

# 家でできる10の省エネ作戦！

一人ひとりが身近なことから「省エネ」に取り組みましょう！

私たちの快適な生活には大量のエネルギーを必要とし、その大半は化石燃料を燃焼することで得られていますが、同時に地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）が排出されます。

地球温暖化防止のためにもエネルギーを効率的に使って、かしくシンプルで省エネ型生活を心がけましょう。

\*出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より

## ① アイドリングストップ！

年間でガソリン17.33ℓの省エネ  
約2,360円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 40.2kg



1日4分間のアイドリングストップを行った場合

## ② 人のいない部屋は消灯しましょう！

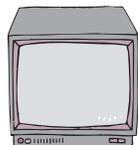
年間で電気19.71kWhの省エネ  
約430円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 8.1kg



54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

## ③ テレビをつけっぱなしにしない！

年間で電気31.86kWhの省エネ  
約700円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 13.1kg



ブラウン管の場合、1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合

## ④ 長時間使用しないときはプラグを抜く！

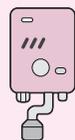
年間で電気107.45kWhの省エネ  
約2,360円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 44.1kg



電気ポットを6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

## ⑤ ガス給湯器は低温に設定！

年間でガス8.80m<sup>3</sup>の省エネ  
約1,320円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 20.5kg



65ℓの水道水(水温20℃)を使い、湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にし、2回/日手洗いした場合

## ⑥ 入浴は間隔をあけずに！

年間で灯油48.00ℓの省エネ  
約3,840円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 119.4kg



2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)

## ⑦ 温水洗浄便座を使わないときはフタを閉める！

年間で電気34.90kWhの省エネ  
約770円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 14.3kg



フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)

## ⑧ 暖房時の室温は20℃を目安に！

年間で電気53.08kWhの省エネ  
約1,170円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 21.8kg



外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

## ⑨ エアコンは必要なときだけつける！

年間で電気40.73kWhの省エネ  
約900円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 16.7kg



暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度:20℃)

## ⑩ 電機カーペットの設定温度は低めに！

年間で電気185.97kWhの省エネ  
約4,090円の節約  
CO<sub>2</sub>削減量 76.2kg



3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

広告掲載欄

## 広告募集中

「広報常陸大宮」・「旬報ひたちおおみや」・市公式ホームページに掲載する広告を募集しています。

\*詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

本庁情報政策課 ☎52-1111 内線382