



# ゴゼンやま



▲万が一に備えて 消防団ポンプ中継訓練 6月20日(日)

## 今月の主な内容

- 夏のレジャーもしもの備え万全ですか? ……P 2
- 結婚相談員のご紹介 ……P 4
- 花火を安全に楽しむための6つの注意!! ……P 5
- 人間と動物仲良く暮らすために ……P 6
- 村内の夏のイベント ……P 7
- 採用試験のお知らせ ……P 8
- 医療費のお知らせ ……P 9
- 元気アップ健康ひろば ……P10
- くらしの情報・アドバイス ……P11
- CLOSE UP ……P12
- お知らせ ……P14
- 休日等当番医ほか ……P16

# 7

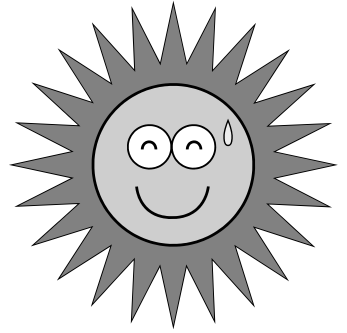
NO.332

2004/7.23

# 夏のレジャー

## もしもの備え万全ですか？

安全のための知識と準備で身を守る



夏は、海水浴や夏山登山、釣りなど、大自然でのレジャーの最も盛んな季節です。特に、夏休みなどの長期の休みには、大人から子どもまで多くの人が出かけていきます。しかし同時に、事故が急増するものもこの時期。

自然は、私たちの想像を超えて大きく変化します。安全に楽しく遊ぶためには、知識を身につけたうえで、自分の身を守るための十分な準備をすることが大切です。

### 山歩き

7～8月は夏山シーズン、雪山と違い、気軽に軽登山やハイキングなどを楽しむ人が多くなりますが、そのため事故も多くなっています。その中でも、特に中高年者の事故が目立ちます。昨年の夏山では、462人の遭難事故が発生し、そのうち3/4近くを、40歳以上の中高年層が占めています。

### 登山前

○体力に合った登山計画を  
自分の体力や能力に見合った無理のない登山計画を立てましょう。

○最新の登山ルートを確認  
登山道の状況は毎年変化しています。以前に登ったことのある山でも、最新のガイドブックや地図でルートの確認を！

○天気を事前に把握しておく  
天気予報の外に、インターネットや電話で警察庁や各県警の地域課などで提供している山岳情報もチェックしておきましょう。

○単独登山はしない  
経験豊富な人をリーダーにして、グループで登山すること。一人では万一の時に助けが呼べず、怪我の手当もできません。

○登山計画書を提出  
中級以上の山に登る場合は、必ず登山計画書を提出しましょう。遭難の時、この情報によって捜索範囲が限定でき、素早い救助が可能になります。

○山岳保険に加入しておく  
山岳遭難による捜索・救助にはお金がかかります。万が一に備えて加入しておきましょう。

### 登山中

○登山に適した服装をする  
突然の雨や汗で濡れた衣服は体を冷やし、体力を消耗させます。汗を通し乾きやすい

ウールなどのシャツや登山ズボンを着用。

日射病や手の怪我を防止するため、帽子や手袋も忘れずに。

○通信手段を持つていく  
携帯電話や無線を持参し緊急時の連絡手段を確保しましょう。

○体調が良くない時は登らない  
登山中に体調が悪くなったら、絶対無理をしないこと。

○登山カードを記入・投函  
登山カードは入山したこと

の証明です。万一事故が発生した場合に、迅速な捜索救助に役立ちます。



### 夏のレジャー

夏のレジャーといえば、ヨット・スキューバダイビング・サーフィンのほか、海水浴・釣り・潮干狩りなど様々です。明るい太陽のもと、マリナーが海を楽しもうとたくさんの人が海に出かけます。

しかし、海という大自然の恐ろしさが分からずに、ちょっとした荒れだけでも「せっかく来たのだから」などと、その恐ろしさを軽視した行動が元で事故に遭うことが少なくありません。

### 海水浴

潮の流れを知ろう  
プールなどと異なり、海は波や潮の流れがあるため、知らない間に体力を奪われがちです。また、海には沖に向かって「離岸流」という流れがあり、気がつくと、浜や岸から遠く離されてしまうこともあります。

海水浴では、定められた遊泳エリアを守り、疲れているときや睡眠不足のときなどには、無理をして泳がないようにしましょう。また、飲酒中、飲酒後の海水浴は、絶対に避けましょう。



# 高齢者宅を戸別訪問指導

6月20日(日)、村交通安全母の会、安全協会、大宮警察署、交通安全指導員の方々のご協力のもと、交通事故防止のために、村内の高齢者のお宅を戸別訪問し、交通事故防止の指導、及び悪質な犯罪から身を守る防犯上の指導、相談を行いました。

今後も引き続き戸別訪問指導を実施し、事故防止を図っていきます。



# 國安さんに感謝状


御前山郵便局員の國安英徳さんに、御前山村長及び御前山村消防団長より感謝状が贈呈されました。

これは、去る2月25日、長倉の民家火災において、逃げ遅れたお年寄りを救出された功勞に対して贈られたものです。



表の見方

	氏名 住所 電話番号
--	------------------

野 口	
	檜山 一郎 野口1425-5 55-2023
	皆川 修良 野口3575 55-2072
	吉田 弘 野口3363 55-3555
	諸澤 信子 野口平13-1 55-2063
	三村 学 門井480 55-3703



# 結婚相談員のご紹介

御前山村には、現在13名の結婚相談員が委嘱され、いつでも相談に応じられるようになっています。どうぞお気軽にご相談ください。  
(プライバシーは厳守します。)



●お問い合わせ 役場産業振興課  
☎55-2111(内線162)

伊勢畑	
	富田 功寿 下伊勢畑141 55-3069
	疋田 直道 上伊勢畑174 55-2384
	檜山幾久男 上伊勢畑431 55-2187
	國安 重身 桧山558 55-2944

長 倉	
	小林 保 長倉501 55-2316
	和泉 福枝 長倉1105 55-2571
	小池 芳雄 中居159 55-3278
	橋本 義昭 長倉1 55-3960

# 花火も安全に楽しむための 6つの注意!!

花火は夏の夜の風物詩。庭や浜辺などで子どもたちが花火をしている姿をよく見かけます。しかし、気軽に楽しめる花火も、正しく取り扱わないと火傷や火災などの大きな事故につながります。たかが花火と思わず、注意事項を守って、楽しく花火をしましょう。



## 1 風の強い日は避ける

風の強い日、特に強風注意報や乾燥注意報などが出されているときは花火をしないようにしましょう。

## 2 子どもだけではしない

花火をするときは必ず大人が付き添い、人や建物に火花を向けないようにしましょう。

## 3 花火を束ねて点火しない

正しく取り扱えば安全な花火でも、ほぐして火薬を集めたり、何本もまとめて点火したりすると大変危険です。花火はそのままの形で、必ず一本ずつ点火しましょう。

## 4 水の入ったバケツを用意

花火をするときは、必ず水の入ったバケツを用意し、マッチや花火の燃えカスは、その中に入れて確実に消火しましょう。

## 5 注意書きを必ず読む

最近では花火も改良が加えられ、様々な種類のものが販売されています。側面や包装袋に記してある注意書きを必ず読んで、取扱いに十分注意しましょう。

## 6 燃えやすい物がない場所で

花火をする場合は、紙くず、枯れ草など燃えやすい物や、灯油など危険物が周囲にない場所で行いましょう。また、文化財など禁止された場所での花火はやめましょう。

## オレオレ詐欺にご注意!

### 「お年寄りを狙う悪質犯罪」

最近、高齢者の方に電話をかけ、息子や孫といった親族を語って金銭を要求したり、借金返済の肩代わりを迫る詐欺事件が多発していますので、十分にご注意ください。

### かかってきたら!

◎慌てず冷静に対応し、自分からは親族の名前を言わないでください。相手に先に名乗らせるようにしましょう。

◎電話を切ったあと、必ず本人に連絡を取り、事実かどうかを確認しましょう。

◎事実かどうか確認できないときは、お金を振り込む(支払う)のはやめましょう。

◎不審に思ったなら、すぐに家族に相談したり、近くの警察に通報しましょう。

◎犯人は男性だけとは限りません。女性からの電話にも注意しましょう。



# 人間と動物仲良く暮らすために

ペットはあなたの大切な家族です

近年、少子高齢化や核家族化が進む中で、家族の一員としてペットを飼う家庭が増えています。しかし、その一方で、心ない飼い主によるペットの遺棄や虐待、また、近隣のトラブルなど、多くの問題も発生しています。

社会の中で動物たちと共に生きるために、動物の正しい飼い方について考えてみませんか。

平成14年に定められた「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」では、動物の飼い主は、命ある動物を飼う者としての責任を十分に自覚し、動物を正しく飼うことが定められています。具体的には、飼っている動物の健康を守り、人に危害を加えたり、迷惑をかけないように、次のような責務が定められています。

## 飼い主を明示する

特に、犬については注射済票等をつけることが「狂犬病予防法」で義務づけられています。

## 繁殖制限をする

飼い主は、飼っている動物から生まれる新しい命にも責任をもたなければなりません。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢手術などを行い、繁殖を制限する必要があります。繁殖制限は、捨て犬や捨てねこなどを増やさないためにも大切です。

## 動物による

### 感染症の知識を持つ

感染症について正しい知識を持ち、動物を触った後は必ず手を洗うなど、身の周りや飼育環境を清潔に保ちましょう。

## 周りの人や

### 自然環境に配慮する

飼っている動物が、周りの人々や自然環境に問題を発生させないように十分に管理しましょう。

◆遺棄・虐待に対する罰金・罰則があります

法律により、愛護動物をみだりに殺傷した人には、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

また、飼っている動物にみだりに餌や水をあげないなどして衰弱させるなどの虐待や、遺棄した場合は、30万円以下の罰金などが科せられます。

## 犬の飼い主の

### ルールとマナー

### 登録と狂犬病予防注射を

生後3か月以上の犬には、登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。また、登録犬が死亡したり、所有者や所在地が変わったときは、役場への届出が必要です。

※「登録」は、犬の生涯に1回です。

※「狂犬病予防注射」は、毎年1回実施することになっています。

## 犬の放し飼いは

### やめましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。必ずつないで飼いましょう。夜も放さないでください。

犬の運動は、飼い主と一緒に引き綱を付けて行いましょう。

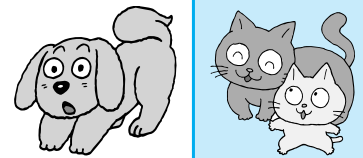
## 特定犬はオリの中で

茨城県では、秋田犬・土佐犬・紀州犬・ジャーマンシェパード・ドーベルマン・グレートデン・セントバーナードの7犬種のほか、大型の犬を「特定犬」に指定して、一般の犬より厳重な飼育管理を義務付けています。特定犬は、オリの中で飼いましょう。

## ●お問い合わせ

県動物指導センター

☎0296-72-1200



## 動物愛護月間（9月1日～30日）

この月間は、皆さんに動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めてもらうことを目的としています。

◇動物を飼うときは習性を良く理解し、終世責任を持って。

◇人と動物との調和のとれた豊かな環境づくりに心がけましょう。

◇動物をいたわり、小さな命を大切にしましょう。

## ◎動物愛護フェスティバル◎

日時 9月18日(土) 午前10時～午後2時

会場 県動物指導センター（笠間市日沢47）

内容 動物の正しい飼い方展、子犬の譲渡（事前予約制）、動物なんでも相談、動物ふれあいコーナーなど

## ●お問い合わせ

県動物指導センター ☎0296-72-1200

# 村内の夏のイベント

今年もにぎやかに開催!

## ☆長倉七夕まつり

とき

8月7日(土)  
午後1時〜

ところ

長倉宿周辺

◎長倉恒例の七夕まつり。手作りの七夕飾りが通りを賑やかに飾ります。長倉小学校鼓笛隊によるパレードや和太鼓演奏、カラオケ大会、打ち上げ花火も予定しています。

## ☆御前山

### 納涼花火大会

とき

8月14日(木)  
午後7時30分〜  
(灯笼流しは午後7時〜)

ところ

国民宿舎『御前山荘』前河原

◎山々に響く尺玉の轟音と那珂川の水面に映る花火の大輪は見事です。花火の前には風流な灯笼流しも行われます。

## ☆なかがわ水まつり

とき

8月22日(日)  
午前8時30分〜午後3時

ところ

国民宿舎『御前山荘』前河原

◎川とふれあい、川を楽しみ、川が自然の大切さを教えてくれるこのイベントにぜひご来場ください。子どもからお年寄りまで楽しめる、アトラクションや各種模擬店も計画中です。  
暑い夏、なかがわの清流でリフレッシュしませんか?

### ●お問い合わせ

御前山村商工会  
☎55-2408



## 水戸広域圏 おでかけ情報



### サマーフェスティバル

inかつら

桂村

桂村の特産品の販売・グルメコーナー(無料)・ステーションなどお楽しみが盛りだくさん。子供たちの参加できるコーナーもあり、夏休みの楽しい思い出がつけれます。

◇日時

8月21日(土) 午後5時

◇会場

グリーン桂「うぐいすの里」

### ●お問い合わせ

桂村役場 産業振興課  
☎029-289-2211

### なかひまわり

フェスティバル2004

那珂町

4・2haの平坦な土地一面に広がるひまわり畑は、とても見ごたえがあります。皆様ぜひおいで下さい。

◇日時 8月28日(土)  
午前11時〜午後8時

◇会場 那珂総合公園及びその周辺

### ●お問い合わせ

那珂町役場 経済課  
☎029-298-1111

### 第14回笠間のまつり

笠間市

8月16日(月)  
◇灯笼流し  
時間 午後6時30分〜9時  
会場 亀ヶ橋北公園

8月21日(土)

◇オーピングフェスティバル  
時間 午後3時〜9時30分  
会場 笠間稲荷門前通り  
笠間駅前通り  
各駐車場

◇ねぶた&光のオブジェ  
&神輿パレード  
時間 午後6時30分〜9時30分  
会場 笠間稲荷神社周辺

※人形ねぶたと創作ねぶた、神輿の競演をぜひご覧ください。

### ●お問い合わせ

笠間のまつり実行委員会事務局  
☎0296-72-1111

# 採用試験のお知らせ

茨城県職員および市町村立小  
中学校職員（中級・初級試験）

大宮町（常陸大宮市）職員



【受付期間】

《郵送》

8月9日（月）～9月2日（木）

（当日消印有効）

《持参》

8月26日（木）～9月2日（木）

（平日午前8時30分～午後5時まで）

【第1次試験日】

9月26日（日）

【受験資格】

○中級（県・学校職員ともに）

昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方。ただし、

栄養士については、栄養士の免許

を有する方、または平成17年3月

31日までに免許を取得見込みの方

に限りません。

○初級（県・学校職員ともに）

昭和58年4月2日から昭和62年4

月1日までに生まれた方

●お問い合わせ

茨城県人事委員会事務局

☎029-301-5549

【受付期間】

7月1日（木）～8月2日（月）

（平日午前9時～午後5時まで）

（郵送は2日までに必着）

【1次試験の日時及び場所】

9月19日（日）午前10時～

茨城大学共通教育等2号館

【採用人員】若干名（一般事務）

※採用時は新市（常陸大宮市）の職員として採用する予定です。

【資格】

昭和51年4月2日から昭和62年4月

1日までに生まれた方。

【試験方法】

1次 一般教養試験（作文含）

2次 口述試験及び身体検査

【お申し込み】

大宮町総務課のみで受付

※申込用紙は、御前山村役場総務課にあります。

●お問い合わせ

大宮町役場 総務課

☎52-1111

大宮地方広域組合消防職員

【受付期間】

8月2日（月）～8月23日（月）

（平日午前9時～午後5時まで）

（郵送は23日までに必着）

【1次試験の日時及び場所】

9月19日（日）午前10時～

大宮中学校

【採用人員】 若干名

【資格】

昭和55年4月2日から昭和62年4月

1日までに生まれた者

【試験方法】

1次 一般教養試験（作文含）

2次 口述試験及び身体検査

【お申し込み】

所定の申込用紙に記入し、大宮地方広域組合事務局へ申し込んで下さい。

●お問い合わせ

大宮地方広域組合事務局

☎53-1460

## 文芸御前山

小舟 すずむ（進）

車椅子たたまれてをり走り梅雨

蜘蛛の囀のかすかに揺れる窓明り

永嶋 彩峰（栄一）

野薊や水満々とダムの青

紫陽花の藍染め上げし昨夜の雨

永嶋トミ女（トミ）

鷺の白引きたたせらる大青田

無住寺の石塔十基母子草

蓮田 泡川（徳彦）

村の湯は老人ばかり夏落葉

仲直りできぬ夕べや梅雨寒し

疋田 満江

吉き日見て春苗植える齡になり

梅雨晴の空に子の声母の声

皆川 風月（博）

老愁の日に病葉のかすみけり

そら豆のおしゃべりのことゆで上がる

皆川 光峰（光男）

客の荷に鯉の匂ふ湊線

古希後の加齢しづかにはやし松の花





# 医療費のお知らせ

## 老人保健

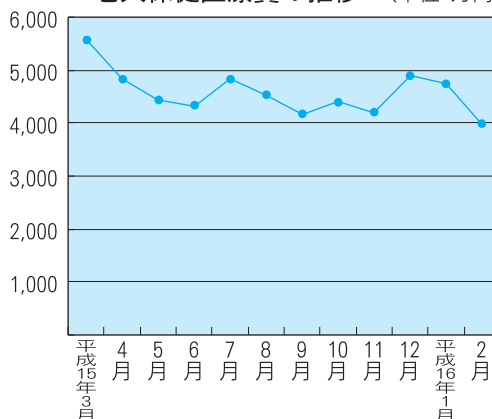
老人保健の医療費の推移

(平成15年3月～16年2月) 単位：円

診療月	合計	国民健康保険	社会保険
15年3月分	55,655,048	37,853,724	17,801,324
4月分	48,236,346	31,958,028	16,278,318
5月分	44,435,669	30,051,909	14,383,760
6月分	43,045,356	29,307,705	13,737,651
7月分	48,350,959	35,646,580	12,704,379
8月分	45,217,807	29,305,156	15,912,651
9月分	41,527,144	31,394,511	10,132,633
10月分	43,979,191	31,220,714	12,758,477
11月分	41,830,988	29,541,440	12,289,548
12月分	48,891,011	34,643,072	14,247,939
16年1月分	47,426,154	33,315,725	14,110,429
2月分	39,775,664	28,097,874	11,677,790
合計	548,371,337	382,336,438	166,034,899
月平均	45,697,611	31,861,370	13,836,242



老人保健医療費の推移 (単位：万円)



平成15年度 老人保健医療費の状況等

	年間 受給者数(人)	平均 受給者数(人)	医療費 支払額(円)	受診件数 (件)	診療日数 (日)	1人当 支払額(円)	受診率 (%)	1件当 日数(日)	1日当 支払額(円)
合計	12,238	1,020	548,371,337	19,601	47,315	537,619	160.17	2.41	11,590
国民健康保険	8,679	723	382,336,438	13,722	33,063	528,819	158.11	2.41	11,564
社会保険	3,559	297	166,034,899	5,879	14,252	559,040	165.19	2.42	11,650

※医療費支払額は、老人保健特別会計から支出した金額です。

(なお、柔道整復師・補装具・高額医療費等の現金分は含まれておりません。)

※一人ひとりの老人保健医療費については、医療費通知でお知らせしておりますので、適正な診療を受けるように努めましょう。

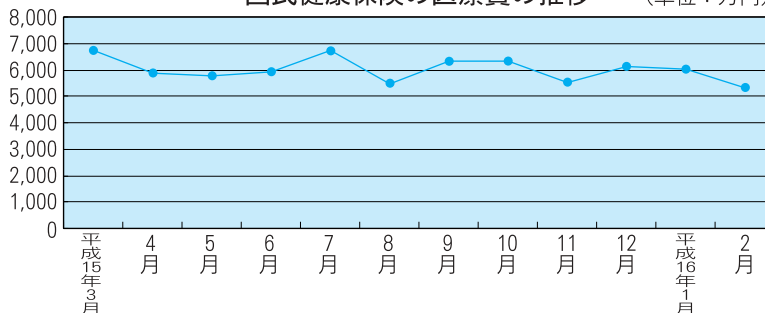
## 国民健康保険

国民健康保険の医療費の推移

(平成15年3月～16年2月) 単位：円

診療月	医療費総額(円)
平成15年3月	67,313,846
4月	58,484,629
5月	57,949,553
6月	59,239,041
7月	67,186,614
8月	54,636,052
9月	63,282,055
10月	63,044,520
11月	55,356,218
12月	61,095,363
平成16年1月	60,413,154
2月	53,332,592
合計	721,333,637
月平均	60,111,136

国民健康保険の医療費の推移 (単位：万円)



平成16年2月診療分医療費

	一般	退職者	小計	老人保健対象者	合計
加入人数(人)	1,234	220	1,454	700	2,154
受診件数(件)	1,019	314	1,333	1,103	2,436
※総額(円)	17,711,540	4,008,122	21,719,662	31,612,930	53,332,592
1人あたり(円)	14,353	18,219	14,938	45,161	24,760
1件あたり(円)	17,381	12,765	16,294	28,661	21,894

※皆さんに医療機関でお支払いいただいた金額と、国保が負担した金額を合計したものです。

# 元気アップ 健康ひろば

## 高齢者の脱水に気を付けましょう

体内の水分量が減る「脱水」は様々な症状が現われ、重い病気を引き起こすこともあります。お年寄りは知らず知らずのうちに脱水を起こしやすく、汗を多くかく夏は特に注意が必要です。

### 脱水の原因

若い人では体重の約60%が水分ですが、お年寄りでは50%と、蓄えられる水分量が少なく、また年をとると感覚が鈍くなり体の水分量が一時的に減っても「のどが渴いた」と感じにくくなります。さらにトイレに行くのを嫌がるため、水分を摂らないようにしてしまう人もいます。



### 脱水を起こすと

元気がない、発熱、尿が出ない、めまい、血圧低下、意識障害などさまざまな症状が現れます。また、体内の水分が減ると血液が濃くなり、血栓（血液の塊）ができやすく、脳の動脈に詰まると「脳梗塞」、心臓の冠動脈に詰まると「心筋梗塞」を起こすので注意が必要です。

### 脱水を予防するために

もともと脱水を起こしやすいお年寄りは、夏は特に注意が必要です。のどが渴かなくても、食事の時やお茶の時刻には、定期的に水分を補給しましょう。また寝る前にもコップ一杯程度の水を飲みましょう。運動や外を歩く時は、汗をたくさんかきますから、ペットボトルや水筒を持ち歩き、

15分ごとに水分を摂るようにしましょう。水や低カロリーのスポーツドリンクが適しています。

食べ物にも水分が多く含まれています。暑さで食欲がない時も、見た目や味付けなどを工夫し、3度の食事はきちんと摂るようにしましょう。

また、お年寄りの脱水予防には、周りの人の注意が必要です。水分や食事はとれているか、健康状態に異常はないか、日頃から気を付けていて

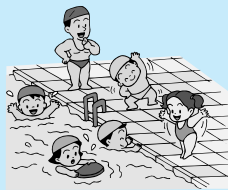
ください。  
なお、日中日ざしの強い時間の外出や運動を控えることは、熱中症予防にもつながります。



## プール熱が増えています

咽頭結膜熱（プール熱）は

- ・発熱（38度～39度）
- ・咽頭炎（のどの痛み）
- ・眼症状（目の炎症 結膜炎）



を主な症状とする小児の急性ウイルス性感染症です。アデノウイルスと呼ばれるウイルスがその原因となります。プールを介して流行することも多く、プール熱と呼ばれることもあります。

ふつう夏期に地域全体で流行し、6月頃から徐々に増加しはじめ、7～8月にピークとなります。

### 予防には、次の点に注意!!

- 流行時には、流水と石けんによる手洗い、うがいを励行する。
- 感染者との密接な接触をさける（タオルなどは別に使う）。
- プールからあがった時は、シャワーを浴び、目をしっかり洗い、うがいをする。

## ケアマネジャー

### 実務研修受講試験

この試験は研修の受講資格を確認するもので、合格のうえ来年1月からの実務研修を受講修了し、県に登録されてはじめて介護支援専門員（ケアマネジャー）としての活動ができます。

#### ◇日時

10月24日（日）午前10時～

#### ◇受験資格

保健・医療・福祉分野で一定期間の実務経験がある方が必要な経験期間は、国家資格等の有無や業務内容等により異なります。詳細は左記の介護保険室へお問い合わせください。

#### ◇受験手数料

茨城県収入証紙

7,000円

#### ◇願書受付

8月1日～8日までに簡易書留にて郵送

#### ●お問い合わせ

県高齢福祉課介護保険室

☎ 029-301-3332

## 住宅リフォームで失敗しないために

大切な住まいの寿命を延ばすには、日ごろの維持管理が大切。そこで、生活の変化に合わせ、増改築・修理修繕を計画的に行うのが「リフォーム」です。

最近では、ブームとなり注目されていますが、一方でトラブルも増えていきます。価格競争の激化により、無理な低価格による手抜き工事。行き過ぎた営業行為。一部の悪質業者の訪問販売による強引な契約。リフォーム自体を熟知していない事業者の新規参入など、トラブルの原因や内容はさまざまです。

いざリフォームを行うおとす時、やるべきことは意外に多いものです。しかし、しっかりと計画を立て、焦らずに取り組めば、満足のいくリフォームが実現されるはず。ここでは、リフォームをする際に必要な手順に沿ってご紹介します。

### リフォームの手順

#### ◎情報収集

- ・家族で話し合い、リフォーム部分を明確に
- ・必要な情報を集める
- ・法律や規約などを調べる

#### ◎プランの検討

- ・住まいの構造を知る
- ・設備機器の適正な組み合わせを確認
- ・耐震・省エネ・バリアフリー等、将来への備えも考慮

#### ◎資金計画

- ・見積りなどをもとに工事費の目安を把握
- ・リフォーム融資制度の活用や各種助成制度を確認・検討
- ・リフォーム後の税金面の負担を確認

#### ◎事業者選び

- ・工事内容にあった事業者を選定
- ・選定は相見積りをとるなど慎重に
- ・資格の有無も大きな目安に

#### ◎見積り

- ・項目ごとに材料費や人件費などが出ているか



- ・指定した製品が記入されているか
- ・不明な点は納得がいくまで確認

#### ◎契約

- ・必ず契約書を取り交わす
- ・工事金額、工期、引渡日などを確認

#### ◎工事中

- ・着工前には近隣への挨拶を忘れずに
- ・現場を見学し、進捗状況を確認
- ・工事内容の変更・追加があれば書面で

#### ◎工事了後

- ・引渡し前に工事内容や使用方法などを確認
- ・竣工検査は事業者とともに
- ・工事了確認書を取り交わし、保管する

## 住まいの防犯対策

住居を対象とした侵入窃盗は年々増加傾向にあり、手口も多様化しています。

### ●防犯対策

#### 開閉部の強化

戸建住宅では1階の開閉部が狙われやすい傾向です。特に窓ガラスを破つ

て侵入されるケースが多く、外から見えにくい位置にある窓は注意が必要です。

窓には外から見えにくい位置に補助錠を取り付けたり、面格子を取り付けましょう。

掃き出し窓のような大きな窓は、破られにくい防犯ガラスへの交換も有効です。玄関、勝手口は、防犯性能の高い錠

に取り換える、補助錠の取付けなどの対策を講じましょう。

玄関にも強化が必要です。昼間の空き巣では、訪問客を装って侵入する場合も多いのです。よって、玄関は防犯性の高い錠に交換しましょう。

交換が難しい場合でも、補助錠は付けるようにしましょう。

錠外しに時間がかかることで、泥棒もあきらめるのです。

### 敷地への侵入を防ぐ

泥棒の多くは、住人のように普通の出入り口から侵入するので、門扉がある場合はカギを付けましょう。

また、泥棒は人目を嫌います。高い塀はフェンスや柵、生け垣に替える、生け垣は定期的な剪定するなどして、家の周りの見通しを良くしておきましょう。

### ●ロウソクからの心がけ

防犯対策は錠の増加と強化が中心です。当然戸締まりには手間がかかります。面倒に感じるかもしれませんが、それこそが泥棒にとっても「入りにくい」「進入に時間がかかりそう」と、侵入を諦めさせることにつながります。戸締まりの時間を惜しまないことが重要です。

また、日ごろから隣近所と情報を交換し、地域で防犯意識をもつようにしましょう。

おかしいな?と思ったら、すぐ相談

●茨城県消費生活センター  
029-225-6445

水戸市柵町1-3-1  
水戸合同庁舎2階

## 「石に絵を描こう」

6月20日(日)

子ども会交流事業「石に絵を描こう」が、那珂川河川敷で実施されました。

この事業は、御前山村子ども会育成連合会主催で、子どもたちの仲間づくりなどを目的に毎年行われており、今年は川原の石に、与えられたテーマにそった絵をグループごとに描いて交流を深めました。

当日は132名の子どもたちが参加し、いろいろな石を選び、思い思いの絵を描きました。中には、石を組み合わせた、形を利用したものもあり、子どもたちのアイデアに、大人たちも驚いていました。

雨にもなんとか降られず、短い時間でしたが、にぎやかに、そして楽しく過ごすことができました。



## 東茨城郡体育大会

6月6日(日)・13日(日)・21日(日)

内原町・常北町・桂村・御前山村・大洗町の5町村を会場に3日間にわたって、第51回東茨城郡体育大会が開催され、15種目23競技が実施されました。本村からは、軟式野球・ソフトボール・バレーボール(家庭婦人)・剣道・弓道・ゴルフの6種目7競技に81名が参加しました。

### ◆競技結果◆

#### 【軟式野球】第3位

1回戦 御前山村 7-4 桂村  
準決勝 御前山村 5-6 内原町

#### 【ソフトボール】

1回戦 御前山村 6-24 桂村

#### 【バレーボール】

1回戦 御前山村 1-2 内原町

#### 【剣道】

予選リーグ 0勝2敗

#### 【弓道】第3位

個人(10射) 阿久津拓也(7中)

#### 【ゴルフ】

団体の部(新ペリア) 一般の部 第3位

シニア・女子の部 第2位

個人の部(グロス) 一般の部 第5位 蓮田秀行 78

シニアの部 第2位 金子治郎 81

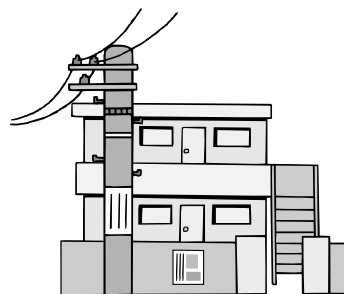
第7位 大森一男 84

## 環境浄化活動

7月15日(木)

7月の全国非行防止強調月間運動に合わせ、村内の電柱広告などの撤去運動を、青少年相談員、警察官などの協力を得て実施しました。

これを契機として、村内の環境浄化運動を今後とも推進していきます。



## 中学校郡総合体育大会

6月22日(火)～24日(木)

3日間の日程で、中学生の郡総合体育大会が開催されました。御前山中学校からは4部活が出場し、これまでの練習の成果を発揮し、団体戦で、個人戦で、それぞれでベストを尽くしました。

入賞したソフトテニスと卓球は7月17～18日に行われた中央地区大会に出場しました。

テニス団体戦と卓球個人戦は初戦で、テニス個人戦は2回戦で惜しくも敗れてしまいましたが、他地区との試合はとても勉強になったようです。

### 【大会結果】

- ◇ソフトテニス部
  - 団体戦：準優勝
  - 個人戦：入賞（石崎哲弥・石川貴久組）
- ◇バレーボール部：惜敗
- ◇野球部：ベスト4
- ◇卓球部
  - 団体戦：惜敗
  - 個人戦：入賞（大塚真美）



## 社会人野球大会

6月27日(日)

村総合運動公園グラウンドにおいて第26回社会人野球大会が行われました。

出場した各選手たちは、汗をかきながら力の入ったプレーを展開していました。

優勝したキャデラックは、秋に行われる大宮近郊町村野球大会に、御前山村代表として出場します。

### 【試合結果】

- 優勝 キャデラック
- 準優勝 パワーズ
- 3位 フィーバーズ
- 3位 ビックバーン

### 〈個人賞〉

- 最優秀選手賞 石崎 秀明  
(キャデラック)
- 打撃賞 皆川 正敏  
(キャデラック)
- 敢闘賞 佐藤 友和  
(パワーズ)

## ポンプ中継訓練

6月20日(日)

松山のダム工事現場、原石山付近において、消防団による山林火災を想定したポンプ中継訓練が行われました。

訓練は早朝から始まり、A中隊、B中隊に分かれて、水利の松山川からダム工事用道路800mを消防ポンプ7台で中継、火点への放水など、実践に即した訓練ができました。



# お知らせ

## 地域雇用受皿事業 特別奨励金

4月から支給要件が緩和され、利用しやすくなりました。独立・企業や新事業を行う子会社の設立を支援します。

地域に貢献する事業を行う法人を新たに設立し、再就職を希望するもの（65歳未満）を3人以上（うち1人は常用労働者）雇用した場合に、新規創業にかかる経費及び労働者の雇い入れについて支援する奨励金です。

### ●お問い合わせ

産業雇用安定センター茨城事業所  
☎029-303-2311

## 個人事業税第1期分の 納税について

平成16年度個人事業税第1期分の納期限は8月31日（火）となっておりますので、期限内にお納めください。

なお、口座振替による納税をご希望の方は、水戸県税事務所へお問い合わせください。

### ●お問い合わせ

茨城県水戸県税事務所  
☎029-221-4800

## 子どもホットラインを ご利用ください

県教育委員会では、18歳までの小学生・中学生・高校生などの皆さんが、悩みや心配ごとについて気軽に相談できるように、子ども専用の電話相談「子どもホットライン」を設置しています。

相談員は秘密を絶対に守りますので、どんなことでも安心して相談してください。

### ◇日時

年末・年始の3日間を除く毎日  
午前9時～深夜0時

### ◇方法

☎029-221-8181  
FAX 029-302-2166  
Eメール <http://www.edu.pf.ibaraki.jp/kodomo/top.htm>

### ●お問い合わせ

県教育庁義務教育課  
☎029-301-5229

## 通貨・証券等の変換

税関では、海外から引き揚げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引き上げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

○外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの

変換の申し出は、預けられた方ご本人はもとより、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、次のところへお問い合わせください。

### ●お問い合わせ

横浜税関 鹿島税関支署  
☎0294-52-2215

## 平成16年度自衛官募集

種目	航空学生 (海・空)	一般曹候学生 (陸・海・空)	曹候補士 (陸・海・空)	2等陸・海・空士 (17年3・4月入隊)
募集要項				
受付期間	8月2日～9月8日			
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満	
試験期日等	第1次試験	9月23日	9月18日 男子 9月中旬以降 女子 9月26または27日	
	第2次試験	10月16日～21日の間の指定する1日(第3次試験まで)	10月9日～15日の間の指定する1日	
	合格発表	平成17年1月28日	11月10日	11月17日
給料等	159,600円(学歴・経歴等により増額されます。) ボーナス年2回(4.4ヶ月分) その他各種手当			
●お問い合わせ 役場住民課 ☎55-2111(代) 日立事務所 ☎0294-21-1524				

# 催し物ご案内

## ◆大宮町文化センター◆

- ◎八代亜紀コンサート  
8月21日(土) 14:00/18:00開演
- ◎作ってあそぼファミリーステージ  
8月28日(土) 13:00/16:00開演
- ◎寺井尚子クインテットWith小林桂  
～スーパーLIVE～  
9月11日(土) 18:30開演

●お問い合わせ  
☎53-7200

## ◆県民文化センター◆

- ◎新垣 勉おしゃべりコンサート  
8月28日(土) 14:00開演
- ◎吉田正記念オーケストラ  
(ゲスト:橋 幸夫)  
9月5日(日) 14:30開演
- ◎石川さゆりコンサート  
9月10日(金) 14:00/18:30開演
- ◎「初秋能楽会」工藤寛、野村萬斎  
9月11日(土) 19:00開演
- ◎名作ファミリーミュージカル  
「アルプスの少女ハイジ」  
9月23日(木) 13:30開演

●お問い合わせ  
☎029-241-1166

## ◆茨城県フラワーパーク◆

- ◎コスモスまつり  
7月4日(日)～8月22日(日)

●お問い合わせ  
☎0299-42-4111

## ◆茨城県植物園◆

- ◎熱帯のクワガタムシ・カブトムシ展  
8月6日(金)～8月15日(日)

●お問い合わせ  
☎029-295-2150

# 甲種防火管理者資格 取得講習会開催

とき

9月14日(火)～15日(水)

ところ

水戸市民会館

対象者

防火管理義務対象物に居住し、または勤務する方で、防火管理者として選任される予定のある方。

申込期間

8月9日(月)～

9月8日(水)

申込先

(社)茨城県消防設備協会

(財)日本防火協会

受講料

6,000円

※申込書は、大宮地方広域組合消防本部にあります。

●お問い合わせ

大宮地方広域組合消防本部  
予防課

☎53-1156

# 行方不明者を探す 相談所を開設

昨年、県内の各警察署で取り扱った家出人は、3、105名で、そのうち2、539名を発見、保護しております。警察では一人でも多くの行方不明者を発見・保護するため、8月を行方不明者捜索強化月間として、「行方不明者を探す相談所」を開設して、

皆さんのご相談に応じます。行方不明者のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

## 【相談場所及び日時】

◇水戸市三の丸庁舎1階

8月7日(土)

午前9時～午後4時

◇県警察本部(県庁構内)

8月2日(月)／9日(月)／

31日(火) (土日を除く)

午前8時30分～午後5時

●お問い合わせ

大宮警察署

☎52-0110

県警察本部鑑識課

☎029-301-0110

# 放送大学 2学期生募集

放送大学は学生が自宅等でテレビやラジオを視聴して授業を受け、単位を修得する正規の大学で、15歳以上の方ならどなたでも学べます。入学を希望する方、関心をお持ちの方に募集要項を無料で送付します。

学部

全科履修生

(4年間在学し学士取得可能)

選科履修生

(科目を選んで1年間在学)

科目履修生

15歳以上)

願書受付期間

6月15日(火)～8月31日(火)

大学院

修士科目生

(6ヵ月間在学し18歳以上)

願書受付期間

9月1日(水)～9月16日(木)

●お問い合わせ

放送大学茨城学習センター

☎029-228-0683



(科目を選んで1学期間在学15歳以上)

## 休日等当番医

当番医のやむを得ない都合により休診となることがあります。  
電話で確認してから出かけてください。

8月1日(日)	小 泉 医 院 (大宮町)	☎52-0116
	桜 井 内 科 (茂木町)	☎0285-63-5131
8月8日(日)	志 村 大 宮 病 院 (大宮町)	☎53-1111
	茂 木 中 央 病 院 (茂木町)	☎0285-63-1151
8月15日(日)	岡 崎 外 科 医 院 (大宮町)	☎52-0547
	吉 永 医 院 (茂木町)	☎0285-63-2303
8月22日(日)	丹 治 医 院 (大宮町)	☎53-2115
	もてぎの森「メディカルプラザ」 (茂木町)	☎0285-64-1122
8月29日(日)	高 瀬 医 院 (大宮町)	☎53-2282
	青 木 医 院 (茂木町)	☎0285-63-0323
【救急指定病院】	城 北 病 院 (常北町)	☎029-288-2121
	那 珂 中 央 病 院 (那珂町)	☎029-298-7811
【救急医療情報提供】	川 崎 病 院 (常陸太田市)	☎0294-72-1111
	救急医療情報コントロールシステム	☎029-241-4199

この表は、大宮町・茂木町からの情報により作成しています。

### 8月の納税等

事業税 [1期]  
村県民税 [2期]  
介護保険料 [3期]  
家畜共済掛金  
畑作物共済掛金  
納期は8月31日です  
納税には口座振替が便利です

### 御前山村の人口と世帯

人 口 4,326人 (+5)  
男 2,104人 (+4)  
女 2,222人 (+1)  
世 帯 1,385戸 (+3)  
【7月1日現在 ( )内は前月比】



環境にやさしい大豆油インキを使用しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています



大宮町・山方町・美和村  
緒川村・御前山村が合併し  
平成16年10月16日  
「常陸大宮市」が  
誕生します。

誕生まであと

85日

(発行日より)

1896年、近代オリンピックの記念すべき第1回大会がアテネで開かれました。そして今夏、第28回大会が生まれ故郷に里帰り。▼今大会は28競技301種目を、202の国と地域からの選手約1万5000人が競い合います。第1回大会では8競技42種目。参加したのは欧米13カ国から男子だけの295人でした。1世紀を経たこの大会の規模と様変わりを見て、オリンピックの提唱者、クーベルタン男爵はさて、何と申すでしょうか？▼ちなみに、男爵が考案した五輪のマークには、世界五大陸とその相互の連結・連帯を意味しているのだそうです。

つづき