進 **2552-2557**



全会員で製作した門松



小野瀬 まり子



ビーズきららクラブ

会員10人

253-6786

代表 吉田 孝子

長山 あや子

健康アドバイス

常陸大宮済生会病院 内科·循環器科部長

小形 幸代先生

「高血圧症」

現在、日本には約3,300万人の高血圧患者がいると推定されて います。これは成人人口の3分の1に相当します。放っておくと脳 卒中や心筋梗塞などをひき起こす場合もあり、血圧の管理はこれら 成人病管理の第一歩ともいえるのです。最近では手軽に測定できる 自動血圧計が普及し、血圧管理が自宅でもできるようになりました。

1.家庭血圧をはかはりましょう

病院での血圧が 140/90mmHg 以上を高血圧とよびますが、家庭 血圧では 135/85mmHg 以上が高血圧とされています。脳卒中や 心筋梗塞の予防のためにも、朝晩、血圧をはかる習慣をつけましょう。 血圧計は上腕ではかるタイプが正確とされ勧められています。

朝:起きてから1時間以内、排尿を済ませてから、1~2分座っ て安静にした後にはかります。

夜:就寝前、1~2分座って安静にした後にはかります。

2.食事に気をつけましょう

塩分は少なめ:塩分は1日10g以下、高血圧の人は6g以下を 目標にします。

野菜・果物を積極的に:緑黄色野菜や果物、キノコ類、海藻にはビ タミンやミネラル、食物繊維が豊富です。積極的に摂取しましょう。

3. 適度な運動や禁煙が必要です

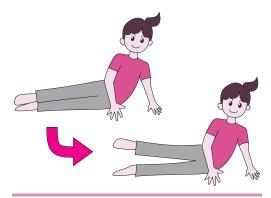
肥満、運動不足は血圧を上げる一因となっています。ウォーキン グやスイミングなどの有酸素運動を定期的に行い、BMI で 25 を超 えないよう適正体重を維持しましょう。 * BMI = (体重 kg) ÷ ([身 長 m]2)

喫煙は動脈硬化を促進し、高血圧の発症・悪化を促します。 大変か もしれませんが、あらゆる手を尽くして禁煙にチャレンジしましょう。



太もも 忍の為明

- ①左のわき腹を下にして横になり、体 より少し前側に両脚を伸ばして上体 を起こす。
- ②息を吐きながら右脚を上げ、吸いな がら下ろす。
- 10回×3セット行い、逆側も同様に行う。



る見 第46回

金砂小祭礼

今回は、十二年ぶ りの執行となりま 前が大祭礼だった たっており、六年 の小祭礼の年にあ 今年は西金砂神社 す。丑年にあたる あったことは記憶 砂神社の大祭礼が に新しいところで

◇西金砂神社の諸沢道

盤の上に立つ本殿周辺から、美しい ます。この美しい景色を楽しみつ よければ富士山まで望むことができ 山並みと日光や那須の山々、条件が から長い石段を登れば、荒々しい岩 立てこもり、かの源頼朝が攻めあぐ んだ歴史の舞台、西金砂山。駐車場 今から八百年もむかし、佐竹氏

で諸沢三 下ってゆ る山道を つ、本殿 十分ほど くと、三 ゆっくり 背後にあ



▲西金砂山からの眺め

平成十五年に金 深い水の神

がっているのもそのためと考えられ 神が、水神であることを表す言葉 おり、信仰圏がその流域の地域に拡 くは西金砂山や東金砂山を源として 川の源流、そして山田川の支流の多 で、久慈川の支流である諸沢川や浅 と言われてきました。これは金砂の 昔から「金砂の雷は常陸一国の雨

はお金砂さんの御神徳にあずかって 市内の人々が大勢参拝してきました。 一月)十二日の祭り金砂マチにも、 応じ、毎年十二月(かつては旧暦十 いると解釈され、祭礼等の寄附にも はなく、この水の恩恵をこうむる者 常陸大宮市内の久慈川流域も例外で 神奉地の上流で諸沢川が流れ込む

その間一度も休むことなく実施 平安時代の弘仁六年(八一五)で、 伝承によると、第一回の小祭礼は ◇「お金砂さん」は当市にも関 イキングコースです 湯へも一時間半というおすすめ

気がしますが、諸沢地区は氏子四地 区の中で最も戸数が多く、また、北 せんし、大・小祭礼の行列も通らな 社は所在も常陸大宮市内ではありま としている例もあります。 塩子や上村田にはお金砂さんを氏神 いので、私たちにはちょっと縁遠い 山方町諸沢の四地区です。西金砂神 /上宮河内・下宮河内・赤土と、旧西金砂神社の氏子は、旧金砂郷町

◇小祭礼の歴史は千二百年!!!

るそうです れ、今年の小祭礼で一九八回を数え

復します。ちなみに、祭礼の周期を 常陸太田市馬場八幡宮までの間を往 四日をかけて、御神霊と供奉行列が 西・東両金砂神社で行われるのに対 は、数えでの言い方です。 七十三年ごと七年ごとともいうの に西金砂神社のみで執行され、三泊 し、小祭礼は六年ごとの丑年と未年 大祭礼が七十二年ごとの未年に

二十日(金)祭典・田楽 町田火消行 の日程は次の通りです。 十九日(木)出社中染仮殿へ 今年三月に予定されている小祭礼 中染泊

二 日 (土)中染発 繰込·祭典·田楽 和田祭場で火消 太田馬

列繰込

中染泊

三日 (日)中染発 花纏繰込・神馬場で祭典・田楽 中染泊 行事·火消繰込 祭典・

礼を拝見する絶好の機会となるで しょう。 有名な金砂田楽と、古式ゆかしい祭 休という方も多いはず。全国的にも 二十日は春分の日ですので、三連 田楽 潮水行事

◇諸沢地区と金砂小祭礼

ます。諸沢地区の人々は、何百年と 祭礼の組織や取り決めも複雑で、 に関わってきました。それだけに、 いう長い年月、金砂山を信仰し祭礼 観音を安置したお堂があったといい 建ち並び、諸沢地割の堂平には千手 その昔、 西金砂山には七堂伽藍が

列に参加する家柄なども、かつては 相当やかましかったということです。

員長)と宿後見人(事務局長といっとして、山後見人(事実上の実行委と、この世話人さんの取りまとめ役 諸沢地区の小祭礼実行組織の立ち上 たところ)が地区全体から選出され、 て十五名の世話人さん達です。そし のは、小祭礼ごとに選ばれる、各区 いますが、地区の祭礼を取り仕切る 氏子総代は各区より一名選出されて 大世話人一名相世話人二名、合わせ 諸沢地区は五区に分かれており、

西四ケ村とよばれる氏子地区がりとなります。 が入ります。 の行列で奏するお囃子の稽古にも熱 月に入ると花纏作りが始まり、 **慣わしとなっています。諸沢でも三** 神社境内に行列を組んで繰込むのが は、それぞれ花纏を作り、 最終日の

16

きとして行列で十二所神社に向かい り、祭礼終了後の二十三日も、 ら鏡泉院を経て十二所神社まで練 えて前日に笠揃えを行い、事務所か 諸沢の行列は二十二日の繰込に備 笠ぬ

たちの姿が消えてしまいました。 れも少子高齢化に悩む山間地です。 諸沢でも今回は、お囃子から子ども 小祭礼を支えている地区は、いず

歷史民俗資料館大宮館 岐路に立たされているのです。 ように伝え遺していくか、私たちは 伝統ある地域の祭礼や行事をどの 52 1 1 4 5 0



さしおじおうほうかん





用事品度

★ロゼのつどいのおはなし会 3月14日(十) ★めばえの会のおはなし会 3月19日(木) ★どんどんちっちのおはなし会 3月21日(十)

★はみんぐばあどのおはなし会 3月28日(土)

*おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。

★読み聞かせ連絡会発表会

3月7日(土) 午後1時~3時30分 常陸大宮市文化センター小ホール

*入場無料

★春休み子ども映画会

3月26日(木) 午後2時から 2階視聴覚室

*入場無料

おすすめの1冊

『ハダカデバネズミ 女王・兵隊・ふとん係』 吉田重人 著 489

このネズミ知ってますか?

名前の通り、ハダカで出っ歯のネズミです。そして その生態を描いた、正真正銘の科学の本です。「へえ ~」「ほぉ~」という言葉が出ること請け合いです。小 説に疲れた方へどうぞ。

気持ち悪くて、癒されます。

書情報館即館分しらぐ一



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	(6)	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	(30)	31				

○=休館日 〈開館時間〉

午前9時30分~午後6時

*毎週木曜日は午後7時まで開館します。



先日、小学校へブックトークに行ってきまし た。山方南小学校と大賀小学校です。

このために、私の乏しい知識を総動員して準備 しました。子どもたちの反応を想像しながら、台 本を作り、練習し、また練り直すことの繰り返し です。そして本番の緊張感。子どもたちの前に立 つと、ダイレクトに反応が返ってきます。見えな い空気にのって…。終わった後は、充実感と脱力 感と反省と。そしてまた次!と思う私。舞台に立 つ芸人?みたいです。 By C · T

入った本

一般書

- ・「〈図説〉直江兼続」
- ・「宇宙人からの贈りもの」
- ・「千の輝く太陽」
- ・「夕映え天使」 ・「壺霊」上・下
- ・「オリンピックの身代金」
- ・「短劇」
- ・「銀のみち一条」上・下
- ・「悼む人」
- ・「光」

火坂雅志 橋幸夫

カーレド・ホッセイニ 浅田次郎 内田康夫

> 奥田英朗 坂木司

玉岡かおる 天童荒太 三浦しをん

ヤングアダルト

- ・「100%に愛してね?」上・下
- ・「愛とカルシウム」
- 「S彼氏上々」1~3
- ・「建築バカボンド」
- ・「ドリーム・ギバー」

愛子

木村航

ももしろ

岡村泰之 ロイス・ローリー

児童書

ロイ・バレル

・「絵と物語でたどる古代史」 ·「おまえだ!とカピバラはいった」 ・「吟遊詩人ビードルの物語」

斉藤洋 J. K. ローリング

・「エゾオオカミ物語」

あべ弘士

*その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」 (冊子) または、図書情報館のホームページをご覧ください。 アドレス http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp

御前山地域



3月 の移動図書のおしらせ

14_H·28_H

教育委員会御前山事務所 ₹ 55-2116



広報 常陸大宮 17 平成21年2月号

そんな子供たちをいつも見守っ て下さる近所の方々には感謝 こうしたたくさんの方々に支 は 仕事で帰宅が遅くなった いてくれる子供たちや、 毎日を送っています。 夫と共に夕食を作って この感謝を忘れ



若林在住 さおりさん

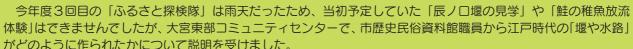
かった。」とつくづく感じます。 院も忙しくなります。 とても嬉しく、「本当によ 入院していた患者さんが退亡しくなります。そんなになると患者数も増し、病 などと声を掛けて下さる 来で「こんなに元気に 今では仕事もしている したが、 現い

 $\mathsf{m}\,\mathsf{m}$

きたいと思います。

供できるよう、日々努力して

患者さんに温かい看護が提



がどのように作られたかについて説明を受けました。 また、お昼には、参加者が前回までのふるさと探検隊実施の際に播種か ら収穫まで行った「そば」を使い、地元の農家の方の指導により「そば打 ち体験」を行いました。



~ふるさと探検隊は将来を担う子どもたちに地域への愛着や農村が有する大切な役割を学んでもらうことを目的に実施されています~

広報 常陸大宮 2月第53号

発行日 平成21年2月16日

発行/常陸大宮市

編集/情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

EXX 0295(53)6010 **7** 0295 (52) 1111

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

口広報常陸大宮は、ホームページでも ご覧になれます。

2011年7月24日 地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先

地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL:0570-07-0101または03-4334-1111

平日9:00~21:00/土・日・祝祭日9:00~18:00

常**陸大宮市の人口**(1月1日現在·推計常住者)総人口46,283人(男22,657人、女23,626人) 世帯数16,283世帯

レッツ!