



広 報

常陸大宮

2008
10

No.49



特集：上手に使って大切な水

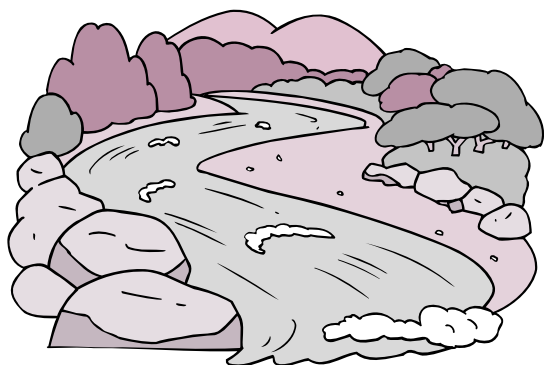
表紙：美和中の3年生が赤ちゃんとふれあい体験

P.9に関連記事掲載

上手に使って！

大切な水

地球には、14億立方キロメートルの水があると言われていますが、そのうち約97.5パーセントは海水で、淡水（真水）は約2.5パーセントです。そして、この淡水のほとんどが、北極や南極の氷です。私たちが身近に利用できる水は地球上の水のわずか0.01パーセントにすぎません。私たちが日常使用している水は、限りある貴重な資源なのです。

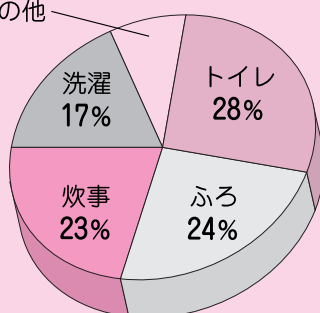


家庭で一人が一日に使う水の量は？

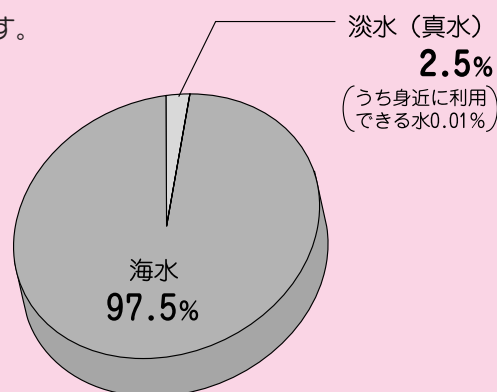
生活が便利になり、それに伴い、水道水を使う機器も増えてきました。家庭で一人が1日に使う水の量は平成18年には300リットルにも及んでいます。

また家庭での水の使われ方は下記の図のとおりとなります。

洗顔・その他
8%



一般家庭水使用目的別実態調査



100% = 14億km³

家庭でできる節水の方法

トイレ

こまめに大小レバーを使い分ける



風呂

シャワーを使うときは蛇口をこまめに開け閉めする



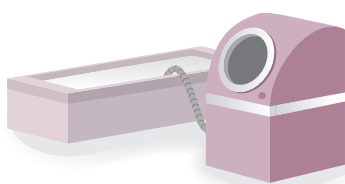
炊事

汚れのひどいものは紙等でふきとりため洗いをする



洗濯

風呂の残り湯を使う



洗車

バケツに汲んで行う



歯磨き

水を流したまま磨かない

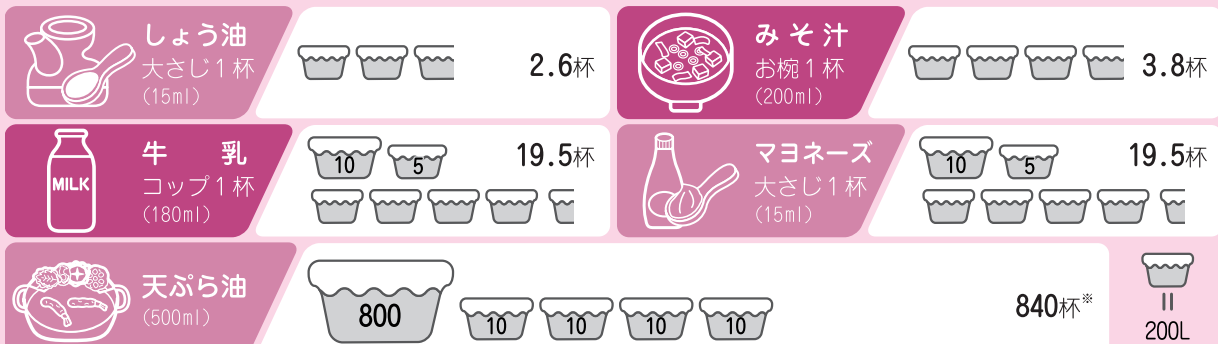


水源をきれいに！

水道水の水源のほとんどは河川水です。厳しい水質検査や最新の浄水処理だけでなく、水道水の出発地点である水源の水質保全もとても大切なのです。生ごみ受けに水切り袋を付けたり、なべや皿の汚れはペーパーで拭き取る等水を汚さない工夫をしましょう。

"汚れのもと"を流した場合、魚が住める水質にするためにはたくさんの水を必要とします。

資料：東京都環境局 ※は国立環境研究所資料

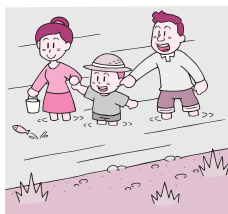


下水道へ接続しましょう！

下水道（公共下水道、農業集落排水処理施設、戸別浄化槽）が完成すると、トイレの水洗化や家庭からの汚水を流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、みなさんが接続しなければ生活環境の改善もできません。下水道が使えるようになった地域の方は、一日も早く下水道へ接続しましょう。

なお、接続工事にあたっては、常陸大宮市排水設備工事店へ直接お申し込みください。
(工事店の詳細については下水道課へお問い合わせください。☎53-7250)

トイレや台所、お風呂などの汚水は、きれいにしてから流すため、川や海などをよごさず、美しい自然を守ります。



水洗トイレが使えるようになり、幼いお子さんやお年寄りも安心して清潔で快適な生活ができます。



★下水道使用時の注意

- 野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などの廃油を流さない。
- ガソリン・シンナーなどの危険物は、爆発を起こす原因となるので流さない。
- トイレットペーパー以外の紙や異物を流さない。
- マンホールはむやみに開けない。土砂や廃油、木片などを捨てない。

◆水源保全の重要性

常陸大宮市は良質な水源を確保しており、いつでも安全・安心・豊富な水道水を十分にお届けすることができます。水源の水質が良好だと、浄水処理の負担も少なく、多大な費用をかけて高度な浄水施設を整備する必要もありません。

■問い合わせ先■ 水道課 ☎52-0427 下水道課 ☎53-7250
各総合支所経済建設課 山方 ☎57-6813 美和 ☎58-3852
緒川 ☎56-3994 御前山 ☎55-2115

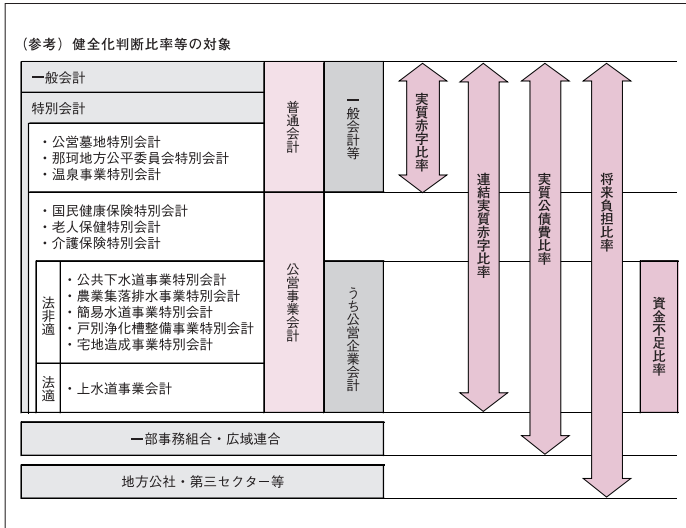
平成19年度

常陸大宮市の

健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年4月から一部施行され、この法律に基づき、地方公共団体は、毎年度実質的な赤字や将来負担等に係る指標（「健全化判断比率」と公営企業ごとの資金不足率（「資金不足比率」）を議会に報告し、公表することとなりました。また、当該比率に応じて、地方公共団体が財政の早期健全化と財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための計画を策定することが定められています。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律は、当該計画の実施の促進を図るための行財政上の措置を講じることにより、地方公共団体の財政の健全化に役立てるために制定されたものです。



常陸大宮市の平成19年度の健全化判断比率・資金不足比率は以下のとおりです。

いずれの比率についても、国の定める基準である早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあるといえます。

常陸大宮市の健全化判断比率

区 分	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実 質 赤 字 比 率	—	12.83%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.83%	40.00%
実 質 公 債 比 率	14.70%	25.00%	35.00%
将 来 負 担 率	133.10%	350.00%	

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」と表示しています。

なお、実質収支は4.9億円（3.4%）の黒字、連結実質収支は9.0億円（6.3%）の黒字です。

常陸大宮市の会計別資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準
上 水 道 事 業 会 計	—	20.00%
簡 易 水 道 事 業 特 別 会 計	—	
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計	—	
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	—	
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計	—	
宅 地 造 成 事 業 特 別 会 計	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています。

実質赤字比率とは 財政運営の深刻度

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等（一般会計、公営墓地特別会計、那珂地方公平委員会特別会計、温泉事業特別会計）の赤字額を標準財政規模（地方公共団体が標準的に収入しうる市税などの一般財源の規模）と比較したものです。

毎年4月に始まり3月に終わる地方公共団体の歳出は、歳入の範囲内で行うことが原則となっており、歳入が不足し赤字が生じることは望ましくありません。解消できない赤字は翌年度に繰り越されることになり、翌年度において、その分の歳入の確保または歳出削減ができなければさらに繰り越されることになり、赤字額は累積していくことになります。

連結実質赤字比率とは 地方公共団体全体としての財政運営の深刻度

すべての会計の赤字と黒字を合算して、その団体としての全体の資金の不足の程度を把握するため、標準財源規模と比較したものです。

地方公共団体の会計は、地方税を主な財源とし、福祉、教育、まちづくりなどを行う行政サービスを行う一般会計の他に、料金収入等を主な財源として事業を実施している水道や下水道といった公営企業など複数の会計に分かれています。

一般会計が黒字でも別の会計に赤字が多くあれば、その団体全体として見たときの財政状況がいいとは言えません。

例えば、料金収入を財源として独立採算で行っている事業（例：水道や下水道などの公営企業）の赤字額はその事業の経営努力と料金収入で解消することが原則ですが、料金収入等で解消できなければ、地方公共団体としてその赤字に対処しなければならず、一般会計にも大きな影響を与えることとなります。

実質公債費比率とは 資金繰りの危険度

実質的な公債費を算出し、標準財政規模と比較して指標化した3カ年の平均値です。

一般会計の公債費は、一般会計の義務的な負担になりますが、公営企業等ほかの会計の公債費に対して一般会計から繰り出す経費もあります。また、近隣市町村との組合により整備したゴミ処理施設に係る負担金なども一般会計の義務的な負担となります。このため、こうした公債費に準じた経費も公債費に加算します。この比率が高まるほど、財政の弾力性が低下し、他の経費を節減しないと赤字団体に転落する可能性が高まります。

将来負担比率とは 将来財政の圧迫度

地方公共団体の一般会計の借入金（市債）や将来支払っていく可能性のある現時点での負担を標準財政規模と比較したものです。

地方公共団体の一般会計が将来支払っていく負債には、地方公共団体の長期の借入金である一般会計の地方債残高のほか、公営企業等の他会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、また、近隣市町村との組合により整備したゴミ処理施設に係る地方債のうちその団体の負担分などがあります。

土地開発公社の負債や第三セクターの負債のうち地方公共団体がその損失の補償をする契約しているものについても、公社や第三セクターの経営状況によっては、将来負担しなくてはならないこともありえます。

この比率が高い場合、将来こうした負担額を実際に支払っていかなければなりませんので、今後の財政運営が圧迫されるなど問題が生じる可能性が高いと言えます。

資金不足比率とは 経営状況の深刻度

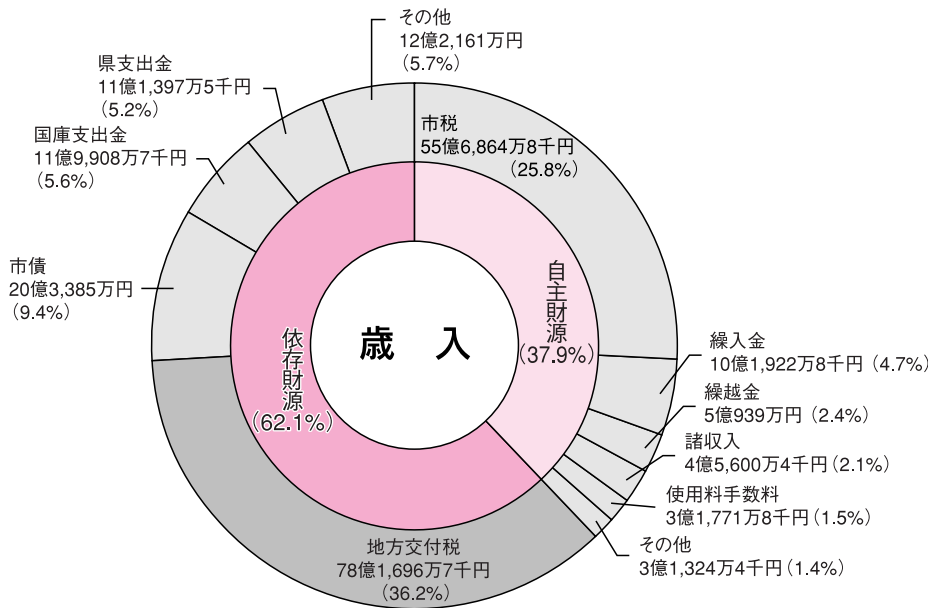
公営企業の経営状況を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較したものです。

この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなりますので、公営企業として経営に問題があることになります。

平成19年度決算報告

常陸大宮市の平成19年度決算が、9月に開かれた議会定例会で認定されましたので、その内容をお知らせします。

歳入 215億6,972万1千円



事業名	事業費
市内循環交通システム事業	5,882万円
市民憲章・市の花木鳥制定事業	373万円
水郡線活性化のための市民列車運行事業	644万円
オカリナの森整備事業	3,738万円
防犯対策事業	2,836万円
障害者自立支援給付・地域生活支援事業	4億5,347万円
民間保育園管理費（保育所入所委託事業）	6億7,267万円
児童扶養手当支給事業	1億2,909万円
放課後児童健全育成・延長・一時・休日保育等促進事業	7,006万円
児童厚生施設等（放課後児童クラブ）整備事業	1,995万円
児童手当支給事業	3億645万円
高齢者福祉タクシー事業	2,525万円
生活保護扶助事業	3億8,221万円
健康づくり推進事業（老人保健・母子保健・予防接種）	1億5,082万円
住宅太陽光発電システム設置助成事業	230万円
二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器導入助成事業	756万円
農道整備事業（土地改良・基盤整備・ふるさと農道）	1億9,070万円
数量調整円滑化推進事業	5,016万円
木造住宅建設助成事業	2,608万円
林道整備事業	1億3,895万円
商工業振興事業（自治金融預託金含む）	4,993万円
宮の郷工業団地企業誘致の推進	457万円
観光振興対策事業	4,863万円
市道整備事業	9億5,647万円
消防施設等整備事業（防火水槽・消防ポンプ車等）	1億1,351万円
中学生海外派遣事業	2,288万円
教育支援センター事業	692万円
（仮称）御前山小学校建設事業	2億7,729万円
小中学校英語指導員等配置事業	4,821万円
小中学校T T特別配置事業	2,167万円
青少年育成事業費	3,582万円
ふれあいの船体験事業	1,245万円
給食センター運営事業	4億7,689万円

一般会計の主な事業

一般会計決算の概要

平成19年度は、歳入については、所得譲与税の廃止や定率減税の廃止に伴う地方特例交付金の減、また、地方消費税交付金等の減はありましたが、国から地方への税源移譲による市税の増や財政調整基金繰入金及び市債等の活用により所要の財源を確保しました。歳出については、（仮称）御前山小学校建設事業やオカリナの森整備事業をはじめとして、所期の目的達成に向け様々な事業に取り組んできました。

歳入決算額は215億6,972万1千円、歳出決算額は210億8,372万6千円で、歳入と歳出の決算額には4億8,599万5千円の差があり、このうち平成19年度に完了しなかった事業（繰越事業）にあてる財源3,367万8千円を除いた4億5,231万7千円は、平成20年度の一般会計予算へ繰り越しています。

平成19年度決算報告

市民1人あたりに使われたお金 総額440,033円

※市民1人当たりの金額は、住民基本台帳人口47,914人(H20.3.31現在)で算出しています。

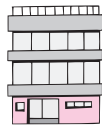
民生費 102,598円

高齢者・障害者福祉対策や医療福祉費、児童手当など



公債費 72,825円

建設事業等で借入れた市債の償還金



総務費 54,861円

税金の賦課収納、戸籍や住民登録、選挙経費など



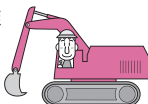
教育費 53,892円

義務教育施設の整備や公民館・図書館の運営経費など



土木費 41,355円

市道の整備・補修や市営住宅の整備・維持管理経費など



衛生費 39,649円

予防接種や各種検診、環境対策、ごみ処理事業など



農林水産業費 31,912円

農林水産業の振興、農道・林道の整備経費など



消防費 20,157円

常備・非常備消防活動費、消防施設の整備、災害対策経費など

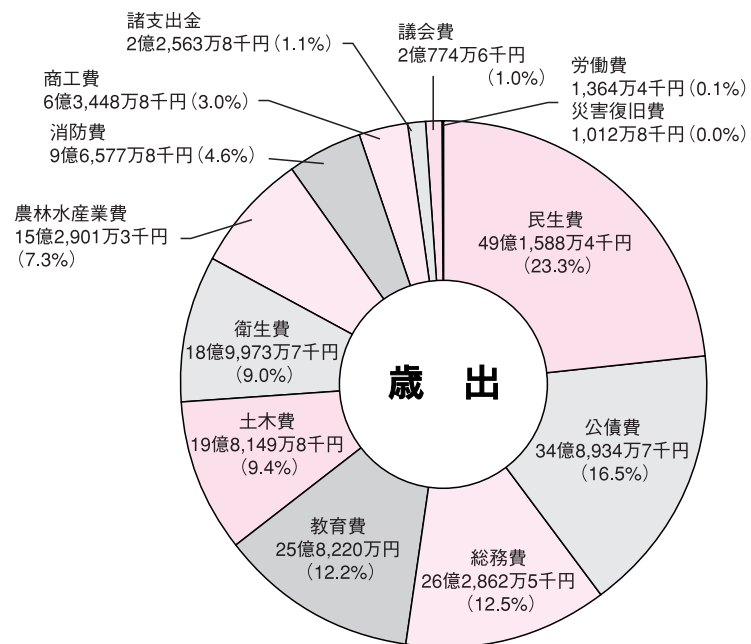


その他 22,784円

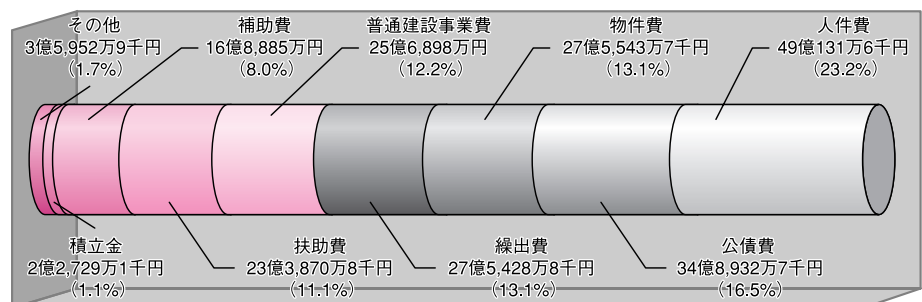
議会費、商工費、労働費、基金積立金の経費など



歳出 210億8,372万6千円



◆性質別



平成19年度全会計決算総括表

区 分		歳 入	歳 出	差 引 額
一 般 会 計		215億6,972万1千円	210億8,372万6千円	4億8,599万5千円
特 別 会 計	国民健康保険 事業勘定	49億838万2千円	48億8,318万1千円	2,520万1千円
	国民健康保険 診療施設勘定	2億2,820万円	2億1,792万5千円	1,027万5千円
	老人保健	50億8,065万4千円	49億6,194万4千円	1億1,871万円
	公共下水道事業	7億6,729万9千円	7億3,835万7千円	2,894万2千円
	公営墓地	3,653万7千円	416万2千円	3,237万5千円
	農業集落排水事業	12億2,920万5千円	11億8,690万円	4,230万5千円
	介護保険	32億5,313万8千円	32億4,252万9千円	1,060万9千円
	簡易水道事業	9億9,885万1千円	9億2,910万5千円	6,974万6千円
	宅地造成事業	4,375万円	4,313万2千円	61万8千円
	戸別浄化槽整備事業	6,366万1千円	5,672万3千円	693万8千円
	那珂地方公平委員会	55万8千円	10万6千円	45万2千円
	温泉事業	2億4,777万円	2億4,506万5千円	270万5千円
企業会計	水道事業収益的収支	6億9,625万6千円	6億6,656万5千円	2,969万1千円
	水道事業資本的収支(※)	2億8,052万5千円	8億8,872万5千円	△6億820万円
総 合 計		394億450万7千円	391億4,814万5千円	2億5,636万2千円

※水道事業資本的収支の歳入が歳出に不足する6億820万円は、過年度分損益勘定留保資金3億3,645万1千円、当年度分消費税資本的収支調整額811万5千円、当年度分損益勘定留保資金1億8,763万4千円及び繰越利益剰余金処分額7,600万円で補てんしました。

市議会定例会

平成20年第3回常陸大宮市議会定例会が、9月5日から24日まで開会されました。この定例会では、次の議案の審議が行われ、それぞれ認定、可決及び同意されました。

市長提出議案

平成19年度歳入歳出決算

○常陸大宮市一般会計決算
ほか各特別会計及び事業会計決算

条例

○常陸大宮市ふるさと応援寄附条例
○常陸大宮市議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例及び常陸大宮市特別職報酬等審議会条例の一部を改正する条例

○常陸大宮市職員の公益法人等への派遣等に関する条例等の一部を改正する条例

○常陸大宮市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例及び常陸大宮市特別会計条例の一部を改正する条例

○常陸大宮市立学校設置条例の一部を改正する条例

○常陸大宮市道路占用料徴収条例及

び常陸大宮市法定外公共物の管理に関する条例の一部を改正する条例

○常陸大宮市水道事業運営審議会条例の一部を改正する条例

平成20年度補正予算

○常陸大宮市一般会計補正予算
ほか特別会計（6会計）補正予算

人事案件

※敬称略
○固定資産評価審査委員会委員の選任について

・平塚 彰（高部）
・石川 博保（長倉）
○人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
・長山 徹（小舟）

その他

○常陸大宮市土地開発公社定款の変更について

○那珂地方公平委員会規約の変更について

○城北地方広域事務組合規約の変更について

○大字及び字の区域の変更について

報告

○平成19年度健全化判断比率について

○平成19年度資金不足比率について

市知ってニュース

これからお元気で



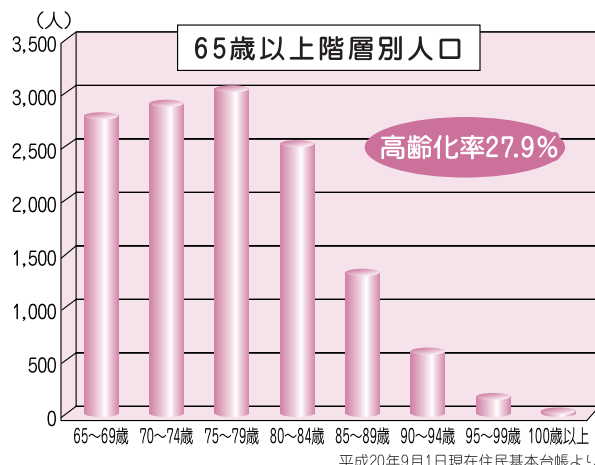
9月10・12日、敬老の日を前に、市長、副市長、保健福祉部長が、100歳以上のご長寿の方を訪ね、市及び市社会福祉協議会から祝い金や記念品を贈り、また、今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣と県知事の褒状・記念品を贈り長寿をお祝いしました。

市内最高齢の小野瀬くには以前より目が見えにくくなったとはいってものお元気で、暗記している百人一首を詠んで聞かせてくださいました。

市内100歳以上の皆さん

（平成20年9月1日現在・敬称略）

年齢	氏名（地区）
103	小野瀬 くに（山方）
103	平澤 テ（鷺子）
103	蓮田 キ（檜山）
102	藤末 く（下檜沢）
102	鴨志田 ト（田子内町）
101	小林 よ（鷹巣）
101	鹿島 一（野上）
101	竹内 ミ（大岩）
101	軍司 渡（野口）
101	内田 セイ（上小瀬）
100	但野 キ（野口平）
100	小室 悦（下檜沢）
100	君島 し（野口）
100	齋藤 ヨ（鷺子）
100	會澤 節（諸沢）
100	神長 次（西野内）
100	栗田 ふみ（上町）
100	桑名 トミ（上小瀬）
100	相田 フヂ（中富町）
100	小室 吉（鷹巣）
100	栗田 ト（上小瀬）
100	五味 渕ク（野田）
100	坪井 さ（野上）



さらに、市内各地域では長寿の方をお招きしてお祝いの会が催されました。9月1日現在、市内の65歳以上の人口は13,320人で100歳以上の方は男性4人、女性19人の合計23人です。昨年より5人増えました。



▲市長も小瀬高生と一緒に呼びかけを行いました



▲所属する部活の服装で呼びかけを行う小瀬高生

小瀬高生が 交通安全キャンペーン

9月21日から30日までの10日間にわたり、「秋の全国交通安全運動」が実施されました。

9月19日には、緒川地域の物産センターかざぐるま前で街頭キャンペーンが行われ、交通安全関係者の皆さんと小瀬高生が交通安全を願い、行き交うドライバーに安全運転を呼びかけました。

未来のパパ・ママが 赤ちゃんふれあい体験

9月25日、赤ちゃんふれあい体験学習が総合保健福祉センターかがやきで行われ、美和中学校の3年生33人が参加しました。協力してくれたのは「赤ちゃん教室」の参加者で、11カ月の赤ちゃん8人です。

また、9月16日にはふれあい体験に先立ち、事前学習が行われ、体に重さ約10キロの妊娠シミュレーターを装着して妊婦の状態を体験し、赤ちゃんの人形で、おむつ交換や抱っこの練習をしました。

中学生は慣れないながらも抱っこしたりあやしたり、愛らしい赤ちゃんとのほのぼのとしたひと時を過ごしました。



すぐ対応課発足

10月1日、すぐ対応課の発足式が行われ、7人の課員に辞令が交付され、業務をスタートしました。

また、「すぐ対応課」の名づけ親賞の篠田輝子さん、市長賞の横山富子さん、長山則子さんへ賞状等が贈呈されました。

業務の内容は、道路の舗装穴補修や、スズメ蜂の巣除去など、緊急に処理が必要なものです。すぐに対応するのが困難な場合には、関係機関と連絡調整を図ります。

なお、すぐ対応課で対応できる範囲には限度があります。民地の問題や、

いっしょにまちづくり

～常陸大宮市のまちづくりについて卒論執筆中～

茨城大学人文学部社会科学科4年

川崎仁子さん（鷹巣在住）

茨城大学地域経済論ゼミナールに所属し、中心市街地活性化やまちづくりについて実際の現場に参加し、まちの現状について多角的な視点から捉えるように努力しています。



―盆踊りでは司会を担当―

卒業論文では、常陸大宮市が豊島区と連携を図っていることから、「都市農村交流の展開と団塊の世代」について、常陸大宮市の可能性を探ろうと思います。

8月23日に行われたあきない組による「盆踊り」のお手伝いもさせていただきました。このようなイベントを機会に住民と私たち学生が常陸大宮市を知ることが、今後のまちづくりにつながると思いました。イベントでどのように常陸大宮市の魅力を伝え、来てくれた方々に何を訴えることができるかという点が課題です。

※市と茨城大学とは相互に連携協力して「豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち」を目指して各事業に取り組んでいます。

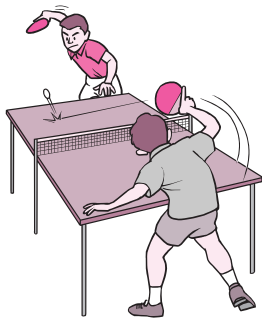


近隣とのトラブル等の個人的な相談を解決することはできません。
◆すぐ対応課 ☎52-49919

人事異動【平成20年10月1日付】

●市民部

部長兼市民課長・菊池正男
すぐ対応課長・宮本正詞



※右から桑名芽依さん（大宮西小6年）、小室彩さん（美和中1年）、助川実咲さん（大宮中2年）、寺門春奈さん（大宮西小4年）



8月28日から31日にかけて、(財)日本卓球協会主催の「第27回全日本クラブ卓球選手権大会」が38チームが参加し、神戸総合運動公園体育館で行われました。
茨城県からは常陸大宮市の球友クラブJrが女子小中学生の部に出場し、第2位となりました。

全日本クラブ卓球選手権大会で第2位

知って得する 消費者情報⑭

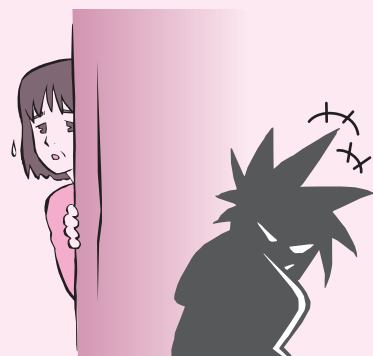
悪質商法による被害から高齢者を守るために

～悪質業者は高齢者を狙っています！～

高齢者は、健康やお金・孤独などの不安を抱えていると言われています。
悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、優しい言葉で近寄り、貴重な財産を狙っています。

被害にあわないために

- ①扉を開ける前に「会社名、要件」をよく確かめる。
- ②呼び出されても行かない。うまい話には要注意。
- ③知らない物を勧められたら、はっきり断る。
- ④その場で決めずに誰かに相談する。
- ⑤高齢者に接する人は、日頃から高齢者の様子に気を配る。



周囲の方々からの消費生活センターへの相談をきっかけに、問題が解決することもあります。気になることがあれば、消費生活センターへご相談ください。

■ 問い合わせ先 ■

茨城県消費生活センター

☎029-225-6445

常陸大宮市消費生活センター（本庁商工観光課内）

☎52-2185（直通）



車に乗ったら 忘れずに

常陸大宮市ネットワーク協議会ヤッホーふれあいの会では、毎月シートベルト着用調査を山方宿駅前で実施しています。

◎7～9月調査分

調査日	運 転 席			助 手 席			合 計		
	台 数	着 用 数	着用率(%)	台 数	着 用 数	着用率(%)	台 数	着 用 数	着用率(%)
7月1日	197	193	98.0	19	16	84.2	216	209	96.8
8月1日	166	159	95.8	18	16	88.9	184	175	95.1
9月2日	182	171	94.0	29	24	82.8	212	195	92.0

平成20年度 お父さんソフト・ママさんバレー大会

常陸大宮市教育委員会主催の「平成20年度市お父さんソフトボール・ママさんバレーボール大会」が行われました。お父さんソフトボールは9月7日に御前山運動公園グラウンドで開催され10チームが参加、ママさんバレーボールは8月31日に御前山トレーニングセンターで開催され8チームが参加しました。結果は次のとおりです。

お父さんソフトボール

- 優勝** 若林桜台インパルス（大宮地域）
- 準優勝** 村石体協（大宮地域）
- 第3位** 盛 和（山方地域）
- 第3位** 小舟スポーツクラブ（緒川地域）



▲優勝した若林桜台インパルスの皆さん

ママさんバレーボール

- 優勝** 村石体協（大宮地域）
- 準優勝** 小舟ミラクル（緒川地域）
- 第3位** 大場VC（大宮地域）
- 第3位** 美和ママさんバレーボール（美和地域）



▲優勝した村石体協の皆さん

知

市ってニュース!

このコーナーでは、常陸大宮市のさまざまな出来事や話題を紹介します。

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。

どうぞお気軽に情報をお寄せください。

★情報政策課

☎ 52-1111 内線383

FAX 53-6010

e-mail

jousei@city.hitachiomiya.lg.jp

初心者・シニアテニス大会

9月7日、西部総合公園を会場に市テニス連盟(蝦名とも子会長)主催の「第4回初心者・シニアテニス大会」が行われました。初心者一般の部9ペア、シニア男子の部8ペア、シニア女子の部4ペアが参加し、結果は次のとおりです。

初心者一般の部

- 優勝** 梶 美穂子・古徳 和代ペア
- 準優勝** 片野 良平・内田 春美ペア

シニア男子の部

- 優勝** 貝 功・菊池 悟ペア
- 準優勝** 松本三千男・菊池 修平ペア

シニア女子の部

- 優勝** 小橋 廣子・沢島みえ子ペア
- 準優勝** 安野 洋子・中村 和代ペア



▲大会に参加した皆さん

広報常陸大宮・旬報ひたちおおみや・ホームページ

掲載広告募集中!

広報紙 半枠(縦45mm×横85mm): 9,000円/回

全枠(縦45mm×横175mm): 18,000円/回

* 詳しくはホームページをご覧ください、本庁企画課までお問い合わせください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

禁煙治療の保険適用条件

(次の4つすべてに該当)

- ただちに禁煙することを希望している。
- 依存度チェックでニコチン依存症と診断される。
- ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- 禁煙プログラムについて説明を受け、文書によって同意した。



さて
あなたの
ニコチン
依存度は？

- 0～3点 比較的禁煙しやすいタイプです。今日からはじめよう！
- 4～6点 平均的なニコチン依存度のスモーカーです。禁煙するのなら今がチャンス。
- 7～11点 ニコチン依存度が高いタイプで禁煙をはじめて2～3日後にイライラします。ピークを乗り越えれば成功への道が開けます。

あなたとまわりの人の健康を守るために禁煙してみませんか？

～ホップステップジャンプ法～



ホップ (準備)

- ・周りの人に「禁煙する！」と宣言する。
- ・目のつきやすいところに「禁煙」の張り紙をする。
- ・たばこ、ライター、灰皿などを処分する。

ステップ (実行)

- ・散歩等でイライラを解消する。
- ・吸ったつもりで禁煙貯金を始める。
- ・ニコチンガムやニコチンパッチによる禁煙を試みる。(ニコチンパッチによる禁煙は医師の処方が必要)

ジャンプ (継続)

- ・タバコの害を思い浮かべる。
- ・周りの人に禁煙をすすめる。
- ・禁煙車や禁煙席を選ぶ。



禁煙

きよなら

メタボ



喫煙は、内臓脂肪蓄積を招き、虚血性心疾患の発症リスクを非喫煙者の3倍にするなど、メタボリックシンドロームに大きく関係します。また、受動喫煙による周りへの影響も深刻です。

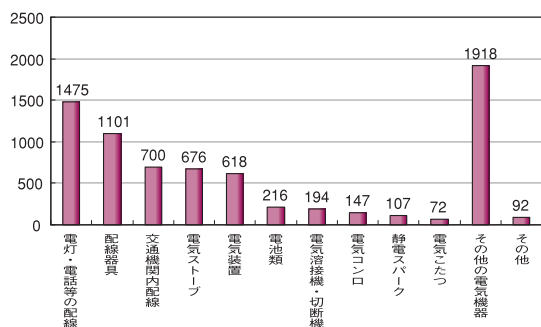
2006年4月から禁煙治療に保険が適用されるようになりましたが、「喫煙は嗜好で、病気ではない」と主張する喫煙者もいます。しかし、たばこをやめたいのにやめられない人の多くは、嗜好の域を超えてニコチン依存症という病気にかかっているのです。

喫煙の重要性を認識し、無理せず自分のペースで、上手に禁煙を始めましょう。

ニコチン依存度チェック！

質問項目	0点	1点	2点
1. 朝起きて30分以内に最初のたばこを吸う	いいえ	はい	
2. 禁煙場所でたばこを控えるのが苦痛	いいえ	はい	
3. 最もおいしいのは朝の1服	いいえ	はい	
4. 一日の本数	15本以下	16～25本	26本以上
5. 午前中の方が吸う本数が多い	いいえ	はい	
6. 病気で寝ていても吸わずにはいられない	いいえ	はい	
7. 煙を深く吸い込む	いいえ	ときどき	いつも
8. たばこのニコチン含量	1mg未満	1～1.2mg	1.3mg以上

平成18年における電気火災の出火原因内訳



電気器具の 安全な取り扱い

電気器具は便利なものですが、使用者の取扱いの不注意や誤った使用方法から火災となる場合があります。

（左図参照）

平成18年の火災件数は全国で5万3,276件となっており、そのうち電気火災の件数は7,316件で全体の13.7%を占めている。

1 電気器具の点検の実施

扇風機、電気ストーブなどの季節的に使用する電気器具は、毎年使用する前に必ず点検をしましょう。

また、使用中に普段と違った音や動きに気づいたときは、すぐに使用をやめ、コンセントから差込プラグを抜いて、専門の業者に点検をしてもらいましょう。

2 電気器具の正しい使用

電気器具を本来の用途以外に使用した場合、器具に負荷がかかり、その結果、過熱して火災になることがあります。取扱い説明書をよく読み、機能を十分理解した上で正しく使いましょう。

また、ヘアードライヤーなどは、スイッチを切り忘れたり、意図せずに、はずみなどでスイッチが入ったりした状態で放置すると

使い終わったら片付ける習慣を！

火災の原因となります。使わないときは、機器のスイッチを切るだけでなく、差込プラグをコンセントから抜いておきましょう。



3 電気配線等からの出火防止

家電製品やOA機器の普及により、数多くの電気器具を使用するようになりました。

このため、コンセントが不足することもあり、タコ足配線になりがちです。コンセントの電気の許容量を超えて電気器具を使用するとコンセントが過熱し、火災になることもあるので、タコ足配線は絶対にやめましょう。

また、プラグにほこりや湿気等が付着したまま長い間放置しておくと、プラグの両刃間に電気が流れ、ショートして火災になることがあります（トラッキング火災）。長期間使用しない電気器具のプラグはコンセントから抜き、掃除の時にプラグに付着したほこりなどを取り除くようにしましょう。

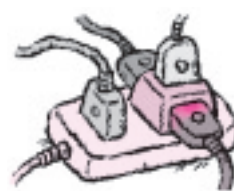
さらに、傷ついたコードを使用したり、束ねた状態や重い物が載った状態にあったりすると、その部分に負荷がかかり、断線して、出火する可能性がありますので大変危険です。

傷んだコードは早めに交換し、重い物を載せたり、束ねた状態での使用はやめましょう。

電気器具を使用する際の注意事項



- ・ 使用しないときには、コンセントから抜く。
- ・ タコ足配線は絶対しない。
- ・ 傷んだコードは使用しない。
- ・ 配線は束ねた状態では使用しない。
- ・ コンセントにほこりを溜めない。
- ・ コードの上に重い物をのせない。





常陸大宮市では11月8日（土）・9日（日）にグリーンふるさと文化フェスティバル「西塩子の回り舞台」を開催します。西塩子の回り舞台では組立から公演まで、たくさんの人達が、さまざまな班に分かれて企画・運営をしています。今回は運営組織の班長になっている保存会の方々のコメントを掲載いたします。（敬称略）



▲舞台組立の様子

大貫 征男 （組立班長）

組立班は17人で組織されておりますが、作業に入ると保存会全員の協力が必要になります。特に350本もの竹の切り出しや、70玉もの縄を使う組立には、一般ボランティアや茨城大学生の協力をいただき、組み上げまでには延べ400人もの人力を必要とします。ご来場の皆様に満足いただける舞台となるよう一生懸命作ります。

大貫 孝夫 （保存会会長）

西塩子の回り舞台が開会式のサテライト会場として使用されることは、この上ない喜びです。当日は、子ども達による歌舞伎や、本条秀太郎氏作曲による「西塩子」の曲に合わせての舞い、来場者全員による合唱等が行われます。8・9日の両日は地元をはじめ、全国より地芝居の皆様をお迎えして歌舞伎等が上演されます。

横山 正大（「西若座」で出演） （保存会副会長）

舞台の組立が9月24日から始まり、たくさんの方々のご協力を頂き一丸となって準備に取り組んでいます。本年5月より稽古に励んできた地元西若座の公演もありますが、普段見ることの出来ない県外の団体の公演もありますので、この機会に伝統文化を堪能してください。

大貫 幸子 （おもてなし班長）

私達、おもてなし班では、来場された方々に西塩子の紅葉のすすむ山並みを眺めながら、ふるさとの味に出会って頂きたいと思っています。元気あふれる地元婦人部との暖かいふれあいと伝統文化を楽しみながら、ゆっくりと過ごしていただきたいです。

▼舞台組立に携わっている皆さん



横山不二夫（「西若座」で出演） （総務班長）

前回の公演でも総務班を担当した経験を活かし、着々と準備を進めています。11月8・9日の地芝居の公演では、西若座の出演もありますので、現在、毎週練習に取り組んでいます。来場される方々に喜んでいただけるよう総務班としても、西若座としても頑張りたいと思います。

多くの方にご協力いただいています

西塩子の回り舞台での歌舞伎公演には、舞台道具や衣裳の製作に大勢のボランティアが協力しています。

御前山地域で活動する竹・わら細工教室の皆さんも、29人全員で1週間をかけ、竹を編み、和紙を貼って、常磐津「将門」に登場する大きなガマを作ってくれました。一匹は残して希望者に貸出そうです。

（連絡先 55-2877 大貫）



▲竹・わら細工教室の皆さん

問い合わせ先 第23回国民文化祭常陸大宮市実行委員会事務局（生涯学習課国民文化祭推進グループ）

☎52-1111 内線346 FAX 52-6502

山方地域の方の作品をご紹介します。



敬称略

舟生切り絵クラブ 会員22人
代表 佐藤 登 ☎57-2587



寶 船
木村 みさほ



ひなまつり
三次 数子



富嶽36景
木村 あや子



コーヒーカップ
相澤 登美雄



ワイングラス
木村 榮



本朱溜塗膳
木村 利男

優巧会

会員8人
代表 木村 利男
☎57-2598

健康アドバイス

常陸大宮済生会病院
小児科部長
熊谷 秀規先生

「インフルエンザ」

そろそろワクチン接種が始まりますね。今月はインフルエンザのお話です。

【症 状】悪寒戦慄を伴う急激な発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、咳が出現します。

【合併症】乳幼児では中耳炎や肺炎が多く、熱性けいれんを起こすこともあります。重篤なものに脳症があります。高齢者では肺炎のため命に関わることもあります。

【診 断】周囲の状況から診断可能な場合もありますが、症状だけで他の急性感染症と区別することは、厳密には困難です。そこで鼻腔ぬぐい液などで検査を行います。

【ワクチン】米国での接種推奨は概ね次のとおりです。①6カ月～5歳未満の小児とその家族、50歳以上の成人・高齢者。②喘息などの慢性疾患がある小児・成人・高齢者。③医療関係者、保育施設勤務者、介護従事者。④介護を受ける施設入所者。⑤妊婦。このほか、受験生も接種したほうが良いでしょう。一方で、小児に対するワクチンの効果に関しては、医学界でも様々な見解があり混沌としています。

【お 薬】使用する場合は、早期開始が効果的です。①リレンザ：吸入薬です。5歳以上の患者さんに承認されています（当院では、同意の上5歳未満の患者さんにも使用することがあります）。②タミフル：飲み薬です。1歳以上で使えます。10代の患者さんについては、異常行動との関連性が疑われたため使用禁止となっていますが、最近関連性はないことが明らかとなりました。これを受けて、今後使用が解禁になるかもしれません。③その他：麻黄湯（漢方薬）やシンメトレル（B型には無効）があります。

【登園・登校】法律で「解熱して2日が経過するまで出席停止」と定められています。



今月の

ワンポーズ

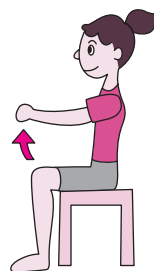
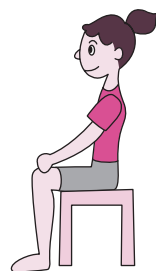
肩こり予防②

肩の筋肉を鍛える

10回×3セット

- ①ゆっくりと息を吸いながら、腕を前方に肩と水平な位置まで持ち上げます。
- ②息を吐きながら、腕を元の位置に戻します。

※500g(500ccペットボトル)～1kgの物を持ちながら行うとより効果的です。



ふるさと見て歩き

第42回

山方氏の古文書

御城展望台の一階には、当地にゆかりのある山方氏の子孫が江戸時代に秋田に移ってからの足跡を記録した史料が展示されています。昭和六十三年に御城展望台が作られたのを記念して、山方氏の子孫の方々（山方啓生氏・定和氏・泰久氏）から寄付金や寄託史料が当時の山方町に寄せられ実現したものです。

山方氏の常陸への定着は、応永十四（一四〇七）年、山方盛利が、幼少の主上杉竜保丸の付人として来国したのが始まりといわれています。以後山方氏は多くの家に分かれ、主家佐竹氏とその

支族に仕えるようになりました。しかし、実際にいつ山方に入部してどのような支配を行ったのかは定かではありません。



▲御城展望台での展示

慶長七（一六〇二）年、佐竹氏が秋田へ国替えになると、家臣たちは秋田へ従う者と、常陸に土着する者へと分かれました。このとき山方宗家は八代（一説に七代）重泰が当主で、分家筋十余家とともに秋田へ随行しました。常陸に残った山方家はわずか一家であったともいわれています（金子一夫「山方と山方氏」『山方の歴史散歩』六号）。秋田移住後の山方氏宗家は、数代の当主を除いてほぼ代々、国老（家老）や寺社奉行、評定奉行に登用されていました。秋田佐竹藩の重臣といえます。山方館に史料を寄託されているのは、秋田に従い、江戸時代を秋田藩士として生きた複数の分家のうちの二軒の山方家です。

（一）山方定和家文書

同家は現在東京都に在住しています。寄託史料は二十七点で、系図、江戸時代中期以降の領地判物、袴の拝領目録などがあります。山方宗家七代（一説に六代）の治部左衛門篤定の甥である定忠の二男定永（寛永十一年（一六三四）生）が秋田藩二代藩主佐竹義隆に仕えたのが始まりといわれ、代々大御番組勤めでした。このうち定永から数えて七代目

の源吾定師（安永元年（一七二二）生）の手になる史料が多く残されています。定師の代に、それまでの先祖書、由緒書を整理しなおしたらしく、草稿も含めると五冊の系図が残っています。定師は代々の当主についての伝記をまとめた「山方氏家宝記」という書物も残しています。また、正月の御用始の際に、政務所で藩主から賜った熨斗には実際に中に熨斗鮑が入ったまま保存されていました。文化年間から天保年間のもので六

点あり、それぞれ年月日と下賜された場所が記されています。



▲山方氏家宝記

（二）山方泰久家文書

同家は現在福島市に在住、寄託史料は二十八点あります。

山方家の先祖について記した「山方□右衛門四男分流系図」によれば、山方泰久家は、山方宗家八代（一説に七代）能登守重泰の二男貞直の四男泰則（生年月日不詳）に始まるとされています。二代藩主佐竹義隆に坊主小姓として仕え、その後は大御番組勤めとなっています。江戸時代中期の禄高は十一石二斗八升余で、江戸時代を通じて代々「清之進」、「清

九郎」を名乗っていたようです。注目すべき史料としては、秋田城下の家臣の居住地、寺社の所在



▲山田村大字檜山地籍図

地の書上帳があります。縦9cm、横22cmという小さな帳面ですが、合計で一六〇〇人余の家臣名と寺社名、その居住地の町名が書かれています。また、秋田県南秋田郡山田村大字檜山の地が明治三十八年に秋田市に編入された際に作られた地籍図は縦103cm、横58cmの彩色図で、区画ごとに地番が表記されています。戦乱の世を経て、平和な時代を秋田で過ごしながら、由緒の地である常陸を思うこともあったのでしょうか。

これらの史料は御城展望台一階展示室で見ることができます（閲覧業務はしていません）。

〈参考文献〉常陸太田市史編さん委員会『佐竹家臣系譜』・『秋田武鑑』・金子一夫氏による山方氏の諸論考（『山方町の歴史散歩』一〜七号）

歴史民俗資料館大宮館

☎52-11450



としょじょうほうかん

☎ 53-7300



行事予定

- ★美和かわせみの会のおはなし会 11月1日(土)
 - ★ロゼのつどいのおはなし会 11月8日(土)
 - ★どんどんちっちのおはなし会 11月15日(土)
 - ★めばえの会のおはなし会 11月20日(木)
 - ★はみんぐばあのおはなし会 11月22日(土)
 - ★ピピキキのおはなし会 11月29日(土)
- ＊おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。

★本・雑誌のリサイクル市

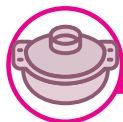
11月1日(土) 午前10時～ 図書館前広場

★一日図書館員体験

11月8日(土) ＊小学4年生以上対象

★名作映画劇場「雪国」 ＊入場無料

11月29日(土) 午後2時上映 文化センター大ホール



図書館開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○＝休館日
(開館時間)

午前9時30分～午後6時

＊毎週木曜日は午後7時まで開館します。

おすすめの本

『夢をかなえるゾウ』

水野敬也 著 F ミズ

「僕」の目の前に突然現れたゾウの姿をした神様“ガネーシャ”。なぜか関西弁で話すこの胡散臭い“神様”が出す課題をこなしていけば、確実に成功すると言われるが…。自分もやってみようかなと思える楽しくてタメになる1冊です。



カウンターこぼれ話

4月から図書館勤務となり、やっと日々の仕事にも慣れてきたところです。「図書館は本を読むトコ(所)、借りるトコ」初めはそんなイメージでしたが、実際はたくさんの行事があることに驚きました。それにはボランティアの方々のご協力があり、そしてたくさんの方々を楽しそうに参加してくださいます。これからも楽しい行事を計画しますので、ぜひ参加してくださいね。By M・K

新しく 入った本

一般書

- ・「官僚との死闘七〇〇日」 長谷川幸洋
- ・「学歴社会の真実」 セオリープロジェクト
- ・「帰省」 藤沢周平
- ・「リーシーの物語」上・下 スティーヴン・キング
- ・「声を聞かせて」 朝比奈あすか
- ・「心霊特捜」 今野敏
- ・「誘拐児」 翔田寛
- ・「訣別の森」 末浦広海
- ・「9・11倶楽部」 馳星周
- ・「告白」 湊かなえ

ヤングアダルト

- ・「14歳のカミングアウト」 三峰有生
- ・「12人の悩める中学生」 木堂椎
- ・「あの夏を泳ぐ」 松久淳
- ・「極上甘々キッス」上・下 結衣
- ・「クラスルーム」 折原一
- ・「ぼくらの奇跡の七日間」 宗田理

児童書

- ・「里山百年図鑑」 松岡達英
- ・「もうひとつのヒロシマ」 仲里三津治
- ・「こぞうさんとおばけ」 はせがわかこ

＊その他の新刊は、図書館カウンターで「新しく入った本」(冊子)または、図書館のホームページをご覧ください。
アドレス <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

御前山地域 11月の移動図書のおしらせ

8日・22日

教育委員会御前山事務所
☎ 55-2116



上小瀬在住
長山雅明さん・由美子さんご夫妻

私は、妻と二人で農業を営んでいます。採卵鶏二千羽の飼育と奥久慈なすの栽培をしております。安心・安全をモットーに地域に密着した直売に取組んできました。生き物相手なので大変な面もありますが、「おいしい卵ですね」とお褒めの言葉をいただいたとき、苦労もふつとんだまががんばろうという気持ちになります。

また、奥久慈なすを始めて三年目になりますが、昨年からハウスによる促成なすも取入れ、今年も一本一本手塩にかけて育てて行きたいと思っています。忙しい合間に、子ども達の野球やテニスの試合の応援に行くことが夫婦の楽しみの一つで、子ども達から元気をもらって明日の励みにしています。

これからも皆さんの食卓に安心・安全をお届け出来るよう、さらに努力していきたいと思えます。

男女共同参画講座

性別を問わず様々な分野について学ぶことで、一人ひとりが活き活きと生活していけるよう、2つの講座を開催しました。

「安心して暮らすための防犯心得」－8月24日－

大宮警察署刑事・生活安全課の櫻井警部補をお招きし、横行する悪質な訪問販売や振り込め詐欺、空き巣などについてその実態や防止策などを、市の実際の犯罪状況などを交えながらお話しいただきました。



◇講座に参加して 瀧 勲さん(宇留野)

今年7月に息子を思わせる振り込め詐欺の電話が2回ありました。おかしいと感じたので相手のペースに乗らず、自分を失わずに話しを進めると相手が黙って電話を切りました。

振り込めの要求には「すぐに振り込まない。警察や知り合い等に相談する」とのことでした。これからも気をつけたいと思いました。

「育児に活かそう！じい・ばあ力」－9月8日－

心理相談員の照山久美子先生をお招きし、「これからの生活を豊かに生きるための子ども世代との付き合い方」をテーマにお話しいただきました。キーワードは「サクセスフルエイジング（うまく年をとる）」。

祖父母が孫育てに関わる事は子育て術や文化の伝承、家庭内の安定などメリットがたくさん。そのメリットを活かすためには子世代と心理的距離を取り、まずは自分の人生を楽しむことが大切とのことでした。



◇講座に参加して 齋藤 君枝さん(田子内町)

照山久美子先生のお話し、大変参考になりました。これからの生活に活かせる事と思います。サクセスフルエイジング（うまく年をとる）していけそうです。



広報 常陸大宮 10月 第49号

発行日 平成20年10月15日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52) 1111 FAX 0295(53) 6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□広報常陸大宮は、ホームページでも
ご覧になれます。

国民文化祭・いばらき2008

「全国吟詠剣詩舞道祭」

平成20年11月2日

会場 常陸大宮市文化センター

「西塩子の回り舞台」

(グリーンふるさと文化フェスティバル)

平成20年11月8日・9日

会場 大宮公民館塩田分館グラウンド

