

主な内容

- 消費者トラブルが増えています …… ②・③
- 市長選挙・市議会議員補欠選挙 …… ④・⑤
- 市役所の組織・機構が変わります …… ⑥・⑦
- 紙は大切な資源です!! …………… ⑧
- 特定健診・特定保健指導 …………… ⑩・⑪
- 茨城県後期高齢者医療広域連合通信 …… ⑫・⑬
- 市<sup>⑩</sup>ってニュース …………… ⑫・⑬
- ぐるっと常陸大宮 …………… ⑳



## おいしいお茶がたちました

地域の「茶の湯同好会」の皆さんに教えてもらい、御前山幼稚園の子どもたちがお茶会を開催。

初めて飲む抹茶でしたが、みんなおいしそうに飲んでいました。

「私は大丈夫。」と思っていないませんか？

# ご注意を!! 消費者トラブルが増えています

最近、高齢者や若年者を狙った消費者トラブル相談が相次いでいます。

若年者は知識・経験不足により、高齢者は老後の不安をあおられたり、体力・気力低下につけこまれて被害に遭うことが多いようです。

特に一人暮らしの高齢者は狙われやすく、一度契約すると、他の業者からも勧誘されることがあります。高齢者の家族や近所の方は、日ごろから様子を気に掛けるようにしましょう。

悪質商法にはいろいろな手口がありますが、業者の口車に乗って不要な契約はしないことです。「必要ありません!」「いりません!」ときっぱり断りましょう。

また、架空請求は数年前がピークでしたが、手口が「はがき」から「封書」に変わり、最近では配達記録郵便で督促状が届く事もあります。



さらに、請求が架空かどうか分からないにくい内容になっています。パソコンや携帯電話に架空請求メールが届いたという手口もあります。身に覚えがない場合は絶対に連絡を取らないでください。

不審だと思ったら、すぐに消費生活センターへ相談してください。また、クーリング・オフ制度をご利用ください。

## 解決策その1

### 「クーリング・オフ」制度を利用しましょう!

クーリング・オフというのは文字通り「頭を冷やしてよく考える」という意味で、クーリング・オフ制度は消費者の力強い味方です。

取引の種類によってできる場合とできない場合がありますが、一定期間内で要件を満たしていれば、無条件で契約が解除できます。

\*クーリング・オフはトラブルを防止するため書面で行うことになっています。

#### 効果1

支払った代金は全額返金され、違約金等も請求されません。

#### 効果2

商品等を受け取っている場合、送料は販売会社の負担で引き取ってもらえます。

#### ●クーリング・オフができない場合

- ①総額が3,000円未満で代金払い済みの場合
- ②消耗品の容器を開けてしまった場合（化粧品・健康食品などの密封容器を開けてしまった商品については、クーリング・オフの対象外になります。）
- ③購入商品が自動車の場合
- ④通信販売で購入した場合

#### ●クーリング・オフの仕方 販売会社に通知するときの例（はがきの場合）

郵便ハガキ

000-0000

会社住所

株式会社 代表者△△様

通知書

契約年月日 年 月 日

商品名 ○○○○

契約金額 ○○○○円

販売会社名 株式会社△△営業所

上記契約は解除します。なお支払済の○○円を返金し、商品をお引取りください。△年△月△日

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

- ①はがきに書いて、両面をコピーし、控えとして大切に保管してください。
- ②はがきは「配達記録」か「簡易書留」郵便で送ります。
- ③クレジット契約があるときは、クレジット会社にも同様の手続きをしましょう。

●クーリング・オフができる主な取引

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での指定商品・権利・役務の契約	8日間
電話勧誘販売	業務からの電話による指定商品・権利・役務の契約	8日間
連鎖販売取引	マルチ商法による取引。店舗契約を含む。指定商品制なし。	20日間
特定継続的役務提供	エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスの継続的契約。店舗契約を含む。	8日間
業務提供誘引販売取引	内職商法による取引。店舗契約を含む。指定商品制なし。	20日間
生命・損害保険契約	店舗外での契約期間1年間を越える契約	8日間

「クーリング・オフ」制度ですべて解  
決できるわけではありません。契約  
はくれぐれも慎重に！

このほか、クレジット契約、海外  
商品先物取引、商品ファンド契約、  
ゴルフ会員権契約などにもクーリン  
グ・オフ制度があります。

※期間の起算日は「法定の契約書面が交付  
された日」または「クーリング・オフの  
告知の日」のいずれも当日を算入する。  
ただし海外先物取引は不算入。

解決策  
その2  
困ったときは  
消費生活センターへ！

消費者を取り巻く環境は、日々変  
化してトラブルも多様化していま  
す。いつトラブルに遭うか分からな  
いうえ、新しい手口は予想もできま  
せん。トラブルに遭ったら、あきら  
めないで早めに相談したほうが良い  
解決ができます。

消費生活センターでは、消費者契  
約に関する相談や問い合わせを受け  
付けています。気軽ににご相談くだ  
さい。

《お問い合わせ先》

茨城県消費生活センター

☎029-1224-6445

【受付時間】

午前9時～午後5時

※土・日・祝日・年末年始はお休み

常陸大宮市消費生活センター

(本庁商工観光課内)

☎52-2185 (直通)

【受付時間】

午前9時～正午

午後1時～4時

月～金曜日

※土・日・祝日・年末年始はお休み

※月・水・金は専任の相談員が対

応します。

常陸大宮市消費者リーダー連絡会

消費者としての正しい知識と様々な情報を把握し、安心・安全な住みよいまちづくりのために、啓発活動に取り組んでいます。

消費者リーダーの活動について

常陸大宮市消費者リーダー連絡会 会長 斉藤 豊美さん

昭和55年、大宮町消費者リーダー連絡協議会が設立されました。歴代会長を中心に役員・会員の皆様に支えられ、また関係機関の方々のお力添えをいただきながら活動してまいりました。

現在、力を入れているのは、被害未然防止のための悪質商法追放の啓発活動です。最近では平成19年1月末に、ジャスコ常陸大宮店の正面入口前広場で、雪も降りそうな寒風の中を、手をかじませながら悪質商法被害防止のリーフレットやパンフレットなどを配布し、被害防止を呼びかけました。

啓発活動を始めたばかりの頃は、なかなか受け取っていただけないことが多かったのですが、のぼりを立て帽子と腕章を身に付け配布するようになったところ、最近では「次回はいつですか？」と声をかけていただくようになり、続けてよかったです。

これからも会員の皆様と共に小さな輪から大きな輪となって、消費生活に関する意識が地域社会に広がることを願い、会員と共に頑張って活動して行こうと思います。

★安心・安全な住みよいまちづくりのため、会員を募集しています!!

常陸大宮市消費者リーダー連絡会では、会員を募集しています。市内での啓発活動や消費者大会参加、研修会など、消費生活についての活動を行っています。

【申し込み・問い合わせ先】 斉藤豊美会長宅 ☎52-2272 または本庁商工観光課 ☎52-1111 (内線273)

# 4月13日(日)

## 常陸大宮市長選挙 常陸大宮市議会議員補欠選挙

4月13日(日)は、常陸大宮市長選挙及び常陸大宮市議会議員補欠選挙の投票日です。当日は、午前7時から午後6時まで、市内74か所の投票所で投票できます。  
大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票に行きましょう。

### 投票の日程

**投票日**  
4月13日(日)

**投票時間**  
午前7時～午後6時

**投票場所**  
市内74投票所

### 投票の資格者

常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。次のすべてに当てはまる方が登録されています。

- ・平成20年1月5日までに常陸大宮市に転入届けをされた方
- ・平成20年4月5日現在、引き続き常陸大宮市に住居登録のある方
- ・昭和63年4月14日以前に生まれた方

\*次の方は投票資格がありません。  
・公職選挙法第11条に該当する方

### 期日前投票をご利用ください

投票日に仕事や旅行など一定の事由で投票できない方は、その事由に

該当する旨の宣誓書を提出して、事前に最寄りの期日前投票所において投票することができます。

### 期間

4月7日(月)～12日(土)

### 時間

午前8時30分～午後8時

### 場所

常陸大宮市役所・山方総合支所  
美和総合支所・緒川総合支所  
御前山総合支所

### 選挙公報を配布します

候補者の氏名、経歴、政見などを載せた選挙公報を、投票日の2日前(4月11日)までに新聞折り込みでお届けします。

また、市役所及び各総合支所窓口にも配置します。

### 投票所入場券を郵送します

4月6日頃までに、郵送により投票所入場券をお届けします。投票所入場券は、世帯ごとに封筒で届きます。一つの封筒に記載できるのは6人までですので、7人以上の世帯は、複数の封筒になりますのでご注意ください。

投票所入場券が届いたら、記載内容を確認のうえ、投票所へ行くときは、あらかじめ個人ごとに切り離して、忘れずに本人がご持参ください。  
なお、紛失した場合などは、投票日に投票所の係員へ申し出てくださいます。その場で再発行いたします。



## 不在者投票制度

期間 4月7日(月)～12日(土)

次のような方は、不在者投票をすることができます。

### ●病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等へ入所されている方は、その病院や施設等で投票ができますので、病院長や施設長へ申し出てください。

### ●他市町村での不在者投票

長期出張や長期滞在等で投票日当日や期日前投票期間内に投票できない方は、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票できますので、常陸大宮市選挙管理委員会に投票用紙等の請求をしてください。

### ●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する方は、自宅等で郵便等による不在者投票をすることができます。この投票には「郵便投票証明書」が必要になりますので、常陸大宮市選挙管理委員会にお問い合わせください。

なお、投票用紙の請求は、投票日の4日前(4月9日)までに、本人から常陸大宮市選挙管理委員会に請求することになります。

郵便等による不在者投票ができる方の区分表 (○印の方が該当者)

身体障害者手帳	障 害 名	障害の程度			戦傷病者手帳	障 害 名	障害の程度				介護保険の被保険者証	要介護区分
		1級	2級	3級			特別項症	第1項症	第2項症	第3項症		
	両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	△		両下肢・体幹の障害	○	○	○	△		要介護5
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○	—	○		心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○	○	○	○		
	免疫の障害	○	○	○								

■ 問い合わせ先 ■  
常陸大宮市選挙管理委員会  
☎52-1111 内線313

## 4月1日から

# おおみや広域聖苑など3施設に指定管理者制度を導入します

### ● 指定管理者制度とは

地方自治法の一部改正により新たに設けられた制度で、「公の施設」の管理運営を、市の出資法人や公共的団体等に限らず、民間事業者やその他の団体が行うことができる制度です。施設の管理運営を任せる事業者等のことを「指定管理者」とし、議会の議決を経て市が指定します。

公の施設の管理運営を民間事業者等が行い、その特性や能力を活用することで市民サービスの向上と行政コストの縮減等を図ることを目指しています。

\*「公の施設」とは、地方公共団体が住民の福祉を推進するために設置し、その地方公共団体の住民が利用する施設のことで、社会福祉施設、教育文化施設、体育施設等があります。

### ● 指定管理者制度を導入する施設

施設名	所在地	指定管理者名	指定期間	問い合わせ先	所管部署
おおみや広域聖苑	東野545	(有)茨城みどりサービス	5年 (4.1～H25.3.31)	おおみや広域聖苑 ☎54-0202	市民部環境課 ☎52-1111 内線237
御前山青少年旅行村	下伊勢畑2370	(有)ヨシカワクリエイト	5年 (4.1～H25.3.31)	御前山青少年旅行村 ☎55-2222	御前山総合支所 経済課 ☎55-2114
三王山自然公園	秋田428番地の2				

# 4月1日から

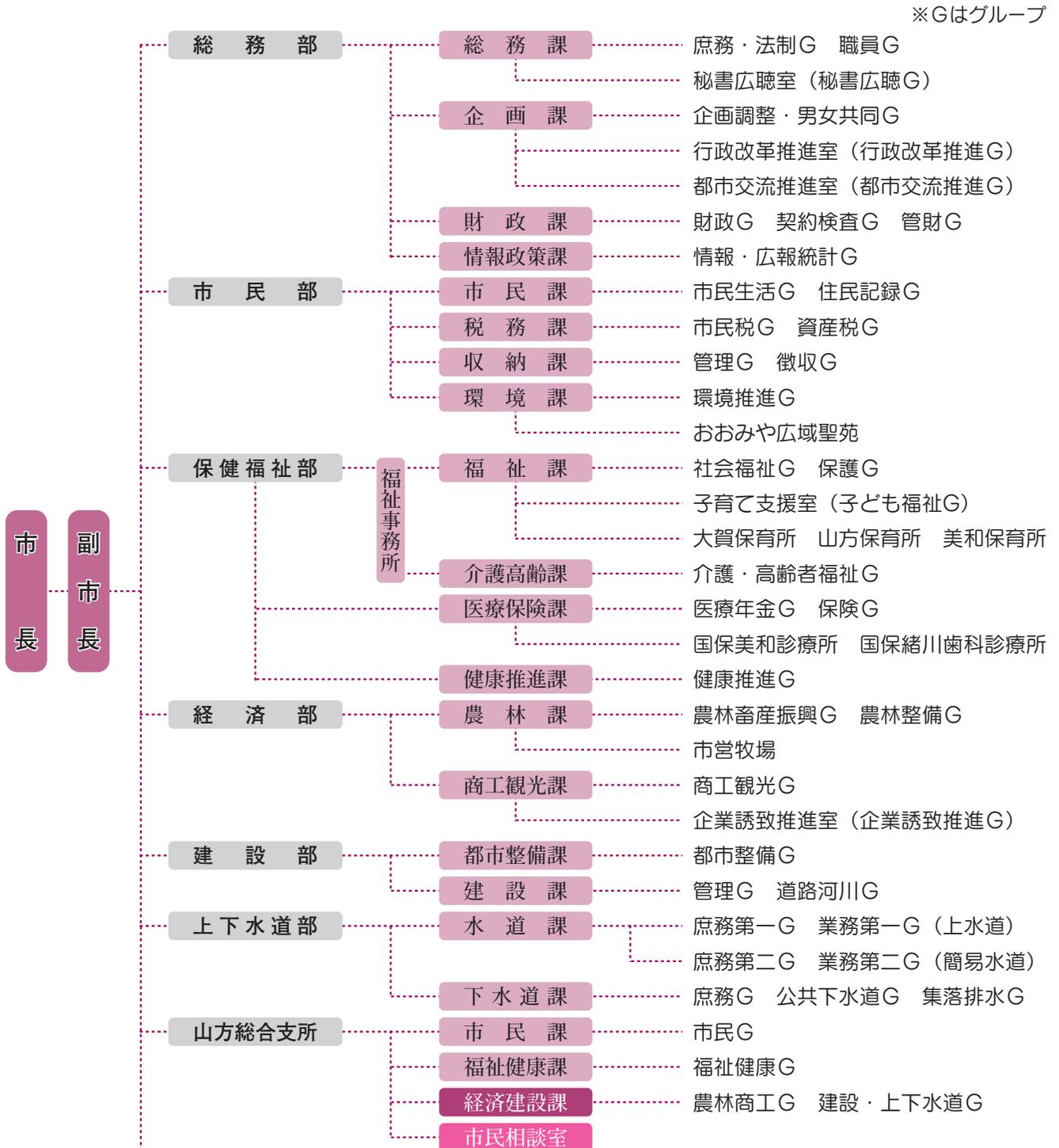
# 市役所の組織・機構が変わります

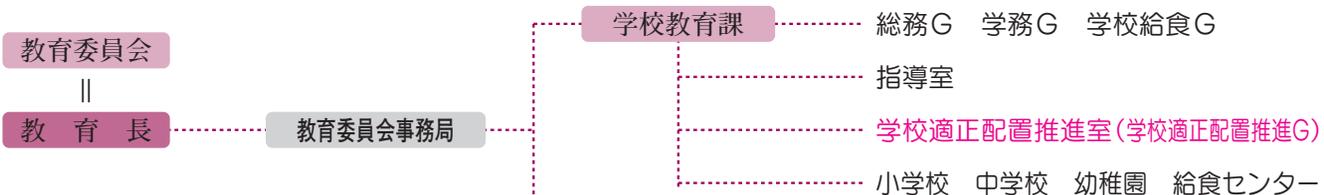
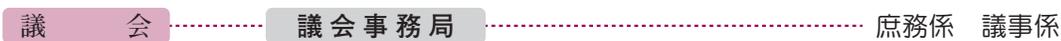
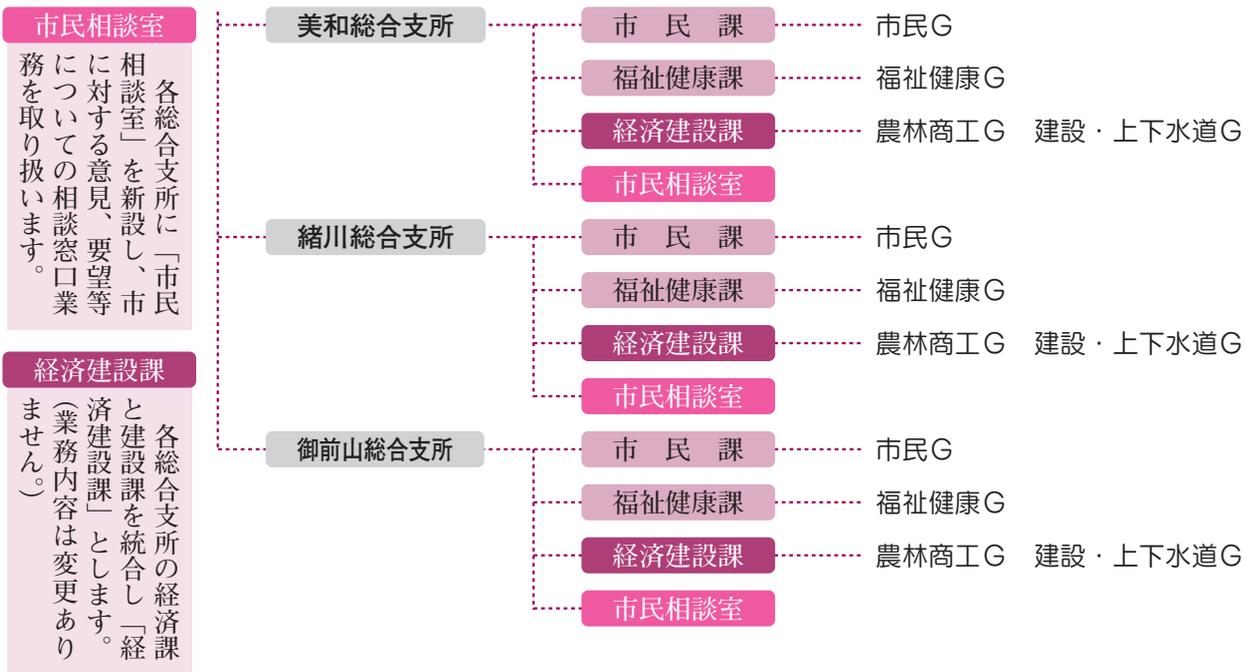
市では、地方分権の進展や新たな行政課題、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、効率的・効果的な組織機構の見直しを行いました。

主な変更点は次のとおりです。

- (1)平成19年10月1日から試行導入していましたが「グループ制」を本格実施します。
- (2)各総合支所の「経済課」、「建設課」を統合し、「経済建設課」とします。
- (3)各総合支所に市に対する意見、要望等についての相談窓口として「市民相談室」を新設します。
- (4)教育委員会学校教育課に市内小、中学校等の義務教育施設の適正な配置と施設整備を計画的に進めるため、「学校適正配置推進室」を新設します。

※Gはグループ





**学校適正配置推進室**  
教育委員会学校教育課に学校適正配置推進室を新設し、市内小・中学校等の義務教育施設の適正な配置と施設整備を計画的に進めます。

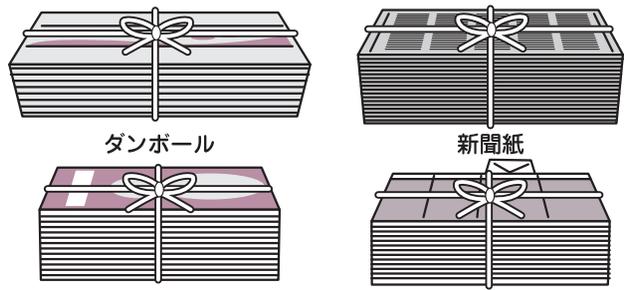


# 紙

## は大切な資源です!!

常陸大宮市から排出されるごみのうち20%は、資源ごみとしてリサイクルされています。しかし、現在可燃ごみとして出されているごみのうちの4割は紙類といわれ、まだまだリサイクルできる余地があります。

市では、全地域で新聞紙、ダンボール、雑誌類の回収を行っています。種類別に分別し、十字にしばって排出してください。その他、回収品目は地域によって異なりますのでご注意ください。



ダンボール

新聞紙

雑誌類

紙パック(※)

内側が白い物に限ります。

※御前山地域は可燃ごみとして出してください。

### 大宮・山方・美和・緒川地域

#### ◆紙パック

内側が白い物に限ります。アルミ加工されている物は可燃ごみへお願いいたします。

◆雑誌類として収集しているその他の紙類

紙製容器・包装紙・紙袋・紙製カレンダー・空封筒・コピー用紙・OA用紙・ボール紙・書籍等

#### ◆注意

- ・プラスチック・金属は取り除いてください。
- ・窓付き封筒はセロハンをはがしてください。
- ・カーボン・ノーカーボン紙は可燃ごみとして出してください。

### 御前山地域

現行のとおり年4回資源ごみの回収を行います。

◆資源ごみとして回収する紙類  
雑誌・新聞紙・ダンボール

### 大宮地域の皆さんへ

大宮地域では、資源ごみを市の委託業者により収集してきましたが、4月から大宮地方環境整備組合環境センターが収集を行い、2週に1回の収集になります。

なお、衣類は可燃ごみとしての取り扱いになりますので可燃ごみ袋に入れて出してください。

また、紙類は、カン・ビン類集積所へ出してください。



混ぜてしまえばただのごみですが、分別すればリサイクルされ新たに資源となります。限りある資源の有効利用のために、分別の徹底にご協力ください。

#### ◆問い合わせ先◆

本庁環境課

☎ 52-11111 内線238

大宮地方環境整備組合環境センター

☎ 029-296-1174

(大宮・山方・美和・緒川地域)

城北地方環境センター

☎ 029-288-5525

(御前山地域)

### ハセガワ薬局

処方せん受付  
漢方

あなた様にあつたお薬を調剤いたします。

薬剤師：野口和郎

常陸大宮市山方1185-3

Tel 0295(57)2152 Fax 0295(54)4848

http://www6.ocn.ne.jp/~itudemo/

化粧品

フェイシャルエステなど  
あなた様のキレイを応援します。

### 排泄物処理装置

もうオムツの交換  
必要ないね!

月々のオムツ代の大幅削減・手続き簡単  
家族・病院施設の方々労働の削減に  
厚生労働省認定福祉用具専門相談員が  
無料相談を受けます。(訪問相談も受付中)

Risyo

株式会社 工房利匠 流通本部 常陸大宮市小野895

無料相談窓口: 電話0295-52-0910

株式会社 工房利匠

本社: 茨城県常陸大宮市小野964-2  
TEL. 0295-56-5027

## 住宅用火災警報器の設置はお早めに！

火災が発生したとき、目で煙や炎をみたり、鼻で焦げ臭いにおいを感じたり、耳で「パチパチ」という音を感じたり・・・と五感によって気づくことがほとんどだと思います。

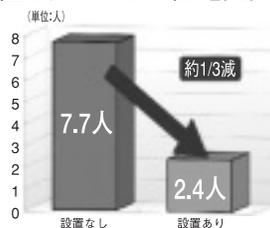
しかし、それだけでは就寝中や仕切られた部屋で物事に集中しているときなどには、火災に気づくのが遅れてしまいます。そこで、家庭内での火災発生をいち早くキャッチし、警報ブザーや音声によって知らせる装置が住宅用火災警報器です。逃げ遅れを防ぐことを目的として平成16年に消防法が改正され、市においては新築の住宅は平成18年6月1日から適用され、既存の住宅は6月1日から設置が義務づけられます。

## 住宅火災による死者数を減らす住宅用火災警報器

住宅火災は、就寝時間と夕食の準備時間に発生する割合が多いのが特徴です。特に就寝中だと火災の発生に気づきにくく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。また、一般の住宅の天井はあまり高くないため、火災が起きると数分程度で炎が天井まで達してしまい、消火器で消し止めたり、避難したりすることが難しくなります。

平成18年に発生した住宅火災100件あたりの死者発生率は、住宅用火災警報器が設置されていない住宅火災では7.7人で、住宅用火災警報器が設置されている住宅火災では2.4人となっております。住宅用火災警報器が設置されることによりおよそ3分の1に減少していることが分かります。

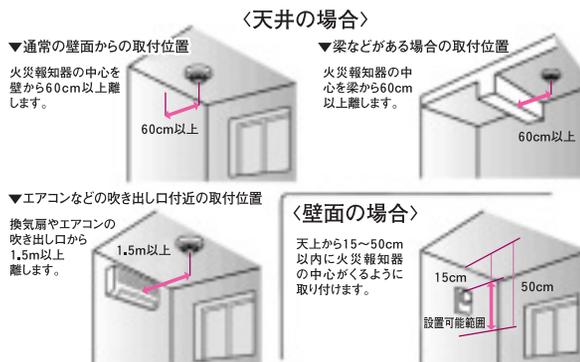
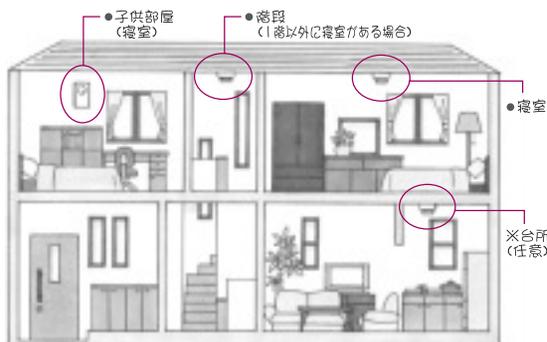
また、アメリカでは1970年代後半、火災によって約6,000人の死者が発生していましたが、住宅火災警報器の設置が義務化され、その普及率が90%を超えた2002年には、死者数が3,000人とほぼ半減しました。イギリスにおいても同様の結果がみられており、住宅用火災警報器が住宅火災による犠牲者を減らす有効な役割を果たしていることが分かります。



資料提供：消防庁

## 正しい設置位置で効果を発揮

住宅用火災警報器は、住宅火災の現状や住宅用火災警報器の設置効果などから普段就寝に使う部屋（寝室）に設置することになっています。就寝に使用される子供部屋も含まれます。就寝に使用する部屋が2階以上にある場合には、その階の階段にも設置しなければなりません。



火災の煙は上に昇って天井に広がります。壁際には空気がたまって煙は届きません。煙が床面に下りてくるまでには、時間がかかります。このような煙の性質を理解し、正しい位置に住宅用火災警報器を設置することが大切です。

### ● 住宅用火災警報器を設置していた家庭における奏功事例 ●

**事例1** 2階で就寝していた男性が、階段の天井に設置した住宅用火災警報器の鳴動に気づき目を覚ました。ドアを開け階段へ出ると煙が漂っており、さらに1階へ降りると祖母の居室の仏壇から炎が上がっているのを発見した。男性は台所にあったバケツなどで水道水をかけて消火し、その後自宅から119番通報した。

**事例2** 女性が鍋に牛乳を入れ、コンロで温めていたことを忘れて出かけたため、鍋の空焚きなり、台所の住宅用火災警報器が作動した。夫が住宅用火災警報器の鳴動に気づき、台所に行きコンロの火を消した。なお、発見が早く火災には至らなかった。

### 悪質な訪問販売に注意しましょう

住宅用火災警報器などの設置が義務化されることを契機に、訪問販売による不適正な販売が増加しています。消防職員、市職員などを装い「法律で決まったから設置しないといけない」などと、個人宅を訪問し法外な値段で住宅用火災警報器を設置するといった手口が多いようです。

消防署や自治体の職員が個人宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器の斡旋や販売を行うことはありません。また、特定の業者に販売を委託することはありません。

なお、訪問販売によって購入した場合は、クーリング・オフ制度の対象となり、契約日を含む8日間以内は契約の解除ができます。

\* 住宅用火災警報器の設置場所・設置位置については、消防本部予防課(☎53-1156)へお問い合わせください。

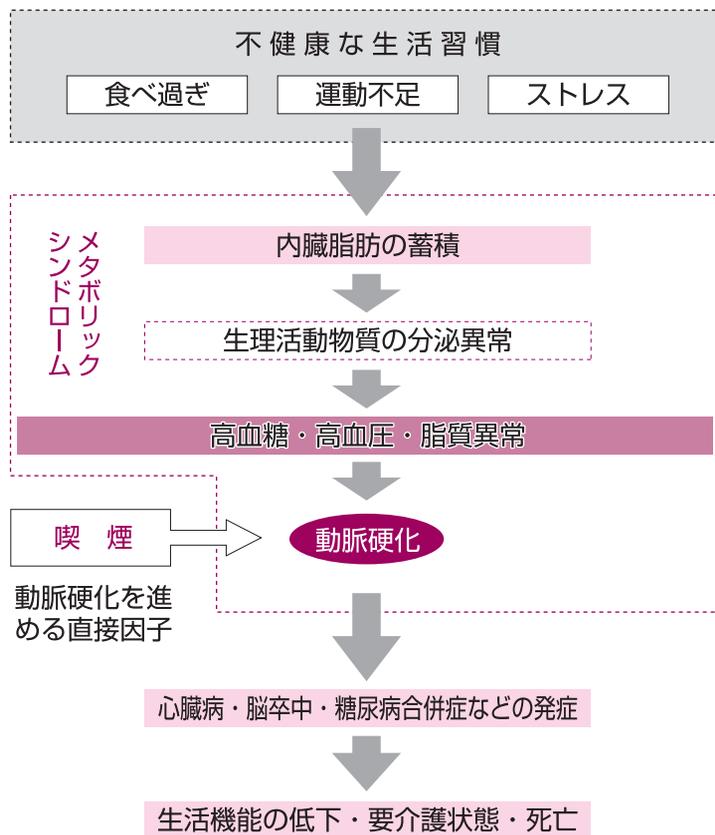
4月からスタート!!!

# 『特定健診』

## 特定保健指導』

先月号ではこれまでの「循環器健診」と4月から始まる「特定健診」の変更点についてお知らせしました。今月号では、『特定保健指導』についてお知らせします。

### 生活習慣病の進行

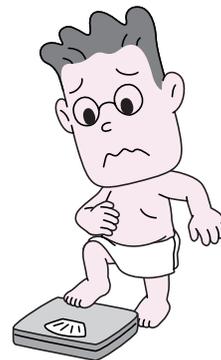


特定健診では、予防が必要な対象者・内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群を見つけて、それらの改善・予防に向けて支援を行うことを目的としています。では、なぜメタボリックシンドロームに着目したのでしょうか？それは、メタボリックシンドロームだけでなく、生活習慣病の発症にも内臓脂肪が大きく影響しており、更に、内臓脂肪を減らすことにより生活習慣病の予防にもつながることが明らかになってきたからです。

(図参照)

### メタボリックシンドロームとは

腹囲（おへその周り）が、男性で85cm以上、女性で90cm以上の人で、加えて高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上に該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。



### これまでと違う点は

これまでの保健指導と異なる点は、より効果的な保健指導を実施するため、「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3段階に階層化され、段階に応じ、保健師、管理栄養士が支援を行っていく点です。

### 情報提供

#### 特定健診を受けた方全員

健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなるよう、従来どおりの保健指導を行います。

### 動機づけ支援

メタボリックシンドロームのリスクが出現し始めた段階の方

自分の生活習慣の改善点や行動などに気づき、自ら目標を設定し行動ができるよう6か月にわたって支援していきます。

### 積極的支援

メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした段階の方

健診結果の改善に向け自ら目標を設定し、継続的な行動がとれるよう6か月にわたって定期的に支援していきます。

# あなたは大丈夫？

# 自分の体を調べてみよう

現在の数値は？

身長  cm

体重  kg

腹囲  cm

BMI

BMI：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

検査の結果

血糖 空腹時血糖  mg/dl HbA1c  %

脂質 中性脂肪  mg/dl HDLコレステロール  mg/dl

血圧 収縮期血圧  mm Hg 拡張期血圧  mm Hg



自分の保健指導区分を階層化してみましょう



リスク判定	0点	1点	2点	3点
<b>A 腹囲</b> 男性：85cm以上 女性：90cm以上	情報提供	動機づけ支援	積極的支援 *65～74歳は動機づけ支援	積極的支援 *65～74歳は動機づけ支援
<b>B 腹囲</b> 男性：85cm未満 女性：90cm未満 かつBMI：25以上	情報提供	動機づけ支援	動機づけ支援	積極的支援 *65～74歳は動機づけ支援
<b>C A・Bに該当なし</b>	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供

健診は健康づくりの第一歩です。健診でまず自分の体を知り、保健指導で生活習慣病のリスクをもとから絶ちましょう！

私たちの体は、血圧・血糖値・コレステロール値が、少々高くなっていてもなかなかSOSを出さずに、黙々とがんばってくれる働き者です。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気がついたときには治すのが大変なところまで来ていることが多いもの。健診は、こうした体の中の小さな変化をキャッチし、生活習慣病の発病を食い止めるための手段です。こうならないためにも、毎年の健診はかかさず受け、どんな小さな変化でも早めに気づき、生活習慣の改善を心がけていくことが何よりも大切です。

問い合わせ先 ■■■■■ 総合保健福祉センターかがやき ☎54-7121

## 4月から政府管掌健康保険の健診の受診方法などが変わります！！

- 40歳以上の被保険者(加入者本人)の場合  
これまでどおり生活習慣病予防健診を受診することをお勧めします。
- 40歳以上の被扶養者(加入者の扶養家族)の場合  
お住まいまたはその近隣の市町村に所在する医療機関または検診車等の集団的に行う特定健康診査を受診してください。

<受診するには>

- ・受診の申し込みは、被保険者、被扶養者分とも被保険者が勤務する事業所を通じて行うことになります。(受診券を交付してもらってください。)
- ・申込方法や健診費用など、詳細については、被保険者が勤める事業所を通じてお知らせします。

● 問い合わせ先 ● 茨城社会保険事務所保険課 ☎029-302-3105

75歳以上の皆さん

## 4月から後期高齢者医療制度がスタートします

平成18年6月の健康保険法等の改正に伴い、4月から新たに「後期高齢者医療制度」が始まります。これにより、75歳以上の方（65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方を含みます。）は現在加入している国保や社保（被扶養者を含みます。）を脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

### ◆後期高齢者医療の被保険者証が送付されます

4月1日から、75歳以上の方（65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方も含みます。）を対象とする「後期高齢者医療制度」が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が3月中旬に一人ひとりに送付されます。

### ◆被保険者証のお届け時期は

●4月1日の時点で75歳（一定の障害を有する方については65歳）になっている方

3月中旬に1人一枚の後期高齢者医療の被保険者証が郵送されます。

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちの方へは、一緒に同封して郵送されます。

### ●4月2日以降に75歳の誕生日をむかえる方

75歳の誕生日のおよそ1か月前に市から送付されるお知らせの各種手続きがお済みになったあと、後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

### ◆現在、老人保健法医療受給者証をお持ちの65歳以上75歳未満の方へ

老人保健制度から、引き続き後期高齢者医療制度の対象となります。

また、市へ障害認定の申請を撤回する申し出を行った場合には、後期高齢者医療制度への加入をせず、現在加入している国民健康保険または、被用者保険のままとなります。

この撤回は、後期高齢者医療制度に加入した後でも、いつでも申請することができます。

\*今後、一定の障害を有し、65歳に達した方及び新たに一定の障害の認定を受けた65歳以上75歳未満の方については、申請し認定を受けると、後期高齢者医療制度への加入することができます。



### ◆被保険者証の有効期限

被保険者証の有効期限は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。自己負担割合（1割または3割）については、毎年、前年の所得に応じて判定します。

### ◆今回交付する被保険者証の取扱いについて

有効期限は、4月1日から平成21年7月31日までの1年4か月間となります。

4月1日から7月31日までの自己負担割合（1割または3割）は、現在の老人保健制度のものが引き継がれますが、8月1日からは、前年の所得によって変更になる方もいます。変更になる方については、7月中に被保険者証の変更等のお知らせがあります。

### ◆病院にかかるときは

4月1日からは、今回届いた後期高齢者医療の被保険者証を医療機関の窓口に掲示してください。

### ◆保険料額の決定は

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに、保険料を納めていただくこととなります。

保険料の額は、年度ごとに、その方の「所得に応じてご負担いただく部分（所得割）」と、「被保険者の方に等しくご負担いただく部分（被保険者均等割）」の合計額として、後期高齢者医療制度の運営主体である「後期高齢者医療広域連合」が決定します。

なお、保険料は、介護保険と同様に個人ごとに算定し、定額の均等割と所得に応じて計算される所得割の合計となります。また、保険料率は、県内一律となり、医療費の動向等を踏まえて2年ごとに見直されます。

### ◆保険料は原則年金から

保険料は、後期高齢者の方々全員に支払っていただきますが、年金が一定額以上の方は、年金の支払期(偶数月)ごとに、年金から自動的に保険料が支払われます。これにより、被保険者の方が自ら、金融機関などに出席して納付書等で保険料を支払っていただく必要はありません。

### ◆保険料の徴収は

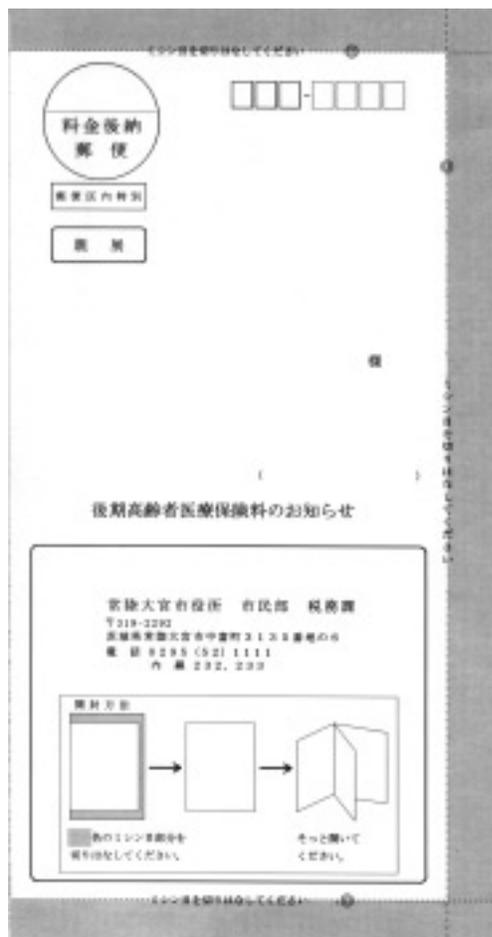
年金から保険料が徴収される方には、4月上旬に、広域連合から保険料額が決定したことをお知らせする通知書(仮徴収額決定通知書)と市町村から特別徴収を開始することをお知らせする通知書(特別徴収開始通知書)が一つの通知書として送られます。

(後期高齢者医療保険料のお知らせ通知書様式参照)

今回通知書が  
送付されない方

・年金額が年額18万円未満の方  
や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方  
(7月中旬に納付書送付)  
・75歳以上(65歳以上75歳未満で一定の障害のある方)で社会保険等に加入されていた方  
(10月中旬に納付書送付)

▶後期高齢者医療保険料のお知らせ通知書様式



## ● 問い合わせ先 ●

本庁 医療保険課医療グループ ☎52-1111 内線162・163・164 (制度に関すること)  
 税務課市民税グループ ☎52-1111 内線232・233 (保険料に関すること)

茨城県後期高齢者医療広域連合 〒311-4141茨城県水戸市赤塚1丁目1番地ミオスビル1階  
 ☎029-309-1211 (制度に関すること)  
 ☎029-309-1213 (保険料に関すること)  
 Fax 029-309-1126  
 ホームページ <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

# 男女共同参画講演会

## 地域に元気を!

## 少子化時代の男女共同参画

2月9日、御前山市民センターにおいて、男女共同参画講演会が開催されました。

これは、市女性活動指導者連絡協議会と市の主催により毎年開催しているもので、今回は茨城大学人文学部教授の渋谷敦司先生を招いて、「地域に元気を!少子化時代の男女共同参画」というテーマで開催しました。



▲意識度チェックに答える会場の様子  
(ステージ上は推進会議委員の皆さん)

## あなたの意識度チェック!

今日は講演に先立ち、「あなたはどっち?」という男女共同参画意識度チェックが行われました。

これを進めたのは、市の男女共同参画計画の策定に携わり、日ごろから男女共同参画意識の向上と参画社会の形成をめざして調査・研究をし、男女共同参画計画の取り組みの推進と管理をしていただいている市男女共同参画推進会議委員の皆さんです。委員さんが質問する内容に、会場の皆さんは日ごろの自分の生活を思い浮かべながら、YES・NOの用紙を高々と掲げて答えていました。委員さんの予想よりも男女共同参画意識が浸透した答えもあったようですが、委員さんの楽しいコメントに会場は笑いに包まれ、和やかな雰囲気となりました。このチェック

は、男女共同参画に関する日本の現状がそのまま反映されたような回答ぶりで大変興味深いものでした。さて、皆さんはどちらでしょう?

### ●あなたはどっち?問題と会場の反応

- ①男性が育児休暇を取る事には違和感がある  
↓ややYESが多い
- ②地域の会合で積極的に発言する女性には出しゃばりだと思ふ  
↓ほとんどがNO
- ③子どもを叱る時に「男なんだから、女なんだから」と言ってしまう。  
↓ややYESが多い
- ④朝のゴミ出しや一人で買い物をしている男性を見ると情けないと思ふ  
↓ほとんどがNO
- ⑤デートの費用は男性が持つべき  
↓YES・NOが半々

### 先生の子育て体験から...

先生ご自身は、1年間育児休暇を取得し育児に専念された経験をお持ちです。その体験から、育児の取得は良いことばかりではなく、それよりも、誰かが一人で子どもの面倒を見なければならぬ状況を変える必要がある。家族や地域の人に預けたり、地域の施設を利用するなど気軽にできる状況、社会全体で子育てをする環境をつくる必要がある。また、家庭生活はあまり理想を高く掲げず、夫婦や家族がお互いの合意の元で合理的に協力していく事が一番上手くいくのでは?とおっしゃっていました。

## 男女共同参画によるまちづくり



渋谷先生は、「男女共同参画はまちづくりである」という観点から、市の男女共同参画計画の基本理念「男女共同参画で一人一人の個性と能力がキラリと光るまちづくり」の考え方を基に、男女共同参画でまちづくりを進めるための手法などについてお話されました。

### なぜ男女共同参画の推進なのか?

#### ○出発点としての課題

社会のあらゆる分野に性差別や男女平等でない現実があるという認識  
1979年「女子差別撤廃条約」を日本が批准

「男女雇用機会均等法」「男女共同参画社会基本法」が作られる

各都道府県や市町村で男女共同参画社会に向けて条例や計画が作られ、現在の取り組みに繋がる

#### ○出発点の課題に照らし現状はどうか

課題に対応するには、今どのような分野にどのような差別が存在するのかを把握する事が重要ポイント  
←  
様々な調査が必要(常陸大宮市でも、平成17年度に市民意識調査を実施)  
←  
市民の皆さんの答えから、様々な問題や課題が見えてくる。

○どこから手をつけるのか？

限られた予算の中では、何について重点的に取り組むべきなのかを見極めることが重要であり、市の弱点を見つけ政策の優先順位をつける必要がある。

※日本の場合：リーダー層における女性の割合が国際的に見ても低い状況で、現在の国の重点項目となっている。これは、各市町村にも言えることである。

「男女共同参画はまちづくり」の意味  
2005年12月、国の第2次男女共同参画計画が閣議決定。新たな取り組みを必要とする分野の一つとして、地域おこし・まちづくり（観光）が追加。

各地で取り組みが進められているが、ある特定分野での単なる人集めのイベントと誤解されている傾向にある。

◆まちづくりはすべての分野に関わる問題であり、今、あらゆる分野に男女共同参画の考え方が求められている

市民生活に関わる、あらゆる分野の問題をまちづくりと捉えた上で、市の弱点を探り課題を明らかにし男性も女性もまちづくりに参画していくことが、男女共同参画を通じたまちづくりの基本的な意味と言える。

⇔  
逆に、「女性らしさや、女性の得意分野を發揮したまちづくり」という考え方は、女性の能力や個性を發揮

できる分野を狭めて限定することになる。

**新しい豊かさを求めて**

活力のあるまちをつくるために「人口を増やす」や「就労の場を増やす」というのは一面的な問題に過ぎない。

そもそも、高度経済成長長期に使われた、「活力」という言葉は、時代にそぐわなくなっているのではないかと新しい豊かさや、ゆとり、自然との調和などの成熟したイメージの言葉で地域の未来を考えていくべきであり、新しい豊かさを実現するようなまちづくりを目指して男女共同参画を推進していくことが求められている。

新しい豊かさの中で、現在、男女共同参画で最も注目されているのが「仕事と家庭の調和（ワーク・ライフ・バランス）」というもの。

仕事ばかりではなく、仕事の時間を減らしても暮らしをどう実現していくかが、日本の社会が直面している大きな課題の一つとしている。よって、様々な条件整備をしながら、仕事と家庭の両立を通じて新しい豊かさが実感でき、男女共同参画によって地域に新たな元気が生み出されるようなまちづくりが求められていると言えるだろう。

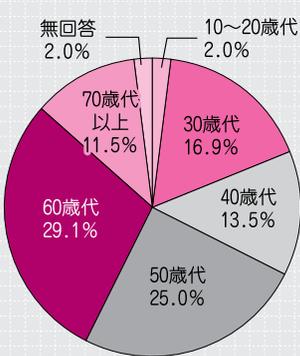
問い合わせ先  
本庁企画課企画調整・男女共同グループ

☎ 52-11111 内線325

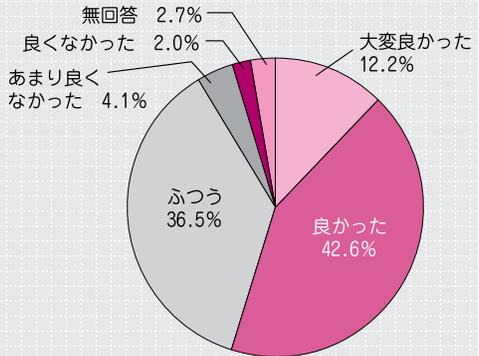
## 講演会アンケート結果

来場された方にアンケートを実施しました。結果は次のとおりです。  
回答者数 148人  
(男性59人・女性83人・無回答6人)

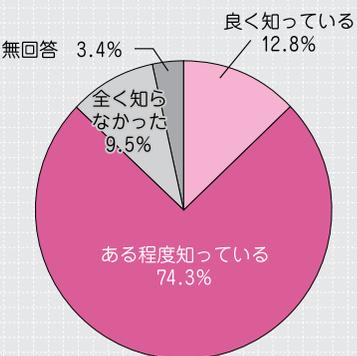
Q：あなたの年齢は？



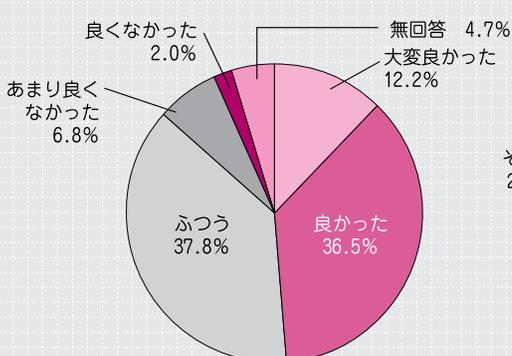
Q：意識度チェックはいかがでしたか？



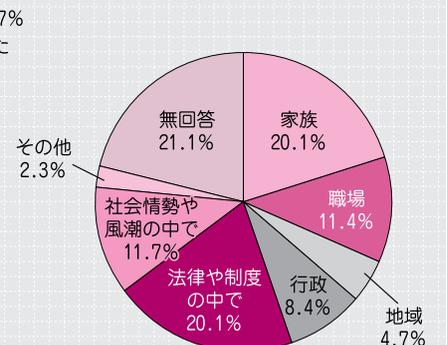
Q：市では男女共同参画計画を策定し、取り組みを進めています。内容をご存知ですか。



Q：講演内容についていかがでしたか？



Q：現在の社会で、男女の地位が平等だと思える場はどこですか？



## 地域を守るために 防災訓練



2月24日、山方南小学校を会場に市内の防災関係機関、常陸大宮済生会病院、学校、PTA及び地域住民の参加により防災訓練が実施されました。

災害時には関係機関と市民の皆さんとの連携・協力が重要となることから、緊急時の効果的な連携、迅速な活動をめざし行われたもので、消防団員や地域住民など約400人が参加しました。

### ○主な訓練の内容

茨城県地方に「マグニチュード7」の大規模な地震が発生。市内でも建物の倒壊や火災等の被害が発生したことを想定し、地元山方支団員及び山方南小児童や地域住民が訓練を行いました。また、常陸大宮済生会病院スタッフによる負傷患者を治療の優先順位で選別するトリアージ訓練を行いました。その他、山方女性消火クラブによる非常炊き出し訓練が行われ、約3000人分の非常食が作られました。また、消防署員の指導をもとに、水

バケツ訓練や応急担架の作成訓練、消火器の取扱い説明や住宅警報機設置の説明を行い、参加した児童や地域住民の皆さんは、真剣な表情で取り組んでいました。

## 公共事業からの暴力団排除



市では、公共工事の発注や市営住宅の入居等に関し、市民生活を脅かす暴力団等の関与を徹底して排除するため、2月19日、大宮警察署との間で、「建設工事等からの暴力団等排除に関する協定」及び「市営住宅における暴力団員の排除に関する協定」を締結しました。

これら協定は、市と大宮警察署が暴力団に関する情報交換等の分野で緊密に連携することで、市が発注する建設工事等への入札参加を防止するとともに、市営住宅についても入居制限を行い、暴力団関係者を排除しようとするものです。

## 区長会講話会



2月8日、文化センターロゼホールにおいて、区長会主催による講話会が茨城大学教授帯刀治先生を講師に迎えて開催されました。

「地方分権一括法の施行で行政と市民のかかわり方が変化しており、市民と行政が対等の立場で共に手を取り合って、地域の事業に取り組むことが必要である。」とのお話に、参加者から活発な質問が出ていました

この講話会は、常陸大宮市区長会主催の事業で、区長・副区長が、区を運営する上で必要な知識を習得し、行政と共に地域の発展に寄与することを目的として毎年開催しているものです。

## 自治功労者として表彰



森田 方さん(泉)が、茨城県市長会長から表彰を受けられました。

森田さんは、昭和29年4月に大宮地区交通安全協会の役員に就任し、53年の永きにわたり献身的な努力とリーダーとしての指導力を遺憾なく発揮し、交通安全普及啓発活動の推進に尽力をつくされ、その活動が評価され贈られたものです。

## 交通事故に注意しましょう

大宮地区交通安全協会御前山支部と御前山地区交通安全母の会では、大宮警察署の協力のもと、高齢者の交通事故をなくし、高齢者自身の交通安全意識の高揚と安全行動の定着化を図るために、1月27日に65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯を訪問しました。

高齢者の事故の大半は、自宅付近の通り慣れた道路で発生しているため、普段から道路を渡るときなど安全確認に十分注意するよう、ひとりひとりに声をかけました。前回6月の訪問に引き続き今回の訪問で、御前山地域内のひとり暮らし高齢者世帯127世帯を訪問しました。



たくさんの鳥がいるよ!!



2月27日、伊勢畑小学校全校児童による野鳥観察会が行われました。

伊勢畑小学校は、県から愛鳥モデル校の指定を受けており、年数回の野鳥観察会を実施しています。

観察会では、日本野鳥の会の先生を講師に招き、学校周辺に生息する野鳥を観察しました。

子どもたちは、双眼鏡や望遠鏡を使って野鳥を探し、熱心に観察していました。

メイン会場の市ロゼホールでは、御前山母子保健推進員協議会で組織する「劇団ほのぼの」によるメタボリック症候群に関する創作劇の後、専門医による講演、パネルディスカッションが行われたほか、救急蘇生法の実技指導、運動指導療法、健康相談や栄養相談、歯科相談などが開かれました。

サテライト会場となった緒川総合センターでは、大型スクリーンにロゼホールの様子が映し出されました。また食生活改善推進員協議会緒川支部の

市民フォーラムイン常陸大宮  
—みんなでメタボリック対策—

2月17日、「メタボリック症候群を考える」をテーマにした那珂医師会主催による市民フォーラムが開催されました。

皆さんの協力を得て、味噌汁の塩分濃度の違いについて参加者の皆さんと一緒に確認しました。

この日は、600人を超す参加者があり、あらためて健康の大切さを考えるフォーラムとなりました。



市税等の滞納処分に新たな手法!!

税負担の公平性を確保することを目的に、新たに「タイヤロック方式」で自動車の差押えを行います。

❖ どんな人が対象? ❖

督促や催告にもかかわらず、市税等の納付に応じない人が対象となります。

❖ どうするのか? ❖

自動車(普通自動車・軽自動車等)のタイヤに写真の様な鋼鉄製タイヤロック装置を装着し、自動車が運行できないような措置をします。場合によっては、自動車の引き上げ、公売等も行います。

❖ タイヤロックを装着された自動車を移動、隠蔽、破損した場合は… ❖

地方税法第332条(滞納処分に関する罰)ほか、刑法第96条(封印破棄の罰)、第252条(横領の罰)等により処罰されることがあります。



納税が困難なときは…

災害や著しく生活困難な場合など、特別な事情がある場合には、納税の猶予等を申請することが出来ますので、納税相談をしましょう。

■問い合わせ先■

本庁収納課徴収グループ ☎52-1111 内線 125・126・127

各総合支所市民課庶務グループ

山方 ☎57-2121

美和 ☎58-2111

緒川 ☎56-2111

御前山 ☎55-2111

<平成19年度滞納処分件数>

- 預金差押 145件
- 不動産差押 34件
- 不動産参加差押 5件
- 不動産抵当権設定 5件
- その他の債権差押(生命保険等) 8件
- 茨城租税債権管理機構へ移管中 13件

(平成20年2月末日現在)

## 第9回

### 若あゆ駅伝

2月10日、山方宿通り（山方総合支所前～山方宿駅前）において開催されました。

晴天のもと、小学生低学年の部（6区間、1区間約1km）、小学生高学年の部、中学生の部（5区間、1区間約2km）に、山方地域の小学生33チーム174人が参加し、寒風の中、一生懸命走りました。沿道には、たくさんの方があふれ、大変にぎわいました。



### 総合順位

	小学生低学年の部 (5.99km)		小学生高学年の部 (10.06km)		中学生の部 (10.06km)	
第1位	ラブちゃん&金太郎ジェット	26分48秒	タイソングイ・ジュニアーズ	39分54秒	カツアングス	40分42秒
第2位	元気ザクラリターンズ レッドサンズ	28分33秒	ゴールデンファイブ	40分57秒	部活最高!	41分01秒
第3位			六年ジャー	41分45秒	金子RUN	41分11秒

### 区間賞

区間	小学生低学年の部		小学生高学年の部		中学生の部
	男子	女子	男子	女子	
1区	鈴木 友紀 (ラブちゃん&金太郎ジェット)	塚 安奈 (元気ザクラリターンズ)	菊池 優汰 (ゴールデンファイブ)	鈴木 莉愛 (ハッピースマイル)	三次 まや (金子RUN)
タイム	3分57秒	4分51秒	7分13秒(区間新)	8分22秒	8分03秒
2区	細貝 一如 (ラブちゃん&金太郎ジェット)	木村友希乃 (アップルフラワーズ)	藤田 慎 (タイソングイ・ジュニアーズ)	菊池 美咲 (ゴールデンファイブ)	坪井 文弥 (オマキー)
タイム	4分32秒	5分06秒	8分01秒	8分35秒	7分24秒
3区	佐藤 憲伸 (ラブちゃん&金太郎ジェット)	高岡美紗希 (山方霞空塾スポーツ少年団B)	木村 達哉 (六年ジャー)	小沢れんか (ゴールデンファイブ)	木村 紗英 (小野瀬家の食卓)
タイム	4分32秒	4分23秒	7分59秒(区間新)	8分35秒	7分49秒(区間新)
4区	細貝 瞭 (ラブちゃん&金太郎ジェット) 関 智哉 (よつばファイターズ)	矢野沙也加 (元気ザクラリターンズ)	木村 友哉 (六年ジャー)	関 麻里子 (タイソングイ・ジュニアーズ)	鈴木 勝也 (カツアングス)
タイム	4分47秒	5分08秒	8分45秒	8分28秒	7分34秒
5区	木村 律也 (ラブちゃん&金太郎ジェット)	鳥居 百夏 (元気ザクラリターンズ)	斉藤 学 (ゴールデンファイブ)	相田 仁美 (ハッピースマイル)	菊地 拓也 (小野瀬家の食卓)
タイム	4分33秒	4分04秒	7分41秒	8分35秒	6分45秒
6区	皆川 友哉 (山方霞空塾スポーツ少年団B)	清水 愛美 (アップルフラワーズ)			
タイム	4分10秒	4分20秒			

## 第18回 緒川近郊剣道大会



1月27日、緒川地域体育協会主催により、緒川中学校体育館において開催されました。団体戦には、24チーム、個人戦には61人が参加し、白熱した取り組みとなりました。

### 小学4年生以下団体の部

- ① 緒川剣道教室
- ② 里神館
- ③ 大宮正念剣道  
山方剣心会

### 小学5・6年生以下団体の部

- ① 里神館
- ② 世喜剣道クラブA
- ③ 山田スポーツ少年団A

### 小学4年生以下個人の部

- ① 塚 壮太郎 (緒川剣道教室)
- ② 砂川 大智 (世喜剣道)
- ③ 矢橋 征也 (里神館)

### 小学5・6年生以下個人の部

- 大越 博人 (世喜剣道)
- ① 会沢 稜亮 (山田スポーツ少年団)
- ② 永田 周大 (世喜剣道)
- ③ 桐原 文華 (はまいば)
- 岡崎 冬馬 (小里剣道スポーツ少年団)

## ミニミニVリーグ大会

2月17日、「2007/08 V・プレミアリーグ女子茨城大会常陸大宮市会場日立佐和VSデンソー」が西部総合公園体育館で開催されました。

Vリーグ公式戦に先立ち「ミニミニVプレミアリーグ大会」として、市近郊バレーボール少年団等による交流試合が行われ、会場を訪れた観客は、地元の子供達の元気はつらつのプレーと、プロの巧みな技術の両方を楽しみながら声援を送っていました。

### 《交流試合の結果》

Jドリーム	VS	小瀬スポーツ少年団
0	対	2
大宮バレーボール	VS	瓜連バレーボール
スポーツ少年団	VS	スポーツ少年団
2	対	0



## Wリーグ大会

1月29日、「第9回Wリーグ07-08JBL2常陸大宮大会」が西部総合公園体育館で開催されました。

Wリーグ公式戦に先立ち「常陸大宮フレッシュカップ」として、市近郊ミニバスケットボール少年団等による交流試合が行われたほか、アトラクションでは、常陸大宮吹奏楽団及び市内吹奏楽部による演奏が行われ、大会を盛り上げました。



今回は、山方地域の陶芸クラブと写真クラブに所属している皆さんの作品をご紹介します。



敬称略

### 写真クラブ

(会員14人)  
代表 瀬尾 繁喜  
☎57-6036



「冠雪」 菊池 章



「光岩」 佐藤 登



「つらら」 木村 正幸



「蓋付き壺」  
渡辺 恵子



「花瓶」  
木村 道保

### 陶芸クラブ

(会員15人)  
代表 大藪 利子  
☎57-3644



「花瓶」  
大藪 利子

# 第一中学校

生徒数：166人  
(鷹巣2699-2 ☎52-0324)

## 校訓

自主 勉学 協力  
実行 健康

### ○第一中はこんなところ



昭和36年、大賀中学校と玉川中学校の統廃合により大宮町立第一中学校として創立し昭和38年に現在の校舎が完成して移転しました。

本校は、常陸大宮市街の北側に位置し、国道118号線沿いと国道293号線沿いの大賀、玉川、塩田の3地区からなる自然豊かな環境にある中学校です。

現在、6学級166人の生徒が毎日元気に学習に運動に励んでいます。

### ○「明るい学校」にするために

- ・生徒会や部活動単位で、「朝のあいさつ運動」の充実を図っています。
- ・いじめのない明るい学校を創るため、「学校生活についてのアンケート」の実施やカウンセラーを招いて、一人一人の生徒の思いに寄り添えるように努めています。
- ・学年単位で、道徳教育など心の教育に取り組んでいます。



▲生徒会による「朝のあいさつ運動」

### ○「美しい学校」にするために



▲「花いっぱい運動」の花壇作業

- ・学年花壇を充実して、「花いっぱい運動」を展開しています。
- ・「GT（学校裁量の時間）」の時間を活用し、「愛校作業」を実施しています。
- ・日々の清掃活動を大切にし、自分たちの「学ぶ場」を清めています。
- ・JRC活動を行っています。

### ○「楽しい学校」にするために

- ・勉強がわかる楽しい学校を目指して、年間指導計画の改善に努め、熱意のある、親切、丁寧な授業を実施しています。

「夢を抱き」↓「友と伝え合い」↓「感動を共有する」のサイクルを、全教育活動において実施し、「目指す生徒の姿（力のある生徒）」の実現化を図っています。

・各種学校行事をとおして、生徒主体の楽しい集団づくりに努めています。

・部活動を充実することで、心身を鍛え、がんばり抜く豊かな心を育てています。



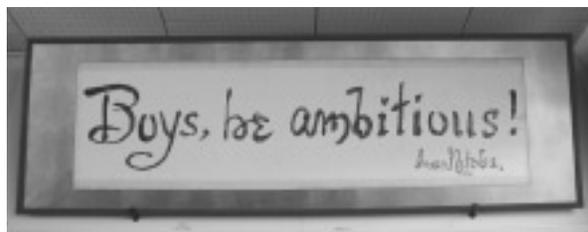
▲生徒主体の体育祭





## 新渡戸稲造の扁額をめぐって

— 前編 —



▲山方中学校に掛る扁額（拓本）

本滞在中、多くの門下生を輩出するとともにキリスト教を基盤とした倫理観・道徳観を広め、これに感銘を受けた学生が相次いで洗礼を受けています。しかしほどなく日本を去ることになり、学生との別れに際して発したのが前出の言葉であるといわれています。

明治十三年卒業の第一期生に渡瀬寅次郎という人物がいます。渡瀬家は江戸在住の旧幕臣でしたが、大政奉還後十五代將軍徳川慶喜に従い沼津に移住しました。その後明治八年に一家で上京し、寅次郎は東京英語学校を経て札幌農学校に進学。そこで二期生として入学してきた新渡戸稲造や内村鑑三ら、日本を代表する政治家、教育者と机を並べることになるのです。新渡戸稲造は初の農学博士となり東大校長を務め、大正期には国連の事務局次長として国際協調に務めました。内村鑑三はキリスト教伝道者で日露戦争に際して非戦論を唱えた人物です。札幌農学校の初期の卒業生は、クラークの薫陶によりキリスト教に基づく人格教育を受けていました。それは彼らの後の生き方や功績に色濃く反映されています。

山方中学校には新渡戸稲造の署名のある「Boys, be ambitious」の扁額が掛っています。ついこの間まで五千円札の肖像だった有名人の書がこんな身近に？この扁額の由来を調べた経過を二回に分けて報告します。

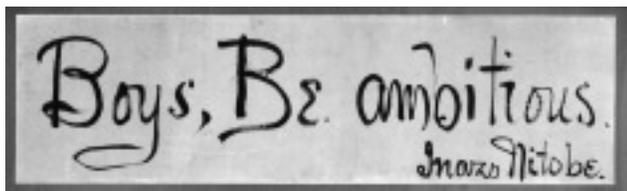
### ◇Boys, be ambitious!の由来

よく知られているように「Boys, be ambitious!」（青年よ、大志をいだけ）はウィリアム・スミス・クラーク博士が残した言葉です。クラークは明治九年（一八七六）、明治政府からお雇い外国人として札幌農学校（のちの北海道大学農学部）に招かれました。植物学をはじめとする自然科学を英語で教授し、八か月間の日

学校と茨城には意外な接点があったのです。しかし残念ながら山方中学校の扁額とは関わりがないようです。その後、農学を専門とする渡瀬は、明治二十五（一八九二）年に東京興農学園を赤坂に設立、また東京農学校（のちの東京農大）の評議員や大日本農会の重職に就くなど教育界・実業界に貢献しました。故郷久留米（現沼津市西浦）に興農学園を開校することを後輩の新渡戸に託し、昭和元年に渡瀬は死去します。昭和四年、新渡戸が理事長となって開校していましたが、このとき揮毫した「Boys, be ambitious」の額が、のち北大に寄贈され、現在も同大学の所蔵となっているわけです。久連の興農学園跡地には、渡瀬夫妻のレリーフが作られています。

### ◇山方中学校所蔵の扁額

同文の扁額は山方中学校の多目的室にも掲げられています（写真上）。縦二九cm、横一三三cmほどの大きさで、筆で書いたようにみえますが、実際は石碑の拓本です。よく見ると墨の部分には布目がついているのがわかります。前述の北大学長室のものと比べてみましょう（写真下）。北大のものは直筆、しかも字体も微妙に違います。現在全国の新渡戸氏関連施設や学校にある額は、ほとんどがこの北大学長室の書の複写のようです。では、山方中学校の拓本は？残念ながらこの拓本の元になった碑の所



▲北海道大学学長室に掛る新渡戸稲造筆の扁額（©北海道大学）

在はわかっていません。新渡戸家が代々開拓事業を行った十和田市、新渡戸稲造が起こした興農学園のある沼津市、稲造の母校北海道大学等でもこの関連資料の存在は現在のところ確認できていないのです。更に、この碑が山方中学校に掲げられることになった経緯も明らかではありません。山方中学校は昭和四十一年に山方・諸富野・塩田の三中学校が統合してできましたが、新校舎が完成するまでの三年間は統合前の分教場に分かれて授業が行われていました。新渡戸稲造の扁額は統合直後の校舎では確認されていません。教室はもろろん、教職員の目に触れる場所にもなかつたようです。もつと後に中学校に持ち込まれたものなのか、それとも長い間人目に触れることもなくどこかにしまわれていたのか。どうやらそれは分教場時代に遡れそうなることがわかってきました。

（来月号に続きます）  
山方中学校現職・前職の先生方、卒業生、北海道大学、十和田市立新渡戸記念館、沼津市明治史料館の皆さんに御協力をいただきました。

歴史民俗資料館大宮館  
☎ 52-11450

# いよいよ到来 花粉症の季節を乗り切ろう!!



暖かな春の季節になると、毎年話題になる花粉症。くしゃみや鼻みず、目のかゆみ、なみだなどのアレルギー症状で毎日憂うつな人も多いのでは？

## ■ どうしてアレルギーが起こるの？

花粉が、鼻のなかに吸い込まれると、アレルギーを起こす物質である抗原が花粉から溶け出します。この抗原をやっつけるために、人間は体のなかで抗体というものを作り出します。抗体は、肥満細胞と呼ばれる細胞に乗って、抗原が体に侵入すると出撃します。そして、抗原を捕まえます。このときに肥満細胞から、ヒスタミンなどいくつかの物質が放出されます。ヒスタミンなどの物質は、神経を刺激します。この刺激でくしゃみが起きたり、鼻水が流れたりして、抗原を体の外へ追い出すのです。眼についた花粉も同様な体のはたらきで、眼のかゆみを起こし、涙によって花粉を洗い出そうとします。これらの反応の起こり方には個人差があります。何の反応も出ない人もいますし、反応が過敏になり、体が大騒ぎになる人もいます。

## ■ 予防方法

- ① マスク マスクの装用は、吸い込む花粉を1/3から1/6に減らし、鼻症状を軽減する効果あります。
- ② メガネ 通常のメガネでも、花粉を1/3に抑え、防御力パー付きメガネでは、より花粉侵入を減らすことができます。
- ③ 服装 ウールの衣類は花粉がつきやすいのでなるべく避け、綿やポリエステル製の化学繊維のものがよいでしょう。また、帽子着用も、頭への花粉付着量を減らすのに効果があります。
- ④ うがい 鼻粘膜には線毛があり、粘膜の上の異物を輸送しています。そのため、うがいは、のどに流れた花粉を除去するのに効果があります。
- ⑤ 洗顔 顔、目、鼻を洗って、花粉を落とします。
- ⑥ その他 帰宅時は、髪や衣服の花粉を払い入室しましょう。また、掃除を励行しましょう。

## ■ こんなことに気をつけて

<p>休養をとる</p>	<p>ストレスを解消する</p>	<p>バランスのとれた食生活</p>
<p>嗜好品(アルコール、タバコ等)を控える</p>		<p>皮膚を鍛える</p>

## 花粉症の豆知識

- 花粉の多い日  
晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風の強い日、雨上がりの翌日、気温が高い日が2～3日続いた後が多い。
- 花粉の多い時間帯  
昼前後と日没後に多い。(上空に上がった花粉が地上に落下するため)

## 健康アドバイス



常陸大宮済生会病院  
小児科部長  
熊谷 秀規先生

つらい季節を少しでも快適に乗り切るためには、セルフケアが必要です。それには、天気予報の花粉の飛散状況に注意し、花粉が多い日は外出を控えめにしたり、家屋のドアや窓を閉めたりすること、外出後は玄関先で衣類に付着した花粉を落とし、うがいや手洗いをすることなどがあります。また、洗濯物や布団を戸外に干す場合も注意が必要です。さらに、飛散時期に応じた早めの対処が有効です。花粉の飛び始める2～4週間くらい前から抗アレルギー薬の服用を始め、シーズン中も継続するとより高い効果が期待できるといわれています。花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると薬が効きにくくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。とくに、毎年の症状が強め方にお勧めです。

# としよ じょうほうかん

☎ 53-7300



## お知らせ

### おかあさんの似顔絵募集

5月10日の母の日に向けて、おかあさんの似顔絵を募集します。描いてきてくれた似顔絵は、図書情報館内で展示し母の日までにお返しします。たくさんのご参加をお待ちしています。

- ☆募集期限 4月11日(金)
- ☆申込方法 所定の用紙をカウンターで配布します。  
\*一人1枚、先着100名



## 行事予定

- ☆美和かわせみの会のおはなし会 4月5日(土)
- ☆口ゼのつどいのおはなし会 4月12日(土)
- ☆めばえの会のおはなし会 4月17日(木)
- ☆どんどんちっちのおはなし会 4月19日(土)
- ☆はみんぐばあどのおはなし会 4月26日(土)
- \*おはなし会は、午前11時から1階児童コーナーで行います。
- ☆こども読書週間 4月23日(水)～5月12日(月)

2008年の標語

「こんにちは、新しい本。」

- ・おすすめの児童書の紹介・展示
- ・おとうさん・おかあさんの似顔絵展
- ・子ども映画会 5月6日(火)

## 図書情報館開館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ = 休館日

(開館時間) 午前9時30分～午後6時

\*毎週木曜日は午後7時まで開館します。

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



## 新しく入った本

### 〈一般書〉

- ・「老いを照らす」 瀬戸内寂聴
- ・「親の品格」 坂東眞理子
- ・「おとなの叱り方」 和田アキ子
- ・「アース」 ナディーヌ・ソニエ
- ・「犬と私の10の約束」 秋元良平
- ・「猫のパジャマ」 レイ・ブラッドベリ
- ・「めばたま」 あさのあつこ
- ・「阪急電車」 有川浩
- ・「相棒」 五十嵐貴久
- ・「光の指で触れよ」 池澤夏樹
- ・「新世界より」上・下 貴志祐介
- ・「TOKAGE」 今野敏
- ・「無言の旅人」 仙川環
- ・「キュア」 田口ランディ
- ・「こころげそう」 畠中恵
- ・「イジ女」 春口裕子
- ・「ラットマン」 道尾秀介

### 〈児童書〉

- ・「和菓子のほん」 中山圭子
- ・「医学のたまご」 海堂尊
- ・「のんびりきかんしゃボーくんとサーカス」 上野紀子

\*その他の新刊は、図書情報館カウンターで「新しく入った本」(冊子)または、図書情報館のホームページをご覧ください。



## 今月の本棚

### ・「新世界より」上・下 貴志祐介

1000年後の日本。一見のどかに見える学校で、徹底的に管理されている子供たち。何も知らずに育った彼らに、悪夢が襲いかかる！偽りの共同体が隠しているものとは？

### ・「イジ女」 春口裕子

イジめる女、イジわるな女、イジめる女、イジっぱりな女、イジ女がいっぱい…。私はいい人でいたいのに、なぜ悪意を向けてくるの？女社会の大変さを描いた傑作短編集。

## 御前山地域 4月の移動図書のおしらせ



10日・24日

- 午前9時～9時30分 旧農協伊勢畑支所脇
  - 午前9時40分～10時10分 野口地区センター前
  - 午前10時20分～10時50分 星の宮住宅前
  - 午前11時～11時30分 上町住宅前
- ※詳しくは、教育委員会御前山事務所 (☎ 55-2116) まで。



## わいわい 楽しかった ドキドキ 人形劇



たくさんの  
子ども達に人  
形劇を親しん  
でもらおうと、  
市読み聞かせ  
連絡会主催に

よる人形劇が、2月3日、市文化センター小ホールで開催されました。当日は、「劇団小さいお城」の今井浩之さんを招き、「それゆけ!ももたろう」と「おさるのおしり」の2本を上演しました。

あいにく雪が降ってしまいましたが、たくさんの親子が来場しました。今井さんの一人とは思えない芝居と、巧みな人形使いに見入り、会場は元気な笑い声が響きました。



### 常陸大宮市の人口 (2月1日現在・推計常住者)

総人口46,686人 (男22,798人、女23,888人)  
世帯数16,253世帯

### 広報 常陸大宮 3月 第42号

発行日 平成20年3月17日

編集・発行  
常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□ 広報常陸大宮は、ホームページでも  
ご覧になれます。

## 白銀の世界で



教育委員会主催によるスキー教室が、福島県会津高原だいくらスキー場で開催され、各地域でたくさんの方が参加しました。

▶ 山方地域  
1月5日開催  
33人参加



▶ 御前山地域  
2月3日開催  
37人参加



▶ 緒川地域  
2月23日開催  
60人参加



◀ 大宮地域  
2月16日開催  
41人参加

## 国民文化祭・いばらき2008

「全国吟詠剣詩舞道祭」

平成20年11月2日

会場 常陸大宮市文化センター

「西塩子の回り舞台

(グリーンふるさと文化フェスティバル)」

平成20年11月8日・9日

会場 大宮公民館塩田分館グランド



再生紙を使用しています