

広報

やまがた

平成16年5月15日発行

CONTENTS

- 豊かな森林を次世代へ
... 自然環境保護林条例 ...
- 国保の届出はお済みですか
- 平成16・17年度 区長・副区長
- 統計は豊かな暮らしの基礎資料
- 入学おめでとう 小学1年生

5

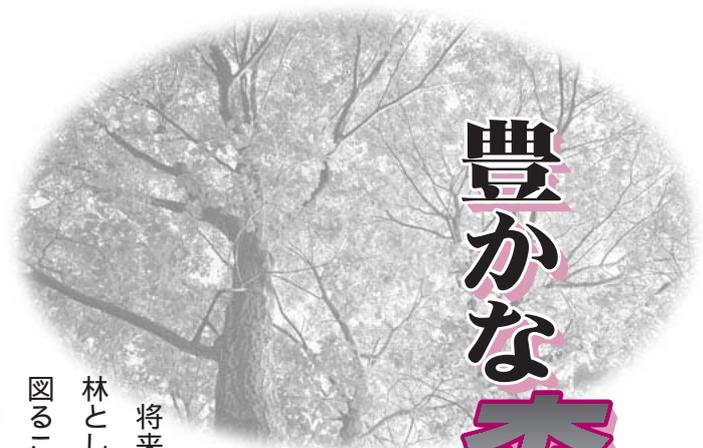
No.354



元気に泳げ！ こいのぼり

滝をのぼる本物のコイのように、男の子が元気に大きくなることを願っての“こいのぼり”。「わが家に男の子が生まれました。どうぞお守りください」と天の神様に伝え、守っていただく意味があるとも伝えられています。





豊かな森林を次世代へ

もり

山方町自然環境保護林条例

将来にわたって優良大径木を確保するため、自然環境保護林として町有林を指定し、森林文化の創造と自然環境保護を図ることを目的に、「山方町自然環境保護林条例」が昨年9月に制定されました。この条例により町では指定された町有林の主伐を100年の間、禁止することになります。これに伴い、3月に保護林指定のため環境審議会による指定林候補地の調査が行われ、4月から町有林4カ所が自然環境保護林として指定になりました。

森が人を育み 人が森を育む

自然は、私たちにとって、生きる基盤であり、生活のための資源であり、豊かな人間性の源でもあります。

山方町は、7割以上を森林が占

温暖化防止のための炭酸ガス固定の役割や、心を潤してくれる癒しの場としての役割も森林に求められています。

このような森林の持つ様々な機能を未来にわたって保護することによって、もつと豊かな森林を創りあげ、次世代へ受け渡したいと考えます。

現代の「御留山」

森林を保護する制度は、中世にさかのぼり、水源の確保や風景の保護を目的とした禁伐林があったことが知られています。また、江戸時代には、留林、御留山、水止山など、地元の人たちが水源を守るために、上流の森林の伐採を禁止して荒廃を防いだ例が各地に見られました。身近なところでは、「関東の嵐山」と呼ばれ親しまれている「御前山」も江戸時代に御留山として保護されていた山だそうです。このような制度があったこ

める自然豊かなまちです。そして私たちは古くから森林からの恩恵を受けながら生活して来ました。

森林は私たちの暮らしに役立つ様々な機能を持っています。山地からの土砂流出を防いだり、洪水や濁水を緩和したり、木材を供給したりしています。最近では地球

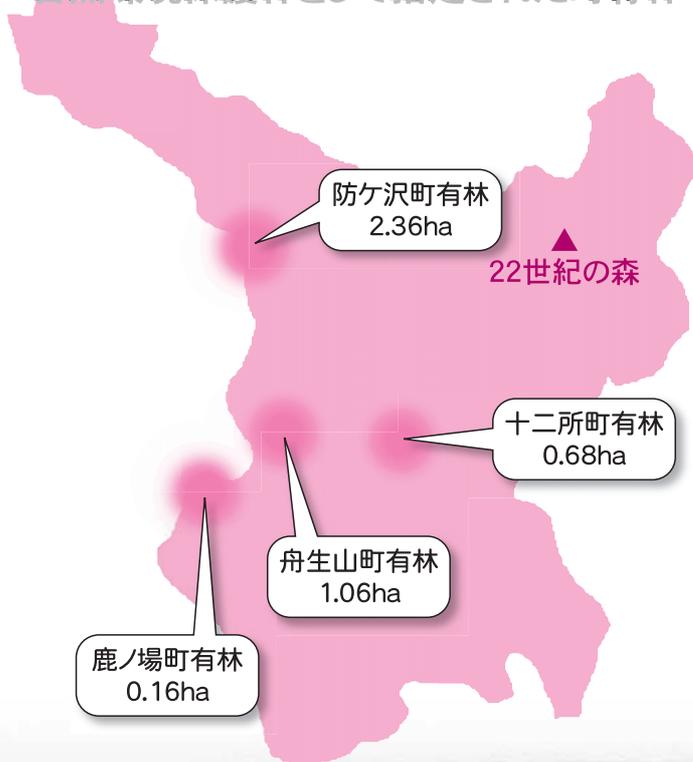


保護林候補地を調査する環境審議会のみなさん

とで、日本の美しい風土が残されてきたのかもしれない。

「山方町自然環境保護林条例」では、一定の区域を指定し、100年間は主伐を禁止することによって森林を保護することになっています。まさに現代の「御留山」として、わたしたちのかけがいのない自然財産を将来にわたって守っていくことになります。

100年間主伐を禁止する 自然環境保護林として指定された町有林



町有林4カ所を 保護林に指定

「山方町自然環境保護林条例」では、保護林の指定を行うにあたって「山方町環境審議会」(1月に条例で制定)の意見が必要とされているため、3月27日に6名の審議会委員が候補地の調査を行い、4月1日付けで保護林として指定されました。

今回指定された町有林は、舟生

山(舟生)、防ヶ沢(盛金)、鹿ノ場(長沢)、十二所(舟生)の4カ所で、町有林102haのうち約4・26haにあたります。

また、町では保護林として森林を守っていくほか、「22世紀の森」整備事業として「すこやかランド」「三太の湯」周辺にヤマザクラ、イロハモミジ、オオサカズキなどの植樹を行い、豊かな森の整備を行っています。



国保の届出は お済みですか

国保は、いざというときの病気やけがに備えて加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入するとき、やめるとき、または家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。

こんな人が国保の加入者
職場の健康保険などに加入している人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保に加入します。

お店を営んでいる人、農業・漁業などにたずさわっている人

パート・アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人

退職などにより、職場の健康保険をやめた人とその家族

外国人登録を行っていて、日本に1年以上滞在する人

加入すると

保険証が交付されます

国保の保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあり、一人に一枚交付されます。また、70歳以上75歳未満の人は、高齢受給者証が交付されます。大切に取り扱いましょう。

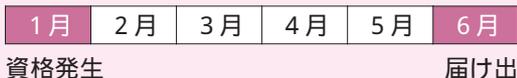
国保では、大人や子どもの區別なく、一人ひとりが被保険者です。加入は世帯ごとで行い、世帯主がその届け出をします。

届け出が遅れると…… こうなります

● 加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって国保税を納めなければなりません。

1月に資格が発生して、6月に届け出を行った場合



1月までさかのぼって国保税を納めることとなります

● 脱退の届け出が遅れると…

> 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくこととなります。

> 新たに加入した職場の健康保険などと国保の両方に国保税を納めてしまうこととなります。

こんなときには**14日**以内に届出を

① 国保に加入するとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、または離職証明書などの退職が確認できるもの、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	資格喪失証明書、または被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
外国人が入るとき	外国人登録証明書

② 国保をやめるとき

	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	印かん
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、印かん
外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

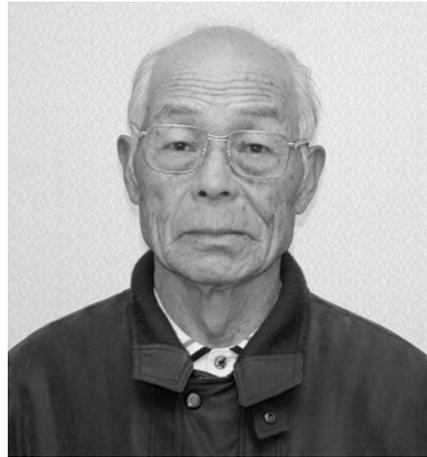
③ こんなときも届け出が必要で

	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学(園)証明書、印かん
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証、運転免許証など)、印かん
退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印かん
退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、印かん

山方町区長連絡協議会総会

新会長に

小野瀬洸三氏



区長連絡協議会長に選任された

小貫区長の小野瀬洸三氏

平成16年度の区長連絡協議会総会が4月22日開催され、今年度の事業計画、予算の審議などの協議が行われました。今年度は役員任期満了に伴い役員改選も行われ、新会長・副会長には次の方々が選任されました。(敬称略)

- 会長 小野瀬洸三(小貫区長)
- 副会長 野口 三郎(山方第二区長)
- 副会長 木村 友(山方第五区長)
- 副会長 金子 仁(長田上区長)

平成16・17年度 区長・副区長

(敬称略)

区名	区長名	副区長名
山方第一区	大曾根 茂兵衛	小河原 種夫
山方第二区	野口 三郎	小森 誠
山方第三区	木村 鬼子男	五十嵐 博和
山方第四区	清水 一夫	大内 種雄
山方第五区	木村 友	木村 健二
野上第一区	鈴木 一男	鈴木 正寿
野上第二区	木村 茂	瀬尾 信也
舟生区	佐藤 和男	木村 喜代造
諸沢第一区	木村 栄	堀江 稔
諸沢第二区	会沢 真人	会沢 勝美
諸沢第三区	菊池 通	菊池 文夫
諸沢第四区	佐川 康男	小林 芳男
諸沢第五区	木村 淳太郎	堀江 貞司
北富田区	堀江 寛二	木村 賢司
西野内第一区	海老根 昭	二方 孝光
西野内第二区	大曾根 稔	細貝 浩美
小貫区	小野瀬 洸三	井坂 三郎
照山区	小林 正男	大森 隆浩
盛金東区	川野辺 耕機	川野辺 正一
盛金西区	上久保 勇	木村 繁
久隆区	大森 林一	大森 一二
家和楽区	神長 英夫	木村 儀一
照田区	軍司 勤	桐原 茂美
長田上区	金子 仁	金子 信子
長田下区	海老根 博	大串 孝
長沢区	益子 操	鈴木 輝男

「あなたの声」21

町長が答える

大字山方在住 昭和60年生まれのIMさんから、「毎月『あなたの声』21」を読むのが楽しみです」という、メッセージをいただきました。正直、10代の方が広報やまがた」だけでなく本欄にも目を通してしてくれていることを知り、感謝感激です。

小雨のゴールデンウィーク最終日、この原稿を役場の町長室で書いています。窓越しの新緑が疲れた頭と眼を癒してくれます。よく見ると、新芽の色もじつに濃淡多彩。競っているわけではないでしょうが、人に喻えらると多士濟々といったところで。紅葉の秋もいいですが、若葉の色香が何ともいえません。「五月こそ世に知らずなまめかしきものなり」(圈点は私)と断言したのは清少納言です。南付きのペランダに出ると、右手に瀟洒な山方町商工会館が見えます。町指定有形文化財の「五輪塔」と、高さ4メートルほどの「招魂碑」も見えます。ここからは見えませんが、右奥に大串無事衛門の墓があります。風格ある高さ1メートル余りの自然石に、「安節孝順居士」と刻まれたのが読めるはずです。招魂碑は、日露戦争で戦病死した軍人軍属を祀る忠魂碑で、有名な乃木希典將軍が題字を書き、当時の根本正之助村長が明治41年、常安寺境内に建立したものです。「山方町誌」によれば、町内から百63人が出征し、22人が戦病死しました。激戦のほどが偲ばれます。

それら石塔石碑を包むように櫻、桜、杉などの古木が繁り、陰には遅咲きの藪椿が薄いピンクの花を付けています。役場や商工会にお越しの際、ときには郷土の先人たちを偲んで、周辺の三二歴史スポットを散策してみたいかがでしょうか。新たな発見があるかもしれませんが、常安寺のご住職から石碑に纏わるお話などが聞けるかもしれません。

まもなく5月27日。この日は日本海海戦完勝記念日です。

「五輪塔」と、高さ4メートルほどの「招魂碑」も見えます。ここからは見えませんが、右奥に大串無事衛門の墓があります。風格ある高さ1メートル余りの自然石に、「安節孝順居士」と



統計は

豊かな暮らしの

基礎資料

統計調査は、

何のため？

私たちは、ものごとを判断するとき、何か計画を立てるとき、何かを改善しようとするとき、必ずと言っていいほど、関連する統計データを収集し、利用しています。このように統計は、私たちの日常生活に広く、深く関わっています。

私たちが生活するうえで満足できる生活環境とは、自然・人口・産業・財政・社会保障・教育などが、調和を保ちながら一定の水準にあることが必要です。国勢調査をはじめ各種統計調査の調査結果は、国や地方公共団体の各種行政施設の企画・立案に用いられるのももちろんのこと、各方面において様々な分野で活用され、地域の生活環境などを整備していくための基礎資料として、欠くことのできない大切な役割を果たしています。

国や地方公共団体が 行う統計調査

国や地方自治体が実施する各種統計調査では、適正で正確な調査を行い、また、調査対象の

秘密を守り、市民の方々から信頼される調査を行うため、「統計法」と「統計報告調整法」という法律に基づいて実施されています。民間の調査機関や業界団体が行う世論調査や各種調査と

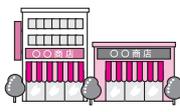
は違い、法律によって細かく規定が設けられています。調査の結果は、国や地方公共団体の施策立案などに利用される非常に重要な資料です。

平成16年度実施の主な統計調査

名称	調査方法	調査対象	調査期日・周期	目的
労働力調査	抽出	15歳以上の常住世帯員	毎月	就業・不就業状態の変動をとらえる
2005年農林業センサス	全数	農林業経営体	平成17年2月1日(5年毎)	農林業の実態を明らかにする
工業統計調査	全数	製造業を営む事業所	平成16年12月31日(毎年)	工業の実態をとらえる
事業所・企業統計調査	全数	すべての民営事業所	平成16年6月1日(同時実施)(5年毎、ただし事業所・企業統計調査、商業統計調査は周期の中間年に実施する簡易調査)	事業所及び企業の実態を明らかにする
商業統計調査	全数	すべての商業事業所		商業の実態を明らかにする
サービス業基本調査	全数	サービス業を営む事業所		サービス業の業務の実態を明らかにする

統計から見たわたしたちの暮らし

10月16日の町村合併を向かえ、山方町最後の姿を統計資料を基にみてもう一度にしましょう。

人口密度 	転入 	転出 	結婚 	離婚 	予算(当初一般会計) 
1 Km ² に95人	1日に0.5人	1日に0.6人	1日に0.08組	1日に0.04組	1世帯当り 1,382千円
家族 	町議会議員 	医師(常勤) 	歯医者(常勤) 	警察官 	町税 
1世帯に2.9人	501人に1人	2,674人に1人	2,674人に1人	2,005人に1人	1世帯当り 206千円
出生 	教員(小学校) 	教員(中学校) 	消防団員 	町職員 	医療費(国保) 
1日に0.1人	297人に1人	501人に1人	32人に1人	69人に1人	1人当り 343千円
死亡 	上水道(家庭用) 	ごみ 	電話(家庭用) 	自動車 	公園 
1日に0.2人	1人/1日平均 給水量 230%	1日当り処理量 5.6トン	1世帯に0.9台	1世帯に1.5台	1人当り9.4m ²
耕地面積 	交通事故 	救急車出動 	火災 	図書貸出冊数 	商店数 
農家1戸当り 5.0a	15.2日に1件	1.5日に1件	52.1日に1件	1日当り5.5冊	20.6世帯に1店

この統計資料は、平成15年末で最新の統計データ、または平成12年国勢調査・農業センサスを基に算出しています。

三つの調査を一度に。

毎日のトレーニングが勝利への近道であるように、これらの調査の結果が活力ある日本経済をつくります。6月1日、全国のすべての事業所を対象に、あしたの日本経済のための行政施策立案の基礎となる三つの調査を同時に実施します。調査票は一枚なので、記入は一度で済みます。是非、ご協力をお願いします。

みなさまの
ご理解とご協力を
お願いします



平成16年
事業所・企業統計調査
商業統計調査
サービス業基本調査

6月1日(火)

よろしくお祈いします
第21代“ミスあゆ娘”

町観光協会が行う「ミスあゆ娘」選考会で第21代の「ミスあゆ娘」に次の3人の方が選ばれました。3人の「あゆ娘」は1年間、各種のイベントで山方町のPR活動を行います。

- (右から) ●鈴木由美子さん(水戸市)
●川上 厚子さん(日立市)
●山口 梨恵さん(ひたちなか市)



萌える奥久慈を
安全運転で

4月7日に交通安全協会山方支部、交通安全母の会、ヤッホーの会のみなさんの協力で、交通事故防止の街頭キャンペーンが行われ、春の国道118号を行くドライバーのみなさんに安全運転を呼びかけました。

「環境」と「実践」をテーマに
山方町で竹遊びを体験

4月24日に「みとローカルアクティブネットワーク(M-LAN)」の主催する体験型イベント「竹取物語山方編」が舟生地区を会場に開催されました。県内から参加した小学生、保護者約35名は、町内の竹細工名人の指導で竹とんぼなど竹のおもちゃ作りを楽しみました。M-LANは、茨城新聞社の110周年記念事業の一環として発足し、「子どもを通して地域を考える」をテーマに活動を続けています。



写真提供…茨城新聞社

皆さんからの身近な情報をお待ちしています。
どうぞお気軽にお寄せください。

秘書課

☎57

6821



新消防団長に
片野克紀氏

相澤喜一前消防団長の退任に伴い、4月1日付けで大字山方の片野克紀氏が選任されました。片野氏は、これまで第2分団第1部長、第2分団長、副団長を歴任されました。

山方 小学校

入学おめでとう

ぴかぴかの小学1年生は58名



平成16年度 山方小学校入学式

山方南 小学校



山方小学校、山方南小学校の両校で4月6日に入学式が行われました。

今年の新入生は、山方小学校が31名、山方南小学校が27名、計58名で、入学式ではちょっぴり緊張の様子でしたが、おおぜいのお友だちとの希望に満ちた学校生活にみんな目を輝かせていました。

各小学校入学児童名

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 小野瀬 紗 (大字山方) | 高宮 素直 (大字山方) | 木村 横吾 (大字西野内) | 小野瀬 柊子 (大字盛金) | 中島 隆也 (大字諸沢) | 細貝 亜幸加 (大字山方) | 藤田 雪奈 (大字山方) | 清水 祐紀菜 (大字山方) | 直井 颯汰 (大字山方) | 大森 千聖 (大字久隆) | 細貝 俊太 (大字西野内) | 大越 くるみ (大字山方) | 小野瀬 篤美 (大字山方) | 小林 愛実 (大字山方) | 木島 彩希 (大字山方) | 大園 涼太 (大字山方) | 三次 彩華 (大字西野内) | 平塚 璃矩 (大字西野内) | 高村 翔平 (大字山方) | 吉川 奈菜 (大字山方) | 木口 あかり (大字山方) | 木村 莉子 (大字舟生) | 小森 あかね (大字山方) | 茅根 健渡 (大字山方) | 青砥 さくら (大字盛金) | 根本 保彦 (大字山方) | 細貝 凧沙 (大字山方) | 小野瀬 明梨 (大字盛金) | 皆川 堅哉 (大字山方) | 中島 健吾 (大字山方) | 木村 純平 (大字舟生) |
| (敬称略・生年月日順) | 鈴木 紘亮 (大字照山) | 水谷 淳哉 (大字野上) | 木村 健宏 (大字小貫) | 君島 和 (大字野上) | 長岡 聖弥 (大字野上) | 渡邊 匡士 (大字照山) | 関 菜々子 (大字野上) | 小森 友姫 (大字野上) | 白田 純也 (大字野上) | 新木 香穂 (大字野上) | 後藤 雅志 (大字野上) | 鈴木 くるみ (大字野上) | 黒川 賢二 (大字照田) | 沼田 郁実 (大字長田) | 金子 千晶 (大字長田) | 藤来 彩花 (大字長沢) | 佐藤 彩菜 (大字長田) | 菊池 咲季 (大字野上) | 金子 敦也 (大字長田) | 菊池 圭惟 (大字照田) | 小森 耶香 (大字野上) | 鳥喰 もも (大字野上) | 木村 瑞希 (大字照田) | 小林 司 (大字照山) | 菊池 彩加 (大字野上) | 木村 美香 (大字野上) | 高須 拓実 (大字野上) | | | |

山方小学校 (31名)

山方南小学校 (27名)

山方町役場 57-2121(代)
…… 各課直通電話 ……

秘書課	57-6821
総務課	57-2121
企画課	57-2123
税務課	57-2145
経済課(農業委員会)	57-6811
保健福祉課	57-6812
生活環境課	57-6819
建設課	57-6813
住民課	57-6814
出納室	57-6815
学校教育課	57-6817
生涯学習課	57-6818
中央公民館	57-2903
議会事務局	57-6820

…… 出先機関・その他 ……

山方町保育所	57-2053
学校給食センター	57-2803
ふるさと振興公社	57-3325
社会福祉協議会	57-6826

人権擁護委員の日にちなむ 無料法務総合相談所開設の お知らせ

水戸地方法務局太田支局
太田人権擁護委員協議会

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など、法務局の取り扱う業務全般について法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時 平成16年6月6日(日)
午前10時から午後4時
場所 那珂郡大宮町400番地2 おおみやコミュニティセンター

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の

取り立て、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など
料金 無料
問合せ先

水戸地方法務局太田支局
☎0294(73)0221

なお、法務局では、平日の勤務時間中、いつでも窓口及び電話により前記の相談に応じていますが、6月は特に1日(火)から30日(木)までの間、平日午後5時から6時まで、次の電話番号でも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

☎029(227)9920

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親と生計をともに

していない児童の母親、あるいは母にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健全な成長を願って支給される手当です。

児童扶養手当を受けることができる方

次の条件にあてはまる「児童」を監護している母、または母にかわってその児童を養育している方(養育者)が手当を受けられることができます。

父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童 父が死亡した児童 父が重度の障害の状態にある児童 父の生死が明らかでない児童 父に1年以上遺棄されている児童 父が引き続き1年以上拘禁されている児童 母が婚姻によらないで懐胎した児童 上記以外で父母が

今月の納期

5月31日(月)

軽自動車税
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
水道使用料

あきらかでない児童

「児童」とは18歳に達する日以後、最初の3月31日までをいいます。また、心身におおむね中度以上の障害(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障害)がある場合は、20歳未満まで手当が受けられません。

児童扶養手当が支給されない場合

次のような場合には手当を受けられる資格がありません。

対象児童や手当を受けようとする母または養育者が、公的年金(老齢福祉年金を除く)や労働基準法等に基づく遺族補償を受けられることができるとき 児童が里親に委託されたり、児童福祉施設等(通園施設は除く)に入所しているとき 児童が、障害を有する父に支給される公的

年金の加算の対象となるとき 児童や、母または養育者が日本国内に住んでいないとき 母が婚姻しているとき(婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあるときを含む) 児童が父と生計を同じくしているとき 平成10年4月1日以前に支給事由が発生しているとき(5年時効)

児童扶養手当の額

対象児童	全部支給	一部支給
1人	月額 42,000円	月額 41,990円 ~ 9,910円
2人	月額 47,000円	月額 46,990円 ~ 14,910円
3人	月額 50,000円	月額 49,990円 ~ 17,910円

対象児童が4人以上のときは、1人増えるごとに3,000円が加算されます。

国税の電子申告・ 納税システムが 導入されます

平成16年6月から関東信越国税局管内の税務署で国税電子申告・納税システムが導入されます。

自宅や事務所にながらにして、インターネットなどを利用して、申告や納税ができるものです。このシステムをご利用いただくために必要な開始届出書の受付は、平成16年4月1日(木)から税務署で開始されています。

くわしくは、「e-Taxホームページ」や税務署の窓口で配布しているリーフレットをご覧ください。電話により質問を受け付ける「ヘルプデスク」または最寄りの税務署にお問い合わせください。

e-Taxホームページアドレス
http://www.e-tax.nta.go.jp

「ヘルプデスク」

☎(0570)015901

(市内通話料金で通話できます。)

太田税務署

☎0294(72)2171

自動車税の納期限は 5月31日です

自動車税は、4月1日現在の登録名義人である所有者に対して課税されます。今年は5月31日(月)が自動車税の納期限となっています。納税通知書が届きましたら近くの金融機関・郵便局などで納税してください。

問い合わせ 常陸太田県税事務所課税第二課

☎0294(80)3312

「そば打ち入門講座」を 開講します

(財)グリーンふるさと振興機構では、誰でも簡単に自家製の美味しいそばとそば打ちの面白さが味わえるよう、初心者を対象に「そば打ち入門講座」を開講しますので、ぜひご参加ください。

なお、参加される場合には、電話で(財)グリーンふるさと振興機構まで申し込みをお願い致します。1ヶ月前からお受け致します。

開講日時 6/16(水)・

6/19(土)・7/14(水)・

7/17(土)・8/18(水)・

春の行政相談週間

5月17日(月)から23日(日)

毎日の暮らしの中で、役場・郵政公社・NTTの仕事についての苦情や意見・要望はありませんか？

★こんなときは、行政相談員にご相談ください★

- 役場に相談したいが、どこの窓口に行けばよいかわからない。
- 役場に苦情を言いたい、直接窓口に行いたくない。
- 苦情を申し出たが、その措置に納得できない。

◎山方町担当行政相談員

氏名 根本 盛文

住所 山方町大字山方650

☎57-2549



★定例相談所を開設します★

日時：5月19日(水)午後1時～4時

場所：山方町中央公民館

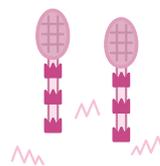
★行政110番★

☎029-253-1100 (茨城行政評価事務所)

※担当課 山方町役場秘書課

- 8/21(土)・9/15(水)・9/18(土)
- 水曜日は、午前の部10時～、午後の部13時～
- 土曜日は、午後の部のみ13時～
- 2時間程度
- 場所 (財)グリーンふるさと振興機構2階会議室(常陸太田市木崎二町937-10)
- 募集人員 各日とも申し込み先着順に9台分(1台を2人で使用可)
- 会費 1台 2,500円

(材料、そば打ち道具一式は、当方で用意)
内容 模範そば打ち・そば打ち実演と解説・そば打ち講習・そば打ちの個別指導
連絡先
☎0294(72)2266



シートベルト着用調査結果 (協力：ヤッホーぬれあいの会)

調査日：平成16年4月23日(金)

場所：山方宿駅前

(単位：台、%)

時間	運転席			助手席			合計
	台数	着用者数	着用率	台数	着用者数	着用率	
7時～8時	235	215	91.5	37	32	86.5	90.8

みなさんお元気ですか？

保健師です

保健福祉課 ☎57 - 6812

「こころのかぜ -うつ病-

ストレス社会といわれる現代社会の中で、心を病む人が多くなってきています。

心の病気にはいろいろな病気がありますが、最近、急増しているのは、「うつ病」です。その原因は仕事上の問題やリストラ、近親者の死、結婚、子育てなど、人間関係や環境に変化が生じた時に起こりやすく、誰でもかかる可能性があるものです。また、最近では「気分障害」とも呼ばれていて、「気分の落ち込み」、「憂うつ」、「悲しい」、「つまらない」などの沈んだ感情がいつまでも続き、やがて気力や活力も失われて、元のように行動できない状態になる病気です。

初期症状

「睡眠障害」：寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚める。

「食欲低下」：食べる量が減る、味がしない、おいしくない。

「意欲低下」：何をしても楽しくない、興味がもてない、やる気が出ない。

「うつ病」と疑われる場合は、次のことに心がけてください。

専門医の診察を受ける

有効な治療法が確立されており、早期に発見されて適切な治療を受ければ大部分が改善しますので、上のような初期症状に気づいたら、早めに精神科・精神神経内科などの専門医に相談することが大切です。しかし、現実には、「うつ病」にかかった人のうち、ごく一部しか医療機関に受診していないのが現状です。

休養をとる

家族や周囲の人達が本人のつらい状態を理解し仕事や家事・学業から離れ、あせらず、ゆっくりと休むことのできる環境をつくってあげる事が大切です。「心の持ちようだから頑張れ」など励ましたり、気分転換にとスポーツや旅行に誘ってみたりするのは逆効果です。

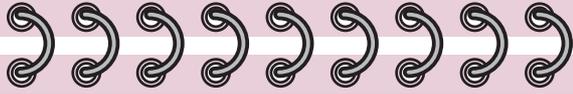
自殺願望を早期に発見する

自殺を図ろうとする人は、事前に何らかのサインを見逃さないことが大切です。自殺は、発病の初期や回復期に多いといわれます。「うつ病」を早期発見し、適切な治療を受けることが自殺予防の第一歩です。

心の相談事業

保健福祉課では、毎月1回の町保健師による相談に加え、平成16年度は、精神科医師（9月・2月）・精神保健福祉士（6月・12月）の相談を実施予定です。詳しい問い合わせは、保健福祉課保健衛生係（57 - 6812）まで連絡下さい。

ブッカ先生の ワンポイント 英会話



Take a Trip 旅行をします

- Smith:** Mr. Kimura, I want to go to Kyoto with friends during the spring break. Could you recommend a cheap hotel?
木村さん。春休みに友達と京都に行きたいんですが、安いホテルはありませんか。
- Kimura:** How many days?
何日ぐらいの予定ですか。
- Smith:** About three days.
3日ぐらいです。
- Kimura:** In that case, I think Toyoto Inn is good.
それなら、トヨタホテルがいいと思います。
- Smith:** How can I get there?
どうやって行くんですか。
- Kimura:** You can go by JR, but if you take a night bus, you arrive early in the morning. It is more convenient.
JRでも行けますが、夜行バスなら朝着きますから便利です。
- Smith:** Which way is cheaper?
どちらが安いんですか。
- Kimura:** I'm not sure, if you go to a travel agency, you can get more detailed information.
さあ…。旅行社へ行けばもっとくわしいことがわかります。
- Smith:** I see. Thank you very much.
そうですか。どうもありがとうございました。

今月のヘルシークッキング⁷¹



いろいろな淡色野菜を1日230g位、3回の食事にとり入れて

たまねぎ
野菜を食べよう「玉葱」…淡色野菜

玉葱の和風サラダ

【材 料】(1人分) 《1人分68キロカロリー》

玉葱..... 1個(250g位)	ドレッシング
ピーマン..... 1個	酢..... 大さじ1・1/2
削り節..... 5g	サラダ油..... 大さじ2
	塩..... 小さじ1/5
	しょうゆ..... 小さじ2

【作り方】

玉葱は、縦半分に切り、薄く切って水にさらし、水気を切る。
ピーマンは、半分に切って種を除き、千切りにする。
玉葱、ピーマンを混ぜ合わせて器に盛り、削り節をのせて、よく混ぜたドレッシングをかける。
玉葱を水にさらすのは、2～3分とする。(さらしすぎるとうまみも硫化アリルも溶け出してしまう。)
材料には、いろいろな野菜や海藻を入れたりしてもよい。また、ドレッシングにレモンなどの果汁や梅酢など加えるとさらに健康的。

ビタミンB1の吸収を助ける刺激成分「硫化アリル」が疲労回復やイライラを防ぎ、不眠や精神の不安定を解消する。

血液サラサラ効果、コレステロールを抑え、糖尿病や高血圧、動脈硬化を予防する。

山方町歴史民俗資料館コーナー

はかり(計・量・測)

以前商いに携わった家の方々から多くの棹秤(さおばかり)、天秤(てんびん)が寄贈されています。今は計量器と総称されますが、度量衡器と言言葉も最近まで使われていました。度は長さを計り「ものさし」、量は体積量を計る「升」・「枡」、衡が重さの「はかり」です。日本古来の尺貫法の廃止施行(昭和34年)で貫匁が商用で使えなくなつて久しくなりますが、大きい方の天秤(写真)にはグラムと匁が併記されています。一貫が3.75kgと決められたのが明治24年で、秤(分銅も)は江戸時代から東西の秤座で管理、その守随家の天秤は戦後までも秤の代名詞でした。近年商店の店頭で使われていたのはパネ式の秤で、正確さの求められる商用の秤では現在も計量器検査の義務が続いています。

今でも中国や東南アジア諸国で物を運ぶのに天秤棒で担いでいる風景を目にしますが、秤の原点がそこにあります。秤は古代からで、エジプト王のミイラ墓室には天秤が描かれているそうです(神が死者の生前の事を計るため)。天秤に掛ける、両天秤などは良い意味ではないのですが、「はかり」は古来から生活道具のひとつであり、取引道具として重要な役割を果たしてきました。



天秤(台秤)パネ式
家庭用上皿秤

【寄贈者】
菊池藤司氏(西野内)
故・木村博氏(舟生)

台秤
オノセダイコク(株)所有

棹(竿)秤
【寄贈者】
小野瀬洗三氏
(小貫)
大高 通氏
(西野内)
金子理一郎氏
(西野内)
故・木村清氏
(舟生)
細貝仁太郎氏
(西野内)



沢又三太の「ぼれ話」

(その1)

文・堀江文男

語りつぎたい
続奥久慈の秘話
第12話

三太が諸沢と北富田との境にある山、通称「有蓋山」の上から、大きい岩を投げたところが、鏡泉院の近くの諸沢川に落ちました。その岩は、不思議なことに、年に三寸（約十センチ）ほど川上へ川上へとのぼっていくといわれました。里人たちは、「その岩の下に大きい鰻がいて岩を動かすのだ」と信じて、その岩の上に三か所の穴をあけ、護符をたてて祈りました。これは、近くの山頂に愛宕神社がまつられ、その石段があまりにも急勾配なので、女や老人

は、神社にお詣りするのが大変なので、三太が投げおろした岩に御幣札をたてるならわしになったといわれています。重さは五トン以上もある岩で、平成のはじめごろまでは著者も目撃しましたが、今ではその姿はみられなくなっていました。昭和のころまでは、近くの鰻釣りの名人といわれた方が、その御幣岩の下で、穴釣りの漁法で、いつも三、四匹を釣り出した事実もありました。実に謎を秘めた岩でした。

緑

の協力隊です
よろしく
お願いします



第11期
緑のふるさと協力隊
つるた ひでかず
鶴田 秀和 さん

今年度も町に第11期緑のふるさと協力隊の鶴田秀和さんが派遣され、4月から1年間の予定で活動しています。鶴田さんに町の印象などを伺ってみました。

「緑のふるさと協力隊」とは、地球緑化センターが山村での生活体験を希望する人たちを募集して、町おこし活動をするために地方自治体に派遣している事業です。

●自己紹介

昭和58年9月21日生。岡山県出身。現在、大学を休学中。写真を撮るのが好きなので、山方町の良さをどんどん写していきたくらと思います。

●緑のふるさと協力隊を選んだ理由は？

とにかく自然が大好きなので、その自然の中で暮らしてみたい！それが一番の理由でした。時間に追われることなくのんびりと、それでいて毎日を一生懸命に生きる、そんな生活にあこがれていました。自身もこの一年間、そんな生活が出来たらと思います。

また、この一年間を通して、都市と山村、人と自然など、様々な形で架け橋となる役割を果たしていきたいです。

●山方町の印象は？

中心部はスーパーやコンビニがあったり、思っていたより開けていましたが、少し車で走れば緑しか見えないような光景が広がっていて、便利さと静けさの両方を味わえ、二重に得した気分です（笑）さらに、和紙や漆、天蚕といった伝統の技も体験してみたいです。町を南北に流れる久慈川、町全体を一望できる展望台など、まだまだ知らない山方町をこれからどんどん発掘していこうと思います。

草の実

山方町俳句クラブ

のどかさや城下を過ぐる一輛車

木村 真

さえずりを友とし過ごす余生かな

関 里子

遠足の列吊橋とお寺まで

飯田 勝之

川望む山方城のさくら冷え

新原 澄子

聞きとれぬままにうなづく朧かな

小野瀬 絵子

まちのすがた

平成16年4月1日現在(前月比)

世帯数 2,742戸(-7)

人口 8,022人(-15)

男 3,920人(-19)

女 4,102人(+4)

面積 84.06km²

戸籍の窓

おめでとうございます
(4月届出分)

集落名	氏名	保護者
元上町(山方)	川口 奈々	信彦
下台(舟生)	保坂 千聖	和紀
サンコーボラス(山方)	小松 快斗	隆司
芝後(山方)	清水 遥翔	英俊

ご冥福をお祈りします
(4月届出分)

集落名	氏名	年齢
下ノ坪(舟生)	菊池 一男	84歳
上山(諸沢)	堀江 一晏	63歳
宝町(諸沢)	中郡ウノ	82歳
松ヶ下(諸沢)	駒田 安二	92歳
元倉前(野上)	坪井 幸一	43歳
岡坪(舟生)	木村 博	90歳
笹山(北富田)	細貝 常雄	89歳
駒形(山方)	内田クニエ	89歳
上町(野上)	細貝 ミヨ	97歳

町の古文書 (148)

<写真と文・金子理一郎>

御配賦諸御用人足留帳



昨日詰合布衣以上の面々、於芙蓉間、皆席御老中板倉周防守殿演達、兵備の儀二付ては度々申出置候。一同無油断義二八候得共、尚此度聖諭の趣有之候間此上一際行届候様致度、就て八日用不可欠品ニても、銅鉄器物以采相慶シ、手元」 「付速二」

(先月より続く)

1 詰合 共に同じ場所に詰める人。
2 布衣 ふい ほしい 布(絹以外の櫛や麻など植物性繊維の織物)の衣。古代では絹は上流の者が用い、庶民は布を用いた。

3 老中 江戸幕府の職名。幕政を総括した。定員四または五名。月番で交替勤務。二万五千名以上の譜代大名から任ぜられた。板倉周防守 備中(岡山県)松山藩主

4 板倉勝静。五万石。
5 聖諭 せいゆ。天子勅諭。ここでは攘夷鎖港のみことり。

6 紅葉山 江戸城内にある。ここに紅葉山文庫があった。
7 燈ろふ 燈籠。

8 「」 原文破損のため解説不能の部分で、字数も不明である。

わたしの作品



〃溜塗り杉本酒卓
(うるし塗り)〃



木村 利男さん
(大字野上)

一人でしみじみと酒を呑むために
作りました。綺麗な女と差し向かい
のときもいいね。

YAMAGATA TOWN

わが家の わんぱく



海老澤藍梨 ちゃん (H14.1.9生)
(大字舟生)

お母さんからのメッセージ
努力・礼儀を忘れない人になってね。

このコーナーに掲載させていただく「わたしの作品」(絵画・写真・書・
その他)「わが家のわんぱく」(概ね3歳までのお子さん)を募集して
います。秘書課公聴広報係までご連絡ください。

☎(57)6821

