



広報

常陸大宮

2008
11

No.50



特集：はじめよう！地球温暖化防止のために

表紙：～心静かに～ 座禅初体験

P. 10に関連記事掲載

特集

取組もう! 地球温暖化 防止のために

「常陸大宮市地球温暖化対策実行計画」は、市役所が行う事務・事業活動に対し、温暖化防止のための対策を含む環境保全行動を推進するため平成19年3月に策定しました。

市役所はOA機器の使用、公用車の利用、文書の作成・廃棄、公共工事の実施、物品の購入など、日常業務において大量の資源やエネルギーを消費し、大量の廃棄物を排出するなど、相当量の環境負荷を与えています。こうした立場を踏まえ、率先して環境保全の取組を進めることにより、自ら与える環境負荷を軽減するとともに、市民・事業者の模範となり、地域と一緒にとなって環境保全に取組んで

いく必要があると考えています。温室効果ガスとは、二酸化炭素・メタン・亜酸化窒素・フロンなどの地球に温室効果をもたらすガスをいいますが、市役所の場合排出源別の内訳図を見てみると温室効果ガスの約99.5%を二酸化炭素が占めています。つまり、二酸化炭素の削減が温室効果ガスの削減につながり、特に電気の使用に伴う二酸化炭素の排出が約64%と多いことから、電気使用量の削減が温室効果ガス削減に最も重要になります。

本計画は、平成17年度の実績を基準に、5年間で5%以上の削減を目

標にしています。
左の表は温室効果ガスの排出量を排出源別に表した表です。平成19年度の二酸化炭素の排出量は、5.6%の削減。また、経費に換算すると約3,400万円の削減に相当し、2年間で目標を上回る結果をだすことができました。



温室効果ガスの排出量

温室効果ガスを排出する活動		平成17年度	平成19年度	
		排出量 単位:kg-CO ₂ **	排出量 単位:kg-CO ₂ **	
二酸化炭素	燃料の使用	ガソリン	266,282 (6.9%)	
		軽油	169,298 (4.4%)	
		灯油	536,602 (13.9%)	
		A重油	298,371 (7.8%)	
		LPG	111,553 (2.9%)	
		電気の使用	2,445,176 (63.6%)	
メタン		公用車の走行	647 (0.0%)	
一酸化二窒素		公用車の走行	13,662 (0.4%)	
HFC		カーエアコンの使用	3,335 (0.1%)	
総排出量		3,844,926	3,629,503	

()は総排出量に占める割合

※kg-CO₂とは…排出量を表す単位で、温室効果ガスを二酸化炭素に換算したときの単位です。



雨水利用施設は、校舎の屋上に降った雨水をタンクに貯めておき、花壇の水やり等に利用するもので、これまでに小学校合わせて8校に設置しました。

エネルギー及び CO₂削減対策事業

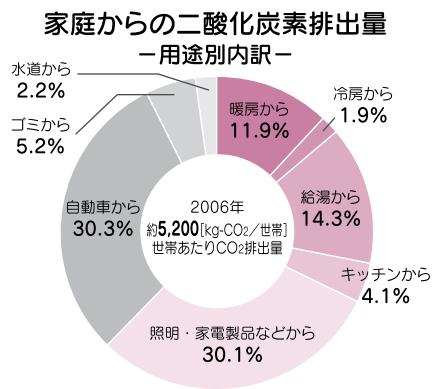
市では住宅用太陽光発電システムや二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)を設置する方に補助金を交付しています。今までに、太陽光発電システムは138基495.13kW分に補助を行ってきました。これは1年間に約89トンの二酸化炭素を削減する効果があります。エコキュートは355基で約291トンの削減効果があり、合わせれば年間380トンもの二酸化炭素を削減していることになります。

(平成20年10月1日現在)

また、この他にもアイドリングストップの推進や小中学校への雨水利用施設の設置を行っています。

アイドリングストップの推進では、宣言をしていただいた工場、スーパー、コンビニ等の駐車場に看板を設置し、駐停車時のエンジンの停止を呼びかけています。

雨水利用施設は、校舎の屋上に降った雨水をタンクに貯めておき、花壇の水やり等に利用するもので、これまでに小学校合わせて8校に設置しました。



■■■ 私たちができる取組 ■■■

二酸化炭素は皆さんの家庭のさまざまなところから出ています。照明・家電製品といった電気を使うところが一番多く、次に自動車、給湯、暖房の順で多くなっています。身の回りの小さなことから、省エネを心がけましょう。

お買い物編

ものを買うときは必ず、必要かどうかを考えます。増やさない、買わないことが原則ですが、購入するときはできるだけ、環境に配慮した製品についているマークを参考にグリーン購入をこころがけましょう。

グリーンマーク



グリーンマーク

省エネ性マーク



自分の買い物袋
をもっていく



リサイクル商品
を購入する



再利用瓶を使う



洗剤や化粧品などは、中身の
詰め替えができるものを選ぶ

壊れたときは修理してで
きるだけ長く使用する

PETボトルリサイクル
推奨マーク

エネルギー効率の良い
家電製品を選ぶ

エコマーク



燃費の良い車を選ぶ

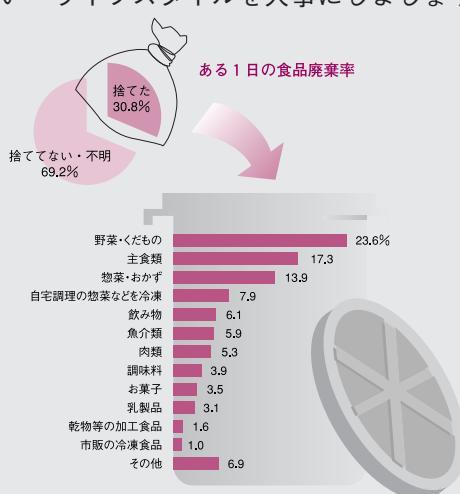
包装の少ないものを選ぶ

食べ物編

ゴミ処理には運搬や焼却などでエネルギーが消費されます。

ひと盛りいくらのまとめ売り。つい安いからと買ってしまい結局は捨てられる食品がたくさんあります。生鮮食品は鮮度が落ちると栄養価も低下します。量り売り、バラ売りなどで使いきる量、食べられる量を買いましょう。

食品廃棄物は燃えるごみとして回収、焼却され、残灰は埋め立てられます。“ごみを買わない” ライフスタイルを大事にしましょう。



くるま編

自動車の利用による二酸化炭素排出量も増加しています。自動車の燃費はよくなっていますが、自動車の保有台数や、交通量の増加がその原因となっています。

★アイドリングストップやエコドライブを心がけよう
エコドライブ4つのポイント

適正空気圧→空気圧不足（マイナス0.5kg）のタイヤで50km走ると約150ccの燃料を浪費

身軽な運転→10kgの不要な荷物をのせて50km走ると約15ccの燃料を浪費

ふんわりアクセル
「eスタート」→急発進10回で約170ccの燃料を浪費

やさしい
アクセル操作→エンジンを空ふかしすると、10回で約60ccの燃料を浪費(2,000ccオートマチック乗用車の燃費 (10.15モード=11.7km/ℓ) の計算)

★公共交通機関を使おう

★近いところは自転車か歩いていこう



新校名は「常陸大宮市立御前山小学校」に決定

平成21年4月の開校に向け、現在建設工事が進められている御前山地域の新しい小学校の名称が「常陸大宮市立御前山小学校」に決定されました。

御前山小学校の開校にあたっては、

(仮称)常陸大宮市立御前山小学校開校準備委員会(以下「委員会」)を設置

し、平成19年11月から新校の開校に向けて学校名、校歌、校訓、校章、通学に関する事項等について協議や調整を行っています。その中で、新しい学校

名の候補の選定については公募によるものとし、5月1日から5月31日にかけて御前山地域に在住・在勤する小学生以上の方を対象に募集を行いました。委員会では、応募された303件

(うち有効267件、無効36件)のうち応募件数の多かった上位3件から、出席委員全員の賛成を得た「御前山小学校」を新しい学校名の候補として選定し、市教育委員会へ報告しました。

そして、第3回市議会定例会において「常陸大宮市立学校設置条例の一部を改正する条例」が可決され、正式に学校名が決定されました。



レジ袋削減運動

9月24日、市内スーパー出入口付近で、ヤッホーフレッシュの会(木村勉会長)と市関係者がレジ袋削減運動を実施しました。

当日は、啓発品を配布しマイバッグ利用の呼びかけをするとともに、持参率調査を行いました。

結果は調査対象者157人中、マイバッグ持参者は50人で、持参率は32%でした。

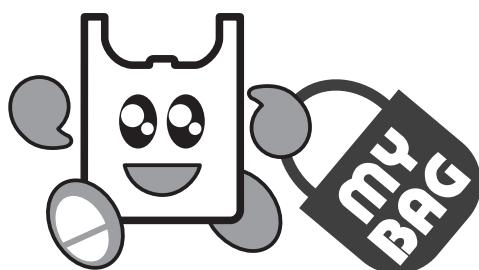
買い物をする際のポイント

- 1 マイバッグを持参する
 - 2 包装を断る
 - 3 リサイクル商品を選ぶ
- 今回調査を行ったスーパーのようにマイバッグの持参を推進し、レジ袋を使用しなかつた方には特典を用意しているところもあります。

なぜマイバッグなのか?

レジ袋は合成樹脂であり石油から作られ、レジ袋1枚につき、約20mlの石油が使われています。また、レジ袋を1枚使わなければ二酸化炭素の排出を61g減らすことができます。

レジ袋を使用しないことは石油資源の節約やごみの減量化、地球温暖化につながります。



レジ袋を削減する運動

小さな行動の積み重ねがごみの減量化につながっていきます。まずは私たち一人ひとりの意識から、限りある資源の有効活用とごみの減量に努めましょう。

全国抜刀術大会で剣誠会が2部門制覇

「第1回出羽の関ケ原・長谷堂合戦鎮魂全国抜刀術大会」が9月28日、山形県山形市の本沢小体育館で開かれました。

拔刀術とは正しい刀法により真剣で巻藁を斬り、その技を競うものです。

この大会は神刀流主管のもと、流派及び連盟を問わず、個人戦・団体戦が行われました。

個人戦試斬の部において、剣誠会(藤田久男会長)の藤田久男氏(大宮地域在住)が1部門において優勝。

また、他1部門においても同会会員が優勝し、個人戦3部門中2部門を制覇する快挙を成し遂げました。

現在、大宮福祉センター、山方柔剣道場で活動中です。

※剣誠会:NPO法人日本抜刀道連盟公認支部



▲報告に訪れた剣誠会の方々
(右から2番目藤田氏)



▲秋晴れの下、田んぼを歩いて探検しました

今年度第2回目の「ふるさと探検隊」が10月18日に行われました。この催しは地域の将来を担う子どもたちに、市内農村部の探検や農業用施設の見学、農作業体験等を通じて、地域への愛着や農村が有する大切な役割を学んでもらうために実施しています。

今回も、市内の小学生を中心、87人の参加者が緒川に設置されている堰や魚道、さらに田んぼへとづく水路を探検し、茨城県常



今回刈取ったそばについては、次回計画されているそば打ち体験に使用することとなっています。きっとおいしさばが打ちあがることでしょう。



▲竹筒で炊いたご飯も上手に炊けました

参加者全員でそばの刈取や大根の収穫、そして、さつまいも掘りなどの農業体験

を地元農家の指導により行いました。

お昼には、掘ったさつまいもを網で焼き、常陸大宮市産の新米を竹筒で炊いて、おいしく食べることが出来ました。



陸太田土地改良事務所より施設の役割等について説明を受けました。

第63回国民体育大会 ゴルフ競技に出場

9月に大分県で開催された第63回国民体育大会（チャレンジ！おおいた国体）のゴルフ競技に、常陸大宮市立第二中学校3年生の木村紗奈さんが、茨城県代表選手3人の1人として出場しました。

女子のクラスは9月11日から13日にかけて、大分県臼杵市（うすき）の臼杵カントリークラブで開催され、木村さんは2日間の36ストロークプレー競技に出了場。

茨城県チームは、ゴルフ競技男女総合成績第1位に輝きました。



いっしょにまちづくり

～森を活かしたまちづくり～

常陸大宮市森林組合

本橋文子さん（小舟在住）



市と茨城大学の連携事業の一環として、9月27日、茨城大学構外学習事業「大宮キャンパス」が「おがわふれあいの森」の市有林で開催され、森林組合が作業の指導をさせていただきました。

当日は、天候にも恵まれ、茨城大学の学生と先生11人が参加し、前半は、大鎌、鉈鎌、刈払機を使用して下刈作業を行い、後半は、森林組合職員がスギの立木の伐採を実演説明した後、実際にチェンソーを使って、立木の伐倒から玉切り、枝落しを行いました。手順通りにチェンソーとクサビで木を倒した瞬間、学生さんから「気持ちいい！」の声が上がり、周囲から拍手が湧きました。林業の機械を使うのは初めての方も多かったと思いますが、皆さん熱心に作業を行い実習を終えました。体験を通して、若い人たちにもっと林業への関心を深めていただけたらと思います。

※市と茨城大学とは相互に連携協力して「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取組んでいます。



相談内容	相談件数	出動件数
市道の補修	72件	61件
U字溝等修理	12件	11件
側溝等清掃	1件	1件
蜂の巣の除去	136件	134件
動物死体処理	9件	9件
その他	46件	17件
合計	276件	233件

10月1日すぐ対応課が設置されて1ヵ月がたちました。
1ヵ月間の相談・出動件数と相談事例を紹介します。

すぐ対応課発足1ヵ月

すぐ対応課は

- ・壊れた側溝の補修
- ・市道の補修（軽微なもの）
- ・動物の死骸の処理
- ・スズメ蜂の巣の除去
- ・相談したいことがあるが担当課がわからない等の相談に対応します。お気軽にお電話ください。

■すぐ対応課■ ☎52-4919

※すぐ対応課はなんでもやる課ではありません。

相談内容の一例

家の軒下にスズメ蜂の巣があり、子どもがいるので危険なため早急に除去してほしい。



▲作業前



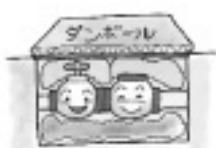
▲作業後

水道管の防寒対策について

これから寒さが厳しくなってきますが、水道管の防寒対策は万全でしょうか？気温が下がると、蛇口や水道管、水道メーター器が凍って水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。ご家庭でのちょっとした注意で、被害を防ぐことが出来ますので今のうちに防寒対策を行いましょう。

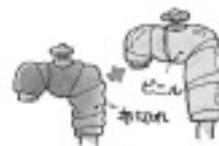
メーターBOXを保溫

メーターBOX内には、発泡スチロールや布切れ等の保溫材を入れて水道メーター等を保護してください。また上にはダンボール等を載せて保溫してください。



給水管や蛇口を保溫

気温がマイナス4℃以下になると、水道の凍結による漏水事故が大変多くなります。凍結を防ぐためには、給水管や蛇口に保溫材や布切れ等を巻き、上からビニールテープ等できまじなく巻いてください。



凍結してしまったら…

凍結して水が出ない時には、蛇口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりとまんべんなくかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂をおこすことがあります。



水道管が破裂してしまったら…

水道管が破裂したときはメーターBOX内の止水栓を止めてください。止水栓を閉めても止まらない場合には、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置をした後、市指定給水装置事業者へ修理（有料）を依頼してください。

問い合わせ先

水道課 ☎52-0427 下水道課 ☎53-7250

各支所経済建設課

山方 ☎57-6813

美和 ☎58-3852

緒川 ☎56-3994

御前山 ☎55-2115

地上デジタル放送を見るには

受信するには UHFアンテナが必要です

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナが必要です。アンテナの方向や受信チャンネルが対応していない場合は交換や調整が必要です。

難視聴解消用の共同受信設備を利用してテレビを見ている場合は、共同受信設備が地上デジタルテレビ放送に対応しているか、施設の設置者又は工事業者等にご確認ください。



デジタル放送対応の 受信機が必要です

地上デジタル放送に対応したテレビが必要になります。現在使用しているアナログ放送対応のテレビを引き続き使いたい方は、地上デジタルチューナーをつけましょう。

地上デジタル放送移行に向けて

現在の地上アナログテレビ放送は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送とは、今までの地上アナログ放送に代わり、デジタル信号によって放送される新しいテレビ放送のことです。きれいな映像、高音質の音声が楽しめるほか、ニュースや天気予報や番組に関連した情報などを表示するデータ放送、電子番組ガイドなどが利用できます。アナログ放送終了までに、みなさんのご家庭においても今からご準備をお願いします。

地上デジタル放送について不明な点は、以下の関係機関にお問合せください。

市内で視聴できるの？

本市においては2004年に山方中継局からデジタル放送が開始されています。本年12月には御前山中継局からもデジタル中継が始まる予定ですが、電波の特性上、市内全ての地域から受信できるとは限りません。UHFアンテナ等を設置する場合は、販売店等において事前にサービスエリアの確認をお願いします。

《地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ先》

総務省地上デジタルテレビハイビジョン放送受信相談センター

総務省には地デジの相談窓口があります。電話で相談を受付けています。

●私の家では、地デジを見ることがありますか？

●地デジを見るには、どうすればよいですか？

など、わからないことがあつたら電話でお問い合わせください。

電話：0570-07-0101 (平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)

IP電話など、上記番号でつながらない場合は、電話：03-4334-1111でお受けします。

《電気店・家電量販店》

テレビの設置やアンテナについて、テレビなどを購入した、お店（電気店・家電量販店など）で相談にのってくれます。

《メーカー各社》

地上デジタルテレビそのものの故障や、使い方、つなぎ方がわからないといった相談は、それぞれのメーカーにご連絡ください。

《ケーブルテレビ関連団体》

ケーブルテレビで地デジを見る方法についての相談は、各事業者のほか、ケーブルテレビ団体でも受付けています。

日本ケーブルテレビ連盟 電話：03-3490-2022

日本CATV技術協会 電話：0120-77-4673



地デジであなたをだます 詐欺 にご注意！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえのない工事や代金請求にはご注意ください。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します



平成19年4月1日から平成20年3月31日における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、下記のとおり公表します。
(犯罪検査等のための請求に係るものを除く)



申出者又は閲覧者	利 用 目 的 の 概 要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社 日本リサーチセンター	「生活意識に関するアンケート調査」 (委託者 日本銀行情報サービス局)	H19. 4 .10	下檜沢 (15件)
日本放送協会水戸放送局	「平成19年6月全国個人視聴率調査」	H19. 5 .16	塩原、辰ノ口、岩崎、 上大賀、小祝、東野、照田、 西塩子、北塩子、長田、 野上、山方 (14件)
日本放送協会水戸放送局	「番組総合調査2007」調査	H19. 5 .16	塩原、辰ノ口、岩崎、 上大賀、小祝、東野、照田、 西塩子、北塩子、長田、 野上、山方 (12件)
社団法人中央調査社	「2007年度社会意識に関する調査 : 07アジアンバロメーター調査」 (政治参加と民主主義の国際比較研究) (委託者 東京大学大学院 人文社会系研究科)	H19. 6 .26	東富町 (7件)
社団法人新情報センター	「地球温暖化対策に関する世論調査」 (委託者 内閣府)	H19. 7 .13	宇留野 (16件)
日本放送協会水戸放送局	「平成19年11月全国個人視聴率調査」	H19. 9 .14	上大賀、小祝 (14件)
株式会社 日本リサーチセンター	「生活意識に関するアンケート調査」 (委託者 日本銀行情報サービス局)	H19. 9 .25	照田、久隆 (15件)
株式会社RJCリサーチ	「家計消費状況調査」(委託者 総務省)	H19.10.25	常陸大宮市全域 (50件)
日本データ通信協会	「平成19年度通信利用動向調査」 (委託者 総務省)	H19.12. 6	栄町、東富町、西塩子、 北塩子、下岩瀬、上岩瀬、 小場、諸沢、那賀、下小瀬、 国長、大岩、小舟、門井、 長倉 (200件)
株式会社 ビデオリサーチ	「全国たばこ喫煙者率調査」 (委託者 日本たばこ産業株式会社)	H20. 1 .18	山方 (20件)

広報常陸大宮・旬報ひたちおおみや・ホームページ 掲載広告募集中！

広報紙 半枠(縦45mm × 横 85mm) : 9,000円/回

全枠(縦45mm × 横175mm) : 18,000円/回

* 詳しくはホームページをご覧いただきか、

本庁企画課までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachomiya.lg.jp/>

スポーツ大会結果

平成杯野球大会

敬称略

9月7・14・21日の3日間にわたり、市野球連盟(塩澤實会長)主催の「平成20年度秋季平成杯野球大会」が大宮運動公園市民球場ほか2会場で行われました。33チームが参加し、結果は次のとおりです。

優 勝 キャデラック
準優勝 スターダストキッズ
第3位 美和スターズ
第3位 石澤クラブ



▲優勝したキャデラックの皆さん

第8回秋季ソフトボール大会

9月28日、10月5日の2日間にわたり、常陸大宮市ソフトボール連盟(神永哲男会長)主催の「第8回秋季ソフトボール大会」が、西部総合公園多目的グラウンドほか3会場で行われました。46チームが参加し、結果は次のとおりです。

優 勝 上村田ソフト
準優勝 抽ヶ台体協
第3位 田子内クラブ
第3位 舟生ソフト

大宮スーパーイッズ ドッジボールで優勝!

10月11日、「茨城新聞杯第11回県選手権」が、ひたちなか市総合公園総合体育館で開催され、大宮スーパーイッズが優勝しました。

選手権は3部門に分かれて行われ、大宮スーパーイッズはチャンピオンシップの部に出場。24チームが参加し、6年ぶり2度目の優勝を果たしました。

12月14日に埼玉県のくまがやドームで開催される関東大会へ出場します。



一般女子バレー大会

9月21日、市バレー連盟(中村稔会長)主催の「第4回一般女子バレー大会」が、西部総合公園体育館で行われました。12チームが参加し、結果は次のとおりです。

優 勝 グルービー
準優勝 大賀ディアーズ
第3位 泉バレークラブ
第3位 JBクラブ



▲優勝したグルービーの皆さん

知 市ってニュース!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。
どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★本庁情報政策課

☎ 52-1111 内線383

FAX 53-6010

E-mail jousei@city.hitachiomiya.lg.jp



Welcome To HitachiOmiya City !

ようこそ 常陸大宮市へ！



市役所に到着

10月2～5日、市の中学生海外派遣研修事業で交流のあるオーストラリアのヒースコート校、エンガディン校、ポートハッキング校、ジャナリ校の4つのハイスクールから生徒22人、先生8人が常陸大宮市を訪れ、生徒たちは市内の中学生の家庭でホームステイをしました。

ホームステイ 受け入れ スケジュール

- 2日 市表敬訪問～市内各中学校を訪問～歓迎レセプション
- 3日 座禅体験～BBQランチ～西の内和紙すき絵体験
- 4日 各家庭で1日を過ごす
- 5日 常陸大宮市出発 お見送り



表敬訪問：市長はじめ運営委員と対面



歓迎レセプション：みんなで合唱しました

ゲストの生徒たちは、それぞれのホストバディの通う中学校を訪れました。各学校で様々な趣向を凝らした歓迎を受けた後、バディとともに授業や給食、部活などを体験しながら学校内での交流を深めました。

大宮中 5人 第一中 4人 第二中 2人 山方中 5人
美和中 2人 緒川中 2人 御前山中 2人



初めての座禅に緊張？

常陸大宮駅でお見送り



すき絵体験 どんな作品ができるかな？



石油ストーブ

ファンヒーター

給油タンクの給油口に錆・変形・破損などがないか確認しましょう。また、本体などから油漏れやにじみがないか確認し、よく絞った柔らかい布で本体などに付着したホコリなどを清掃しましょう。

本体に古い灯油が残っている場合は、灯油は抜き取りましょう。

本体が冷えていることと電源プラグがコンセントに差し込まれていないことを確認してから、本体、温風吹出口などを掃除します。ホコリなどは掃除機で吸い取り、油や汚れなどは乾いた柔らかい布でふき取ります。石油ファンヒーターの場合は、石油ストーブと同様のお手入れをし、ガスファンヒーターの場合は、ガスホースにひび割れなどがないかをチェックしましょう。

その他、電気ストーブや電気コタツなどもホコリはよく取り除いてから使用しましょう。

これから冬に向かつてだんだんと気温が低くなり、暖房器具が必要な季節になります。暖房器具を安全に使用するには、点検が重要です。点検を怠るとホコリが原因で火災が起きたり、異常燃焼による一酸化炭素中毒を引き起こす可能性があります。

暖房器具を
正しく使

火災事例から学ぶ暖房器具火災を防ぐポイント

事例1

ストーブに布団が接触して出火

電気ストーブを点けたまま寝込んでしまい、掛けていた布団がストーブに接触し出火した。

事例2

使用中にストーブに給油したことから出火

反射式ストーブを消火しないままカートリッジタンクに補給し、口金を完全に締め付けないままストーブにセットしたため、口金が外れ漏れた灯油に着火し出火した。

事例3

ストーブに衣類が接触して出火

衣類を乾かそうと、ストーブ上に洗濯物を吊るして置いたところストーブに落下し出火した。

★注意事項

- 寝るとき、外出するときにはスイッチを切る習慣をつけましょう。
- 長期間使用しないときはコンセントを抜き、収納時は電池を抜きましょう。

★注意事項

- 給油するときは、必ず消火し、火が消えたのを確認してから行いましょう。
- カートリッジタンクの口金は確実に閉めましょう。

★注意事項

- ストーブの上で洗濯物を乾かすと、落下する恐れがあるので絶対にやめましょう。
- カーテンや衣類・布団などの側で使用すると、暖房器具に接触する恐れがあります。

※いずれの暖房器具も、構造が違いますので取扱説明書をよく読んでお手入れをしてください。使用中異常が発生したら販売店やメーカーに相談しましょう。

また、暖房器具を使用する前には必ず点検をし、古くなった灯油は使用しないようにしてください。

● ● 美和支団・自動車ポンプの部・小型ポンプの部ともアベック優勝！ ● ●

第59回茨城県消防ポンプ操法大会県北地区大会が、平成20年10月5日に日立市に於いて開催されました。

常陸大宮市からは代表として常陸大宮消防団美和支団が自動車ポンプの部（6分団）、小型ポンプの部（3分団）の両部門に出場し、見事アベック優勝を果たしました。

優勝した両分団が出場する自治体消防発足60周年を記念した茨城県大会は平成20年11月15日です。



12月3日～12月9日は 障害者週間 です

常陸大宮市に暮らす約4万6千人のうち、何らかの障害がある人は約2千人です。

だれもがいきいきと暮らせるまちづくりを目指し、障害についての理解を深め、人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」を作りましょう。

外見ではわからない場合もあります

心臓のペースメーカーなどは勿論見えません。聴覚の障害や知的の障害、精神の障害はその人と関わって初めて障害を持っていることが分かる場合もあります。



いろいろな障害…障害には「身体障害」「知的障害」「精神障害」の3種類があります

身体障害

視覚障害、聴覚障害、言語障害、手足の不自由、心臓・じん臓・呼吸器などの内臓機能の障害など、生まれつき症状をお持ちの方や事故・病気での発症によるものなど様々な障害があります。



精神障害

統合失調症やうつ病など精神の病気により、長期にわたって日常・社会生活に適応することが難しい状態です。仕事などでストレスを抱えて精神障害になる例が増えています。



誰でも障害者になる可能性があります

障害には、生まれつきのものや生活をする中でなる場合があります。例えば、交通事故で手足が不自由になった人や、脳こうそくで半身不随になった人、仕事のストレスや人付き合いに疲れて精神障害者になった人などがいます。私たちの誰もが、このような形で障害者になる可能性があるのです。

相談相手、知っていますか？（順不同 敬称略）

相談支援事業所は事業者としてのネットワークを生かし、また障害者相談員の皆さんには、同じ障害者又は障害者の家族の立場で自らの豊富な経験から、障害のある方やその家族からのさまざまな相談に応じています。不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

知的障害者相談員

氏名	電話番号
川澄四郎	53-2796
小森夕ミ子	57-3757
篠田美津江	55-3570

相談支援事業所（委託先）

事業所名	電話番号
常陸大宮市社会福祉協議会 (身体・知的障害の相談)	53-1125
メンタルサポートステーション きらり (精神障害の相談)	0295-72-5933

身体障害者相談員

氏名	電話番号
横塚静江	53-1587
會澤隆典	53-7057(※)
三村一雄	56-3260
岡山勇	58-2352
皆川富彦	55-2591

※連絡はFAXでお願いします。



問い合わせ先 常陸大宮市福祉事務所 福祉課 社会福祉グループ ☎52-1111（内線134・135）

大宮地域の方の作品をご紹介します。



ベルベットのばら
塩幡 みつ



プリエの額
宇留野 ヨシ

アートフラワークラブ
会員10人
代表 須見 とし子
☎52-2388



ベルベットのばら
後藤 富子



人形
大曾根 あや子



ペンギン物入れ
高林 幸子

籐細工クラブ
会員14人
代表 高林 幸子
☎52-2296



壁掛け
山崎 きくい

敬称略



健康アドバイス

常陸大宮済生会病院
内科・消化器科部長
杉山 照幸先生

「肝臓について」

肝臓の働きは大きく分けると、次の4つです。①食べ物の中のタンパク質は腸で分解されます。肝臓は分解されたものを受け取り、人間のからだの血や肉やエネルギーとなるタンパク質を作ります。また、でんぶんが分解されたものや、アルコール、脂肪を受け取り、蓄えたり、別の糖、脂肪にかえて血液の中に送り出します。②体の中でできたアンモニアや、外から入ってきた食品添加物などの毒を分解したりして、毒でないものにかえます。③ビタミンや血液を蓄えます。④胆汁を作り、脂肪の消化・吸収を助けたり、血液から受け取った毒を胆汁の中に出します。

肝臓は機械でかわりをさせることはできません。ですから、自分の、ひとつしかない肝臓を大事にしなくてはならないのです。肝臓は病気になりにくく、また、病気になったとしても気が付かないこともあります。肝臓も病気になります。

肝臓の病気には、肝炎や脂肪肝、肝硬変、肝臓ガンなどがあります。肝炎には、急性肝炎と、慢性肝炎とがあります。また、その原因により、A型B型C型などのウイルス性肝炎、アルコール性などその他の肝炎に分けられます。C型肝炎はインターフェロンによる治療ができるようになってきました。アルコール性肝炎は、自分の限度を超えた量のお酒を飲みつけたときに起こります。この肝炎は、しばらくの間お酒を飲まなければ治りますが、そのまま飲みつづけると、肝硬変になってしまいます。そのため、お酒を適度にすることが大切です。肝臓を弱らせないお酒の量は人によって違います。他人が大丈夫だからといって、飲み過ぎないようにしましょう。

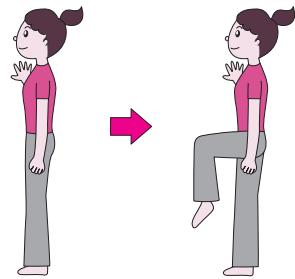
今月の



腰筋を鍛えて転倒予防

左右それぞれ50回×3セット

- 椅子や壁など安定したものにつかり、体をまっすぐに立て立ちます。背中が反らないようお腹に力を入れた状態を保ちます。
- 股関節が90度になるところまで脚を持ち上げます。足を上げたときに、上体がそらないように注意してください。



ふるさと見て歩き

鹿子の木と
月読神社

緒川地域松之草
の月読神社には鹿
子の木(カゴノキ)
という珍しい木が
あります。

第43回

◆月読神社

月読神社は、松之草地区にあり、古くから地域の人々の信仰を集めています。もとは日月神社という名称でしたが後に現在の名称に改称しました。月読神社は長崎県の壱岐島にあるものと京都市の松尾大社の摂社が有名です。県内でも潮来市をはじめとする六社ほどが知られています。

では、具体的にどのようにして地元の人々は安産を祈ったのでしょうか。それは鹿子の木の樹皮を削り取り、妊婦に煎じて飲ませる、という方法だったそうです。しかし、現在境内に生えている鹿子の木ではありません。戦前にはすでに枯死して伐り倒され、現在も社殿脇に安置されている先代の鹿子の木です。この樹皮を削り、煎じて飲むことでお産が軽くなる、という言い伝えが昔からあり、緒川以外からも樹皮をもらいに来る人があつたそうです。今は切り取つていく人もなく、ひつそりと朽ちるのを待つばかりです。

月読神社では現在も春祭り(三月)

の名簿があります。この中に書かれている「趣意書」には、月弓尊(月讀尊)と木花咲耶姫命を祭神とすること、古来から安産の神として名高く、信者が多いのでその靈験を広めるために講を組織したこと、春秋の二回大祭を執行すること、などが記されています。また、「規定」には講員五名を一組として、毎年各組から一名ずつ代参を出すことや、講金と



▲飲めばお産が軽くなるといわれた先代の鹿子の木



▲鹿子の木

して年間一人三十錢を集めることができ定められました。

では、具体的にどのようにして地元の人々は安産を祈ったのでしょうか。それは鹿子の木の樹皮を削り取り、妊婦に煎じて飲ませる、という方法だったそうです。しかし、現在境内に生えている鹿子の木ではありません。戦前にはすでに枯死して伐り倒され、現在も社殿脇に安置されている先代の鹿子の木です。この樹皮を削り、煎じて飲むことでお産が軽くなる、という言い伝えが昔からあり、緒川以外からも樹皮をもらいに来る人があつたそうです。今は切り取つていく人もなく、ひつそりと朽ちるのを待つばかりです。

月読神社では現在も春祭り(三月)

区有文書によれば、更にさかのぼって、大正五年には相撲興行が、昭和十三年、十四年には放樂大芝居が行われたこともわかります。芝居は栃木県茂木町飯野などから買ったようです。舞台が掛けられると周辺には出店も出て、普段は静かな山間の村も大賑わいだつたことでしょう。

◆鹿子の木

月読神社の境内には高さが18mにもなる鹿子の木があります。樹齢は百二十年ほどと推定されています。

鹿子の木はクヌキ科カゴノキ属の常緑高木で九月頃にうす黄色の花をつけます。その後、翌秋に直径7mm程度の赤い球形の実をつけます。鹿子の木という名前に特徴的に示されているように、若木期を過ぎ



▲樹皮

ると、樹皮が鹿の子(こ)まだらに剥げ落ち、鹿の模様のように見え、非常に美しい柄となります。鹿子の木は温暖な地域に多く自生し、本州では茨城市が北限といわれています。

また末社の素鷦神社の夏祭り(六月十五日)も行われています。こちらも同様に清掃と注連縄張りを行ない、五品の供物をそろえて捧げます。昭和二十年代頃までは神輿の渡御が行われていましたが、世代交代や住民の減少により現在は行われていません。神輿を社殿から出してお祀りし、祭礼終了後に社殿で直会(なおらい)をする慣わしになっています。

区有文書によれば、更にさかのぼって、大正五年には相撲興行が、昭和十三年、十四年には放樂大芝居が行われたこともわかります。芝居は栃木県茂木町飯野などから買ったようです。舞台が掛けられると周辺には出店も出て、普段は静かな山間の村も大賑わいだつたことでしょう。

鹿子の木には「ナンジャモンジャ」という別名があると言われますが、ナンジャモンジャは特定の樹木を指す名ではありません。この変わった名前は、一般的に正体が知れないものに対してもつけられた名称のようですね。多くの場合「ヒトツバタゴ」(モクセイ科ヒトツバタゴ属の落葉広葉樹)を指すようですが、地域によって様々な木を指すそうです。その数およそ三十種とか。この中に鹿子の木も入っているのです。ヒトツバタゴは愛知・岐阜県境および長崎県対馬地域にしか自生しない樹木で、雪がこんもりと積もったように白い花をつけるのが特徴です。天然記念物に指定されている場合も少なくありません。

(参考文献)佐藤茂「月読神社講社(安産講)について」(『おがわの文化』27号 平成18年)。同氏には聞き取り調査にも御協力をいただきました。



☎ 53-7300



行事予定

- ★はみんぐばあどのクリスマスおたのしみ会
12月6日(土) 午前10時30分～ 2階視聴覚室
- ★口ゼのつどいのおはなし会
12月13日(土)
- ★めばえの会のおはなし会
12月18日(木)
- ★どんどんちっちのおはなし会
12月20日(土)
- ★美和かわせみのおはなし会
12月27日(土)
- *おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。
- ★冬休み子ども映画会
12月25日(木) 午前11時～ 2階視聴覚室
- ★たこ作り教室
12月26日(金) 午前9時30分～正午 2階視聴覚室



図書情報館開館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○=休館日
(開館時間)

午前9時30分～午後6時
*毎週木曜日は午後7時まで開館します。

おすすめの1冊

『弱い自分を好きになる本』

香山リカ 著 146 ページ

最近、新聞・テレビ等で、自殺者が増加傾向にあると報道されていました。これは、頑張り過ぎている人へ心の専門家が贈る、「心のエネルギー」を取り戻す本です。「弱い自分」に悩んでいる方は、ぜひ一度読んでみてはいかがですか？



カウンターこぼれ話

先日、カウンターで3歳くらいの男の子が、本を借りた帰り際に“ありがとう”と言って帰りました。大人の世界でもあいさつをしない、感謝の気持ちを表すことができない人もいるのにと思いました。利用者のために頑張って！」と励まされているような気持ちになり、逆にこの男の子に「ありがとうございます！頑張ります！」と感謝したい気持ちになりました。

By F・A

新しく 入った本

一般書

- ・「折れない心の作り方」
- ・「あなたは顔で差別しますか」
- ・「引退しない人生」
- ・「見知らぬ場所」
- ・「死墓島の殺人」
- ・「三月の招待状」
- ・「穂足のチカラ」
- ・「平等ゲーム」
- ・「地図男」
- ・「いかだ満月」

- 斎藤孝
藤井輝明
曾野綾子
ジュンバ・ラヒリ
大村友貴美
角田光代
梶尾真治
桂望実
眞藤順丈
山本一力

ヤングアダルト

- ・「サークル・マジック」
- ・「十五」
- ・「純情期」
- ・「オールミッション 2」
- ・「茶色の服の男」

タモラ・ピアス
Ali
小川勝己
山田悠介
アガサ・クリスティー

児童書

- ・「どんぐりハンドブック」
- ・「しつばいにかんばい」
- ・「負けるな、ロビー！」
- ・「ひつじのメエーリンダ」

岩藤しおい
宮川ひろ
マイケル・モーバーゴ
ルーシー・ミュレロヴア

*その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」(冊子)または、図書情報館のホームページをご覧ください。
アドレス <http://www.tosyo.city.hitachimiyagi.jp>

御前山地域

12月

の移動図書のおしらせ

13日・27日

教育委員会御前山事務所

☎ 55-2116

野上地区で黒毛和牛（四等級以上常陸牛）を650頭肥育しています。また、諸沢地区では私の父が300頭肥育しているので、計950頭を肥育していることになります。最近、食に対する安全・安心を個体識別番号で管理することになりました。その結果、国が牛に公表されるようになりますが、私たちも数年ぶりに牛の履歴が消費者に公開されました。その教訓を活かし、狂牛病による価格の急激な変動、風評被害に悩まされました。それからも、消費者が安心して食べることのできる牛を、安心して利用いただければと思います。



野上在住 中島正明さん

門井地区で組立式舞台を調査・公開

去る9月25日、御前山支所敷地内のトレーニングセンターに、門井民俗資料保存会によって、地区に持ち伝えられてきた組立式舞台の部材とすべての道具が運び出され、2日間にわたって歴史民俗資料館協力のもと調査が行われました。

27日には、それらの道具とともに門井地区に関わるその他の史料も展示され、見学に訪れた300人を超える人々は、はじめて公開された文化財に感嘆の声を上げていました。西塙子に隣接する門井に組立式舞台があることは早くから知られていましたが、すべての道具を持ち出して調査を行ったのは今回が初めてです。



▲舞台道具を展示した様子

●門井の舞台の概要

今回の調査では、舞台そのものの構造と規模が判明しました。下小瀬と下檜沢の舞台については、主に舞台道具のみの調査に留まり、構造等について報告されていたのは西塙子の舞台のみでした。西塙子の舞台間口は最大で7間ですが、回り舞台こそないものの、門井の舞台は2間半の部材を組み合わせる最大7間半もの大きなもので、構造は西



▲舞台道具の運び出し

塙子の舞台と全く同じでした。花道は最長で5間です。舞台を飾る道具の種類も、本床（チヨボ）、襖、ランマ、ケコミ、大幕、水引幕など、市内に残る他の舞台と共に通しています。人形淨瑠璃の道具も少量ながら残っていました。門井の人々が一座を組んで行っていたのでしょう。

門井の舞台道具で特徴となっているのが、紙製の背景幕が大量に残っていたことで、舞台の貸し出しに当たり、道具運搬の軽量化を図ったものとも考えられます。門井の舞台がいつごろ作られたかは明らかではありませんが、今回の調査で、弘化、安政、慶應といった幕末の年号の墨書きが確認されたことから、この頃には舞台を組み立て、芝居を楽しんでいたようです。

水戸藩内は幕末の争乱でたいへんな混乱に陥っていた時期ですので、とても意外な感じです。

●今後の史料発見と地域の対応に期待

西塙子の回り舞台では、舞台や芝居に関する古文書の存在が、調査を発展させ、舞台の価値を高めました。門井の舞台も、今回の調査で西塙子の舞台に劣らぬ貴重な文化財であることが明らかになりましたが、関連史料が地域で発見され、作られた時代や芝居興行の様子が判明されることを期待し、この舞台を地域でどのように活かしていくのか、行きたいのか、地域の対応にも大いに期待しています。

広報 常陸大宮 11月 第50号

発行日 平成20年11月17日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでもご覧になれます。

常陸大宮市の人口（10月1日現在・推計常住者） 総人口46,435人（男22,715人、女23,720人） 世帯数16,292世帯