

# 12月3日～12月9日は 障害者週間 です

常陸大宮市に暮らす約4万6千人のうち、何らかの障害がある人は約2千人です。

だれもがいきいきと暮らせるまちづくりを目指し、障害についての理解を深め、人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」を作りましょう。

## 外見ではわからない場合もあります

心臓のペースメーカーなどは勿論見えません。聴覚の障害や知的の障害、精神の障害はその人と関わって初めて障害を持っていることが分かる場合もあります。



## いろいろな障害…障害には「身体障害」「知的障害」「精神障害」の3種類があります

### 身体障害

視覚障害、聴覚障害、言語障害、手足の不自由、心臓・じん臓・呼吸器などの内臓機能の障害など、生まれつき症状をお持ちの方や事故・病気での発症によるものなど様々な障害があります。



### 精神障害

統合失調症やうつ病など精神の病気により、長期にわたって日常・社会生活に適応することが難しい状態です。仕事などでストレスを抱えて精神障害になる例が増えています。



## 誰でも障害者になる可能性があります

障害には、生まれつきのものや生活をする中でなる場合があります。例えば、交通事故で手足が不自由になった人や、脳こうそくで半身不随になった人、仕事のストレスや人付き合いに疲れて精神障害者になった人などがいます。私たちの誰もが、このような形で障害者になる可能性があるのです。

### 相談相手、知っていますか？（順不同 敬称略）

相談支援事業所は事業者としてのネットワークを生かし、また障害者相談員の皆さんには、同じ障害者又は障害者の家族の立場で自らの豊富な経験から、障害のある方やその家族からのさまざまな相談に応じています。不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

### 知的障害者相談員

氏名	電話番号
川澄四郎	53-2796
小森夕ミ子	57-3757
篠田美津江	55-3570

### 相談支援事業所（委託先）

事業所名	電話番号
常陸大宮市社会福祉協議会 (身体・知的障害の相談)	53-1125
メンタルサポートステーション きらり (精神障害の相談)	0295-72-5933

### 身体障害者相談員

氏名	電話番号
横塚静江	53-1587
會澤隆典	53-7057(※)
三村一雄	56-3260
岡山勇	58-2352
皆川富彦	55-2591

※連絡はFAXでお願いします。



問い合わせ先 常陸大宮市福祉事務所 福祉課 社会福祉グループ ☎52-1111（内線134・135）