

まもなく開幕

開催まで

あと 54 日



# ねんりんピック茨城2007 なぎなた交流大会

ねんりんピック茨城2007が、11月10日～13日に県内各会場で開催されます。市内では、西部総合公園体育館でなぎなた交流大会（出場対象者60歳以上）が行われ、併せて健康づくり教室や地場特産品等の販売などのイベントが開かれます。全国の名手たちの技を見ることが出来る絶好の機会です。ぜひ、皆さんで応援にお越しく下さい。

と き 11月11日(日)・12日(月)

場 所 常陸大宮市西部総合公園体育館（工業団地25）

内 容

11日(日)		12日(月)	
午前10時30分～	選手入場・開始式	午前9時10分～	交歓試合
午前11時30分～	公開演武	午前11時～	交流試合（3回戦～）
正午～	アトラクション	午後1時20分～	表彰式
午後1時20分～	演技競技	午後2時～	アトラクション
午後3時～	交流試合 (団体戦2回戦まで)		

大会1日目の開始式後の公開演武では、天道流・直心影流派の先生方による難刀術を、また、アトラクションでは、常陸大宮市ねんりんクラブによるコーラスを披露し選手団の歓迎をします。



▲先催県（静岡市）でのアトラクションの様子



▲試合競技の様子

今回のなぎなた交流大会は、26都府県と12政令指定都市の40チーム（茨城県3チーム）約150人の選手・監督が参加し、茨城県なぎなた連盟の競技主管のもと、常陸大宮高等学校生徒を競技補助員として演技競技、交流試合（団体戦）、交歓試合（個人戦）が行われます。また、会場には、健康づくり教室や出店・おもてなしコーナーなどが設置されます。開始式や表彰式の式典には、大宮中学校の吹奏楽部、また、運営補助員として大宮中学校、山方中学校の生徒のご協力を得て実施されます。

常陸大宮市では

## ＊健康づくり教室



▲先催景の様子

選手・来場者に健康管理等を啓発するため、「茨城県立医療大学」「歯科医師」「理学療法士」「保健師」による健康相談、体力測定等を行います。

## ＊出店・おもてなしコーナー



▲先催景の様子

出店コーナーでは、「商工会」「JA茨城みどり」などにより、地場特産品などの販売を行います。

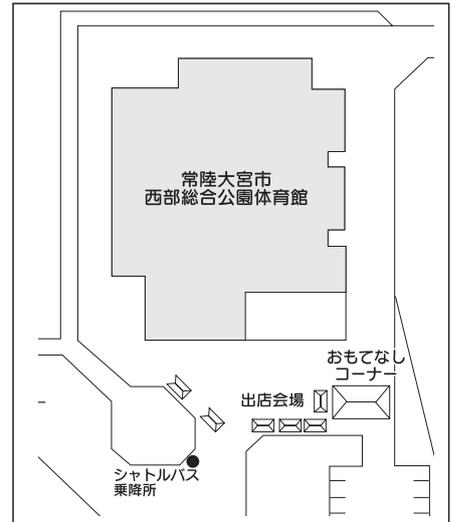
また、おもてなしコーナーでは、「やまがた芋煮会実行委員会」による、いも煮汁の提供を行います。

「西塩子の回り舞台」、保育園児による太鼓演奏「龍雅・ねりんん太鼓」を披露し大会最後を飾る予定です。

\* 駐車場は、子供の広場前の駐車場をご利用ください。

\* JR常陸大宮駅から会場までは、無料のシャトルバスが運行されます。

### 〈会場案内〉



## ここがポイント なぎなた競技

なぎなた競技は、「試合」と「演技」の2つがあります。

試合競技は、防具を身につけ、定められた部位を互いに打突して勝負を競い、また、演技競技は、防具を身につけず、指定された形を対人で行ってその技を競います。

## 試合競技とは

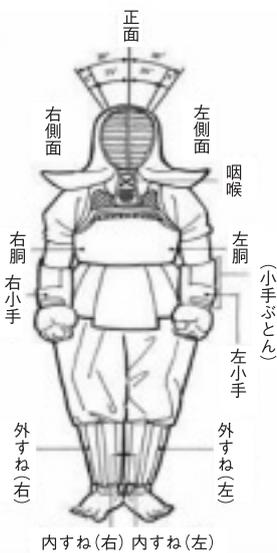
団体戦と個人戦があり、定められた部位（面部、小手部、胴部、脛部、咽喉部）を、確実に早く打突して勝負を競います。技は、振りあげ、持ちかえ、振り返し等の操作をしながら、打突部位を打つたり突いたりします。

敏速な動きの中から打突の機会を見出し、全力をあげて技を競い合います。相手に対して、よい間合いからタイミングよく技を出すことが勝利に結びつきます。

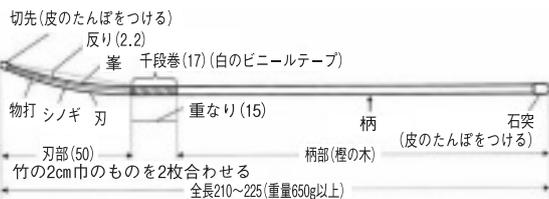
## 演技競技とは

演技競技は、全日本なぎなた連盟の「しかけ」「応じ」8本の中から定められた3本を、2人1組の演技者によって行い、その技の優劣を競い合います。なぎなたの技の向上をはかるとともに、正しいなぎなたの普及、発展を目的として行われる競技です。

演技の判定基準となるものは、演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちの調和しているか、打突部位を正確に気魄に満ちた打突をしているか、残心、間合、手の内、着眼等理合にかなった技であるか、見る人に感動を与えたかなどの点です。



内すね(右) 内すね(左)



### 【問い合わせ先】

本庁介護高齢課ねりんピック開催推進室  
☎52-1111 内線173