

# 常陸大宮

主な内容

- 春の火災予防運動 ..... ②～③
- ボランティア市民活動センター設立 ..... ④
- 市知ってニュース ..... ⑤
- スポーツ ..... ⑥～⑧
- ぐるっと常陸大宮Vol. 23 ..... ⑨
- 暮らしの情報 ..... ⑬



**市民の安全を守る！**

消防団員及び消防職員が一同に集合して行われた出初め式。市民の安全な暮らしを守るため気持ちを新たにすると共に、平穏な年となることを願いました。

## 春の火災予防運動（3月1日～7日）

# 消さないで あなたの心の 注意の火

（全国统一防火標語）

3月1日から7日まで「春の火災予防運動」が実施されます。  
冬から春へ季節が移り変わるこの時期は、空気が非常に乾燥して火災が発生しやすく、また強い季節風により大火になりやすい時期でもあります。  
一瞬にして財産だけでなく、生命までも奪ってしまう火災。火災を出さないためには、何よりも日頃からの心掛けが重要です。この機会に、ともすれば忘れがちな火災に対する警戒心を喚起し、自宅や職場等の身の回りをもう一度見直し火災予防に心掛けましょう。

★**えっ？こんな事からも出火か？**

火災は、思わぬ状況で発生することがあります。

次の火災事例を参考に、皆さんも火の取扱いには充分注意しましょう。

### 事例ファイル1 ○**取れん火災**

台所出窓に、ステンレス製の容器の中に木製一升マスを入れて置いていたところ火災となりました。

これは取れん火災といって、凸レンズ状の透明な物体あるいは、凹面鏡状の反射物により一点に集中した太陽光が可燃物を発火させ起こる火災で、夕方や冬に比較的多く発生すると言われています。

レンズや凹面鏡と同じ状況となる可能性のある物体は直射日光の当たらない場所におきましょう。

### 事例ファイル2 ○**低温着火**

ガスコンロと壁の距離が近い状態で、長い年月使用を続けると、壁内の木材が乾燥状態になり小さな穴が多数できます。そこに酸素が入り込み、酸化熱が蓄熱されて炭化状態になります。木材の着火温度は一般的に400～500度ですが、炭化状態の木材では低い温度（100度）でも着火することがあります。これを低温着火といえます。

予防策は、ガスコンロと壁の間を15センチ以上開けるか、防熱板等を取り付けて使用しましょう。

## 3つの習慣

ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す



ストーブは燃えやすいものから離す



寝煙草は絶対やめる



あなたの生命と財産を守るために



住宅火災を防止するために  
次の7つの事を守りましょう。

## 火災予防期間中の消防本部の行事

### 3月2日（金）自衛消防隊指導者研修会

市内事業所で、屋内消火栓設備やスプリンクラー設備が設置されている事業所を対象に、防火管理に関する講話及び消防用設備等の取扱訓練を実施します。

### 3月6日（火）危険物実務講習会

危険物施設設置事業所を対象に法令改正等の研修会を実施します。工場や事務所用途の事業所を中心に立入検査を実施し、女性防火クラブによる火災予防広報を行います。

消火器の設置



隣近所の協力体制の確立



住宅用火災警報器の設置



## 4つの対策

防災製品の使用



# 平成18年 常陸大宮市の火災・救急・救助の概要

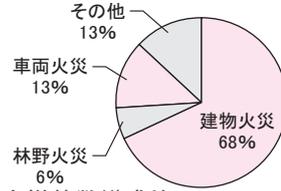
平成18年中に、市内で発生した火災や救急及び救助の概要をお知らせします。

## 火災

出火件数は、昨年の22件より6件(27・3%)減少しました。  
火災種別ごとに見ると、建物火災が11件と最も多くなっています。

### ●火災発生状況

区分	H18年	前年比
火災件数	建物火災	11件 ▲6件
	林野火災	1件 0件
	車両火災	2件 1件
	その他	2件 ▲1件
	合計	16件 ▲6件
損害額	93,035千円	45,115千円
焼損面積	962㎡	▲331㎡
死者	死者	1人 0人
	負傷者	4人 3人
り災人員	世帯	8世帯 ▲5世帯
	人員	16人 16人



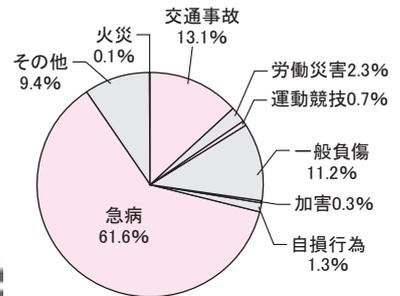
## 救急

救急出動件数は、前年に比べ24件(1・5%)減少し、搬送人員も1,527人で前年に比べて33人(2・1%)減少しました。

### ●救急出動状況

区分	H18年	前年比
出動件数	1,567人	▲24人
搬送人員	1,527人	▲33人
火災	1件	0件
自然災害	0件	0件
水難事故	0件	▲4件
交通事故	205件	28件
労働災害	36件	▲7件
運動競技	11件	▲6件
一般負傷	176件	▲41件
加害	4件	▲6件
自損行為	20件	6件
急病	966件	▲19件
その他	148件	251件

### ●救急件数構成比



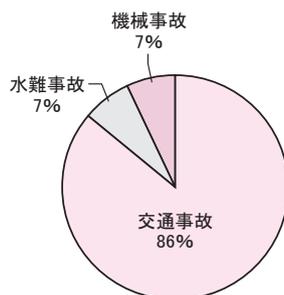
## 救助

救助活動状況を見ると、救助出動件数は前年と比較して5件減少しました。

### ●救助出動件数

区分	H18年	前年比
出動件数	15件	▲5件
火災	0件	0件
交通事故	13件	1件
水難事故	1件	▲3件
自然災害	0件	0件
機械事故	1件	0件
建物事故	0件	0件
ガス酸欠事故	0件	▲1件
爆発事故	0件	0件
その他事故	0件	▲2件

### ●救助件数構成比



### 住宅用火災警報器を設置しましたか?

平成16年6月に消防法が改正され、全国一律に平成18年6月1日から、すべての新築住宅に対して「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。市の条例では、既存住宅への適用時期を平成20年6月1日としています。早くに設置しましょう。

## 救急車の適正利用とご協力を!

市消防本部では、現在3台の救急車が市民の安心・安全を守るため24時間出動態勢をとっています。しかし、最近軽いケガや緊急性のないものによる安易な119番通報による出動が増えていきます。そのため、命の危険がある重症患者などへの救急出動が遅れることが心配されます。  
救急車は本来、命にかかわるような病気やケガ人を一刻も早く病院に搬送する必要がある場合に利用するものです。  
緊急性のない病気やケガは、自家用車かタクシーの利用をお願いします。



## 今月の表紙

### 自覚新たに。消防出初式

常陸大宮市誕生後、3度目の消防出初め式が1月7日、辰ノ口の消防広場で実施されました。

市内の消防団員、消防署員が一堂に集い、多数の来賓が見守る中、分列行進等を実施し、年頭に当たり、防火・防災に対する職責の自覚を新たにしました。

# 「常陸大宮市ボランティア市民活動センター」が設立

昨年12月1日に、ボランティア活動や市民活動を総合的にサポートするため「常陸大宮市ボランティア市民活動センター」が発足しました。

「どんな活動がありますか」といった質問や「市民活動に参加したい」などの相談をはじめ、活動に関する支援を行っています。



第1回運営委員会の設立

## 主な事業内容

市民活動相談や紹介	活動したい人の相談を受けたり、ボランティアを必要とする人に紹介します。
情報提供	福祉やボランティアに関する情報を収集し、機関誌等により情報を提供します。
各種市民講座の開講	福祉への理解・知識を深めるため、手話講座・体験ボランティアやボランティア育成の講習会及び防災講座等を開催します。
市民活動者や団体間の交流・情報交換	ボランティア相互の交流の場と出会いの機会をつくります。
ボランティア保険の窓口	ボランティア活動中、万一の事故に備えるボランティア保険加入の受け付けをします。
善意銀行の窓口	市民の皆さんから温かい善意の寄付金や物品をお預かりし、福祉関係に使用させていただきます。



シルバーリハビリ体操講習会



朗読ボランティア



ボランティア講演会



AED講習会

## 問い合わせ先

常陸大宮市社会福祉協議会  
常陸大宮市ボランティア市民活動センター  
(常陸大宮市ボラセン)

☎(53)1125

農林水産大臣から、木村馨さん(舟生)、木村和義さん(舟生)、立原義臣さん(野上)、鈴木昱夫さん(岩崎)、中村清さん(上岩瀬)に感謝状が贈られました。

これは、永年にわたり農業経営統計調査農家として、農林水産統計調査に協力され、その功績が認められ授与されたものです。

おめでとうございます。

## 農林水産大臣から感謝状



木村 馨さん



木村和義さん



立原義臣さん



鈴木昱夫さん



中村 清さん

新春に集う  
賀詞交歓会開催



1月5日、西部総合公園体育館において、約300人が出席し賀詞交歓会が行われました。当日は、平成18年中に善意銀行や奨学基金、施設整備、芸術文化振興、防犯交通安全対策等に20万円（相当）以上の寄附をされた方々に、矢数市長から感謝状が手渡されました。

新年のあいさつなどが和やかに交わされる中、アトラクションとして、美和地域の鶯子祭囃子保存会によるお囃子が披露され、新春の集いを賑やかに盛り上げていました。

小瀬一揆130周年記念

12月9日、小瀬一揆130周年記念事業が緒川総合センターにて開催され、70人が参加しました。

小瀬一揆は、明治9年、地租改正に反対して県北33か村（現常陸大宮市と城里町）の農民が起こした民衆運動で、これにより地租が引き下げられ、地域住民の生活は救われました。

当日は、慰霊式と野上平先生による公演「地租改正と小瀬一揆」が行われ、参加した方々は勇気ある義民の行動に思いを馳せ、当時間を偲びました。



目指せ！未来の野球選手！

1月20日、市内で合同自主トレを開いていたプロ野球選手の指導により、山方運動公園野球場で「野球教室」が開催されました。

指導したのは、巨人の野間口貴彦選手、梅野雅史選手、佐藤弘祐選手と、

日本ハムの武田勝選手、八木智哉選手の5人。

教室には山方中野球部、常陸大宮リトルリーグ、美和スタッピーズスポーツ少年団、御前山ビクトリー野球スポーツ少年団の約130人が参加し指導を受けました。子どもたちは、プロの言葉に耳を傾け一生懸命練習に取り組みました。

教室終了後にはプレゼント抽選会があり、各選手が使用したグローブやスパイクなどたくさんのお賞品が当たり、子どもたちは大喜びでした。



総務大臣、県知事へ要望陳情

2月1日、矢数市長は総務省を訪れ、菅総務大臣に面会し、現在の常陸大宮市の財政状況等を説明。林業の振興をはじめ、市活性化対策を行うための財源確保について陳情を行いました。

また、2月6日、茨城県庁を訪れ、幹線道路の拡幅・舗装等の改良整備の早期実施についての陳情書を、関係市町村と合同で橋本知事に提出してきました。



▲菅総務大臣に説明する市長



▲橋本知事に陳情書を提出

広報協力員レポート 相沢 洋子さん（諸沢）

山方の鳥追い

1月21日、山方3区で「鳥追い」が行われました。鳥追いとは、田や畑に小屋を建て、子どもたちがその中に籠もって行く小正月の行事で、もとは田畑の害鳥を追い払い豊作を願うものでした。昔は多くの地域で行われていましたが、現在ではほとんどが断絶してしまいました。

山方3区では、この伝統を残すと共に地域の人々の繋がりを深めようと、8年前に復活させました。鳥追いには、小屋作りをはじめ花餅やそば、芋串づくりなど地区内の人々が総出で協力し合い準備を進めます。

また、鳥追いの中では42歳の厄年の男性が「厄落とし」の意味を込めて賽銭を落とし、それを子どもが拾うという儀式を行います。

当日は、地区内の子どもからお年寄りが集まり、振る舞われた芋串やそばなどを味わいました。歴史ある行事を守りながら、世代を超えた交流が深められたようです。





# 常陸大宮市駅伝大会

(主催：市教育委員会・市体育協会)

1月14日、2回目となる市駅伝大会が大宮運動公園市民球場をスタート・ゴールとするコースで行われました。

小学生の部は公園内の周回コース約0.8kmを5区間走るもので、65チームが参加しました。中・高・一般の部には、市内外から109チームが参加し、大宮地域内の7区間21.1kmを走りました。

当日は冬晴れの澄み切った青空の下、選手たちは沿道からの声援を受けながら、ゴールめざし健脚を競い合いました。



## 部門別入賞チーム (①位～⑥位)

※スポ少 (スポーツ少年団)

小学	低学年	男子	①大宮小A ②山方サッカースポ少 ③上野ホワイトナイツスポ少D ④御前山ビクトリー野球スポ少 ⑤常陸大宮リトルマイナーチームA ⑥大宮小B ⑦大賀ドリームスポ少C ⑧大宮空手道スポ少
		女子	①常陸大宮フェアリーズスポ少 ②Jドリームスポ少D ③大宮小 ④山小4年ガールズ ⑤小瀬スポ少サッカーD ⑥大宮バレーボールスポ少A
	高学年	男子	①常陸大宮リトルリーグA ②御前山ビクトリー野球スポ少A ③大宮小 ④山方小6年ボーイズ ⑤上野ホワイトナイツスポ少A ⑥常陸大宮リトルリーグB
		女子	①常陸大宮フェアリーズスポ少 ②大宮バレーボールスポ少A ③大宮水泳スポ少 ④大宮小 ⑤小瀬スポ少バレーボールA ⑥大宮バレーボールスポ少B
中学	男子	I	①大宮中 ②第二中 ③瑞竜中 ④太田中 ⑤太田南中 ⑥緒川中
		II	①大宮中サッカー部A ②大宮中野球部A ③大宮中男子バスケットボール部A ④大宮中野球部B ⑤第二中男子バスケットボール部A ⑥緒川中キッカーズ ⑦第一中野球部A ⑧緒川中野球部
	女子	I	①峰山中②瑞竜中③大宮中④太田中⑤太田南中⑥山方中
		II	①大宮中女子バスケットボール部 ②山方中ソフトテニス部 ③緒川中女子ソフトテニス部 ④大宮中ソフトボール部A ⑤大宮中女子バレーボール部 ⑥緒川中女子バレー・バスケ部 ⑦大宮中ソフトテニス部B ⑧山方中吹奏楽部
高校	I	①水戸工業高校 ②佐竹高校	
	II	①小瀬高校野球部A ②大宮高校野球部 ③小瀬高校野球部B ④小瀬高校サッカー部 ⑤大宮高校バスケットボール部 ⑥大宮高校ソフトテニス部	
一般	I	①世喜体協A ②大場体協A ③常陸大宮市消防本部 ④Wings ⑤大場体協C ⑥村石体協	
	II	①常陸走友会A ②常陸太田市消防本部 ③下小川走友会 ④常陸走友会B ⑤水農走遊会 ⑥東電大宮	

## 小学生の部区間賞

部門	低学年男子	低学年女子	高学年男子	高学年女子
1区	菊池優太 (山方サッカースポ少)	小口小百香 (Jドリームスポ少D)	木村祐人 (常陸大宮リトルA)	鯉沼瑠美 (小瀬スポ少バレーボールA)
タイム	3:31	3:58	3:24	3:44
2区	菊池雄次 (大宮小A)	瀧陽美 (大宮小)	木村一磨 (常陸大宮リトルA)	粒良育美 (大宮水泳スポ少)
タイム	3:05	3:25	2:47	3:08
3区	小林直紀 (大宮小A)	町島千春 (常陸大宮フェアリーズスポ少)	中崎稔真 (常陸大宮リトルA)	高野倉美歩 (Jドリームスポ少B)
タイム	3:04	3:30	2:52	3:13
4区	羽石柊太 (大宮小A)	岡部文香 (常陸大宮フェアリーズスポ少)	柏原直人 (常陸大宮リトルA)	濱口莉音 (大宮水泳スポ少)
タイム	3:07	3:19	2:53	3:08
5区	斉藤学 (山方サッカースポ少)	小沢れんか (大宮バレーボールスポ少A)	大森悠資 (山方小6年ボーイズ)	柁田英里加 (常陸大宮フェアリーズスポ少A)
タイム	3:03	3:22	2:53	3:04

## 中学・高校・一般の部区間賞

区 間	中学男子Ⅰ	中学男子Ⅱ	女子Ⅰ	女子Ⅱ	高校Ⅰ	高校Ⅱ	一般Ⅰ	一般Ⅱ
1 区 (3.7km)	高橋 勝哉 (大宮中)	鈴木 悠也 (大宮中サッカー部A)	小田部紗季 (峰山中)	石川茉莉奈 (大宮中女子バスケット部)	小松崎 遼 (水戸工高)	荻谷 翔平 (小瀬高サッカー部)	沼田 淳一 (世喜体協A)	我妻 治 (常陸走友会A)
タイム	12:19	13:46	14:08	16:23	12:04	14:20	13:23	12:24
2 区 (2.4km)	仲川 知貴 (第二中)	浅川 拓也 (大宮中サッカー部B)	松本 史子 (峰山中)	叶野 萌子 (大宮中女子バスケット部)	森下 元成 (水戸工高)	岡野祥太郎 (大宮高野球部)	和田 悟 (世喜体協A)	木戸 孝 (常陸走友会A)
タイム	8:16	8:43	9:07	9:59	7:28	9:00	8:58	7:43
3 区 (3.5km)	引田 俊介 (第二中)	宮下 大輝 (大宮中サッカー部A)	二階堂李奈 (峰山中)	檜山 美幸 (緒川中女子テニス部)	遠西 学 (水戸工高)	神長 成彦 (大宮高野球部)	慶木 正平 (大場体協A)	小林 広樹 (常陸走友会A)
タイム	10:17	10:41	11:45	13:18	10:29	12:16	10:21	11:03
4 区 (3.3km)	関 友典 (第二中)	本橋 雅人 (緒川中野球部)	佐藤 奈奈 (瑞竜中)	相田いづみ (大宮中ソフト部B)	太田 光司 (水戸工高)	川野 芳男 (小瀬高野球部A)	沼田 達也 (世喜体協A)	松永 悟 (常陸走友会A)
タイム	12:18	13:12	13:05	14:37	10:51	12:47	12:24	10:52
5 区 (2.9km)	萩谷 亮太 (大宮中)	小松 竜輔 (大宮中サッカー部A)	篠原 若菜 (峰山中)	国松 香里 (大宮中女子バスケット部)	藺部 直也 (水戸工高)	岡崎 幸太 (小瀬高野球部A)	小林 大樹 (世喜体協A)	山口 昭一 (常陸走友会A)
タイム	9:43	10:32	10:59	12:06	9:18	10:39	10:49	9:42
6 区 (2.3km)	栗原 洋介 (大宮中)	宇留野桂一 (大宮中サッカー部A)	川野邊あい (峰山中)	菊池保奈美 (大宮中女子バスケット部)	大曾根和也 (水戸工高)	鯉沼 慎也 (小瀬高野球部)	杉本 秀二 (市消防本部)	稲田 瑞穂 (常陸走友会A)
タイム	7:43	8:38	8:13	9:30	7:10	8:03	8:43	7:29
7 区 (3.0km)	瀧 俊介 (第二中)	内田 龍希 (大宮中野球部A)	藤又 美穂 (峰山中)	木村美沙紀 (大宮中ソフト部A)	大森 拓馬 (水戸工高)	岡山 響葵 (小瀬高サッカー部)	宇留野 一 (市消防本部)	平塚 貢 (常陸走友会A)
タイム	10:06	10:13	11:22	12:27	9:39	10:58	11:07	10:01

## みんなキラリ …シリーズ⑤男女共同参画

これまで、常陸大宮市男女共同参画計画の5つの基本目標を基に、市が具体的に取り組みを行う主なものをご紹介してきましたが、今回の基本目標Ⅳと基本目標Ⅴで最後となります。

市の男女共同参画社会の実現に向けた基本目標をお解かりいただけたかと思います。

### 基本目標Ⅳ 男女がともに参画する社会づくり

#### 1 地域での意思・方針決定過程への男女共同参画

暮らしやすい活力ある社会をつくるため、男女が地域活動に積極的に参画することが求められています。女性の方針決定の場への参画を促し、地域活動や市民活動が男女共同参画で行われるよう推進していきます。

#### 2 共同参画のための人材育成と支援

女性の人材情報を把握し、女性が活躍できる機会や情報を提供し、女性リーダーの育成を進めていきます。

#### 3 国際的な取り組みとの協調及び連携

国際的協調を推進し、様々な方たちと交流する機会をつくっていきます。

### 基本目標Ⅴ 男女共同参画を推進する行政の仕組みづくり

男女共同参画の推進モデルとして、行政が率先して意識づくりを行うとともに、計画を推進するための体制づくりに努めていきます。

また、計画の進行管理については、毎年実施していきます。

●一人で悩みを抱えないでサポート機関に相談してみてください。

男女共同参画係では、さまざまな悩みの相談窓口をご紹介します。

#### お問い合わせ

本庁企画課男女共同参画係 ☎(52) 1111 内線322・326



## 新入団員募集!!

# スポーツ少年団 ～スポーツをみんな楽しく・安全に!～

スポーツ少年団では、平成19年度の新入団員を募集しています。スポーツは、健康で丈夫な体を作るとともに、仲間との友情、連帯感を育て心と体をリフレッシュさせます。市内には、20団体余のスポーツ少年団があり、お子さんの入団をお待ちしています。なお、各団の活動内容を詳しく知りたい方は、各団の連絡先までお問い合わせ下さい。

種目	団名	対象	活動日時	活動場所	会費	連絡先
水泳	大宮水泳	幼年長～中学生	金 17:00～18:45 土 15:30～17:15 日 9:00～11:00	久慈川カントリークラブ 屋内プール	月5,000円	草野きぬ丞 (野中町) ☎52-1380
サッカー	大宮サッカー	小学1～6年生	土 9:00～12:00	西部総合公園グラウンド	月1,000円	秋山 充 (小野) ☎53-2694
	山方サッカー	小学1～6年生	日・祝日・第1・3土 9:00～12:00	西野内グラウンド	年10,000円	小林 政義 (舟生) ☎57-6155
	小瀬	小学1～6年生	土 9:00～11:30	小瀬小学校グラウンド	入会費2,000円 月500円	藤田 佳史 (上小瀬) ☎56-2420
剣道	大宮正念剣道	小学1～6年生	月 18:00～19:30 土 15:00～17:00	大宮小学校体育館	年3,000円 月1,500円	根本 典男 (宇留野) ☎53-5827
	世喜剣道	小学3～6年生	月・土	世喜小学校体育館	育成会で決定	吉沢 和美 (辰ノ口) ☎53-0204
	はまいば剣士会	小学1～6年生	月 18:00～19:30 土 16:30～18:00	塩田小学校体育館	月1,500円	桐原 英夫 (照田) ☎53-7715
	小貫少年剣士会	小学1～6年生	火 18:30～20:00	旧山方小貫小学校体育館	月1,200円	猿田 一也 (小貫) ☎57-3640
	緒川剣道	小学生～中学生	水・金 19:00～20:30	緒川第1体育館	年5,000円	糟谷 式部 (国長) ☎56-2553
	御前山剣道	小学1～6年生	水 18:00～19:30	御前山運動公園 トレーニングセンター	年6,500円	三村 学 (門井) ☎55-3707
空手道	大宮空手道	小学1～6年生	月・水・金・土 18:30～20:30	日本空手協会 常陸大宮支部 (石沢)	入会金10,000円 月4,000円	石川 直人 (石沢) ☎53-4530
	山方霞空塾	幼年長 小学生～中学生	月・木・金 18:00～20:00	日本空手協会山方霞空塾 金曜日：山方柔剣道場	月4,000円	高村 卓雄 (山方) ☎57-2604
	美和空手	幼稚園～中学生	水・金 19:30～21:30	隆郷小学校体育館	月4,000円 家族2人目1,000円	鈴木 孝夫 (下檜沢) ☎58-3146
	緒川空手道	園児～高校生	月・水または火・木	緒川総合支所裏手の 空手道場	月2,500円	坏 司一 (国長) ☎56-2424
	糸東会大宮空手道	園児～中学生	火・木 19:00～21:00	西部総合公園体育館	入会金3,000円 月3,000円 家族2人目1,500円	野上 繁 (八田) ☎53-2513
ミニバスケットボール	常陸大宮 SHINING BOYS	小学1～6年生	火 18:00～20:00 土 9:00～13:30	大宮小学校体育館	年12,000円	中村 誠 (東野) ☎53-6743
	常陸大宮フェアリーズ	小学1～6年生	土 9:00～13:00 水(自主)17:30～19:00	大宮西小学校	月1,000円	瀧 真由美 (栄町) ☎52-0133
野球	上野ベースボールホワイトナイツ	小学1～6年生	日 9:00～	上野小学校	前期5,000円 後期5,000円	黒澤 祐蔵 (泉) ☎52-1418
	大賀ドリームス	小学3～6年生	土・日	大賀小学校	月約1,000円	鴨志田勝行 (鷹巣) ☎52-3868
	美和スタッピーズ	小学3～6年生	火 18:00～20:30 (冬期)日 9:00～12:00	美和運動公園	年12,000円	野澤 工 ☎昼58-3725 夜58-4895
	御前山ビクトリー野球	小学3～6年生	土 9:00～12:00	御前山総合運動公園	前期5,000円 後期3,000円	青木 秀雄 (野口) ☎55-2076
バレーボール	大宮バレーボール	小学1～6年生 男 女	木 18:00～20:00 土 14:00～17:00	大宮西小学校体育館 西部総合公園体育館	年8,000円	横山さくえ (西塩子) ☎53-4205
	Jドリーム	小学1～6年生 女 子	水 18:00～20:00 土 9:00～15:00	大賀小学校体育館	月約1,000円	有川奈々子 (鷹巣) ☎52-2923
	小瀬	小学1～中学3年 女 子	木 18:30～20:30 土 9:00～11:30	小瀬小学校体育館 緒川中学校体育館	入会金2,000円 月500円	藤田 佳史 (上小瀬) ☎56-2420

# 山方小学校

(児童数:185人 山方3292 ☎57-2801)



## ○学校誕生

本校は、平成15年4月に学校再編により久隆小学校・盛金小学校・舟生分校・山方小学校・諸富野小学校の5つの学校が一緒になって誕生した学校です。そのため、とても広い学区であるために4台のスクールバスを利用して登下校しています。

## めざす学校像

楽しい学校  
美しい学校  
響き合う学校

## ○個に応じた学習の推進

学習内容を確実に身につけることができるよう、児童一人一人の個に応じた学習の手助けを工夫して行っています。

算数・国語の学習で、担任の先生と学習補助員の先生がチームを組んで2〜3人で授業を進めています。学習内容を、チャレンジコースとマスターコースに分けた習熟度別の学習を行います。2〜3人の先生が個に応じたゆっくり教えたり、どんどん練習問題をしたりと、できる喜びが味わえるような工夫をしています。

児童からは「質問がしやすい」「わかるまで教えてもらえる」「練習問題がたくさんできる」などの声があります。このような声を大切に、日々研さんに励んでいます。



## ○読書活動の推進

一日のスタートは読書から始まります。時間になると、どの学級からもページをめくる音だけが聞こえ、静かな雰囲気で一日が始まります。この朝の10分間読書は毎日実施しています。

本校では、国語力の向上と豊かな心の育成をめざして読書活動を推進しています。図書室や学級文庫から思い思いの本を準備し、いつでも本が読めるようにしています。

10月には、「読書集会」を行いました。50冊以上読んだ児童の表彰、各学級の本の紹介、また、先生から本の思い出発表などをしました。

保護者のボランティアによる読み聞かせも行っています。紙芝居や朗読など、子どもたちはとても楽しみにしています。



## ○体力づくりの推進



心と体を鍛え、たくましい子の育成をめざして体力づくりを進めています。業間運動を学期によって変え、いろいろな運動を工夫して行っています。

1学期には短距離走を行います。ジグザグ走り、フラフープ跳び、ハードル跳びなど楽しくできるようにしています。

2学期は、校内持久走大会に向けて長距離走の練習をします。自分の目標タイムをめざし、途中で苦しくなっても走り抜けるように心と体を鍛えます。

3学期はなわとびです。なわとび検定を行い、友達と一緒に協力しているなどびかたに挑戦しています。

また、給食の時間等で食の指導を行います。栄養のバランスの大切さも学習しています。

# ふるさと見て歩き

第22回

## ろくじさま 六字様

▶前屋・大貝集落の六字様



市の無形民俗文化財に指定されている六字様という行事を知っていますか。今でも緒川の舟地区、美和の高地地区、氷之沢地区で行われています。どんな行事なのでしょう。

### ◇緒川地域の六字様

小舟地区の前屋大貝集落では、お盆明けの十八日に「六字様」と呼ばれる行事がおこなわれます。

六字様とは「南無阿弥陀仏」の六字の名号のことで、この文字自体が仏さまと同じ意味を持つとされます。

当日は集落センターに集まって、写真のような六字様を作ります。竹でできた傘状の骨組みにお札と花飾

りをつけたもので、お札には「六字様」「南無阿弥陀仏」などと筆で書き、また版木から摺った札をつけます。

版木には阿弥陀三尊の種子、「奉納大乗妙典日本回国」「奥州仙台名取郡長袋村」と彫られています。この地は秋保温泉で有名な宮城県仙台市太白区秋保町にあたります。なぜ仙台の村からこの版木を受けてきたのか

今では全くわかりません。江戸時代に、全国を巡礼していた「六十六部」と呼ばれる人々によってこの地にもたらされたものかもしれません。地元の人たちの間では、四百年ほど前にこの地で病気が流行ったときに、長袋村に行つて受けてきたお札であるとも言われています。当時、版木を受け取ってきたものか、それとも

お札を手に入れて、それをみて土地の人が彫ったものなのか、それについて定かではありません。

このお札を花飾りとともに赤く着色して飾ります。作り終えた六字様を持って集落内を一軒ずつ歩いて回り、お札を配って喜捨を受けます。

六字様を供養した石碑が山の頂上にあります、昔はそこへもお参りに行ったようですが、その風習はやがて簡略化され、現在では山の麓の供養碑にお参りに行くことになっています。そして、そこへもお札をあげるのが通例です。

六字様はこの地域一帯で広く行われていました。小舟地区のほかの集落でも行われていたようですが、現在も続けているのは前屋大貝集落と、隣接する美和地域の一部だけになってしまいました。

### ◇美和地域の六字様

高地地区の大貝集落では六月一日に行われます。花飾りはほぼ同じものですが、こちらでは「シナイ」と呼んでいるようです。現在は世話人四人がお札を配って集落内を回り歩きます。

続いて八月十六日になると、氷之沢地区の元沢集落でおこなわれます。こちらでは「ホロ」と呼んでいます。二十年ほど前までは同様に花飾りを作つて集落内を回っていました。現在は「ゴシン」と呼ばれる最上部を集落センターにお祭りするのみとなりました。地区の人はそれをお参りに行き、無病息災を願うそうです。

いずれにしても市内の他地域はもちろん、市外でも行われていない風習です。今年の夏は、六字様を見に行つてはいかがでしょうか。

聞き取り調査にあたり、内田昭次氏、佐藤三千六氏、相田功氏にお世話になりました。

(歴史民俗資料館)



▶版木で摺ったお札

## お通じのはなし

毎日の生活の中で、便秘でお悩みの方も多と思います。

今回は便秘について考えてみましょう。



### ■ どういう状態を便秘というか？

排便の個人差は大きいですが、通常1日1回の便通があります。人によっては2～3日に1回の人もあります。しかし、その場合でも満足できる排便があり、苦痛を感じない場合は便秘ではありません。逆に毎日便通があっても苦痛や残便感など不快感を伴う場合、「便秘」とみなします。

### ■ 便秘の種類

何らかの病気が原因で起こるものでない、生活習慣に伴う慢性の常習（機能性）便秘が一般的です。その中でも3つのタイプに分けられます。

#### 弛緩性便秘

**特徴** 便秘の大半がこのタイプといわれています。便が出ないために膨満感や残便感があり、食欲も低下してしまいます。

**原因** 運動不足や偏食・小食などによる腸のぜん動運動の低下が原因です。

#### 直腸性便秘

**特徴** 直腸に便がたまってしまう、コチコチに便が固くなります。場合によっては、切れ痔になってしまうこともあります。

**原因** 便意を我慢する習慣や下剤・浣腸などを繰り返し使ったりすることなどが原因です。

#### 痙攣性便秘

**特徴** 強い腹痛を伴い、また便意は強いのですが量は少なく、出た後にも強い残便感があります。

**原因** 社会的・日常的な強いストレスが原因です。

### ■ 便秘の解消法

#### 1 排便の習慣をつくろう

便意の起きるときに排便をしなかったりすると便意を感じる機能が低下します。1日1.5ℓのお茶やお水などの水分をとることや、朝起きたらコップ一杯のお水や牛乳を飲むのも効果的です。



#### 2 食事はご飯を中心に規則正しく、食物繊維の多いものを食べよう

イモ、豆、野菜、海藻、きのこ、こんにゃくなどは積極的にとりましょう。ただし、痙攣性の便秘は、食物繊維の多いものを控え、刺激の少ないものにしましょう。



#### 3 腹筋を鍛えよう

腹筋の力が弱いと排便が困難になります。腹筋を強くするためには、適度な運動を心がけましょう。また、大腸の運動を活発にするには下腹部を時計回りに「の」の字を描くようにマッサージを行う方法等もあります。



# としよ じょうほうかん

☎ 53-7300



## お知らせ

### 読み聞かせ連絡会発表会

9つのボランティアグループの発表会を兼ねたおはなし会を行います。ぜひ、お越しください。

- 日 時 3月3日(土) 午後1時
- 場 所 図書情報館2階視聴覚室



## 行事予定

- ☆ロゼのつどいのおはなし会 3月10日(土)
- ☆めばえの会のおはなし会 3月15日(木)
- ☆どどんちっちのおはなし会 3月17日(土)
- ☆はみんぐばあどのおはなし会 3月24日(土)
- ☆ひこうき雲のおはなし会 3月31日(土)

\*どのおはなし会も、午前10時30分から1階児童コーナーで行います。

### ☆春休み子ども映画会

- 3月27日(火)  
上映作品 「ピーターパン」(75分)
  - 3月28日(水)  
上映作品 「ミッキーマウスとプルート」(10分)  
「くまのプーさん・イーヨのおたんじょうび」(28分)  
「1人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」(18分)
- \*どちらも午後2時から2階視聴覚室で行います。

- ☆子ども放送局 毎週土曜日 午前10時30分～正午  
2階視聴覚室

## 図書情報館開館カレンダー

3月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ = 休館日

(開館時間) 午前9時30分～午後6時  
\*毎週木曜日は午後7時まで開館します。



## 新しく入った本

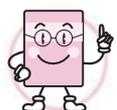
### 〈一般書〉

- ・「プロ論。」 3 B-ing編集部
- ・「魂萌え!の女たち」 本岡典子
- ・「毎日の暮らし歳時記」 岸本葉子
- ・「ああ娘」 西原理恵子+父さん母さんズ
- ・「かなり役立つ日本語ドリル」 北原保雄
- ・「すべての愛について」 浅田次郎
- ・「私の名前はキム・サムスン」上・下 チ スヒョン
- ・「風林火山」 1 井上靖
- ・「舞い下りた花嫁」 赤川次郎
- ・「薄闇シルエット」 角田光代
- ・「モノレールねこ」 加納朋子
- ・「警察庁から来た男」 佐々木譲
- ・「欲しい」 永井するみ
- ・「みつけた」 畠中恵
- ・「使命と魂のリミット」 東野圭吾
- ・「恋愛王国オデパン」 藤本ひとみ
- ・「密室と奇蹟」 芦辺拓
- ・「犯人(ホシ)に願いを」 森栄博

### 〈児童書〉

- ・「親子で楽しむ絵かきうた104曲」 ブティック社
- ・「仮面レストラン」 たかいよしかず
- ・「くまのしんぶんきしゃ」 こんのひとみ

\*その他の新刊は、図書情報館カウンターの「新しく入った本」(冊子)、または常陸大宮市のホームページをご覧ください。

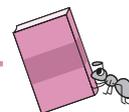


## 今月の本棚

- ・「中庭の出来事」 恩田 陸  
瀟洒なホテルの中庭。こじんまりとしたパーティーの席上で、気鋭の脚本家が不可解な死を遂げた。周りにいたのは、次のヒロイン候補たち。自殺?それとも他殺?
- ・「わらの人」 山本 甲士  
初めて入った理髪店。ついウトウトしているうちに、髪型はすごいことに!そのせいで、いつしか性格まで変わっていき、とんでもない出来事が…。

## 御前山地域 3月の移動図書のおしらせ

8日・22日



- 午前9時～9時30分 旧農協伊勢畑支所脇
  - 午前9時40分～10時10分 野口地区センター前
  - 午前10時20分～10時50分 星の宮住宅前
  - 午前11時～11時30分 上町住宅前
- ※詳しくは、教育委員会御前山事務所(☎55-2116)まで。

# 暮らしの情報

常陸大宮市役所 ☎(52) 1111  
 山方総合支所 ☎(57) 2121  
 美和総合支所 ☎(58) 2111  
 緒川総合支所 ☎(56) 2111  
 御前山総合支所 ☎(55) 2111

## ⊕ 休日・祝日の当番医 2/18~3/25

日付	病院名(所在地)	電話番号
2/18	岡崎外科医院(上町)	(52)0547
	七合診療所(栃・那須烏山市)	0287(82)2781
	もてぎの森「メディカルプラザ」 (栃・茂木町)	0285(64)1122
25	丹治医院(東富町)	(53)2115
	林田医院(栃・那須烏山市)	0287(88)2056
	吉永医院(栃・茂木町)	0285(63)2303
3/4	小泉医院(上町)	(52)0116
	星医院(栃・那須烏山市)	0287(82)2157
	今井医院(栃・茂木町)	0285(63)0320
11	志村大宮病院(上町)	(53)1111
	水沼医院(栃・那須烏山市)	0287(84)0001
	大兼医院(栃・茂木町)	0285(63)0036
18	岡崎外科医院(上町)	(52)0547
	山野クリニック(栃・那須烏山市)	0287(84)3850
	桜井内科(栃・茂木町)	0285(63)5131
21	上久保医院(東富町)	(52)3181
	青木医院(栃・那須烏山市)	0287(88)6211
	茂木中央病院(栃・茂木町)	0285(63)1151
25	丹治医院(東富町)	(53)2115
	阿久津医院(栃・那須烏山市)	0287(82)2170
	もてぎの森「メディカルプラザ」 (栃・茂木町)	0285(64)1122

※市内の医療機関の診療時間は午前9時から午後3時までです。  
 県外の医療機関については個別にお問い合わせください。  
 ※当番医のやむを得ない都合により休診または、時間変更となる  
 ことがありますので、電話で確認してからお出かけください。

## ◎24時間体制で緊急医療情報を提供…

救急医療情報コントロールシステム

☎029-241-4199

## ◎お子さんが心配な時、看護師が相談に応じます

茨城こども救急電話相談

プッシュ回線の固定電話から ☎#8000

◆相談日時 月~金 18:30~22:30

※プッシュ回線ではない固定電話、携帯、公衆電話からは

☎029-254-9900



## 常陸大宮市文化センターの予定

☎ 53-7200 ☎ 53-7201

### ■ 工事のお知らせ ■

常陸大宮市文化センターでは、屋根防水・塗装及び  
 舞台改修等の工事を予定しています。

それに伴い、

**平成19年6月1日~7月31日(予定)**

の期間中、大ホール及び小ホールをご利用いただけ  
 ません。

利用者の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、  
 ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、会議室1・2、リハーサル室1・2、スタジ  
 オ、和室1・2については、通常通りご利用いただけ  
 ます。

今後とも変わらずご利用くださいますよう併せてお  
 願い申し上げます。

## 美和工芸ふれあいセンターの予定

**3/11(日) ロス・プリモス歌謡ショー**

開場/13:30 開演/14:00

全席自由 2,500円

「ラブユー東京」  
 「雨の銀座」  
 「城ヶ崎ブルース」  
 「たそがれの銀座」他

その他  
 ターク広和(マジック)



美和工芸ふれあいセンターにて好評発売中!(平日のみ)

問い合わせ先 市教育委員会美和事務所

☎58-2142 FAX 58-2817

## 3・4月の窓口業務延長日

**3/1・8・15・22・29、4/5・12・19・26**

(木曜日)

本庁及び総合支所では、毎週木曜日午後7時まで市  
 民課等の窓口業務の一部を時間延長しています。

なお受け付けができるのは、一部の業務に限られま  
 すので、担当課へご確認のうえご来庁ください。

(本庁総務課)

### 【延長する窓口業務】

市民課	住民基本台帳に関する証明、戸籍に 関する証明、印鑑登録に関する証明 (住所異動及び戸籍届出を除く)
税務課	所得証明関係、固定資産関係、納税 証明関係
会計課	金銭の受理

▼「山方地域」子どもスキー教室



1月5日、福島県会津高原だいくらスキー場で「子どもスキー教室」が開催され、山方地域の小学3年から6年生64人が参加しました。

子どもたちは冬晴れの中、スキー実習を行い、真っ白な雪の上を気持ち良く滑りました。

12月16日、栃木県アーデル霧降スケート場で「スケート教室」が開催され、26人が参加しました。

当日は、快晴の中、現地でのインストラクター及び緒川地域体育指導委員の指導を受け、参加者全員が上手に滑れるようになりました。

▼「緒川地域」スケート教室



寒さなんてへっちゃら!!

1月21日、福島県会津高原だいくらスキー場で、地域内の大人から幼稚園児まで33人が参加し、「御前山スキー教室」が行われました。

当日は、天気・雪質とも最高のコンディションの中、楽しく滑ることができ、初めてスキーをした人も、最後にはリフトに乗って降りられるまでになりました。



▲御前山スキー教室



ねんりんピック茨城2007

なぎなた交流大会

平成19年11月11日～12日

会場地 常陸大宮市

広報 常陸大宮 2月 第29号

発行日 平成19年2月15日

編集・発行

常陸大宮市総務部情報政策課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295(52) 1111 FAX 0295(53) 6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

□ 広報常陸大宮は、ホームページでも  
ご覧になれます。

「図説 永田茂衛門親子と三大江堰」  
ができました!

市内の「辰ノ口」「岩崎」「小場」の三堰は全国的にも最大級の規模を誇るものです。350年前、その三大江堰を開設した永田茂衛門親子の偉業を記した資料「図説 永田茂衛門親子と三大江堰」が完成しました。

この資料は、旧大宮町教育委員会が発刊した「水戸藩利水史料集」を親しみやすい内容にした普及版です。生涯学習や小中学生郷土学習の教材として広く活用していただけるよう、写真や図版を多く取り入れ作成しました。この地域の発展に尽力した先人の遺業等に触れることができる資料です。ぜひご活用ください。

なお、この資料の詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450



常陸大宮市の人口 (1月1日現在・推計常住者)

総人口47,231人 (男23,045人、女24,186人)  
世帯数16,168世帯



古紙配合率100%再生紙を使用しています