広報

常陸大宮

2008 12

No.51

特集：写真で振り返る2008年

表紙：第23回国民文化祭・いばらき2008
西塩子の回り舞台　常磐津「将門」大宅太郎光圀（おおやたろうみつくに）
P. 6・7に国民文化祭開催報告掲載

振り返って

今年も残すところあと半月となりました。
常陸大宮市も合併後初の市長選挙が行われ新市長が誕生し、すぐ対応課が新設される等大きな変化のあった１年でした。
12月号では、写真とともに今年１年のできごとを振り返ります。
また、第20回目のふるさと祭りおおみやふれあい広場の会場に来ていた小・中学生に今年１年がどんな年だったかお話を伺いました。

- 所属するスポーツ少年団のミニバスケットボール大会で中央大会に行けたこと。（文香さん）
- 小学校最後の運動会で走った地区対抗リレーで優勝し、自分の組の白組も総合優勝できたこと。（千純さん）
- 運動会で赤組の団長としてみんなをまとめるためにがんばったこと。（瞳さん）

今年印象に残ったことを話してくれたのは小学６年生の岡部文香さん、青砥千純さん、梶山瞳さん。（左から）

1月 消防出初式 13日

おおみや消防広場で開催された出初式には、19年４月に結成された女性消防団を含む1,000人を超える消防関係者が参加。

1月 成人式 14日

平成19年度の成人者は618人。市の成人式がロゼホールで行われました。

6月 西塩子の回り舞台保存会 第１回ティファニー伝統文化振興賞受賞 26日

西塩子の回り舞台保存会が、ティファニー財団賞創設第１回目の受賞団体に選ばれ、東京青山で行われた授賞式に出席しました。

4月 新市長誕生 23日

合併後初の市長選挙が行われ、三次真一郎市長が誕生しました。

2008年を

11月 国民文化祭開催 1～9日

第23回の国民文化祭が茨城県で開催され、8・9日には西塩子の回り舞台でさまざまな公演が行われました。また、1日にはオープニングフェスティバルのサテライト会場となり開会式を盛り上げました。（P6・7に関連記事掲載）

「今年は市のイベントにたくさん参加したので、いろんな学校の人と知り合いになり仲良くなれたのでよかったです。」と話してくれたのは中学3年生の人見彰くん。

10月 すぐ対応課発足 1日

すぐ対応課が職員7人体制で発足。
2カ月間の相談件数は397件になりました。

「食品に関する偽装が目立ちとても不安を感じます。僕たち子どもが安心して食べることができるよう関係者にもっとしっかりしてほしいです。」と話してくれたのは中学3年生の紺野幹くん。

8月 茨城県・常陸大宮市総合防災訓練 30日

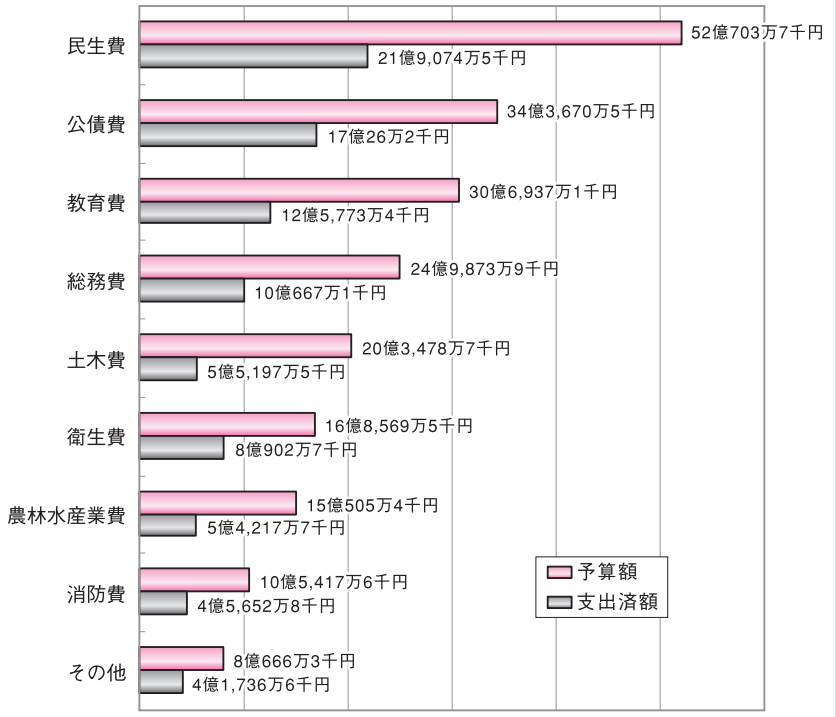
茨城県・常陸大宮市総合防災訓練が実施され、3,000人が参加しました。

7月 移動市長室開設 23・24・29・31日

市内の総合支所4カ所で移動市長室が開設され、多くの市民の方々が訪れました。

歳　出

予算額　212億9,822万7千円
支出済額　89億3,248万5千円



（※上記の収入済額及び支出済額には、平成19年度からの繰越額は含まれていません。）

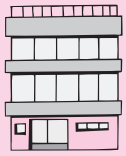
特別会計の収支状況

区分		予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	事業勘定	51億9,764万円	19億2,028万円	20億1,484万2千円
	診療施設勘定	2億1,800万円	9,219万4千円	9,382万3千円
老人保健特別会計		7億737万1千円	5億9,412万9千円	4億3,028万6千円
公共下水道事業特別会計		7億9,827万6千円	2億6,089万5千円	2億7,188万円
公営墓地特別会計		950万円	4,164万4千円	258万2千円
農業集落排水事業特別会計		12億3,400万円	2億7,148万9千円	2億4,800万4千円
介護保険特別会計		32億9,500万円	14億4,925万4千円	14億447万8千円
簡易水道事業特別会計		9億3,200万円	3億4,183万5千円	2億5,334万7千円
宅地造成事業特別会計		4,200万円	1,364万3千円	860万5千円
戸別浄化槽整備事業特別会計		7,300万円	2,527万8千円	1,505万円
那珂地方公平委員会特別会計		61万3千円	61万2千円	61万2千円
温泉事業特別会計		1億6,400万円	1億2,103万円	9,298万9千円
後期高齢者医療特別会計		3億6,240万円	1億3,891万7千円	1億2,465万7千円

○一般会計予算における一人当たりの額
446,476円

民生費
109,155円

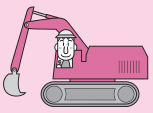
公債費
72,044円



教育費
64,344円

総務費
52,381円

土木費
42,655円



衛生費
35,337円

農林水産業費
31,551円

その他
39,009円

○市税総額における一人当たりの額
108,468円

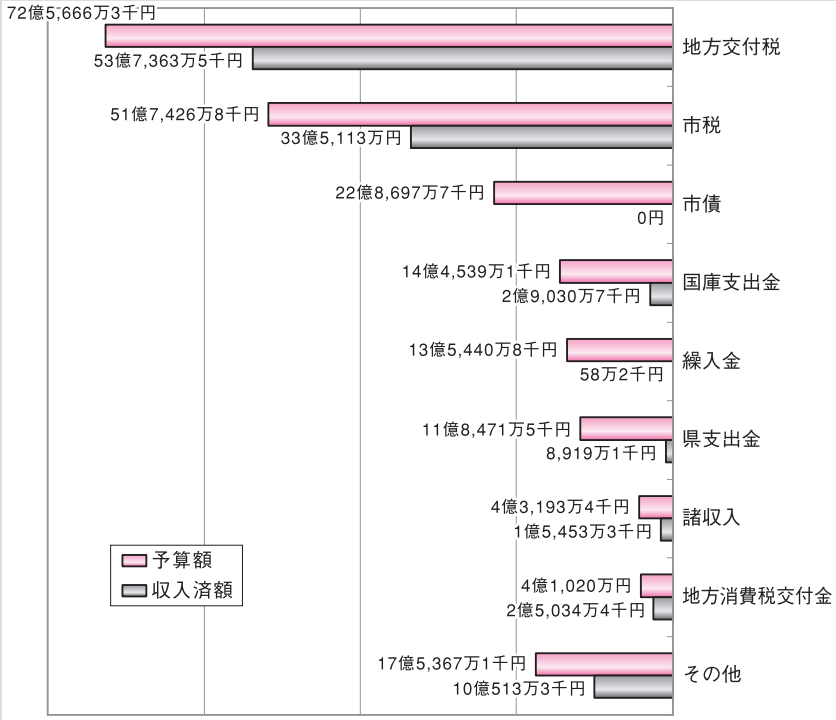
＊上記の金額は、平成20年９月30日現在の住民基本台帳人口47,703人で算出しています。

常陸大宮市告示第72号
　地方自治法第243条の３第１項に基づく常陸大宮市財政事情書の作成及び公表に関する条例（昭和42年大宮町条例第26号）の定めるところにより常陸大宮市財政事情書を公表する。
　平成20年11月30日
常陸大宮市長　三次　真一郎

一般会計当初予算では207億１千万円でしたが、その後、事業の追加などにより３回の予算補正を行い、平成20年９月30日現在の予算額は212億9,822万７千円となっています。

歳　入

予算額　212億9,822万7千円
収入済額　105億1,485万5千円



市債の状況

一般会計

科目	現在高	構成比
総務債	11億5,423万４千円	4.2%
民生債	2,559万４千円	0.1%
衛生債	11億3,140万９千円	4.1%
農林水産業債	７億7,385万９千円	2.8%
商工債	6,375万５千円	0.2%
土木債	29億9,504万５千円	10.9%
公営住宅債	19億9,720万３千円	7.3%
消防債	３億4,189万９千円	1.2%
教育債	17億3,228万円	6.3%
災害復旧債	4,194万６千円	0.2%
地域改善対策債	845万７千円	0.1%
合併特例債	47億2,140万３千円	17.2%
過疎対策事業債	53億4,374万３千円	19.5%
その他	70億9,629万１千円	25.9%
一般会計債合計	274億2,711万８千円	100.0%

特別会計

国保診療施設勘定	1,703万８千円	100.0%
公共下水道事業債	30億832万４千円	100.0%
農業集落排水事業債	38億3,474万２千円	100.0%
戸別浄化槽整備事業債	２億2,750万８千円	100.0%
上水道事業債	14億5,222万１千円	100.0%
簡易水道事業債	28億7,589万９千円	100.0%
宅地造成事業債	１億6,989万５千円	100.0%
温泉事業債	２億460万８千円	100.0%

水道事業会計

（地方公営企業法第40条の２第１項の規定に基づく公表）

業務の状況

給水人口	26,406人
給水件数	9,972件
有収水量	1,501,034㎥／年
一日最大給水量	10,930㎥
一日平均給水量	10,103㎥
有収率	81.19%

予算の収支状況

区分		予算額	収支額	収支率
収益	収入	６億7,382万１千円	３億3,504万４千円	49.7%
	支出	６億7,382万１千円	１億3,915万８千円	20.7%
資本	収入	１億4,497万３千円	1,874万６千円	12.9%
	支出	４億40万９千円	5,172万４千円	12.9%

＊資本的支出額４億40万９千円に対して資本的収入額の不足額２億5,543万６千円は、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税及び当年度分地方消費税資本的収支調整額で補てんする予定です。

主な財産の現在高

公共施設敷地
4,804,632.95㎡

宅　地
16,945.42㎡

山林、原野等
6,360,351.57㎡

建　物
273,468.14㎡

基金及び出資金
68億3,938万9千円

車　321台

民文化祭 2008

11月1～9日

西塩子の回り舞台歌舞伎公演

平成20年11月8・9日
於・大宮公民館塩田分館グラウンド

塩田小学校児童

塩田小学校児童

常陸大宮市伝統文化子ども教室

西若座

諸沢西金砂祭囃子保存会

常陸大宮市伝統文化子ども教室

常陸大宮市
伝統文化子ども教室

口上：塩田小学校児童

西塩子の回り舞台公演では、全国から地芝居や、ささらの団体が集合し、８・９日両日ともに見どころのある公演を行いました。塩田小学校体育館では、西塩子、門井、下小瀬、国長、下檜沢に現存する襖や本床（チョボ）、幕などの歌舞伎道具を持ち寄り、歌舞伎道具展を開催しました。

烏山山あげ保存会

歌舞伎道具展

江波三番叟保存会

河井獅子舞保存会

秩父歌舞伎正和会

黒森歌舞伎

第23回国いばらき

平成20年

大場小学校児童

全国吟詠剣詩舞道祭

平成20年11月2日
於・市文化センター

日本古来の伝統芸能である「全国吟詠剣詩舞道祭」では、各都道府県を代表する吟詠剣詩舞道家が一堂に会し、合吟や剣詩舞、企画構成番組など、豪華な共演を繰り広げました。

大会のオープニングを飾った大場小学校児童達による吟詠剣詩舞「講道館に梅花を賞す」は可愛らしく、素晴らしい演技でした。

秋景色を満喫

10月26日、福島県裏磐梯「五色沼」において、美和地域体育協会（坂井勇会長）主催による「第29回美和歩く会」が開催され、159人が参加しました。

当日は、薄曇りで肌寒い天候でしたが紅葉の五色沼を満喫していました。

◎広報協力員レポート◎

中山　さち子さん（三美地区）

大場小学校100周年記念「ふれあい秋まつり」

晴天に恵まれた11月２日、約200人の方が参加し、大場小学校100周年記念行事が行われました。この日は国民文化祭が開催された日でもあり、大場小学校の全校生徒が吟詠剣詩舞道祭に出演した日でもありました。

体育館には、「100年のあゆみ」として地域の方々に提供していただいた写真が展示され、見学者は、明治、大正、昭和、平成と移り変わる学校や地域の様子を見ながら、タイムスリップしたかのように、懐かしい過去に思いを馳せていました。

まつりでは生徒たちによる詩舞の披露や学年ごとの学習発表、和太鼓の演奏もあり、100周年記念にふさわしい盛大なふれあい秋まつりとなりました。

また、生徒達によるつきたてのお餅もとてもおいしくいただき楽しい一日を過ごしました。

御前山小学校建設工事着々と進行中

平成21年４月の開校に向けて建設工事が順調に進められています。

◆御前山小学校新築工事の概要

【校　舎】延床面積：2,901.67㎡
（１階 1,516.00㎡、２階 1,385.67㎡）
普通教室６室、理科室、家庭科室、生活科室、図工室、音楽室、多目的スペース、多目的室、ラーニングセンター（パソコン室と図書室を併設）など

【体育館】延床面積： 999.48㎡
ステージ、メインアリーナ〔バレーボールコート（６人制）２面、バスケットボールコート１面、ミニバスケットボールコート２面〕

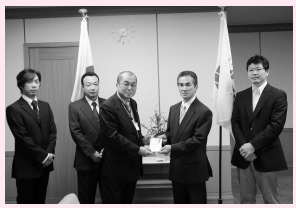
善意をありがとう

順不同・敬称略

《奨学基金へ》

根本　昭三
金200,000円

《常陸大宮市へ》



浜ちゃんコンペ
金210,000円

第20回ふれあい広場

11月３日、西部総合公園グラウンドで行われたふれあい広場は、早朝からたくさんの人で賑わい、オープニングセレモニーで行われたまきもちにはステージ前が隙間がないほど大勢の人が参加しました。

また、会場は約100の模擬店が軒を連ね、和太鼓・大道芸よさこいソーラン等と内容も盛りだくさんでした。

知 市ってニュース！

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。

どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課
☎ 52－1111　内線383
FAX 53－6010
e-mail
jousei@city.hitachiomiya.lg.jp

元気いっぱい遊んだよ

11月9日、子育て広場が総合保健福祉センターかがやきで行われ、3歳未満児がお父さんと参加しました。

水戸市でインストラクターをしている青木千鶴子先生を講師にお迎えし、12組の親子が元気いっぱいふれ合い遊びを楽しみました。

あつあつ

11月16日、清流公園で第11回やまがた宿芋煮会が行われました。

当日は朝から雨が降っていましたが、芋煮を分け始める頃には小降りとなり、太陽も少し顔を覗かせるほどお天気も回復しました。関東一と言われるジャンボ鍋で作った芋煮は5,000食分。奥久慈しゃも肉や里芋、ネギなど、地元の食材をふんだんに使って作った芋煮を味わおうと長蛇の列ができていました。

きれいになりました

10月26日、常陸大宮市一斉クリーン作戦を実施しました。

当日は9,415人が参加し、道路の清掃を行いました。

皆さんのご協力により、可燃ごみ3,410kg、ビン2,810kg、カン1,420kg、その他にタイヤ46本、テレビ6台など、粗大ごみを回収しました。

ご協力ありがとうございました。

ごぜんやままつり

11月16日、25回目となるごぜんやままつりが御前山総合支所敷地内で行われました。

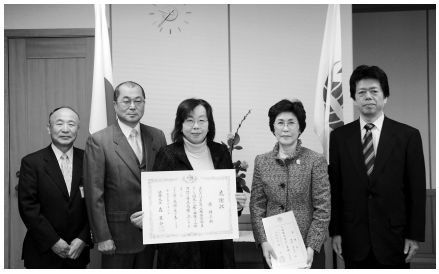
屋外特設ステージでは、御前山地域内の団体等による和太鼓演奏やよさこい、日本舞踊などの芸能発表が行われ、会場を盛り上げました。また、午後2時からは「大石まどかショー」が行われ、たくさんの人で賑わいをみせていました。

平等な社会を目指し

佐藤壽美子（すみ）さん（南町）が、法務大臣より平成20年10月1日付で人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員とは、平等で差別のない社会を目指し、日常生活での相談に応じ、助言や紹介など問題解決への手助けをする方々です。

また、平成14年より3期にわたり、同委員としてご活躍いただいた原博子さん（栄町）が、平成20年9月30日付で任期満了により退任され、法務大臣より感謝状が贈られました。



左から3番目原さん、4番目佐藤さん

いっしょにまちづくり

～通訳として参加しました！～

茨城大学人文学部人文コミュニケーション学科３年
井坂　友香さん（常陸太田市在住）

私は、英語や異文化・コミュニケーションについて勉強しています。

今回、私を含め７人の茨大生が10月２～４日に行われた国際交流プログラムに通訳として参加しました。

私にとって通訳は初めての経験でした。専門的な知識が必要な場面や、思い通りに伝えられず難しいなと感じることもありましたが、英語を使って自分の考えを伝えられることの素晴らしさ・楽しさに直接触れることができました。また、異文化交流をするためには、まず「自分たちを知ること」が必要だということを改めて感じました。

これからも、このような活動を通して、たくさんの人が国際交流に興味を持ってくれると良いなぁと思います。

※市と茨城大学とは相互に連携協力して「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取組んでいます。

常陸大宮市の親子健康手帳に注目！

11月８・９日、第６回母子手帳国際会議が東京都の国連大学ウ･タント国際会議場で開かれ、11月10日、会議に参加した15カ国42人の方が常陸大宮市の総合保健福祉センターかがやきを視察に訪れました。

日本の母子手帳は内容が充実しており使いやすいことから世界的に注目されています。常陸大宮市では、母親はもちろん、父親の子育てへの参加をサポートし、20歳までの成長を記録できる独自の『親子健康手帳』を作成し活用しています。

参加者はセンター内を見学し、乳児相談や子育てひろばを訪ね、実際に親子健康手帳を使用している保護者と積極的に懇談していました。

また、手帳開発の経緯や今後の課題等についての説明に、熱心に聞き入っていました。

農林水産大臣から感謝状

おめでとうございます

農林水産大臣から感謝状が贈られました。

これは永年にわたり農林水産統計調査に協力され、その功績が認められ授与されたものです。

農業経営統計調査
細貝　裕さん（西野内）

農業物価統計調査
寺門　悦明さん（小場）

広報常陸大宮・旬報ひたちおおみや・ホームページ

掲載広告募集中！

広報紙　半枠（縦45㎜ ×横 85㎜）：9,000円/回
　　全枠（縦45㎜ ×横175㎜）：18,000円/回

＊　詳しくはホームページをご覧いただくか、本庁企画課までお問い合わせください。

ＵＲＬ　http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

スポーツ大会結果

敬称略

市長杯テニス大会　9／28，10／19

主催：市テニス連盟（蝦名とも子会長）
於　：西部総合公園テニスコート

ミックスダブルス

≪Aクラス≫22ペア参加
優　勝　宇留野・貝ペア
準優勝　大曽根・石井ペア

≪Bクラス≫15ペア参加
優　勝　菊池・金沢ペア
準優勝　柴田・藤田ペア

▲ミックスダブルス参加者のみなさん

男子ダブルス

≪Aクラス≫12ペア参加
優　勝　茂木・古達ペア
準優勝　宇留野・塚本ペア

≪Bクラス≫８ペア参加
優　勝　石川・金子ペア
準優勝　大塚・船橋ペア

女子ダブルス

≪Aクラス≫11ペア参加
優　勝　貝・石川ペア
準優勝　横塚・金子ペア

≪Bクラス≫18ペア参加
優　勝　関・神賀ペア
準優勝　川野辺・柴田ペア

▲男子・女子ダブルス参加者のみなさん

市近郊野球大会　10／19，26

主催：市野球連盟（塩澤實会長）
於　：大宮運動公園市民球場
　　西部総合公園多目的グラウンド
参加チーム：11チーム

優　勝　パンサーズ（東海村）
準優勝　石澤クラブ（常陸大宮市）

第75回緒川ゴルフ大会　10／22

主催：緒川地域体育協会
於　：アザレアカントリークラブ　　参加者：54人

優　勝	岡崎　和弘	グロス 99	HDCP 27.6	ネット 71.4
準優勝	栗田　秀一	グロス 84	HDCP 10.8	ネット 73.2
第３位	山﨑　二郎	グロス 95	HDCP 21.6	ネット 73.4
第４位	本橋　久則	グロス 94	HDCP 20.4	ネット 73.6
第５位	内田　英男	グロス 88	HDCP 14.4	ネット 73.6

ソフトバレーボール大会　10／26

主催：市ソフトバレーボール連盟（堀江甫会長）
於　：緒川中学校体育館　　参加チーム：17チーム

40歳未満
優　勝　MIDORI B▶
準優勝　MIDORI A

40歳以上
◀優　勝　美和ユニークス
　　（写真左）
準優勝　西野内

市民ゴルフ大会　10／28

主催：市ゴルフ連盟（萩谷勝夫会長）
於　：ライジングゴルフクラブ　　参加者：110人

優　勝	大賀　寛治	グロス 81	HDCP 16.8	ネット 64.2
準優勝	金田　　浩	グロス 88	HDCP 21.6	ネット 66.4
第３位	石川和東洋	グロス103	HDCP 36	ネット 67
第４位	岡崎　靖之	グロス 84	HDCP 16.8	ネット 67.2
第５位	木村　利治	グロス 72	HDCP 4.8	ネット 67.2

▲優勝した大賀さん（写真右）

子どもたちは元気元気!! 平成20年度 常陸大宮市子ども会活動報告

子ども会球技大会

8月9日、旧大宮工業高等学校グラウンドで、常陸大宮市子ども会球技大会（ティーボール大会）が開催されました。子どもたちは、大会に向けて、早朝や休日に練習に励んできました。その練習の成果を、各小学校支部の大会を勝ち抜いてきた19チームで発揮し合いました。炎天下の中ではありましたが、子ども達の楽しそうな声や、保護者の歓声がグラウンドに響き渡っていました。

優　勝　下町子ども会（大宮小学校支部）
準優勝　小倉青空子ども会（世喜小学校支部）
第3位　長倉子ども会（長倉小学校支部）

▲優勝した下町子ども会

※ティーボール…飛んでくるボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打って遊ぶスポーツです。

子ども会幹部研修会

10月25日、茨城県立西山研修所にて、「平成20年度子ども会幹部研修会」が開催され、来年度、子ども会のリーダーとなる小学4・5年生78人が研修を受けました。午前中は、西山研修所の方にご指導をいただき、6つのグループに分かれて、飯ごう炊さんとカレーづくりをしました。午後は、茨城県レクリエーション協会から2人の先生をお招きして、仲間づくりゲームをしました。「お米が少しこげてしまったけど、みんなと協力しておいしいカレーが作れました。」「新しい友達がたくさんできてよかったです。」などの感想がありました。

これから子ども会のリーダーとして大いに活躍してください。

知って得する消費者情報⑮

地上デジタルテレビ放送の移行に便乗した詐欺にご注意！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえのない工事や代金請求にはご注意ください。

たとえば、次のような手口があります。

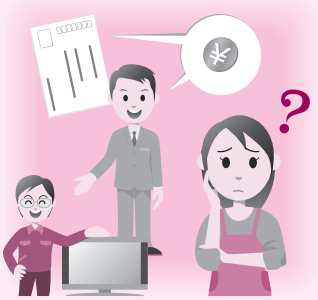
①総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、手数料の支払いをするよう書かれている。

②「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」などと名乗る者が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整の代金支払いを求める。

被害にあわないために

地デジ対応で、国やテレビ局・その関係機関が地上デジタル放送の受信のために助成金等の交付や、お金を請求することは一切ありません。

また、現在の地上アナログテレビ放送がすぐに終了するわけではないので、安易に支払いや契約をせずに、総務省やお近くの警察署または消費生活センターに相談しましょう。



■問い合わせ先■

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター　☎0570ー07ー0101
茨城県消費生活センター　☎029ー225ー6445
常陸大宮市消費生活センター（本庁商工観光課内）　☎52ー2185（直通）

寄附金税額控除が創設されました

平成20年４月30日に公布された「地方税法等の一部を改正する法律」により寄附金税制が拡充され、ふるさと納税（寄附金税額控除）制度が創設されました。平成20年１月１日以降に行われた寄附金から新しい制度の対象となり、平成21年度分以降の個人市民税から適用されます。

「ふるさと納税制度」は「ふるさと」に対し、貢献または応援したいという納税者の皆様の思いに応えるために創設されました。

「ふるさと納税」と呼ばれていますが、ふるさとの地方公共団体に直接納税するわけではありません。

具体的には、**ふるさとの地方公共団体に対する寄附金**のうち５千円を超える部分を控除対象寄附金とし、個人住民税所得割の概ね１割を上限として、所得税と合わせて控除される制度です。個人住民税については従来の所得控除方式が税額控除方式に変更されています。

結果として税額控除分については、「寄附金」の形態をとって「ふるさと」の地方公共団体に納税したのと同じ効果を生じることになります。

なお、寄附金は出身地・住所地の地方公共団体に限らず、全国すべての地方公共団体がこの制度における寄附の対象となります。

◆寄附金税制の改正

	平成20年度以前	平成21年度以降
控除の対象となる寄附金	・地方公共団体（都道府県・市区町村） ・住所地の都道府県共同募金会 ・住所地の日本赤十字社の支部	・地方公共団体（都道府県・市区町村）＝ふるさと納税 ・住所地の都道府県共同募金会 ・住所地の日本赤十字社の支部 ・県が指定した団体（県税分） ・市が指定した団体（市税分）
控除の方法	所得控除方式	税額控除方式
寄附金控除の適用対象額	10万円を超える額	５千円を超える額
住所地の都道府県共同募金会または日本赤十字社の支部へ寄附した場合の控除額	適用金額×控除率（県民税４％・市民税６％）	
県または市が指定した団体へ寄附した場合の控除額	なし	・適用対象金額×県民税４％ ・適用対象金額×市民税６％ 県または市の一方のみが条例で指定した団体への寄附については、該当一方に係る控除率のみ適用
地方公共団体へ寄附した場合の控除額	適用金額×控除率 （県民税４％・市民税６％）	（１）適用対象金額×控除率（10％） （２）適用対象金額×｛90％－（０～40％）｝ 上記（２）における（０～40％）とは、６段階からなる所得税の税率を表しており、そのうち、寄附者に適用される所得税のもっとも高い税率が適用
寄附金控除の限度額	総所得金額等の25％	総所得金額等の30％

問い合わせ先　本庁　税務課　市民税グループ　☎52－1111（内線232）

今年も注意！年末年始の事故・病気

今年もまもなく１年が過ぎ去ろうとしています。師走ともなると何かと慌ただしく気が付けば新年はもうそこまでという時の流れの速さに驚かされます。年末年始は救急車で運ばれる患者数が一年の中で最も多くなる時期ですので事故の未然防止をもう一度考えましょう。

急性アルコール中毒！

昔ほど見かけませんが若い人の「一気飲み」。お酒の弱い人はもちろん、普段は平気という人でも、体調が悪い時だと血液中のアルコール濃度が急激に高くなり、中枢神経を麻痺させてしまうことがあります。そのために急激に血圧が下がって、ショック状態に陥り生命に危険がおよぶことがあります。意識不明になっているのに「寝ているだけ」と放置されてしまうと危険です。仲間で酔っ払って寝ている人がいたら、時々声をかけましょう。応答が無く、顔色が青かったり手足が冷たかったりしたら、すぐに救急車を呼んでください。

また、仰向けに寝ていると吐いたものが気道を塞いで窒息することがありますので、横向きに寝かせましょう。いずれにしろ、「飲みすぎない、無理にすすめない」のが一番です。

お餅が喉に詰まった！

昔からよく聞く話ですが毎年、お年寄りが餅などを食べて喉に詰まらせる事故が発生しています。餅に限らず、はんぺん、こんにゃく、里芋の煮物、サイコロステーキ、刺身なども詰まりやすく危険ですのでお年寄りや子どもには一人で食べさせることは避けてください。もし、喉に詰まらせたら慌てず頭が胸より低くなるように上体を曲げさせ背中を叩く「背部仰打法」、後方から抱え腹部に圧迫を加える「ハイムリック法」を身につけておくと良いでしょう。

■窒息事故を防ぐためのポイント
- 餅、肉等は小さく切って食べやすい大きさにしましょう。
- 急いで飲み込むことなくゆっくり噛んで食べるようにしましょう。
- 食事は、なるべく家族等と一緒にするようにしましょう。

高血圧症の方注意！

室内など暖かいところから寒い戸外に出ると、急激に血圧が上がり、心筋梗塞や脳出血のリスクが高まります。高血圧の人が外出する際には、保温性に富んだ衣類を着て寒さから身を守りましょう。また、温かい部屋から急に寒いトイレ、脱衣所やお風呂場に行くと血圧が上昇しやすくなります。お風呂のお湯が熱いと血圧の乱高下を招きます。このように血圧が急激に上がったり下がったりすることは、脳出血や心筋梗塞の誘因になるので、入浴の際はあらかじめ脱衣所やお風呂場を温めておいたり、お湯は38～40度ぐらいのぬるめの湯に入るようにしましょう。

年末年始に限らず、119番に電話をすると救急隊員が到着するまでにすべきことを指示してくれます。人工呼吸や心臓マッサージを指示されても、決して慌てず恐がらずにその指示に従って行ってください。救命率が高くなります。慌てないためにあらかじめ講習会などで経験しておくことが大切です。

救急車を本当に必要とする人のためにみなさんのご理解とご協力をお願いします。

市消防本部では東消防署２隊、西消防署１隊の計３隊の救急隊で対応していますが、緊急でないのに救急車を要請すると本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車が出動しなければなりません。このため一分一秒を争う生命の危険がある傷病者を、待たせてしまうような事態の発生を心配しています。尊い命を救うために、救急車の適正な利用をお願いします。

こんな使い方をしていませんか？

○救急車で病院へ行ったほうが優先的に診てもらえると思った。
○夜間・休日のためどこの病院に行けばいいかわからなかった。
○タクシーはお金がかかるけど、救急車はタダだから。

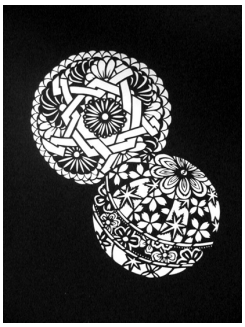
大宮地域の方の作品をご紹介します。

文化の はな

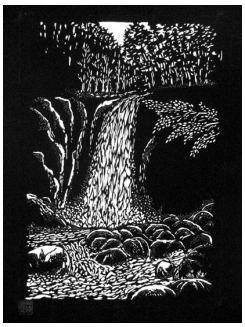
敬称略

竹林
神長　文美代

きりえ愛好会
会員10人
代表　山﨑　豊美
☎53-0375



手まり
鈴木　静子



秋保大滝
山﨑　豊美

陶芸クラブ
会員15人
代表　中山　準
☎53-3161

花器　萩谷　くめ

花器　迎　芳江

花器　鈴木　きぬ子

健康アドバイス

常陸大宮済生会病院
診療部長
小島　正幸先生

「痔について」

肛門というと汚いというイメージがあるかもしれませんが、肛門にはすばらしい機能があることをご存知ですか？それは、でるものがガス（おなら）なのか、水（下痢）なのか、固形物（硬い便）なのか区別できるのということです。

肛門のすばらしさがわかったところで、代表的な肛門の病気、痔核・裂肛・肛門周囲膿瘍・痔ろうについて説明します。

まず、痔核（いぼ痔）ですが、内痔核と外痔核で症状、治療が異なります。内痔核は、肛門の奥にできる痔核で、通常痛みはなく、出血や肛門からの脱出で気づくことが多いようです。最も多いタイプです。多くの患者さんは、薬や生活習慣の改善などの保存的治療で症状が軽快します。排便時などに脱出してしまい指で押さえないともとに戻らないようなものは手術や注射療法で治すことができます。一方外痔核は、肛門の皮膚に近い方の静脈がうっ血して血の塊ができる病気です。激しい痛みをともなうことがほとんどですが、普通は、1週間程度で痛みがやわらぎます。痛みが激しい場合は外来で血栓を除去する処置を行います。

裂肛（切れ痔）は、硬い便で肛門付近が切れるもので、少量の出血とともに痛みを伴います。排便をがまんしていると、さらに症状が悪化してしまいます。

肛門周囲膿瘍（はれ痔）は、細菌感染から炎症を起こし、膿がたまったもので、発熱と痛みを伴います。自然に破れて膿がでることもありますが、切開して膿を出すことで症状が改善します。

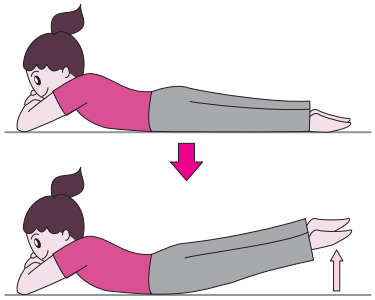
痔ろう（あな痔）は、肛門周囲膿瘍のあとに、膿のでる道ができてしまったもので、膿の排出が続きます。治療には手術が必要です。

今月の ワンポーズ

キュッとヒップアップ

10回×3セット
（10回目は脚を上げたまま10秒間キープする）

①両足を開いてうつ伏せになり、両手を顔の下におく。
②息を吸って吐きながら脚を上げ、吸いながら下ろす。（脚を天井から引っ張られているようなイメージで行う）



第44回 ふるさと見て歩き

桜田十八士 海後磋磯之介

◇桜田門外の変

万延元年（一八六〇）三月三日、雪の降る江戸城桜田門外で、大老井伊直弼が暗殺されるという事件が起きました。

開国問題と将軍継嗣問題で揺れる幕末、十四代将軍に紀伊の徳川慶福（のちの家茂）を推す井伊大老はじめ譜代大名（南紀派）と一橋慶喜を推す親藩と外様大名（一橋派）との対立が激しさを増しているさなかの出来事でした。

安政五年（一八五八）に井伊が大老に就任すると、勅許（天皇の許可）を待たずにアメリカとの間に日米修好通商条約を結び、十四代将軍に紀伊藩主慶福を就任させました。攘夷を遂行するため朝廷から水戸藩に密勅が下され、それを返納させようとする井伊大老側とそれを受けた藩内勢力に対して、水戸藩内の攘夷派は勅諚返納を阻止しようと、水戸街道の長岡宿（茨城町）に大勢で詰め寄せるなどの行動を起こしていました。水戸藩の尊攘派は幕府からの弾圧を身をもって感じていたため、その中心人物である大老井伊直弼を排除して尊皇攘夷を達成しようとする動きが出てきました。

そのため各地の尊攘の志士との連帯と試みますが、協力はほとんど得られませんでした。そして、水戸脱藩士十七名と薩摩の有村による大老襲撃が実行に移されました。

◇海後磋磯之介

桜田門外の変の当事者、いわゆる「桜田十八士」の中に海後磋磯之介という人物がいるのを御存知でしょうか。

磋磯之介は文政十一年（一八二八）本米崎村（那珂市）の三嶋神社の神官の家に四男として生まれました。水戸に出て剣術や砲術を学び、水戸藩の郡奉行だった高橋多一郎や静神社神官の斉藤監物などと親交を持ち、影響を受けました。磋磯之介の実兄粂之介は、小田野（美和地域）の吉田八幡神社の高野家に養子に入っていたのです。

桜田門外の事変後、十八名はほとんどが斬り合いによって絶命したり、自害したり、獄死や死罪になるなどして悲壮な最期を遂げました。

明治まで生き延びたのは増子金八・海後磋磯之介の二人だけでした。磋磯之介の実兄粂之介が神職を継いでいた吉田八幡神社には、粂之介の長女が当時を思い出して書いた覚書が残されています。この史料によれば、磋磯之介は三月三日の井伊大老襲撃後、数週間を経た三月の末頃になって吉田八幡神社に来て、当初は屋敷内の「神座」という人の出入りのない部屋で過ごしていたものの、それ以後は発覚をおそれて裏山に潜んだと書かれています。また、磋磯之介が来てから高野家の米の買い入れ量が多くなり、出入りの米屋に怪しまれたこと、隣人がもたらした情報により捕り手が踏み込むことを事前に察知できたこともわかります。裏山に隠れ棲んだ磋磯之介には粂之介自らが食料や酒を持って山に入り、大声で詩吟や歌を詠み歩き、精神が錯乱したと周囲に見せかけて、山中で磋磯之介を探しまわったと書かれています。磋磯之介が小田野を離れるときには、粂之介の妻が真綿の胴着を新調し、職人の姿をさせて見送ったこともわかります。この辺りの記述は吉川英治の小説『旗岡巡査』（『吉川英治歴史時代文庫七六』講談社文庫一九九〇）に反映されています。吉川氏が磋磯之介を小説化するにあたり、吉田八幡神社神官高野家を取材したものと思われます。

同家には磋磯之介の肖像画も伝わり、社家の庭には「海後磋磯之介潜居趾」の碑が建てられています。この碑は水戸出身の実業家で宮内省式部官を務めた高橋皙の撰文によって昭和十六年に建てられたもので、裏面に磋磯之介の事跡が記されています。

▲海後磋磯之介肖像画

小田野を離れたあと、磋磯之介は会津や越後に潜伏していたといわれています。文久三年に罪を赦されると、元治元年、藩内抗争である那珂湊の戦いに参加し、最後まで水戸藩の政情の中に身を置いたのでした。

その後、警視庁や県庁に勤務し、七十六才で病没しました。墓は水戸市の常磐共有墓地にあります。

井伊大老暗殺という日本をゆるがす大事件の当事者となったのち、心を赦せる兄を頼って江戸から小田野までたどり着いた磋磯之介の安堵の気持ちはいかばかりだったでしょう。このとき磋磯之介は三十二才でした。幕末の動乱の時代を生きた一人の青年の半生に小田野の地の記憶は深く刻み込まれたに違いありません。

▲「海後磋磯之介潜居趾」碑

皆川義夫さん、皆川健二さん、高野ハルエさんに聞き取り調査に御協力をいただきました。

歴史民俗資料館大宮館
☎52－1450

としょじょうほうかん

☎ 53-7300

行事予定

★ロゼのつどいのおはなし会　1月10日(土)
★めばえの会のおはなし会　1月15日(木)
★どんどんちっちのおはなし会　1月17日(土)
★美和かわせみのおはなし会　1月24日(土)
★ピピキキのおはなし会　1月31日(土)
＊おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。

★あきやまただし「絵本ライブ」
1月24日(土)　午後2時～　文化センター小ホール
定員300名　＊入場無料
主催　常陸大宮市読み聞かせ連絡会

図書情報館開館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○＝休館日
〈開館時間〉　午前9時30分～午後6時
＊毎週木曜日は午後7時まで開館します。

おすすめの1冊

『流星の絆』
東野圭吾　著　F　ヒガ

「兄貴、あいつは本気だよ。俺たちの仇の息子にほれてるよ。」
惨殺された両親の敵討ちを流星に誓いあった3兄妹。14年後、彼らが仕掛けた復讐計画の誤算は、妹・静奈の恋心だった･･･。

カウンターこぼれ話

先日、図書情報館主催の文学散歩で「富弘美術館」を訪ねました。開館当初から連日千人を超す来館者があるそうです。
詩画のやさしさやユーモアのある言葉から、苦難を乗り越えて生きてきた強さを感じることができました。当日は、星野さんの奥さんが撮影した写真も特別展示してあり、人の心にやさしく響く美術館でした。　By T・S

新しく入った本

一般書

・「すべらない雑談のルール」　箱田忠昭
・「親殺し」　芹沢俊介
・「最後の恋」　ニコラス・スパークス
・「モダンタイムス」　伊坂幸太郎
・「黒の狩人」上・下　大沢在昌
・「終末のパラドックス」　桂木希
・「犯罪小説家」　雫井脩介
・「覇王の番人」上・下　真保裕一
・「チーム」　堂場瞬一
・「瑠璃でもなく、玻璃でもなく」　唯川恵

ヤングアダルト

・「人生の贈り物」　アレックス・ロビラ
・「コンダクター」　神永学
・「あしたの虹」　瀬戸内寂聴
・「EXILE」　本郷陽二
・「創竜伝1」　田中芳樹

児童書

・「前略、がんばっているみんなへ」　北島康介
・「鈴とリンのひみつレシピ！」　堀直子
・「時間をまきもどせ！」　ナンシー・エチメンディ
・「十二支むかしむかしシリーズ」　谷真介

＊その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」（冊子）または、図書情報館のホームページをご覧ください。
アドレス　http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp

御前山地域　1月の移動図書のおしらせ　10日・24日

教育委員会御前山事務所
☎ 55－2116

元気ハッラッ!! オオミヤビト
常陸大宮で働く人々

野口在住
都竹（つづく）　大輔さん・友美さんご夫妻

御前山地域野口でイチゴを栽培しています。とは言ってもようやく二作目で、日々勉強と反省の繰り返しです。

最近は、「食の問題」がよく取り上げられています。生産者として安心・安全な作物を提供することは当然ですが、子どもたちに「食のすばらしさ」を伝えていけるような存在になりたいと思っています。

また、那珂川と御前山の自然のすばらしさも、農作物を通して少しでも多くの方に知ってもらえるよう努力していきたいです。

今年は、栽培面積を増やし、品種も増やしました。早期収穫に取組んだ結果、通常より一カ月早い10月末から市場出荷を開始しています。

これからも、おいしい笑顔をお届けできるようがんばります。

一日図書館員体験

11月８日、常陸大宮市立図書情報館で小学生が図書館員の仕事を体験しました。

参加した子どもたちは緊張の中、カウンターでの本の貸出と返却等の仕事を体験。来館者の方々は、かわいらしい図書館員に、「頑張ってね」「ありがとう」とあたたかな声をかけていました。

参加したのは６人で、全員が小学４年生です。一日体験を終えた小学生達は「最初は慣れなくて大変だったけれどカウンターの本の貸出や返却が楽しかった。またやってみたい。」と感想を話してくれました。

通常の来館では分からない図書館員の仕事の多さに驚き貴重な体験をしたようです。

参加した小学生

- （上野小）　舟木春香さん、舟木杏菜さん
- （村田小）　飛田千裕さん、冨山佳菜さん、山之邊真穂さん
- （大子小）　見代桃香さん

広報 常陸大宮 12月 第51号

発行日　平成20年12月15日

編集・発行
常陸大宮市総務部情報政策課
〒319－2292
茨城県常陸大宮市中富町3135－6
☎ 0295(52) 1111　FAX 0295(53)6010

E-mail　email@city.hitachiomiya.lg.jp
ＵＲＬ　http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでもご覧になれます。

レッツ！地デジ DIGITAL

2011年7月24日
地上デジタル放送完全移行

デジタル放送に関するお問い合わせ先
地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
TEL:0570-07-0101または03-4334-1111
平日９:00～21:00／土・日・祝祭日９:00～18:00

常陸大宮市の人口（11月１日現在・推計常住者）　総人口46,393人（男22,690人、女23,703人）　世帯数16,297世帯

再生紙を使用しています