



広報

# みわ

2004 **8** No.384



## 清流と子どもたち

(下檜沢地内)

平成16年8月1日現在  
前月比  
人口 4,571人(-10)  
男 2,277人(-4)  
女 2,294人(-6)  
世帯数 1,390戸(-4)

# 連携と発展を支える道

## 美和工区起工式～



完成予想図(氷之沢橋付近)

7月12日(月)、氷之沢表郷地内において、一般県道下檜沢上小瀬線の起工式が行なわれました。

起工式には、工事関係者や地元地権者など約100人が出席。式辞に立った坂入茨城県土木部長は「地域交流の道として、地域活動の活性化や、観光資源の有効活用を期待し、早期完成に向けて全力で取り組みたい」と述べました。また、大瀧村長は「地元や村が待ちかねていた事業。地権者をはじめ地元の協力によりできる事業である。30有余年の地元の苦勞を報いるため、目に見えるかたちで進めていきたい」とあいさつしました。

このあと、工事の安全と早期完成を祈願し鍬入れが行なわれました。



安全を祈って

### 工事安全祈願

左から、地元自治会長の小室正一郎さん(下郷)、相田三男さん(表郷二)、平塚郷太郎さん(表郷一)。小室村議会厚生経済常任委員長。県関係者ら

### 鍬入れ

表郷道路建設推進委員長の相田美一さん(表郷二)「氷之沢地区の皆さんが長年待ちわびていた県道改良工事が、ようやく始まることになり、関係者の一人としてとても嬉しく思っています。今後は、地権者の方々のご協力を頂きながら、一日でも早く県道改良工事が完成することを心から望んでいます。」



相田美一さん(写真左)

### 路線の概要

種別 道路改築事業

計画延長 全体L115.2km

(県道下檜沢上小瀬線L113.7km)

主要地方道常陸太田烏山線L11.5km)

設計速度 50km/h

幅員 W11.0m(車道6.0m 歩道3.5m)

# 緑豊かな、美しい地域の ～県道下檜沢上小瀬線

安全性の高い、地域の発展に貢献する  
道路として生まれかわります

現在の路線



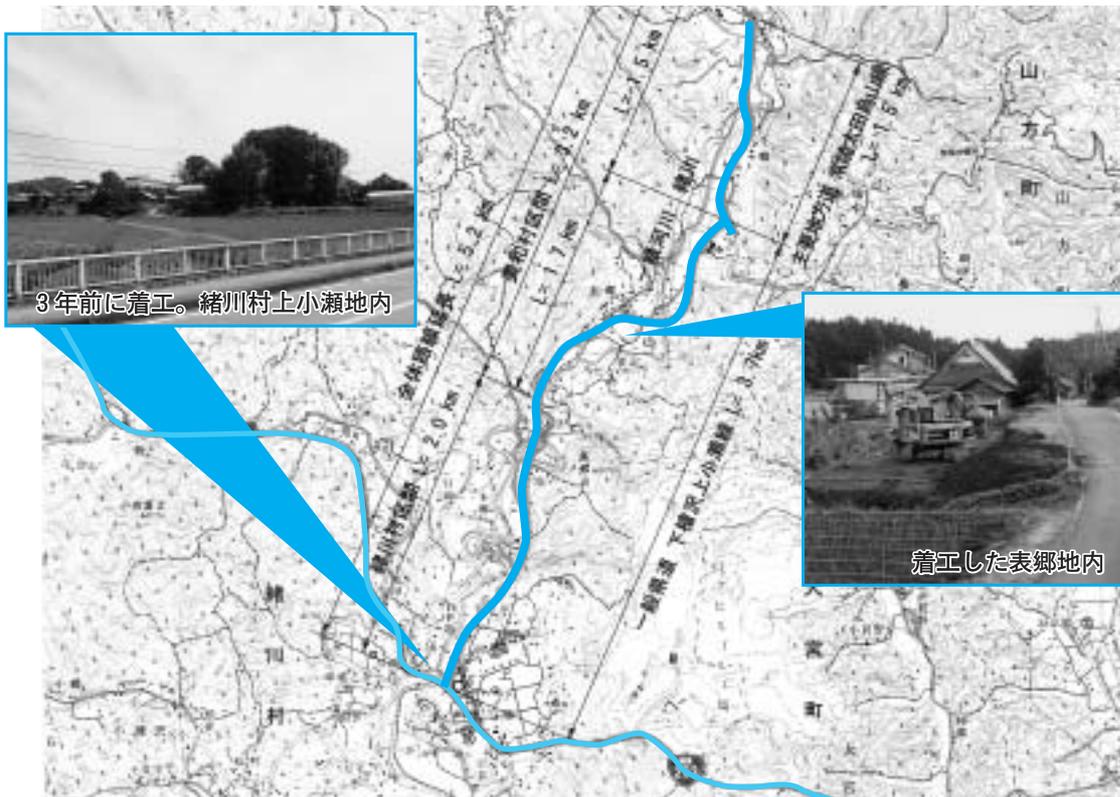
幅員が狭く通行困難



整備後のイメージ図



路線概要図



まち

# 新市名称の 名付け親賞

## などが決まりました

10月16日から、大宮町、山方町、美和村、緒川村、御前山村が合併して、新たに「常陸大宮市」としてスタートします。

この新市の名称募集を、昨年10月中旬から11月にかけて実施し、総数4、187件、1、123種類の応募を頂きました。今回、この中から合併協議会の抽選で各賞が発表されましたので紹介します。

### 名付け親大賞(1名)

新市名称として採用された作品の応募者の中から抽選で贈呈  
綿引 貴洋さん (大宮町)

### 名付け親賞(5名)

名付け親大賞の抽選に漏れた方の中から抽選で贈呈

- 大越 真純さん (大宮町)
- 三村 明さん (大宮町)
- 茅根 一浩さん (大宮町)
- 青柳あい子さん (大宮町)
- 川澄 節雄さん (大宮町)

### 特別賞(5名)

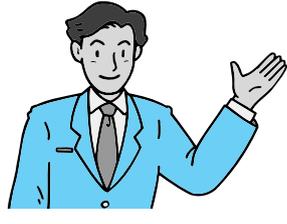
新市名称として採用されなかった作品の応募者の中から抽選で贈呈

- 桧山 敏子さん (御前山村)
- 関 行江さん (大宮町)
- 小林とし子さん (大宮町)
- 木村 栄さん (山方町)
- 田口 茂さん (大宮町)

### 担い手賞(10名)

小・中・高生の応募者の中から抽選で贈呈

- 小室ひかりさん (美和村)
  - 阿久津 翼さん (緒川村)
  - 広木友紀子さん (緒川村)
  - 平松 峻さん (大宮町)
  - 梶山 綾夏さん (大宮町)
  - 小野瀬早織さん (緒川村)
  - 長山 拓矢さん (緒川村)
  - 茅根 佳祐さん (大宮町)
  - 木村 加奈さん (山方町)
  - 永田佑太郎さん (大宮町)
- (順不同)



大宮町・山方町・美和村・緒川村・御前山村が合併し、

## 平成16年10月16日(土) 「常陸大宮市」 が誕生します



## 町村合併 Q & A

**Q** 「常陸大宮市」になったら、美和地域の住所表示はどのようなのですか？

**A** 昨年8月の第5回合併協議会で、5町村の字名及び区域については現行のとおりとし、「大字」の文字を除いた名称に変更することで決定されています。

ただし、同一の大字名がある大宮町大字照田と山方町大字照田については、合併時までに調整することになっているため、現在両町で調整を進めているところです。また、大宮町の番地のみで大字の名称がない区域についても合併時までに大宮町で調整することになっています。

- 那珂郡美和村 大字 高 部 → 常陸大宮市 高 部
- 那珂郡美和村 大字 小田野 → 常陸大宮市 小田野
- 那珂郡美和村 大字 鷺 子 → 常陸大宮市 鷺 子
- 那珂郡美和村 大字 上檜沢 → 常陸大宮市 上檜沢
- 那珂郡美和村 大字 下檜沢 → 常陸大宮市 下檜沢
- 那珂郡美和村 大字 氷之沢 → 常陸大宮市 氷之沢



ポスターコンクール表彰式

## 第14回

# 星のふるさと 美和村

# 「花立山星まつり」

美和村閉村記念事業



▶一番星みつけた！

7月24日、「閉村記念事業第14回花立山星まつり」が花立自然公園で開催されました。晴れわたった夏日よりのオープニング。村内はもとより、手づくり82cm望遠鏡で星を見ようと遠くから来た愛好家や星の大好きな家族らで、今年も大勢の賑わいを見せていました。

イベントの始まりは、毎回好評の「みんなで参加ビンゴゲーム大会」。今回初の「星空クイズ」のほか、星空コンサートや星空落語・読み聞かせ・天体教室・手づくり望遠鏡教室など、盛りだくさんのイベントでした。

今年のまつりも終始雨の心配もなく、宵もせまるころには満天の星。おとすれた多くのみなさんは星空観測を十分楽しんでいました。



▲高校生バンド「レノバレンタイン」の皆さん



▲にぎわう星の広場



▶茨大生による星空コンサート



▲七夕で星に願いを届けます



▶人気者「スタッピー」



▲地元バンド「プチ・トマト」の皆さん



長岡 紘さん (中組)

### 人権擁護の普及高場に貢献

このたび、人権擁護委員の長岡紘さんが、茨城県人権擁護委員連合会長より表彰されました。長岡さんは、平成10年11月より人権擁護委員としてつとめられ、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、その功績が認められたものです。今後とも委員としてご尽力くださいますようお願いいたします。



栗田 信夫さん (小中)

### 受賞おめでとうございます 障害者の福祉の増進に貢献

今年の3月31日を以って退任された身体障害者相談員の栗田信夫さんに、茨城県知事より感謝状が授与されました。これは、平成4年4月から12年間の長年にわたり、身体障害者相談員として社会奉仕の活動を続けられ、障害者の福祉の増進に努められた功績により授与されたものです。



### 圧勝！スターズ

8月8日、運動公園において、夏季野球大会が行なわれました。初出場の美和中野球部を含む5チームが参加し、美和村としての最後の野球大会ということで熱戦が繰り広げられました。

- 優勝 スターズ (大宮近郊大会出場)
- 準優勝 商工会青年部 (烏山信用金庫杯出場)



### アップダウン作戦を展開

7月28日、鷲子十文字において、村交通安全対策協議会では、夏の交通安全事故防止県民運動の一環として、アップダウン作戦を行ないました。

当日は、交通安全協会美和支部、交通安全母の会、心身障害児者親の会のみなさんら31人が参加し、行き交うドライバーへ、パンフレットを配付しながら安全運転への協力を呼びかけました。



岡崎良夫さん  
電話 58-2926



長岡 紘さん  
電話 58-2759

・人権擁護委員さんの自宅 (常時)

☎ 58-3851

・美和村役場 (随時)

☎ 0294-73-0221

・法務局、地方法務局またはその支局 (常時)  
水戸地方法務局太田支局

●人権相談所

人権問題で困ったときは、お近くの人権相談所へお気軽に相談してください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。なお、村では年3回(2月、6月、11月)人権相談所を開設しています。

### 人権問題で困ったら

# キャンプファイア



7月27・28日の2日間、運動公園において、恒例の「子ども会夏季幹部講習会」が開催されました。自分たちの力でテントを張ったり、飯ごう炊飯をしたり、カレーなどを作って、共同生活を学んでいました。また、今回は東京都豊島区の子ども達が都市との交流で美和村を訪れ、一緒にキャンプファイアなどを楽しみました。

▼初めて竹でご飯を炊きました(豊島区の子ども達)



▲幻想的なキャンプファイア

▼みんなで作ったカレー  
おいしかったね



▶優勝 高部Aチーム



▶準優勝 キッカーズAチーム



▶第3位 ファイターズチーム



小学生の夏休みは、子ども会対抗の親善球技大会のキックベースボールから始まります。各6地区9チームの育成会では、指導者を立て、早朝や休日に練習をしてみました。その成果を発揮する大会でもありません。

今年は、暑い日差しの中での試合になりましたが、子ども達は元気に駆けまわり生き生きとプレーしていました。

また、8月7日、大宮町で行なわれた郡大会に出場した高部チームが敢闘賞をとるなど健闘しました。

- ◆優勝 高部A
- ◆準優勝 キッカーズA (檜沢)
- ◆第3位 ファイターズ (檜沢)

## 第41回 村子ども会親善球技大会 がんばれ小学生 キックベースボール

7月11日 運動公園

# あなたの心と体大丈夫？

## あなたの疲労の傾向とレベルをチェック

(当てはまる項目に○)

### 内臓の疲れ

- 便秘がちである
- よく下痢をする
- 食後に胃がもたれる
- 肌荒れや吹き出ものが気になる
- ときどき胃がムカムカする

### 自律神経の疲れ

- なかなか寝つけない
- 朝は食欲がない
- 仕事へのとりかかりが遅い
- 排便の時間が不規則
- 急に体がほてったり冷えたりする

### 診断

3個以上チェックがついた項目は、お疲れレベルがかなり大。その背景にある要因に目を向ける必要があります。全体にチェックが10個以上あれば、すでに慢性疲労の状態。至急の生活改善が必要です。



### ～保健師からひとこと～

心に“ムチ”を打てば、体は必死でついてきます。「疲労感」を「ただの疲れ」とあなどることなく、心と体のSOSのサインとして受け止めていくことが、心身症や突然死を誘発する危険性を遠ざけることとなります。また、毎日の日常生活においても、1日10分だけでも頭のスイッチをオフにして、心を開放する時間を作るよう心がけましょう。

「以前は一晩寝たら疲れがとれたはずなのに、なかなか疲労感が解消しない」ということはありませんか？  
「ストレス社会」と呼ばれる現代社会。その中で働く皆さんは、ストレスの影響を大きく受けながら生活しています。このさまざまなストレスは、体内バランスを乱れさせ、過労働・睡眠不足・運動不足などを引き起こし、疲労感を蓄積させているのです。現代人の3人に1人が慢性疲労を訴えているといわれます。毎日じわじわと感じている疲労感は、心と体から発せられるSOS。素直に耳を傾け、早めの対処を心がけましょう。  
※「慢性疲労」とは6ヶ月以上、疲労感が続き、一晩寝ても疲れがとれない状態。

### Q心の疲れをとるためにはA質のよい睡眠をとる

～ことが必要です

眠りは脳や神経の疲れを取り去ってくれるもの。体の疲れは横になり休息すれば回復しますが、脳は横になるだけでは休まりません。休息中も体のメンテナンス作業のために働いているのです。しかし、脳も働きづめでは疲れてしまいます。その疲れた脳を休ませるのが睡眠（とくに深い眠り）なのです。よい睡眠がとれると、大脳の生命中枢にある自律神経系やホルモン系、免疫系の機能も正常に整えられ、心身のバランスが安定した状態になります。

### Q体の疲れをとるためには？ A疲れた内臓を休ませることが第一です

現代人の体の疲れがなかなかとれない大きな要因のひとつが「食べすぎ」です。現代の食事は、食習慣の欧米化で高蛋白・高脂肪になりがち。しかし、このような食生活は、日本人が本来体質的に備えている消化酵素などの働きとマッチしていません。そのため、消化・吸収・代謝などを行う内臓を疲れさせます。しかも、摂取エネルギーを代謝するために必要なビタミン・ミネラルもますます消耗され不足気味になります。それなのに、疲れたから体力をつけなければと、ますます食べているから問題なのです。その結果、内臓はフル稼働でクタクタ。さらに疲れやすい体になってしまふのです。

## 第20回参議院議員通常選挙 選挙結果

7月11日(日)第20回参議院議員選挙の投票が全国一斉に行なわれました。  
美和村においても村内11箇所  
で投票が行なわれ、即日開票の  
結果次のおりとなりました。



### 茨城県選挙区開票結果

当日有権者数	2,385,831人
投票総数	613,753票
投票率	26.16%

ぐんじ 彰	1,505,000票
岡田 広	251,000票
田谷 たけお	617,804票
無効投票数	86,784票

### 比例代表区開票結果 (名簿登載者の得票数は省略)

みどりの会議	1,000票
自由民主党	3,305票
女性民主党	22,500票
社会民主党	66,220票
維新政党・新風	0票
公明党	3,000票
民主主義党	4,000票
日本共産党	1,800票
無効投票数	1,800票

## 「安全・安心シルバーサポーター」による訪問活動のお知らせ

近年増加している高齢者の交通事故と犯罪被害の防止のため、茨城県警察では、今年5月から3年間にわたり、高齢者(65歳以上の方)がお住まいの家庭を対象に、民間ボランティアから選ばれたシルバーサポーターによる訪問活動を行ないます。サポーターは県内市町村におり、目印として「シルバーサポーター」と書かれた黄色い腕章とホルダー入りの身分証明書を身につけています。

### 美和村のシルバーサポーター

委嘱を受けた3人のシルバーサポーターを紹介します。

- 小 船 賢 壽さん(小田野宿)
- 岡 山 勲さん(東河戸上)
- 井野瀬 仁 美さん(宿 三)

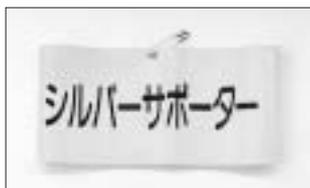
サポーターが訪問した際、皆さんが普段感じている交通安全や防犯上の不安等をお気軽に相談してください。サポーターは警察署とのパイプ役となっており、きっと皆さんのお役に立つことと思います。

趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

### 身分証明書



### 腕 章



### シルバーサポーターの主な活動

- ①交通安全と犯罪被害防止に関する情報を提供すること
- ②高齢者の生活スタイルに応じて交通事故と犯罪被害防止のアドバイスを行なうこと
- ③交通事故や犯罪被害の防止に関する相談を受けること



お問合せ先  
大宮警察署 ☎52-0110

# バスケットボール部員募集中!



チーム名『MOHNS』(モウンズ)は今年6月に結成したばかりのチームです。経験者は少なくとも毎週練習し、いい汗を流しています。ただ今、部員を募集しています。年齢、男女は問いません。未経験者大歓迎です。

毎週日曜日の夕方4時~6時に美和中体育館で練習をしていますので、入部したい方、見学したい方は、練習日にお越しいただくか、責任者鈴木まで連絡ください。お待ちしております。

★MOHNS(モウンズ) 責任者 鈴木 修 ☎58-2640

# みんなのひろば

このひろばはみなさんでつくるページです。ご意見・話題・作品どんなものでもけっこうです。このページに載せてみませんか。



## 文芸コーナー

### 短歌

- ・ 白い花たわゝに実り鈴なりに森々として穫る町の児達は
- ・ 木陰行く径くねくねと果てはいつくぞ風受けながら
- ・ 湯上りの涼みの庭にいづこから白ゆりの香が甘く漂よう
- ・ クラス会譚名で呼びびて賑やかに二十年が違和なく戻る
- ・ 日焼より楽しいゴルフ今からと娘はメールにて話しかけ来る
- ・ 遠近に夏椿咲く季となりし炎天の中涼感誘う
- ・ 終戦日陛下の放送聴く母の溢れる涙今も忘れじ

### 俳句

- ・ 人住まぬ家に猫住みうららかな
- ・ ひぐらしやソウメン殿が呼んでいる
- ・ 広がれる白糸の滝涼を呼ぶ
- ・ 夏休みせみがいつぱいいないてるよ
- ・ 冷奴娘とおそろいの箸朱色
- ・ 蝉時雨近くで鳴けばなお暑し
- ・ 水撒きて土の匂いの残暑かな
- ・ 孫と追ふ意気を切らして螢狩り
- ・ 百日紅夕べの雨に耐て咲く

### 川柳

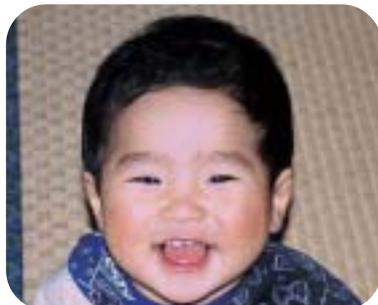
- ・ 夏椿咲いたらじいちゃん思いだす
- ・ 誕生日「ああそうだったか」の齢となる
- ・ 湯たんぽを抱いた如くの此の猛暑

石塚 庄一	鈴木 正	小室 久江	薄井 サイ	石川 桂子	鯉沼 嘉江	和知 光	栗田 力雄	川野 弘子	愚 茶	薄井 サイ	うすいかな	石川 桂子	鯉沼 嘉江	和知 光	栗田 力雄	川野 弘子	愚 茶	和知 光	栗田 力雄
-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-----	------	-------

みんなのひろばでは、イラスト・短歌・俳句・川柳・写真・自由投稿などを募集しています。住所、氏名(ペンネーム可)を記入のうえ(一人2点まで)ご応募ください。美和村役場 企画課広報係(☎58-3855)までお寄せください。



# わが家のアイドル



▲ 乗久保 勇斗くん (袋 木)  
平成15年 8月 9日 生まれ  
康三・直美さんの子  
「やさしいお姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。早く歩けるようになってお外で遊ぼうね。」



▲ 片岡 優月ちゃん (上 組)  
平成15年 8月 13日 生まれ  
康博・成美さんの子  
「鏡を見てニコニコしている優ちゃん。『私ってかわいい!!』とか思っているのかな? そんな姿を見てかわいいと思うママです。」



▲ 岡崎 未奈ちゃん (鷺子宿)  
平成15年 8月 20日 生まれ  
操・美幸さんの子  
「未奈は未歩お姉ちゃんと遊ぶのが大好き。早く2人で歩ける日が来るといいね。」



## 村内一斉河川清掃を実施

7月18日、村内を流れる緒川を中心に河川清掃が実施されました。この清掃は、毎年実施されており、この日は早朝から美和中の生徒も参加し、緒川の河川敷、緒川の支流、一般道路の清掃などを行ないました。

みんなの自然です。環境美化にご協力ください。



## チャレンジ・ザ・農園経営

薩郷小6学年では、総合的な学習の時間の中で、今年も「野菜作り」にチャレンジしています。5月に苗を植え、手入れをしながら育ててきた野菜が収穫でき、夏休み期間中に「物産センター北斗星」で販売。今年は天候にも恵まれ、たくさん収穫できました。



みわ自然探訪記  
合歓の木(ねむのき)が、今年はずっと咲いていると聞き、一枚の写真に収めてみました。▼北海道を除き広く分布しており、落葉樹で高さ5メートルから10メートルほどになるそうです。花は6月中旬ごろから7月にかけて咲き、夜は葉が合掌するように閉じます。▼別の日、庭先のバラの茎が変形していると聞き、仲郷の平塚要之助さんのお宅にうかがいました。確かに一本の茎が平べったくなっていました。▼平塚さんは、俗にいう四季バラで、春夏秋冬花が咲くので、この茎も最近出たものなので秋には花をつけるのでは?と話していました。